



|     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 弟子规 | 圣人训 | 首孝悌 | 次谨信 | 泛爱众 |
| 而亲仁 | 有余力 | 则学文 | 父母呼 | 应勿缓 |
| 父母命 | 行勿懒 | 父母教 | 须敬听 |     |

# 弟子规

主编 姍晓

中国华侨出版社

国学必读系列

弟子规



主 编：姍 晓  
编 委：刘 晖 李 梅 江 娜

中国华侨出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

弟子规 / 姍晓主编. —北京: 中国华侨出版社, 2012. 3

ISBN 978-7-5113-1673-8

I. ①弟… II. ①姍… III. ①汉语 — 古代 — 启蒙读物  
IV. ①H194.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 028919 号

## ● 弟子规

---

主 编 / 姍 晓

策 划 / 刘凤珍

责任编辑 / 棠 静

装帧设计 / 大燃图艺

版式制作 / 杨 林

责任校对 / 李向荣

经 销 / 新华书店

开 本 / 787 × 1092 毫米 1/16 印张 10.5 字数 133 千字

印 刷 / 北京高岭印刷有限公司

版 次 / 2012 年 4 月第 1 版 2012 年 4 月第 1 次印刷

书 号 / 978-7-5113-1673-8

定 价 / 19.80 元

---

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所 编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传 真: (010) 64439708

网 址: [www.oveaschin.com](http://www.oveaschin.com) E-mail: [oveaschin@sina.com](mailto:oveaschin@sina.com)

## 出版说明

根据读者的需要，我们精心编纂出版了这套《国学必读系列》丛书。该丛书由《三字经》《弟子规》《千字文和朱子家训》《增广贤文》《道德经》以及《孝经》组成。

《三字经》虽篇幅短小，但内容丰富，讲述了一些文化常识、礼仪规范以及勤学故事等，被誉为“袖里通鉴纲目”。《弟子规》则专门讲述学童待人接物、求学立志等方面应遵守的准则和规范。这本书有助于学童正确处理各种人际关系，保持健康心理，并养成良好的学习和生活习惯。《千字文和朱子家训》选自《千字文》和《朱子家训》。《千字文》的句式整齐，韵律自然，讲述了自然现象、生活常识和处世之道。《朱子家训》是明清时期著名学者朱用纯留下的经典治家格言，告诉了我们一些修身治家之道。《增广贤文》是一部谚语集，它的大多数句子来自经史子集、诗词歌赋、喜剧小说、民间俗语以及文人杂记。此书语言平实简单，使人易于领悟文中的思想精髓和人生哲理。《道德经》是老子所著的韵文哲理诗，被誉为“万经之王”。《孝经》以孝为中心，比较集中地阐述了儒家的伦理思想，肯定了“孝”是上天所定的规范，并指出“孝”是诸德之本。这种“孝亲尊师”的积极思想值得人们学习和推广。

本书对原文进行了翻译，对重点词句给予了详细解释，同时还在书中设有“故事链接”，以便读者更好地理解 and 掌握书中的知识。“国学点睛”和“国学小贴士”多是国学方面经典的常识或哲理小故事。另外，为了培养读者更多的国学兴趣，由当代书画家戴瑞刚老师为我们简述了欣赏书法的心得要领，帮助我们以最快的速度提高书画的鉴赏能力。

这套国学丛书不单单是圣贤名句，也向人们介绍了很多古人关于做人做事的规则和定律，大家可口诵心记，久熏成习，久习成性，在潜移默化中不断提高自身的修养。我们期望能通过它们弘扬中华民族的文化精髓，并代代相传。最后，衷心祝愿这套丛书能够给读者朋友的学习和生活带来帮助和乐趣。

