



S I G M U N D

F R E U D

three essays on the *theory of love psychology*



性学三论 与爱情心理学

【奥】西格蒙德·弗洛伊德◎著 李妍◎译

解读人类性爱启蒙与心理隐私的传世巨著

台海出版社

性学三论 与爱情心理学

【奥】西格蒙德·弗洛伊德◎著 李妍◎译

台海出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

性学三论与爱情心理学 / (奥) 西格蒙德·弗洛伊德著;
李妍译. —北京: 台海出版社, 2016. 6

ISBN 978-7-5168-1078-1

I. ①性… II. ①西… ②李… III. ①性学—研究
②恋爱心理学—研究 IV. ①C913.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 134739 号

性学三论与爱情心理学

著 者: [奥] 西格蒙德·弗洛伊德 译 者: 李 妍

责任编辑: 刘 峰

封面设计: 胡椒设计

责任印制: 蔡 旭

出版发行: 台海出版社

地 址: 北京市朝阳区劲松南路 1 号, 邮政编码: 100021

电 话: 010—64041652 (发行, 邮购)

传 真: 010—84045799 (总编室)

网 址: www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm

E-mail: thcbs@126.com

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 北京中印联印务有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 880 × 1230 1/32

字 数: 141 千字

印 张: 8.5

版 次: 2016 年 8 月第 1 版

印 次: 2016 年 8 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5168-1078-1

定 价: 32.80 元

版权所有 翻印必究



第二版序

我个人认为，这本书中的一些地方并不太清楚，或者可能存在一些不太恰当的意见。而最近5年的一些新的研究成果也许可以对此做出一些弥补，而且那样做会很讨巧，对我的诱惑力也很大。但是如果真的这样做，一定会对这本书的系统性和历史价值造成损害，因此，我不会将最近5年的一些研究成果添加进去，只会对原注稍作修改，增加几个注解。因为再版一本著作的最终目的，就是让大家对一些新的论断和见解有更好的关注度和更高的接受度，用更新更好的著作来取代原有的不完美的著作。其实，我更希望这本书可以作为一本像文物一样的东西呈现给读者，仅此而已。

弗洛伊德

Sigmund Freud

第三版序

距离本书的出版发行已经有十多年，自从它面世以来，我一直都在关注其产生的影响和读者们的接受水平。第三版即将发行，我想借此机会发表几个声明，以便消除一些读者的误解或者无法满足的期待，避免在阅读过程中影响其接受。

首先，书中提到的所有论断都不是凭空捏造，而是来自于我日常的医学观察。从科学角度来说，里面的一些以精神分析原理为基础推导出的论断具有一定的理论水平和重要性。诚然，本书并不是一本“全面的性学理论专著”，性生活中的一些问题也并没有包含其中。读者在阅读的过程中，可能会出现一些问题在本书中找不到答案的情况，切勿以为作者对这些问题毫无概念，或者认为作者是轻视这些问题而故意将其排除在外的。因为，本书的基础为精神分析法，所以，其他不相关的问题在《性学三论》中不会出现。

这本书的材料选取和内容组装都建立在精神分析法的基础

上，所以，各种因素的重要性决定了其自身的顺序。在本书中，先天性因素被视为背景，偶然因素受到的关注较多；种族进化因素被视为个体发展因素的背景，对个体的关注度更高。因为，心理分析的主要对象是人的内在心理动力，往往是偶然因素扮演着重要角色，而先天性的体质条件要想反应，需要经过激发，因此其重要程度相对低一些，而且，对体质因素的研究和分析并不属于精神分析学研究的范围。

同理，个体发展史和种族进化史关系相近。一个个体的发展经过了累积和叠加，就是种族进化的过程，而某个个体的经历是无法对种族进化造成影响的，某个个体的发展浓缩了种族进化过程，也是其具体体现。总之，种族进化的趋势离不开千百年来的经验的累积，以及个体新进经验的充实，而后者就是多种偶然因素的综合。

本书完全建立在精神分析的研究结果的基础之上，尽量避免涉及生物学的发现和理论，这也是本书和其他书的不同之处。原因就是，我只想通过精神分析的途径来研究人类的性功能，理清心理学在人类性生活的生物学研究中扮演着怎样的角色。因此，我会尽量不涉及一般的性生物学或者某些动物研究的观点。还有一点需要说明，我在研究过程中已经发现了二者的关系以及一些一致性。同时，我坚信自己通过精神分析推导

