

花木蓝著

没有梦想，何以远方？
生命不息，奋斗不止！

且行且歌，让梦想落地生根，为人生不留遗憾！

这辈子， 你一定要 拼一次

愿 you 与梦想久别重逢

愿 you 与迷茫后会无期

愿 you 与更好的自己终于相遇

迷茫来袭，挫折造访
还有人坐看你如何收场

——拼了吧——

去换一身行装
把人生唱响

这辈子，
你一定要
拼一次

花木蓝 著

煤炭工业出版社

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

这辈子, 你一定要拼一次 / 花木蓝著. -- 北京:
煤炭工业出版社, 2016

ISBN 978 - 7 - 5020 - 5331 - 4

I. ①这… II. ①花… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 149917 号

这辈子, 你一定要拼一次

著 者 花木蓝
责任编辑 马明仁
特约编辑 郭浩亮 邢玉榕
特约监制 朱文平
封面设计 刘红刚

出版发行 煤炭工业出版社 (北京市朝阳区芍药居 35 号 100029)
电 话 010 - 84657898 (总编室)
010 - 64018321 (发行部) 010 - 84657880 (读者服务部)

电子信箱 cciph612@126.com
网 址 www.cciph.com.cn
印 刷 北京盛彩捷印刷有限公司
经 销 全国新华书店

开 本 900mm × 1280mm^{1/32} 印张 7^{1/2} 字数 160 千字
版 次 2016 年 8 月第 1 版 2016 年 8 月第 1 次印刷
社内编号 8188 定价 32.80 元

版权所有 违者必究

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题, 本社负责调换, 电话: 010 - 84657880

前言

这一生，漫漫几十年，你想要怎样度过呢？

可能很多人没有思索过这个问题，只觉得时间走一天，自己就过一天好了。当把这个问题摆到你面前的时候，你会想些什么呢？

我们习惯了先考虑事情的结果，再去讨论事情的过程。那么，你这一生想要一个怎样的结果呢？是默默无闻地走完这一生，还是轰轰烈烈地过完这一世？是希望平平淡淡，还是希望一路精彩？是希望自己碌碌无为，还是希望能有所成就？是追逐一个梦想，还是任由时光匆匆流逝？

如果通俗地说，你想要在自己人生快要谢幕的时候，住上什么样的房子，开上什么样的车，想要一个怎样的职位，拥有怎样的子女，又让父母过着怎样的生活……

这些，你都想过吗？

小时候我们懵懂无知，吃好吃的东西，玩好玩的玩具，就能开心好几天，成长过程迷茫又彷徨，写满了日记本也没能写出自己的心事，等到我们真正成长起来，能够分辨是非，明白自己想要的东西，才慢慢开始自己的征程。

无论，你想要一个怎样的生活，有一个怎样的目标，这个过程只有一

个字：拼。

什么？你说拼太累了，不愿意去拼。

那好，我问你，当你老到牙齿掉光，老到手脚无力，只能躺在摇椅上，微眯着眼睛看这个世界的时候，回想你走过去的这一生，你会作何感想？

每一天都是周而复始，每一天都在打发时间中过日子，过一天和过一年是一样的，过一年和过十年是一样的，唯一不一样的是，你渐渐老去，能做的事情越来越少。

你会后悔吗？

后悔自己只能靠回忆度日的时候，却发现生命里根本没有值得回忆的东西；后悔自己可以过更好的生活，却只能勉强活着。

我想你肯定也不希望，自己的生命长河里没有一丁点儿让你能够激情澎湃和热血沸腾的记忆吧！我想你肯定也不希望，当你老去，你的小孙子或者小孙女缠着你讲点儿年轻时候的故事，你却“囊中羞涩”，难以启齿吧！我想你肯定也不希望在最后生命终结的时候，带着遗憾离开这个世界吧！

所以，要拼，要努力，要奋斗，要让这一生精彩，要不枉费这一世来到这个世界上。

这一生几十年的光阴，说长不长，说短也不短。

这辈子，你一定要拼一次，没有任何理由。

最后，愿我们这一生，都能拼尽所有，去追逐我们心里那个值得追逐的梦想。

目 录

第一章

每一个梦想都能开出绚烂的花朵

人应该有一个梦想，没有梦想该是多么乏味和有趣呢？
梦想就好像支撑我们活下去的兴奋剂，只要还有未实现的梦想，就能让我们激情澎湃，就能点燃我们心中的火焰，就能让我们继续怀揣着激情去继续燃烧。

愿我们的梦想，都能开出绚烂的花朵。

人人都需要一个梦想/002

梦想成真是什么感觉/006

别把你的梦想寄托在别人身上/010

不要为了旅行而去旅行/015

每一个梦想家都是孤独的/019

白日梦可不是梦想/024

有些现实，的确是不得不面对的残酷/029

你还有未实现的梦想吗？/033

第二章

这个世界没有人不迷茫

你总说你迷茫又彷徨，可是，我想问，在这个世界上谁不迷茫呢？谁又没有一段迷茫又彷徨的岁月呢？我们都一样，会不知道自己想要的是什么，会不清楚自己想要做什么，会不明白自己人生的意义是什么。所以，我们更需要去闯荡，去闯出一个属于自己的世界，去得到一个属于自己的答案。

