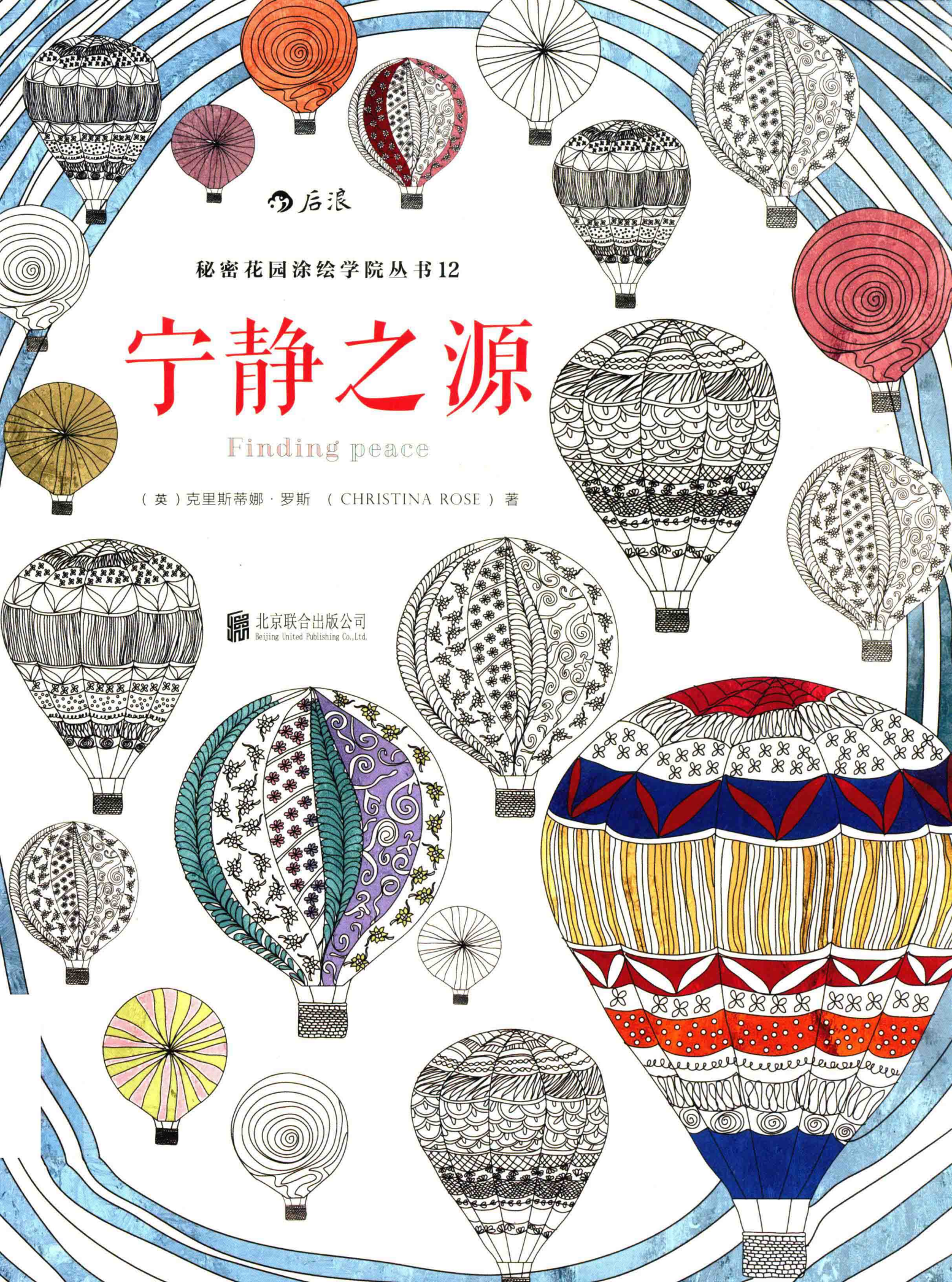




后浪

秘密花园涂绘学院丛书12

宁静之源

Finding peace

(英) 克里斯蒂娜·罗斯 (CHRISTINA ROSE) 著



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

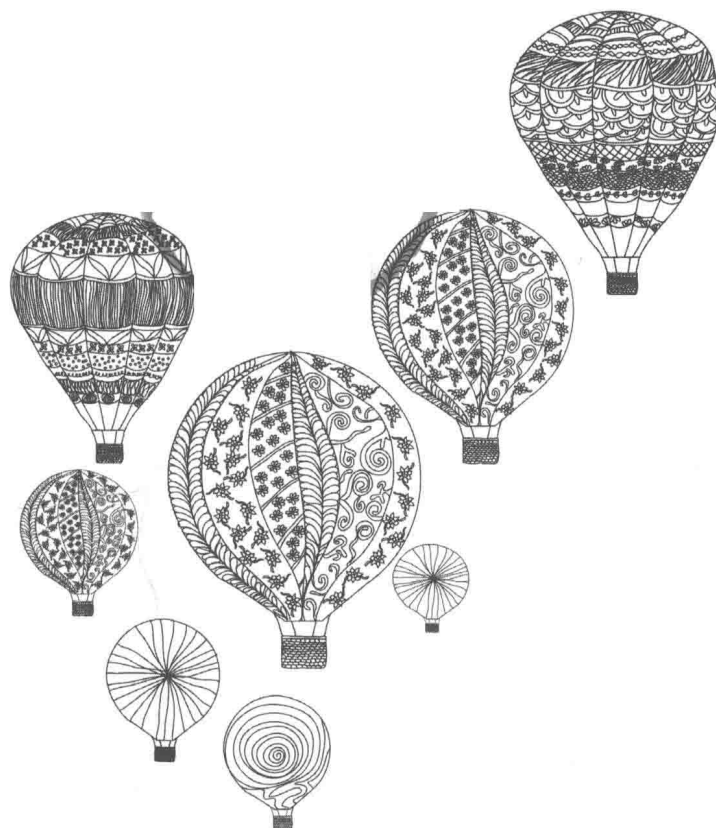
后浪

秘密花园涂绘学院丛书 12

宁静之源

Finding peace

(英) 克里斯蒂娜·罗斯 (CHRISTINA ROSE) 著



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

图书在版编目(CIP)数据

宁静之源 / (英) 罗斯著. ——北京: 北京联合出版公司, 2015.9

ISBN 978-7-5502-5959-1

I. ①宁… II. ①罗… III. ①心理压力—心理调节—通俗读物②绘画技法—通俗读物

IV. ①B842.6-49②J21-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第187462号

Copyright © Bell & Mackenzie Publishing Limited 2014

Copyright © of this translation 2015, original copyright © Bell & Mackenzie Publishing Limited 2015

This edition published by arrangement with Bell & Mackenzie Publishing Ltd. and

Ginkgo (Beijing) Book Co., Ltd.

本书中文简体版权归属于银杏树下(北京)图书有限责任公司。

宁静之源

著 者: (英) 克里斯蒂娜·罗斯

选题策划: 后浪出版公司

出版统筹: 吴兴元

编辑统筹: 蒋天飞

特约编辑: 杨 青

责任编辑: 王 巍

营销推广: ONEBOOK

装帧制造: 墨白空间

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街83号楼9层 100088)

