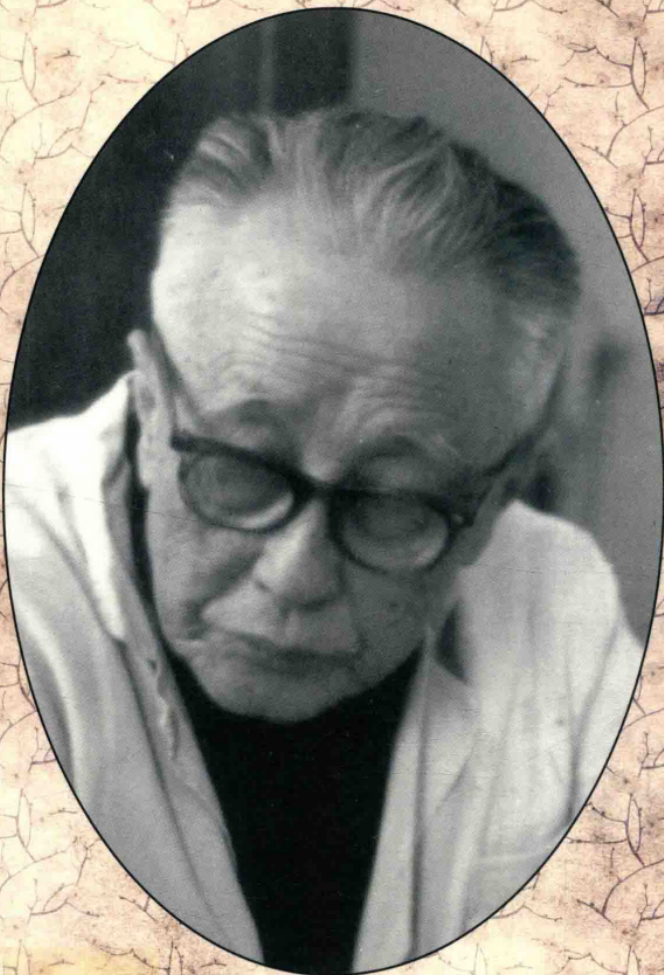


中医师承学堂

一所没有围墙的大学



胡希恕医学全集

# 经方传真

第三版

## 胡希恕经方理论与实践

冯世纶 张长恩 主编

以“六经本证”对全部经方进行方证分类  
以胡希恕医案例释“六经—八纲—方证”

全国百佳图书出版单位  
中国中医药出版社



# 经方传真

(第三版)

主编 冯世纶 张长恩  
编委 李惠治 张舒君 胡 耀  
段志钧 鲍艳举 樊正伦

中国中医药出版社

图书在版编目 ( CIP ) 数据

经方传真 / 冯世纶, 张长恩主编. —3 版. —北京: 中国中医药出版社, 2017.2

( 中医师承学堂 )

ISBN 978 - 7 - 5132 - 3925 - 7

I . ①经… II . ①冯… ②张… III . ①经方—应用—研究  
IV . ① R222.16

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 309881 号

---

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

保定市中国画美凯印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 710 × 1000 1/16 印张 25 字数 335 千字

2017 年 2 月第 3 版 2017 年 2 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 3925 - 7

定价 55.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

## 《胡希恕医学全集》总序

胡希恕先生（1898—1984）是现代经方大家，我们学习和整理其著作已走过 40 余年历程。值此胡老诞辰 120 周年前夕，我们编辑、刊出《胡希恕医学全集》以飨读者。

想当初，跟随先生抄方、聆听先生讲课、抄录先生笔记一段时间后，我们似感已了解老师学术的全部内涵。但随着学习的深入，我们才渐渐感悟到，自己对老师学术思想的认识、对经方医学的认识，尚只“登堂”，并未“入室”，这在我们已整理出版的胡老系列著作上有所体现。

早期，我们整理了胡希恕先生的临床验案及主要学术思想，发表于国内外期刊；并整理了胡老对《伤寒论》研究的笔记、胡老讲课录音等，出版了《经方传真》（初版）、《中国百年百名中医临床家·胡希恕》等，初步认识到胡希恕先生提出的“《伤寒论》的六经来自八纲”学术思想，理解了为何日本学者经考察后做出“胡希恕先生是有独特理论的、著名的《伤寒论》研究者、经方家”的高度评价。