哪有时间患得患失/038

你都在学校得到了什么/042

你究竟在迷茫什么/046

别为了赚钱而去兼职/051

毕业可以不失业/055

你的独立要从自己的钱包开始/059

你之所以迷路，是因为没有目标/064

明天永远都只是一个未知数/069

第三章

5 我相信没有坚持到不了的远方

一帆风顺从来都只是我们期待的美好过程，却从来不属于这个世界的所有事情。一路前行，我们总会遇到艰难险阻，困难重重，可凡事最怕“坚持”二字。我相信没有努力做不成的事情，也相信没有坚持到不了的远方。

为什么半途而废的总是你/074

生命不息，折腾不止/079

难过的时候，坚持就对了/084

没有毅力，你终将一事无成/089

不是努力不够，而是你根本没有努力/094

有一种感觉叫落地生根/099

告诉自己，我是大器晚成/104

其实，从来没有什么奇迹/108

第四章

来这世上是为了成为更好的自己

我们会看到一朵花随着时间的推移而慢慢开放，可让花朵开放的却并非时间，而是滋养花朵的阳光、空气、土壤和水，以及花朵自己积极向上的生命力。时间也会让我们渐渐成熟，可让我们越来越好的同样也并非时间，而是我们自己。一朵花来到这世上是为了开放，而我们来这世上走一遭，是为了成为更好的自己。

成长本来就是痛苦的/114

你的倒霉都是你自己造成的/118

你必须快速成长/123

这世界上有太多种生活方式/128

其实，你并不需要太多的朋友/133

稳定的生活，到底如何/138

你也可以拥有自己的生活/143

时间将会给你最好的/148

第五章

记得这一生你是为自己而活

你有没有想过这个问题——你，是为了谁而活在这个世界上？为了父母，为了爱人，为了子女，还是为了你自己？我想我们都应该记住，这一生我们是为了自己而活着，只有自己过得好，才能让每一个爱着我们和我们爱着的人幸福快乐。为了自己，其实也是为了所有爱我们和我们所爱的人。

你是为了谁而活着/154

你听了父母的话，然后呢？/159

试试看，听自己的话/164

为了你想要的生活去拼一次/169

你为什么贫穷？/174

你不坚强，谁来替你勇敢/179

别为别人哭，先为自己笑/184

不要在别人的嘴里生活/188

第六章

为自己拼一次，因为我们终将老去

我们身边并不缺少老人，我们也可以预知自己未来的老年生活，既然知道自己终将会老去，你为什么还不抓紧现在的每一秒钟去让这一生过得精彩呢？去拼吧，没有理由。如果必须给一个理由，那应该不是为了不在以后后悔，应该是因为我们总会老去吧。

时间是最公平的/194

不遗余力去爱和生活/198

我们剩余的时间真的不多了/203

你不拼命，谁为你卖命/208

任何的努力都是值得的/212

不满现在的生活，那就去创造/217

想到了，那就去做/222

拼一次，没有任何理由/226

第一章

每一个梦想都能开出绚烂的花朵

人应该有一个梦想，没有梦想该是多么乏味和无趣呢？梦想就好像支撑我们活下去的兴奋剂，只要还有未实现的梦想，就能让我们激情澎湃，就能点燃我们心中的火焰，就能让我们继续怀揣着激情去继续燃烧。

愿我们的梦想，都能开出绚烂的花朵。

人人都需要一个梦想

从很小的时候便觉得，每个人都需要有自己的梦想。

记得在上初中的时候，我郑重其事地和同学说，我们每个人都应该有自己的梦想。结果遭到了同学的嘲笑，她反问我，难道没有梦想就不能活了吗？

我当时没有想出什么好的理由来反驳她，因为那个时候我自己也不是很坚定。

直到现在，每当我回想起她时，我都很想告诉她，没有梦想当然能活，但活着的只是躯体，灵魂早已腐朽。

我的一位大学同学沐沐，大学之前一直很听话，在老师和家人眼里，一直都是非常懂事乖巧的好学生和好孩子。

但正因为太听话了，老师和家人让做什么就去做什么。所以，她是个很没有主见的人，看上去也难免有一些木讷。

她说，小时候个子高，老师说你去练体育吧，她便去练体育。每天和体育生一起跑步，无论严冬还是酷暑，从未退缩过，最好的成绩曾是区里800米跑的第三名。后来，学业紧了，家里人便不让她练体育，她就毫无留恋地离开了校队。

她说，初中那会儿，我身材高挑，家里人觉得这样的身材学跳舞或者做模特最好。于是，家里人给她报了拉丁舞的培训班，她什么都不说就去学了。学了一学期还是两学期，她自己也忘了，反正直到现在，她的身上怎么也看不出一丝学过拉丁舞的痕迹。

