

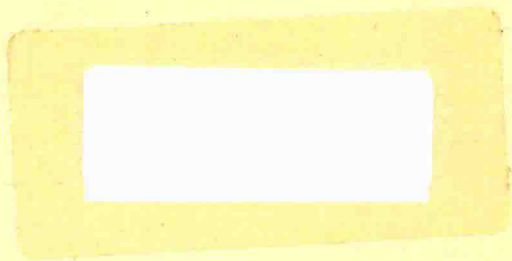
ZIZHU XUE XI  
JUE DING WU LAI

让孩子展现天赋的  
成功教养守则



# 自主学习，决定未来

洪 兰◎著



光明日报出版社

# 自主学习，决定未来

洪兰 / 著



光明日报出版社

图书在版编目(CIP)数据

自主学习, 决定未来 / 洪兰著. -- 北京: 光明日报出版社, 2017.3  
ISBN 978-7-5194-2392-6

I. ①自… II. ①洪… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第255583号

版权登记号: 01-2015-4493

原书名:《自主学习, 决定未来》  
本书由洪兰正式授权

作者: 洪兰

---

自主学习, 决定未来

---

著 者: 洪 兰

---

策 划: 双螺旋文化

责任编辑: 黄海龙

特约编辑: 唐 浒 杨亚妮

装帧设计: 麓榕文化

责任校对: 傅泉泽

责任印制: 曹 诤

特约技术编辑: 张雅琴 黄鲁西

---

出版发行: 光明日报出版社

地 址: 北京市东城区珠市口东大街5号, 100062

电 话: 010-67078248(咨询), 67078870(发行), 67019571(邮购)  
010-63497501、63370061(团购)

传 真: 010-67078227, 67078255

网 址: <http://book.gmw.cn>

邮 箱: [gmcbbs@gmw.cn](mailto:gmcbbs@gmw.cn)

法律顾问: 北京德恒律师事务所龚柳方律师

---

印 刷: 北京中印联印务有限公司

装 订: 北京中印联印务有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

---

开 本: 710×1000 1/32

字 数: 150千字

版 次: 2017年3月第1版

书 号: ISBN 978-7-5194-2392-6

印 张: 6.5

印 次: 2017年3月第1次印刷

---

定 价: 32.00元

版权所有 翻印必究

# 自序

PREFACE

洪 兰

适时陪伴，适时引导，还要舍得放手让孩子去飞

家是人类群居的核心单位，维系家庭基本功能的是伦理道德，当家庭功能不彰，父不父、子不子时，社会就会混乱。

对孩子来说，家更是重要，假如一个孩子功课一落千丈，一般来说，不外乎三个原因：第一就是家里出了问题，比如父母外遇离婚、破产、入狱；第二是在学校被人勒索，使他无心上课；第三是身体有病变。所以家庭是每个先进国家最重视的一环，它就像树的根，根好了，树就长大了。尤其现在脑科学家在大脑中找到了镜像神经元，孩子一出生它就在运作了。孩子的品德是个耳濡目染、潜移默化内隐学习的过程，所以父母亲以身作则，是最有效的品德教养方式。

教养孩子是父母的天职，责无旁贷。孩子需要在一个安

全的环境中成长，他的情绪才会正常发展。安全感是孩子情绪发展的基石，是第一个要被满足的条件。

动物实验发现，母水蚤若在水中闻到掠食者的气味，它的下一代头甲会比较大、尾刺会比较长；母蜥蜴在产卵时间闻到蛇的味道，它生下的小蜥蜴尾巴就比较长，以便断尾求生。只要母亲一感受到环境的不安全，就会马上做出因应的改变，好让下一代有求生的机会，这是演化记录在它的基因上的。年头不好时，雌鸟产的蛋也会减少，因为它知道食物不够了，所以动物时时刻刻都在感受环境的影响。

人对环境的变化当然更是敏感，同样是 55% 遗传性的精神分裂症，在贫民窟的发生率就高于中上阶级，环境可以影响到基因的表现 (express)，所以给孩子一个温暖的家，是父母给孩子最好的礼物。

