



A VERY SHORT HISTORY  
OF SONG DYNASTY

# 一看就懂的 大宋史

程晓南◎著

政治上“积贫积弱”，文化上“登峰造极”  
全景解读宋朝三百年政变、征战与文明推演的史诗

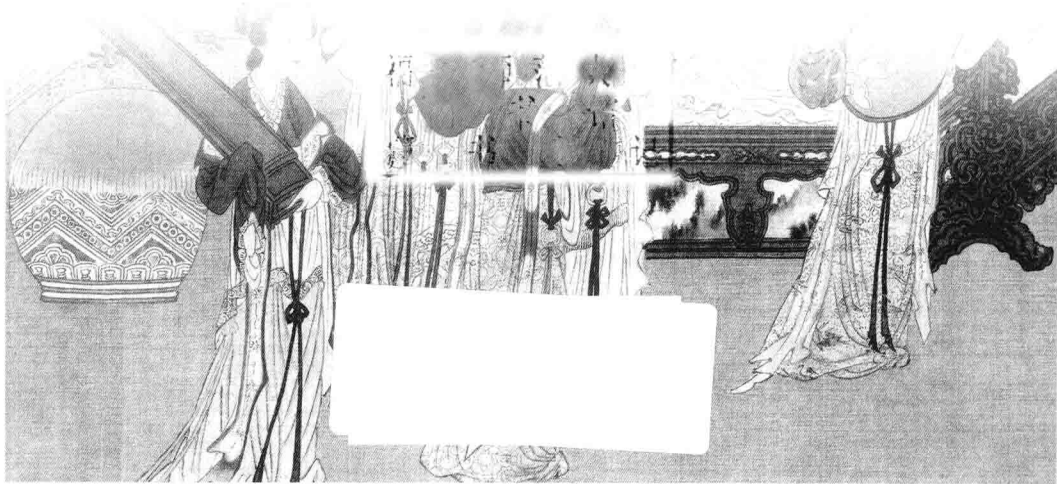


苏东坡、司马光、王安石、欧阳修、范仲淹……体会大师心中的沟壑、山水极简美学、战场杀伐、帝王权术、传奇秘闻，解析宋王朝的时代密码

中国法制出版社  
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE

# 一看就懂的 大宋史

程晓南◎著



中国法制出版社  
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 ( CIP ) 数据

一看就懂的大宋史 / 程晓南著 . —北京 : 中国法制出版社 , 2016.7

( 一看就懂的中国史 )

ISBN 978-7-5093-7710-9

I . ①—… II . ①程… III . ①中国历史—宋代—通俗读物

IV . ① K244.09

中国版本图书馆 CIP 数据核字 ( 2016 ) 第 183367 号

责任编辑 : 胡 艺 ( ngaihu@gmail.com )

封面设计 : 汪要军

---

一看就懂的大宋史

YIKAN JIUDONG DE DASONGSHI

著者 / 程晓南

经销 / 新华书店

印刷 / 北京海纳百川印刷有限公司

开本 / 710 毫米 × 1000 毫米 16 开

版次 / 2016 年 10 月第 1 版

印张 / 14.75 字数 / 268 千

2016 年 10 月第 1 次印刷

---

中国法制出版社出版

书号 ISBN 978-7-5093-7710-9

定价 : 36.00 元

值班电话 : 010-66026508

北京西单横二条 2 号 邮政编码 100031

传真 : 010-66031119

网址 : <http://www.zgfs.com>

编辑部电话 : 010-66034985

市场营销部电话 : 010-66033393

邮购部电话 : 010-66033288

( 如有印装质量问题 , 请与 010-66032926 )

## 顾问委员会

---

石楠	武杰	刘志新	彭剑锋	董欣
姜晓秋	江胜萍	刘俊萍	曹伏雨	刘雪
崔明磊	王成静	孙镇镇	马欢	陈新慧
吕中师	孙麒翔	蔺亚丁	段守正	孙赫
啜箫磊	王霆	张晓珉	张乐乐	穆利磊
陈玉新	李友广	于超	张焱	苏照乐

