

机遇
就是一种
有利的环境因素

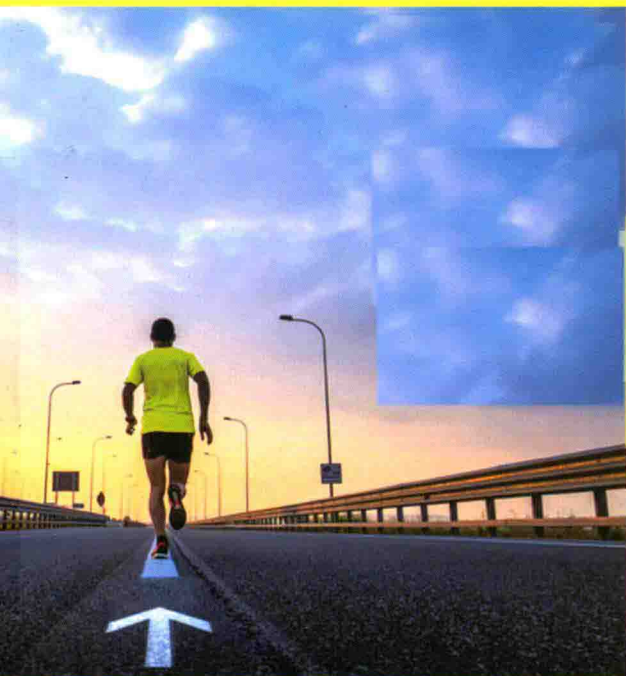


端正心态是人生最大的改观，
同时也是人生最大的转折。

心态在很大程度上影响着你对机会的把握，
进一步影响着你的成败。

高轶飞 / 编著

抓住机遇 你就赢了



机遇往往不易察觉
需要人去识别、寻找

机遇太多可遇不可求
需要人去创造

机遇容易稍纵即逝
需要人及时把握

想到了、
看到了、
为什么抓不住？

沈阳出版社

抓住机遇
你就赢了

高铁飞 / 编著



沈阳出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

抓住机遇你就赢了 / 高铁飞编著 . — 沈阳 : 沈阳出版社, 2015. 11

ISBN 978-7-5441-7106-9

I. ①抓… II. ①高… III. ①成功心理 — 通俗读物
IV. ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 276931 号

出 版 者 : 沈阳出版社

(地址 : 沈阳市沈河区南翰林路10号 邮编 : 110011)

网 址 : <http://www.sycbs.com>

印 刷 者 : 北京溢漾印刷有限公司

发 行 者 : 沈阳出版社

幅面尺寸 : 170mm × 240mm

印 张 : 16 印张

字 数 : 220 千字

出版时间 : 2016 年 5 月第 1 版

印刷时间 : 2016 年 5 月第 1 次印刷

责任编辑 : 海丽丽 高玉君

封面设计 : 一个人 · 设计

版式设计 : 点石坊工作室

责任校对 : 李 飞

责任监印 : 杨 旭

书 号 : ISBN978-7-5441-7106-9

定 价 : 32.80 元

联系电话 : 024-24112447 024-62564911

E-mail : sy24112447@163.com

本书若有印装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系调换。

前言

胜者先机而做，智者见机而行，愚者失机而悔。机会对我们意味着什么？或许你身边就有这样的人，他们已然活得风生水起，但很谦虚，都说自己的成功是无心的，甚至一开始是看似失败的、没有希望的，但是最终，他们都借助自己认定的机会改变了人生。虽然现在无法评价这样的选择究竟对他们的人生产生了多大的影响，但可以肯定的是，这样的机会把他们带到了一个更高的人生舞台上，这就是机会和把握机会的意义所在。