初中，高中，大学。

每一个选择性的阶段，她的老师抑或是家里人就会说，你去这所学校吧，你要考到多少多少分……

她总是什么都不说，学习，考试，然后，就去了。

我问她，你想做运动员吗？她摇头。

我问她，你想学跳舞或者做模特吗？她摇头。

我又问她，你有喜欢的城市或者专业吗？她仍旧摇头。

我最后问她，你有什么梦想吗？她愣了一下，最后仍旧是摇了摇头。

问到关于梦想的话题之后，沐沐变得郁郁寡欢。她忽然觉得自己在过去的二十年来一直都是浑浑噩噩，从来都是别人说什么，自己就去做什么，她却不知道自己想要什么。

大三那年的暑假，沐沐忽然把自己多年不变的签名改了，写上了这样一句话：人就是应该有一个梦想。

沐沐的梦想再简单不过，做一个新时代的独立女性，一个时尚达人。

她说这个梦想来源于她最喜欢的《瑞丽》杂志，如果说有什么东西是她自己喜欢的，那就是她不会错过的每一期的《瑞丽》杂志。

这个梦想看上去很简单，可实施起来哪有那么容易呢？每个女孩子都期待自己成为一个时尚达人，那不是穿几件漂亮衣服就可以做到的。

首先，沐沐开始决定自己买衣服，坚决不让父母再为自己挑衣服。她会选择自己喜欢并且适合自己的，而不是父母觉得好看的。她开始买化妆品，开始在网上学习一些化妆技巧以及护肤窍门。

其次，她开始努力学习，一个新时代的独立女性不一定是学霸，但肯定不能是一个学渣。除了专业必备的知识之外，她开始买一些心灵修养以及励志类的书籍来充实自己。

最后，也是最难的，那就是独立。

想要独立，那就要从自己的钱包开始，经济独立，思想独立，人格独立，然后才能绽放自己的魅力。

于是，沐沐开了一家淘宝店，亲自跑南方去找货源，专门贩卖一些时尚感比较强的衣服、鞋子和包包。她还自己做了自己网店的模特，每天都会分享自己搭配的衣服。她充分利用自己在学校里的资源，差不多做了一年的时间，手里便有了大把的回头客。

现在的沐沐和原来相比，简直判若两人。连沐沐自己看到自己大一刚入学时的照片，也忍不住惊呼，妈呀，这是我吗？我当初怎么那么傻？

沐沐说，自从拥有了自己的梦想，她感觉自己每天都活得很充实。不像之前，如果有一天老师或者父母没有给自己说要做什么，她就会感到很迷茫，甚至一整天都会觉得无所事事。

而现在，她恨不得一天变成四十八小时，好多一些时间朝着自己的梦想进发。

现在的沐沐已经小有成就，淘宝店步入正轨，她自己也有知名度。可她说还不够，她要让自己的淘宝店朝着高端一些的方向前进，希望有一天，她能够自己选材、自己设计、自己搭配、自己贩卖，做一个真正的时尚达人。

我想，对沐沐而言，这并不难。因为对一个有梦想并愿意为之努力的人而言，一切都不会太难。

上学的时候，我们所有人的成绩都是分为三六九等的，有第一名，也有倒数第一名。可能细心的人会发现，那些名列前茅的学生，心里总会有一个小小的梦想。有的人对某个城市情有独钟，想要通过自己的努力奔着那座城市而去；有的人对某个行业十分青睐，总想着有朝一日自己可以进入那个行业，成为行业翘楚；有的人对某件事十分期待，所以也在努力，期盼自己能够努力完成这个期待。

所以，你现在应该明白，为什么上学的时候总没有别人学习好了吧！答案就在你自己身上，因为你缺乏一个梦想。

有梦想的人总会比别人走得快一点儿，走得远一点儿。

因为心里有目标，只要朝着那个目标向前走就是了。而没有梦想的人，不知道自己的目标在哪儿，要么停滞不前，要么就像一只无头苍蝇般到处乱撞。

人本就应该有一个梦想，有了梦想，就有了灵魂，也就有了人生的意义。否则，生命就如同一口枯井，了无生趣。

梦想成真是什么感觉

梦想成真是什么感觉？

可能在这个世界上只有很少的人才能体会到那种感觉，毕竟能够梦想成真的人并不多，所以能体会到那种感觉的人自然也就不多。

但如果你问我这个问题，我或许会回答你，回想一下你六岁的时候最想得到的东西是什么。那时的愿望很简单，可能是一元包装精美的巧克力，可能是过年时脆生生的压岁钱，也可能是一个你念念不忘的布娃娃或者玩具汽车。

六岁时最想要的东西都很容易实现，撒娇也好，发脾气也好，大人们往往都会挑一个时机去满足自己的孩子。

当你拿到那块包装精美的巧克力，当你美滋滋地数着一沓沓压岁钱，当你抱着心心念念的布娃娃或者小汽车，我想说，那个时候的兴奋和激动乘以一百，大概就是梦想成真的感觉了。