## | 前言 |

宋朝之前，是五代十国。五代十国是个历史年代，那时候国家林立，朝代更替频繁，算是中国历史上又一次政局大混乱。俗话说得好，乱久必治。赵匡胤陈桥兵变，建立起大宋江山。

大宋朝分南北，先说北宋。

北宋时期算是中国古代历史上经济文化最繁荣的时代，被不少西方历史学家称为中国的文艺复兴。这段时间，儒学得到复兴文坛群星荟萃，如苏洵、苏轼、苏辙、欧阳修、王安石、曾巩、晏殊、晏几道、范仲淹、柳永、黄庭坚、周邦彦……无怪乎有人说“自秦以下，文莫盛于宋”。为什么会出现这种情况呢？大约得益于赵匡胤“重文抑武”的国策。但这么做却有一个很大的弊端，即军事不强，面对北方辽和西夏，常年处于劣势。“澶渊之盟”不过是缓解了北宋这方面的压力，但是军事上的松懈却又直接导致了“靖康之耻”。金国攻占汴梁，宋徽宗与宋钦宗双双被俘，宋皇室只好南迁至杭州建都，北宋也到此结束。

其实很奇怪，北宋的科技是很先进的：火药逐渐应用于战争，热武器正是在北宋年间经由西亚各国传播至欧洲的火药制造工艺基础上发展而来；此外，指南针也是在北宋逐渐应用于航海，当时已掌握了利用天然磁体进行人工磁化的技术，人造磁铁的磁性比天然磁体要稳定得多；雕版印刷术在北宋时飞速发展，广泛被用来刻印书籍，当时的汴梁、临安、建阳、眉山等，都是印刷业的



中心。

文化、经济、科技的大繁荣，却难以弥补军事上的软弱，不可谓不是一件可悲的事。

北宋完了，还好尚有南宋。

“靖康之耻”后，宋徽宗第九子康王赵构在南京应天府（今河南商丘）继承大宋皇位，史称南宋，后迁都临安。南宋因为军事力量较弱，只好通过“绍兴和议”向金国称臣纳贡。后来金国曾几度南征，但都未能消灭南宋；而南宋也有过数次北伐，却也都无功而返，南宋和金国形成对峙局面，双方以秦岭—淮河为界。大名鼎鼎的岳飞便是这个时代的人物。当然，有岳飞，便有秦桧。南宋中后期奸相频出，导致朝政糜烂腐败。但是同一时间，处于漠北草原的蒙古人开始崛起，成吉思汗铁木真于1206年统一蒙古大草原，建立大蒙古国，随后征服金国，又开始大举入侵南宋。南宋军民虽然拼死抵抗，但是1276年，南宋的都城临安还是被攻占了。三年后，崖山海战，南宋兵马全军覆灭，陆秀夫背着宋末帝赵昺跳海而死，十万军民追随其后，一同投海殉国。不仅南宋灭亡了，其残余势力也一并灰飞烟灭。

人们都说“崖山之后，再无中国”，是什么意思呢？崖山之战使得中国独立发展的进程被打断，曾经高度发达的经济、文化、科技、科举与世族相结合的官僚制度、开始受限的皇权、先进的政治制度等都一齐中断了，反而被文明相对落后的蒙古人建国开朝，并开始实行封闭、保守、轻视工商业以及更加集权的制度，并正式以程朱理学为科举的主要内容和政府的官方思想。元朝虽然时间较短，但其影响却极其深远，导致之后推翻元朝建立起的明朝也走向了保守封闭的道路。所以不少外国的史学家将宋朝灭亡视为古典意义中国的结束。

所以本书要讲宋朝，便是为大家描述还属于“古典意义中国”的那个中国。

# | 目 录 |

## 第一章 | 太祖建朝



- 陈桥兵变赵匡胤和平夺权 / 003
- 杯酒释兵权开启文官天下 / 009
- 革新制度加强皇权 / 014
- 扫平西南重整河山 / 018
- 强化皇权削弱藩镇 / 021
- 筹谋灭南唐统一南方 / 025
- 壮志未酬千古疑案 / 031