# 目 录

|     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 弟子规 | 圣人训 | 首孝悌 | 次谨信 | 001 |
| 泛爱众 | 而亲仁 | 有余力 | 则学文 | 002 |
| 父母呼 | 应勿缓 | 父母命 | 行勿懒 | 004 |
| 父母教 | 须敬听 | 父母责 | 须顺承 | 005 |
| 冬则温 | 夏则清 | 晨则省 | 昏则定 | 007 |
| 出必告 | 反必面 | 居有常 | 业无变 | 008 |
| 事虽小 | 勿擅为 | 苟擅为 | 子道亏 | 010 |
| 物虽小 | 勿私藏 | 苟私藏 | 亲心伤 | 011 |
| 亲所好 | 力为具 | 亲所恶 | 谨为去 | 013 |
| 身有伤 | 贻亲忧 | 德有伤 | 贻亲羞 | 014 |
| 亲爱我 | 孝何难 | 亲憎我 | 孝方贤 | 016 |
| 亲有过 | 谏使更 | 怡吾色 | 柔吾声 | 017 |
| 谏不入 | 悦复谏 | 号泣随 | 挹无怨 | 021 |
| 亲有疾 | 药先尝 | 昼夜侍 | 不离床 | 022 |
| 丧三年 | 常悲咽 | 居处变 | 酒肉绝 | 024 |
| 丧尽礼 | 祭尽诚 | 事死者 | 如事生 | 025 |
| 兄道友 | 弟道恭 | 兄弟睦 | 孝在中 | 027 |
| 财物轻 | 怨何生 | 言语忍 | 忿自泯 | 028 |
| 或饮食 | 或坐走 | 长者先 | 幼者后 | 030 |
| 长呼人 | 即代叫 | 人不在 | 己即到 | 031 |
| 称尊长 | 勿呼名 | 对尊长 | 勿现能 | 033 |
| 路遇长 | 疾趋揖 | 长无言 | 退恭立 | 034 |
| 骑下马 | 乘下车 | 过犹待 | 百步余 | 038 |
| 长者立 | 幼勿坐 | 长者坐 | 命乃坐 | 039 |
| 尊长前 | 声要低 | 低不闻 | 却非宜 | 041 |
| 进必趋 | 退必迟 | 问起对 | 视勿移 | 042 |
| 事诸父 | 如事父 | 事诸兄 | 如事兄 | 044 |
| 朝起早 | 夜眠迟 | 老易至 | 惜此时 | 045 |



|     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 晨必盥 | 兼漱口 | 便溺回 | 辄净手 | 047 |
| 冠必正 | 纽必结 | 袜与履 | 俱紧切 | 048 |
| 置冠服 | 有定位 | 勿乱顿 | 致污秽 | 050 |
| 衣贵洁 | 不贵华 | 上循分 | 下称家 | 053 |
| 对饮食 | 勿拣择 | 食适可 | 勿过则 | 055 |
| 年方少 | 勿饮酒 | 饮酒醉 | 最为丑 | 056 |
| 步从容 | 立端正 | 揖深圆 | 拜恭敬 | 058 |
| 勿践阈 | 勿跛倚 | 勿箕踞 | 勿摇髀 | 059 |
| 缓揭帘 | 勿有声 | 宽转弯 | 勿触棱 | 061 |
| 执虚器 | 如执盈 | 入虚室 | 如有人 | 062 |
| 事勿忙 | 忙多错 | 勿畏难 | 勿轻略 | 064 |
| 斗闹场 | 绝勿近 | 邪僻事 | 绝勿问 | 065 |
| 将入门 | 问孰存 | 将上堂 | 声必扬 | 069 |
| 人问谁 | 对以名 | 吾与我 | 不分明 | 070 |
| 用人物 | 须明求 | 倘不问 | 即为偷 | 072 |
| 借人物 | 及时还 | 人借物 | 有勿悭 | 073 |
| 凡出言 | 信为先 | 诈与妄 | 奚可焉 | 075 |
| 话说多 | 不如少 | 惟其是 | 勿佞巧 | 076 |
| 刻薄语 | 秽污词 | 市井气 | 切戒之 | 078 |
| 见未真 | 勿轻言 | 知未的 | 勿轻传 | 079 |
| 事非宜 | 勿轻诺 | 苟轻诺 | 进退错 | 081 |
| 凡道字 | 重且舒 | 勿急疾 | 勿模糊 | 082 |
| 彼说长 | 此说短 | 不关己 | 莫闲管 | 084 |
| 见人善 | 即思齐 | 纵去远 | 以渐跻 | 085 |
| 见人恶 | 即内省 | 有则改 | 无加警 | 087 |
| 唯德学 | 唯才艺 | 不如人 | 当自砺 | 088 |
| 若衣服 | 若饮食 | 不如人 | 勿生戚 | 091 |
| 闻过怒 | 闻誉乐 | 损友来 | 益友却 | 094 |
| 闻誉恐 | 闻过欣 | 直谅士 | 渐相亲 | 096 |
| 无心非 | 名为错 | 有心非 | 名为恶 | 097 |
| 过能改 | 归于无 | 倘掩饰 | 增一辜 | 099 |