我们从表面上看，他们似乎很幸运，于是有些人又开始把别人的成功与运气联系到了一起。但事实上，机会与运气是完全不同的两个概念。运气，不需要做任何准备，只要碰上了，不费吹灰之力便能够财运亨通，直上青云。但运气具有非常大的偶然性，它可能接踵而至，也可能一生都不出现，谁拿自己的一生去赌运气，那多半是会输得非常惨的。而机会，几乎是无处不在，它在人生的任何阶段都有可能出现，但它需要去把握，你必须赢得机会的青睐，它才能成为你人生的财富。另一方面，机会可以提高运气到来的概率。



毫无疑问，对于我们的人生而言，机会比运气更具有实际意义，但扪心自问：你为把握机会做好准备了吗？如果没有，就不要抱怨生活对自己不公平，不要说自己运气不好，没有机会云云。机会无处不在，生活和工作中充满生机：学校中的每一堂课都是一次机会，报纸上的每一篇文章都是一个机会，你所接触的每一个人可能都是一种机会，甚至街头巷尾的一次闲谈都可能是一个机会……抓住了这些机会，你就能实现自己的梦想，生活也会变得大不一样。

那么，赢得机会靠的是什么？靠的是未雨绸缪的准备，是见人之所未见的眼光，是化腐朽为神奇的手段，是快人一步的行动。即使在极其平凡的生活中，在极其低微的岗位上，你做到这一点，做得比别人更迅速、更正确、更专注、更完美，就能发现机遇并把握住机遇，推开通往成功的大门。

目 录

第一辑 准备篇

如果事先缺乏周密准备，机遇也会毫无用处

机遇青睐有准备的人。想摆脱现在困顿的处境，想要把人生经营得更成功一些，必须要有机遇，而想要抓住机遇，就必须有所准备。没有准备或者准备不足，又或者能力不够，那么即使机会来了，即使你想到了、看到了，你也抓不住。只有不断提升个人实力与时刻准备着的人，才会受到机遇的青睐！

第一章 把握正确方向：错误的路上不会捡到有用的机会

- 方向对了就有机会 / 4
- 为更高的目标工作会拥有更大的机会 / 7
- 诱惑越多，机会越少 / 9
- 决不要小瞧自己的能力 / 11
- 好的方案才会有好的结果 / 13
- 永不放弃就永远有机会 / 17
- 别让“成见”捆住机会的手脚 / 19



第二章 充实自身能力：积累是成功的内因，机会是成功的外因

- 没有一步登天的梯子 / 22
- 有所准备，机会才会成就你 / 24
- 偷懒就是与机会为敌 / 26
- 机会更垂青有实力的人 / 29
- 了解自己在哪里能实现最大价值 / 32
- 打磨好一块精美的“敲门砖” / 34
- 用最拿手的東西争取机会 / 38
- 想着如何才能做到最好 / 41
- 别让才华横溢抬高机会的门槛 / 44
- 注重利用机会的“质量” / 47

第三章 优化外部资源：有时万事俱备，只欠一阵东风

- 结交一些志同道合的朋友 / 50
- 好人有好报 / 53
- 借助别人的财富成就自己的财富 / 55

第二辑 心态篇

端正心态是人生最大的改观，同时也是人生最大的转折

心态在很大程度上影响着你对机会的把握，进一步影响着你人生的成败。同样一件事，如果你用乐观豁达、积极向上的心态去看待，那么坏事也会变成好事，拦路虎也会成为好机会。如果你用消极颓废、悲观沮丧的

心态去对待，那么，好机会也会被视为是绊脚石。人生的际遇中，始终存在着两个机会。对那些乐观豁达、心态积极的人而言，两个都是好机会。对那些悲观沮丧、心态消极的人而言，则两个都是坏机会。

第四章 优化心理状态：积极的想法能让你化腐朽为神奇

- 正确认识背运与好运 / 62
- 怨天尤人使命运更加灰暗 / 65
- 自卑的人会白白放走就在眼前的机会 / 69
- 你把失败当机会，失败就会远离你 / 72
- 缺陷有时也能制造机会 / 75
- 把别人的刺激化为进取的动力 / 78
- 机会不能与寻求财富画等号 / 81

