

全国县级医院系列实用手册

外科护理 手册

主编 张美芬 王昆华



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

全国县级医院系列实用手册

外科护理手册

主 编 张美芬 王昆华

副主编 陈妙霞 宁 宁

陈肖敏 娄小平

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

外科护理手册/张美芬,王昆华主编.—北京:人民卫生出版社,2016

(全国县级医院系列实用手册)

ISBN 978-7-117-22354-6

I. ①外… II. ①张…②王… III. ①外科学-护理学-手册 IV. ①R473.6-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 064729 号

| | | |
|-------|--|------------------------------|
| 人卫社官网 | www.pmph.com | 出版物查询,在线购书 |
| 人卫医学网 | www.ipmph.com | 医学考试辅导,医学数据库服务,医学教育资源,大众健康资讯 |

版权所有,侵权必究!

全国县级医院系列实用手册
外科护理手册

主 编:张美芬 王昆华

出版发行:人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址:北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编:100021

E-mail: pmph@pmph.com

购书热线:010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷:北京盛通印刷股份有限公司

经 销:新华书店

开 本:850×1168 1/32 印张:21

字 数:532 千字

版 次:2016 年 5 月第 1 版 2016 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号:ISBN 978-7-117-22354-6/R·22355

定 价:99.00 元

打击盗版举报电话:010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

编者 (以姓氏笔画为序)

- 王昆华 昆明医科大学第一附属医院
尹小兵 同济大学附属第十人民医院
田莹 昆明医科大学第一附属医院
宁宁 四川大学华西医院
刘娟 中南大学湘雅二医院
刘丽萍 重庆医科大学附属第一医院
许勤 南京医科大学护理学院
李芳 新疆医科大学第一附属医院
李皎伦 哈尔滨医科大学附属第一医院
豆欣蔓 兰州大学第二医院
宋瑰琦 安徽省立医院
张美芬 中山大学护理学院
陈肖敏 浙江省人民医院
陈妙霞 中山大学附属第三医院
罗艳芳 昆明医科大学第一附属医院
周敏 山东大学齐鲁医院
孟鑫 中国医科大学附属第一医院
胡芬 武汉大学中南医院
胡芳 天津医科大学总医院
娄小平 郑州大学第一附属医院
胥小芳 北京大学人民医院
黄师菊 中山大学附属第三医院
崔怡 河北医科大学第三医院

编写秘书 黄师菊 罗艳芳

《全国县级医院系列实用手册》

编委会

顾 问：张宗久 周 军 赵明钢 秦怀金
饶克勤 张雁灵 李洪山 陈贤义
郝 阳 杜 贤

主任委员：王 辰

副主任委员：李为民 王建安 张英泽 王国斌
周学东 肖海鹏 易利华 宣世英

编委会委员（以姓氏笔画为序）：

| | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 王 辰 | 王宏刚 | 王国斌 | 王建安 | 王昆华 | 孔维佳 |
| 石小毛 | 叶伟书 | 付 强 | 白玉兴 | 白志明 | 任国胜 |
| 刘 冬 | 刘 健 | 刘延青 | 刘兴会 | 刘喜荣 | 吕 帆 |
| 多 吉 | 孙自镛 | 朱 福 | 严 敏 | 苏 飞 | 李 昆 |
| 李 涛 | 李为民 | 李计东 | 李桂心 | 杨 雯 | 杨 鼎 |
| 肖传实 | 肖海鹏 | 时 军 | 何成奇 | 余 勤 | 余永强 |
| 张 彤 | 张 勇 | 张建顺 | 张英泽 | 张美芬 | 陈燕燕 |
| 周 晋 | 周学东 | 孟兴凯 | 易利华 | 林建华 | 罗开开 |
| 姚尚龙 | 宣世英 | 施秉银 | 祝春燕 | 祝益民 | 赵佛容 |
| 郜 勇 | 袁 军 | 徐鑫芬 | 郭启勇 | 龚洪翰 | 梁志清 |
| 彭心宇 | 温 浩 | 蔡继峰 | 熊永芳 | 樊 嘉 | 樊碧发 |

出版说明

县级医院是我国医疗服务承上启下的重要一环，是实现我国医疗服务总体目标的主要载体。目前，我国县级医院服务覆盖全国人口 9 亿多，占全国居民总数 70% 以上，但其承担的医疗服务与其功能定位仍不匹配。据《2014 中国卫生和计划生育统计提要》数据显示，截至 2013 年，我国有县级医院 1.16 万个，占医院总数的 47%；诊疗人次 9.24 亿人次，占医院总诊疗人次的 34%；入院人数 0.65 亿人，占医院总入院人数的 46%。