|                   |     |     |     |     |
|-------------------|-----|-----|-----|-----|
| 凡是人               | 皆须爱 | 天同覆 | 地同载 | 100 |
| 行高者               | 名自高 | 人所重 | 非貌高 | 103 |
| 己有能               | 勿自私 | 人所能 | 勿轻訾 | 107 |
| 勿谄富               | 勿骄贫 | 勿厌故 | 勿喜新 | 108 |
| 人不闲               | 勿事搅 | 人不安 | 勿话扰 | 110 |
| 人有短               | 切莫揭 | 人有私 | 切莫说 | 111 |
| 道人善               | 即是善 | 人知之 | 愈思勉 | 113 |
| 扬人恶               | 即是恶 | 疾之甚 | 祸且作 | 114 |
| 善相劝               | 德皆建 | 过不规 | 道两亏 | 116 |
| 凡取与               | 贵分晓 | 与宜多 | 取宜少 | 117 |
| 将加入               | 先问己 | 己不欲 | 即速已 | 126 |
| 恩欲报               | 怨欲忘 | 报怨短 | 报恩长 | 127 |
| 待婢仆               | 身贵端 | 虽贵端 | 慈而宽 | 129 |
| 势服人               | 心不然 | 理服人 | 方无言 | 130 |
| 同是人               | 类不齐 | 流俗众 | 仁者稀 | 132 |
| 果仁者               | 人多畏 | 言不讳 | 色不媚 | 133 |
| 能亲仁               | 无限好 | 德日进 | 过日少 | 135 |
| 不亲仁               | 无限害 | 小人进 | 百事坏 | 136 |
| 不力行               | 但学文 | 长浮华 | 成何人 | 138 |
| 但力行               | 不学文 | 任己见 | 昧理真 | 139 |
| 读书法               | 有三到 | 心眼口 | 信皆要 | 141 |
| 方读此               | 勿慕彼 | 此未终 | 彼勿起 | 142 |
| 宽为限               | 紧用功 | 功夫到 | 滞塞通 | 144 |
| 心有疑               | 随札记 | 就人问 | 求确义 | 145 |
| 房室清               | 墙壁净 | 几案洁 | 笔砚正 | 147 |
| 墨磨偏               | 心不端 | 字不敬 | 心先病 | 148 |
| 列典籍               | 有定处 | 读看毕 | 还原处 | 150 |
| 虽有急               | 卷束齐 | 有缺坏 | 就补之 | 151 |
| 非圣书               | 屏勿视 | 蔽聪明 | 坏心志 | 152 |
| 勿自暴               | 勿自弃 | 圣与贤 | 可驯致 | 153 |
| 附录：国学书法讲堂——书法赏析要点 |     |     |     | 156 |





## 原文欣赏

dì zǐ guī  
弟子规

shèng rén xùn  
圣人训

shǒu xiào tì  
首孝悌

cì jǐn xìn  
次谨信

► 注释：规：规范。训：训导。悌：指尊敬兄长。

► 译文：《弟子规》是依据圣人孔子的教诲而汇编成的生活规范。在日常生活中，首先要做到孝顺父母，尊敬兄长，兄弟姐妹之间要团结友爱。其次在言语行为中要小心谨慎，讲究诚信。



