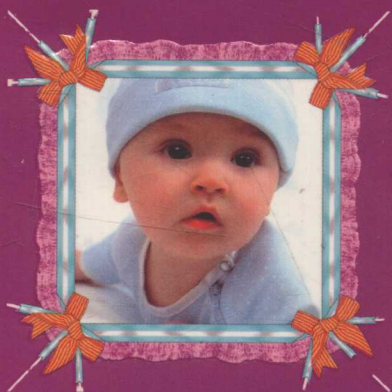


科学实用的母婴生活指南

# 母婴 生活保健

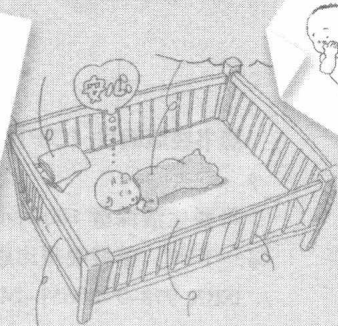
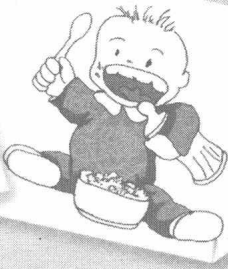
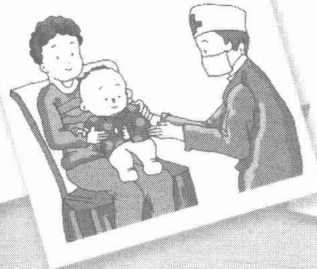
# 1000问

叶晶 主编



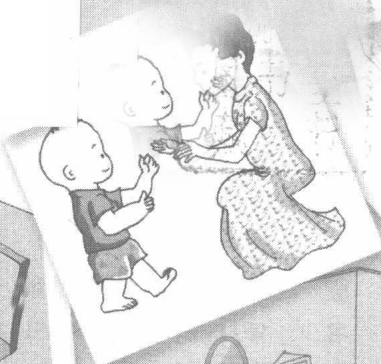
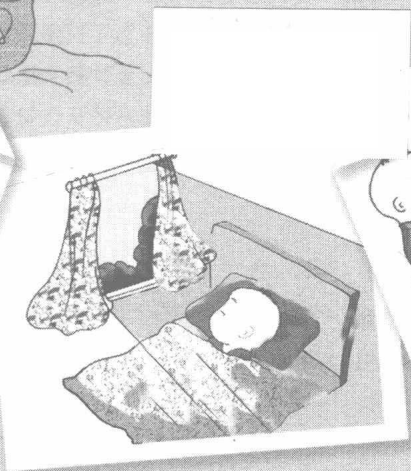
关爱母亲 呵护婴儿 母婴健康的守护神

羊城晚报出版社



叶晶 主编

# 母婴生活保健 1000 问



羊城晚报出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

母婴生活保健 1000 问 / 叶晶主编; 王青云, 张素华编写. — 广州: 羊城晚报出版社, 2009.7

ISBN 978-7-80651-249-4

I. 母… II. ①叶… ②王… ③张… III. ①婴儿 - 妇幼保健 - 问答 ②产褥期 - 妇幼保健 - 问答 IV. R174 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 024803 号

母婴生活保健 1000 问

MUYING SHENGHUO BAOJIAN 1000 WEN

出版发行 / 羊城晚报出版社 (广州市东风东路 733 号 邮编: 510085)

发行部电话: (020) 87133824

出 版 人 / 张唐生

经 销 / 广东新华发行集团股份有限公司

印 刷 / 广东昊盛彩印有限公司

规 格 / 850 毫米 × 1168 毫米 1/32

印 张 / 12.5

字 数 / 250 千

版 次 / 2009 年 7 月第 2 版

书 号 / ISBN 978-7-80651-249-4 / R·72

定 价 / 28.00 元

版权所有 违者必究

(如发现因印装质量问题而影响阅读, 请与印刷厂联系调换)

## 内 容 提 要

新生命的孕育与诞生，是一个复杂而奇妙的过程；将一个呱呱坠地的小婴儿养育成一个能说会道、聪颖活泼、人见人爱的好孩子，是一件辛苦而充满乐趣的事情。从孩子的孕育到成长，父母除了劳力，更需劳心，因为在这一过程中，常会碰到一些束手无策的问题，加之现今家庭中养育孩子的夫妇多是新手，经验不足，因而在孕产、育儿的过程中常常困扰重重，又不能随时找人指教，也无法分辨他人的指教是否科学，为了帮助育儿夫妇解决此类难题，我们组织了一批富有临床经验的医生和孕产、育儿专家组织编写了这本《母婴生活保健 1000 问》。