出来的理论和论断能够站得住脚。就算它和生物学出现了分歧，我也不会怀疑自己的观点。我在这个版本中增加了一些新内容，却没有沿袭以往的做法，将新加的内容标注出来。因为，我添加新材料的目的，是为了与现在的精神分析研究同步，或者探讨前沿，并非为了强调不同之处。当然，目前本学科的研究进展并不迅速，研究仍然是一个艰巨的任务。

弗洛伊德

Sigmund Freud

第四版序

战争刚刚结束，世界上对于精神分析的研究却方兴未艾，实在令人欣慰。不过，目前人们对于该理论各部分的认识有失偏颇。现在，越来越多的人开始关注和研究纯粹心理学中的一些问题，如潜意识、压抑作用、病症发生的机制等，一些与我们意见相左的人也投身于此。而很多人对于本书中该理论与生物学交叉的部分却极为反对，甚至有愈演愈烈之势。有一些研究认为是其他的限制性因素影响了正常人和病人的心理活动，对精神分析学中的性因素持肯定态度，并热衷于此，投入无限热情，如今却放弃了这一观点，另辟蹊径。

进行心理分析研究的使命是寻求真理，我并不认为与其他部分相比，精神分析学脱离实际，毫无根据。经过我长时间的积累和对研究内容的不断检查，我可以肯定地说，这部分理论是建立在我小心而又客观的观察基础之上，具有牢固的事实基础。

人们之所以会对我精神分析理论中的不同部分持不同的态度，看重这一点或那一点，接受这一部分或反对另一部分，原

因很明显，因为，要认识和追溯人类性生活的要求，对于研究者来说，专业的技术和高度的耐心缺一不可，只有这样才能对患者早期的生活进行分析。而医学实践要求迅速显效，这二者是背离的。只有进行精神分析法的医生才可能去挖掘这些知识，降低偏见和主观好恶对自己的影响。如果人们早就知道，而且下意识地对儿童期进行观察，也就不需要这三篇申论多言了。

书中关于“有了性欲，人类才能取得一切成就”部分，给精神分析学招来了强烈的反对，我们应该关注这个问题，因为他们将精神分析学的“泛性论”批评得体无完肤，甚至对于它以性来解释所有问题进行强烈反驳，喜欢喊口号、打旗帜的人惯常用这个招数进行攻击。不过，我们不应该对此表示惊奇和不解，因为我们早就知道，情感因素可以混淆现有的事实，可以让人忘记一些东西。如，哲学家叔本华曾经指出，性冲动影响着人类的活动。在我看来，这一在当时振聋发聩的论断如今也还有一定的影响力。

另外，关于性概念内涵、外延的扩展分歧，就在于分析儿童及发生所谓的性颠倒结果的不同意见，大家可以思考一下，精神分析学在对“性冲动”概念扩展之后，比起哲学家柏拉图所称的“爱欲”，二者的意义已经具有更多的一致性了。

弗洛伊德

Sigmund Freud

目录

C o n t e n t s

第一篇 性学三论

第一章 性变态	002
第一节 变异的“性对象”	003
第二节 性目的的变异	019
第三节 性变态总论	031
第四节 神经症患者的性本能	034
第五节 部分本能冲动和快感区	040
第六节 探究神经症中性变态盛行的原因	041
第七节 幼儿期性欲	043
第二章 幼儿性欲	046
第一节 导言	046

第二节	幼儿期的性潜伏期及中断	050
第三节	幼儿期的性欲表现	053
第四节	幼儿的性目的	057
第五节	手淫的性表现	060
第六节	幼儿期性欲研究	069
第七节	性组织的发展过程	074
第八节	幼儿期性欲的来源探究	078
第三章	青春期的变化	087
第一节	生殖区的主导性和前期快感	088
第二节	关于性兴奋的问题	094
第三节	原欲理论	098
第四节	异性之间的分化	101
第五节	寻找性对象	104
第六节	总结	115

第二篇 爱情心理学

第一章 男性选择对象的原则	132
第二章 性无能——情欲退化的阳痿现象	147
第三章 关于处女的禁忌	164

附录一

第一章 关于儿童的性理论	190
第二章 诗人和白日梦	209
第三章 性道德文明和现代人的焦虑	223
第一节 文明的性道德	223
第二节 现代人的神经症	237

