

☆☆☆
超值白金
典藏版

董丰亮◎编著

养育 最棒男孩



男孩父母最该掌握的120个教育秘诀

想让您的男孩出类拔萃、更有出息吗？
想让您的男孩堂堂正正、顶天立地吗？
这一切都离不开父母从小正确地培养！

董丰亮◎编著

养育 最棒男孩




男孩父母最该掌握的120个教育秘诀

让您的男孩出类拔萃、更有出息吗？

让您的男孩堂堂正正、顶天立地吗？

这一切都离不开父母从小正确地培养！

 北方妇女儿童出版社

·长春·

版权所有 侵权必究

图书在版编目 (CIP) 数据

养育最棒男孩/董丰亮编著. —长春: 北方妇女儿童出版社, 2014. 11

ISBN 978-7-5385-8708-1

I. ①养… II. ①董… III. ①男性—家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 257232 号

养育最棒男孩

YANGYU ZUIBANG NANHAI

出版人 刘刚
策划 师晓晖
编著 董丰亮
责任编辑 王天明
开本 787mm×1125mm 1/10
印张 60.8
字数 810千字
印刷 北京德富泰印务有限公司
版次 2014年11月第1版
印次 2014年11月第1次印刷

出版 北方妇女儿童出版社
发行 北方妇女儿童出版社
地址 长春市人民大街4646号
邮编 130021
电话 总编办: 0431-85644803
发行科: 0431-85640624

定价 78.00元



目 录

第一章 读懂男孩的成长——全面了解你的男孩

重新认识男孩	(1)
男孩都是“小冒险王”	(1)
正确理解男孩的“顽皮捣蛋”	(2)
“破坏力”的反面是“创造力”	(3)
拿走男孩的芭比	(4)
英雄情结:我想成为“奥特曼”	(5)
生理秘密决定男孩的特质	(6)
男孩女孩生来不同	(6)
Y染色体:决定男孩性别的关键	(7)
睾丸素让男孩成为“有攻击性的小机器”	(8)
为什么惹是生非的总是男孩	(9)
男孩是“沉默的大多数”	(10)
男孩的阶段成长	(11)
0~7岁:悄悄形成的性格	(11)
8~13岁:男孩在成长	(13)
14~18岁:渴望成年的青春期	(14)
男孩父母要知道的事	(16)
教育孩子不能忽略性别	(16)
善待另类的“窝囊男孩”	(18)
了解男孩才能教育男孩	(19)
要尊重男孩自己的意愿	(20)
大包大揽培养不出自立的男孩	(22)

第二章 父亲和儿子一同成长——做男孩真正需要的好爸爸

父爱:男孩不可或缺的爱	(24)
父爱与母爱不同	(24)



父亲是孩子眼中的超人	(25)
父亲性格决定男孩性格	(27)
缺少父爱是男孩的情感缺憾	(28)
做有远见卓识的好爸爸	(29)
男孩的成长需要爸爸陪伴	(30)
给自己一个定位:我的职业是父亲	(30)
再忙也要抽时间陪孩子	(32)
男孩和爸爸学说话学得更快	(33)
与儿子成为好朋友	(34)
好爸爸活力十足	(35)
坚强可以培养	(37)
好爸爸不该做的事	(38)
高压独裁的“一言堂”	(38)
只会用金钱爱孩子	(40)
在孩子面前相互否定	(41)
咄咄逼人的“强势爸爸”	(42)
让孩子看到虚伪的一面	(44)
称职父亲的深度探讨	(47)
父亲不必知道所有答案	(47)
如何增进和儿子的感情	(49)
孩子不打不听话怎么办	(50)
对男孩进行正确的性别教育	(51)
魅力爸爸的“升级版”	(52)
权威的爸爸不一定冷冰冰	(52)
不强迫孩子做事	(54)
悦纳男孩的缺点	(55)
充分信任你的孩子	(57)

第三章 母亲影响男孩的一生——好妈妈的教子分寸

做母亲更需要“岗前培训”	(59)
母亲的素质决定孩子的素质	(59)
爱是维系母子关系的纽带	(60)
妈妈决定孩子的一生	(62)
孩子是妈妈的镜子	(63)
做身体力行的好妈妈	(64)



