

偏方秘方验方大全

读国学经典 品传世文化

◎ 传统文化经典 ◎

# 偏方秘方验方大全

何璟◎主编

双色版  
精编插图

偏方简易，秘方灵验，验方有效，辅标治本，药性平和，见效迅速，外治偏方，内病外治，安全可靠。



偏方秘方验方大全

北方妇女儿童出版社

传统文化经典

# 偏方秘方验方大全

读国学经典 品传世文化

北方妇女儿童出版社

何璟◎主编



双色版  
精编插图

图书在版编目(CIP)数据

偏方秘方验方大全/何大明等主编. —长春:北方妇女儿童出版社,2010. 1

ISBN 978 - 7 - 5385 - 4343 - 8

I. 偏… II. 何… III. ①土方 - 汇编②秘方 - 汇编③验方 - 汇编

IV. R289. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 011385 号

图书策划 刘刚 魏广振

设计制作



腾飞工作室  
☎13810585133


装帧设计 创品牌



## 偏方秘方验方大全

主 编 何 琬

责任编辑 王天明 熊晓君

出版发行  北方妇女儿童出版社

地 址 吉林省长春市人民大街 4646 号

邮 编 130021

电 话 0431—85644762

经 销 全国新华书店

印 刷 北京佳明伟业印务有限公司

开 本 787 × 1092 1/16

印 张 22.5

字 数 268 千字

版 次 2010 年 4 月第 1 版

印 次 2010 年 4 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5385 - 4343 - 8

定 价 36.80 元

图书若有印装问题,请联系印刷厂调换 电 话:010—69507991

目 录

第一章 内 科

一、咳 嗽 .....	3
二、发 热 .....	7
三、感 冒 .....	11
四、眩 晕 .....	15
五、头 痛 .....	18
六、失 眠 .....	23
七、中 风 .....	27
八、神经衰弱 .....	30
九、面神经瘫痪 .....	34
十、胃 痛 .....	36
十一、胃下垂 .....	40
十二、慢性胃炎 .....	41
十三、急性胃肠炎 .....	44
十四、高血压 .....	46
十五、低血压 .....	50
十六、风湿性心脏病 .....	52
十七、肺原性心脏病 .....	53
十八、慢性支气管炎 .....	55
十九、支气管哮喘 .....	59

# 目 录

## 偏方秘方验方大全

二十、哮喘 .....	61
二十一、肺气肿 .....	65
二十二、肺结核 .....	70
二十三、腰痛 .....	75
二十四、癫痫 .....	78
二十五、冠心病 .....	81
二十六、脑梗塞 .....	83
二十七、高脂血症 .....	83
二十八、脑血栓 .....	85
二十九、胃脘痛 .....	86
三十、胃及十二指肠溃疡 .....	87
三十一、呃逆 .....	89
三十二、消化不良 .....	90
三十三、肠炎 .....	92
三十四、腹泻 .....	94
三十五、痢疾 .....	96
三十六、便秘 .....	98
三十七、肾炎 .....	100

## 第二章 外 科

一、跌打损伤 .....	105
二、水火烫伤 .....	113
三、破伤风 .....	120
四、脑震荡 .....	122
五、虫类咬伤 .....	123
六、褥 疮 .....	124
七、痔 疮 .....	125
八、痈、疽、疔、疖 .....	129
九、疝 气 .....	136

十、乳腺炎(乳痈)	139
十一、脉管炎	142
十二、阑尾炎	143
十三、流行性腮腺炎、扁扁桃体炎	145
十四、淋巴结核、慢性淋巴结炎	147
十五、甲状腺肿大(瘰疬)	150
十六、结石症	153
十七、阴囊、阴茎肿痛	154
十八、丹 毒	156
十九、骨 伤	159


### 第三章 妇 科

一、月经提前	167
二、月经滞后	169
三、月经经期无规律	171
四、经期延长	172
五、月经量少	173
六、月经量多	175
七、痛 经	178
八、闭 经	181
九、倒 经	184
十、阴道炎	186
十一、盆腔炎	188
十二、先兆流产	191
十三、习惯性流产	193
十四、妊娠呕吐	194
十五、妊娠高血压	196
十六、产后缺乳	196
十七、回 乳	200
十八、产后恶漏不尽	201

