

国内第一本户外生活休闲杂志《户外探险》
户外运动第一平台 8264户外资料网

联袂
推荐

FIELD & STREAM 全彩图解
修订版

【美】爱德华·尼肯斯 (T. Edward Nickens) 及《田园和小溪》(Field & Stream) 编辑组 著 降瑞峰 谢天武 译

户外生存手册



户外达人不可不知的232个求生技能和工具



232 ESSENTIAL
TIPS & TRICKS



野营



捕鱼



狩猎



生存



中国工信出版集团



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

FIELD &
STREAM

全彩图解修订版

【美】爱德华·尼肯斯（T. Edward Nickens）及《田园和小溪》（*Field & Stream*）编辑组 著 降瑞峰 谢天武 译

户外生存手册

户外达人不可不知的232个求生技能和工具

人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

户外生存手册：户外达人不可不知的232个求生技能和工具：全彩图解修订版 / (美) 爱德华·尼肯斯 (T. Edward Nickens), 美国《田园和小溪》(Field & Stream) 编辑组著；降瑞峰, 谢天武译. -- 2版. -- 北京：人民邮电出版社, 2017. 1
ISBN 978-7-115-44028-0

I. ①户… II. ①爱… ②美… ③降… ④谢… III. ①野外—生存—手册 IV. ①G895-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第289577号

版权声明

Copyright © 2015 Weldon Owen Inc.

免责声明

本书中的信息针对成人受众，并且仅具娱乐价值。虽然本书中的所有建议都已经过事实检查，并在可能情况下进行过现场测试，但大部分信息都具有推测性，并且要取决于实际情况。出版商和作者对任何错误或遗漏不承担任何责任，并且对包括在这本书中的信息适用于所有个人、情况或目的不作任何明示或暗示的保证。在尝试这些页面中所列举的任何活动之前，确保了解自己的局限，并充分研究所有相关风险。本书不打算取代来自生存、作战技术、武器操控、备灾或任何其他领域的专家的专业意见。在使用本书中所提及的设备时，请务必遵循制造商的完整说明。如果设备制造商不建议以书中所述方式使用设备，应该遵从制造商的建议。书中提及的某些设备和行为等，在不同地区受到不同法律、法规限制，请务必遵守当地相关法律、法规。读者为自己的行为承担所有风险和责任，出版商和作者对此处所提供信息可能导致的任何损失或任何一种损害（间接的、连带的、特殊的等）概不负责。

内容提要

本书由美国百年经典户外生存刊物《田园和小溪》(Field & Stream) 主编撰写，使用海量丰富照片、图表和插画，从野营、捕鱼、狩猎和野外生存四个角度全面讲解户外达人不可不知的 232 个求生技能和工具。野营部分讲解如何使用工具、烹饪野味、搭帐篷和升起篝火等实用技能；捕鱼部分则从钓法、钓具、制作诱饵和处理渔获等几方面教授了野外捕鱼技巧；狩猎部分讲解了如何观察、追踪、制作陷阱捕获小型动物；野外生存部分介绍如何处理蛇咬伤、发出求救信号等关键时刻决定生死的必备技能。

本书囊括了户外生存的大部分技巧，同《户外生存手册：户外达人不可不知的 210 个狩猎和采集技巧（全彩图解版）》一书互为表里，适合喜爱户外探险或到偏远地区旅游的读者们。

-
- ◆ 著 [美] 爱德华·尼肯斯 (T. Edward Nickens)
及《田园和小溪》(Field & Stream) 编辑组
译 降瑞峰 谢天武
责任编辑 寇佳音
责任印制 周昇亮
- ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路 11 号
邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京顺诚彩色印刷有限公司印刷