为贯彻习近平总书记“推动医疗卫生工作重心下移、医疗卫生资源下沉，推动城乡基本公共服务均等化，为群众提供安全有效方便价廉的公共卫生和基本医疗服务”的指示，落实国务院办公厅《关于全面推开县级公立医院综合改革的实施意见》和《关于推进分级诊疗制度建设的指导意见》等文件精神，推动全国县级医院改革发展与全国分级诊疗制度顺利实施，通过抓住县级医院这一关键环节，实现“郡县治，天下安”的目标，在国家卫生和计划生育委员会的领导下，在中国医师协会、中华医学会、中国医院协会的支持下，人民卫生出版社组织编写了本套《全国县级医院系列实用手册》。

本套图书编写有如下特点：

1. 编写工作是在对全国 31 个省市自治区 100 多家县级医院的充分调研基础上开展的，充分反映了全国县级医院医务工作者迫切需求。
2. 图书品种是严格按照县级医院专业构成和业务能力发展要求设置的，涉及临床、护理、医院管理等 27 个

出版说明

专业。

3. 为了保证图书内容的学术水平，全部主编均来自全国知名大型综合三甲医院；为了增加图书的实用性，还选择部分县级优秀医生代表参与编写工作。

4. 为了保证本套图书内容的权威性和指导性，大部分参考文献来源于国家制定的指南、规范、路径和国家级教材。

5. 整套图书囊括了县级医院常见病、多发病、疑难病的诊治规范、检查技术、医院管理、健康促进等县级医院工作人员必备的知识和技术。

6. 本套图书内容在保持先进性的同时，更侧重于知识点的成熟性和稳定性。

7. 本套图书写作上字斟句酌，字词凝练。内容表达尽量条理化、纲要化、图表化。

8. 本书装帧精良，为方便阅读，参照国际标准制作成易于携带的口袋用书。

本套图书共 27 种，除适合于县级医院临床工作者阅读之外，还兼顾综合性医院年轻的住院医师和临床研究生使用。本套图书将根据临床发展需要，每 3~5 年修订一次。整套图书出版后，将积极进行数字化配套产品的出版。希望本套图书的出版为提升我国县级医院综合能力、着力解决我国“看病难、看病贵”等问题，做出应有贡献。

希望广大读者在使用过程中发现不足，并反馈给我们，以便我们逐步完善本套图书的内容，提高质量。

人民卫生出版社

《全国县级医院系列实用手册》编委会

2016 年 1 月 18 日

前 言

县级医院是我国医疗服务承上启下的关键环节，更是关乎基层广大人民群众健康和疾病防治的重要环节，是医疗卫生体制改革的重点，是真正解决人民群众看病难、看病贵问题的主要抓手。为更好贯彻落实习近平总书记提出的“要推动医疗卫生工作重心下移、医疗卫生资源下沉，推动城乡基本公共卫生服务均等化，为群众提供安全有效方便价廉的公共卫生和基本医疗服务”的指示，在国家卫生和计划生育委员会的领导下，在中国医师协会、中华医学会、中国医院协会的支持下，人民卫生出版社与全国各家大型三甲医院及县级医院共同携手，编写《全国县级医院系列实用手册》，旨在为县级医院及基层医学专业人才的培养、推动县级医院改革和综合能力提升、分级诊疗工作的推进和落实奠定理论基础。

中山大学护理学院副院长张美芬教授、昆明医科大学第一附属医院院长王昆华教授受聘为《全国县级医院系列实用手册》之《外科护理手册》主编，组织了县级医院医护人员的专题调研，深入了解他们当前所面临的压力与挑战、业务能力提升的需求以及对本手册编写的意见与建议等。严格遵从“权威性、代表性、覆盖性”的原则，精心遴选了来自全国20多个省、市、自治区知名大型综合三甲医院的22位外科医疗护理专家组成本手册的编委队伍，他们大多是长期活跃于临床一线的院长、护理部主任、护士长，不仅有丰富的临床经验与较强的

