

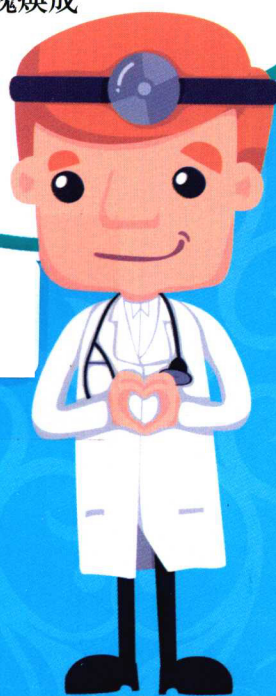


国家级应用型人才建设“十二五”规划教材
全国医学职业教育系列精品教材

医学生人文素养与 社交礼仪

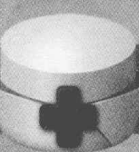
主 编 李 林

副主编 王信隆 魏焕成



WUHAN UNIVERSITY PRESS

武汉大学出版社



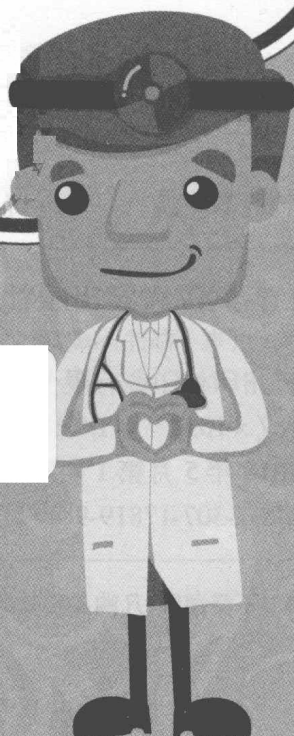
国家级应用型人才建设“十二五”规划教材
全国医学职业教育系列精品教材



医学生人文素养与 社交礼仪

主 编 李 林

副主编 王信隆 魏焕成



WUHAN UNIVERSITY PRESS

武汉大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

医学生人文素养与社交礼仪/李林主编. —武汉:武汉大学出版社,2016.5
国家级应用型人才建设“十二五”规划教材 全国医学职业教育系列精品教材

ISBN 978-7-307-17819-9

I. 医… II. 李… III. ①人文素质教育—医学院校—教材 ②心理交往—礼仪—医学学校—教材 IV. ①G40-012 ②C912.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 094870 号

责任编辑:辛 凯

责任校对:周丁玲

版式设计:大春文化

出版发行:武汉大学出版社 (430072 武昌 珞珈山)

(电子邮件:cbs22@whu.edu.cn 网址:www.wdp.com.cn)

印刷:杭州印校印务有限公司

开本:787×1092 1/16 印张:13.25 字数:323 千字

版次:2016 年 5 月第 1 版 2016 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-307-17819-9

定价:35.00 元

版权所有,不得翻印;凡购买我社的图书,如有质量问题,请与当地图书销售部门联系调换。

目 录

第一篇 人 文 篇

第一章 医学哲学概论	(3)
第一节 医学哲学概述	(3)
第二节 医学哲学思想探源	(5)
第三节 医学哲学范畴	(12)
第四节 医学的本体	(13)
第五节 医学的精神	(15)
第二章 医学史概论	(17)
第一节 世界医学概述	(17)
第二节 中国医学发展简述	(20)
第三章 医学伦理学概论	(24)
第一节 医学伦理学概述	(24)
第二节 医患伦理道德	(33)
第三节 医药卫生工作的伦理道德	(35)
第四节 市场经济与医德修养	(48)

第二篇 素 养 篇

第四章 文学欣赏	(57)
第一节 诗歌欣赏	(57)
第二节 散文赏析	(65)
第三节 小说欣赏	(68)
第四节 戏剧欣赏	(71)
第五章 语言与口才	(77)
第一节 普通话	(77)
第二节 听话与复述	(79)
第三节 演讲	(81)
第四节 辩论	(82)
第五节 卫生宣教	(85)



第六章 应用文写作	(88)
第一节 应用文概述	(88)
第二节 事务文书	(92)
第三节 行政公文	(105)
第四节 医卫科技文书	(116)
第五节 医卫求职文书	(125)

