

对话 智慧父母

DUIHUA ZHIHUI FUMU

吴惠强 虞建光 编著



浙江教育出版社

对话 智慧父母

DUIHUA ZHIHUI FUMU

吴惠强 虞建光 编著

图书在版编目(CIP)数据

对话智慧父母 / 吴惠强, 虞建光编著. — 杭州 :
浙江教育出版社, 2013. 12
ISBN 978-7-5536-1462-5

I. ①对… II. ①吴… ②虞… III. ①家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第298807号

责任编辑 王凤珠
封面设计 韩 波

责任校对 陈云霞
责任印务 温劲风

对话智慧父母

吴惠强 虞建光 编著

出 版	浙江教育出版社 (杭州市天目山路40号 邮编 310013)
发 行	浙江省新华书店集团有限公司
图文制作	杭州兴邦电子印务有限公司
印 刷	杭州杭新印务有限公司
开 本	710×1000 1/16
印 张	18.25
字 数	265 000
版 次	2013年12月第1版
印 次	2013年12月第1次印刷
标准书号	ISBN 978-7-5536-1462-5
定 价	36.00 元
联系电话	0571-85170300-80928
e-mail:	zjjy@zjcb.com 网址: www.zjeph.com

智慧父母篇

- 智慧父母一 智慧父亲童子双:怎样让喜欢上树的疯丫头上清华 / 2
- 智慧父母二 智慧父亲冯祯根:“骗”出了一个收到 17 所海外大学通知书的女儿 / 9
- 智慧父母三 智慧父亲申屠待旦:三年时间培养出了“00 后”签约女作家 / 16
- 智慧父母四 智慧父亲郑开翔:为女儿两次辞去工作 / 23
- 智慧父母五 智慧父亲吴昊:把儿子当兄弟 / 30
- 智慧父母六 智慧父亲汤建洪:培养出 7 场比赛 21 粒进球的“校园梅西” / 37
- 智慧父母七 “懒”妈妈董巧云:从不叫起床从不改作业 / 44
- 智慧父母八 智慧父亲刘进军:用《大耳朵图图》“诱”孩子登台 / 50
- 智慧父母九 智慧母亲盛黎丽:面对“晚熟”女儿静待花开 / 57
- 智慧父母十 智慧母亲陈伟阳:怎样让儿子拿到了启智奖 / 64
- 智慧父母十一 智慧母亲胡青霞:每天送女儿时“汇报”自己一天的工作 / 71
- 智慧父母十二 智慧父亲何国军:为何当起了女儿的学生 / 77
- 智慧父母十三 智慧母亲杨莉:孩子普通点也有普通点的好处 / 83
- 智慧父母十四 智慧父亲张一之:面对女儿“过山车”般的成绩丝毫不急 / 90
- 智慧父母十五 智慧父亲方宏进:家校合作帮助孩子“脱胎换骨” / 96
- 智慧父母十六 放心老爸王荣忠:让上初二的儿子一个人香港自由行 / 103
- 智慧父母十七 智慧父亲吕云清:不让孩子 7 岁前接触文化课 / 110
- 智慧父母十八 智慧父亲蒋光武:让 50 岁的学生给儿子做榜样 / 116
- 智慧父母十九 智慧父亲杨朱威:培养孩子开放性思维有办法 / 121
- 智慧父母二十 志愿者妈妈胡芳:6 年帮助 30 人重获光明 / 127
- 智慧父母二十一 教师老爸洪斌:容许儿子课堂上插嘴 / 134
- 智慧父母二十二 智慧父母邱晓华和叶群丽:一直告诉儿子吃亏是福 / 141
- 智慧父母二十三 智慧母亲薛菁:大家的好妈妈 / 147
- 智慧父母二十四 智慧母亲朱美群:教育出懂事得让人心疼的女儿 / 153