业务能力，而且有较强的教材与专著编写能力。2015年10月在广州召开了《外科护理手册》编写会，编写会上，专家们对本手册的编写定位与思路、内容与体例等问题展开了热烈的讨论，并达成共识，明确本手册的定位为面向县级医院外科医疗护理人员，满足他们知识学习、技能提高的迫切需求，旨在提升县级医院护理人员的综合能力。在保持指导性、先进性的同时，力图做到精简、实用，方便护理人员阅读和使用。

本手册分为两大部分，第一部分为外科疾病护理的基本知识，共44章，囊括了县级医院外科的常见病、多发病；第二部分为外科常用护理技术，主要包含外科基本技术、普外科护理技术、胸外科护理技术、颅脑外科护理技术、泌尿外科护理技术及骨科护理技术。

本手册具有以下特点：一是以护理程序为框架组织各章节编写，即每个章节的内容包括疾病概述、护理评估、护理诊断/问题、护理目标、护理措施、健康教育、护理评价与关键点等部分，体现整体护理思想和护理专业特点；二是能力与知识并重，既注重临床思维和临床能力的提升，又注重手册内容的实用性与先进性；三是既强调基本知识、基本理论和基本技能，又注意体现知识的更新、学科和专业的发展。值得一提的是，“关键点”部分是本手册的一大特色，更是各疾病护理关键环节的高度提炼。通过“关键点”指出疾病护理过程中，需及时发现、预防、处理某个关键问题（如并发症、不良事件、关键错漏等）的关键措施，这对县级医院护理人员的能力提升显得尤其重要。

在整本手册的编写过程中，各位编委秉承严谨认真的态度，紧密配合，精益求精；参编的高等院校和各家大型三甲医院均给予了大力支持；人民卫生出版社给予了全程指导。正是这样，我们才得以在短时间内高质

量地完成编写任务，在此表示衷心感谢！我们希望此本手册能成为广大县级医院外科护理工作者的口袋书、工具书，能够满足其学习和阅读需求，并能从中获益，临床综合能力得到有效提升，更好地服务于基层人民群众。

张美芬 王昆华

2016年3月20日

目 录

上篇 外科疾病护理

| | |
|-------------------------|----|
| 第一章 水电解质酸碱失衡病人的护理 | 2 |
| 第一节 水和钠代谢紊乱的护理 | 2 |
| 一、三种类型缺水 | 2 |
| 二、水中毒 | 5 |
| 第二节 钾代谢异常的护理 | 6 |
| 一、低钾血症 | 6 |
| 二、高钾血症 | 8 |
| 第三节 酸碱平衡失调的护理 | 9 |
| 一、代谢性酸中毒 | 9 |
| 二、代谢性碱中毒 | 11 |
| 三、呼吸性酸中毒 | 12 |
| 四、呼吸性碱中毒 | 13 |
| 第二章 外科营养支持病人的护理 | 15 |
| 第一节 肠内营养 | 15 |
| 第二节 肠外营养 | 22 |
| 第三章 外科休克病人的护理 | 29 |
| 第四章 麻醉病人的护理 | 36 |
| 第一节 局部麻醉 | 36 |
| 第二节 椎管内麻醉 | 38 |
| 一、蛛网膜下隙阻滞 | 38 |
| 二、硬膜外间隙阻滞 | 39 |
| 第三节 全身麻醉 | 41 |

| | |
|------------------|-----|
| 第五章 手术前后病人的护理 | 47 |
| 第一节 手术前病人的护理 | 47 |
| 第二节 手术后病人的护理 | 55 |
| 第三节 手术病人的健康教育 | 65 |
| 第四节 外科病人的安全管理 | 68 |
| 第六章 外科感染病人的护理 | 74 |
| 第一节 浅部软组织化脓性感染 | 74 |
| 第二节 手部急性化脓性感染 | 76 |
| 第三节 特异性感染 | 78 |
| 一、破伤风 | 78 |
| 二、气性坏疽 | 84 |
| 第七章 损伤病人的护理 | 87 |
| 第一节 创伤 | 87 |
| 第二节 烧伤 | 92 |
| 第三节 冷伤 | 101 |
| 第四节 咬伤 | 103 |
| 一、犬咬伤 | 103 |
| 二、毒蛇咬伤 | 105 |
| 第八章 肿瘤病人的护理 | 107 |
| 第九章 颅内压增高病人的护理 | 117 |
| 第一节 颅内压增高 | 117 |
| 第二节 脑疝 | 130 |
| 第十章 颅脑损伤病人的护理 | 132 |
| 第一节 头皮损伤 | 132 |
| 第二节 颅骨损伤 | 134 |
| 第三节 脑损伤 | 137 |
| 第十一章 常见颅脑疾病病人的护理 | 145 |
| 第一节 颅内肿瘤 | 145 |
| 第二节 脑血管病 | 152 |
| 第三节 先天性脑积水 | 156 |
| 第十二章 颈部疾病病人的护理 | 160 |