本书在编写上，除了内容全面、科学外，最突出的特点是便于针对实际问题进行及时指导，方便快捷，是伴随育儿夫妇在孕育、抚养孩子这一漫长旅途中的良医益友。

## 目 录

## 第一章 产妇护理

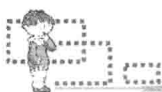
|                  |     |                  |      |
|------------------|-----|------------------|------|
| 产后住院需多长时间 .....  | (2) | 产妇对居室有哪些要求 ..... | (8)  |
| 医生要为产妇观察什么 ..... | (2) | 怎样保持室内空气卫生 ..... | (8)  |
| 什么是产褥期 .....     | (2) | 什么是恶露 .....      | (9)  |
| 产后什么时候下奶 .....   | (2) | 产后恶露是如何变化的 ..... | (9)  |
| 产后乳房胀痛正常吗 .....  | (2) | 如何处理恶露 .....     | (9)  |
| 产后什么时候授乳合适 ..... | (3) | 产后为什么要特别注意个人     |      |
| 哺乳对产妇有不良影响吗 ...  | (3) | 卫生 .....         | (10) |
| 产妇在授乳前后应作哪些乳房    |     | 为什么有些产妇产后解不下     |      |
| 护理 .....         | (4) | 小便 .....         | (11) |
| 每天应当哺乳几次 .....   | (4) | 小便困难怎么办 .....    | (11) |
| 哺乳后的乳汁残留怎么办 ...  | (5) | 产后体重如何变化 .....   | (11) |
| 产后乳头为什么会裂伤 ..... | (5) | 产后体温有变化吗 .....   | (11) |
| 乳头裂伤还能授乳吗 .....  | (5) | 产后呼吸和脉搏有变化吗 ...  | (12) |
| 乳母用药对乳儿有影响吗 ...  | (5) | 产后为什么会有畏寒和不快感    | (12) |
| 哪些原因易致乳量不足 ..... | (6) | 产后食欲如何 .....     | (12) |
| 下奶的方法有哪些 .....   | (6) | 产后精神状态会发生变化吗     | (12) |
| 退奶的方法有哪些 .....   | (7) | 什么是产后子宫复原不全 ...  | (13) |
| 乳腺炎有哪些临床表现 ..... | (7) | 什么是胎盘残留 .....    | (13) |
| 如何防治乳腺炎 .....    | (8) | 什么叫晚期出血 .....    | (13) |



- 什么是产褥热 ..... (13)
- 什么是产后痛 ..... (14)
- 如何减轻缝合会阴的疼痛 ... (14)
- 恶露有恶臭怎么办 ..... (14)
- 产后痔疮恶化怎么办 ..... (14)
- 什么是妊娠中毒症的后遗症 ..... (14)
- 乳汁淤积怎么办 ..... (15)
- 乳汁分泌过多怎么办 ..... (15)
- 产后为什么会有头痛、头重感 ..... (15)
- 产后颜面和眼睛充血怎么办 ..... (15)
- 产后肌肉发硬和疼痛能自行缓解吗 ..... (15)
- 产后多久可以下床活动 ... (15)
- 产后产妇起床为什么易头晕 ..... (16)
- 产后为什么要及时下床活动 ..... (16)
- 产后为什么易患膀胱炎和肾盂肾炎 ..... (16)
- 产后多长时间解大便 ..... (16)
- 产后为什么会便秘 ..... (17)
- 产后便秘怎么办 ..... (17)
- 产后肛裂如何防治 ..... (17)
- 产后骨盆痛是怎么回事 ... (17)
- 产后肚子痛是不是病 ..... (19)
- 产后肚子痛该怎么办 ..... (19)
- 产妇为什么容易中暑 ..... (20)
- 产后中暑有几种类型 ..... (20)
- 怎样预防产妇中暑 ..... (20)
- 产妇应该多吃哪些食物 ... (21)
- 哪些饮食习惯是对产妇无益的 ..... (21)
- 产后为什么容易出汗 ..... (22)
- 产后为什么容易腰腿痛 ... (22)
- 产后洗脸、刷牙、梳头会带来不良后果吗 ..... (23)
- 产后能吃水果吗 ..... (23)
- 产后什么时候可以洗澡 ... (23)
- 产妇可以读书、看报吗 ... (24)
- 产后“坐月子”能出屋吗 ... (24)
- 什么是产褥感染 ..... (24)
- 如何预防产褥感染 ..... (25)
- 产后何时放宫内节育器最合适 ..... (25)
- 产后何时可以做绝育手术 ... (26)
- 产后什么时候来月经 ..... (26)
- 产褥期的康复体操有哪些 ... (27)
- 产后什么时候可以正常劳动和工作 ..... (27)
- 产后衣着应如何选择 ..... (28)
- 月子里的产妇能看电视吗 ... (28)
- 产后吃红糖、喝黄酒有必要吗 ..... (28)
- 产妇应采用怎样的睡卧姿势 ..... (29)
- 做产后操应注意什么 ..... (29)
- 产后会阴部应如何护理 ... (29)
- 耻骨联合分离是怎么回事 ... (30)
- 产后脱发是怎么回事 ..... (30)
- 怎样防治产后手腕痛 ..... (31)
- 产后贫血需要输血吗 ..... (31)
- 产后阴道和外阴有什么变化 ..... (31)
- 产妇坐月子期间须忌口吗 ... (31)
- 产后6周为什么要进行常规检查 ..... (32)