- ◆ 开本：787×1092 1/16
印张：12.25 2017年1月第2版
字数：367千字 2017年1月北京第1次印刷

著作权合同登记号 图字：01-2014-8599 号

定价：68.00 元

读者服务热线：(010)81055296 印装质量热线：(010)81055316

反盗版热线：(010)81055315

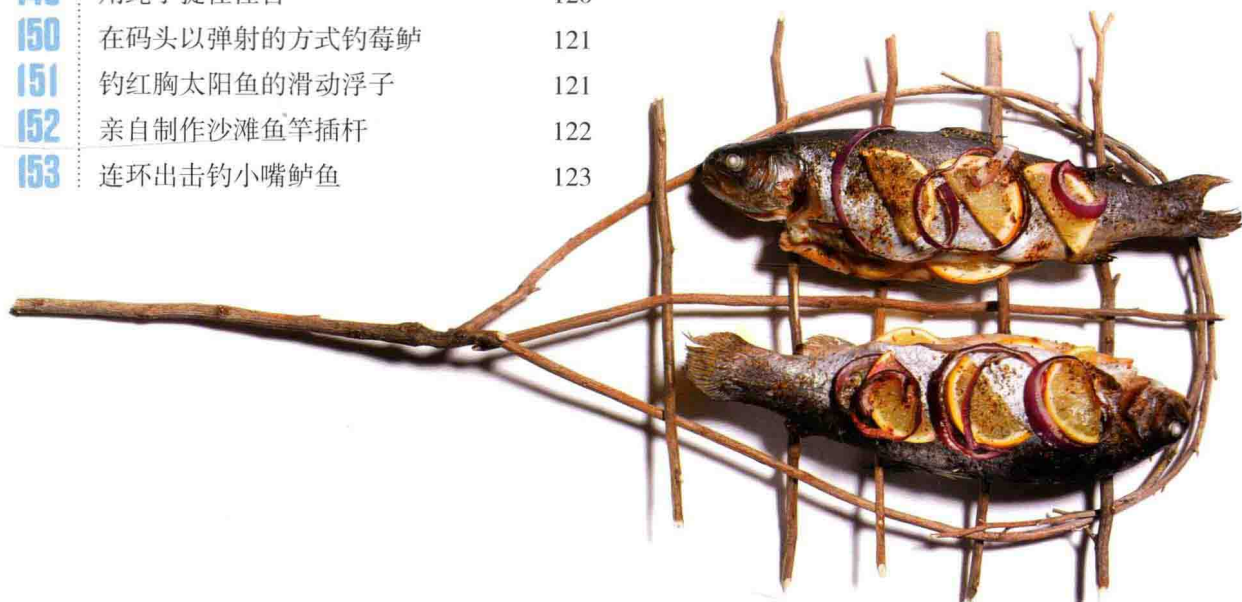
广告经营许可证：京东工商广字第 8052 号

目录

野营

1	露宿在星空下	22	35	除去臭鼬污物的臭味	46
2	让绷绳发光	24	36	去除狗身上的豪猪刺	47
3	用辅助桩钉加固帐篷	25	37	让电池起死回生	47
4	修复松弛的帐篷支杆减震绳	25	38	对令人恶心的水囊进行消毒	47
5	用垃圾袋作为沙地固定点	25	39	搬运独木舟和装备	48
6	将所有爬虫和恙螨阻挡在外	26	40	装在背包里的船锚	48
7	修补撕破的蚊帐	27	41	利用热石头烘干靴子	49
8	制作粘虫带	27	42	保持装备干燥	49
9	躲避雷击	28	43	在偏僻地区制作高能量饮料	50
10	通过触摸屏保持联系	29	44	在营地烘焙饼干	50
11	修理异常的拉链	29	45	用水瓶打包午餐	51
»	精美图片：斯维123炉子	30	46	用橙子在篝火上烹制巧克力蛋糕	51
12	分摊烹饪任务	32	47	改装出防泥的全地形车	53
13	荷兰锅的辅助配件	33	48	用斧头砍断圆木	54
14	给野营食物加点调料	33	49	用轮胎帮助劈开营地的木头	55
15	用六孔包装环清洁锅和碗	33	50	用编织带拖柴木	55
16	切菜板	33	51	卷纸棒	55
17	像侠客一样快速拿出折叠小刀	34	52	挖一个印第安达科他人使用的火坑	56
18	拧牢口袋挂夹	34	53	用特别的东西点火	56
19	使用刀要牢记四个“永远不要”	34	54	将水壶挂在火上方的三种方法	57
20	为孩子选择第一把小刀	35	55	适合夏天的篝火	57
21	给雨衣重新做防水处理	36	56	了解斧头和短柄小斧	58
22	先试后买	37	57	认识斧头的各个部位	59
23	打包一个粪便收集管	37	58	选择斧头	59
24	使用绳索绷紧装置	38	59	将大砍刀磨锋利	60
25	牧童结	39	60	用磨刀皮带磨光刀刃	60
26	单手打单套结	39	61	将斧头磨锋利	61
27	将微弱的火苗变成熊熊大火	40	62	给刀子上油	61
28	打包完整的野营炊具	42	63	磨刀时巧用记号笔	61
29	在炎热的夏天里酣睡	44	64	打包准备野营	62
30	帐篷绳收紧拉环	44	65	打包大行李袋	63
31	将装备挂在屋式帐篷内	44	66	绳头防散结	63
32	用游泳棒帮助睡个舒服觉	45	67	管道胶带之外的其他胶带	64
33	铺开地毯	45	68	带上一小卷管道胶带	64
34	快乐地度过雨天	45	69	用管道胶带保护汽灯罩	64

