

| 畅销三版 |

FBI FBI Psycho-analysis

美国联邦警察教你无敌心理分析战术

心理分析术

教你透视案件，看穿人心，
洞察真相，识破罪犯



杨珊珊（知名心理作家）◎著

京师心智（专业心理教育机构）◎组编

中国法制出版社
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE

美国联邦警察教你无敌心理分析战术

FBI *FBI Psycho-analysis* 心理分析术

杨珊珊（知名心理作家）◎著

京师心智（专业心理教育机构）◎组编

中国法制出版社
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

FBI 心理分析术：美国联邦警察教你无敌心理分析战术/
杨珊珊著. —3 版. —北京：中国法制出版社，2016. 8
(心理学世界)

ISBN 978 - 7 - 5093 - 7796 - 3

I. ①F… II. ①杨… III. ①精神分析 - 通俗读物
IV. ①B84 - 065

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 207788 号

责任编辑：杨 智 (yangzhibnulan@126.com)

封面设计：李宁

FBI 心理分析术：美国联邦警察教你无敌心理分析战术

FBI XINLI FENXISHU; MEIGUO LIANBANG JINGCHA JIAONI WUDI XINLI FENXI ZHANSHU

著者/杨珊珊

经销/新华书店

印刷/河北省三河市汇鑫印务有限公司

开本/710 毫米×1000 毫米 16 开

版次/2016 年 10 月第 3 版

印张/15.5 字数/226 千

2016 年 10 月第 1 次印刷

中国法制出版社出版

书号 ISBN 978 - 7 - 5093 - 7796 - 3

定价：36.00 元

北京西单横二条 2 号

邮政编码 100031

网址：<http://www.zgfsz.com>

市场营销部电话：66033393

值班电话：66026508

传真：66031119

编辑部电话：66038703

邮购部电话：66033288

(如有印装质量问题，请与本社编务印务管理部联系调换。电话：010 - 66032926)

—— 目 录 ——

第一章 转瞬即逝的微表情

人的内心世界错综复杂、变化莫测，又被一张面具遮挡起来，外人实在难窥个中究竟。但是，再完美的面具也会留下缝隙，转瞬即逝的微表情会泄露天机，让我们得以看清对方的真面目，了解其内心的真实想法。眼睛、鼻子、眉毛、嘴巴，你知道它们那些细微的变化都代表什么吗？

旅馆里的大火——会说话的眼睛 / 010

入室偷盗的窃贼——变化多端的眉头 / 017

超市里的抢劫犯——暴露身份的鼻子 / 024

谁是那个强奸犯——语义丰富的嘴巴 / 030

第二章 无法控制的行为动作

面对环境的变化，人的身体会做出本能的反应，有时根本不受理智的掌控。身体的姿势、腿脚的动作、双手的摆放，这些都是人们内

心发出的信号。记住：离大脑越远的身体部位越诚实，它会泄露人们内心的秘密……

女教师之死——冰冷的手 / 038

冒牌夫妻——诚实的身体姿势 / 045

飞机场的连环杀手——想要逃离的双腿 / 052

博物馆里被盗的花瓶——转向别处的脚 / 059

第三章 风格各异的话语

我们常说“言为心声”，但谁也不能保证每个人说的都是真话。重要的不是他说了什么，而是他怎么说的。面对谎言连篇、口是心非、沉默寡言以及满口脏话的人，你知道如何洞察他们的内心世界吗？

巧用间谍的“反间计”——口是心非的话语 / 068

洛杉矶郊外的女尸——凭空捏造的谎言 / 076

惨绝人寰的杀人案——剖析不爱说话的人 / 083

狼藉不堪的屋子——污秽话语大揭秘 / 090

第四章 千差万别的笔迹

字迹是一个人多年形成的书写习惯的反映，也是他心理与人格的投射。生活中，我们会接触到形形色色的字迹，或许你把它们都忽略了，但是如果你学会了笔迹分析，就能读懂一个人的个性心理的话，你还

会对眼前的字迹视而不见吗？

失踪的报童——如何进行笔迹分析 / 098

北大的凶杀案——对安然笔迹的分析 / 105

杀人恶魔“柳永哲”——有关名字的笔迹分析 / 112

丝袜杀人狂——有关书信的笔迹分析 / 119

第五章 各有千秋的穿着

每个人的穿衣打扮都有自己的风格和习惯，代表着他的喜好、心态和境遇。看看他喜欢什么款式、什么颜色，或许你就能知道他是一个什么样的人了？

约克郡的开膛手——穿着类型心理透视 / 128

大学生杀手——服装款式心理透视 / 135

波士顿的扼杀者——服装色彩心理透视 / 142

致命的摄影师——恋衣物癖心理透视 / 149

第六章 各种各样的毛病和习惯

生活习惯也能为我们提供分析对方心理的线索。喜欢咬指甲的人是怎么回事儿？缺乏安全感的人会有哪些表现？口吃这种毛病是怎么形成的？他为什么总是不停地洗手、打扫卫生？透过各种各样的习惯，我们看到的是形形色色的人。