## 第二章 新生儿的生理特征

- |                  |      |                  |      |
|------------------|------|------------------|------|
| 足月新生儿有何特征 .....  | (34) | 新生儿的皮肤颜色有何特殊性    | (39) |
| 新生儿的正常身高是多少 ...  | (34) | 要为新生儿胎痣担心吗 - - - | (40) |
| 新生儿的正常体重是多少 ...  | (35) | 新生儿鼻梁上的小白斑点是     |      |
| 新生儿的正常呼吸是多少 ...  | (35) | 什么 .....         | (40) |
| 新生儿的正常体温是多少 ...  | (35) | 新生儿荨麻疹会自行消失吗     | (40) |
| 新生儿的头围和胸围是多少     | (35) | 新生儿的“胎毛”正常吗 ...  | (40) |
| 新生儿有感觉能力吗 .....  | (35) | 新生儿脐带残端何时脱落 ...  | (40) |
| 新生儿的皮肤有何特点 - - - | (36) | 为什么新生儿有泌乳现象 ...  | (40) |
| 新生儿的血液循环有何特点     | (36) | 新生儿生殖器会出现异常吗     | (40) |
| 新生儿的消化有何特点 - - - | (36) | 新生儿呼吸时为何会有鼻音     | (41) |
| 新生儿的排泄有何特点 - - - | (36) | 新生儿打喷嚏是因为感冒吗     | (41) |
| 新生儿有哪些运动反射 - - - | (37) | 什么是觅食反射 .....    | (41) |
| 新生儿的体温稳定吗 .....  | (37) | 什么是吸吮反射 .....    | (41) |
| 新生儿的神经功能完善吗 ...  | (37) | 什么是吞咽反射 .....    | (42) |
| 新生儿有免疫力吗 .....   | (37) | 什么是“步行”反射 .....  | (42) |
| 新生儿的身体比例是多少 ...  | (37) | 什么是“爬行”反射 .....  | (42) |
| 新生儿的头部形状规则吗 ...  | (37) | 什么是握紧反射 .....    | (42) |
| 新生儿的前囟门与健康有关吗    | (38) | 什么是莫罗氏反射 .....   | (42) |
| 新生儿眼睛为何会浮肿 - - - | (38) | 新生儿的体重为什么会突然降低   | (42) |
| 新生儿会集中两眼看东西吗     | (38) | 新生儿的皮肤为何会变黄 ...  | (43) |
| 新生儿有眼泪吗 .....    | (39) | 什么是母乳黄疸症状 .....  | (43) |
| 新生儿唇疱有害吗 .....   | (39) | 什么是溶血性黄疸 .....   | (43) |
| 新生儿的舌头为何附着于口腔    |      | 什么是肝性黄疸 .....    | (43) |
| 底部 .....         | (39) | 新生儿每天睡多久 .....   | (43) |
| 新生儿胎脂要清除吗 .....  | (39) | 什么是扶起反射 .....    | (44) |
| 新生儿皮肤会干燥、脱屑吗     | (39) | 什么是背的反射 .....    | (44) |



- 新生儿打嗝是消化不良吗 ... (44)
- 新生儿健康检查包括哪些内容 (44)
- 如何对新生儿进行细致的检查 (45)
- 胎记有哪些种类 ..... (46)
- 新生儿是如何开始第一次呼吸的 ..... (46)
- 新生儿有哪些眼部反射 ... (46)
- 早产儿有何特点 ..... (46)
- 早产儿为什么需要更多的喂食次数 ..... (47)
- 早产儿会面临何种呼吸问题 (47)
- 早产儿存在哪些方面的健康问题 ..... (47)
- 早产儿能顺利发育成长吗 ... (48)
- 出生当天的婴儿有哪些特点 (48)
- 出生后第1周的婴儿有哪些特点 (49)
- 婴儿的哭有个性特点吗 ... (49)
- 婴儿在排便方面有个性特点吗 (50)
- 婴儿在吃奶方面有个性特点吗 (50)
- 出生后1周到半个月的婴儿有何特点 ..... (50)
- 出生后半个月到1个月的婴儿有何特点 ..... (52)
- 新生儿四肢颤抖正常吗 ... (53)
- 新生儿为什么会溢乳 ..... (54)
- 为何有些新生儿长有牙齿 ... (54)
- 什么是马牙与螳螂嘴 ..... (54)
- 什么是新生儿脱水热 ..... (55)
- 什么是生理性腹胀 ..... (55)
- 新生儿呕吐是怎么回事 ... (55)
- 新生儿出生后的无尿现象正常吗 (56)
- 新生儿头顶部为何有一层厚痂 (56)
- 新生儿拇指不伸开正常吗 ... (56)
- 新生儿足内翻是畸形吗 ... (57)
- 低出生体重儿包括哪几类婴儿 (57)
- 小样儿和成熟不良儿有何特点 (57)
- 新生儿运动、情绪、语言方面的能力如何 ..... (57)
- 什么是过期产儿 ..... (57)
- 什么是巨大儿 ..... (58)
- 什么是小样儿 ..... (58)

### 第三章 新生儿的喂养与照护

- 为什么母乳是婴儿最合适的食物 (60)
- 为什么吃母乳的婴儿不易生病 (60)
- 母乳哺养对婴儿双颌与牙齿发育有影响吗 ..... (60)
- 母乳喂养对母体有何好处 ... (60)
- 初乳为何含有丰富的免疫物质 (61)
- 母乳的味道会改变吗 ..... (61)
- 授乳时宝宝能看清哪些事物 (62)
- 为什么母乳喂养是建立母子关系的桥梁 ..... (62)