## 读读想想

人们为什么称孔子为“圣人”呢？



## 书法练习

弟子规 圣人训 首孝悌 次谨信

弟 子 规

圣 人 训

首 孝 悌

次 谨 信



原文欣赏

fàn ài zhòng  
泛爱众

ér qīn rén  
而亲仁

yǒu yú lì  
有余力

zé xué wén  
则学文

► 注释：泛：广泛。仁：仁爱。则：就。文：指学问、知识。

► 译文：和人相处时要平等博爱，并且亲近有仁德的人，向他们学习。如果这些都做了之后，还有多余的时间精力，就应该好好学习其他有益的知识。



读读想想

说说为什么不能直接先学知识，而要先学为人处世的原则，懂得这些道理之后再开始学知识呢？



书法练习

泛爱众 而亲仁 有余力 则学文

泛

爱

众

而

亲

仁

有

余

力

则

学

文



## 故事链接

## 孔融让梨

东汉末年，有个叫孔融的人。孔融家里有五个哥哥，一个弟弟。

有一天，母亲从集市上买了一些梨回来，招呼孩子们过来吃。一盘梨子放在大家面前，哥哥让弟弟先拿。孔融看了一下盘子中的梨，他不挑好的，不拣大的，只拿了一个最小的。父亲看见了，心里很高兴。心想：别看这孩子才四岁，还真懂事。就故意问孔融：“这么多的



梨，又让你先拿，你为什么不拿大的，只拿一个最小的呢？”

孔融回答说：“我年纪小，应该吃小的，大的留给哥哥们吃。”

父亲又问他：“你还有个弟弟呀，弟弟不是比你还要小吗？”

孔融说：“我比弟弟大，我是哥哥，我应该把大的让给弟弟吃。”

他父亲听了，哈哈大笑，连声说：“好孩子，好孩子，真是一个好孩子。”

孔融四岁就知道让梨。这个故事很快就在当地传开，人们都很称赞他。并且一直流传至今，成了许多父母教育子女的好例子。



原文欣赏

fù mǔ hū  
父 母 呼

yìng wù huǎn  
应 勿 缓

fù mǔ mìng  
父 母 命

xíng wù lǎn  
行 勿 懒

► 注释：应：答应。命：指使。懒：懒惰。

► 译文：父母呼唤时，应及时答应，不要慢吞吞地很久才答应。父母有事交代我们去做，要立刻动身，不可拖延偷懒。



书法练习

父 母 呼    应 勿 缓    父 母 命    行 勿 懒

父

母

呼

应

勿

缓

父

母

命

行

勿

懒





## 原文欣赏

fù mǔ jiào  
父母教

xū jìng tīng  
须敬听

fù mǔ zé  
父母责

xū shùn chéng  
须顺承

► 注释：责：指责。顺承：诚心接受。

► 译文：父母教导我们时，应该恭敬地聆听。父母责备我们时，应当诚心接受。



## 读读想想

想一想：我们平时的一言一行符合这个标准吗？我们以后应当怎么做？



## 书法练习

父母教 须敬听 父母责 须顺承

父

母

教

须

敬

听

父

母

责

须

顺

承



故事链接

## 孟母断机



孟子是战国时期伟大的思想家，他继承并发扬了孔子思想，为儒家学说的发展立下了不朽的功勋。后世尊称他圣人，号称“亚圣”，意思是仅次于孔子的第二号圣人。

孟子小的时候很聪明，但十分贪玩，读书很不用

功。孟母看到了心里很焦急。有一次，孟子读书厌倦了，出去玩，一直玩到傍晚才回家。此时孟母正在织布，见到贪玩的孟子问：“近来学习怎么样？”孟子有些漫不经心地说：“跟以前差不多吧！我也说不清。”孟母听后，一气之下就用刀把织好的布割断了，又将梭子重重地摔在地上。孟子看到母亲把辛辛苦苦织成的布割断了，心里既害怕又不明白其中的原因，连忙问母亲出了什么事。

孟母语重心长地说：“孩子，学习就如同织布一样，布断了再也接不起来。学习时不用功，不能温故而知新，就无法学到真本领。”

