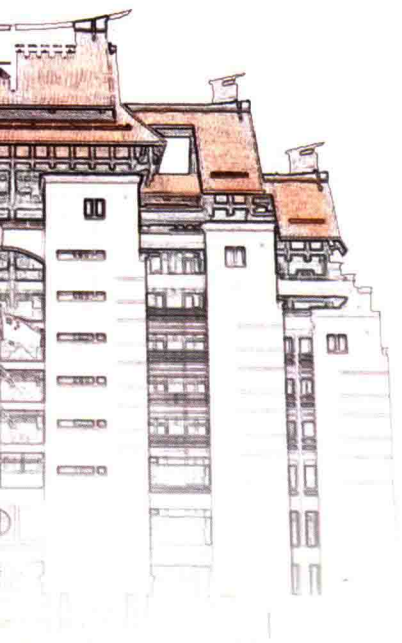




廈門大學嘉庚學院

2

安全至上

✻ 主编·姚祖婵

我的大学

——嘉庚学子成长手册

My university

Students' Developing Manual for
Xiamen University Tan Kah Kee College



廈門大學出版社 國家一級出版社
XIAMEN UNIVERSITY PRESS 全國百佳圖書出版單位



厦门大学嘉庚学院

②

安全至上

我的大学

My university — 嘉庚学子成长手册

*Students' Developing Manual for
Xiamen University Tan Kah Kee College*

顾问·张必华
主编·姚祖婵



厦门大学出版社 国家一级出版社
XIAMEN UNIVERSITY PRESS 全国百佳图书出版单位

图书在版编目(CIP)数据

我的大学:嘉庚学子成长手册.安全至上/姚祖婵主编. —厦门:
厦门大学出版社, 2015.8

ISBN 978-7-5615-5662-7

I. ①我… II. ①姚… III. ①大学生-学生生活 IV. ①G645.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 171203 号

本书部分图片未能与作者取得联系,对相关著作权人表示歉意,敬请与厦门大学嘉庚学院联系以便获得稿酬。

联系电话:0596-6288275

厦门大学出版社出版发行

(地址:厦门市软件园二期望海路 39 号 邮编:361008)

总编办电话:0592-2182177 传真:0592-2181406

营销中心电话:0592-2184458 传真:0592-2181365

网址:<http://www.xmupress.com>

邮箱:xmup@xmupress.com

厦门集大印刷厂印刷

2015 年 8 月第 1 版 2015 年 8 月第 1 次印刷

开本:787×1092 1/32 印张:16.5

字数:350 千字

定价:39.00 元(全 9 册)

本书如有印装质量问题请直接寄承印厂调换



目 录

一、消防安全篇	1
(一) 常见消防安全隐患	1
(二) 火灾应对和逃生自救常识	3
(三) 灭火器的使用方法	6
二、财产安全篇	7
(一) 防盗知识	7
(二) 防骗知识	12
三、防骚扰知识篇	18
(一) 外部骚扰的常见形式	18
(二) 校内易发生骚扰的场所	18
(三) 如何应对外部骚扰	19
四、交通安全知识篇	20
(一) 骑车安全秘诀	20
(二) 自驾出行安全知识	21
(三) 走路也要守规矩	22
(四) 乘车安全须知	23



(五) 交通事故自救、互救方法·····	23
(六) 校园出行安全案例·····	24
五、游泳安全篇·····	27
(一) 游泳注意事项·····	27
(二) 不宜游泳的情况·····	28
(三) 如何防溺水·····	30
(四) 常见溺水急救方法·····	31
六、饮食安全知识篇·····	32
(一) 食物中毒的种类和主要特点·····	33
(二) 食物中毒的常见症状与救护·····	34
附录 常用联系方式·····	36
后 记·····	37