- 母乳可保护过敏症婴儿吗 ... (62)
- 有必要担心母乳过敏吗 ... (63)
- 初次哺乳最好安排在什么时候 (63)
- 什么是排乳反射 ..... (64)
- 哺乳时怎样抱婴儿 ..... (64)
- 怎样将乳头正确放入婴儿口中 (64)
- 每侧乳房的哺乳时间大约是多少 (64)
- 能将吸食中的婴儿从乳房移开吗 ..... (65)
- 如何保证乳汁供应充足 ... (65)
- 如何选择合适的授乳姿势 ... (65)
- 正常的喂食次数是多少 ... (66)
- 婴儿拒绝吸奶怎么办 ..... (66)
- 母亲生病后能继续哺乳吗 ... (67)
- 如何挤出乳汁 ..... (67)
- 挤乳要注意什么 ..... (67)
- 精神紧张会影响乳汁分泌吗 (68)
- 哺乳后如何给婴儿排气 ... (68)
- 如何处理和预防乳房漏乳 ... (68)
- 如何建立哺乳常规 ..... (69)
- 哪些喂奶姿势是错误的 ... (69)
- 哪些母亲不能哺乳 ..... (69)
- 为什么不能吮空奶头 ..... (70)
- 哺乳妇女能滥服药吗 ..... (70)
- 哺乳期妇女应禁用和慎用哪些药物 ..... (71)
- 乳母用药有哪些注意事项 ... (71)
- 乳母能代替小儿服药吗 ... (72)
- 乳母能服用避孕药吗 ..... (72)
- 乳母为什么要慎用丙种球蛋白 (72)
- 夜间喂奶有何禁忌 ..... (73)
- 乳头皲裂还能喂奶吗 ..... (73)
- 婴儿能喝酸奶吗 ..... (73)
- 婴儿能食过浓的牛奶吗 ... (73)
- 牛奶加米汤喂食婴儿会更好吗 (74)
- 小儿能长期吃炼乳吗 ..... (74)
- “生后3天才开奶”的观念有科学依据吗 ..... (74)
- 开奶前能试喂糖水吗 ..... (74)
- 开奶前要预先喂牛奶吗 ... (75)
- 新生儿应该采取定时喂养吗 (75)
- 新生儿为何不宜用奶瓶喂养 (75)
- 新生儿哭闹就是要喂奶吗 ... (76)
- 能用母乳给新生儿洗脸吗 ... (76)
- 如何给早产儿喂食 ..... (76)
- 如何选购奶瓶 ..... (76)
- 如何选择奶嘴 ..... (77)
- 安抚奶嘴有何作用 ..... (77)
- 奶粉格有何用途 ..... (77)
- 怎样选择奶嘴打孔器 ..... (77)
- 奶粉定量罐有何作用 ..... (77)
- 奶粉漏斗有何作用 ..... (78)
- 如何选择奶煲 ..... (78)
- 如何选择奶瓶洗洁液 ..... (78)
- 如何选择奶瓶钳 ..... (78)
- 如何选择奶瓶刷 ..... (78)
- 保温用品有哪些种类 ..... (78)
- 如何给奶瓶消毒 ..... (79)
- 奶具有哪几种消毒方法 ... (79)
- 调奶有哪些卫生要求 ..... (79)
- 如何给奶瓶加热 ..... (79)
- 如何给婴儿喂食奶粉 ..... (80)



- 奶粉喂哺有何注意事项 ... (80)
- 如何确定奶粉喂养方式 ... (81)
- 为什么人工喂养的婴儿易喂食  
过量 ... (81)
- 怎样发现喂食不足 ... (81)
- 能用不合格的代乳品进行人工喂  
养吗 ... (82)
- 要给宝宝准备哪些用品 ... (82)
- 宝宝的贴身衣物有哪些 ... (83)
- 婴儿的沐浴用品有哪些 ... (84)
- 需要准备哪些婴儿护理用品 ... (84)
- 如何布置婴儿床 ... (85)
- 如何护理新生儿 ... (86)
- 婴儿能打“蜡烛包”吗 ... (87)
- 为什么不能忽略新生儿尿布的  
清洗 ... (87)
- 婴儿服装有哪些卫生要求 ... (88)
- 婴儿服一定要先洗后穿吗 ... (88)
- 什么时候给婴儿换尿布 ... (88)
- 给婴儿换尿布应选择什么地方 ... (89)
- 更换尿布有何顺序 ... (89)
- 什么样的尿布最理想 ... (89)
- 如何更换两件式纸尿布 ... (89)
- 如何更换一件式纸尿布 ... (89)
- 常用的棉布尿布有哪些种类 ... (89)
- 怎样使用棉布尿布 ... (90)
- 怎样给男婴清洗阴部 ... (90)
- 怎样给女婴清洗阴部 ... (90)
- 怎样给新生儿穿衣服 ... (90)
- 怎样给新生儿脱衣服 ... (90)
- 新生儿的衣服和尿布掉在地上还能  
用吗 ... (91)
- 如何护理新生儿的眼部和口腔 ... (91)
- 如何护理新生儿的脐部 ... (91)
- 如何护理新生儿的耳朵和鼻子 ... (92)
- 如何给新生儿准备房间 ... (92)
- 如何调节新生儿的环境温度 ... (92)
- 如何预防新生儿感染 ... (93)
- 如何抱起新生儿 ... (93)
- 如何放下新生儿 ... (93)
- 怎样用双臂抱持婴儿 ... (93)
- 如何用上下洗净法给婴儿洗澡 ... (94)
- 如何给婴儿进行海绵擦身浴 ... (94)
- 怎样保护婴儿的皮肤 ... (94)
- 怎样保护婴儿的指甲 ... (95)
- 给婴儿洗澡应注意什么 ... (95)
- 如何使婴儿熟睡 ... (95)
- 趴睡有何好处 ... (96)
- 洗澡水的水温以多少摄氏  
度为宜 ... (96)
- 什么时候给婴儿洗澡 ... (96)
- 如何清除新生儿的头垢 ... (96)
- 如何给新生儿洗脸 ... (97)
- 如何防止新生儿烫伤或烧伤 ... (97)
- 如何防止新生儿窒息 ... (97)
- 如何防止新生儿外伤 ... (97)
- 新生儿能睡电热毯吗 ... (97)
- 如何发展新生儿的触觉 ... (98)
- 为什么要多抱新生儿 ... (98)
- 如何防治新生儿臀红 ... (99)
- 如何防治新生儿斜视 ... (99)
- 如何防治新生儿“睡偏头” ... (99)