附录二

弗洛伊德生平	254
--------	-----

性 学 三 论 与 爱 情 心 理 学



第一篇

性 学 三 论

第一章

性变态

从生物学的角度看，不管是人还是动物，凡是对性的需要都可以称为“性本能”。可以说，人们因为肚子饿而去寻找食物的行为和性行为如出一辙，都是人对生活的本能需求。但是，我们无法从语言中找到一个最恰当的词语来形容和因为肚子饿而去寻找食物的这种行为相似的性行为。为了能够更好地进行研究，我们找到很多词语来代替这个词，如：力比多、性力。

大部分人都认为自己十分了解性行为所代表的一切，他们认为性行为的产生和年龄有直接的关系，当人们步入青春期

后，性行为才随着逐渐成熟的生理功能出现，在这之前是没有性行为的。而且，他们认为这种行为不会存在于同性之间，因为这是因为异性之间相互发出信号才会产生的，而这种行为的最终目的是完成两性之间的交合。但是，我们不得不说很多现实和大多数人所理解的真理存在很大的差距，他们所认为的并不是事实。如果我们肯自己思考这个问题，就能够发现他们的想法存在很多的误解和偏激，用这样的方式考虑问题得出的结果显然是不科学、不客观的。

为了更好地对性行为进行科学、客观的思考，首先我们需要对“性对象”以及“性目的”这两个名词进行定义。“性对象”可以说是一个人向另一个人发出关于性的诱惑；“性目的”是指在性冲动的驱使下拼命想要追求的东西。所以，我们目前所研究的内容是有很大的价值，因为它能够将所有和性对象以及性目的相关的变态行为梳理清楚，并且了解正常行为和变态行为之间的关系。

第一节 变异的“性对象”

在古代有一个关于性行为的美丽的故事，阐释了很多人的观点。在远古的时候，人们只有个性别，慢慢地才分为男人

和女人，男人和女人相互吸引对方，寻找彼此，经历诸多的困难才走到一起，最终融合。这个故事所代表的含义一直延伸到今天，影响着每一个人。所以，如果人们知道有些男人喜欢男人，性对象是和他们性别一致的男人；又或者有些女人所希望和自己厮守一辈子的对象不是男人的时候，人们就会感到不可思议，甚至完全不能够理解这种想法。这正是因为他们的行为和传统观念中的行为完全相悖。我们将这种喜欢和自己性别一致的人们称为“同性恋者”，并且为了达到科学研究的目的，我们把这样的人称为“性颠倒者”，而将喜欢和自己性别一致的人的这种现象称为“性颠倒”。我不能准确地估计出这个世界上究竟有多少人喜欢和自己性别一致的人，但是我绝对相信，这个数字很可观。

一、性颠倒

我们常说的同性恋，就是性颠倒，也就是喜欢和自己性别一致的性对象。

（一）性颠倒者的表现

我们可以将性颠倒者不同的表现概括总结为三种类型：

1. 完全性颠倒者。这种类型的人从始至终都追求与自己性别一致的人，不管在什么时候，他在性方面都完全不会产生异

性需求。对于他们来说，所有和性相关的事情都和异性无关，甚至他们讨厌与异性出现和性相关的事。随着这种情绪的产生，他们和异性就不会同其他男女一样进行正常的性活动，即使在一些压力下进行，也不会产生相应的兴奋和快乐的感觉。

2. 两栖性颠倒者。这种类型的人被称作双性恋者，从性心理的角度上来看，他们既属于阴也属于阳。他们的性对象和性别的关系不大，男性可以选择同性也可以选择异性；女性也是如此。可以说这种类型的性颠倒者的特征并不明确。

3. 偶尔性颠倒者。这种类型的人有一定的产生条件，特别是当正常性对象不在自己的身边，自己的性需求无法被满足的时候，他们为了得到慰藉，会通过模仿将同性人作为性对象。

他们的性行为 and 常人不同，属于性颠倒者，针对他们的观点存在不一致性。有部分人认为这种行为和正常人一样都是为了满足自己的原始欲望，所以这是他们正当并且生而具有的权利，这种事情不应该被非议，因为这是正常的。但是还有部分人持相反的看法，他们认为这种行为是一种疾病，但又不能够控制自己，他们也想尽各种办法去改正这种错误。可是，我们能否真正地通过精神分析的方法治疗他们的主要决定因素是他们对于这种行为是否存在挣扎的态度，是否拥有克服的信心。

在发病时间方面性颠倒者也存在一定的不同。有一部分人