第三篇 礼 仪 篇

第七章 社交礼仪概述	(135)
第一节 社交礼仪概论	(135)
第二节 礼仪发展简史	(138)
第八章 医学生形象礼仪	(141)
第一节 仪容仪表礼仪	(141)
第二节 仪态礼仪	(151)
第三节 配饰礼仪	(157)
第九章 医学生社交礼仪	(161)
第一节 见面礼仪	(161)
第二节 交往礼仪	(165)
第十章 医学生校园礼仪	(172)
第一节 师生交往礼仪	(172)
第二节 课堂与图书馆礼仪	(175)
第三节 宿舍与餐厅礼仪	(177)
第四节 集会礼仪	(179)
第五节 实验室礼仪	(181)
第十一章 医学生职场礼仪	(183)
第一节 办公室礼仪	(183)
第二节 公务礼仪	(185)
第三节 医院交往礼仪	(189)
第四节 护理工作礼仪	(194)
主要参考文献	(204)

第一篇 人文篇

第一章 医学哲学概论

医学哲学是以探究隐藏在具体医学现象背后的普遍意义,追寻医学彼岸的理想和价值为根本任务,旨在通过对医学中形而上的问题的研究,增厚我们的医学哲学底蕴,提高我们医学生的人文素养,使未来的医务工作者成为具有科学思维方法、医学人文关怀能力医学人文精神和医学专业知识的新型人才。

第一节 医学哲学概述

一、医学哲学的研究对象

医学哲学是以医学实践中形而上的问题为研究对象;医学哲学研究的问题是从渗透于医学实践的方方面面、与医学各分支学科密切相关、与各科临床问题紧密相连的具体的医学问题中概括抽象出来的,具有一定程度的理论性、抽象性、概括性,是医学中的哲学问题。

二、医学哲学的理论体系

医学哲学研究对象的特征决定了医学哲学理论体系的建构是以人类生命的健康为逻辑起点;以医学哲学的本体论、认识论、价值论、方法论和发展观为基本结构;以一系列医学哲学范畴为核心概念;以辩证的人体观、生命观、预防观、疾病观、诊断观和治疗观等为基本理论。医学哲学以向医学认识主体提供辩证思维方法,铸造人文精神,培养关爱能力,提高人文素质为目的;它是带有专业特征的、次级抽象层次的理论体系。

三、医学哲学的地位和作用

医学哲学在人文医学中的地位和作用是独特的,它有两大大功能:第一大功能是教育功能,是相对于受教育者而言的,通过医学哲学的教学,铸造医学人文精神,训练医学人文的思维方法,培养对病人的人文关怀能力和提高理性思维的水平;第二大功能是建构功能,是相对于人文医学的其他学科而言的,主要体现在医学哲学为其他医学人文学科提出元问



题,提供元理论、元方法和元精神。第一,提出元问题。元问题是最根本、最本质、最关键的问题。这些问题都是医学哲学的研究范围,人文医学涉及的具体问题都是以对这些元问题的学术认识为前提的,这些元问题包括医学的本体问题、医学的价值问题,医学的终极关怀问题等。第二,提供元理论。人文医学的所有学科需要一个以人文精神一以贯之的元理论。医学哲学正是从这个层面研究人文医学的最基本的概念、最基本的关系、最基本的原理,并将之作为元理论提供给人文医学的其他学科。第三,提供元方法。医学哲学是研究医学思维方法论的学科,它研究人文思维方法的特征和一般规律,为人文医学各个学科提供元方法。第四,提供元精神。人文医学诸学科的元精神有医学人文精神、反思精神、批判精神等。

四、学习和研究医学哲学的意义和方法

(一)学习医学哲学的意义

1. 培养形而上的思维方式

医学哲学超越了具体的医学临床问题,能够为我们提供关于人体、生命、健康、疾病以及医学自身全方位的、系统的总体看法和基本观点,使我们在对待具体的医学问题时,有一个明确的方向和理论指导。

2. 提供医学哲学的认识论和方法论

医学作为一门自然科学,也需要哲学的指导。医学哲学不仅揭示了自然界和人类健康辩证运动的固有规律,即客观辩证法,而且也阐明了人类认识自然界与自身健康变化规律的主观辩证法。

3. 铺设哲学素养提升的途径

通过学习和研究医学哲学,能够扩大知识面,拓宽视野,活跃思维,跳出医学专业知识的范围,把看似孤立的知识联系起来,从整体上加深对人与自然以及医学本质及规律的认识,从而使自己的知识结构多元化,更好地适应现代科技和社会的发展。

4. 提高科学鉴别能力

随着现代医学的快速发展。各种新问题、新成果、新学派层出不穷,如何看待和评价这些新问题、新成果、新学派都直接关系到医学的发展,关系到社会公众身心健康和切身利益问题。而这些问题的解决必须借助于医学哲学的基本观点和基本方法,对其作出正确的分析和判断。学习和研究医学哲学,有助于提高科学鉴别能力,弘扬科学精神,揭露伪科学的面目。

