



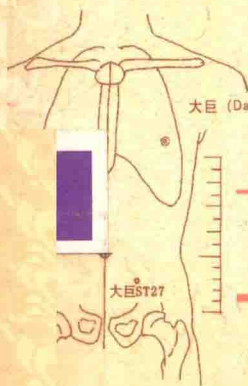
针灸穴位**治疗常见病**一本通

支气管炎 哮喘

常见病针灸疗法
简捷，方便，安全，速效
针灸一本通，临证指南针

常见病
针灸一本通

主编◎严兴科



大巨 (Daju) (ST27)

大巨ST27

太冲 (TaiChong) (LR3)



太冲LR3

常用耳穴

关元俞 (GuanYuanShu) (BL26)

中国医药科技出版社

针灸穴位治疗常见病一本通

支气管炎·哮喘

主 编 严兴科
副主编 于璐 张燕
编 者 陈程 崔海福 洪嘉婧 李丽
杨波 林佩瑜 陈谦 孙琬婷
汪小丹

中国医药科技出版社

内 容 提 要

全书共十章内容,第一章介绍了肺脏的解剖生理。第二章介绍了针灸治疗支气管炎和哮喘的常用腧穴。第三章和第七章分别介绍了针灸治疗支气管炎和哮喘具体临床治疗方法,包括基础的辨证配穴治疗、操作和方义。第四章和第八章分别介绍了古代关于支气管炎和哮喘的治疗、近代名家经验集萃、现代临床经验,选编了针灸医案、针灸歌赋。第五章和第九章分别介绍了治疗支气管炎和哮喘的单方验方、脐疗与饮食疗法、心理及精神安慰疗法和预防及保健。第六章和第十章分别论述了针灸治疗两病的研究进展。本书论述清晰简明,方便读者领会掌握,适合临床应用,是患者及针灸爱好者的良师益友,对针灸临床也有一定的指导意义。

图书在版编目 (CIP) 数据

支气管炎·哮喘/严兴科主编. —北京:中国医药科技出版社, 2012. 8

(针灸穴位治疗常见病一本通)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 5161 - 2

I. ①支… II. ①严… III. ①支气管炎 - 针灸疗法
②哮喘 - 针灸疗法 IV. ①R246. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 170700 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www. cmstp. com

规格 850mm × 1168mm^{1/32}

印张 6 $\frac{1}{4}$

字数 145 千字

版次 2012 年 8 月第 1 版

印次 2012 年 8 月第 1 次印刷

印刷 大厂回族自治县德诚印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 5161 - 2

定价 15.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

丛书专家委员会

主任委员	王宏才	尹 岭	
委 员	黄迪君	刘世琼	关 玲
	陈华德	王樟连	胡忠根

丛书编委会

总主编 李 彤 张全爱
编 委 (按姓氏笔画排序)
刁灿阳 王念宏 王朝辉
吕玉玲 刘世琼 李 彤
严兴科 张天生 张全爱
张月峰 房繁恭 陈洪沛
武 平 杨宗保 杨旭光
杨佃会 郝晋东 夏 勇
鲍春龄 雒成林 廖 军
白描绘图 董月爱 张天生

針灸集萃

臨証必備

柳
石
齋

发白五古义

融会新知

王律

序

21 世纪的今天，科学技术飞速发展，医学诊疗技术日新月异！作为中医学不可或缺的重要组成部分的针灸学，以其迅捷、神奇的临床效验展现着强大的生命力，古老的针灸学在现代科学的天空依然熠熠生辉、闪耀着灿烂的光芒！

俗话说：“一针二灸三吃药”，针灸作为一种临床急救手段之一，自古到今，为中华民族的繁衍昌盛做出过巨大的贡献。然而，在 21 世纪的今天，作为针灸学科的传人，我们要做的不应仅仅是简单地继承前人的知识遗产，确保稳定的疗效，更重要地是在继承的基础上发展创新，要以全新的思维和方法，与同时代的主流医学进行融汇与交叉，开展整体性研究。从理论到临床，从临床到研究热点，继续延展和深化，进一步挖掘其科学内涵，进而推动针灸学的发展。这是学科发展的需要，也是时代赋予我们的责任。

鉴于此，中国医药科技出版社邀集全国各中医高等院校、各大中医医院的高素质针灸专业人才，编写了这套《针灸穴位治疗常见病一本通》系列丛书，旨在探索当前有关针灸临床优势病种的新理论、新方法，阐明中西医对针灸优势病种的认识，列举其针灸治疗的各种方法，如毫针、耳针、电针、穴位注射等；并介绍了有关的单方、验方、以及推拿、气功、饮食、运动等辅助疗法。以此为基础，还针对每种疾病的自身特点，辑录了古代医学文献中有关该病的论述及歌诀、歌赋等，同时又借鉴了名家治疗该病的独特经验，附列现代临床研究，又对该病目前的研究动态，进行了简要汇总，以期使读者对该病从理论、临床到现代研究状况得到总体的认识。

