

TOEFL® iBT

新托福口语

真经

常远 编著

- 18套北美托福口语新题抢先揭秘
- 笔记、模板、参考答案、替换表达一应俱全
- 思路汇总，攻克独立口语任务
- 速听速记，破译综合口语任务
- 收录120个必会表达，好句子脱口而出

5

ETS官方认证托福培训师、北京新航道托福首席主讲 常远 全新力作



附赠MP3音频

TOEFL® iBT

新托福口语

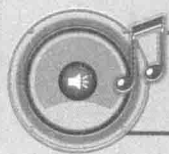
常远◎编著

真经

5

- 18套北美托福口语新题抢先揭秘
- 笔记、模板、参考答案、替换表达一应俱全
- 思路汇总，攻克独立口语任务
- 速听速记，破译综合口语任务
- 收录120个必会表达，好句子脱口而出

ETS官方认证托福培训官、北京新航道托福首席主讲 常远 全新力作



附赠MP3音频

图书在版编目 (CIP) 数据

新托福口语真经 . 5 / 常远编著 . —北京 : 世界知识出版社 ,
2016.4

ISBN 978-7-5012-5204-6

I . ①新… II . ①常… III . ① TOEFL - 口语 - 自学参考
资料 IV . ① H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 077418 号

策划编辑
责任编辑
责任出版
责任校对

马凤祥 郭 欢
龚玲琳 余 岚
赵 玥
马莉娜

书 名

新托福口语真经 5
Xin Tuofu Kouyu Zhenjing 5

编 著

常 远

出版发行

世界知识出版社

地址邮编

北京市东城区干面胡同 51 号 (100010)

网 址

www.ishizhi.cn

电 话

010-65265923 (发行) 010-85119023 (邮购)

经 销

新华书店

印 刷

北京合众伟业印刷有限公司

开本印张

889 × 1194 毫米 1/16 28 印张

字 数

370 千字

版次印次

2016 年 5 月第 1 版 2016 年 5 月第 1 次印刷

标准书号

ISBN 978-7-5012-5204-6

定 价

69.00 元

版权所有 侵权必究

新航道图书编委会

主 任 胡 敏

委 员 (按姓氏笔画为序)

马凤祥 冉 维 李传伟

陈采霞 张 皓 杨 宏

虎劲钻 胡 敏 顾 强

蔡 政 [美] 彭铁城

前言

PREFACE

如果你在自学托福或正在上托福班，但仍然不清楚托福口语的解题思路 and 技巧，且苦于没有合适的口语教材提高自己的口语成绩，或者你有过几次考试经验，但口语分数仍然不高，那么这本《新托福口语真经5》可以帮你全面了解托福口语的各种题型及重点，细致入微地引领你说出标准答案，考出理想成绩。

本书收录了18套北美地区最新托福口语真题，按照ETS的出题规律，这些题目还会重复出现在中国大陆的托福考试中。如果在考前将这些真题按照书中的解题思路都一一练过，你可能会在考场上遇到相同的题目，这将为你的口语增加不少胜算。除了可能在考场重复出现的真题，书中的解题思路、答题要领和提高口语表达能力的方法更加完善、更容易让考生接受并掌握，从而提高口语成绩。

本书的主要亮点在于：

1) 收录18套最新口语真题

这些真题均为北美地区托福考试中出现过的题目，按照北美考题会重复出现在中国大陆的托福考试的这一规律，这些真题很可能出现在之后的考试中。

2) 集结万能思路

本书第二章的万能思路可以帮助考生形成针对独立口语题目的口语思维模式，进而解决面对题目时思维短路、不知道说什么的问题。熟记这些万能思路，可以让考生在面对任何题目的情况下，逻辑清晰地将答案脱口而出。

3) 攻克综合口语的三大难点

听不懂、记不全、说不出是综合口语任务的三大难点。针对这些问题，本书第

三章详尽介绍了综合口语任务中听力速记和看笔记口述答案的要领和练习方法。结合第五章的真题，有讲有练，考生将很快掌握抓重点和速记的技巧，提高口语复述的流畅度，进而提高口语分数。

4) 汇聚高分表达

编者按照托福口语的不同分值段，在本书第四章列举了一些非常实用的表达，它们分别为 17—20 分的基础表达、20—24 分的必会表达和 25—30 分的高分表达。这些表达均选自第五章托福考试真题的答案，例句均标有出处，可以据此找到其所在的真题答案。熟记这些词汇和短语可以丰富考生的口语表达，提高口述的准确性和流畅度。