十九、产后便秘	203
二十、产后腰痛	205
二十一、产后体虚	206
二十二、子宫颈糜烂	208
二十三、子宫肌瘤	209
二十四、子宫出血	211
二十五、子宫脱垂	216
二十六、更年期综合征	219


第四章 皮肤科

一、雀斑	223
二、冻疮	225
三、痱子	227
四、痤疮	230
五、湿疹	232
六、白发	235
七、脱发	237
八、鸡眼	239
九、癣	241
十、白癜风	245
十一、带状疱疹	247
十二、尖锐湿疣	250
十三、梅毒	251
十四、酒渣鼻	252
十五、疥疮	253
十六、银屑病	253



## 第五章 五官科

一、电光性眼炎·····	257
二、结膜炎·····	258
三、泪囊炎·····	262
四、睑缘炎·····	262
五、白内障·····	264
六、慢性喉炎·····	265
七、急性喉炎·····	266
八、急性咽喉炎、咽喉肿痛·····	268
九、扁桃体炎·····	271
十、误吞(刺)硬物·····	273
十一、牙 痛·····	275
十二、牙周炎·····	281
十三、牙龈炎·····	283
十四、口 臭·····	285
十五、口腔溃疡·····	286
十六、鼻出血·····	290
十七、鼻窦炎·····	293
十八、耳鸣、耳聋·····	295
十九、中耳炎·····	296
二十、内耳眩晕症(美尼尔氏综合征)·····	304
二十一、昆虫入耳·····	305
二十二、麦粒肿·····	305



## 第六章 儿 科

一、小儿感冒发热·····	309
二、咳 嗽·····	311
三、小儿惊厥·····	314
四、小儿夜哭·····	316

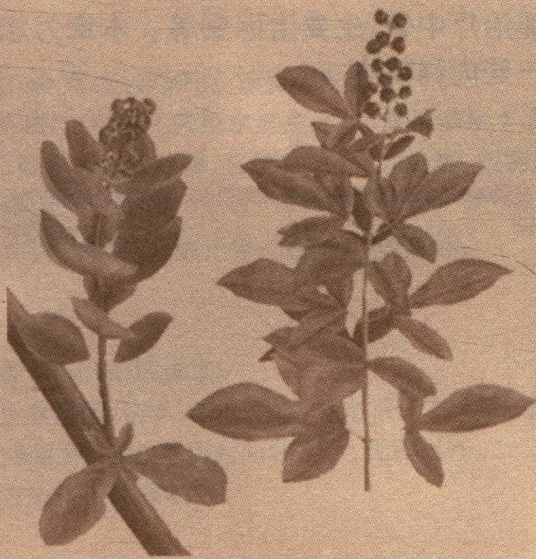


五、消化不良	319
六、小儿厌食	321
七、鹅口疮	324
八、遗尿	325
九、小儿腹泻	327
十、痢疾	330
十一、小儿流涎征	332
十二、新生儿黄疸	333
十三、儿童多动症	334
十四、佝偻病	336
十五、小儿尿频症	338
十六、小儿化脓性扁桃体炎	339
十七、小儿黄水疮	339
十八、小儿肝炎	340
十九、小儿细菌性痢疾	341
二十、小儿麻痹后遗症	342
二十一、小儿肌性斜颈	343
二十二、骨髓炎	344
二十三、小儿脂溢性皮炎	345
二十四、小儿癫痫	345
二十五、小儿漆过敏	346
二十六、儿童手足冻疮	347
二十七、婴幼儿尿布疹	347
二十八、小儿缺锌症	348
二十九、小儿过敏性紫癜	349
三十、小儿疳子	349
三十一、重症小儿营养不良	350
三十二、小儿脾虚	351
三十三、婴幼儿绿便	352



第一章

内 科



偏方,是根据以往的经验积累所产生的药方,一代一代传承下来的。用偏方治病在民间广为流传。一般的偏方大家都熟悉:大蒜能治疗中暑,生姜治感冒等。本章为您介绍一些内科偏方。