胡希恕先生的著作刊出后，受到国内外医界的关注和热评，尤其是他提出“《伤寒论》的六经来自八纲”的思想，震撼了国内外医界，甚至被盛赞为“开启了读懂《伤寒论》的新时代”！随着医界同仁对胡老学说的重视，我们也进一步深入学习和探讨胡老学说的“学术轨迹”。2006 年，我们看到了胡老更多的手稿笔记，并惊奇地发现：胡老于 1982 年讲完《伤寒论》《金匱要略》原文后，在病重期间还继续修改其“经方笔

记”（如对《伤寒论》第 214 条进行了重新注解）。最值得注意的是，胡老对《伤寒论》第 147 条、148 条的注解，不同时期的差别很大：1983 年胡老对这两条的认识，与 1982 年的认识有明显不同。随后，我们再翻看胡老其他年代的相关笔记，竟然发现胡老对这两条的认识，大约 10 年就有一个变化！

对手稿笔记不厌其烦地反复修改，突显了胡希恕先生治学态度的严谨、对经方研究的执着，亦使我们通过胡老的“修改痕迹”，看到了经方医学发展的“学术轨迹”。《伤寒论》的每一条文、每一方证，均来自于临床的反复实践，是几代人、几十代人诊疗历史的循证结果。后来，我们通过对相关医史文献的学习，更加明确了胡希恕先生所倡导的经方体系、被赞誉的“独特理论”，是与以《内经》为代表的医经理论体系不同的经方医学。因此，我们又重新整理了先生的有关著作，出版了《经方医学：六经八纲读懂伤寒论》《胡希恕伤寒论讲座》《胡希恕金匮要略讲座》等多部著作。

通过几十年的整理、学习胡希恕先生的学术思想，我们明确了“《伤寒论》的六经来自八纲”的核心观点，理解了“六经是如何形成的”这个疑难谜题。通过进一步的学习和临床，我们在学术观念上有了重大突破，更加明确地提出：中医自古就存在两大医学理论体系，即以《内经》为代表的医经体系和以《伤寒论》为代表的经方体系。

值此胡希恕先生诞辰 120 周年前夕，我们经过反复研讨、精心编辑，终于推出《胡希恕医学全集》。全集重在整理胡希恕先生对经方医学的理论阐述和临床应用（含医案解析），尤其侧重胡老对《伤寒论》《金匮要略》条文的注解、对经方方证的研究。全集包罗万象、精彩纷呈：有以胡老讲课录音为主者，有以胡老手稿笔记为主者，还有录音笔记结合、胡老弟子整理的“精华版”，从各角度、各方面系统完整地反映了胡老对经方的研究成果和临床经验。需要说明的是，全集所刊内容，原则上以胡老笔记和授课的原始记录为主，以便体现胡老原原本本的学术风貌。

至于我们作为胡老亲授弟子对胡希恕学术思想的理解和注释，则以“解读”或“编者按”的方式进行附加说明。

全集试图展现胡希恕先生长期研究经方的思想历程，体现不同时期、不同阶段胡老对经方的认识。当然，全集之中的“解读”篇章，亦体现了胡老弟子继承和弘扬经方医学的心路历程。我们在继承胡老学说的基础上，也做了一些新的学术探讨：如在《胡希恕病位类方解》的基础上，我们探讨了如何把胡老对经方按照“表、里、半表半里”分类，进一步全部按照“六经”分类。后来，以“经方六经类方证”为特色的《经方传真（修订版）》出版后，受到了国内外经方同仁的青睐与好评，这使我们倍受鼓舞，促使我们更加精细地对《伤寒杂病论》的六经和方证进行新探讨。当然，我们对胡老学说所做的整理工作还有很多不足之处，对经方医学的研究尚待进一步深入。每当我们因工作疲劳，稍显倦怠之时，胡希恕先生严谨治学之语就在耳边响起——每每有人劝说胡老出书时，胡老总是说：“我还没考虑好，等考虑好后再说吧！”