123	使用盐将卵诱饵固定在鱼钩上	103	154	在鳊鱼活动的河床设下埋伏	123
124	升级活诱饵	103	155	用三根树枝制作烤架	124
125	在偏远水域进行深水拖钓	104	156	用口香糖引诱小鱼	124
126	慢速拖钓	105	157	使用干冰冰冻食物	126
127	修补任何漏气的轮胎	105	158	用正确的棒状路亚钓鳟鱼	127
128	用飞钩拖钓	105	159	过滤炸鱼的油	127
129	让车内保持干净	105	160	在社交网络上晒照片的技巧	128
130	飞钓背心的三种装备方法	106	161	掌握奥维斯结 (Orvis knot) 的打法	129
131	鱼线的保存方法	108	162	用汽灯吸引大鱼	129
132	溪边现场制作串鱼绳	108	163	教孩子学飞钓	129
133	控制纺车轮的速度, 准确抛投15米	109	»	我的工具	131
134	转换到手动操作	109			
135	亲自制作同轴旋转亮片	110	🎯 狩猎		
136	加大集线导环	110	164	使用运动摄像机	136
137	世博会最佳结的打法	111	165	设置跟踪相机	137
138	用冰棒棍取下鱼钩	111	166	使用旧轮胎训练狗狗学习新技能	137
139	制作肉食性鱼类诱钓装置	111	167	训练狗狗嗅寻踪迹	138
140	保护细如发丝的鳟鱼鱼线	112	168	准备狗狗急救包	138
141	调节绕线轴的制动钮	113	169	用束线带和衣夹制作伪装物	139
142	以洗衣篮作为收线篮	113	170	去除蜱虫	139
143	减轻鱼线的记忆	113	171	了解刀身形状和刀刃磨面	140
144	小嘴鲈鱼必备钓具大全	114	172	制作捕兔笼	142
145	鲈鱼逃脱蛙形饵	116	173	追踪血迹	143
146	简陋珠球软饵	117	174	用望远镜在网格中观察	143
147	鹿尾路亚和飞钩的染色	117	175	用铅笔制作肉干	143
»	精美图片: Zebco33	118	176	三种稳当地握住望远镜的方法	143
148	像日本飞钓手那样钓鱼	120	»	精美图片: 施莱德刀子	144
149	用绳子捉住怪兽	120			
150	在码头以弹射的方式钓莓鲈	121			
151	钓红胸太阳鱼的滑动浮子	121			
152	亲自制作沙滩鱼竿插杆	122			
153	连环出击钓小嘴鲈鱼	123			



177	将双筒望远镜用作观鸟镜	146
178	用棍子烤鸭	146
179	使用巡线员皮带	147
180	穿雪鞋打猎	148
181	在营地保持猎装干净	148
182	保养蜡棉衣服	149
183	让拉链变得安静	149
184	用水泥砖建造火坑	150
185	保持猎物新鲜	151