## 第二章 | 太宗安邦



- 兄终弟及赵光义继位 / 037
- 太宗平割据剪灭北汉 / 041
- 宋辽对峙夺燕云十六州 / 044
- 宋初疑案“金匱之盟” / 048
- 雍熙北伐宋廷转攻为守 / 051
- 励精图治整顿内政 / 056



立储之争真宗继位 / 060

### 第三章

## 中盛时期



- 真宗施政强化皇权 / 065
- 澶渊对峙宋辽修城下之盟 / 070
- 真宗封禅“五鬼”闹朝 / 074
- 真宗轻信前朝后宫权场跌宕 / 078
- 仁宗继位刘太后垂帘听政 / 083
- 仁宗沉溺后宫致朝纲败落 / 087
- 西夏元昊称帝宋夏开战 / 091
- 宋廷内忧外患施庆历新政 / 095
- 仁宗暮年政败国破烽烟四起 / 099

### 第四章

## 动乱世纪



- 英宗惶恐继位福薄寿短 / 105
- 神宗图强心切王安石变法 / 109
- 神宗富国有术强兵无方 / 113
- 保守派的反扑 / 117
- 哲宗再行复辟守旧变法两党互搏 / 121
- 徽宗尸位素餐奸相蔡京擅权误国 / 125
- 横征暴敛导致宋江方腊起义 / 129
- 宋金海上盟约灭辽金国崛起 / 133



钦宗无能开封保卫战虽胜犹败 / 137

钦宗弃战求和终致靖康之变 / 141

## 第五章 南宋初年



高宗惧战而偏安一隅 / 147

高宗逃难惹兵变 / 152

韩世忠岳飞退金守朝 / 158

金军转战川陕 宋金对峙秦岭 / 163

秦桧南归献二策 / 167

平内乱伐大齐 再生议和之心 / 171

谋害岳飞 绍兴和议 / 175

隆兴和议 / 179

孝宗整顿内政创短暂中兴 / 183

## 第六章 南宋末世



光宗愚懦致绍熙政变 / 189

外戚韩党专权酿庆元党禁 / 193

开禧北伐战败韩党伏诛 / 197

史弥远擅权宋廷内外交困 / 201

蒙古崛起理宗回天乏术 / 205

蒙宋开战理宗战和摇摆不定 / 209

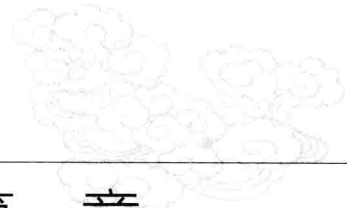
理宗厌政宋廷苟延残喘 / 213



蟋蟀宰相贾似道弄权 / 217

襄阳城下的大国博弈 / 221

大宋王朝终谢幕 / 225



---

# 第一章

## 太祖建朝

---





## 陈桥兵变赵匡胤和平夺权

欲出未出光辣达，千山万山如火发。

须臾走向天上来，赶却残星赶却月。

——赵匡胤《咏初日》

唐朝灭亡之后，中国开始了长达 53 年的“五代十国”乱世时期。这一时期，中原腹地群雄四起，军阀割据。公元 907 年至 959 年，中原地区相继出现了后梁、后唐、后晋、后汉和后周五个朝代，并先后产生了南唐、前蜀、后蜀、吴越、楚、闽、南汉、南平和北汉等十个割据政权，史称“五代十国”。在这五十多年里，中原地区动荡不安，生灵涂炭，百姓饱受战乱之苦。



▲ 后周太祖郭威

公元 951 年，中原地区混乱的秩序开始发生变化。这一年的正月，后汉宰相郭威发动政变，建立后周政权，并立志结束乱世。周太祖郭威登基之后，勤于政务，励精图治，使中原一带的百姓过上了较为安定的生活。然而，954 年，郭威英年早逝，其养子郭荣（本名柴荣）继位，成为五代第一明君——后周