《针灸穴位治疗常见病一本通》系列丛书内容实用、丰富，文风明快，立论严谨，阐发深入浅出，以此呈献给读者，希望广大针灸临床工作者、高校针灸专业学生、业余的针灸爱好者通过阅读学习本丛书有所获益。

中国针灸学会会长
中国中医科学院常务副院长



2012年4月

总 前 言

为了全面介绍目前临床针灸治疗常见病、有效病种的优势和特色，进而反映当前针灸治疗某病的前沿水平和研究深度，受中国医药科技出版社的委托，我们组织编撰了《针灸穴位治疗常见病一本通》系列丛书。

编撰之初，有幸邀请到中国中医科学院针灸研究所王宏才教授、中国人民解放军总医院中西医结合脑病科尹岭教授、成都中医药大学针灸推拿学院黄迪君教授、甘肃中医学院针灸系刘世琼教授作为丛书编委会主任委员、委员，对该套丛书编写予以精心指导并提出许多良好的建议。

本书具有三个特点：一是选取针灸治疗优势病种进行编撰，对于该病证针灸基本治疗、各种针灸疗法及特色疗法，做详尽描述；二是图文并茂，配有自行制作的穴位定位图及针灸治疗图；三是介绍部分当代医家的临床经验及治疗特色，并附历代医家的典型针灸验案，以期对临床具有指导性。

本套丛书共分 22 分册，覆盖面较广，内容翔实，各分册分别对临床常见病、多发病的针灸治疗方法进行梳理，病种涉及内、外、妇、儿、五官、骨伤、皮肤、精神、肿瘤、美容等学科，目的是以针灸优势病种为主线，通过临床验证与总结，扩充针灸治疗病种谱，推动针灸临床学科的整体发展。

每分册内容分为理论部分（概述、生理与病理、诊断和检查、中医诊断和辨证方法、常用腧穴）、治疗部分（包括体针、耳针、穴位注射、埋线、割治、放血、拔罐、药饼灸、电针等；历代针灸验案录；中医、养生、饮食疗法等；预防与保健）和进

展部分（历代医家对本病的认识、临床治疗特色、实验研究进展）三部分，重点突出治疗部分。

值此成书之际，谨向中国医药科技出版社表示诚挚的感谢，同时感谢中国针灸学会会长刘保延教授特地为本书做序，以及山西针灸名家师怀堂老先生、国家级名老中医王樟连教授，欣然为本书挥毫题词。感谢各位主编及编委在繁忙的教学、临床工作之余，倾注心血按时完成编写任务。尤其不能忘怀的是：年近花甲的美术家董月爱女士及医学硕士张天生，不计报酬、无私地为本套丛书绘制了白描图片。在此，一并致以诚挚的谢意！

“雏凤新声，固属可爱”，由于时间仓促，并囿于我们自身的学术水平，本丛书的内容较之针灸学科整体而言，仍有挂漏，编写体例也可能有诸多的不足；但我们相信：“他山之石，可以攻玉”，敬希广大读者畅怀指摘，俾我们能在以后据以绳愆纠谬，卒使本书日臻完善，从而对针灸学科的发展做出更大贡献！

编 者

2012年4月

前 言

针灸医学是我们中华民族的瑰宝，是中医学科体系中最具特色和优势的学科，为人类的健康事业做出了卓越贡献。针灸已经被列入世界非物质文化遗产名录，表明作为凝聚着中华民族智慧和创造力的针灸医学已经得到世界范围内的广泛认可，必将继续为保障人民群众的生命健康发挥更加重要的作用。支气管炎和哮喘是呼吸系统的常见病和多发病之一，其发病率和死亡率在世界范围内一直呈增高趋势，严重地影响人类的身体健康。现代医学常选用糖皮质激素等药物治疗，但长期应用可出现明显的副作用，尤以儿童为明显。近年来，针灸在治疗支气管炎、哮喘的临床实践中显示出独特疗效，具有疗效高、简单、经济安全、无毒副作用等特点，已被广大患者所接受，尤其在近几年有较大的进展，文献资料较多，治疗方法多样，已经成为当前临床防治哮喘和支气管炎的常用有效方法之一。