树木需要阳光、水和空气才能生长，孩子也是一样，需要陪伴、关心和爱。其实事业和家庭相比较，家庭比较重要，金钱可以再赚，孩子的童年一去不返，要珍惜跟孩子在一起的时光，那是金钱换不来的。很可惜，大多数人听不进去，“举世尽从忙里老，谁人肯向死前休”。没有做对选择，不仅是自己的损失，也会造成社会的负担，很多拿刀滥杀无辜的人都是心中有恨，他们的心智没有健全地发展，使人格产生偏差。

除了家庭丧失功能之外，台湾目前的教育只重智育，让分数挂帅也是帮凶。功课不好的孩子，在学校和家中就被评得一无是处、不值得大人青睐。这种被鄙视的经历，使得本来可以有所作为的孩子自暴自弃，甚至为非作歹，以此来引起大人的关注。

父母忙着赚钱也忽略了基本的品德教育，一些学生运动中，我看到受过高等教育的大学生随便翻别人的抽屉、看别人的信件、吃别人的东西、恣意破坏不属于他的物品，心中很是着急。这是教育的危机，一叶知秋，我们12年的基本教育怎么教出这样的下一代？这些人将来要肩负社会责任，是国家未来的栋梁，怎么这么没有规矩？我们是哪里出了错？

多年前，香港人曾经批评新加坡人服务不好、没有服务的DNA（这表示：我要教你，你都没有能力学，因为没有这个基因）。当时，新加坡群情激愤，扬言杯葛香港，唯独李光耀没有动怒，他冷静地说：“漏气不会死，没气才会死（此句请用台语念），唯有深度自我期许的社会才会乐于检讨，唯有检讨之后，积极有效的行动才会使自己进步。”于是他聘请外商顾问公司来找出新加坡服务的毛病，全国励精图治，三年内，新加坡航空公司登上全球最佳服务的名单。

人只有接受批评才会进步，不肯面对事实只会自取灭亡，台湾目前不缺乏批评的人，缺的是像前亚都饭店严长寿总裁那样，卷起袖子，投身去做的人。孔子说：“往者不可谏，来者犹可追。”我们不能再把浪费宝贵的时光用来空谈了，孩子一天天在长大，时不我待，让我们从现在开始，每个人把自己的孩子教好，把自己的工作做好，当大家都在岗位上尽他的本分时，社会自然会变好。

要改变行为，需从大脑的观念着手，因为大脑产生观念，观念引导行为，行为产生结果后，又会改变大脑。

但人是固执己见的，观念不容易改变，它几乎要经过一代人不停地努力，才会见效。韩愈说：“化当世，莫若口；传来世；莫若书。”人的生命有限，接触的范围也有限，但是文字却能超越时空的限制，无远弗届，因此当天下文化愿意把我平日所写的亲子教养专栏整理出版时，我很高兴，希望能提供父母一本比较科学、从孩子大脑发展的历程来看的教养书。

这本书分成四个部分，第一部分是常见到的教养预期有落差，“当我的期望不同于你的选择”时，该怎么办？有一个很有趣的对话，可以让我们明了，为什么人类历史永远不乏亲情和爱情冲突所造成的悲剧：

女儿问爸爸：什么是爱情？

爸爸说：爱情就是爸爸什么都没有，妈妈依然嫁给了爸爸。

女儿又问：那什么是亲情呢？

爸爸说：亲情就是妈妈绝不会让你嫁给一个什么都没有的人。

女儿又去问妈妈：什么是爱情？

妈妈说：爱情就是爸爸什么都有了，依然爱妈妈。

女儿又问妈妈：那什么是亲情呢？

妈妈说：亲情就是爸爸绝不会让你嫁给一个什么都有却不爱你的人。

我们马上看到父母的矛盾，年轻人会为了爱情嫁给贫穷无立锥之地的人，只要他有才华。但是父母即使是自己当年结婚也是闹过家庭革命的，仍然会反对孩子嫁给一个什么都没有的人。因为父母在婚后尝到了爱情不能当面包的苦头，因为爱孩子，不愿孩子重蹈覆辙，便坚决阻拦女儿嫁穷光蛋了。