- 新生儿在无声环境中生活好吗 (99)      如何让新生儿晒太阳 ..... (107)
- 新生儿房间夜间能常开灯吗 (100)      怎样观察新生儿尿布残留物 (108)
- 新生儿宜睡软床吗 ..... (101)      怎样保护新生儿的囟门 ... (108)
- 能抱着新生儿睡觉吗 ..... (101)      能用闪光灯给婴儿拍照吗 ... (109)
- 新生儿昼睡夜醒怎么办 ... (102)      婴儿要剃光头吗 ..... (109)
- 怎样培养新生儿的自然睡眠习惯 ..... (102)      新生儿做满月好吗 ..... (109)
- 新生儿要用枕头吗 ..... (102)      新生儿一定要加喂鱼肝油吗 (110)
- 如何给新生儿缝制睡袋 ... (103)      煮牛奶的时间能过长吗 ... (110)
- 怎样贮存新生儿的衣服 ... (103)      熟牛奶能在保温瓶内保存吗 (111)
- 怎样给新生儿缝制帽子 ... (103)      怎样喂养双胞胎 ..... (111)
- 能用洗衣粉洗尿布吗 ..... (104)      怎样哺养唇、腭裂的婴儿 ... (111)
- 能用松紧带扎尿布吗 ..... (104)      怎样哺养舌系带异常的婴儿 (112)
- 能用卫生纸给新生儿垫屁股吗 (104)      怎样哺养患有鹅口疮的婴儿 (112)
- 如何处理胎脂 ..... (105)      新生儿能剪睫毛吗 ..... (112)
- 安抚婴儿有哪些方法 ..... (105)      女婴的乳头能挤吗 ..... (113)
- 新生儿腹部为何要保温 ... (105)      能让孩子含空乳头入睡吗 ... (113)
- 怎样分辨新生儿哭声 ..... (106)      怎样促进新生儿视觉的发展 (114)
- 新生儿会笑吗 ..... (107)      怎样促进新生儿听觉的发展 (114)
- 新生儿何时可晒太阳 ..... (107)      怎样促进新生儿的感受的发展 (114)
- 怎样促进新生儿智能的发展 (114)

#### 第四章 新生儿疾病与护理

- 哪些原因会引起新生儿窒息 (116)      如何预防新生儿窒息 ..... (118)
- 新生儿窒息有何表现 ..... (116)      哪些因素会引起新生儿颅内出血 ..... (119)
- 如何诊断新生儿窒息 ..... (116)      如何救治与护理新生儿颅内出血 ..... (119)
- 新生儿窒息该如何护理 ... (117)      如何处理脂漏性湿疹 ..... (119)
- 新生儿常用的人工呼吸方法有哪些 ..... (118)



- 如何治疗新生儿黑吐症 ... (120)
- 什么是新生儿假死 ..... (120)
- 什么是分娩麻痹 ..... (120)
- 什么是新生儿奶癣 ..... (120)
- 引起奶癣的原因是什么 ... (120)
- 如何预防新生儿奶癣 ..... (121)
- 如何防治新生儿脓疱病 ... (121)
- 如何防治新生儿破伤风 ... (121)
- 如何防治新生儿鹅口疮 ... (122)
- 如何防治新生儿肺炎 ..... (122)
- 什么是新生儿病理性黄疸 ... (122)
- 新生儿黄疸有何危险性 ... (122)
- 如何治疗新生儿溶血症 ... (123)
- 新生儿为何易出现臀红 ... (123)
- 如何防治新生儿臀红 ..... (123)
- 如何处理小儿疳子 ..... (123)
- 新生儿如何预防感染 ..... (124)
- 新生儿要进行哪些预防接种 (124)
- 什么是新生儿败血症 ..... (125)
- 如何治疗新生儿败血症 ... (125)
- 如何预防新生儿败血症 ... (125)
- 新生儿发热怎么办 ..... (125)
- 男婴睾丸鞘膜积液要治疗吗 (126)
- 什么是隐睾症 ..... (126)
- 新生儿对哪些药物有特殊反应 (126)
- 新生儿如何选用抗生素 ... (127)
- 新生儿常用的抗生素有哪些 (127)
- 新生儿应禁用哪些抗生素 ... (128)
- 新生儿为何要避免滥用抗生素 (129)