好妈妈不食言	(66)
妈妈,请放手让男孩经历风雨	(67)
让孩子在逆境中保持乐观	(67)
纵容小错,累积大过	(68)
请拿掉你手中的“保护伞”	(70)
适当让男孩受一点苦	(71)
别让男孩走“中性路线”	(73)
妈妈们常走的弯路	(75)
保全了玩具,破坏了好奇心	(75)
请保姆带孩子	(76)
不让孩子分担家务	(78)
鄙视身份卑微的人	(80)
做好妈妈的四条秘诀	(82)
多培养拥抱孩子的习惯	(82)
请放下那副“教育孩子”的架子	(82)
以身作则,培养诚实的男孩	(83)
养育男孩,要“狠”一点儿	(85)
单亲妈妈怎样带孩子	(87)
别总拿单亲说事	(87)
正常地谈爸爸和他的家人	(87)
怎样和男孩一起渡过失业的难关	(88)

第四章 男子汉成长的第一站——良好的家庭环境

男孩的成功来自父母 1% 的改变	(90)
其他父母能做到,你们也能做到	(90)
爸爸妈妈先爱上阅读与“写作”	(91)
和孩子一起感恩生活	(92)
正确爱你的男孩	(93)
拿捏好表达爱的分寸	(93)
我家的男孩爱啃手指	(95)
让男孩感受到自己“得宠”	(97)
引导男孩“正向心理循环”	(98)
孩子的恐惧心理源自不自信	(99)
教孩子主动关心家里人	(101)
别给男孩太多没有原则的妥协	(102)



宠爱男孩≠放纵男孩	(103)
家庭潜藏的教育危机	(104)
“红白脸”是错误的教育方式	(104)
“隔代亲”教育隐患多	(105)
让孩子看到父母吵架怎么办	(107)
拒绝“家暴”，别让孩子成为失败婚姻的牺牲品	(108)
父母很少与孩子沟通	(110)
父母很少在家陪孩子玩	(110)
鼓励男孩玩耍，杜绝呆板	(112)
男孩不会玩也是一种“病”	(112)
在游戏中激发学习兴趣	(113)
别让父母的虚荣心束缚了男孩	(114)
多给男孩一些自由的空间	(115)

第五章 听说之间有玄机——零吼叫养出 100%好男孩

和男孩沟通有技巧	(117)
不在气头上说话	(117)
别让孩子看到你就害怕	(118)
告诉孩子“你并不孤独”	(119)
不要随意打断孩子的叙述	(120)
看到孩子眼里的重大事件	(122)
给落伍的沟通方式升升级	(123)
敢于为自己的错误向孩子道歉	(123)
努力从孩子的角度看问题	(124)
不要求男孩成为“乖孩子”	(126)
亲切交谈，把道理藏进故事里	(127)
父母这样说，男孩才会听	(128)
男孩喜欢你与他商量事情	(128)
80%的时间倾听，20%的时间讲话	(129)
训练孩子“不唯父母是听”	(130)
你是唠唠叨叨的“唐僧式家长”吗	(132)
父母不能对男孩讲的话	(134)
“你只管好学习就行了”	(134)
“少和那些成绩差的孩子玩”	(135)
“你比谁都聪明，就是不认真刻苦”	(136)



言传不如身教:让男孩看在眼里,记在心上	(137)
男孩大都“吃软不吃硬”	(137)
身教比说教效果好	(139)
多让男孩承担家庭事务	(140)
可以不擅长艺术,不能不热爱艺术	(141)

第六章 拔苗助长≠茁壮成长——“慢养”男孩才能成大器

养育男孩,欲速则不达	(143)
赢在起跑线上,却可能输掉一生	(143)
急功近利的教育会起到反效果	(144)
唤醒男孩沉睡的天赋	(145)
素质培养是“慢养”的关键	(147)
一流的孩子需要一流的观念	(147)
智商与情商,谁与成功关系更紧密	(148)
智力开发能培养出神童吗	(150)
学习成绩好不等于学习能力好	(151)
启蒙教育,迈稳人生第一步	(152)
婴儿的吸收能力远超过你的想象	(152)
最理想的启蒙教育内容是什么	(153)
类型记忆孩子的特殊能力:类型记忆	(154)
在家中营造小班授课的环境	(156)
根据不同的天赋培养男孩	(158)
警惕:孩子的潜能正在被浪费	(158)
真正操纵孩子命运的是父母	(159)
创造一个赏识男孩的环境	(160)
营造让男孩感觉快乐的家庭氛围	(162)
美化家庭环境:开发男孩智力最简单的方法	(163)
用心培育,塑造男孩美好心灵	(164)
同情心:给男孩的善良一个根基	(164)
上进心:让男孩打破对成功的畏惧	(165)
拒绝骄傲:颗粒饱满的稻穗是低着头的	(167)
杜绝虚荣:别让“表面的光彩”迷惑住男孩	(168)
摆脱懒惰:别让男孩对自己“放纵”	(170)
不要苛求你的孩子十全十美	(171)
避免拿自己的孩子和其他的孩子比	(171)