此次，我们编辑出版《胡希恕医学全集》，其目的除了让我们能够系统、完整地学习胡希恕“六经—八纲—方证”经方医学体系外，还希望广大读者能够通过全集有所感悟：胡希恕先生研究经方的成果，只是经方医学发展过程中的一小部分。对《伤寒杂病论》乃至“经方医学”的深度研究，需要下大力气进行继承和弘扬。“经方医学”仍然存在许多问题亟待研究、探讨和突破，需要一代又一代医家进行理论思考和临床实践！

让我们努力做一代经方传人吧！

冯世纶

2016年中秋

## 第三版代序

# 如何“一通百通”用伤寒？

中国中医药出版社 刘观涛

无数中医学习者、临床者都会发出这样的感慨：对于《伤寒论》，所阅之书既多，但临床水平难以提高。那么，到底该如何“一通百通用伤寒”、亲身验证经方效如桴鼓之妙呢？

毕生研习、应用《伤寒论》的胡希恕先生，给后人留下了学伤寒、用伤寒的高效途径：先辨六经（八纲），后辨方证——方证是辨证的尖端！

胡希恕先生研究《伤寒论》，之所以能取得世人瞩目成就，是因重视原文分析、重视前后条文联系分析，“始终理会仲景书”，同时重视密切联系临床，并重视文献考证及各注家见解，从而总结出：《伤寒论》的基本理论基于八纲，由八纲发展成六经辨证，因而果断提出：《伤寒论》的六经与《内经》本无关系。认为：经方临床的核心，是“六经八纲”，以及由此细化的“方证对应”。

病位（表、里、半表半里）和病情（阴阳）的结合，则构成了“万病的总纲”——六经。

病位 / 病情	表	里	半表半里
阳	表阳 / 太阳病	里阳 / 阳明病	半表半里阳 / 少阳病
阴	表阴 / 少阴病	里阴 / 太阴病	半表半里阴 / 厥阴病

胡希恕先生告诉我们：“六经八纲虽然是辨证的基础，但实际应用远远不够。例如，表阳证 / 太阳病，依法当发汗，但发汗的方剂为数很多，是否任取一种发汗药即可用之有效呢？我们的答复是不行，绝对不行。必须具体落实到某方，如桂枝汤或麻黄汤或桂枝加桂汤等才可以。而这就要从‘六经八纲’继续辨证，直到辨到具体方药，即‘方证对应’。”

冯世纶教授最初跟随胡希恕先生抄方时，常听胡老说“这个哮喘病人是大柴胡汤合桂枝茯苓丸证，这个肝炎患者是柴胡桂枝干姜汤合当归芍药散证”，并见其方总是《伤寒论》上原方、原剂量，很少加减，疗效却很好，感到很奇怪，于是请教胡老，胡老笑曰：“方证是六经八纲辨证的继续，亦即辨证的尖端。中医治病有无疗效，其主要关键就是在于方证是否辨得正确。”

经方临床家胡希恕先生生前曾经撰写《伤寒约言录》《金匱约言录》《温病条辨评注》等大量伤寒临床的油印讲稿和笔记手稿，并留下《伤寒论》《金匱要略》的讲课完整录音。许多人劝他发表，但胡老总是笑答：“我还没考虑成熟。”或说：“轻易发表文章，易有谬误，害己害人，殃及后人，罪莫大矣！”当有人整理好他的临床经验，让他过目修改，他便会说：“写得不错，我看一看再说吧！”但一放几个月、几年仍不拿出，示意不要发表。故胡老一生，教出了很多学生，仅发表了一篇文章，也是因一再恳求不得已写的。

对于未经千锤百炼、严谨无误的文章，胡老宁肯亲手毁弃而不愿流传后世。故胡老去世后，仅留下一篇公开发表的文章（内容已全部收入本书）和《伤寒约言录》这部他亲自审定的完整手稿，其他绝大多数都已毁佚，让诸多中医人士扼腕憾惜！

对胡老生前亲笔撰写、留存至今的部分散乱的笔记手稿，虽然极具实用价值，但胡老思路灵活，笔记屡屡改动，观点前后有显著变化（比



如：对一个条文的解释，有时会前后有五六种不同的观点），且未经胡老亲自审定，胡老明言：“没考虑成熟，不要发表。”所以，对于胡希恕的经方思想与实践的系统整理与总结，更多要借助于亲自聆听胡老教诲的弟子们的听课笔记和抄方记录。