## 第五章 婴儿期的生理特征

- 什么是婴儿期 ..... (132)
- 婴儿期有哪些特点 ..... (132)
- 婴儿的正常体重是多少 ... (132)
- 婴儿的正常身高是多少 ... (132)
- 婴儿的正常头围是多少 ... (132)
- 婴儿的正常胸围是多少 ... (133)
- 婴儿的正常心跳、呼吸次数是多少 ..... (133)
- 婴儿何时开始出牙 ..... (133)
- 囟门何时开始关闭 ..... (133)
- 婴儿何时易形成“逆睫毛” (134)
- 婴儿舌头上的“地图”正常吗 (134)
- 2个月的婴儿会微笑吗 ... (134)
- 2个月的宝宝眼睛会追随移动的东西吗 ..... (134)
- 2个月的婴儿会吸指头吗 ... (135)
- 4个月的婴儿会笑出声吗 ... (135)
- 4个月的婴儿有记忆力吗 ... (135)
- 5个月的婴儿会翻身吗 ... (135)
- 5个月的婴儿活动量大吗 ... (136)
- 6个月的婴儿智力发育有何进展 (136)
- 6个月的婴儿能长时间玩耍吗 (136)



- 7个月的婴儿能爬行吗 ... (137)
- 7个月的婴儿有自我意识吗 (137)
- 8个月的婴儿为何视野扩大了 (137)
- 8个月的婴儿会经常模仿外在事物吗 ..... (137)
- 9个月的婴儿指头运动发达吗 (138)
- 9个月的婴儿能明白别人的意思吗 ..... (138)
- 10个月的婴儿体型有何变化 (138)
- 11个月的婴儿语言能力有何进展 ..... (139)
- 12个月的婴儿体重是多少 - (139)
- 12个月的婴儿自我性强吗 - (139)
- 婴儿是怎样逐步学习运动双手的 ..... (140)
- 婴儿是怎样学会坐的 ..... (140)
- 婴儿是怎样学会爬行的 ... (141)
- 婴儿是怎样学会行走的 ... (141)
- 婴儿是怎样学习说话的 ... (142)
- 1岁的小儿手眼动作能协调吗 (142)
- 如何训练婴儿的手眼动作协调能力 ..... (142)
- 婴儿为什么爱流口水 ..... (143)
- 婴儿睡眠时出汗正常吗 ... (143)
- 婴儿头发为何稀少 ..... (144)

## 第六章 婴儿的喂养与照护

- 何时开始给婴儿加喂其他食物 (146)
- 怎样给婴儿加喂其他食物 ... (146)
- 加喂的食物中能偏重甜食吗 (146)
- 应怎样处理给婴儿加喂的食物 (147)
- 婴儿需要吸取哪些养分 ... (147)
- 1~4个月婴儿需要添加其他辅食吗 ..... (148)
- 能用米糊喂养1~4个月婴儿吗 ..... (148)
- 能过早给婴儿添加半固体和固体食物吗 ..... (149)
- 婴儿喂食时能剧烈蹲跳吗 ... (149)
- 能让婴儿用小手指捏食品吗 (149)
- 能嘴对嘴喂婴儿吗 ..... (150)
- 能光给婴儿喝鱼汤、肉汤吗 (150)
- 婴儿腹泻就不能喂母乳吗 ... (150)
- 婴儿能多吃蜂蜜吗 ..... (151)
- 婴儿能饮茶吗 ..... (151)
- 婴儿能多吃山楂吗 ..... (151)
- 婴儿能多食动物油吗 ..... (151)
- 婴儿能喝可口可乐吗 ..... (152)
- 婴儿能服食滋补药吗 ..... (152)
- 婴儿能多吃奶糖吗 ..... (152)
- 婴儿能多吃菠菜吗 ..... (152)
- 婴儿能过量服食鱼肝油吗 ... (152)
- 能给婴儿喂米面等淀粉食物吗 (154)



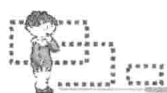
- 婴儿食物能太咸吗 ..... (154)
- 婴儿能吃蛋清吗 ..... (154)
- 婴儿能喝果子露吗 ..... (154)
- 婴儿能喝掺水牛奶吗 ..... (154)
- 能用豆浆代替牛奶吗 ..... (155)
- 牛奶中能加钙粉吗 ..... (155)
- 能用麦乳精代替奶粉吗 ... (155)
- 能往奶粉里加糕干粉吗 ... (155)
- 婴儿能食醋吗 ..... (155)
- 喂奶太多时婴儿易患疝痛吗 (156)
- 什么时候给婴儿断奶 ..... (156)
- 怎样给婴儿断奶 ..... (156)
- 半断奶时要做哪些准备工作 (157)
- 如何进入半断奶阶段 ..... (157)
- 无法断奶怎么办 ..... (158)
- 能用鸡蛋煮断乳食品吗 ... (159)
- 婴儿断乳食中应增加谷类食物吗 ..... (159)
- 按时喂断奶食品后何时可中断母乳 ..... (159)
- 婴儿生病时能继续喂断乳食品吗 ..... (160)
- 如何逐月给婴儿添加辅食 ... (160)
- 如何制作常用辅食 ..... (161)
- 含钙量较多的辅食有哪些 ... (161)
- 婴儿能多食蛋黄吗 ..... (162)
- 怎样为婴儿制作马铃薯 ... (162)
- 婴儿能吃哪些零食 ..... (163)
- 婴儿不肯喝果汁怎么办 ... (163)
- 什么时候起婴儿可以喝鲜牛奶 (163)
- 婴儿不肯吃奶粉怎么办 ... (164)
- 婴儿断奶期间可能发生哪些情况 ..... (164)
- 哪些情况要暂停供应断奶食品 (164)
- 孩子的脚能受凉吗 ..... (164)
- 能让婴儿过早学走路吗 ... (165)
- 如何带婴儿外出 ..... (165)
- 可以和宝宝进行哪些室内活动 (166)
- 如何替宝宝按摩 ..... (167)
- 如何保障婴儿的口腔卫生 ... (167)
- 要制止婴儿吮手指吗 ..... (168)
- 为婴儿悬挂玩具要注意什么 (169)
- 给婴儿剃光头好吗 ..... (169)
- 能让婴儿“咯咯”笑个不停吗 (170)
- 婴儿能看电视吗 ..... (170)
- 能剧烈摇晃婴儿吗 ..... (170)
- 婴儿为什么经常啼哭 ..... (171)
- 如何做好婴儿房间的安全保护 (171)
- 如何防止婴儿跌落 ..... (172)
- 婴儿洗澡时要进行哪些安全保护 ..... (173)
- 婴儿床上要采取哪些安全保护措施 ..... (173)
- 厨房里需要为婴儿采取安全措施吗 ..... (173)
- 取暖器周围应有哪些安全措施 (174)
- 如何避免婴儿窒息 ..... (174)
- 汽车内应采取哪些安全保护措施 ..... (174)
- 如何使用婴儿围兜 ..... (174)
- 如何选择婴儿衣柜 ..... (175)
- 怎样保护婴儿的牙齿 ..... (175)