▲ 后周世宗柴荣

世宗。

柴荣继位后，加强中央集权，提高军队战斗力，并着手统一天下。他先后发兵征服了后蜀的秦（今甘肃天水）、凤（今陕西凤县东）、成（今甘肃成县）和阶（今甘肃武都）4个州，接着夺取南唐的淮南和江北14州。959年，柴荣北伐契丹，准备收复燕云十六州。途中，柴荣突染重病，只能班师回朝。

#### 知识链接 燕云十六州

又称“幽云十六州”“幽蓟十六州”，即今北京、天津全境，以及山西、河北北部地区。“燕云”一名最早见于《宋史·地理志》，包括燕（幽）、蓟、瀛、莫、涿、檀、顺、云、儒、妫、武、新、蔚、应、寰、朔，共十六州。幽、蓟、瀛、莫、涿、檀、顺七州位于太行山北支的东南方，其余的云、儒、妫、武、新、蔚、应、寰、朔九州在太行山的西北，所处的地势居高临下，易守难攻。936年，后晋的开国皇帝石敬瑭（后唐河东节度使）反唐自立，向契丹求援。契丹出兵扶植其建立晋国，辽太宗与石敬瑭约为父子。天福三年（938年），石敬瑭按照契丹的要求把燕云十六州割让给契丹，使得辽国的疆域扩展到长城沿线，往后中原数个朝代都没有能够完全收复。燕云十六州的战略意义使得中原的汉族政权感受威胁持续长达四百年。

柴荣病倒后，各地武装势力蠢蠢欲动。这让柴荣很担心。据说，在北伐途中，他曾见到一块写有谶语的木牌，曰：“点检作天子”。这令他对手下的殿前都点检心生疑忌。殿前都点检是禁卫军的最高将领，掌管禁卫军中最精锐的部

队。当时，担任殿前都点检的是世宗的姐夫，也就是周太祖郭威的女婿张永德。这时候，柴荣的儿子柴宗训才7岁，而他自己则身染恶疾。为了防范皇族成员发动政变夺权，柴荣解除了张永德的军职，任用与皇室没有关联且看上去忠诚厚道的赵匡胤为殿前都点检，令其掌管禁卫军大权，辅佐幼主。安排好这一切后，39岁的周世宗柴荣病逝。

赵匡胤又是什么人呢？

赵匡胤出生于洛阳夹马营的一个官宦之家。其父赵弘殷原是后唐庄宗李存勖的将领。后唐被灭后，李存勖继续在新王朝中担任武将。赵匡胤也就在这种动荡中长大。他自幼喜武厌文，深受父亲影响，练就了高超的骑术和武艺。在19岁那年，他离开家乡，独自外出闯荡，希望成就一番事业。两年后，21岁的赵匡胤在河北鄆城投靠了后汉军队，开始了戎马生涯。他骁勇善战，很快得到柴荣的赏识，被任命为开封府马直军使（府属骑兵指挥官）。951年，郭威建立后周之后，他追随柴荣东征西讨，屡建战功。到953年，他因战功卓越，被提拔为驻滑州（今河南滑县东）军队的副指挥使。柴荣即位后，北汉对后周发动进攻，他随柴荣前往迎战。这一战史称高平之战，赵匡胤与柴荣并肩作战，果敢英勇，奠定了其政治地位。战后，他被柴荣提拔为殿前都虞侯，成为禁卫军的高级将领，并受命整顿禁卫军。在他的整顿下，后周禁卫军被组建成一支殿前劲旅。当时，张永德被任命为统军首领，也就是殿前都点检，而赵匡胤被提升为殿前都指挥使。

跻身禁卫军高级将领后，赵匡胤开始培植自己的势力。他以拜把子兄弟的方式聚拢了一批生死与共的死党，号称“义社十兄弟”，其中有石守信、王审琦、韩重赉、李继勋、刘庆义、刘守忠、刘廷让、王政忠和杨光义，全都是手握兵权的高级将领。他还利用整顿禁军的机会，在殿前诸军中安插自己的心腹担任各级将领，并结交其他的禁军将领。南唐战役后，他开始着意组建自己的智囊



团。此时，赵匡胤的野心越来越大，而当时能与之抗衡的有两股势力，分别是周太祖郭威的女婿张永德和郭威的外甥李重进。据后人猜测，当年柴荣在北伐途中见到的木牌便是赵匡胤用来陷害张永德的诡计。