🔥 野外生存

186	学会看地形地图	158
187	评估液泡指南针的状况	160
188	处理蛇咬伤	161
189	旋转的光信号发送设备	161
190	将回程路线保存在GPS设备上	161
191	将锯齿状小刀磨锋利	162
192	用超级胶水黏合切口	162
193	检查刀刃上的小缺口	163

» 精美图片：太空毯

194	昆虫蜇咬的评估等级	164
195	为过敏做好准备	166
196	用坚果寻求救援	167
197	发出海上遇险信号	167
198	抛绳方法	168
199	让搁浅的船回到水里	169
200	用刨花棍子快速生火	169
201	在家制作灯芯	170
202	临时雪鞋	170
203	不到十美元就能让您不迷路	171
204	在暴风雪中生存下来	171
205	用报纸测试小刀的锋利程度	172
206	从野火中逃生	174
207	制作一把威力巨大的弹弓	174
208	维护刀子挂夹	175
209	用照明弹把火点着	175
210	取下肉中的鱼钩	175
211	用触发陷阱捕鱼	176
212	建造拦鱼坝	177



213	止血方法	177
214	打包一天用的生存用品	178
215	打包三天用的生存用品	178
216	打包一周多人用的生存用品	179
217	对付昆虫	179
218	绳索鞍座的系法	180
219	制作之字拖	181
220	制作防水火柴	181
221	靠卫生纸维持生存	182
222	制作生存水龙头	183
223	搜寻生存金属线	183
224	巧用铅笔刀生火	183
»	我的工具	185
225	用喷剂击退熊	186
226	用小刀点火	187
227	多功能修复结	187
228	防止宰杀后的猎物招致伤害	187
229	不用开罐器就能打开罐子	188
230	用管道胶带制作蝶形伤口收紧粘条	189
231	在木头上烤鱼	189
232	用管道胶带制作碗	189

FIELD &
STREAM

全彩图解修订版

【美】爱德华·尼肯斯（T. Edward Nickens）及《田园和小溪》（*Field & Stream*）编辑组 著 降瑞峰 谢天武 译

户外生存手册

户外达人不可不知的232个求生技能和工具

人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

户外生存手册：户外达人不可不知的232个求生技能和工具：全彩图解修订版 / (美) 爱德华·尼肯斯 (T. Edward Nickens), 美国《田园和小溪》(Field & Stream) 编辑组著；降瑞峰, 谢天武译. — 2版. — 北京：人民邮电出版社, 2017.1
ISBN 978-7-115-44028-0

I. ①户… II. ①爱… ②美… ③降… ④谢… III. ①野外—生存—手册 IV. ①G895-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第289577号

版权声明

Copyright © 2015 Weldon Owen Inc.

免责声明

本书中的信息针对成人受众，并且仅具娱乐价值。虽然本书中的所有建议都已经过事实检查，并在可能情况下进行过现场测试，但大部分信息都具有推测性，并且要取决于实际情况。出版商和作者对任何错误或遗漏不承担任何责任，并且对包括在这本书中的信息适用于所有个人、情况或目的不作任何明示或暗示的保证。在尝试这些页面中所列举的任何活动之前，确保了解自己的局限，并充分研究所有相关风险。本书不打算取代来自生存、作战技术、武器操控、备灾或任何其他领域的专家的专业意见。在使用本书中所提及的设备时，请务必遵循制造商的完整说明。如果设备制造商不建议以书中所述方式使用设备，应该遵从制造商的建议。书中提及的某些设备和行为等，在不同地区受到不同法律、法规限制，请务必遵守当地相关法律、法规。读者为自己的行为承担所有风险和责任，出版商和作者对此处所提供信息可能导致的任何损失或任何一种损害（间接的、连带的、特殊的等）概不负责。