- 如何选购及使用婴儿车 ... (176)
- 如何选购及使用婴儿高椅 ... (176)
- 怎样帮助婴儿学爬行 ..... (176)
- 怎样帮助婴儿学站立 ..... (177)
- 怎样帮助婴儿学走路 ..... (177)
- 怎样帮助婴儿学说话 ..... (178)
- 怎样帮助婴儿学坐 ..... (178)
- 婴儿说话要留意什么 ..... (179)
- 怎样给婴儿选择玩具 ..... (179)
- 给婴儿选择玩具要留意什么 (180)
- 自制玩具要注意什么 ..... (181)
- 如何给婴儿安排游戏 ..... (181)
- 婴儿游戏有哪些安全守则 ... (182)
- 户外活动和日光浴有什么好处 (182)
- 出外旅行要做哪些准备 ... (183)
- 如何给婴儿洗澡 ..... (184)
- 用什么方法为婴儿清除耳垢 (184)
- 怎样判断婴儿鞋袜的大小 ... (184)
- 夏天怎样为婴儿调节室温 ... (185)
- 冬天怎样为婴儿调节室温 ... (185)
- 婴儿应用什么样的枕头 ... (185)
- 能带婴儿去海滩游泳吗 ... (186)
- 婴儿站立时小腿后方为何会抽筋 ..... (186)
- 婴儿能吹电风扇吗 ..... (186)
- 婴儿被虫叮咬怎么办 ..... (186)
- 婴儿不爱活动怎么办 ..... (187)
- 怎样带婴儿进行空气浴 ... (187)
- 怎样带婴儿进行日光浴 ... (188)
- 怎样帮助 6 个月以下的婴儿做体操 ..... (188)
- 怎样帮助 7~12 个月的婴儿做体操 ..... (189)

## 第七章 幼儿期的生理特征

- 如何测量计算幼儿的身高 ... (192)
- 如何测量幼儿的体重 ..... (192)
- 如何测量幼儿的头围 ..... (192)
- 幼儿的胸围应是多少 ..... (192)
- 幼儿血色素的正常值是多少 (193)
- 幼儿体重过轻的原因有哪些 (193)
- 幼儿体重过重的原因有哪些 (193)
- 幼儿应当采取怎样的坐姿 ... (194)
- 幼儿应当采取怎样的走姿 ... (194)
- 幼儿应当采取怎样的跑姿 ... (194)
- 幼儿应当采取怎样的跳姿 ... (195)
- 幼儿的感知能力有何特点 ... (195)
- 幼儿的记忆能力有何特点 ... (196)
- 幼儿的想像能力有何特点 ... (196)
- 幼儿的思维能力有何特点 ... (197)
- 幼儿的情感有何特点 ..... (197)
- 1 岁以后幼儿的出牙情况如何 (198)
- 1 岁后宝宝的运动机能如何 (198)