5. 历练反思和批判思维的能力

通过学习和研究医学哲学,有助于我们分析医学领域中的各种社会问题、哲学思潮,提高辨别能力,自觉抵制医学领域中形形色色的错误思潮,促进医学的健康发展。

(二)学习和研究医学哲学的方法

1. 以医学哲学中的普遍问题为研究对象

医学哲学是对医学理论和实践中的具体问题、感性经验的抽象和概括,是以医学实践

中一般性、普遍性和规律性问题为研究对象的。

2. 以医学的一般概念为研究起点

医学的一般概念在生物医学的层次相对抽象地反映了医学理论和实践中的共性和一般,如生理、心理、结构、典型、非典型、误诊、预后等医学的一般概念,医学哲学以医学的这些一般概念为研究的切入点,用医学哲学的思维方式和认识方法对其进行医学哲学层次上的发掘,深入揭示其内在的本质。

3. 以现代科学——人文的医学思维方法为特点

医学哲学提供给人们的,不是关于某种疾病的诊断、治疗的具体做法,不是处理某种临床问题的具体措施,而是以哲学眼光、理性思维方式来认识和讨论这些医学现象中共性问题的—般方法。

4. 探讨医学高新技术条件下新的普遍问题

医学哲学是在医学和哲学的相互结合中逐步产生、不断发展的,它涉及医学、哲学、科学、技术和社会科学等广阔知识疆域,并把人与自然、社会联结起来,所以在医学哲学的学习和研究过程中,只有汲取哲学史、科学史、技术史,特别是医学史、医学思想史的精华,才能使医学哲学更加丰富和深刻。

5. 从相关学科汲取有价值的研究成果

在自然哲学、科学哲学、技术哲学等学科的研究中,不少在科学前沿取得重大理论突破的科学家,以哲学的目光审视很多有价值的问题,发表自己独到的见解。这些科学家的许多观点都是从他们亲身经历的创造性科学活动和对科学的深刻理解中提出来的,因而都应成为医学哲学的思想财富。对这些成果加以科学的分析和汲取,有助于拓展医学哲学的领域,丰富医学哲学的内容,也有助于我们对医学哲学的学习和研究。

第二节 医学哲学思想探源

医学哲学思想的源头,在西方可追溯至《希波克拉底文集》,在中国可追溯至《黄帝内经》。在对这两部人类文化的宝库进行粗浅的研究后我们发现,2000 多年前东西方文化的医学哲学均已达到了较高的水平,先哲们医学哲学思想的深邃和博大令人惊叹。

一、希波克拉底的医学哲学思想

(一)希波克拉底其人其事

希波克拉底(约公元前 460—前 377 年),被西方尊为“医学之父”的古希腊著名医生,欧洲医学奠基人。他出生于小亚细亚科斯岛的一个医生世家,父亲赫拉克莱提斯是医神阿斯克雷庇亚斯的后代,母亲费娜雷蒂是显贵家族的女儿。希波克拉底从小就跟随父亲学医,数年后,独立行医已不成问题,父亲治病的 260 多种药方,他已经能运用自如。父母去世后。他一面游历,一面行医,为了丰富医学知识,获取众家之长,希波克拉底拜请许多当



地的名医为师,在接触的许多病人中,他结识了许多著名的哲学家,这些哲学家的独到见解对希波克拉底深有启发,也奠定了他医学哲学思想的基础。希波克拉底最著名的医学思想就是“体液学说”,认为人体由血液、黏液、黄胆和黑胆四种体液组成,这四种体液的不同配合使人们有不同的体质。他把疾病看做是发展着的现象,认为医师所应医治的不仅是病而且是病人,从而改变了当时医学中以巫术和宗教为根据的观念。主张在治疗上注意病人的个性特征、环境因素和生活方式对患病的影响。重视卫生饮食疗法,但也不忽视药物治疗,尤其注意对症治疗和预防。他对骨骼、关节、肌肉等都很有研究。同时,希波克拉底还制定了医生必须遵守的道德规范,古代西方医生在开业时都必须宣读这份有关医务道德的誓词:“我以阿波罗及诸神的名义宣誓:我要恪守誓约,矢志不渝。对传授我医术的老师,我要像父母一样敬重。对我的儿子、老师的儿子以及我的门徒,我要悉心传授医学知识。我要竭尽全力。采取我认为有利于病人的医疗措施,不给病人带来痛苦与危害。我不把毒药给任何人,也绝不授意别人使用它。我要清清白白地行医和生活。无论进入谁家,只是为了治病,不为所欲为,不接受贿赂,不勾引异性。对看到或听到不应外传的私生活,我绝不泄露。如果我违反了上述誓言,那么请神给我以相应的处罚。”1948年,世界医协大会对这个誓言加以修改,定名为《日内瓦宣言》。后来,又通过决议,把它作为国际医务道德规范。由此可见,希波克拉底对后世的伟大贡献。

