



别把这世界

YES OR NO?

让给



YOU ARE ON YOUR OWN

你鄙视的人



杨喵喵
著



中国出版集团





现代出版社

YOU ARE
ON
YOUR OWN

别把这世界 让给 你鄙视的人



杨喵喵 著

 中国出版集团
 现代出版社

图书在版编目（CIP）数据

别把这世界让给你鄙视的人 / 杨喵喵著. — 北京：现代出版社，
2017. 3
ISBN 978-7-5143-4443-1

I. ①别… II. ①杨… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2016）第 288396 号

别把这世界让给你鄙视的人

著 者 杨喵喵
责任编辑 赵海燕
出版发行 现代出版社
通讯地址 北京市安定门外安华里 504 号
邮政编码 100011
电 话 010-64267325 64245264（传真）
网 址 www.1980xd.com
电子邮箱 xiandai@vip.sina.com
印 刷 吉林省吉广国际广告股份有限公司
开 本 880×1230 1/32
印 张 9
版 次 2017 年 3 月第 1 版 2017 年 3 月第 2 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5143-4443-1
定 价 39.80 元

版权所有，翻印必究；未经许可，不得转载

目录 CONTENTS



ONE

你的付出， 就是你的生活

- 002 你唯一能浪费的，不过是你自己
- 009 你的付出，就是你的生活
- 017 不公平也可以是件好事
- 026 和喜欢的一切在一起，跟年纪没关系
- 032 其实我知道，你只是假装彪悍

TWO

所有偷过的懒， 都会变成打脸的巴掌

- 040 所有偷过的懒，都会变成打脸的巴掌
- 047 别把这世界让给你鄙视的人
- 054 这世界不论男女，只看输赢
- 060 一定会有人喜欢你最真实的样子
- 067 你来人间一趟，不是为了出尽洋相

THREE

有些心愿， 真的只能是心愿

- 076 有些心愿，真的只能是心愿
- 083 我多想那时的我，能留住那时的你
- 091 我一天一天明白你的平凡，却一天一天更加爱你
- 098 最大的安全感，其实是可以接受任何的结果
- 105 我会遇到你，余生皆是你

FOUR

如果他不是你的王子，
总有属于你的骑士

- 114 最好的相遇，就是久别重逢
- 122 该走的路，一米都少不了
- 131 拜托，真正喜欢你的人，根本不会那么难以取悦
- 139 如果他不是你的王子，总有属于你的骑士
- 145 抱歉，我可能不会喜欢你

FIVE

一辈子不长，
对自己好一点儿

- 154 原来，有些人这样去爱，也挺可爱的
- 161 你是在生活，又不是在选美
- 168 一辈子不长，对自己好一点儿
- 174 活着，就意味着必须做点什么
- 180 别急，最重要的东西，也许都会迟来一步



试着开辟出一条自己真正喜欢的路

YOU ARE ON YOUR OWN

>>>



你的每一步才算值得

SIX

春风十里，不如你

- 190 不能问的“为什么”和“凭什么”
- 197 你最该做的事是富养自己
- 204 你怎样都好，就是别执迷
- 211 他们，像极了当年还爱着对方的我们
- 216 春风十里，不如你

SEVEN

好像，我比当年 更喜欢你了

- 224 只要还有那么想遇见的人，你就永远不是孤身一人
- 230 所谓的标准，都是为了你不会爱上的人设定的
- 237 好像，我比当年更喜欢你了
- 244 喜欢是乍见之欢，相爱是久处不厌
- 250 能辜负你的，只有你自己

YOU ARE ON YOUR OWN

>>>



每个人去看世界的路

就那么几条，

你让了，

就只会让自己无路可走。



YOU ARE ON YOUR OWN
>>>

ONE

你的付出，
就是你的生活

人生是一场旅程，
我们借由多少的造化，
才换来了这份礼物。

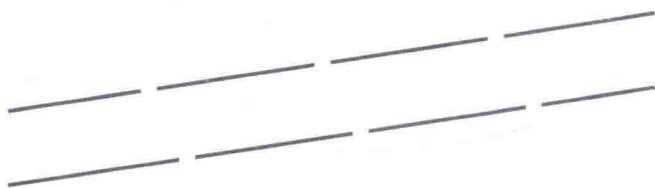
然而，这个旅程原来很短，
因此，不妨大胆一些，再大胆一些，
去爱一个人，去攀一座山，
去追一个无比美好的梦。

你唯一能浪费的， 不过是你自己

>>> YOU ARE ON YOUR OWN



失眠就失眠吧，第二天再补回来就好；今天的计划完不成就完不成吧，往后再推一天也没关系的。



失去的时间，哪里还找补得回来？一来一回，你所谓的补，其实是搭进了双倍的消耗和代价。

我们都太爱说来日方长，日后可以慢慢补偿，但其实呢？时间以无情为第一，它才不在乎你是否愿意，你只要稍一耽搁、稍一犹豫，它立马就帮你决定故事的结局。它会把你欠下的对不起变成还不起，又会把很多很多的还不起，变成来不及。



>>>A.