第五章 控制情绪冲动：心冷静能制胜，情冲动事多难

- 别让冲动支配行动 / 88
- 多思考就会少后悔 / 90
- 不要总犯同样的错误 / 93
- 走好人生最关键的几步 / 96
- 别搬起石头砸了自己的脚 / 99
- 低头是为机会做准备 / 102
- 真正的强者懂得低头 / 103
- 警惕馅饼背后的陷阱 / 105



第三辑 观念篇

观念足以让每个正常人都会有一个翻天覆地的变化

当一个新兴事物萌芽的时候，很少有人理解，乃至于很多人反对，但前5%的人做时，它就成了机会，会很赚钱，当50%的人都在做时，那就不是机会了。对于新事物，我们固然不能盲目接受，但也不要固执拒绝，我们要用自己的眼睛去看，用自己的大脑去分析。如果有块红布盖在一个箱子上面，箱子里面有500万，但很多人说这是不可能、是荒谬的，更有人说里面是毒蛇，因为他们都在以固有的经验做判断，那么你是会听信别人的言传还是会亲自去考察验证这是不是一个机会？被过往经验、观念所禁锢以及习惯了习惯的人们应该更新一下观念了，这个世界你影响不了别人，终将被别人影响。

第六章 打破思维定势：用创造性的想法打破羁绊内心的枷锁

循规蹈矩很可能会错失机会 / 112

“想当然”未必是当然 / 115

别让思维定式的“黑洞”吞噬你的人生 / 118

有创意才更有机遇 / 122

换一个想法，换一重天 / 125

摆脱目光短浅的思维习惯 / 129

别在条条框框中思考 / 132

消除做事僵化不通的病灶 / 135

对于不认可的东西要敢于质疑 / 140

第七章 培养冒险精神：你恐惧的地方往往就隐藏着大量机遇

“安分”是对机遇的致命打击 / 144

你心中的恐惧往往让你憾失机遇 / 149

不敢冒险是人生最大的风险 / 153

成功需要勇敢 / 156

馅饼不是等来的 / 158

现实中的风险正是实现梦想的转机 / 160

敢于冒险的人，不会贻误战机 / 163

拥有敢于冒险的勇气 / 165

第八章 寻找新的契机：方法对了，做事就能事半功半

有时山穷水尽，换个思路就能绝处逢生 / 172

你自以为的“不可能”中同样有机会 / 175

阳关道不通，独木桥可走 / 178

用鸡肋也能做大餐 / 181

从别人之未见处找机会 / 184

善于变通，乌鸦也能猎到羊 / 187

给自己一个重新选择的机会 / 189



第四辑 决断篇

用智慧和行动找到最便捷的出路

能不能把握住成功的契机，还取决于人的思考力、决策力和行动力。绝大多数人，往往是思考过多而缺乏决策力、行动力。所以，从小到大，从成年到老年，一直生活在后悔当中，后悔当初没有及时向意中人表白，结果“女神嫁人了，新郎不是我”；后悔当初没有大胆辞职创业，以至现在只能看着曾经能力远不如自己的人事业成功；后悔……后悔……有太多的后悔，都是因为，当初没有果断地作出决策，没有快速地采取行动，怕失败、怕冒险、怕吃亏、怕上当，殊不知，到最后，反而吃了更大的亏。

第九章 果断做出决策：正确的抉择能够帮助你赢得最佳机会

- 见机而动者方是有为之人 / 196
- 多算胜，少算不胜 / 198
- 勇于决断才能抓住机会 / 200
- 快人一步，占尽先机 / 203
- 困难面前的决断体现把握机会的水平 / 205
- 把想不到的机会变成人生的契机 / 208
- 先断后路再找出路 / 211
- 横下一条心，结果会大不相同 / 215