作为西方医学之父,希波克拉底的贡献不仅是首先制定了医生必须遵守的道德规范,而且在医学观点和医疗实践方面,都对以后西方医学的发展产生了巨大影响。

(二)希波克拉底的医学哲学思想

在希波克拉底生活的时代,哲学家们追问世界的本质,探索世界的本质,提出了2000年来欧洲哲学所探索的各种重要问题并给予了不同的回答。这些思想为希波克拉底医学哲学思想的形成奠定了很好的哲学基础。源于自然哲学而不局限于自然哲学是希波克拉底医学哲学思想的特征,他没有套用自然哲学的词汇去解释医学的问题,而是将自然哲学的理念乃至精神与医学有机结合,内化为医学哲学的理念和医学理论的内核,他的医学哲学思想主要包括以下几个方面:

1. 医学普遍问题的研究

希波克拉底研究了一系列医学形而上的普遍问题。关于医学的性质,希波克拉底时代,医学被看做是一种技艺。希波克拉底首先提出了医学性质艺术说,“医学是最具特色的艺术”。希波克拉底研究了早期诊断和早期治疗、患者个体差异、遗传问题、生理和心理的关系、预后分析、医学哲学研究对象的初步定位等一系列医学的普遍问题。

(1)早期诊断和早期治疗。希波克拉底对早期诊断的分析符合现代医学关于“病前状态无症状”的观念:“人们得病,不是一下子就得的。突然发病前,发病因素逐渐集聚。”早期诊断对预后的意义是:“对病因清楚,发现及时的病,最有把握预言其病史。”早期治疗的意义是:“因为只有服了药,才可能对病人有益,故要早定治则。”“假如疾病和治疗同时开始,则疾病不会赢得竞争的胜利。”

(2)患者个体差异。希波克拉底从多方面揭示患者的个体差异,如个体之间体质的差异以及日常饮食的差异都可能引起患者个体之间病症的不同,年龄差异与疾病的关系则是不同年龄常见病症不同。人种差异对健康和疾病有重要影响,这些差异影响他们的生殖健

康和患病类型。

(3)遗传问题。希波克拉底认识到遗传对健康和疾病的意义:“人的种子来自于人体的各个部分,健康的起因在健康部分,疾病的起因在有病的部分。”

(4)生理和心理的关系。希波克拉底认为,在躯体受到侵害的时候,心理亦受到恶性刺激。同时,在强烈的心理应激状态下,人的躯体也会产生相应的症状:“对恐惧、害羞、痛苦、高兴、热情等各种情感,人体内均有相应的器官起反应,这些反应有出汗、心慌。”患者良好的心理状态是战胜疾病的重要力量。

(5)预后分析。提示预后不良的“希波克拉底病容”直至今日仍然是临床医学所必须掌握的内容。他认为对预后的分析有利于医疗质量的提高,有利于医患关系的处理,“你会在处理急症病人时施展才能,挽救那些可能恢复健康的人。同时,又不会因为死人而受到责备,因为你知道并且预先宣布了哪些人会死,哪些人可能好转”。

(6)医学哲学研究对象的初步定位。希波克拉底明确提出要从具体的病种、具体的病例中去发现其中蕴涵的普遍性。

2. 医学哲学思维方法的探讨

(1)整体综合的方法。希波克拉底提出要整体综合地研究疾病的“普遍性质和特殊性质”;研究患者社会的、自然的状况;研究医生在疾病诊治中的作用;研究各种致命因子,如“总的和各地区的气候特点”等自然因素。

(2)多元分析的方法。希波克拉底擅长于从不同角度分析问题。他对致命因素进行了多元分析:体液的失调、摄生因素、营养因素、遗传因素、气候因素、季节因素、生活习惯、体质因素、空气传播,等等。

(3)逻辑思维的方法。希波克拉底是首先在临床思维中运用类比和推理方法的医生,“靠认识眼前的病例与以往的病例中的哪些特点相同来确定怎样处理和治理”;“对隐藏更深的疾病医生既不能看见,也不能听到,只有靠推理追寻”。