一、消防安全篇

(一) 常见消防安全隐患

1. 使用劣质插座，私拉、乱接电线。
2. 卧床吸烟、燃点蚊香和乱扔烟头。
3. 占用、堵塞疏散通道，
给逃生带来困难。

4. 在楼内焚烧杂物。

5. 携带易燃易爆物品进入宿舍。

6. 使用劣质电器和大功率电器（包括劣质充电器、电吹风、电热水壶、电暖器、电磁炉、电热锅、电热毯等）。

7. 使用酒精炉、蜡烛等明火器具。



卧床点烟有危险



宿舍焚烧是隐患



挑灯夜读



8. 擅自变动或不恰当使用电源设备,引起线路短路,导致电线发热而引起火情。

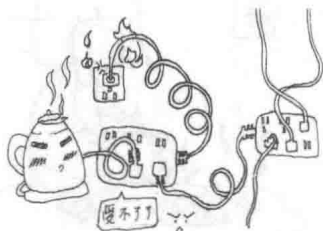
9. 离开房间时不关电源等导致电器起火。

10. 设备损坏未及时维修更换。

【案例一】2015年4月2日清晨6时许,我校一学生宿舍发生火灾,原因是前一天晚上学生使用完洗衣机后未及时将插头拔开,断开电源。第二天早晨通电后瞬间电流过大,造成电路短路起火,引燃洗衣机,所幸园区保安及时发现,迅速将火势控制,否则后果不堪设想。

【案例二】2013年5月,正值我校春假之际,某学生早起洗完头发,用电吹风吹干。未曾想才吹了一会儿便停电了,于是便放下吹风机,前往园区门口的圈存机缴纳电费。返回宿舍的途中偶遇同学,便又一起相约去食堂吃了早餐。没想到回来就发现电吹风和插座都烧起来了,还引燃了旁边的纸盒。幸好她并未惊慌,见火势不大立刻切断宿舍电源,并使用干粉灭火器灭火。后经过调查,引发火灾的原因是该生在宿舍断电后并未关闭电吹风开关,通电后电吹风长时间工作而引起火灾。

温馨提示:宿舍人群密集,电路本身的负荷已经很重,如果同学们为了自己的一时方便而使用大功率电器,很容易引发火灾,后果不堪设想。



使用排插要小心



在日常生活中我们要做到：不乱拉、乱接电线，不使用500W以上的大功率电器。此外，使用台灯、充电器、电脑等电器时要注意发热部位的散热。室内无人时，应关掉电器的电源开关。让我们一起向违规电器说“不”！

《厦门大学嘉庚学院学生园区管理规定》第二十三条规定：“在学生宿舍内，除台灯、收放机、充电器、电脑、电视机、饮水机、电风扇等常规电器外，严禁使用电热水壶、电炉、电热杯、电热锅、电热棒、电熨斗等各种电加热器具。一旦发现违纪者，有关部门有权利暂时没收所使用的违章电器，并依据有关规定给予相应的纪律处分。私自使用违章电器导致发生安全事故者，后果由违纪学生自负，学校将视学生的责任和违纪情节对违纪者给予留校察看或以上的纪律处分，并报送公安机关处理。”

（二）火灾应对和逃生自救常识

遇到失火的情况，同学们要沉着冷静，切勿惊慌失措。若火势较小时，可利用身边的东西灭火，如用盆接水浇泼火源灭火；用棉制被单或毛毯在水中浸湿，从火源的上方慢慢盖下，盖好后，再浇上少量的水；将扫帚蘸水，然后拍火，同时向火中浇水效果更佳。如电器着火，应先切断电源再进行扑灭。楼道、园区架空层等处均配备有干粉灭火器以供紧急情况下使用。

当火势较大时，同学们需要沉着应对，通过一些逃生自救方式来避免伤害。火灾发生应注意以下几点：

1. 火灾发生时迅速逃生，不要贪恋财物。
2. 平时要了解和掌握火灾逃生的基本方法，熟悉逃



生路线。



不要贪恋财物



熟悉逃生路线

3. 受到火势威胁时，要当机立断披上浸湿的衣物、被褥等从安全出口逃生。当人员较多时，要有序快速地逃生，避免发生踩踏事故。

4. 穿过浓烟逃生时，要尽量使身体贴近地面，并用湿毛巾捂住口鼻。

温馨提示：湿毛巾折叠3次放在口鼻处能最有效地阻挡烟尘的吸入。



平时保持楼道畅通



火灾逃离



5. 假如身上着火, 千万不要奔跑, 可就地打滚或用厚重的衣物压灭火苗。

6. 遇火灾不可乘坐电梯, 要向安全出口方向逃生。

7. 室外着火, 如果门已发热, 千万不要开门, 以防大火蹿入室内; 并用浸湿的被褥、衣物等堵塞门缝, 给发烫的门浇水降温。



给发烫的门浇水

温馨提示: 如果宿舍起了小火, 不要立即开门, 因为宿舍本来是一个密闭空间, 氧气浓度较低, 开门时, 突然涌入的空气很可能起到助燃的作用。

8. 若逃生路线被大火封锁, 要立即退回室内, 使用手电筒(夜间)或挥舞衣物等醒目物品、大声呼叫等方式向窗外发送求救信号, 等待救援。

9. 千万不要盲目跳楼, 可利用疏散楼梯、阳台、排水管等逃生自救。也可用绳子或把床单、被套撕成条状连成绳索, 紧拴在窗框、铁栏杆或重物上, 用毛巾、布条等保护手心, 顺绳滑下, 或下到未着火的楼层脱离险境。