| | | |
|-------|----------------------|-----|
| 第一节 | 甲状腺功能亢进 | 160 |
| 第二节 | 甲状腺肿瘤 | 167 |
| 第三节 | 甲状旁腺功能亢进 | 169 |
| 第十三章 | 乳腺疾病病人的护理 | 171 |
| 第一节 | 急性乳腺炎 | 171 |
| 第二节 | 乳腺囊性增生病 | 174 |
| 第三节 | 乳房良性肿瘤 | 174 |
| 第四节 | 乳癌 | 175 |
| 第十四章 | 胸部损伤病人的护理 | 183 |
| 第一节 | 肋骨骨折 | 183 |
| 第二节 | 气胸 | 186 |
| 第三节 | 血胸 | 192 |
| 第四节 | 心脏损伤 | 194 |
| 第十五章 | 脓胸病人的护理 | 197 |
| 第十六章 | 肺癌病人的护理 | 202 |
| 第十七章 | 食管癌病人的护理 | 211 |
| 第十八章 | 心脏疾病病人的护理 | 220 |
| 第一节 | 先天性心脏病 | 220 |
| 第二节 | 后天性心脏病 | 231 |
| 一、 | 心脏瓣膜病 | 231 |
| 二、 | 冠状动脉粥样硬化性心脏病 | 236 |
| 第三节 | 胸主动脉瘤 | 240 |
| 第十九章 | 腹外疝病人的护理 | 242 |
| 第二十章 | 急性化脓性腹膜炎病人的护理 | 248 |
| 第二十一章 | 腹部损伤病人的护理 | 255 |
| 第二十二章 | 胃十二指肠疾病病人的护理 | 261 |
| 第一节 | 胃十二指肠溃疡疾病的外科治疗 | 261 |
| 第二节 | 胃癌 | 270 |
| 第二十三章 | 小肠疾病病人的护理 | 274 |
| 第一节 | 肠梗阻 | 274 |

| | |
|---------------------------|-----|
| 第二节 肠痿 | 280 |
| 第二十四章 阑尾炎病人的护理 | 285 |
| 第二十五章 结直肠和肛管疾病病人的护理 | 290 |
| 第一节 直肠肛管良性疾病 | 290 |
| 一、痔 | 290 |
| 二、肛痿 | 294 |
| 三、直肠肛管周围脓肿 | 296 |
| 四、肛裂 | 298 |
| 第二节 大肠癌 | 299 |
| 第二十六章 门静脉高压症病人的护理 | 310 |
| 第二十七章 肝脏疾病病人的护理 | 318 |
| 第一节 肝脓肿 | 318 |
| 第二节 肝癌 | 322 |
| 第二十八章 胆道疾病病人的护理 | 332 |
| 第一节 胆石病 | 332 |
| 第二节 胆道感染 | 338 |
| 第三节 胆道蛔虫症 | 340 |
| 第四节 胆道肿瘤 | 342 |
| 第二十九章 胰腺疾病病人的护理 | 346 |
| 第一节 胰腺炎 | 346 |
| 第二节 胰腺癌和壶腹部癌 | 353 |
| 第三节 胰岛素瘤 | 356 |
| 第三十章 周围血管疾病病人的护理 | 359 |
| 第一节 周围血管损伤 | 359 |
| 第二节 动脉硬化闭塞症 | 362 |
| 第三节 血栓闭塞性脉管炎 | 369 |
| 第四节 深静脉血栓形成 | 371 |
| 第五节 原发性下肢静脉曲张 | 376 |
| 第六节 腹主动脉瘤 | 379 |
| 第三十一章 泌尿系统损伤病人的护理 | 383 |

