



伍美珍

WU MEI ZHEN
作品

我的友谊生病了

我是便利贴女生



单翼天使不孤单

wo de you yi sheng bing le
阳光姐姐班级读书会



SPM

南方出版传媒
新世纪出版社

阳光姐姐班级读书会



我的友谊 生病了

我是便利贴女生



单翼天使不孤单

伍美珍

主创

SPM

南方出版传媒

新世纪出版社

· 广州 ·

图书在版编目(CIP)数据

我的友谊生病了 / 伍美珍主创. —广州: 新世纪出版社, 2017.1

ISBN 978-7-5583-0129-2

(阳光姐姐班级读书会)

I. ①我… II. ①伍… III. ①短篇小说—小说集—中国—当代
②读后感—作品集—中国—当代 ③读者—访问记—中国 IV. ①I247.7
②I267 ③K828.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第163040号

出版人: 孙泽军

策划编辑: 王清

责任编辑: 傅琨 廖晓威

责任技编: 王建慧

封面设计: 白木木

封面插图: 陈沛昀 mspring

内页插图: 陈沛昀 mspring

我的友谊生病了

WO DE YOUYI SHENGBING LE

伍美珍 主创

出版发行: 新世纪出版社

(广州市大沙头四马路10号 邮政编码: 510102)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 东莞市翔盈印务有限公司

开 本: 890mm × 1240mm 1 / 32

印 张: 6.25 彩页: 8

字 数: 130千字

版 次: 2017年1月第1版

印 次: 2017年1月第1次印刷

定 价: 18.00元

质量监督电话: 020-83797655 购书咨询电话: 020-83781545



我是便利贴女生

1 【内容节选】

73 【阳光姐姐创作谈】

“便利贴”女生的内心世界

81 【阳光家族读书笔记】

等你成为真正的自己/钟蕴颖

85 【七嘴八舌讨论小组】

说出你的真心话

单翼天使不孤单

99 【内容节选】

175 【阳光姐姐创作谈】

你有一双隐形的翅膀

185 【阳光家族读书笔记】

我们都是是一样的/李鑫志

189 【七嘴八舌讨论小组】

我眼中的“他”



我是便利 贴女生

内容节选



故事导读

盛欣怡是一个处处替别人着想、万事委曲求全的女生。可是，她这样做，带来的后果却是沦为好朋友用完就丢弃的“便利贴”女生。她的妈妈也有着同样的性格，结果使家庭不得安宁，全家都深受困扰。那么问题到底出在哪里呢？看看怎样做才能改变这一切……

故事主角档案

姓名：盛欣怡

年龄：12

性别：女

性格：怕得罪人

职务：班级卫生委员

最好的朋友：凌扬波

最苦恼的事情：得不到好朋友尊重

最关心的人：妈妈

最讨厌的人：妹妹、小姨



小时候的好朋友变了

我考了一个糟糕的分数

袁老师把前天的语文试卷带来了，由凌扬波和黄宇航发给我们。

扬波把卷子丢在我桌上的时候，嘴角好像带着一丝讥笑。我心里很难过，在我的试卷右上角，袁老师用鲜红的钢笔写了一个**龙飞凤舞**的数字——78。

唉，其实更让我感到伤心的，还是扬波那副看不起我的样子。

接着，袁老师又开始一个一个地报我们的名字，每

个被叫到名字的人，必须把自己的分数大声报出来，袁老师把我们的分数誊写在她的记分册上面。

我听到了其他人的**报数声**：“……江冰蟾……100分；凌扬波……100分；韩笑……97分；蒋含羽……91分；吴童……99分……”

终于到我了，袁老师说：“盛欣怡——”

我小声地说：“78分。”

袁老师抬头看了我一眼，我想，她一定是没听清楚，就忙大声地说：“78！”

“才考了78分。”袁老师眼睛里好像带着一丝责备，我**羞愧地**低下了头，这次都怪我，阅读理解五道题错了四道，扣了好多分。

还有考得比我差的，夏青是65分，杜子腾没及格。

不过，他们两个是平时不爱学习的，袁老师都懒得管他们，所以报到他们名字时，袁老师都没停下来。

报完了所有的分数后，袁老师说，这次考试，有的同学进步了，但也有一部分同学在退步，退步的同学要警惕啊，学习就像**逆水行船**，不进则退。

我想，袁老师说的一定是我吧。

唉，下次我还需要再努力，**一定要进步！**

她们压根就无视我的存在

下课，我听见扬波在和吴童说话：“……去吗？”

吴童好像是说她不去，然后扬波就跑来找我了：

“欣怡，陪我去WC（卫生间）哦！”

我有点不开心，很想对她说：“你找了吴童，她不去，然后你再找我这个第二人选，那我也不陪你去！”

可是，我居然站起身来，做出**很乐意**的样子说：“好。”

当我和扬波一起走出教室的时候，突然产生了一种

幻觉——自己变成了一个木偶。

我们在路上碰到了韩笑，韩笑神秘兮兮地把扬波拉到一旁说话，我也跟了过去。

我听见韩笑小声地对扬波说：“你知道吗？江冰蟾其实只考了99分，袁老师包庇她，给了她100分。”

“哼——”扬波不高兴地从鼻子里冷笑一声，

“真卑鄙！”