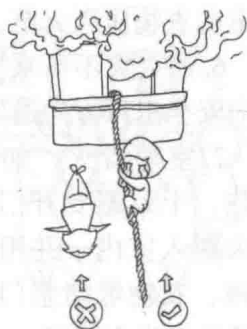
【案例】 2011年8月, 我校南光园区某宿舍发生一起火灾, 原因是该宿舍同学使用的插座与电器插头间接触不良, 在断续供电的情况下发生短路, 高温引燃周围可燃物, 过火面积约2平方米, 造成空调、电脑、生活用品等被烧毁,



共计损失约2万元。



阳台呼救



安全逃生

温馨提示：同学们千万不要在宿舍内使用明火或焚烧物品，更不要躺在床上吸烟和乱扔烟头。同时大家也要注意遵守校规，不能使用违规电器，一旦失火，后果是非常严重的。

（三）灭火器的使用方法

1. 园区常用的灭火器

- (1) 干粉灭火器；
- (2) 二氧化碳灭火器；
- (3) 室内消火栓。

2. 干粉灭火器、二氧化碳灭火器的使用方法

- (1) 拿起灭火器，拔出保险销；
- (2) 右手握住喷嘴胶管，左手压下阀门；
- (3) 将喷嘴对准火焰根部左右摆动，由远及近，直至将火扑灭。



温馨提示：使用灭火器时，要有良好的心理素质，遇事不惊慌。火扑灭后要反复检查，防止“死灰复燃”。

二、财产安全篇

近年来，不法分子的犯罪手段逐渐增多，盗窃、欺诈伎俩也在不断翻新，周边高校陆续发生了学生财物被盗、被骗事件，主要原因是部分同学安全防范意识薄弱、对骗局识别判断能力欠缺。所以，同学们平时要提高警惕，加强安全防范意识。

（一）防盗知识

1. 常见的几种盗窃方式

- (1) 趁人不备：尤其容易发生在公共场所。
- (2) 乘虚而入：趁主人不在，房门抽屉未锁之时入室行窃。
- (3) 窗外钓鱼：用竹竿等工具在窗外将室内他人的物品钩走。
- (4) 翻窗入室：翻越没有牢固防范设施的窗户、气窗等入室行窃。
- (5) 撬门扭锁：使用各种工具撬开门锁而入室行窃。

2. 宿舍防盗注意事项

对于大学生而言，最重要的是做好宿舍和教室等公共



场所的防盗，保护好自己和同学的财物。所以，同学们应该注意：

(1) 宿舍人员外出时，锁好衣柜、断电、关好门窗。经常进行安全检查，如果发现门窗损坏，及时报告学校相关部门修理。就寝前要关好门窗，天热时也不能例外，防止犯罪分子趁自己熟睡时作案。



包包拉链要拉好

(2) 自己的物品要妥善保管，在无人看管的情况下手机不要充电，贵重物品要锁在保险柜里（学校给每位同学都配备了保险柜，便于保存贵重物品），柜子钥匙不要乱放。

(3) 不随便带陌生人到宿舍，对形迹可疑的陌生人、外来的推销人员应提高警惕。

(4) 住低楼层的同学，睡前将财物锁入抽屉，防止被人钩走。



用好保险柜

(5) 增强防盗技巧，在门窗旁放置容易发出声响的东西。

(6) 住在南部生活区南光园区的同学，出门时请



注意将与旁边宿舍共通的阳台门反锁。

(7) 住在北部生活区各园区的同学，出门时请务必用上挂锁。

【案例一】2014年3月下旬，住在南区的2012级学生陈某下课回到宿舍后发现400多元现金及银行卡被盗。后经调查发现是隔壁宿舍同学朱某所为，朱某无意间瞥见陈某存放财物的位置，还偶然得到了银行卡的密码，于是通过互通的阳台行窃。