第十章 快速采取行动：最后的赢家都是把握机会的行动者

勇于开始，才能找对成功的路 / 220

机会需要自己主动去创造 / 222

要想主宰未来只有主动出击 / 225

犹豫不决的人永远找不到最好的答案 / 228

那些专想等良机的人，无异在等待月光变成银子 / 230

要出击更要坚持到底 / 234

半途而废只能把机会变成噩梦 / 238

主动出击也要讲求方式方法 / 242

第一辑 准备篇

如果事先缺乏周密准备，机遇也会毫无用处



机遇青睐有准备的人。想摆脱现在困顿的处境，想要把人生经营得更成功一些，必须要有机遇，而想要抓住机遇，就必须有所准备。没有准备或者准备不足，又或者能力不够，那么即使机会来了，即使你想到了、看到了，你也抓不住。只有不断提升个人实力与时刻准备着的人，才会受到机遇的青睐！



第一章 把握正确方向： 错误的路上不会捡到有用的机会

方向与机会之间有没有关系呢？有，而且很密切。比如，你做事细密有条理，适合行政管理工作，却偏要去做生意，除了会赔个一塌糊涂之外，原本属于你的行政管理方面的机会也错过了。一个人只有抵住各种名利诱惑，找准方向一直向前，才能抓住属于自己的机会，不断提升人生的层次。



方向对了就有机会

方向错了，再怎么努力也只能是徒劳，这就像是我们在打牌的时候，摸到一手臭牌，就不要再希望这一盘是赢家，只有傻子才在手气不好的时候，对自己手上的一把臭牌说，咱们只要努力就一定会胜利。当然，在牌场上，大多数人在摸到一手臭牌时会对自己说，这一盘输定了，别管它了，抽口烟歇口气，下回再来。可在实际生活中，像打牌时那样明智的人，却少之又少。想想看，你手上是不是正捏着一手臭牌，舍不得丢掉？

努力也是有条件的，当你陷进泥塘里的时候，就应该知道及时爬出来，远远地离开那个泥塘。有人说，这个谁不会啊！而事实上，不会的人多了。比如，一个不适合自己的公司、一堆被套牢的股票、一场“三角”或“多角”恋爱，或者是个难以实现的梦幻……

在这样的境遇里，你再怎么样挣扎也无济于事，真正聪明的做法就是调整方向，重新再来。

而生活中，不同的人在这样的泥塘里是怎样想的？他们会想，让人家看见我爬出来一身污泥多难为情呀；会想，也许这个泥塘是个宝坑呢；还会想，泥塘就泥塘，我认了，只要我不说，没人知道！甚至

会想，就是泥塘也没关系，我是一朵荷花，亭亭玉立，可以出污泥而不染……

天啊！多么可笑的逻辑，真想问问这些人你到底对自己负责了没有。

找准方向，就是在被狗咬了一口时，不去下决心也要咬狗一口；就是在被蚊子咬了一口以后，不气呼呼地非要抓住“元凶”不可……

也许有人会说，这有什么不懂，谁又不是傻子。

不过在现实生活中，确实有一些人在做着无谓的斗争与努力，就像是已经乘坐了反方向的公共汽车，还要求司机加快速度一样。有好心人告诉他停止前进、重新选择方向的时候，他还振振有词，不愿意下车。

人生道路上，我们常常被高昂而光彩的语汇弄昏了头，以不屈不挠、百折不回的精神坚持死不认输，从而输掉了自己！选对方向，及时改变方向应该是最基本的生活常识，臭牌教过我们，泥塘教过我们，蚊子和狗也教过我们，只是我们一离开这些老师，就不愿从上错了的车上走下来。就像我们会经常听见有人聊天：

——工作怎么样啊！

——嗨，凑合，混个饭吃吧！

既然只能是“凑合”着，“混饭”吃，那为什么不去选择一份更适合自己的、自己更喜欢的工作呢？

有一个人，在他所不喜欢的职位上工作了一辈子，只因为当初他的太太宁愿付出任何代价，也要保住安定的生活。

开始的时候他只是个记账员，后来赚够了钱，可以成立自己的公