本书的编写，是在大量文献资料的基础上，全面的阐述了针灸治疗支气管炎、哮喘的古今理论、各种针灸疗法以及现代科学研究成果等，具有较高的学术水平和临床参考价值，对针灸治疗支气管炎、哮喘有一定的指导意义。全书正文分共分总论、上篇和下篇。主要介绍了支气管炎、哮喘的概念、疗效评价、中医认识、常用腧穴，重点介绍了临床上治疗支气管炎和哮喘的各种针灸疗法，简要介绍了本病的中医及其它疗法，并收集整理了古今相关文献，选编了针灸医案、针灸歌赋，收录了现代研究成果，反应了现代针灸科学研究的水平。但由于水平所限，缺点和错误在所难免，诚望读者批评指正。

编者

2012年6月

目 录

总 论

第一章 概述	3
第一节 肺脏的解剖	3
一、肺的位置	3
二、肺的颜色	3
三、肺的形态和结构	3
四、肺内支气管和支气管肺段	4
第二节 肺脏的生理	4
第二章 常用腧穴	6
第一节 常用经穴	6
一、头面部	6
二、上肢部经穴	6
三、颈项腰背部	8
四、胸腹部	12
五、下肢部	13
第二节 耳穴	15
一、肾上腺	15
二、交感	15
三、皮质下	15
四、脾	15
五、气管	16
六、肺	16
七、内分泌	16

八、肾	16
-----------	----

上篇 支气管炎

第三章 支气管炎	19
第一节 概述	19
一、支气管炎的病因与病理	19
二、支气管炎的分类与临床表现	21
三、支气管炎的检查与诊断	22
第二节 支气管炎的中医病因病机及辨证分型	26
一、支气管炎的中医病因病机	26
二、支气管炎的中医辨证分型	27
第四章 针灸穴位治疗	30
第一节 常用的针灸疗法	30
一、毫针治疗	30
二、艾灸治疗	32
三、耳穴治疗	34
四、穴位贴敷治疗	37
五、穴位注射治疗	38
六、穴位埋线治疗	40
第二节 针灸临证经验荟萃	41
一、古代临证经验	41
二、近代名医临证经验	43
三、现代临床经验选编	50
四、医案辑录	66
五、针灸歌赋	70
第五章 中药及其他疗法	73
第一节 单方验方	73
一、单味中药	73
二、验方	74

第二节 脐疗方法	76
第三节 饮食疗法	78
第四节 预防与保健	80
一、护理	80
二、保健	80
第六章 针灸穴位治疗支气管炎的研究进展	82
第一节 文献研究	82
第二节 临床研究	84
一、慢性支气管炎的治疗	84
二、急性支气管炎的治疗	90
第三节 实验研究	93
一、对肺功能的影响	93
二、对症状控制和血液循环的影响	93
三、对免疫功能的影响	94
四、对机体缺氧状态的影响	95

下篇 哮喘

第七章 哮喘基础	101
第一节 概述	101
一、概述	101
二、哮喘的病因与病理	103
三、哮喘的分类与临床表现	105
四、哮喘的检查与诊断	107
第二节 哮喘的中医病因病机及辨证分型	109
一、哮喘的中医病因病机	109
二、哮喘的中医辨证分型	110
第八章 针灸穴位治疗	112
第一节 常用针灸疗法	112
一、毫针治疗	112

二、艾灸治疗	117
三、耳穴治疗	119
四、穴位注射治疗	120
五、穴位贴敷治疗	121
六、穴位埋线治疗	123
七、穴位割治治疗	124
第二节 针灸临证经验荟萃	125
一、古代临证经验	125
二、近代名医临证经验	128
三、现代临床经验选编	135
四、医案辑录	144
五、针灸歌赋	146
第九章 中药疗法及其他疗法	149
第一节 单方验方	149
一、单味中药	149
二、验方	152
第二节 脐疗方法	153
第三节 饮食疗法	156
第四节 心理治疗及精神安慰	157
第五节 预防及保健	158
一、疾病的预防	158
二、疾病的保健	159
第十章 针灸穴位治疗哮喘的研究进展	160
第一节 文献研究	160
一、中医对哮喘病因病机的认识	160
二、喘病古代针灸治疗取穴规律和常用处方	165
第二节 临床研究	169
一、应用体针治疗哮喘	169
二、应用灸法治疗哮喘	173
三、应用穴位贴敷与穴位注射疗法治疗哮喘	174

四、冬病夏治疗法	175
五、小结	176
第三节 实验研究	177
一、针灸对哮喘患者肺功能的影响	177
二、针灸防治哮喘的细胞免疫调节机制	178
三、针灸防治哮喘的体液免疫、分子免疫调节机制	178