## 一、咳 嗽

### 方一

【配 方】紫苏、杏仁、生姜、红糖各 10 克。

【制用法】将紫苏与杏仁捣成泥，生姜切片共煎，取汁去渣，调入红糖再稍煮片刻，令其溶化，每日分 2~3 次饮用。

【功 效】本方散风寒，止咳嗽，对外感风寒引起的咳嗽有效。

### 方二

【配 方】苦杏仁 6~10 克，生姜 3 片，白萝卜 100 克。

【制用法】上药打碎后加水 400 毫升，文火煎至 100 毫升，可加少量白糖调味，每日 1 剂，分次服完。

【功 效】本方散寒化痰止咳，适用于外感风寒咳嗽。

### 方三

【配 方】橘红 60 克，生姜 30 克，蜂蜜 250 克。

【制用法】先将橘红、生姜 2 味用水煎煮，15 分钟取煎液 1 次，加水再煎，共取煎液 3 次，合并煎液，以小火煎熬浓缩，至稠粘时，兑入蜂蜜，至沸停火，装瓶备用。每日服 3 次，每次 3 汤匙。

【功 效】本方散寒温肺，化痰止咳，适用于风寒咳嗽。

### 方四

【配 方】生姜 10 克，饴糖适量。

【制用法】将生姜洗净，切丝，放入瓷杯内，用滚开水冲泡，加盖温浸 10 分钟，再加入饴糖适量，代茶频频饮服，不拘时间和次数，无需出汗。

【功 效】本方适用于风寒咳嗽。

### 方五

【配 方】葱白 5~10 节，淡豆豉 10 克，苏梗或陈皮 3 克，红糖适量。

【制用法】将葱洗净，取葱白，与淡豆豉、陈皮等入砂锅共煎取汁，再调入红糖。日分数次，酌量饮用。

【功效】本方适用于风寒咳嗽。

## 方六

【配方】鲜橄榄4枚,冰糖15克。

【制用法】将橄榄洗净,劈开加入冰糖和适量的水,煎到出味,一次或分次温服。

【功效】本方清热止咳,适用于风热咳嗽。

## 方七

【配方】金银花20克,薄荷5克,蜜糖少量。

【制用法】先煎金银花,取汁约2小碗,药成前,下薄荷约煎3分钟,贮瓶内,分次与蜜糖冲匀饮用。

【功效】本方适用于风热所致咳嗽。

## 方八

【配方】洁净丝瓜花10克,蜂蜜适量。

【制用法】将丝瓜花放入瓷杯内,以沸水冲泡,盖上盖温浸10分钟,再调入蜂蜜,趁热顿服,每日3次。

【功效】本方适用于风热咳嗽,

## 方九

【配方】蛤蚧数只,蜂蜜30克,鲜萝卜适量。

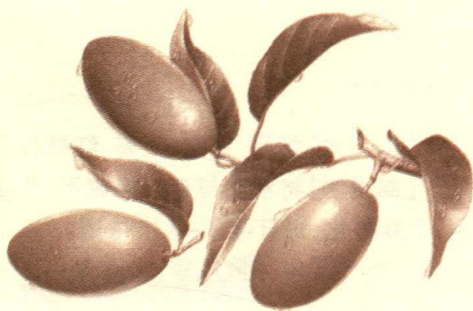
【制用法】将蛤蚧焙干研末,每次取蛤蚧粉6克,用蜂蜜、萝卜煎水冲服。

【功效】本方养阴清肺,适用于火燥伤阴的干咳。

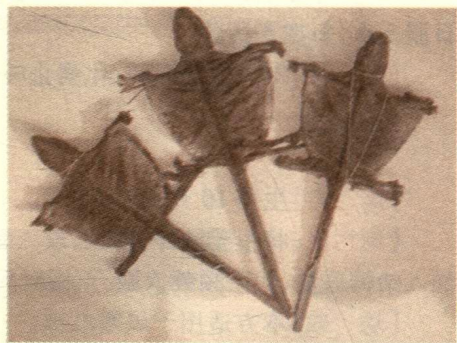
## 方十

【配方】百合(鲜良者)、枇杷(去核)、鲜藕(洗净,切片)各30克。

【制用法】将百合、枇杷和藕片合煮汁,调入适量白糖,若用冰糖更好,代茶频频饮。



橄榄



蛤蚧

偏  
方  
秘  
方  
验  
方  
大  
全



【功效】本方适用于燥热伤肺所致的咳嗽。

### 方十一

【配方】黄梨适量，饴糖若干。

【制用法】将黄梨去核，捣汁，与饴糖合并煎膏，每服2汤匙，每日3次。

【功效】本方清肺化痰，润肺止咳，适用于肺燥咳嗽。

### 方十二

【配方】川贝母6~12克，蜜糖约15~30克。

【制用法】将川贝母打碎，与蜜糖同置炖盅内，隔水炖服，1次服完。

【功效】本方适用于肺燥咳嗽。

### 方十三

【配方】橘皮15~20克(鲜者30克)，粳米50~100克。

【制用法】先把橘皮煎取药汁，去渣，然后加入粳米煮粥，或将橘皮晒干，研为细末，每次用3~5克调入已煮沸的稀粥中，再同煮为粥。

【功效】本方顺气，化痰，适用于痰湿犯肺之咳嗽。

### 方十四

【配方】小排骨500克，白果30克，调料适量。

【制用法】将小排骨洗净，加黄酒、姜片、水适量，文火焖1.5小时。白果去壳及红衣，加入汤内，加盐调味再煮15分钟，加味精调匀，并撒上青葱末。

【功效】本方止咳平喘，适用于痰多咳嗽气喘。

### 方十五

【配方】广柑、白糖各500克。

【制用法】将广柑去皮核，放小锅中，加白糖250克，腌渍1日，至广柑肉浸透糖，加清水适量，文火蒸至汁稠，停火；再将每瓣广柑肉压成饼，加白糖250克，拌匀倒盘内，通风阴干，瓶装，每服5~8瓣，每日3次。