不要低估孩子的能力	(172)
相信自己的孩子是天才	(174)
用欣赏的眼光看孩子	(175)
注重男孩说谎的动机	(176)

第七章 谁说纨绔少伟男——财富时代的“穷养”智慧

莫让“富贵”毁了男孩的人生	(179)
为什么“独二代”生存能力差	(179)
育子可适当粗放些	(181)
物质越富足,精神越空虚	(182)
别让“富二代”成为败家子的代名词	(183)
有益于男孩的“穷养”智慧	(185)
“小皇帝”们明天何去何从	(185)
再富也要穷孩子	(186)
财富≠幸福	(187)
告诉男孩:得到需要付出	(188)
理智爱孩子,主动让男孩吃点苦	(190)
“穷养”出上进的男子汉	(191)
为何穷人的孩子早当家	(191)
对男孩严而有格,严而有度	(191)
穷是锻炼人格的资本	(193)

第八章 给钱财,不如教理财——让男孩做金钱的主人

男孩必知的财富教育	(195)
让男孩知道父母的钱来之不易	(195)
家里什么都有,就不知道什么是爱惜	(196)
不要在男孩面前露富	(197)
给男孩树立正确的金钱观	(199)
学习理财要趁早	(201)
要为花钱制订计划	(201)
理财训练要从小做起	(203)
会理财的人让金钱为自己服务	(204)
天下没有白来的钱	(205)
理财教育,重在抓生活细节	(207)



金钱奖励不如精神奖励	(207)
帮男孩学会花钱	(208)
零花钱:尊重所有权,干涉使用权	(209)
妥善处理男孩的压岁钱	(210)
培养孩子良好的储蓄习惯	(211)
树立正确的财富观	(212)
养成勤俭节约的好习惯	(212)
蛋糕法则:分享让财富增值	(214)
不做斤斤计较的守财奴	(215)
与其仇富,不如努力赚钱	(216)

第九章 沉稳大气,坚韧不拔——培养刚毅男孩

抵御愈刮愈猛的“中性风”	(218)
拥有阳刚之气,才能真正成为男子汉	(218)
抓住培养男孩气质的关键期	(219)
如果你的孩子有“娘娘腔”倾向	(220)
最具阳刚之美的表现是勇敢	(221)
重塑男孩的阳刚之气	(222)
是否“像”男子汉并不重要	(222)
挫折+勇气:成为男子汉的妙方	(224)
锻炼男子汉的强健体魄	(225)
别让孩子成为施暴者	(227)
男孩就得勇于冒险	(229)
成长不可能“零风险”	(229)
勇于向未知的事物挑战	(230)
鼓励男孩,让他的“野心”逐步实现	(231)
冒险是一种深层的立体思维	(232)
只要去做,没有不可能	(235)
挫折将男孩变得更强大	(236)
给男孩体验失败的机会	(236)
鼓励男孩为自己的过失埋单	(237)
让男孩学会妥协	(238)
传统挫折教育中的错误	(240)
鼓励男孩多参加锻炼胆魄的运动	(241)
探险:寻找遗落的进取心	(241)



野营:重投自然的怀抱	(242)
攀岩:最优美的极限运动	(243)
独自旅行:在思考中上路	(245)

第十章 金牌男孩品质必备——锻造男子汉特性

培养冲劲儿十足的小伙子	(247)
想超越自己,就得有点“疯劲”	(247)
敢想:别给男孩制定太多的规矩	(249)
敢说:男孩子有话大声说	(250)
敢做:男子汉的位置在前排	(252)
送他一枚勇敢的“金币”	(253)
帮男孩区分勇敢与莽撞	(253)
过分的“好胜心”有害无益	(254)
以变应变,为自己争取机会	(256)
学会说“不”的智慧	(257)
勇于承受生活的磨炼	(258)
培养男孩的责任心	(260)
告诉男孩什么是责任	(260)
谁都会犯错误	(263)
认错的男孩不批评	(264)
引导男孩向“胆小鬼”身份宣战	(265)
不要让男孩陷入恐惧	(265)
找寻男孩胆小的源头	(267)
逆境是男孩成长的试金石	(268)
借口不是逃避责任的灵丹	(270)
承受挫折的能力要从小练起	(271)
男孩承受挫折的能力有多强	(271)
求助不是懦弱的表现	(274)
让男孩具备自我管理能力	(275)
玩要适可而止	(275)
男孩要具备时间管理能力	(276)
严于律己,宽以待人	(278)
抱怨是男孩成长的大敌	(279)