曾经有个妈妈对她女儿的男朋友说：“去考高考，考上了是绩优股，考不上是鸡屁股。”大家惊讶于父母的势利眼，



却忘记了他们是过来人，知道一文钱可以难倒英雄汉，自然就尽力阻止孩子吃苦了。曹雪芹说：“女人未结婚前是珍珠，结了婚就变成鱼眼睛了。”说起来，谁愿意做鱼眼睛呢？现实和理想是有距离的，父母受到生活的磨练就不由自主地往现实靠拢了，所以能像黄春明那样80岁还保有赤子之心是不容易的。唉！人是老得太快、成熟得太慢，尤其孩子是无法催熟的。

年轻的可贵就在他们还未被世俗所污染，有梦想，敢去尝试前所未试过之事，人类的文明常因年轻人的勇气而进步；但是老成持重也是必要的，因为人每天还是得过日子，没有长辈的世故，年轻人就要挨饿了。两者必须平衡，这双边的矛盾和平衡就替文学家创造出很多可歌可泣的题材。

所以不管时代怎么进步，理想和现实的拉锯战不会停止，对父母而言，最好的忠告是放手。人生很多经验孩子没有亲自去试过，不了解，也不甘愿，即使是个火坑，他要往下跳，你也只好由他，因为反正拦不住。这时你要告诉孩子：“你想出来时，唤我一声，我拉你出来。”这样亲子的关系不会破裂，孩子也不会去走绝路。人生本来就没有绝对的康庄大道，走些冤枉路并无妨，只要不吸毒、不赌博，走的弯路就当作是缴学费吧。

不过，在人生的路上，品德比学识重要。品德是决定一个人一生成败的关键，才是德之资，德是才之帅，世上之事，千难万难，最难还是做人难。

职场的第一个原则是敬业，只要做一天的和尚就要撞一天的钟，中国那句老话“天道酬勤”是没有错的，有时候勤奋一点，自己的事情做完了，伸出手来去帮助别人，一方面边做边学；另一方面，累积人脉。老板的眼睛也是雪亮的，谁在做、谁在偷懒，没有不知道的，“会做、肯做、主动去做”是成功的秘诀，所以勤俭一直是中国的美德，勤能致富，俭则无匮。

学习的最终目的是学以致用，希望将来出社会能发挥所长，一展人生的抱负，孩子在青春期时所看的书，会影响他对国家民族的认同和人生的理想抱负，所以这个时候的教育应该强调正确的价值观和人生观。请告诉孩子：大丈夫行事，论是非，不论利害；论逆顺，不论成败；论万世，不论一生。南宋谢枋得在《与李养吾书》中说：“人可回天地之心，天地不可夺人之志。”就是这个道理。

有一次，我在湖南跟四川交界的深山里，看到一所残破的小学，围墙外面用白漆写着：“把忠心献给国家，把爱心献给社会，把关心献给他人，把孝心献给父母，把信心留

给自己。”这几句话看得我如雷轰顶，没想到在这深山中竟有这样的教育理念，校长的用心令人敬佩，这就是教育的目的。

最后一部分是新时代的教养态度。时代不一样了，社会对孩子的要求也不一样了，父母教养的态度和观念当然也要随之改变。在科技整合的时代，孩子是用长处去跟别人竞争，请让他充分发展他有的能力。彼得·杜拉克（Peter Drucker）说：“重要的是有什么能力，而非缺乏什么能力。”多去看他有的能力，自己心情也会好，不会整天怨叹为什么孩子不如别人家的，要知道孩子身上是你的基因，你跟别人不同，他当然也跟别人不同，人跟人是不能比的。

教育最终的目的是教出国家可以用的人才，“为生民立命，为天地立心，为往圣继绝学，为万世开太平”，如此而已。教育是国家的立国大本，现在不做，不是以后会后悔，而是根本就没有以后了。