【功效】本方理气燥湿化痰，适用于痰多咳嗽之犯肺症。

### 方十六

【配方】黄芩、鲜生地各30克，粳米50克。

【制用法】将二药加水适量煎煮1小时，捞去药渣，再加淘清的大米适量，煮烂成粥，1日内分顿连续食用。

【功效】本方清火补阴，适用于肝火犯肺之咳嗽。



## 方十七

【配 方】山梔子9克,杏仁10克,桑白皮12克,猪肺200克。

【制用法】先将猪肺切成片状,挤洗去猪肺气管中的泡沫,与山梔、杏仁、桑白皮一起放入瓦煲内加水煲煮,饮汤食肺。

【功 效】本方清肝火,补肺阴,可用于肝火犯肺之咳嗽。

## 方十八

【配 方】法半夏、旋覆花、海蛤壳、淡竹茹、陈皮、代赭石、川黄连、桑叶、茯苓、海石粉、炙甘草各60克。

【制用法】水煎服,1日1剂,分2次服。

【功 效】泻肝平肺,降气化痰。适用于肝火犯肺之咳嗽。

## 方十九

【配 方】柴胡、半夏、人参、生姜、鳖甲、桔梗、枳实、槟榔、吴茱萸各150克。

【制用法】水煎服,1日1剂,分2次服。

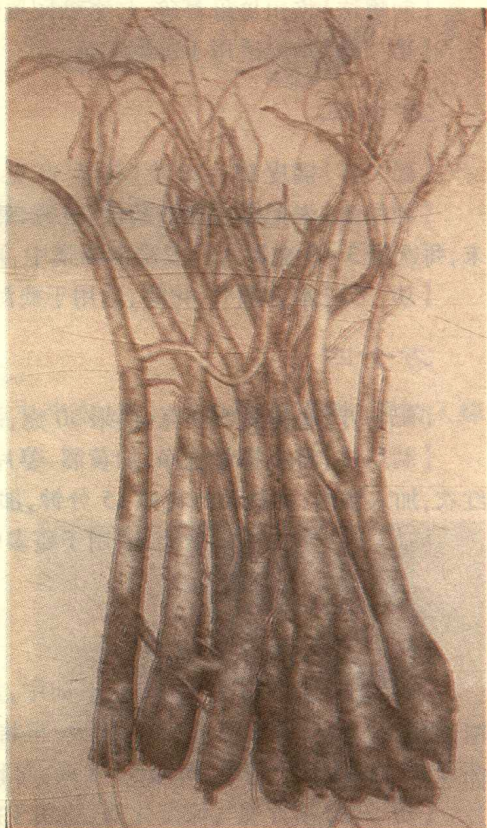
【功 效】疏肝解郁,下气止咳。适用于肝郁所致之咳喘。

## 方二十

【配 方】玄参、麦冬各60克,乌梅24克,桔梗30克,甘草15克。

【制用法】上药拣去杂质,干研后共研碎,混匀,分装,每袋18克,开水冲泡,代茶饮。每服1袋,每日2次。

【功 效】本方清肺化痰,适用于燥咳痰少。



桔梗

## 二、发 热

### 方一

【配 方】大白菜根3个,菊花15克,白糖适量。

【制用法】将菜根洗净切片,与菊花共煎汤加白糖趁热服,盖被出汗,每天1剂,连服3~4天。

【功 效】本方清暑退热,适用于暑湿伤表之发热。

### 方二

【配 方】金银花15克,大青叶10克,蜂蜜50克。

【制用法】将银花、大青叶放入锅内,加水煮沸,3分钟后将药液澄出,放进蜂蜜,搅拌均匀,即可饮用。发热重,服1剂不退者,1日内可连续饮3剂以上。

【功 效】本方疏散风热,适用于外感风热发热重者。

### 方三

【配 方】荆芥、苏叶各10克,茶叶6克,生姜10克,红糖30克。

【制用法】将荆芥、苏叶、生姜切成粗末,与茶叶一同放入瓷缸内,用开水冲泡,盖严,将红糖放入另一盅或碗内;用开水浸泡的药液,趁热倒入,与红糖拌和,置大火上煮沸,即可趁热饮下。饮后覆被而卧,取微汗出,即可退热,剩下的药液煮热当茶饮。