最后，希望本书的解题技巧和真题讲解能够帮助同学们攻破托福口语 25 分这个瓶颈，考出理想成绩，并为以后的英语口语交流奠定坚实的基础。

常远

2016 年 4 月

致谢读者

感谢各位学弟学妹这么多年来对“新托福口语真经”系列的关注与支持。“新托福口语真经”系列到目前为止已经出版了4本，它们分别是《新托福口语真经1》、《新托福口语真经2》、《新托福口语真经3》和《新托福口语真经4》。

在“新托福口语真经”系列中，我努力将历年的真题还原，并将自己教学和考场的经验总结分享给大家，包括针对独口语任务的“万能思路”，“托福口语常用同义词表达”，应对综合口语任务的“速记 & 口述笔记法”以及“综合口语模板”等等。因此，“新托福口语真经”每本书的内容是不断更新的，解题方法也一直在改进。坚持一件事并将其做到极致是做好任何一件事的基本态度，我希望自己的工作能帮助大家尽快提升口语成绩，从而进入理想的学校。

今天，《新托福口语真经5》出版发行了。在此，我非常感谢大家一路给予我的支持与鼓励。我会努力将此系列继续完善下去。

谢谢！

常远

目录

CONTENTS

Chapter 1 ETS 这样解读托福口语

- 托福口语题型介绍 / 001
- 口语考试注意事项 / 002

Chapter 2 独立口语 的思路和表达

- 独立口语任务 (Task 1 & 2) 简介 / 005
- 万能独立口语思路 / 006

Chapter 3 综合口语 的速记和口述

- Task 3的核心: 复述学生观点和支持观点的理由 / 033
- Task 4的核心: 复述阅读标题, 口述教授的例子 / 039
- Task 5的核心: 学生问题、两个解决方案、最佳解决方案的口述 / 044
- Task 6的核心: 中心论点和两个分论点的概括、复述能力 / 049

Chapter 4 高分表达 贯穿口语标准答案

- 基础表达 (17—20分) / 054

- 必会表达(20—24分) / 069
- 高分表达(25—30分) / 080

Chapter 5

2014—2015年北美 托福口语真题

- 2014年09月19日 | 北美托福iBT考试口语真题 / 090
- 2014年09月27日 | 北美托福iBT考试口语真题 / 108
- 2014年10月04日 | 北美托福iBT考试口语真题 / 126
- 2014年10月11日 | 北美托福iBT考试口语真题 / 144
- 2014年11月08日 | 北美托福iBT考试口语真题 / 162
- 2014年11月21日 | 北美托福iBT考试口语真题 / 181
- 2014年11月29日 | 北美托福iBT考试口语真题 / 200
- 2014年12月06日 | 北美托福iBT考试口语真题 / 220
- 2014年12月12日 | 北美托福iBT考试口语真题 / 241
- 2014年12月20日 | 北美托福iBT考试口语真题 / 262
- 2015年01月10日 | 北美托福iBT考试口语真题 / 283
- 2015年01月24日 | 北美托福iBT考试口语真题 / 303
- 2015年03月21日 | 北美托福iBT考试口语真题 / 323
- 2015年05月02日 | 北美托福iBT考试口语真题 / 341
- 2015年09月18日 | 北美托福iBT考试口语真题 / 359
- 2015年10月16日 | 北美托福iBT考试口语真题 / 378
- 2015年11月07日 | 北美托福iBT考试口语真题 / 398
- 2015年12月11日 | 北美托福iBT考试口语真题 / 415

附录

托福网考报名 / 434

Chapter 1 ETS 这样解读托福口语

▶ 托福口语题型介绍

托福考试共四个部分，按顺序分别是：阅读、听力、口语和写作。进入口语部分之前，考生已经在考场上鏖战了 2 个多小时，经过短暂的中场休息后，开始口语部分的考试，这时候考生要在 24 分钟内回答 6 个问题：包括 2 个独立口语任务和 4 个综合口语任务。下面是各种题型的简介，有关解题思路和语言表达能力的提升请详见本书后面的章节。

Task 1 和 Task 2 是独立口语任务。Task 1 的问题一般涉及考生的实际生活经历。比如，最喜欢的老师、喜欢的科目、朋友需要帮助时你会给予什么建议、最难忘的一段经历等。而 Task 2 的问题要求考生就两个现象选择一种并阐明自己的观点和理由。比如：喜欢用手机还是发邮件和同学联系、喜欢住在公寓还是独栋、要做决定时，是依赖父母还是自己做决定等。Task 1 和 Task 2 的话题虽不难，但准备时间和答题时间分别只有 15 秒和 45 秒，时间的限制无疑增加了考试难度。