今年适逢我父亲百岁冥诞，他常告诫我们“夙兴夜寐，无忝尔所生”，谨以此书献给父亲，感谢他对我的教诲，希望我没有让他失望。

# 目 录

## CONTENTS

### 第一部 001

#### 当我的期待，遇上你的选择 001

- 01/ 多点尊重，少点比较 002
- 02/ 读很多书好，还是反复读一本书好？ 006
- 03/ 用平常心看待孩子的爱好 010
- 04/ 别着急塞知识给孩子 013
- 05/ 男女天生大不同 018
- 06/ 不是每个孩子都想成为音乐家 021
- 07/ 愈大声愈听不懂？ 024
- 08/ 多陪孩子说说话 028
- 09/ 早教是为了孩子好？ 032
- 10/ 别把孩子训练成一样 036
- 11/ 都替孩子做，孩子愈不会做 040

- 12/ 当第一选择落空 045
- 13/ 给孩子空间高飞 049
- 14/ 切换学习，效果升级 052
- 15/ 不纵容、不宠爱，还要舍得放手 055

## 第二部

### 品格是学习的基石 059

- 16/ 好品德来自好习惯 060
- 17/ 没有纪律的孩子不能学习 065
- 18/ 不是孩子爱说谎 070
- 19/ 没有笨问题 073
- 20/ 一定要给孩子“不可以”的理由 076
- 21/ 体会分享的快乐 079
- 22/ 如何学会谨言慎行？ 083
- 23/ 沉默的危机 086
- 24/ 创造力与抄袭不可混为一谈 089
- 25/ 这样做，和别人就是不一样！ 093

## 第三部

### 生活与学习的结合 097

- 26/ 真实的经验，带来真实的感动 098

- 27/ 从游戏中学习 102
- 28/ 想象力是创造的根本 107
- 29/ 营造“安全做自己”的学习环境 112
- 30/ 别以为孩子听不懂 116
- 31/ 误把固执当坚持 119
- 32/ 讲故事的魔力 122
- 33/ 大自然处处是美 126
- 34/ 零用钱怎么花? 129
- 35/ 成绩不是一切 132
- 36/ 我来到这个世界是为了什么? 136
- 37/ 在苦中不觉得苦 140
- 38/ 就业还是经营事业? 143
- 39/ 打开自己的视野 146

#### **第四部 151**

##### **新时代的教养态度 151**

- 40/ 少背一点，多想一些 152
- 41/ 别给孩子太多刺激 157
- 42/ 使用网络的新课题 161
- 43/ 关掉电视，一起看书吧 165
- 44/ 和孩子同甘苦，共患难 169

45/ 重点画再多，大脑不动也没用 173

46/ 无电生活的启示 177

47 你还在听“有人说”吗？ 181

48/ 练字的好处 185

49/ 孩子需要的是典范 188

50/ 考不出思考能力的考试 192

## 第一部

# 当我的期待，遇上你的选择

为人父母者，都期待孩子努力学习、成龙成凤，  
从大脑实验上就可以看出，  
每个孩子的天生资质、学习速度都不同，  
与其卖力推着孩子前进，不如了解他们的天赋所在，  
顺着孩子的天性扶持成长。  
少一点焦虑与期待，多一些了解与尊重，  
给孩子空间去思考与选择，才会有超乎期待的下一代。



# 01 多点尊重，少点比较

朋友有三个儿子，其中两个在英国的牛津和剑桥读书，现在老三高中要毕业了，父母也想送他去英国念大学，有哥哥照顾，会比较放心。但是老三不肯，坚持要去美国，父母怎么劝都不听，只好要我约他出来喝下午茶，一问究竟。

## 当孩子有自己的想法

想不到一坐下来，茶都没点，他就单刀直入告诉我：他不想去英国念书，因为不想活在哥哥的阴影下。从小被妈妈拿来跟哥哥比，比了18年，已经够了，不想再过这种生活。

我问他为什么不跟家里明讲，他说，讲实话怕父母伤