(4)误诊反思的方法。希波克拉底认识到,误诊是医学认识过程中难以避免的,误诊诊治的主观原因是“无知和蛮干”;误诊诊治的客观原因是“有些疾病变化多端,极其复杂,除了人体感觉之外,现在的知识又无法用数字、重量等将治疗方法讲得很准确”。关于减少误诊的途径,希波克拉底说:“假如一个人想在医学艺术方面永远不犯错误,就必须牢牢抓住事实而且亲自持续占有事实。”

3. 医学人文品格的揭示

在希波克拉底看来,名副其实的医生必须具有以下品格:

高尚的医学人文品格和深厚的人文精神。希波克拉底认为,“医学有三个因素——疾病、病人、医生。医生是这种艺术的仆人”。希波克拉底认为医学人文品格是指无私、谦虚、积极进取、廉洁忠贞、摒弃迷信等优秀非凡的品格。人文修养的特点是:“严肃、自然、反应敏捷、应对自如、顽强不屈,对有心人机敏而和蔼;对一切人都温和;临危而镇静,外柔而内刚;不失时机,饮食有节,耐心等待;言之有据,条理清晰;诸事演变,说明无误;言语优美,性情宽厚,尊重事实,从善如流。”

合理的知识结构。希波克拉底认为名副其实的医生首先应该是一位知识渊博的学者,“把学问引进医学,或把医学引进学问。因为医生是学问的情人,也是神仙的情人。在学问



和医学之间没有不可逾越的鸿沟,医学实际上拥有一切倾向于学问的性质。”

虚怀若谷的胸襟。希波克拉底最早倡导会诊制度:“医生因无经验,处于困境时,不能违反规矩。他应该建议请别人,以便通过会诊了解真相……理智的医生永远不应该嫉妒他人。如果治疗结果可能利于改善病人的情况,要不耻于向外行人请教。”希波克拉底对医学的复杂性感受至深:“生命短暂,艺术永存,机会转瞬即逝,经验极不可信,判断准确,实在难能。医生之责,非一己可完成。无病人和他人合作,则一事无成。”

超越世俗的爱人之心。目睹诊治病人之前先讨论报酬甚至向病人暗示,若达不成协议,则将怠慢病人,或不予开处方做应急处理的现象,希波克拉底对这些现象深恶痛绝,他认为,“医生切不可斤斤计较报酬,如果一个经济拮据的陌生人需要诊治,则要毫不犹豫地帮助他们。爱人之心正是爱艺术之心”。具有医学人文品格的医师,是能够超越世俗诱惑的人,“这样的人既是肉体上的医师,也是灵魂上的医师”。希波克拉底推崇关爱生命的人文内涵,贬抑杀生命的谋财之术,他是使医学远离鄙俗走向神圣的精神导师。

(三)希波克拉底医学哲学思想评价

希波克拉底的医学哲学思想为西医学的理论建构提供了深刻的精神内和方法借鉴;为医学摆脱僧侣医学而独立铺设了理性的阶梯;是科学医学的助产婆。希波克拉底为医学哲学铸造了基本的理论范式:他对医学哲学的研究对象、研究方法、临床认识等诸多问题有着原创性质的论述,他对医学实践中的普遍问题研究、为医学哲学理论框架的形成奠定了坚实的基础,希波克拉底不仅是造福后世的“西方医学之父”,而且是当之无愧的“医学哲学之父”。

但希波克拉底的医学哲学仍不能避免历史的局限。如他的“分利说”。他认为分利是指病理体液经体腐熟后排出而使疾病痊愈或死亡,且对分利出现的时间作了烦琐的规定,“病情恶化出现于偶数日时,分利亦出现于偶数日。恶化在单数日,分利亦在单数日”。这也许是当时某种疾病周期的一种反映,但其中神秘主义的影响显而易见。

二、《黄帝内经》的医学哲学思想

(一)《黄帝内经》的主要内容

《黄帝内经》简称《内经》,是我国现存医书中最早的典籍之一。成书于战国至秦汉时期,是我国劳动人民长期与疾病做斗争的经验总结。它的问世,开创了中医学独特的理论体系,标志着祖国医学由单纯积累经验的阶段发展到了系统的理论总结阶段。

《黄帝内经》是一部综合论述中医理论的经典著作。它的成书是以古代的解剖知识为基础,以古代的哲学思想为指导,通过对生命现象的长期观察,以及医疗实践的反复验证,由感性到理性,由片断到综合,逐渐发展而成的。因此,这一理论体系在古代朴素唯物辩证法思想的指导下,提出了许多重要的理论原则和学术观点,为中医学的发展奠定了坚实的基础。因此,历代医学家将《黄帝内经》奉为“医家之宗”。