|                                |                                      |
|--------------------------------|--------------------------------------|
| 宝宝在1岁后更喜欢探索吗 (198)             | 幼儿为何爱撒谎 ..... (205)                  |
| 宝宝在1岁后更喜欢模仿吗 (199)             | 幼儿为何喜欢自言自语 ... (206)                 |
| 幼儿的自我意识有何特点 ... (199)          | 幼儿为何爱发脾气 ..... (206)                 |
| 1岁后幼儿的语言发育情形<br>如何 ..... (199) | 幼儿为何喜欢吃手 ..... (207)                 |
| 1岁小儿的体重是多少 ... (199)           | 幼儿为何坐不住 ..... (207)                  |
| 1岁小儿的身高是多少 ... (200)           | 2~3岁的小儿能完全控制大小<br>便吗 ..... (207)     |
| 2岁小儿的体重是多少 ... (200)           | 1~2岁宝宝身体发展过程是怎<br>样的 ..... (209)     |
| 2岁小儿的身高是多少 ... (201)           | 1~2岁宝宝手操作能力的发展过程<br>是怎样的 ..... (209) |
| 3岁小儿的体重是多少 ... (201)           | 宝宝是如何学会走路的 ... (209)                 |
| 3岁小儿的身高是多少 ... (202)           | 学走路的宝宝有何特点 ... (210)                 |
| 3岁小儿语言发育有何特征 (202)             | 2~3岁小儿的体力是如何发<br>展的 ..... (210)      |
| 1~2岁的幼儿爱流口水吗 ... (203)         | 2~3岁小儿的手操作能力是如何发<br>展的 ..... (211)   |
| 幼儿爱流口水怎么办 ..... (203)          | 1~2岁小儿的学习能力是如何发展<br>的 ..... (211)    |
| 1岁后的小儿更认生吗 ... (203)           |                                      |
| 1岁后的小儿为何不易入睡 (204)             |                                      |
| 幼儿为什么喜欢玩水 ..... (204)          |                                      |
| 幼儿为什么对颜色感兴趣 ... (204)          |                                      |
| 幼儿的情绪易发生变化吗 ... (205)          |                                      |

## 第八章 幼儿的喂养与照护

|                                 |                                    |
|---------------------------------|------------------------------------|
| 1岁宝宝的饮食为什么要以菜<br>为主 ..... (214) | 主要的营养强化剂在食品中是如何<br>应用的 ..... (215) |
| 如何给宝宝吃点心 ..... (214)            | 如何选购营养强化食品 ... (216)               |
| 哪些点心简单易做 ..... (214)            | 哪些食物有助于宝宝长高 ... (216)              |
| 什么是营养强化食品 ..... (214)           | 为什么宜给宝宝选购天然食品 (217)                |
| 什么是营养补充品 ..... (215)            | 如何根据宝宝的发育阶段选购                      |





- |                       |       |                 |       |
|-----------------------|-------|-----------------|-------|
| 食品 .....              | (217) | 零食无节制有哪些害处 ...  | (234) |
| 给宝宝选购食品要讲究经济实惠吗 ..... | (217) | 饭前能训斥孩子吗 .....  | (235) |
| 宜给宝宝选购膨化食品吗 ...       | (217) | 幼儿吃汤泡饭好吗 .....  | (235) |
| 宝宝宜服用补品吗 .....        | (218) | 哪些食品是健脑食品 ..... | (235) |
| 哪些食品会影响宝宝脑发育          | (218) | 孩子厌食怎么办 .....   | (236) |
| 为何宜选择天然果汁作宝宝饮料 .....  | (218) | 要注意幼儿进食时“含饭”吗   | (236) |
| 哪些食品不宜宝宝过多食用          | (218) | 幼儿要多吃鸡蛋吗 .....  | (236) |
| 如何注意食品的安全卫生 ...       | (218) | 幼儿能适量饮茶吗 .....  | (237) |
| 如何注意食品的有效日期 ...       | (219) | 幼儿不喝牛奶怎么办 ..... | (238) |
| 如何看待食品标签 .....        | (219) | 幼儿能多吃巧克力吗 ..... | (238) |
| 如何给宝宝安排饮食 .....       | (219) | 幼儿多吃糖有哪些坏处 ...  | (238) |
| 如何烹调 1~2 岁宝宝的饮食       | (220) | 如何避免食物过敏 .....  | (238) |
| 宝宝能多食冷食吗 .....        | (221) | 幼儿能多吃泡泡糖吗 ..... | (239) |
| 宝宝夏天可多喝绿豆汤吗 ...       | (221) | 幼儿能暴饮暴食吗 .....  | (239) |
| 如何预防食物中毒 .....        | (222) | 为什么吃白糖不如吃红糖 ... | (240) |
| 怎样防止宝宝挑食和偏食 ...       | (223) | 如何给幼儿选择饮料 ..... | (240) |
| 哪些食品幼儿不宜吃 .....       | (224) | 幼儿能常吃果冻吗 .....  | (242) |
| 幼儿能多吃油炸食品吗 ...        | (225) | 幼儿早餐不宜吃什么 ..... | (242) |
| 如何给宝宝做香香饭 .....       | (226) | 幼儿被石灰迷眼怎么办 ...  | (243) |
| 什么是转基因食品 .....        | (227) | 儿童夜间磨牙怎么办 ..... | (243) |
| 水果是多多益善吗 .....        | (228) | 怎样保护幼儿的嗓子 ..... | (243) |
| 吃饭要定时定量定地点吗 ...       | (229) | 孩子口吃是何原因 .....  | (244) |
| 幼儿吃饭要细嚼慢咽吗 ...        | (230) | 孩子口吃怎么办 .....   | (244) |
| 能让孩子独食吗 .....         | (231) | 异食癖与哪些因素有关 ...  | (244) |
| 如何教育孩子不独食 .....       | (232) | 孩子出现异食癖怎么办 ...  | (245) |
| 边吃边玩有何害处 .....        | (232) | 什么是冻疮 .....     | (245) |
| 说笑易呛食吗 .....          | (233) | 如何预防冻疮 .....    | (245) |
| 孩子呛食怎么办 .....         | (233) | 小儿眨巴眼过勤正常吗 ...  | (246) |
|                       |       | 幼儿睡觉不安稳原因何在 ... | (246) |
|                       |       | 孩子要从小锻炼身体吗 ...  | (247) |