内容提要

本书由美国百年经典户外生存刊物《田园和小溪》(Field & Stream) 主编撰写，使用海量丰富照片、图表和插画，从野营、捕鱼、狩猎和野外生存四个角度全面讲解户外达人不可不知的 232 个求生技能和工具。野营部分讲解如何使用工具、烹饪野味、搭帐篷和升起篝火等实用技能；捕鱼部分则从钓法、钓具、制作诱饵和处理渔获等几方面教授了野外捕鱼技巧；狩猎部分讲解了如何观察、追踪、制作陷阱捕获小型动物；野外生存部分介绍如何处理蛇咬伤、发出求救信号等关键时刻决定生死的必备技能。

本书囊括了户外生存的大部分技巧，同《户外生存手册：户外达人不可不知的 210 个狩猎和采集技巧（全彩图解版）》一书互为表里，适合喜爱户外探险或到偏远地区旅游的读者们。

-
- ◆ 著 [美] 爱德华·尼肯斯 (T. Edward Nickens)
及《田园和小溪》(Field & Stream) 编辑组
译 降瑞峰 谢天武
责任编辑 寇佳音
责任印制 周昇亮
- ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路 11 号
邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京顺诚彩色印刷有限公司印刷

- ◆ 开本：787×1092 1/16
印张：12.25 2017年1月第2版
字数：367千字 2017年1月北京第1次印刷

著作权合同登记号 图字：01-2014-8599 号

定价：68.00 元

读者服务热线：(010)81055296 印装质量热线：(010)81055316

反盗版热线：(010)81055315

广告经营许可证：京东工商广字第 8052 号



目录

野营

1	露宿在星空下	22	35	除去臭鼬污物的臭味	46
2	让绷绳发光	24	36	去除狗身上的豪猪刺	47
3	用辅助桩钉加固帐篷	25	37	让电池起死回生	47
4	修复松弛的帐篷支杆减震绳	25	38	对令人恶心的水囊进行消毒	47
5	用垃圾袋作为沙地固定点	25	39	搬运独木舟和装备	48
6	将所有爬虫和恙螨阻挡在外	26	40	装在背包里的船锚	48
7	修补撕破的蚊帐	27	41	利用热石头烘干靴子	49
8	制作粘虫带	27	42	保持装备干燥	49
9	躲避雷击	28	43	在偏僻地区制作高能量饮料	50
10	通过触摸屏保持联系	29	44	在营地烘焙饼干	50
11	修理异常的拉链	29	45	用水瓶打包午餐	51
»	精美图片：斯维123炉子	30	46	用橙子在篝火上烹制巧克力蛋糕	51
12	分摊烹饪任务	32	47	改装出防泥的全地形车	53
13	荷兰锅的辅助配件	33	48	用斧头砍断圆木	54
14	给野营食物加点调料	33	49	用轮胎帮助劈开营地的木头	55
15	用六孔包装环清洁锅和碗	33	50	用编织带拖柴木	55
16	切菜板	33	51	卷纸棒	55
17	像侠客一样快速拿出折叠小刀	34	52	挖一个印第安达科他人使用的火坑	56
18	拧牢口袋挂夹	34	53	用特别的东西点火	56
19	使用刀要牢记四个“永远不要”	34	54	将水壶挂在火上方的三种方法	57
20	为孩子选择第一把小刀	35	55	适合夏天的篝火	57
21	给雨衣重新做防水处理	36	56	了解斧头和短柄小斧	58
22	先试后买	37	57	认识斧头的各个部位	59
23	打包一个粪便收集管	37	58	选择斧头	59
24	使用绳索绷紧装置	38	59	将大砍刀磨锋利	60
25	牧童结	39	60	用磨刀皮带磨光刀刃	60
26	单手打单套结	39	61	将斧头磨锋利	61
27	将微弱的火苗变成熊熊大火	40	62	给刀子上油	61
28	打包完整的野营炊具	42	63	磨刀时巧用记号笔	61
29	在炎热的夏天里酣睡	44	64	打包准备野营	62
30	帐篷绳收紧拉环	44	65	打包大行李袋	63
31	将装备挂在屋式帐篷内	44	66	绳头防散结	63
32	用游泳棒帮助睡个舒服觉	45	67	管道胶带之外的其他胶带	64
33	铺开地毯	45	68	带上一小卷管道胶带	64
34	快乐地度过雨天	45	69	用管道胶带保护汽灯罩	64