- 智慧父母二十五 智慧父亲金明生:身体力行打造学习型家庭 / 158
- 智慧父母二十六 智慧母亲方卫:儿子的自理能力是逼出来的 / 164
- 智慧父母二十七 智慧母亲卢卫芳:愿意为孩子的好奇心买单 / 168
- 智慧父母二十八 智慧父亲朱蔚春:女儿将贵重的手镯送给了同学 / 173
- 智慧父母二十九 恒心爸爸吴小军:为出生 4308 天的女儿写了 4308 篇日记 / 177
- 智慧父母三十 智慧父亲王伟文:用 80 封家书教育儿子成为硬汉 / 187
- 智慧父母三十一 智慧父亲刘丰:帮助腼腆的孩子练胆 / 196
- 智慧父母三十二 智慧父亲俞平:坚决要求孩子在开学典礼上脱稿演讲 / 202
- 智慧父母三十三 智慧母亲钱露华:让极度内向的孩子变得独立开朗 / 206
- 智慧父母三十四 智慧父亲戴根庆:让儿子初中三年换三个学校 / 212
- 智慧父母三十五 智慧母亲周兵:把犟得“连九头牛都拉不回来”的孩子培养成班级小百科全书 / 217
- 智慧父母三十六 智慧父亲郑循海:用两个鸡蛋让女儿不再紧张 / 224
- 智慧父母三十七 智慧父亲贾少华:让女儿成为复旦清华抢着要的好学生 / 230
- 智慧父母三十八 智慧父亲王孟毅:让“驼背女孩”成为自信模特 / 240
- 智慧父母三十九 智慧母亲洪霞:女儿文化课成绩基本不过问体育比赛从不缺席 / 246
- 智慧父母四十 “幼吾幼以及人之幼”的家长团队——金师附小家长委员会 / 250

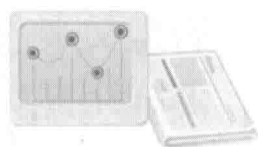
活动推进篇

1. “金华市首届十大智慧父母评选活动”启动仪式 / 258
2. 与智慧父母面对面活动 / 261
3. 浙江省社科普及周现场咨询活动 / 266
4. 智慧父母秘诀分享会 / 270
5. 壶山小学乐读智慧教育“乐导”论坛 / 274
6. “金华市首届十大智慧父母评选活动”表彰分享会 / 279

后记 / 284

智慧父母

篇



智慧父母一

智慧父亲童子双： 怎样让喜欢上树的疯丫头上清华

昨天，金华市家庭教育研究会推荐了第一位智慧父母候选人——童子双，金华职业技术学院师范学院副院长。

“童教授啊，他教育孩子那绝对是有一套的。”说起童子双，跟他熟的人都会提到他的女儿童晓岚。

童晓岚的学习经历，确实值得“炫耀”：在金师附小的成绩一直很棒，在金华五中是年级第一，在金华一中仍然是年级第一，然后考进了清华大学，后又被保送读研。

“如果仅仅是学习第一，只能说明读书厉害，关键是这孩子各个方面都很优秀，比如她短跑出色，曾刷新了她所读的小学、初中、高中的校纪录。虽然离开金华已经12年了，但她在小学、初中创造的50米和100米纪录，至今还没人能破。”金华市家庭教育研究会会长吴惠强说，童晓岚之所以成了金华教育界的小小传奇，因为她背后有个童教授。



亲子故事汇

女儿爬树,父亲当作没看见

童晓岚跑步厉害,教过她的老师都知道,但她为什么这么能跑,没有一个老师能回答上来。

童子双的回答是这样的——

晓岚小时候吃饭特别慢,把饭含嘴里,就是不咽下去,一餐饭要吃2个小时。

我那个时候跟她妈妈都在拼事业,这种吃法哪受得了,有时候烦了,她吃饭的时候就带她带到操场上,这样我们可以散散心、透透气。

没想到,她每吃一口饭,就要去跑个小圈子。一看吃饭时间缩短了,我们也高兴。谁知道她这个习惯持续时间很长,跑着跑着,还跑上了瘾,在读小学、初中、高中时,50和100米都创了学校的纪录。

除了喜欢跑,女儿还喜欢爬树爬篮球架,疯起来比男孩子还野。

记得她刚开始爬篮球架的时候,我的同事还跑过来喊我,说:“老童,你孩子爬到篮球架上去了,快点过去!”我回了一句:“她既然有本事上去,就应该能下来,而且也必然会自己下来。”