- 树林里的枪击案——口吃者的心理透视 / 158
- 校园里的无名火——强迫患者的心理疾病 / 165
- 翻看手机引发的血案——缺乏安全感的心理隐患 / 172
- 超市里的小偷——咬指甲的心理分析 / 179

第七章 各类心理异常者

FBI 面对的是各种各样的心理异常者，狡猾、凶残、阴暗的人……对于这些人的内心世界我们同样感到好奇，现在就来了解一下他们混乱的内心世界吧！强奸犯、杀人犯、投毒者、实施家庭暴力的人、自杀的人……

- 遭受性侵的老人们——强奸犯的心理透视 / 188
- 暴力之下的女性——施暴者的心理透视 / 195
- 寝室里的风波——投毒者的心理透视 / 202
- 校园里的惨剧——自杀者的心理透视 / 209

第八章 疯狂的杀人凶手

FBI 面对的是各种各样的犯罪分子，狡猾、凶残、变态的人……对于这些人的内心世界我们同样感到好奇，现在就来了解一下他们混乱的内心世界吧！杀人狂、食人恶魔、纵火犯、恋童癖者……

- 密尔沃基的杀人狂徒——对变态者的心理透视 / 218

走失的小孩——对恋童癖患者的心理透视 / 225

残缺的尸体——对食人者的心理透视 / 232

肆虐的火舌——对纵火犯的心理透视 / 239



—— 前 言 ——

在 FBI 中有一类人，他们被称为“心理侧写师”，职责就是为凶手进行“心理画像”。根据案件的情节，他们会这样推测凶手：白人，三十岁左右，单身，无业，有精神病症状，性情孤僻、暴躁……心理侧写师的这些描述会成为警方追查凶手的有力线索。

不仅如此，受过严格训练、经验丰富的 FBI 都是高明的心理分析师。一个人的言语、动作、表情、笔迹等都能成为 FBI 洞察其内心世界的信号。“瞧！这家伙在摸鼻子，两只脚转向了门口，眼神飘忽不定，肯定心里有鬼！”当面对狡猾而危险的犯罪嫌疑人的时候，FBI 独特的心理分析术就能大大派上用场，成为缉拿犯罪分子的利器。

如此神奇的心理分析术对于我们来说有用吗？我们普通人也能学会 FBI 的心理分析本领吗？答案是肯定的。本书就是对 FBI 心理分析术的总结归纳和通俗阐述。翻开这本书，你就走进了谜一般的心理分析世界。FBI 侦办的离奇案例就是我们掌握心理分析术的钥

匙，在引人入胜的情节中，不知不觉就吸收了 FBI 的心理分析经验，作者的精辟分析则会拓展我们的视野。

当我们把学会的心理分析本领运用到工作、生活和人际交往中的时候，就能通过蛛丝马迹来了解他人内心真实的想法，从而能够减少误会、避免冲突、把握主动，让你的家庭生活、职业生涯、社会交往一帆风顺。



— 目 录 —

第一章 转瞬即逝的微表情

人的内心世界错综复杂、变化莫测，又被一张面具遮挡起来，外人实在难窥个中究竟。但是，再完美的面具也会留下缝隙，转瞬即逝的微表情会泄露天机，让我们得以看清对方的真面目，了解其内心的真实想法。眼睛、鼻子、眉毛、嘴巴，你知道它们那些细微的变化都代表什么吗？

旅馆里的大火——会说话的眼睛 / 010

入室偷盗的窃贼——变化多端的眉头 / 017

超市里的抢劫犯——暴露身份的鼻子 / 024

谁是那个强奸犯——语义丰富的嘴巴 / 030

第二章 无法控制的行为动作

面对环境的变化，人的身体会做出本能的反应，有时根本不受理智的掌控。身体的姿势、腿脚的动作、双手的摆放，这些都是人们内

心发出的信号。记住：离大脑越远的身体部位越诚实，它会泄露人们内心的秘密……

女教师之死——冰冷的双手 / 038

冒牌夫妻——诚实的身体姿势 / 045

飞机场的连环杀手——想要逃离的双腿 / 052

博物馆里被盗的花瓶——转向别处的脚 / 059

第三章 风格各异的话语

我们常说“言为心声”，但谁也不能保证每个人说的都是真话。重要的不是他说了什么，而是他怎么说的。面对谎言连篇、口是心非、沉默寡言以及满口脏话的人，你知道如何洞察他们的内心世界吗？