Task 3、4、5、6 是综合口语任务。其中 Task 3 是校园情景对话；考生首先要在 45 秒内阅读一段学校新执行或即将执行的政策，或学生的建议 / 倡议。接下来，考生会听到两个学生（一男一女）针对阅读文章表明自己的看法和观点，支持或反对都会很清楚地表述出来。考生需要从阅读和听力中提炼重点信息，并将所有记录的重点在规定时间内口述出来。好记性不如烂笔头，若想复述时更流畅更完整，一定要领会速记的方法。第三章将详细讲解速记的技巧，配合第五章的真题练习，可以迅速提高各位的速记能力。Task 4 的解题流程与 Task 3 相似，但内容偏学术，考生依然需要从阅读和听力材料中记录重点信息，并将记录的内容在规定时间内口述。由于 Task 4 内容为学术文章，是国外课堂内容的节选，所以考生对其内容的理解与重点的辨析、记录会稍有难度。Task 5 和 Task 6 分别是校园情景对话和学术话题，它们都没有阅读部分，考生需边听边记录重点，然后根据听记下来的笔记将听力重点口述出来。考生要注意此处听记是“重点”，所以要具备从大量信息中筛选重点有用信息的能力。综合口语任务的难点在于听力笔记和根据笔记口述答案，这里考查的其实是速记和逻辑性思维的能力，而这个能力的提高技巧和方法会在本书后面的章节详细解读。

▶ 口语考试注意事项

➤ 高分考生应具备的口语能力

了解了托福口语的各种题型后，我们来看看高分口语所需要的核心能力是什么。具体来说考生需要具备三种能力来应对托福口语的各种题目，而这三种能力的熟练程度则直接决定你的口语成绩能否突破 25 分这个瓶颈，并升至 28 分甚至是满分。这些能力分别是针对独立口语任务的思路展开能力，针对综合口语任务的听力速记能力，以及独立和综合口语都需要的脱口而出能力，即迅速组织语言，表达流畅、连贯的能力。下面来简单说说这三种能力提升的法门。

1. 独立口语：万能思路帮你搞定各种话题

独立口语任务一般都很简单，比如：Talk about how modern technology plays an important role in our daily life. 但问题简单并不意味着得高分就容易，因为准备时间只有 15 秒，在时间限制内考生很容易思维短路，无话可说。我曾经拿托福口语题问过一些老外，结果发现“巧妇难为无米之炊”；如果没有针对各种话题做充分准备，在 45 秒的答题时间内，老外也会语无伦次、磕磕绊绊，甚至还不如“训练有素”的国内考生。

针对各种话题启发思路，并教你在打开脑洞之后如何从容不迫地将答案娓娓道来是本书第二章的重点，里面涉及的万能思路能帮你套用各种历年独立口语的题目，熟记这些思路举一反三，在考场上从各个角度将思路切入不同话题，你就可以从容应对各种考题，轻松拿下独立口语任务。

2. 综合口语：速记笔记帮你从容口述答案

速记能力是提高综合口语任务的关键，因为听力笔记内容直接影响后面的口述过程，而口述的好坏决定你的分数。大多数考生在综合口语部分遇到的问题其实不是听不懂，而是记不住。其主要原因是在听到重点信息时，无法及时将其快速记录下来。为了帮助考生尽快提高速记能力，作者在本书第三章详细讲述了如何在听力中辨析重点、简写重点，并通过第五章的 18 套真题训练，帮助考生最终达到边听边记录，“如入无人之境”的境界。另外，简洁、实用的笔记贯穿 18 套真题。建议各位在使用本书练习的时候将自己的记录内容或笔记方式与书中的相对照，找出需要提高的地方，为高分打下坚实基础。

值得一提的是，本书涉及的听力速记法同样适用于听力和综合写作的速记，而《新托福写作真经 5》也针对综合写作的特点详细解析了笔记方法和笔记转述句子的方法，从速

记的角度相互效力，进一步加强各位的听力速记能力，在“得听力速记者得天下”的托福考试中，突破自己的备考瓶颈，考出理想成绩。

3. 口述的快速反应是口语流畅、连贯的前提

口语归根结底是一个“说”的过程。速记能力是输入，而最终决定成绩的是输出，即口述。如果不能有效地组织自己的语言，将输入在有限的时间内转化为输出，口语分数是不会理想的。如果你属于这种情况，就应该多积累常用词汇、常用句式，以加快口头反应速度。