一开始见孩子爬树担心是肯定的,后来她爬成习惯了,我也不担心了,只有一个要求:不准出校门,因为校园里,出不了大事。我让她从小牢记一点,你既然做出了决定,做出了行动,你就要为自己的行为负责。

三年级时作文一般 给女儿“走后门”

其实,除了上树乱跑不管外,童晓岚的其他事,童子双基本上也不怎么管。

“她小的时候,什么兴趣班都报,只要她乐意我就给她报,每个兴趣班时间都不超过一年。”童子双说,他对孩子从来不作什么规划,任由其自由发展,只要不突破做人做事的底线,因为规划就意味着给孩子框了个框,谁都无法预料孩子的潜力,家长的规划,可能一不小心就限制了孩子某个方



向发展的可能性,所以,我对孩子采取的是“放养”,少问不管。

说是不管,但女儿要是真遇上了麻烦,童子双管得还不是一般的细。

小学三年级的时候,童晓岚的作文令童子双不是很满意,决定不露声色地管一下。

趁着暑假,童子双带女儿回农村老家,并要求女儿下地割稻子。

“虽然她割不了,但至少我要让她晒晒太阳,体验一下劳动和农村。”这只是第一步。

晒完太阳,童子双要求女儿就割稻子这个事,写篇作文。

作文写好了,一向不求人的童子双又去请人推荐将女儿的作文在报纸上发表了。“看到作文发表了,她学习语文的兴趣一下子上来了。”童子双说,他不会对女儿做任何具体要求,主要是给她方向和动力,让她自己去思考,这样,孩子的压力不会太大,但综合效果会很好。晓岚在金华一中的时候,每门课都不是第一,但综合分每次都是年级第一。

高考放弃 20 分体育加分

顺风顺水地读完了高中,2000年,童晓岚以浙江省理科第27名的成绩被清华大学录取了,但童晓岚却有些难过。

“她报的第一志愿并没有录取她,差了3分。”童子双说,女儿当时报名了体育考试,以她的实力,体育加20分应该不是难事,但她放弃了体育考试。当时,童子双只跟女儿说,你决定了不去考,我不会勉强你。

“当知道没有被第一志愿录取时,女儿有点后悔,说要是体育的加分就肯定没问题了。我只跟她说了一句,你既然当初决定不去考,现在就不要后悔,因为你要对你的决定负责。”童子双说。

采访过程中,童子双一直是乐呵呵的,不管什么话,他总是和风细雨地说出来。“因为不管你怎么愁眉苦脸,日子都是要过的,干吗不乐呵呵地过呢?”童子双说,如果说女儿取得了一些让人羡慕的成就,很重要的一点,就是跟他一样的豁达、乐观。

“如果时光倒流,你觉得有哪些方面可以做得更好?”对于我的假设,童子双想了一会儿说:“这个问题我还真没想过,因为我从来没觉得自己是个失败的老爸。”

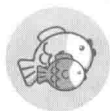
童子双觉得自己是个不错的老爸,已经当上了妈妈的女儿童晓岚又是怎么看父亲的呢?父亲的哪些做法是她觉得最为珍贵的呢?

记者联系上了生活在北京的童晓岚,童晓岚在电话里讲述了一些童子双从未向外人提过的故事:

老爸对我一直很关爱。老爸的膝盖一直有伤,每次走较长的楼梯就会隐隐作痛。其实,这都是因为我。我8岁那年,一家人去爬黄山,下山的路上走不动了,老爸一路把我背了下来,背了一整天才下山,留下了后遗症。这个事情过后,每次出去旅游,老爸都不太走得了下山的路。

老爸除了在情感上给我疼爱,做人方面,也是我的榜样。

似乎是初中时,有一次,有人到我家里求老爸透露他主考的一个考试题目,他们用各种方法劝说了老爸很长时间,老爸都没有答应。求的人一直不肯走,我当时在房间里做作业,后来实在忍不住了,跑到房门口大喊让他们快走,事后还被老爸批评没礼貌呢。



亲子对对碰

《都市快报》记者:你父亲的教育原则是小事不设限制,不立规矩,大事设个底线,这种家庭教育方法你觉得可取吗?