小君，目前在一家省级电视台当外派记者兼编辑。

巴西里约奥运会的时候，小君飞里约出差。在去的路上发生了一件事，对小君的触动很大，噢，不，是特别大。

当时她是从上海浦东机场起飞，中间经停巴黎戴高乐机场，再到里约，这一路上得折腾三十来个小时。

在小君旁边，坐着一个看似与她年纪相仿的女孩，小君一开始找座位的时候和她礼貌地打了一声招呼，女孩也很礼貌地笑一笑。

在整个漫长无比的飞行过程中，小君睡睡醒醒的，剩下的时间，基本是靠一本她最近特别喜欢的心理学的书来打发的，原本已经就快要读完了，就想着在最后到达之前解决掉。

但是小君注意到，她身边的女孩全程几乎就没怎么休息过，她总是抱着笔记本电脑在忙着写什么东西。好像有两次她合上电

脑睡了，可时间都不长，小君隔了一会儿睁开眼睛往那边一看，果然，人家又在工作了。

后来，小君实在忍不住了，终于借着那女孩吃东西的时候和她聊了几句。

“工作很忙？我看你好像都没怎么休息。”

“嗯，临时被派的，去做一个 Presentation，可是上飞机前出了点状况，对方临时告知我说主题有变动，我这边只好跟着换一个思路，趁着在路上的这段时间多准备准备。一下飞机，那边的同事也需要拿这份文案去调整和准备。”

“你经常都这么忙啊？”

“嘿嘿，也还好，还好。做设计这行的，有时候就是这样，反正，在老外面前总不能丢人啊。”

小君本来还以为，她们俩的对话应该也就仅限于此了。可是临到目的地之前，对方很友好地开口了：“对了，你手里的书，你觉得怎么样？我看你好像都读完了。”

“特别特别喜欢，是我的菜。我看了也有一阵子了，今天看完了。感觉有点儿像追剧，追到最后，都有点舍不得看完了。”

接下来，她略显腼腆地笑了笑，然后嘴里轻轻吐出五个字：
“我译的，巧吧？”

轻巧得就像在自言自语的一句话，惊讶得小君连下巴都快掉了。

大概是看小君好像还没太缓过神儿来，她又笑了笑说：“我是在国外上学的时候读到的原版，超级喜欢，觉得对人很有帮助，后来就抽空干了这么件私活儿。要不然，你问我一段？或者，我给你签句话吧，嘿嘿。”

你发现了吗？人生很奇妙的一点，就是你永远都不知道，开了挂的人生，究竟长成什么样。

小君说，原本她真的以为自己在工作上已经够忙、够拼命了，但其实根本不是。原来，那些看起来过得很牛、很酷的人，都在你看不见的地方铆足了劲儿努力着。

人其实都挺纠结的，特别在二十几岁，是千山万水还是朝九晚五？是先成家还是先立业？是赶紧娶妻生子还是接着当个自由的单身一族？

你想给自己一个答案，但是，首先有一点你要明白，不管你

走了一条怎样的路，你都不能让自己成为一个平庸的人。

一看到有人泡在咖啡店里，一边喝着咖啡，一边端着一台最新款的 MacBook Pro，好像是在悠闲地写稿子、看书、改文案，有人就以为人家那都是伪文艺、装格调。

可不好意思，人家真的是在办正事，而你也不会知道，按照她的日程表，忙起来的时候，一天当中可能要飞三个城市、要说至少六七个小时的话，睡眠时间加起来还不到三个小时。

其实，人到了一定阶段就会明白，这世界根本就没什么大道理可讲，所谓的好命和好运气，其实无非都是自己付出，自己收获。

仅此而已。

B. >>>

你有没有过这样的经历，忽然想放下一切，从某个地方马上逃走，比如正在开会的会议室、早晚拥挤的地铁站、没完没了的考试……一顿幻想大餐后，你放下这个念头，涛声依旧了。