| | | |
|-------|------------------------------|-----|
| 第一节 | 肾损伤 | 383 |
| 第二节 | 膀胱损伤 | 387 |
| 第三节 | 尿道损伤 | 390 |
| 第四节 | 输尿管损伤 | 393 |
| 第三十二章 | 尿石症病人的护理 | 397 |
| 第三十三章 | 泌尿系统梗阻病人的护理 | 404 |
| 第一节 | 肾积水 | 404 |
| 第二节 | 良性前列腺增生 | 406 |
| 第三十四章 | 泌尿、男性生殖系统结核 病人的护理 | 412 |
| 第三十五章 | 泌尿、男性生殖系统肿瘤 病人的护理 | 417 |
| 第一节 | 肾癌 | 417 |
| 第二节 | 膀胱癌 | 420 |
| 第三节 | 前列腺癌 | 428 |
| 第三十六章 | 肾上腺疾病病人的护理 | 432 |
| 第一节 | 皮质醇症 | 432 |
| 第二节 | 原发性醛固酮增多症 | 436 |
| 第三节 | 儿茶酚胺症 | 438 |
| 第三十七章 | 泌尿、男性生殖系统其他疾病 病人的护理 | 441 |
| 第一节 | 肾囊肿 | 441 |
| 第二节 | 精索静脉曲张 | 443 |
| 第三节 | 鞘膜积液 | 444 |
| 第三十八章 | 骨科病人的一般护理 | 447 |
| 第一节 | 牵引术 | 447 |
| 第二节 | 石膏固定术 | 453 |
| 第三节 | 功能锻炼 | 458 |
| 第三十九章 | 骨折病人的护理 | 462 |
| 第一节 | 常见四肢骨折病人的护理 | 462 |

目 录

| | | |
|-------|--------------|-----|
| 第二节 | 脊柱骨折和脊髓损伤 | 470 |
| 第三节 | 骨盆骨折 | 476 |
| 第四节 | 断肢(指)再植 | 480 |
| 第四十章 | 关节脱位病人的护理 | 485 |
| 第四十一章 | 运动系统损伤病人的护理 | 489 |
| 第一节 | 前交叉韧带损伤 | 489 |
| 第二节 | 肩袖损伤 | 493 |
| 第三节 | 半月板损伤 | 495 |
| 第四十二章 | 腰腿痛与颈肩痛病人的护理 | 498 |
| 第一节 | 腰腿痛 | 498 |
| 第二节 | 颈肩痛 | 504 |
| 第四十三章 | 骨与关节感染病人的护理 | 509 |
| 第一节 | 化脓性骨髓炎 | 509 |
| 第二节 | 化脓性关节炎 | 514 |
| 第三节 | 骨与关节结核 | 517 |
| 第四十四章 | 骨肿瘤病人的护理 | 522 |

下篇 外科常用护理技术

| | | |
|-----|-------------|-----|
| 第一章 | 外科基本护理技术 | 530 |
| 一、 | 备皮法 | 530 |
| 二、 | 外科手消毒法 | 532 |
| 三、 | 穿/脱无菌手术衣 | 536 |
| 四、 | 戴/脱无菌手套 | 538 |
| 五、 | 消毒和铺巾法 | 540 |
| 六、 | 更换敷料法 | 543 |
| 七、 | 包扎法 | 546 |
| 八、 | 弹力袜应用 | 553 |
| 第二章 | 颅脑外科护理技术 | 556 |
| 一、 | 瞳孔检查和意识状态评估 | 556 |
| 二、 | 脑室引流护理 | 559 |

| | |
|--------------------|-----|
| 三、腰大池引流护理 | 562 |
| 四、气管切开护理 | 565 |
| 五、人工气道吸痰法 | 567 |
| 第三章 胸外科护理技术 | 571 |
| 一、胸腔闭式引流护理 | 571 |
| 二、雾化吸入法 | 575 |
| 第四章 腹部外科护理技术 | 581 |
| 一、鼻-肠管置入术 | 581 |
| 二、持续腹腔冲洗引流术 | 585 |
| 三、T管护理 | 588 |
| 四、更换造口袋 | 591 |
| 五、肠内营养输注 | 594 |
| 第五章 泌尿外科护理技术 | 598 |
| 一、持续膀胱冲洗术 | 598 |
| 二、膀胱灌注术 | 601 |
| 三、肾造瘘管护理 | 605 |
| 第六章 骨科护理技术 | 608 |
| 一、皮肤牵引术 | 608 |
| 二、骨牵引术 | 611 |
| 三、骨盆带悬吊牵引术 | 613 |
| 四、卧位枕颌带牵引术 | 615 |
| 五、石膏固定术 | 618 |
| 六、小夹板固定术 | 620 |
| 七、轴线翻身法 | 622 |
| 八、骨科常用护理用具使用 | 625 |
| 参考文献 | 632 |
| 索引 | 636 |