童晓岚:首先,这种教育方式给我创造了比较大的自由空间,有利于我在面对问题的时候独立思考,作出独立判断;其次,家庭教育的宗旨其实在于言传身教,在于父母自身的行为对子女的影响和引导,而不是用条条框框来限制和束缚个性的发展。我觉得老爸教育我的方式挺好的,以后我教育孩子也要借鉴一下呢!

《都市快报》记者:你在地读书后,父亲对你是否还有影响?

童晓岚:我想,无论走到哪里,老爸对我的影响还是一如既往。虽然距离变遥远了,不再像过去一样能和老爸朝夕相处了,但是从每周的电话中,在假期的相聚里,还是能感受到父亲的关怀,体会到老爸对我的心意。



特别是老爸乐观的生活态度对我影响非常大,它让我在陷入困难的时候,总能自信地告诉自己,事情肯定会有解决方法的,然后积极地去寻找解决办法,而不是毫无意义地怨天尤人。

《都市快报》记者:你想对父亲说点什么?

童晓岚:为人父母,方知做父母的艰辛。老爸,在这里,深深说一声谢谢。虽然不能像小时候一样经常赖在您身边了,但我依旧是那个和爸爸最亲的女儿。



金华 19 楼网友热议

“小羊啊美”:我也是鼓励为主的,不指责,但就怕老人溺爱。

“念念的妈妈”:童教授的教育方式很有道理,学习了。

“语依姐姐 2012”:虽然都是些小故事,但可以看出,童老师真的比很多父母开明。

“萱草屋”:赞同童老师的放养政策。

“兔子耳朵嘟嘟”:这样教育孩子的人物多出现点,来给我们做做讲座。



专家点评

吴惠强:

童老师是我就读金华师范学校时的班主任,童晓岚一直是童老师的宝贝。一个人最需要得到培养的是选择意识和选择能力,在多项目标前明白应该追求什么,放弃什么,在人生十字路口知道自己的前行方向。不同的选择会有不同的经历和不一样的精彩。童老师帮助女儿童晓岚在成长的过程中体悟选择的重要性,明白自己必须为自己的选择负责,必须为自己的选择带来的结果买单。



当然,童老师的严格、严厉要求中包裹着的是一颗对女儿的深爱之心。这样的对孩子的爱和“老母鸡对小鸡的爱”有着完全不同的境界,这是一种有智慧的爱,一种科学的爱。

童晓岚的成长历程还为“健康为先”的家庭教育原则作出了一个非常有力的注解,健康的身心是投身学习、获得成绩的基础。

(《都市快报》2012年5月24日 记者 杨法礼 摄影 方晟)



19 楼论坛网友热议(扩展版)

“vido2011”:女儿吃饭的时候,总是喜欢一口饭含在嘴里,到现在还有这样的问题。

“智慧引导”:用心引领孩子成长!来自对教育的科学理解。

“kathy 点点”:几则故事,虽然没有大的道理,但是彰显了童老师教育孩子的理念,学习了。

“JH_小辣椒”:运动起来吃饭香?很受启发啊。这样的招数童老师都能想出来。吃饭问题头疼死我了。

“沫沫的妈妈”:童老师女儿有这样的父亲真是一种福气啊。

“小小小翠”:这样的经验希望有更多。

“柚子蜜茶1”:以鼓励为主,不需要过多的指责,这个先学习了!小孩子犯错误,家长首先想到的可能就是呵斥、指责、打骂、阻止。慢慢调整自己的心态,遇事冷静处理!

“HWK_20111002”:说说容易,做起来难呀!

“jhzmq1981”:学习了,最好能有个交流群,这样我们有事就能上去问问。

“开机后滴滴”:受教了,童老师的女儿很有范儿,看来离不开童老师的教导啊。



“可爱的小Y”:放养式教育,我一直很赞成的。顶!