第十一章 让心智和身体共同成长——男孩打理好自己的情绪

教男孩学做受欢迎的情商高手	(281)
情商 VS 智商,孰胜孰负	(281)
情商高的男孩更受欢迎	(282)
“智本”比智商和资本更关键	(283)
情商可以学习	(285)
增强男孩的自控能力	(286)
男孩“人来疯”怎么办	(286)
帮孩子克服厌学的心态	(287)
无论聪明还是笨,都要勤奋	(289)
优秀男孩必备的情绪智力:专注	(290)
对抗不良情绪	(292)
如果你家有个爱抱怨的男孩	(292)
为隐藏的压力“排雷”	(293)
男孩有暴力倾向怎么办	(294)
“忧郁”是一种病	(295)
培养男孩的“阳光心态”	(297)
男孩忧虑善变怎么办	(299)
如果男孩对未知充满怀疑	(299)
男孩的焦虑源自父母反复无常的情绪	(300)
让男孩改掉只想不做的坏习惯	(301)
训练男孩学会等待	(303)
培养男孩人格的形成	(304)
人格成就性格	(304)
优质教育的根基是对人格的尊重	(305)
性格无须改变,改善即可	(307)
父母应该做好观察者的角色	(308)
没有欣赏就没有教育	(310)
九型人格决定青少年成长	(311)
世界上只有九种人	(311)
未成年人也能用九型人格划分	(312)
判断男孩的人格类型	(313)
尊重孩子的人格类型	(315)
根据九型人格教育,把握孩子成长脉搏	(316)



色彩心理学:看“色”识性格	(317)
走进性格中的“红黄蓝绿”	(317)
动机无法改变,行为可以训练	(319)
红色男孩:生活是一场充满活力的大 party	(320)
蓝色男孩:离天才最近的人	(321)
黄色男孩:永远知道自己想要什么	(322)
绿色男孩:一缕温情的阳光	(323)
血型性格:不同血型男孩的养育之道	(324)
希波克拉底的“四体液学说”:血型与气质	(324)
血型影响男孩性格	(326)
根据男孩的血型特征沟通	(327)
从血型找到适合男孩的高效学习法	(328)

第十二章 塑造美好心灵——培养男孩好品质

品德,造就优秀男孩的点金石	(330)
奠定人格长城的基础是美德	(330)
优秀品德,从小培养	(331)
消除孩子心中理所当然被爱的感受	(332)
感恩是男孩人生中重要的一课	(333)
重视积累无形的资本:诚信	(335)
让男孩学会如何献出爱心	(337)
关爱:给男孩一颗友善的心	(337)
学会用行动表达爱	(338)
助人为快乐之本	(339)
做一个公益活动积极分子	(340)
从宠物身上体会到单纯的爱	(342)
让男孩学会包容	(344)
宽容:人际交往中无坚不摧的利器	(344)
让男孩在宽恕中成长	(346)
宽恕别人,成就自己	(347)
不要戴着有色眼镜看人	(348)
百善孝为先	(350)
孩子不孝父母也有错	(350)
爸妈是最好的孝顺示范	(351)
孝心,源自无条件的爱	(353)



让男孩为你做点事	(355)
兄弟姊妹是最好的玩伴	(356)

第十三章 男孩也要内外兼修——重视男孩的形象和风度

提升男孩的“软实力”	(358)
男性的风度来自成长环境	(358)
让男孩打理自己的地盘	(359)
提高男孩的着装品位	(361)
从小开始的社交教育	(363)
好教养成就好气质	(364)
懂礼貌,让男孩更易赢得好感	(364)
待人接物要和气	(366)
不说虚伪的客套话	(368)
别让没修养的举止破坏形象	(369)
不做斤斤计较的“聪明人”	(370)
礼仪:父母不教,男孩不懂	(373)
小绅士应该懂得的 5 件事	(375)
内在修养和外在相貌都很重要	(375)
独占不意味着拥有	(376)
暴躁只会让生活一团糟	(379)
用暴力解决不了问题	(381)
随时从对方的角度考虑	(382)

第十四章 在自然中感受美——给男孩的艺术教育

美育才是真正的素质教育	(384)
优秀男孩必备的情绪智力:专注	(384)
培养男孩正确的审美观	(385)
莫让男孩为艺术所累	(386)
让男孩选择自己喜欢的特长	(387)
培养男孩的艺术情趣	(389)
器乐:释放男孩的精力	(389)
画画:构建男孩的想象力世界	(390)
书法:刚柔并济、收放自如	(392)
下棋:训练大脑的体操	(394)