冯世纶教授等胡老弟子们，为了让胡希恕先生的经方体系指导更多医生提高临床疗效，几十年如一日，扩充听课笔记，加入临床体验，陆续整理、出版《经方传真：胡希恕经方理论与实践》、《胡希恕伤寒论通俗讲话》（本书包含胡希恕先生生前亲自审定的全部文章和讲稿，并附有其弟子们抄录、整理的胡希恕临床各科医案）、《中国汤液经方》等代表性专著。冯世纶教授私下向笔者坦言：“专著写作和联系出版的过程充满酸甜苦辣……但经过十多年的风风雨雨，胡希恕先生的经方体系终于得以出版。如果中医读者能够从中大受其益，那是胡希恕先师经方体系的精华所在；而如果书中个别内容有所失误，那我个人要背负全部指责。”

胡希恕先生提出“辨六经、辨病机、辨方证”的经方临床应用方法，但生前尚未对《伤寒杂病论》中的每个方剂都进行明晰地“辨六经，辨方证”。冯世纶等弟子根据胡希恕老师的学术思想，在本书（《经方传真》第三版）中，探索性地对全部经方都进行六经类证，为实现“方证是辨证的尖端”铺设了一条快捷通道！

具体而言，临床中碰到的病情，往往与《伤寒论》所叙述的条文不能严格对应。这就需要“观其脉证”，先进行辨证：从“六经”到“方证”，然后选择相对应的“方药”。如此一来，不管病情千变万化，都不会逃离“六经、方证”的组合了！“执简驭繁，以应无穷之变”，祝味菊先生在其代表作《伤寒质难》中所说的这句名言，我认为完全可以作为本书的评语。

特别值得一提的是：对于《经方传真》第三版，策划编辑特地邀请

冯世纶教授对其师胡希恕先生的伤寒医案，按照“病机列举、综合分析、方证对应（药证对应）”的辨证论治步骤进行解析，让读者对具体而复杂的辨证流程、思考细节予以清晰地把握，这实为本次修订版的一大亮点也。

刘观涛

2016年10月 重订于北京

## 刘渡舟序

胡希恕先生为全国名医之一，系经方学派的大师。先生生前与陈慎吾先生为挚友，棋酒吟咏之余，则以研究仲景之学而共相劝勉。

每当在病房会诊，群贤齐集，高手如云，惟先生能独排众议，不但辨证准确无误，而且立方遣药，虽寥寥几味，看之无奇，但效果非凡，常出人意料，此皆得力于仲景之学也。

先生虽年届八旬，然对来诊群众，无不热情接待，在为为人民服务上做出不可磨灭的贡献。

为了继承先生的医绩、传播先生的经验，其门人冯世纶、张长恩、胡跃、李惠治等整理了先生的医轶。几经寒暑，几经周折，终于写成了《经方传真》一书。

全书分析方证特点，并且有例有案，结合实践，使治病的思想方法，深入浅出跃于纸上，这不但为学习仲景学说开阔了眼界，同时也发展了经方治疗的经验，为研究胡老医学提供了有利条件。

余不敏，与先生为忘年交，在医学遇有疑难之处，每向先生请教，而先生必侃侃而谈，毫无保留，令我深感难忘。

胡老虽然离开了人世，然此书能风行于世，则胡老之学术思想因青春常在而永传人间也。

刘渡舟

1987年3月 写于北京中医学院

## 谢海洲序

胡希恕老大夫于新中国成立初期曾与陈慎吾老大夫共同约我参与办学，传授中医学术，1952年市卫生局批准作为中医教育试点，直至1956年北京中医学院成立，先后培养学员近千人，填补了中医教育这一阶段的空白。

我在此期间与胡、陈二老朝夕与共，耳濡目染，受益良多，堪称良师益友。

胡老理论基础坚实，临床经验丰富，对仲景之学研究有素，有个人独到见解，擅用经方，尤其对桂枝汤、小柴胡汤等的临床运用更有独到之处，除应用于伤寒温病外，尚有内、外、妇、儿各科杂病，每用必效，人所公认，堪称一绝。