“木子的妈妈”:小孩子的教育问题其实真挺让人头大的,有时候跟她说,她就是不听你的,我也不知道该怎么办。

“日出东隅息西”:童老师在我读书时教我奥数,他那耐心的教学态度始终感染着我,感染我的还有他的笑容。

“生如夏花”:教育孩子确实是一门很大的学问,童老师的教育方式很值得我们借鉴和学习,但每个孩子都是独立个体,都有各自的性格特点,很多方法还是不能一概而论的,结合自己孩子的实际情况进行针对性教育才是最关键的。

“智慧引导”:教育孩子关键在于孩子成长过程中是否健康快乐,童晓岚是快乐的。

“方媛 993”:在童老师这些智慧父母身上学到不少,希望自己也能加油,努力为孩子营造一个健康快乐成长的环境!

“翱翔风中百合”:向童老师学习,希望我可以借鉴到一些育儿心得,让女儿更好地成长。

“欣言欣语”:幸福的家庭才能教育出这么优秀的女儿,所以,为了孩子,做父母的给孩子一个幸福的家吧!

(金华 19 楼论坛提供)

智慧父母二

智慧父亲冯祯根： “骗”出了一个收到 17 所海外大学通知书 的女儿

说起冯斯瑜，不仅金华和杭州两地的很多老师都知道，就连一些外地家长也知道，因为这孩子确实有点牛——

就在不久前，在杭外上学的冯斯瑜收到了 17 所外国大学的录取通知书，其中有芝加哥大学、加州大学伯克利分校和美国西北大学等一批海外名校。

冯斯瑜选择了全美本科教育中排名第四的美国阿姆斯特学院。

“我最看重的是这个学校没有规定必修课程，所有课程都是自选的，只要学分够就可以了，同时，这个学校只有本科教育，不用做科研。”冯斯瑜说，她特喜欢这种自由放松的感觉。

一共申请了 20 多所学校，17 所都通过了，在外人看来，这冯斯瑜真的是想不出名都难。

然而，对这一切，18 岁的冯斯瑜却显得从容淡定，因为她过去的经历同样牛——



2010年和2011年,她参加由高中生和大学生混合编组的英语辩论赛,都拿了冠军。

2011年和2012年代表中国参加了全球中学生英语辩论赛,2013年还是以队长身份去的……

一个高中生能做到这一切,确实了不起。

但这了不起的背后,并不是外人所说的智商和情商非凡,而是她背后有个超棒的老爸。



亲子故事汇

1岁半认识300个字 3岁就能读报纸

冯斯瑜的老爸叫冯祯根,是金华中医院针灸推拿康复科主任。

说起女儿,冯祯根笑得合不拢嘴,但没有任何炫耀成分。

“我女儿从小就喜欢读书,1岁半的时候认识300个字,3岁就能读报纸。”冯祯根说,这并不是因为女儿天生爱读书,而是他比较会“骗”女儿。

冯祯根说,孩子不喜欢读书,别的家长可能会说,你好好做作业,等会爸爸买糖给你吃。我跟孩子是这样说的,你要是不听话,就不给你书看,你要是不好好吃饭,就不给你书读……这样,我把读书当成是对她的一种奖励,她自然对书充满了兴趣。

“我跟她妈妈经常故意在她身边大声朗读散文,然后对着她说,这篇文章写得多好啊,怎么能写得这么有境界呢?怎么能写得这么美呢?老爸我怎么就写不出来呢?可惜啊可惜。”冯祯根说,孩子一听爸爸都写不出来,就嚷着要看,次数多了,她渐渐就读进去了。

“就算孩子有兴趣,毕竟那么小,怎么认识字呢?”对于我的疑惑,冯祯根说,女儿在10个月大的时候,他就从新华书店买来一些有图画的文字卡片,教她读,等她熟悉了后,再去考她,结果女儿居然一个字都不认识了。

“后来一个小学校长来我们医院看病,我跟他聊起这个事情,校长说,

你女儿记住的是图形,不是字,要想孩子记住字,就得让她看没有图片的卡片。”冯祯根说,他就跟老婆一起做卡片,果然,孩子记住的是字,不是图形,结果孩子1岁半的时候就认识300个字了。