➤ 知己知彼：托福口语的评分标准

作者根据托福口语评分标准，并结合数年教学与考场经验，总结出了一个非常简单易懂的公式：托福高分口语 = 清晰度 + 流畅度，即平衡好你答题的清晰度和流畅度，口语就能考出好成绩。

当然答题内容的完整、语法和用词的准确也非常重要，它们就如同建筑的骨架，是语言功能的基础。而清晰度和流畅度就如同装潢，能为你的答案增色不少，也是 ETS 考官对你印象的关键，这会直接决定你口语成绩的高低。假设你的答案从内容到语法用词都非常完美，无懈可击，但就是在说的时候结结巴巴，发音含糊不清，而且音量还小，考官能否说服自己给你高分？自然不会。因此，在语言层面没有过多瑕疵的前提下，将复习重点放在口述的清晰和流畅度上，这样你的口语成绩才会高。

➤ 口音对成绩的影响有多大？

托福考试是检定非英语为母语者的英语能力测试，由于每种语言的发音方式不同，所以口音轻重都不可避免。其实只要你的口音没重到影响考官的理解，就不会影响成绩。

➤ 规定时间内说不完答案不要紧

我参加过多次 ETS 官方组织的托福教学研讨会，他们并没有说过在限定时间内没有完成答题会扣分，但前提是答题时一定要清晰、流畅。实际情况是，大部分考生没有说完答案的原因普遍在于不流畅，由于思路受阻、笔记不完整加之语言组织速度等浪费了很多时间，最后没说完也是正常的，但这样的答案一定不会得分太高，这并非是因为在规定时间内没说完。换句话说，如果你的答案逻辑通畅、语法用词也没有太大问题，而且声音还特别清楚，这样，即便在规定时间内没说完，考官也一定能给你高分。

➤ 有关独立口语的分论点

一般情况下，考生在说完一个观点时，还有剩余时间，这时候可以再补充一点，因此在时间的限制下，一个内容完整且逻辑清晰、流畅的独立口语答案最多只可能有两个分论点，在这样的客观条件下能说出三个论点的“大神”实在太少，如果有，估计也是“隔靴搔痒”，内容说不到点上。因此，观点越多成绩未必就越高。

Chapter 2 独立口语的思路和表达

托福独立口语任务包括 Task 1 和 Task 2，问题需要考生就某种现象或观点说出自己的看法。比如，你认为治理环境污染最重要的是什么、你觉得了解一种文化的最好途径是什么、生活中最令你难忘的一段经历或一个人。独立口语的问题都来自生活，因此考生无需具备任何专业知识，仅凭自身的经验或所见就能回答问题。

Task 1 和 Task 2 的问题类似，但略有差异。Task 2 经常给出两种观点或态度，要求考生从中任选一种作答。比如，人们的幸福感与过去相比是上升了还是下降了？你喜欢住得比较偏远还是喜欢住在车站附近？未来人们的读书时间是否会减少？由题目可以看出，这两题不难，都很容易理解，但问题在于准备时间仅有 15 秒，答题时间也只有 45 秒钟。在时间紧迫的情况下，考生容易变得紧张、急躁，以至于思路短路，反反复复说同一句话，造成语义不明，内容也不完整，影响了成绩。

为了帮助各位组织语言，以便在考场上有条不紊、条理清晰地给出有理有据的答案，本章给出了考场高频话题以及应对各种话题的万能思路；掌握了这些万能思路，你们就能轻松应对不同的话题。

在介绍万能思路以及 ETS 高频话题之前，我们先了解一下考试界面。

▶ 独立口语任务 (Task 1 & 2) 简介

➤ Task 1 的核心：思路拓展和语言组织能力

考试界面

考场上，你在电脑上会听到这样一段录音：

Narrator: *You will now be asked a question about a familiar topic. After you hear the question, you will have 15 seconds to prepare your response and 45 seconds to speak.*

然后，你会在屏幕上看到题目，同时会有声音将题目读出来。

Which one would you prefer as an after-school activity: sports, music, or dancing? Use specific reasons and examples to support your response.

Preparation time: 15 seconds

Response time: 45 seconds

在答题时，题目一直在屏幕上显示，直到此题结束。

Task 2 的核心：思路拓展和语言组织能力

和第一题一样，你会首先听到下面的说明：

Narrator: *You will now be asked to give your opinion about a familiar topic. After you hear the question, you will have 15 seconds to prepare your response and 45 seconds to speak.*

然后看到并听到题目。

Some people prefer to live in one place most of their life. Other people prefer to move to different places. Which do you prefer and why? Use specific reasons and examples to support your response.