冯世纶医师等于胡老亲炙襄诊多年，深得其三昧，可谓胡老之传人，使胡老多年积累的经验与临床心得体会得以发挥传播，亦仲景之功臣也。

胡老一生“含辛茹苦，潜心育才；喜得春风，桃李飘香”。胡老夙愿以偿，可以瞑目，含笑九泉矣。

中国中医研究院教授 谢海洲

1987年3月

# 目录 CONTENTS

## 第一部分 太阳病（表阳证）篇

第一章 桂枝解外类方 .....	3
1. 桂枝汤方 .....	3
2. 桂枝加桂汤方（桂枝汤加重桂枝用量） .....	15
3. 桂枝加葛根汤方（桂枝汤加葛根） .....	17
4. 瓜蒌桂枝汤方（桂枝汤加瓜蒌根） .....	18
5. 桂枝加黄芪汤方（桂枝汤加黄芪） .....	19
6. 黄芪芍药桂枝苦酒汤方 .....	22
7. 黄芪桂枝五物汤方（桂枝汤去甘草加黄芪增生姜） .....	23
8. 桂枝加厚朴杏子汤方（桂枝汤加厚朴、杏仁） .....	25
9. 桂枝甘草汤方（桂枝汤去芍药、大枣、生姜） .....	26
10. 桂枝救逆汤方（桂枝去芍药加蜀漆、牡蛎、龙骨） .....	27
11. 桂枝甘草龙骨牡蛎汤方（桂枝甘草汤加龙骨、牡蛎） .....	29
12. 桂枝加龙骨牡蛎汤方（桂枝汤加龙骨、牡蛎） .....	31
13. 桂枝去芍药汤方（桂枝汤去芍药） .....	33
14. 桂枝去芍药加皂荚汤方（桂枝汤去芍药加皂荚） .....	34
15. 小建中汤方（桂枝增芍药加饴糖） .....	35
16. 当归建中汤方（小建中汤加当归） .....	38
17. 黄芪建中汤方（小建中汤加黄芪） .....	39

18. 桂枝加芍药生姜各一两人参三两新加汤方（桂枝汤加芍药、 生姜、人参） .....	41
19. 桂枝人参汤方（桂枝甘草汤、理中汤合方） .....	43
20. 当归四逆汤方（桂枝汤去生姜加当归细辛通草） .....	44
21. 当归四逆加吴茱萸生姜汤方（当归四逆加吴茱萸生姜） .....	46
22. 苓桂术甘汤方（桂枝甘草汤加茯苓白术） .....	47
23. 苓桂枣甘汤方（桂枝甘草汤加茯苓大枣） .....	49
24. 茯苓甘草汤方（桂枝甘草汤加茯苓生姜） .....	51
25. 茯苓泽泻汤方（茯苓甘草汤加泽泻白术） .....	52
26. 苓桂五味甘草汤方（桂枝甘草汤加茯苓五味子） .....	53
27. 五苓散方（茯苓泽泻汤去生姜甘草加猪苓） .....	54
28. 防己茯苓汤方（桂枝甘草汤加防己茯苓黄芪） .....	58
29. 蜘蛛散方 .....	59
30. 桂枝生姜枳实汤方 .....	60
31. 桂枝茯苓丸方 .....	61
32. 半夏散及汤方（桂枝甘草汤加半夏） .....	63
33. 炙甘草汤方（桂枝去芍药汤加人参麦冬生地黄酒 火麻仁） .....	64
<b>第二章 麻黄解表类方</b> .....	<b>67</b>
1. 麻黄汤方 .....	67
2. 葛根汤方（桂枝汤加葛根麻黄） .....	71
3. 甘草麻黄汤方 .....	74
4. 《千金》麻黄醇酒汤方 .....	74
5. 半夏麻黄丸方 .....	75
6. 葛根加半夏汤方（葛根汤加半夏） .....	76
7. 麻黄加术汤方（麻黄汤加白术） .....	77