《黄帝内经》分为《灵枢》、《素问》两个部分,是古代医学家托轩辕黄帝之名创作的,在以黄帝、岐伯、雷公对话、问答的形式阐述病机病理的同时,主张不治已病,而治未病,同时主张养生、摄生、益寿、延年,是中国传统医学四大经典著作之一,是我国医学宝库中现存成书最早的一部医学典籍。它是研究人的生理学、病理学、诊断学、治疗原则和药物学的医学巨

著,在理论上建立了中医学上的“阴阳五行学”、“脉象学说”、“藏象学说”等。

《黄帝内经》在中国医学史上最早地研究了医学中形而上的普遍问题,是矗立在中华大地上医学哲学源头的一座丰碑,是中国“医学哲学之宗”。《黄帝内经》对医学普遍问题研究涉及面广,思想深刻,见解独特,具有开创性,有的内容至今仍处于领先水平。其内容主要有四个方面:一是对医学普遍问题的研究;二是对医学哲学思维方法的探讨;三是对临床思维的一般原则的阐述;四是对医学人文品格的揭示。

(二)《黄帝内经》中的医学哲学思想

1.《黄帝内经》对养生、保健、诊断、治疗等医学普遍问题的研究

(1)养生保健。《黄帝内经》从医学哲学的角度,提出了养生保健的一般方法、一般特点和境界层次。养生保健的一般方法是“精神内守”、“顺四时而适寒暑,和喜怒而安居处,节阴阳而调刚柔”。养生保健的一般特点是顺自然、调情志、养精神、和术数、保正气。养生保健的境界有真人境界、至人境界、圣人境界和贤人境界。

(2)预防为主。《内经》认为,医学对疾病的诊治应该在未病之前,而不是在已病之后,应该防患于未然,过去圣人医病都是在未病之前,《内经》还指出,一个人已经生病然后诊治,就如一个人渴了以后才凿井,为时晚矣,圣人和愚者的一个重要的区别就在于是否有预防为先的思想。

(3)早期诊断。《内经》指出,疾病的发作是由皮毛到肌肤再到六腑五脏,这样一个由表及里、由轻及重的发展过程,因此早期诊断往往成为治疗成败的关键所在。

(4)病因与诱因。在《内经》中有关于疾病的产生是某种致病因子通过媒介进入体内而引发疾病的思想,指出致病因子既有外源性的,又有内源性的,不仅有生物性的,而且还有社会性的。

(5)个体差异。《内经》对个体差异研究涉及解剖差异、个体耐药性差异、心理差异、社会生活方式差异等诸多方面,是世界医学史上研究个体差异一般规律最早的文献之一。

(6)预后判断。《内经》对预后判断的一般原则予以了全面的论述,提出要通过观察病人的面色、症状、精神状态判断预后;通过把握病人的脉象分析预后;通过检查病变部位揭示预后;通过探究疾病与四时阴阳的关系推测预后等。

(7)误诊误治。《内经》从医学哲学的角度全面讨论了误诊误治的九种认识论原因,包括问诊和体检的失当、对病人个体差异的失察、临床医生思维方式的缺陷等方面的内容。《内经》认为,病人的经济地位、生活条件、社会地位、精神状态以及病史病情等是问诊不可遗漏的内容,否则将导致误诊。

(8)药物配伍。君臣佐使是《内经》具有鲜明特色的药物配伍一般原则。在方剂中,针对病变的主要方面发挥治疗作用的称为“君药”,辅助君药以加强其疗效的称为“臣药”,辅助君药帮助解决其他方面的问题。又能制约君药的其他方面毒副作用的称为“佐药”,具有其他作用的称为“使药”。君臣佐使的配伍原则和大、小、缓、急、奇、偶、复等方剂的不同类型的有机组合,表现了治疗中既要抓住主要环节,又不忽视其他方面的整体思想。

(9)可治与不可治。对于可治与不可治,《内经》认为可治与不可治之间是存在一个相互转化的关系的,随着人们对疾病的一般规律的掌握和医疗技术的提高,疾病总是由不可治向可治转变。



2.《黄帝内经》对医学哲学思维方法的探讨

整体思维方法是《内经》的精华所在,其本质是一种医学哲学的思维方法。《内经》的整体思维方法可以归纳为三个方面:

(1)天人感应整体观。源自中国古代哲学,所谓天人感应是说人与自然界有着相类相通的关系。《内经》认为,人的生命活动与自然界息息相通,生命的根本在于人之阴阳与天之阴阳的相通应,自然界阴阳五行之气的运动与人体生命活动是相互贯通的。

(2)身心统一整体观。《内经》的身心统一整体观包含两层意思:一是人的生理功能具有整体性,各种脏器之间相互协调,相互联系共同维持生命健康;二是人的生理和心理是一个整体,彼此之间有反作用。

(3)临床诊治整体观。《内经》在对病因、病机、局部病变和整体状况的关系、各种治疗方法的关系等方面的论述,鲜明地表达了整体思维的特征,强调将各种致病方法综合起来,根据具体情况,随机应变,灵活运用,使病人得到适宜治疗。

3.《黄帝内经》对临床思维的一般原则的阐述

(1)司外揣内。它是《内经》首创的一般诊断方法,是指通过观察事物外在表象,以揣测分析其内在状况和变化的一种思维方法,亦有人称做“以表知里”。《内经》认为,人体是一个有机的、内外相应的整体,任何内脏的病理变化都必然会通过种种迹象表现于体表。

(2)见微知著。“见微知著”的内涵是机体局部的变化蕴涵着整体的生理、病理信息,因此,通过病人细微的变化,可以推测整体的情况。《内经·灵枢》篇中,详尽论述了五脏六腑、形体肢节的病理变化在面部的不同反应,以及如何根据面部的色泽及其沉浮、清浊等情况,辨别疾病的病理、病位、病程,推断疾病的进展及预后。

(3)以常衡变。即采用与正常人体状态相比较的方法诊断疾病。具体来说,在正常和异常的关系上,《内经》认为人的正常生理特征是衡量异常的病理现象的标准。因此,《内经》强调医生只有掌握正常的生理特征,才能发现异常的病理现象,从而认识疾病的性质和发展规律。

(4)正治反治。《内经》认为,在一般的情况下,疾病本质和疾病现象是一致的,即热症表现有热象。寒症表现有寒象,虚症表现有虚象。但疾病现象反映疾病本质的形式是复杂的,有时以曲折的、歪曲的形式,即以疾病假象表现出来。如真假寒热症、真假虚实症等。因此,辨证论治要辨识真假并针对疾病假象,从疾病本质和现象之间的从逆关系着手,采取相应的治疗措施。

(5)标本治则。“标”和“本”的概念,是对错综复杂的疾病过程中各种矛盾的主次、先后、轻重、缓急等关系的医学哲学概括。《内经》认为,“标”和“本”的具体所指是随着疾病的发生、发展中的具体情况而定。究竟是先治标还是先治本,或者标本同治,都要则依据病情的不同而灵活处理。

(6)三因制宜。“三因制宜”是因时、因地、因人制宜的原则。“三因制宜”蕴涵着中医学整体观念和辨证论治的精神,体现了医学哲学原则性和灵活性、普遍性和特殊性辩证统一的实质,是《内经》对中医学和医学哲学的一个重要贡献。

(7)因势利导。《内经》认为,根据病情的性质、病位的特点、病势的趋势等特点,因势利导,做出正确的治疗决策。这是在临床上变被动为主动的一个重要举措,具有相当大的临

床价值。

4. 医学人文品格的揭示

医学人文品格是医学哲学研究的重要内容。《黄帝内经》阐述了医学人文观念、医生思维素质和医学职业品格等三个方面的宝贵思想。

(1) 医学人文观念。这一观念概括起来就是“以人人为本”，《内经》认为病人的生命高于一切，医家当以病人的生命为本。《内经》还认为，医学的目的不仅是治病疗痛，而且更重要的是对病人的关爱，医者应以关爱病人的生命，对病人满怀同情和仁爱之心，以尊重和珍爱病人的生命为出发点思考问题。

(2) 医者思维素质。一是医者需具备完善的知识结构。《内经》认为医者不仅要具有医学知识，而且应该“上知天文，下知地理，中知人事”。二是医者对病人的诊治应主观与客观相一致。医生对病人的诊断属于主观认识，病人病情属于客观事实，《内经》认为病人的病情是第一位的。而医生的诊断则是第二位的。三是医者需理论联系实际。《内经》认为，理论联系实际的医者才能掌握医学的规律而不迷惑；对事物的要领了解极其透彻，才是所谓明达事理的人。