袁老师一直都很护着江冰蟾，听说把江冰蟾推向学校大队长宝座的，就是袁老师。

“她不就是仗着自己的姨妈和袁老师是同学嘛，竟然考试也作假，还大队长呢！”韩笑冲着扬波不满地说。

“嗯，就是就是！”扬波一个劲地点头。

“还有件新闻哦！”韩笑又神秘地对扬波说，“七班方茁把他们的孔老师气哭了……就在办公室里。”

“走，去看看！”扬波拉着韩笑就跑了。

我呆站在那里，天哪，这两个人一直都在这么说着话，根本就无视我的存在！

我成了一张便利贴

我无聊地转过身去，回到教室，**闷闷地**坐着。

快到上课的时候，扬波和韩笑一前一后地回到了教室，扬波经过我身边的时候，竟然看都不看我一眼，而是挥起手，故意把几滴冰凉的水珠弹到我的脸上。

我捂住脸，猛地回过身去，看着扬波。

扬波也回过头，冲着我一笑：“哈哈，傻瓜欣怡！”

说完，她就大摇大摆地回到自己的座位去了。

我气得连心脏都在颤抖，心想：好啊，凌扬波，你现在变了，彻底地变了！我决心再也不做你的便利贴朋友了，因为你变得越来越傲慢！

阳光姐姐
班级读书会



英语老师来给我们上课的时候，我总是**思想开小差**。

我一直在想自己和扬波的事情。我们上一年级的時候是同桌，成了好朋友，一直到三年级，扬波都很好的；可是，从四年级开始，她变了……

也许是长大以后性格有了变化，也许是她当了班长，唉，谁知道是什么原因呢，总之她变得像是换了一个人似的。

她现在总是很傲慢，经常**嘲笑**我，而且，她对别人比对我要好得多。

我的成绩不太好，但连袁老师都和我妈妈说，我是个好孩子，是个用功的好孩子。可是，扬波却看不起我，每次我考得比她差，她都拿这事情来嘲笑我一通。

如果换了别人嘲笑我，或许我还可以忍受；但是，扬波她一直是我的好朋友，她怎么可以这样对我？

我已成了扬波的一张**便利贴**，用得着我时就用；用不着的时候，我就会被丢弃了。

杜子腾上英语课出洋相

我的思路就这样像野马一样奔到了无限遥远的地方，幸运的是，英语老师并没发现我在开小差。

是杜子腾出了大洋相，惹全班大笑，才把我的思绪拉回到课堂来的。

英语老师在黑板上写下一行句子——Time is money.（时间就是金钱）

句子的意思是“**时间就是金钱**”，可是，杜子腾却站起来，把它翻译成“汤姆是玛丽”，全班人都哈哈大笑，就连英语老师都被他搞得哭笑不得。

实在是太滑稽了！

杜子腾却不笑，他回头认真地问大家：“你们笑什



么啊？我翻译得不对吗？”

这下大家笑得更厉害了。

这时候，英语老师点了我的名字，她叫我告诉杜子腾，正确答案应该是什么，我便大声地说：“时间就是金钱！”

英语老师对杜子腾说：“现在你知道答案了吧？”

我心里对英语老师充满了感激。

“哎哟喂，这么简单的问题，还故意回答那么大声。”

有女生小声地说，说得我心里一沉。

下课以后，有男生在教室里拿这个来开我和杜子腾的玩笑，他们竟然说什么“盛欣怡是杜子腾”“盛欣怡肚子疼”“盛欣怡肚子疼，于是就吃‘谢庭锋’（泻停封）”。

我恨他们，可是，我却看到扬波在笑。

还有许多女生都在笑。

去上音乐课的路上

第三节下课后，我们都朝音乐教室走去。

我走在路上，看到扬波和韩笑在前面紧紧地挨着走，还说着很私密的话。

“冷美女”江冰蟾和“假小子”吴童走在一起，江冰蟾走路总是微微低着头，吴童蹦蹦跳跳的，好像在跳房子一样。

以前，每次去音乐教室，我都是和扬波一起走，她喜欢一路走着一路唱歌，还唱得摇头摆脑的：“我是一个粉刷匠，粉刷本领强……”

后来，她嫌自己那样做太幼稚，就不再边走路边唱歌了。

我觉得还是以前的扬波可爱。

快走到艺术楼的时候，韩笑碰到了六（4）班的黄小月，听说她们是邻居加好朋友，黄小月她们一定也是



来艺术楼上课的。

好戏发生了——韩笑被黄小月拉跑了。

扬波停住脚步，回头，我知道她在找我，于是我故意把头低下来，慢吞吞地朝前挪着步子。

我既讨厌听到扬波喊我的名字，心里却又期待着她喊我。

可是，我低着头一直走到艺术楼的阶梯下，都没听到扬波的声音。

当我再抬头的时候，却看到一个奇怪的场面——
不知什么时候，黄小月、韩笑又和扬波一起了，她们三个站在二楼的**阶梯口**，似乎在商量着什么事情。

老师教我们吹竖笛

音乐老师捧来了一大袋子沉甸甸的东西，她叫扬波去帮她把袋子打开，我们好奇地跑过去看是什么好东西。