8. 射干麻黄汤方 .....	78
9. 牡蛎汤方（甘草麻黄汤加牡蛎蜀漆） .....	79
10. 桂枝麻黄各半汤方（桂枝汤麻黄汤合方） .....	80
11. 桂枝二麻黄一汤方（桂枝汤麻黄汤合方） .....	82
12. 小青龙汤方 .....	83
13. 《千金》三黄汤方 .....	86
<b>第三章 其他解表类方 .....</b>	<b>88</b>
1. 防己黄芪汤方 .....	88
2. 桂枝去桂加茯苓白术汤方（桂枝汤去桂枝加茯苓白术） .....	90
3. 葛根黄芩黄连汤方 .....	92
4. 升麻鳖甲汤方 .....	93
5. 升麻鳖甲汤去雄黄蜀椒汤方（升麻鳖甲汤去雄黄蜀椒） .....	94

## 第二部分 阳明病（里阳证）篇

<b>第四章 表里双解类方 .....</b>	<b>99</b>
1. 白虎加桂枝汤方（白虎汤加桂枝） .....	99
2. 桂枝加芍药汤方（桂枝汤增量芍药） .....	99
3. 桂枝加大黄汤方（桂枝加芍药汤加大黄） .....	101
4. 防己地黄汤方（桂枝甘草汤加防己防风地黄） .....	102
5. 竹皮大丸方 .....	103
6. 土瓜根散方 .....	103
7. 木防己汤方 .....	104
8. 木防己去石膏加茯苓芒硝汤方 .....	106
9. 厚朴七物汤方（桂枝去芍药汤合厚朴三物汤） .....	106
10. 越婢汤方 .....	107

11. 越婢加术汤方（越婢汤加白术） .....	109
12. 越婢加半夏汤方（越婢汤加半夏） .....	111
13. 大青龙汤方（麻黄汤合越婢汤） .....	112
14. 文蛤汤方（麻杏石甘汤合越婢汤加文蛤） .....	114
15. 小青龙加石膏汤方（小青龙汤加石膏） .....	116
16. 厚朴麻黄汤方（小青龙加石膏汤去桂枝芍药加厚朴杏仁） .....	117
17. 麻杏石甘汤方（麻黄汤去桂枝加石膏） .....	118
18. 桂枝二越婢一汤方（桂枝汤合越婢汤） .....	119
19. 麻黄杏仁薏苡甘草汤方 .....	120
20. 风引汤方 .....	122
21. 麻黄连翘赤小豆汤方 .....	123
22. 竹叶石膏汤方（麦门冬汤去大枣加竹叶石膏） .....	124
<b>第五章 和解清里类方 .....</b>	<b>126</b>
1. 柴胡加芒硝汤方（小柴胡汤加芒硝） .....	126
2. 柴胡加龙骨牡蛎汤方（小柴胡汤去甘草加桂枝茯苓大黄龙骨牡蛎铅丹） .....	127
3. 大柴胡汤方 .....	129
<b>第六章 清里实热类方 .....</b>	<b>132</b>
1. 瓜蒂散方 .....	132
2. 一物瓜蒂汤方 .....	134
3. 白虎汤方 .....	135
4. 白虎加人参汤方 .....	137
5. 调胃承气汤方 .....	141
6. 小承气汤方 .....	145



7. 厚朴三物汤方（小承气汤增厚朴枳实量）	150
8. 大承气汤方	150
9. 大黄甘草汤方（调胃承气汤去芒硝）	161
10. 麻子仁丸方（小承气汤加火麻仁杏仁芍药）	162
11. 泻心汤方	163
12. 大黄黄连泻心汤方（泻心汤去黄芩）	165
13. 附子泻心汤方（泻心汤加附子）	166
14. 大黄硝石汤方	166
15. 茵陈蒿汤方	167
16. 栀子豉汤方	169
17. 栀子甘草豉汤方	172
18. 栀子生姜豉汤方	173
19. 枳实栀子豉汤方	173
20. 栀子大黄汤方	174
21. 栀子厚朴汤方	175
22. 栀子柏皮汤方	176
23. 栀子干姜汤方	176
24. 黄连阿胶汤方	177
25. 《千金》三物黄芩汤方	178
26. 白头翁汤方	179
27. 白头翁加甘草阿胶汤方	180
28. 《千金》苇茎汤方	181
29. 薏苡附子败酱散方	182
30. 猪苓汤方	183
31. 葵子茯苓散方	185
32. 牡蛎泽泻散方	186
33. 瓜蒌牡蛎散方	187