【案例二】2014年4月1日，2013级学生张某于14时确认宿舍门上锁后安心离开。返回时发现门锁被撬，丢失笔记本电脑一台（价值约5000元）。

温馨提示：同学们，宿舍并非绝对安全。学校特地配置了保险柜，大家一定要记得把自己的贵重物品存放在保险柜里，有了安全保障才能“高枕无忧”。

3. 教室、食堂和图书馆等公共场所防盗

教室、食堂、图书馆、运动场，这些校园里同学们最熟悉的公共场所，却成了校园失窃的高发地点。同学们应注意：

- (1) 不要在公共场所给手机或其他贵重电子产品充电。
- (2) 课间不要把钱包、手机等贵重物品放在课桌上。
- (3) 离开教室、操场和图书馆等场所前要检查自己的东西是否带全。
- (4) 自行车停放后一定要及时上锁。



(5) 就餐及在图书馆学习时不要用书包占位，包不离身。

(6) 在公共场所休息时如发现异常情况，及时将财物转移到安全地带。



不要用贵重物品占位置

【案例一】2014年5月9日，2012级学生陈某将一台平板电脑放置于公1某教室忘记带走，20分钟返回后发现平板电脑丢失（价值约4000元）。

【案例二】2014年5月15日，2013级学生莫某于17时左右将一白色帆布包放置于图书馆四楼后离开，包内有一部手机和衣服、书等物品，18时回图书馆，发现包已遗失。

【案例三】2015年5月14日，2013级陈某上课回宿舍后发现丢失一台价值8000元左右的佳能相机以及人民币400元。

【案例四】2015年5月26日，2013级洪某于20时20分至30分在北区田径场跑步时将书包放在靠中门位置的围栏旁，跑完后发现装有手机、学生证、学生卡、若干现金的书包丢失。



温馨提示：校园本是一片净土，但并非“天下无贼”，以上是我们特地截取的一些发生在校园内的典型案例。希望大家引以为戒，在日常生活中提高警惕，以避免不必要的损失。

4. 不幸被盗怎么办

(1) 及时报案。如发现宿舍被撬，门窗被破坏，宿舍内箱子、抽屉的锁被撬坏就可断定宿舍已被盗，要第一时间向学校保卫部门及所在公寓的管理人员报案，以便能够提高找回失物的可能性。

(2) 保护好现场。如果案件发生在寝室内，要阻止同学围观，更不能翻动室内的任何物品。对盗窃分子可能留下痕迹的门柄、窗户、门框等也不能触摸，以免把无关人员的指纹留在上面，给勘查现场带来不必要的麻烦。

(3) 注意观察现场周围的可疑人员和可疑情况。由于盗贼行窃时慌张，难免留下一些线索，或盗贼来不及逃跑，有可能就躲藏在附近。

(4) 如实回答前来勘察和调查的人员提出的问题。如被盗的时间、地点、发现被盗的情况，被盗物品的名称、数量、特征、保管和存放地点等问题，向负责侦办案件的人员提供线索，协助破案。

(5) 银行卡及有效证件被盗的处理。宿舍被盗后若发现银行卡及有效证件丢失，应及时挂失，防止存款被取走。



(二) 防骗知识

1. 常见诈骗手法

现在社会上诈骗的案例层出不穷，诈骗方式种类繁多、防不胜防，常见诈骗手法包括：电话谎报伤病救急诈骗、利用储蓄卡转账调包诈骗、网上招聘诈骗、冒充著名机构人员诈骗、售卖假货诈骗、冒充大学生或办事人员借打手机以乘人不备骗取手机、重病医药诈骗、假提款机诈骗、网络购物诈骗、传销诈骗、网络交友诈骗、招揽旅游诈骗、谎称丢包诈骗、手机短信中奖诈骗、推销诈骗、冒充学校工作人员进行诈骗、克隆网站诈骗等。

2. 如何防止受骗

(1) 不要相信会有“天上掉馅饼的好事”，切勿产生贪财之念。

(2) 遇陌生人搭讪要特别提高警惕。

(3) 不要随便将自己的个人信息（如家庭成员的住址、电话号码）告诉陌生人。

(4) 将自己所在院系老师、同学的电话号码留给家长，遇有紧急情况以便家长与学校取得联系。

(5) 择业时，应尽可能通过学校和政府组织的招聘会，到人才市场与用人单位进行双向选择。网上招聘要特别小心谨慎，以防被骗。

(6) 在公共场所如车站、码头、机场等处打电话时，注意防范身边是否有人偷听。

(7) 不要随便将手机、银行储蓄卡等借给陌生人使用。