【功 效】本方发汗解表,散寒退热,适用于风寒所致的发热。

### 方四

【配 方】菊花10克,玄参、麦冬15克,桔梗3克,蜂蜜30克。

【制用法】将菊花、玄参、麦冬、桔梗共煎,取药汁,将药汁澄出,放入蜂蜜,搅匀,即可饮用。不分次数,频频代茶饮。



金银花



**【功效】**本方疏风,润燥,退热,适用于秋天感受风燥热邪后所致发热。

## 方五

**【配方】**竹叶、生石膏各20克,法半夏5克,麦冬30克,沙参15克,甘草6克,粳米100克。

**【制用法】**先煮药物,滤去渣,取药液2000毫升,备用。以药液同粳米煮成稀粥,共5次以上服食完。

**【功效】**本方清余热,复胃津,适用于温热病后,高热虽退,余热未尽,仍见低热。

## 方六

**【配方】**鸡子黄2枚,黄连12克,黄芩3克,阿胶9克,白芍3克。

**【制用法】**先煮黄连、黄芩、白芍。加水8杯,浓煎至3杯,去渣后,加阿胶烊化,再加入鸡子黄,搅拌均匀,分3次服。

**【功效】**本方清热育阴,适用于热邪入营,伤耗营阴心液,发热不止。

## 方七

**【配方】**西瓜(最好用白皮、白瓢、白籽的三白西瓜)。

**【制用法】**将西瓜取瓢,去籽,用洁净纱布绞挤汁液,随量代水大量饮用。

**【功效】**本方清暑利尿,降火除烦,可辅助治疗感染性高热、口渴、尿少等症。

## 方八

**【配方】**生地黄汁约80毫升(或用干地黄60克),粳米100克,枣仁10克,生姜2片。

**【制用法】**将地黄洗净后切段,每次搅取其汁50毫升,用粳米加水煮粥,煮沸后加入地黄汁、枣仁和生姜,煮成稀粥食用。

**【功效】**本方疏阴清热,适用于阴虚发热。

## 方九

**【配方】**人参6克,鸡脯肉200克,冬笋、黄瓜各25克,鸡蛋1个,食盐2克,料酒15克,葱白3茎,生姜、香菜梗各6克,鸡汤适量,芝麻油适量,猪油适量。

**【制用法】**将人参切成0.66厘米厚的薄片,冬笋、黄瓜切成骨排片,姜葱切成丝,香菜梗切成长段;再将鸡脯肉切成3厘米长、1.5厘米宽、0.3厘米厚的鸡片,加盐、味精拌匀,再拌鸡蛋清和水豆粉;在勺内放猪油,油五成热时,下入鸡片,用铁筷划开,热时捞出;用盐、味精、鸡汤、料酒兑成汁水,在勺内放底油,油六成热时,下入