(3) 医生的职业品格。第一，接诊疗病有方。《内经》认为，医生是一个特殊的职业，需要从业者具有特殊的职业品格。在接诊的时候，医生应注意起坐有常，举止得体，思维敏捷，头脑清醒。并且，医生在接诊时要本着高度负责的职业精神要求，全面观察，全面分析，同时对那些不良的职业作风提出批评。第二，医患交往有礼。《内经》对医患交往的方法和礼节做了非常重要的阐述，提出了“人国问俗，人家问讳，上堂问礼”的医患交往的一般礼节。

(三) 对《黄帝内经》历史局限性的医学哲学分析

《黄帝内经》对医学哲学的发展具有十分重要的意义，它不仅对医学中的普遍问题和一般规律作了系统的研究，而且它将中国哲学智慧中的一些重要概念和思维方式，如阴阳、五行都吸收到了中医学当中，对整个中医学理论的架构奠定了坚实的基础，形成了中医学理论医哲一体的格局。但是，任何事物都具有两面性，《黄帝内经》的历史局限性也不可忽视。

1. 本体论的替代

《内经》中的基本的概念，如阴阳、五行、精气等都来源于中国哲学，这使得医学的本体和哲学的本体发生了替代，将中医学置于一个十分尴尬的境地：由于中医学的这些基础的、重要的概念全都是来源于中国哲学，因此离开了哲学的本体论范畴，中医学也就不成其为中医学了。中医学在现代发展缓慢的原因也在于此。

2. 方法学的失当

《内经》中所采用的方法有分析、综合、演绎、归纳等，这些方法奠定了中医学的方法学基础。但是《内经》所使用的这些方法中有不少失当之处，这些方法学上的失当对中医学发展的影响不容忽视。《黄帝内经》中医学理论的形成，大多是建立在不完全归纳的基础之上的，从有限的经验中归纳出的一般性结论，加上归纳法内在的缺陷，其结论的或然性必然增高。有的在理论上可以成立，但却无法在临床实践中真正去使用。



3. 逻辑学的偏差

逻辑学的历史局限性不仅表现在上述两个方面,而且还表现在逻辑学方面。如推理违反规则、概念混淆等。如用哲学概念替代中医学概念,哲学概念与中医学相互混淆,对中医学在科学方面的发展都有着十分重要的影响。医学和哲学的概念不是一个层面,后者的外延相对较广,而前者的外延则相对有限,不能相互替代,不然会造成逻辑上的混乱。

第三节 医学哲学范畴

医学哲学范畴是最基本的医学哲学概念,医学哲学研究的所有问题都是由此开始、由此展开、由此而研究下去。因此,对医学哲学基本范畴的认识,对于我们整个医学哲学体系的架构以及对医学哲学体系的理解都具有十分重要的意义。

一、医学哲学范畴的内涵

医学哲学范畴处于医学哲学甚至整个医学体系的核心地位,决定和影响理论体系中其他概念的定位和性质;制约着学科的研究水平和医学实践的发展。

(一)理论的核心

医学哲学范畴通过抽象和反思,撇开了认识对象外在的具体的属性,反映和追问其内在的、一般的本质特征。“医学目的”范畴深刻地体现了医学真谛而影响和规定着医学理论和实践。人们以“医学目的”范畴为审视和评价某项医学活动时,目光直逼问题的实质:这样的医学理论和行为是否符合医学的目的?又如,“医学人文精神”、“医学职业精神”、“医学终极关怀”等范畴,深刻地揭示医学的本质特征,也都是最深刻的医学哲学概念。

(二)认识的纲领

从认识论的角度看,医学哲学范畴是对思维对象本质和关系的概括。它是人们把握生命和健康问题的认识纲领。

“医学模式”是揭示医学发展方式和医学发展状况关系的范畴,一定的医学模式决定了相应医学的性质状况。它是我们认识医学发展一般问题的认识纲领。如果我们以生物—心理—社会医学模式的内在规定为认识纲领并指导实践,那么,我们会跳出生物医学的限制,把人的价值、人的尊严、人的心理、人的情感和人伦关系融入医学之中,登上医学人文之高地,从而正确地将医学的性质定位于“人的医学”,并使这一认识在医学实践的每一个环节得到落实。“认识的纲领”是医学哲学范畴都具有的基本功能,也是医学哲学范畴的基本价值所在。

(三)思维的形式

从词源学的角度看,医学哲学范畴是对医学问题进行逻辑归类的思维形式,这种思维形式凸显的不是实证性质、表征意义上的分类,而是思辨性质的、本质意义上的抽象。医学哲学范畴是对带有普遍意义的医学现象进行形而上的概括,带有整体、全面和深刻的特点。