巧用间谍的“反间计”——口是心非的话语 / 068

洛杉矶郊外的女尸——凭空捏造的谎言 / 076

惨绝人寰的杀人案——剖析不爱说话的人 / 083

狼藉不堪的屋子——污秽话语大揭秘 / 090

第四章 千差万别的笔迹

字迹是一个人多年形成的书写习惯的反映，也是他心理与人格的投射。生活中，我们会接触到形形色色的字迹，或许你把它们都忽略了，但是如果你学会了笔迹分析，就能读懂一个人的个性心理的话，你还

会对眼前的字迹视而不见吗？

失踪的报童——如何进行笔迹分析 / 098

北大的凶杀案——对安然笔迹的分析 / 105

杀人恶魔“柳永哲”——有关名字的笔迹分析 / 112

丝袜杀人狂——有关书信的笔迹分析 / 119

第五章 各有千秋的穿着

每个人的穿衣打扮都有自己的风格和习惯，代表着他的喜好、心态和境遇。看看他喜欢什么款式、什么颜色，或许你就能知道他是一个什么样的人了？

约克郡的开膛手——穿着类型心理透视 / 128

大学生杀手——服装款式心理透视 / 135

波士顿的扼杀者——服装色彩心理透视 / 142

致命的摄影师——恋衣物癖心理透视 / 149

第六章 各种各样的毛病和习惯

生活习惯也能为我们提供分析对方心理的线索。喜欢咬指甲的人是怎么回事儿？缺乏安全感的人会有哪些表现？口吃这种毛病是怎么形成的？他为什么总是不停地洗手、打扫卫生？透过各种各样的习惯，我们看到的是形形色色的人。

- 树林里的枪击案——口吃者的心理透视 / 158
- 校园里的无名火——强迫患者的心理疾病 / 165
- 翻看手机引发的血案——缺乏安全感的心理隐患 / 172
- 超市里的小偷——咬指甲的心理分析 / 179

第七章 各类心理异常者

FBI 面对的是各种各样的心理异常者，狡猾、凶残、阴暗的人……对于这些人的内心世界我们同样感到好奇，现在就来了解一下他们混乱的内心世界吧！强奸犯、杀人犯、投毒者、实施家庭暴力的人、自杀的人……

- 遭受性侵的老人们——强奸犯的心理透视 / 188
- 暴力之下的女性——施暴者的心理透视 / 195
- 寝室里的风波——投毒者的心理透视 / 202
- 校园里的惨剧——自杀者的心理透视 / 209

第八章 疯狂的杀人凶手

FBI 面对的是各种各样的犯罪分子，狡猾、凶残、变态的人……对于这些人的内心世界我们同样感到好奇，现在就来了解一下他们混乱的内心世界吧！杀人狂、食人恶魔、纵火犯、恋童癖者……

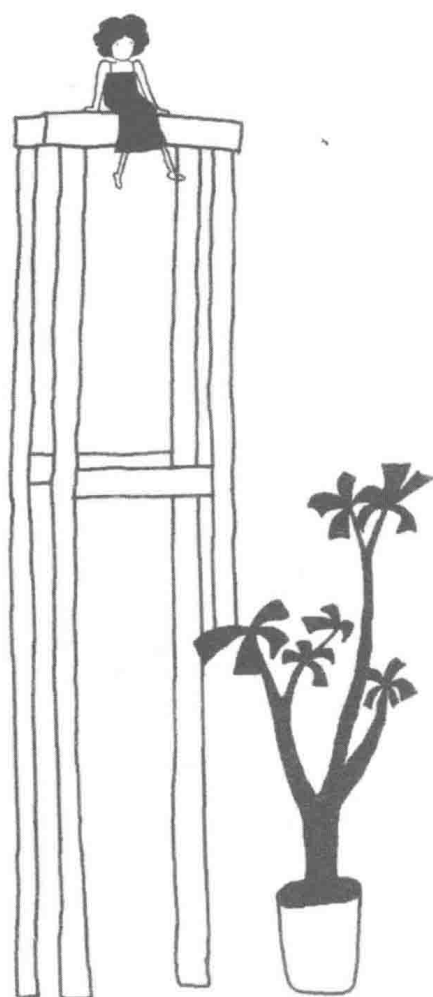
- 密尔沃基的杀人狂徒——对变态者的心理透视 / 218

走失的小孩——对恋童癖患者的心理透视 / 225

残缺的尸体——对食人者的心理透视 / 232

肆虐的火舌——对纵火犯的心理透视 / 239





—— 第一章 ——

转瞬即逝的微表情

人的内心世界错综复杂、变化莫测，又被一张面具遮挡起来，外人实在难窥个中究竟。但是，再完美的面具也会留下缝隙，转瞬即逝的微表情会泄露天机，让我们得以看清对方的真面目，了解其内心的真实想法。眼睛、鼻子、眉毛、嘴巴，你知道它们那些细微的变化都代表什么吗？