文学:顺其自然的心灵教育	(395)
多带男孩去艺术氛围浓郁的地方	(396)
爱上图书馆,给疑问找到老师	(396)
去音乐厅领略高雅艺术的魅力	(397)
在博物馆开阔视野	(399)
欣赏文化街的历史风景	(400)
瞻仰纪念馆,回望一段历史	(401)

第十五章 乐群,合群——男孩最应具备的成功能力

如何与人沟通	(403)
教会男孩阅读他人的眼睛	(403)
培养孩子站在对方的角度看问题	(404)
做一个好口碑的听众	(405)
乐于接受别人的忠告	(406)
给人赞美,给人认同	(408)
培养有人缘的男孩	(409)
用幽默打动人心	(409)
说话要注意场合与分寸	(411)
学会待人接物	(413)
多参加集体活动	(414)
让男孩敢于面对观众	(415)
在合作中让孩子学会“双赢”	(416)
不要忽视朋友的影响力	(416)
男孩一生不能缺少的朋友	(417)
敌手未必不是朋友	(419)
教男孩去欣赏他人	(420)
不阻止男孩与异性交往	(421)
对男孩开展“社会化教育”	(423)
乐群的男孩更易取得成功	(423)
培养男孩的正当竞争意识	(424)
做男孩的“外交顾问”	(425)
年少时,吃亏是福	(427)
帮助孩子融入校园环境	(429)
学校里的烦心事	(429)
学校里的小帮派	(430)



不屈服于暴力	(431)
你能很好地解决矛盾	(433)
如何处理好学校的人际关系	(434)
学校是个小社会,什么人都有可能碰到	(434)
老师不是针对你	(435)
要学会接受帮助	(436)
引导男孩学会交朋友	(437)
与人相处不要太亲密	(438)
友谊并不总是一帆风顺	(440)

第十六章 杰出男孩全面提升——积极调动男孩的潜能

每个男孩都是天才	(442)
人有六种基本天赋	(442)
不为潜能设限	(443)
天才是全面教育的结果	(444)
理智对待成绩好的男孩,尊重成绩差的男孩	(445)
培养男孩的动手能力	(447)
发掘男孩的闪光点	(448)
放大男孩的闪光点	(448)
积极的暗示能够激发潜能	(449)
过多的夸赞也会成为孩子的负担	(451)
顽劣还是天才? 关注男孩个性的正反面	(452)
调皮的男孩更聪明	(452)
不合群,就培养独立能力	(454)
换个角度看待孩子撒谎	(455)
问题多表示“我要学”	(457)
诱导孩子的好奇心	(459)
发掘男孩天赋的六步法则	(460)
第一步:相信孩子,肯定男孩的能力	(460)
第二步:尊重孩子,营造平等的交流环境	(462)
第三步:肯定孩子,进行有效表扬	(464)
第四步:鼓励孩子勇于探索新事物	(466)
第五步:包容孩子的缺点	(467)
第六步:从细节观察孩子	(468)



第十七章 这样学最优秀——引导男孩快乐学习

苦学不如爱学	(470)
兴趣是最好的老师	(470)
爱学习的男孩什么样	(471)
让孩子体验学习的成就感	(472)
在家中营造浓郁的学习氛围	(473)
转变男孩学习观念:从“厌学”到“乐学”	(474)
逼孩子学习是摁着牛头吃草	(474)
“苦学”二字是骗人的	(475)
在游戏中找到学习的乐趣	(476)
别为学习伤害了身体	(478)
发现“逃学”的真相	(479)
培养男孩读书要具备的好心态	(480)
人人都是读书的好材料	(480)
态度决定高度	(481)
学习要有持之以恒的精神	(482)
读书随时保持“不满”的心态	(483)
怎样提高学习效率	(485)
能充分利用上课时间的男孩最轻松	(485)
背诵也能充满趣味	(486)
死记硬背是最忌讳的学习方法	(487)
优化男孩的学习技巧	(489)
适合自己的学习方法才是最好的	(489)
克服偏科,补足学习的“短板”	(490)
利用假期的宝贵时间学习	(491)
练就非凡注意力	(492)
看看别人怎么学习	(493)
对孩子的分数不要太敏感	(494)
不要总问孩子“考试得了多少分”	(494)
考试成绩究竟证明了什么	(495)
考场不是战场,备考不是备战	(496)
为什么男孩不如女孩分数高	(498)