孟子听了母亲的教诲，恍然大悟，从此发愤学习，后来终于卓有成就。



## 原文欣赏

dōng zé wēn

冬则温

xià zé qīng

夏则清

chén zé xǐng

晨则省

hūn zé dìng

昏则定

► 注释：清：凉。省：探视。昏：傍晚。定：使之安心。

► 译文：侍奉父母要体贴用心，冬天寒冷时，为父母温暖被窝；在炎热的夏季时，为父母扇凉床席。早晨起床之后，应该先探望父母，并向父母请安问好；傍晚回家之后，要向父母报平安，使其放心。



## 书法练习

冬则温 夏则清 晨则省 昏则定

冬

则

温

夏

则

清

晨

则

省

昏

则

定





原文欣赏

chū bì gù

出必告

fǎn bì miàn

反必面

jū yǒu cháng

居有常

yè wú biàn

业无变

► **注释：**告：gù，古音，今音gào。反：通“返”。业：指做事之规范、准则。

► **译文：**外出时，须告诉父母要到哪里去，回家后要当面告诉父母回来了，让父母安心。平时起居作息，要有规律，对所从事的职业不可任意改变。



读读想想

你认为我们怎样才能做到这些事呢？除了决心和恒心之外，还需要什么？



书法练习

出必告

反必面

居有常

业无变

出

必

告

反

必

面

居

有

常

业

无

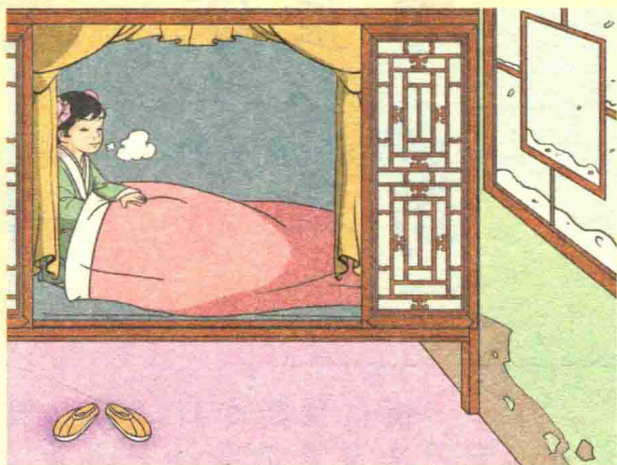
变



## 故事链接

## 黄香温席

东汉时，有个叫黄香的人。传说他十分孝顺父母。黄香小时候，家里生活很艰苦。九岁时，母亲就去世了。黄香很悲伤。在母亲生病期间，小黄香一直不离左右，守护在母亲床前。母亲去世后，他对父亲更加细心照顾，尽量让父亲少操心。



冬天夜里，天气特别寒冷。那时，农户家里又没有什么取暖的设备，令人难以入睡。一天，晚上黄香读书时，感到特别冷，捧着书卷的手一会就冻成冰凉的了。他想：这么冷的天气，父亲一定很冷，他老人家白天干了一天的活，晚上还不能好好地睡觉。

小黄香为了不让父亲挨冷受冻，读完书便悄悄走进父亲的房里，给他铺好被，然后脱了衣服，钻进父亲的被窝里，用自己的体温温暖了冰凉的被窝之后，才招呼父亲睡下。黄香用自己的孝心，暖了父亲的心。黄香温席的故事，就这样传开了，街坊邻居人人夸奖他。

黄香温席的故事，天下传扬。他长大以后，人们说：懂得孝敬父母的人，也一定懂得爱百姓，爱自己的国家。事情正是如此，黄香后来做了地方官，果然不负众望，为当地老百姓做了不少好事。



原文欣赏

shì suī xiǎo  
事虽小

wù shàn wéi  
勿擅为

gǒu shàn wéi  
苟擅为

zǐ dào kuī  
子道亏

► 注释：擅：独断专行。苟：假如。亏：欠缺。

► 译文：纵然是小事，也不要随意妄为。如果随意妄为，就会有损为人子女的本分。



书法练习

事虽小 勿擅为 苟擅为 子道亏

|   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
| 事 | 虽 | 小 | 勿 | 擅 | 为 |
| 苟 | 擅 | 为 | 子 | 道 | 亏 |