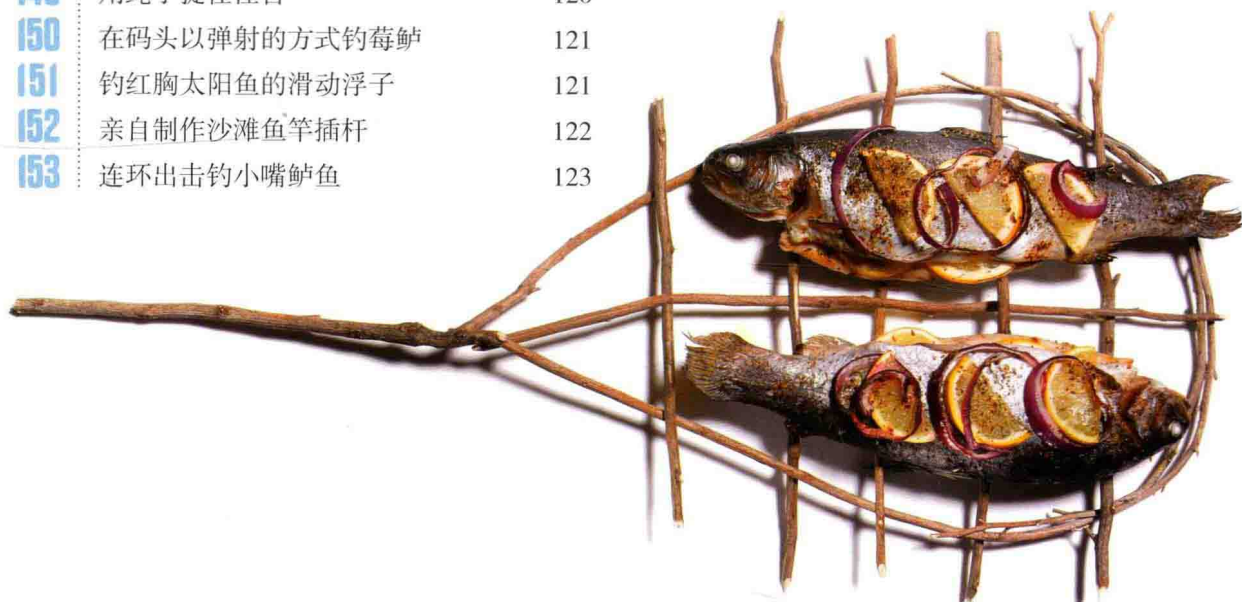


70	定期保养汽灯	65	95	用钱包估量鱼的大小	89
71	用系船索给独木舟装索具	66	96	40秒内把鱼洗净	89
72	用伞绳现场制作背架	67	97	用橡胶处理鱼线轮把手	90
73	用伞绳制作一张野营桌	67	98	更换泄力系统垫圈	91
»	我的工具	68	99	用绳带缠绕把手	91
			100	更换轴承	91
			101	向移动目标抛投飞钩	92
			102	让飞钩钩沉入水底	92
			103	完成抛出收回动作	93
			104	制作纺车轮和路亚竿混搭装置	93
			105	像专业人员一样划桨	94
			106	细孔泡沫的神奇力量	94
			107	用管道胶带编织独木舟座位	95
			108	摇曲柄船桨	95
			109	晾干湿透的长筒防水靴	96
			110	在小溪上修补高筒防水靴	96
			111	树枝悬钩钓鱼法	97
			112	稳住鱼线	97
			113	拍摄雷人的钓鱼视频	98
			114	蚯蚓饲养箱	100
			115	用草叶捕捉活饵	100
			116	用胶合板制作鱼饵农场	101
			117	用咖啡罐捕捉水蛭诱饵	101
			118	制作围网	101
			119	猪皮仿生饵	102
			120	掌握卷轴结的打法	102
			121	用塑料罐制作船舱舀水勺	102
			122	有了蟋蟀路亚饵，想钓就钓	103