华东地区的景点基本玩遍了 每次旅游女儿都当讲解员

“今年1月份,女儿在南非开普敦参加全球中学生英语辩论赛,然后她一个人坐飞机先到迪拜,再到新加坡看亲戚,最后返回浙江。”冯祯根说,自己对女儿的独立能力也感到吃惊,毕竟才是18岁的孩子,但仔细想想她的经历,担心就少多了。

冯祯根说,这些年,只要孩子放假,一家人基本都要出去旅游,整个华东地区稍微有点名气的景点基本都去过了。

“之所以出去旅游,不是我们自己想去,是女儿想去。”冯祯根说,自己想的是,怎么将旅游对孩子的作用发挥到最大化。

“每次旅游前,我都跟女儿说,你要出去可以,爸爸妈妈平时没时间看资料,也不知道那个地方有什么好玩的,你要负责沿途风光和景区风光的讲解。到了景区后,我会故意指着荷叶上的一滴水跟她说,这滴水在其他地方好像不是圆的,怎么这荷叶上就是圆的呢?女儿会跟着说,是啊,这是为什么呢?我会告诉她,这跟物理学上的某种原理有关,具体老爸也不清楚,你去查一下《十万个为什么》里的物理篇。”

“这样每次出去旅游,女儿出发前都要在网上查资料,到了景区我又故意问她很多问题,回来后她又要了解相关知识。这样小学毕业时,女儿就基本养成了独立思考、爱读书的习惯。”说这话的时候,冯祯根对自己的“计谋”似乎颇为得意。

自己当炮灰 给女儿讲细心的重要性

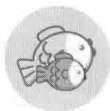
从初中开始,冯斯瑜就到杭州读书了,如何实行远程监控?

冯祯根说,自己从不看重一次考试结果,而是给孩子一个长期目标。就好比跑步,跑100米,你跌倒再爬起来,别人已经到终点了,但是如果是跑马拉松,跌倒10次也没有关系。定短期目标就是100米比赛,对孩子伤害太大了。

虽然孩子独立性强,但该管的还是要管。冯祯根说,有时孩子考试考得



不好,我跟她说你要认真,她说杭外不那么在乎分数,说得我哑口无言。“无效沟通是最可怕的,哪怕是沟通了 1000 次。”冯祯根说,看到女儿独立意识越来越强,我就改变交流方式,说分数确实不重要,但知识要掌握啊,你想老爸如果不会给病人看病那还怎么在医院工作呢?她听了后,觉得有道理,但还是反驳,说考得不好是粗心造成的。我只好拿自己当“炮灰”了,我跟她说,如果老爸给病人看病,开个药应该一次吃 1 片,我粗心一下,开成了一次吃 10 片,可能会吃死人呢!听我这么一说,她立即接受了。



亲子对对碰

对话冯祯根

《都市快报》记者:如果时光可以倒流,你觉得有哪些方面可以做得更好?

冯祯根:以前我教育孩子主要是引导,这是单向度的,如果可以重来,我会跟孩子一起探讨一些问题。比如,我从小引导她读古文,虽然她国学功底很扎实,高中时还创办了国学社,并办了刊物;如果重来的话,我会让她读更多的东西,并一起交流,这样国学基础扎实了,她到了国外,再学习西方的东西,就会有更强的辨析能力,眼界会更开阔,洞察力也更强。

《都市快报》记者:你觉得在孩子成长过程中,哪个阶段最重要?

冯祯根:我觉得学前教育最重要,这个时候是孩子思维方式和兴趣的形成阶段,一定要引导好,同时,小学阶段应该让孩子背诵更多的东西,这个时候孩子的记忆力是最好的。

《都市快报》记者:你是怎么看待你女儿和你自己的教育方法的?

冯祯根:我女儿思想上很独立,喜欢自由,但不散漫,是个不错的孩子,我对自己的教育方式自我感觉还是不错的。

对话冯斯瑜

《都市快报》记者:你觉得你老爸的教育方式怎么样?