病重的柴荣中计后，罢免了张永德，擢升赵匡胤为殿前都点检，同时，将李重进派出京师，令其防守河东。柴荣原本以为是为年幼的儿子铺路，不成想却是为赵匡胤夺位称帝扫除了障碍。

显德六年（959年）六月，周恭帝柴宗训继位。此后的半年时间，赵匡胤及其心腹加紧活动，很快便将殿前司和侍卫司的高级将领都换成了自己的亲信。960年正月初一，北方边境传来战报，声称契丹与北汉联兵入侵。辅佐柴宗训的宰相范质和王溥等人惊慌失措，急令赵匡胤率领禁卫军前去迎战。次日，副都点检慕容延钊便率领先头部队离开京师，并放出传言：“将在出征之日，册立点检为天子。”顿时，京城里谣言四起，而后周朝廷却被蒙在鼓里。正月初三，赵匡胤率领主力军出发，并于当晚在开封东北四十里的陈桥驿（今河南封丘东南陈桥镇）安营扎寨。

当时，一位自称精通观天象的军官苗训，在军中传言，号称看到“日下复有一日”的天象，预示着改朝换代的“天命”。接着，军中很快又有传言：“主上年幼，我等出生入死为朝廷卖力，主上并不知道。点检大人为人仗义，英武盖世，不如先拥立点检为天子，然后再北征。”这些言论在军中传播开来，将士们群情激昂。赵匡胤则将军中诸事交给弟弟赵匡义和心腹谋士赵普打理，自己躲进营帐饮酒直至醉卧榻上。

营帐外，军中都押衙李处耘、殿前都虞侯李汉超等将领与赵匡义、赵普等人商议，要拥立赵匡胤为帝。次日清晨，赵匡胤被呼喊声吵醒，披衣出帐。众将士则列队高呼：“诸军无主，愿策点检为天子！”不等赵匡胤开口，有人便将预先准备好的黄袍罩在他身上。众人则拜跪于地，山呼万岁。这就是史上著



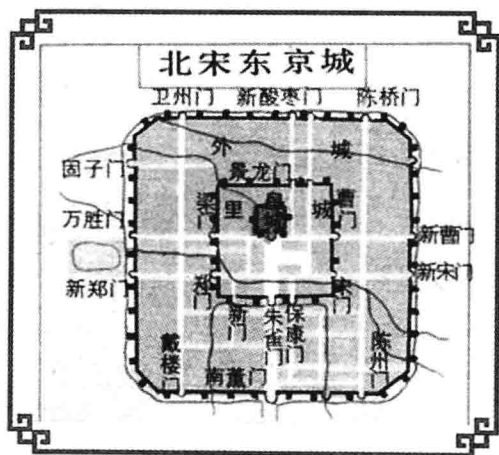
名的“陈桥兵变”。

赵匡胤摆出一副无可奈何的样子，对众将士说：“你们贪图富贵，拥立我为天子，就必须听我的命令，否则我不能应允。”众将士纷纷表示遵从圣命。赵匡胤于是颁布了入京以后的军纪。当天下午，赵匡胤率领部队返回京师开封，一路上，军容整齐，秋毫无犯。正月初五清晨，大军抵达汴梁。留在京师的石守信、王审琦等人早已做好了内应准备，将城门控制住。赵匡胤大军顺利进城。守城的后周兵将见此情景，不敢轻举妄动，只有侍卫副指挥使韩通欲集结部队反击。殿前司将领王彦升发现后，将其斩杀，并灭其满门。之后，军中再无人敢反对。



▲ 宋太祖赵匡胤

入城后，赵匡胤登上明德门，命令诸将士返回所属军营，自己也回到府邸。随后，将领们挟持着宰相范质、王溥等后周要员前来见赵匡胤。赵匡胤见到他们，立即装出为难的样子，说自己是为将士们所迫，实则并无造反之心。军中将领立即声色俱厉地说：“我辈无主，今日一定要请



▲ 北宋东京城地图