捕鱼

74	用钉子增加路亚饵的重量	76
75	改装塑料路亚饵	77
76	用木钉制作波扒路亚	77
77	不要用三本钩	77
78	制作定制的飞钓竿	78
79	标记飞钓线	80
80	用耳塞作为浮子	80
81	给前导线上硅膏	80
82	预防鱼线缠绕	80
83	是否看见红色	81
84	了解自己的独木舟	82
85	便宜的独木舟野营旅行	83
86	掌握前导线缓冲结的打法	84
87	将竹竿变成鱼儿的杀手锏	85
88	修补手柄的凹坑	85
89	用扣针整理鱼钩	85
90	午间小憩	86
91	掌握帕洛玛结的打法	87
92	做新世纪的钓鱼者	87
93	使用捞网的技巧	88
94	利用工具剥鲶鱼的皮	89

123	使用盐将卵诱饵固定在鱼钩上	103	154	在鳊鱼活动的河床设下埋伏	123
124	升级活诱饵	103	155	用三根树枝制作烤架	124
125	在偏远水域进行深水拖钓	104	156	用口香糖引诱小鱼	124
126	慢速拖钓	105	157	使用干冰冰冻食物	126
127	修补任何漏气的轮胎	105	158	用正确的棒状路亚钓鳟鱼	127
128	用飞钩拖钓	105	159	过滤炸鱼的油	127
129	让车内保持干净	105	160	在社交网络上晒照片的技巧	128
130	飞钓背心的三种装备方法	106	161	掌握奥维斯结 (Orvis knot) 的打法	129
131	鱼线的保存方法	108	162	用汽灯吸引大鱼	129
132	溪边现场制作串鱼绳	108	163	教孩子学飞钓	129
133	控制纺车轮的速度, 准确抛投15米	109	»	我的工具	131
134	转换到手动操作	109			
135	亲自制作同轴旋转亮片	110	🎯 狩猎		
136	加大集线导环	110	164	使用运动摄像机	136
137	世博会最佳结的打法	111	165	设置跟踪相机	137
138	用冰棒棍取下鱼钩	111	166	使用旧轮胎训练狗狗学习新技能	137
139	制作肉食性鱼类诱钓装置	111	167	训练狗狗嗅寻踪迹	138
140	保护细如发丝的鳟鱼鱼线	112	168	准备狗狗急救包	138
141	调节绕线轴的制动钮	113	169	用束线带和衣夹制作伪装物	139
142	以洗衣篮作为收线篮	113	170	去除蜱虫	139
143	减轻鱼线的记忆	113	171	了解刀身形状和刀刃磨面	140
144	小嘴鲈鱼必备钓具大全	114	172	制作捕兔笼	142
145	鲈鱼逃脱蛙形饵	116	173	追踪血迹	143
146	简陋珠球软饵	117	174	用望远镜在网格中观察	143
147	鹿尾路亚和飞钩的染色	117	175	用铅笔制作肉干	143
»	精美图片: Zebco33	118	176	三种稳当地握住望远镜的方法	143
148	像日本飞钓手那样钓鱼	120	»	精美图片: 施莱德刀子	144
149	用绳子捉住怪兽	120			
150	在码头以弹射的方式钓莓鲈	121			
151	钓红胸太阳鱼的滑动浮子	121			
152	亲自制作沙滩鱼竿插杆	122			
153	连环出击钓小嘴鲈鱼	123			



177	将双筒望远镜用作观鸟镜	146
178	用棍子烤鸭	146
179	使用巡线员皮带	147
180	穿雪鞋打猎	148
181	在营地保持猎装干净	148
182	保养蜡棉衣服	149
183	让拉链变得安静	149
184	用水泥砖建造火坑	150
185	保持猎物新鲜	151

🔥 野外生存

186	学会看地形地图	158
187	评估液泡指南针的状况	160
188	处理蛇咬伤	161
189	旋转的光信号发送设备	161
190	将回程路线保存在GPS设备上	161
191	将锯齿状小刀磨锋利	162
192	用超级胶水黏合切口	162
193	检查刀刃上的小缺口	163