Preparation time: 15 seconds

Response time: 45 seconds

中国考生的考场问题

如果你考过很多次，且每次的口语分数均在 16-24 这个分数段，那么就独立口语任务而言，你的模考或真实考场的状态是：紧张、没有思路、语无伦次、反反复复或规定时间内无法说完；这类问题出现的主要原因是：1) 思路不会展开，2) 语言不会组织。但思路和语言组织的提升并非一朝一夕可以达成的，而你的备考时间又非常有限，在这样的情况下，你应该看看本章介绍针对各种题目的万能思路，它们将启发你的思路，帮你搞定各种托福独立口语题目。

万能独立口语思路

托福独立口语的题目虽然很多，且每次考试的题目不大一样，但在浏览大量题目后，作者发现题目的问法大同小异，因此总是能在应对不同题目时找到相似的答题思路。通过汇总历年考试题目，并按照类似的答题思路分类，笔者现已将这些万能思路编入本章中。如果各位学弟学妹能熟记这些思路，并做到举一反三、灵活运用，哪怕在考场上遇到从未

见过的题目也可以从容应对，这无疑加大了获得托福口语高分的筹码。

本系列的上一本书，即《新托福口语真经4》里面介绍了8组万能思路，而在这本书里，作者将继续介绍6组不同于以前的最新万能思路来应对日益变化的新题。如果能结合《新托福口语真经4》里面的思路一起学习，你将披荆斩棘，解决诸多独立口语题目，不管它们是重复出现的旧题还是新题。

需要说明的是：由于篇幅限制，本书不足以将所有常考万能思路逐一列出；要想获得更多万能思路，请详见常老师的微信公众账号：changyuantoeftl。汇总并熟记所有常老师的万能思路就几乎可以搞定所有的托福独立口语任务。

6 组常用万能思路

第一组	Being Open Minded	/ 007
第二组	Sports Activities	/ 013
第三组	Study Independently	/ 017
第四组	Environment Issues	/ 021
第五组	Technology—Online Study	/ 025
第六组	Historical Relics / Museum	/ 029

➤ 第一组 Being Open Minded

思路简介

Being Open Minded 可套用的题目非常广泛，这类话题的破题思路可涉及旅行或国外的生活和学习经历，这些经历既开拓了视野、丰富了阅历又可以愉悦身心。我们在回答这类口语题时，可以从异地旅行如何丰富个人经历，对自己有什么好处来考虑，具体细节请参考下面的例题分析。

例题

Your friend has been offered a job that's far away from his hometown. Do you think he should take it or not? Give specific reasons and details to support your response. (2013.05.26 北美)

题目 你的朋友得到了一份工作，但这份工作离家很远，你认为他应该去吗？

万能思路 应该去，因为离家远意味着当地的风土人情与家乡环境不同，在这样的地方工作可以开阔视野、丰富阅历、娱乐、放松。

语言表达

1. open up mind 开阔视野

- people and cultures 接触到不同的人和文化
- embrace differences e.g. values, beliefs, ideas, and lifestyles
体验差异（比如价值观、信念、思想以及生活方式）
- become tolerant 变得更包容
- find a kind of life → feel comfortable with
过上让自己感到舒适、自在的生活

2. enrich experience 丰富经历

- see and contact with something different and new ← one's own society 经历新奇的事情
- share what (I) have gone through with others
与他人分享个人经历
- become outgoing and sociable 变得外向、合群的
- make more friends 交到更多朋友

参考答案

Personally speaking, I will suggest my friend take the job, because working far away from his hometown means visiting different places, which will be beneficial to him for the following reasons.

First, living far away from his hometown can help open up his mind because he will have a chance to get in touch with different people and cultures, and therefore, to embrace many differences such as different values, beliefs, ideas, and lifestyles. This experience can not only make him become tolerant to difference, but also allow him to discover and live a life he feels comfortable with.

Also, visiting different places can enrich his experience, because he will see and contact with something new and different from his own society, making him share what he has gone through with others. Such experience will allow him to become outgoing and sociable and enable him to make more friends.

适用题目

题目 1

Do you prefer to travel on business frequently or work on the same location? (2013.06.22 北美)

题目 你喜欢在一个地方工作还是经常出差?

万能思路 喜欢出差，因为出差如同旅行，可以开阔视野、增长见识、丰富阅历。