» 精美图片：太空毯

194	昆虫蜇咬的评估等级	164
195	为过敏做好准备	166
196	用坚果寻求救援	167
197	发出海上遇险信号	167
198	抛绳方法	168
199	让搁浅的船回到水里	169
200	用刨花棍子快速生火	169
201	在家制作灯芯	170
202	临时雪鞋	170
203	不到十美元就能让您不迷路	171
204	在暴风雪中生存下来	171
205	用报纸测试小刀的锋利程度	172
206	从野火中逃生	174
207	制作一把威力巨大的弹弓	174
208	维护刀子挂夹	175
209	用照明弹把火点着	175
210	取下肉中的鱼钩	175
211	用触发陷阱捕鱼	176
212	建造拦鱼坝	177



213	止血方法	177
214	打包一天用的生存用品	178
215	打包三天用的生存用品	178
216	打包一周多人用的生存用品	179
217	对付昆虫	179
218	绳索鞍座的系法	180
219	制作之字拖	181
220	制作防水火柴	181
221	靠卫生纸维持生存	182
222	制作生存水龙头	183
223	搜寻生存金属线	183
224	巧用铅笔刀生火	183
»	我的工具	185
225	用喷剂击退熊	186
226	用小刀点火	187
227	多功能修复结	187
228	防止宰杀后的猎物招致伤害	187
229	不用开罐器就能打开罐子	188
230	用管道胶带制作蝶形伤口收紧粘条	189
231	在木头上烤鱼	189
232	用管道胶带制作碗	189

学无止境，乐无止境

虽然是小事一桩，一个基本技能而已，但是最令我感到满足的，就是多年前我的户外导师手把手地教我点燃篝火的方法。从周围的树林中寻找天然的火绒，收集一包引火物，然后捡来一堆漂亮的干柴。最后，将这些材料按特定的方式码好，用防水火柴一点，火就慢慢起来了。火苗温暖着身体，照亮着心灵，最后剩下一层火红的木炭，用来做美味的晚餐——可能是新鲜的鱼或其他猎物。

打猎、捕鱼、野营和划船这些活动都是建立在本能遗传的基础之上，尽管我们生活在越来越爱遗忘的繁华世界中，但这些技能仍然能得以保存下来，这就是它们的根本好处之一。我们通过模拟动物叫声的哨子和伪装来智取一些聪明的猎物，而又利用鱼钩上系着的一点羽毛等来引诱鱼儿上钩。这些都反映出“户外达人”的称号源自技能、能力和自力更生。

获得这些技能可能需要一生的时间，而本书不仅能帮助您学习这些技能，还可以激励您使用这些技能。《田园和小溪》(Field & Stream)的其中一个核心理念就是知道的越多，获得的乐趣就越多。每个季节、每一天都会带来新的机会，田野、树林、河流、湖泊、海洋，所有这些组成了户外达人的整个世界。坚持自己所知道的东西很容易，但如果经常促使自己尝试一些新的东西，则会有更多的收获和享受到更多的乐趣。

要想成为知识和技能广博的户外达人，我找不到

比本书作者爱德华·尼肯斯(T.Edward Nickens)更好的向导了。从第一次沿着阿拉斯加河顺流而下到和儿子在当地的沼泽里一起捕猎野鸭，爱德华·尼肯斯都亲身经历过。作为户外记者和冒险作家，他将长期的户外生涯都记录了下来。

尼肯斯和《田园和小溪》都同样关注一件事：我们不仅重视这些基础的、古老的技能，还在回顾过去的同时展望未来。因此，本书不仅包含尝试后得到的宝贵经验，还包含最前沿的创新实践。我们相信，成为一名户外达人，不仅要掌握基础知识，还要不断发展并掌握新的工具、技术和策略。如果掌握了本书一半的内容，我保证您不仅会成为更好的猎人和渔夫，还将会获得更多的成功和享受到更多的乐趣。

安东尼·利卡特(Anthony Licata)

《田园和小溪》编辑