北京盛通印刷股份有限公司印刷 新华书店经销

字数60千字 889×1194毫米 1/16 6印张 插页2

2015年9月第1版 2015年9月第1次印刷

ISBN 978-7-5502-5959-1

定价: 38.00元

后浪出版咨询(北京)有限责任公司 常年法律顾问: 北京大成律师事务所 周天晖 copyright@hinabook.com

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

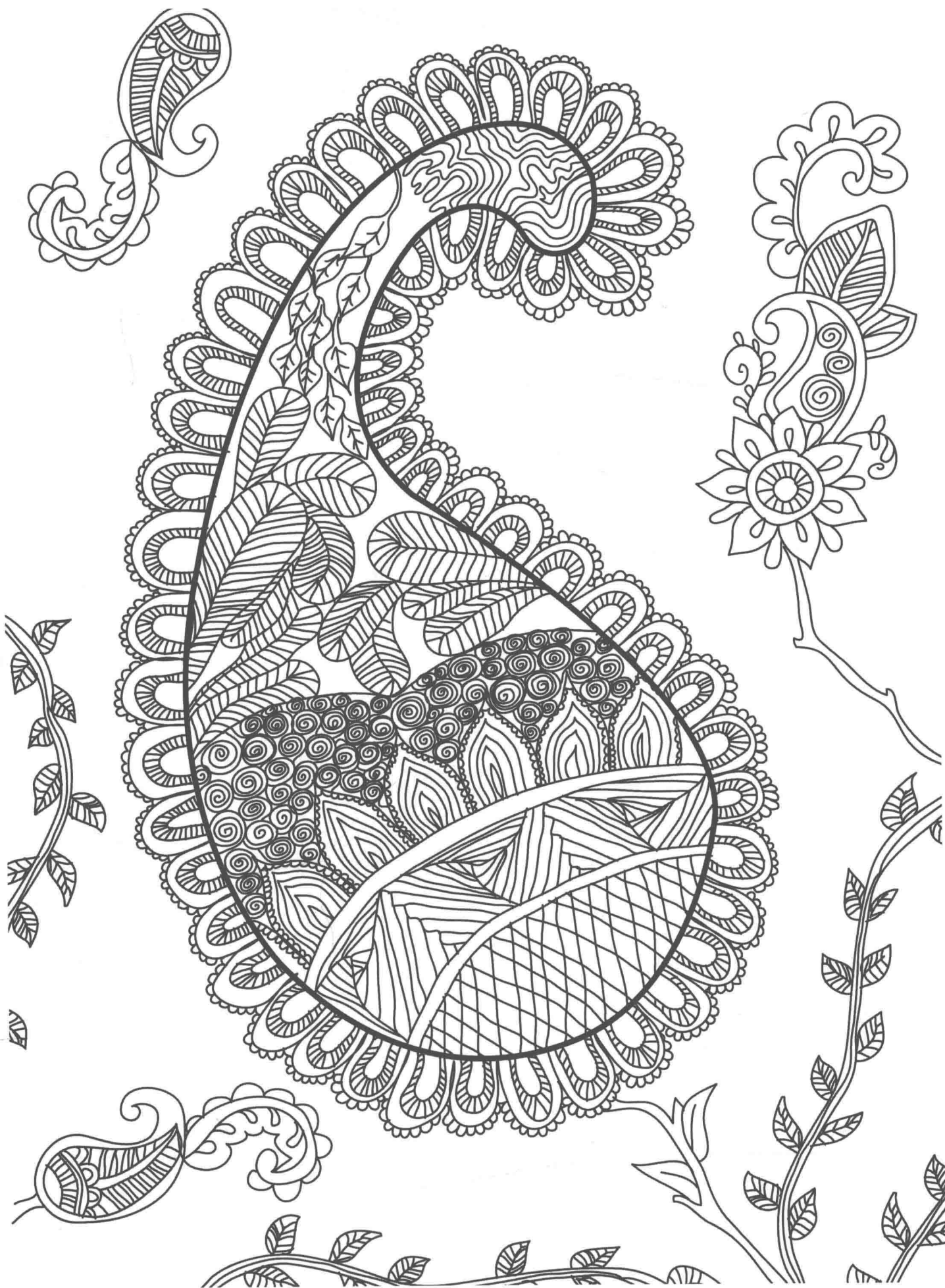
版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与本公司图书销售中心联系调换。电话: 010-64010019

这本书属于.....

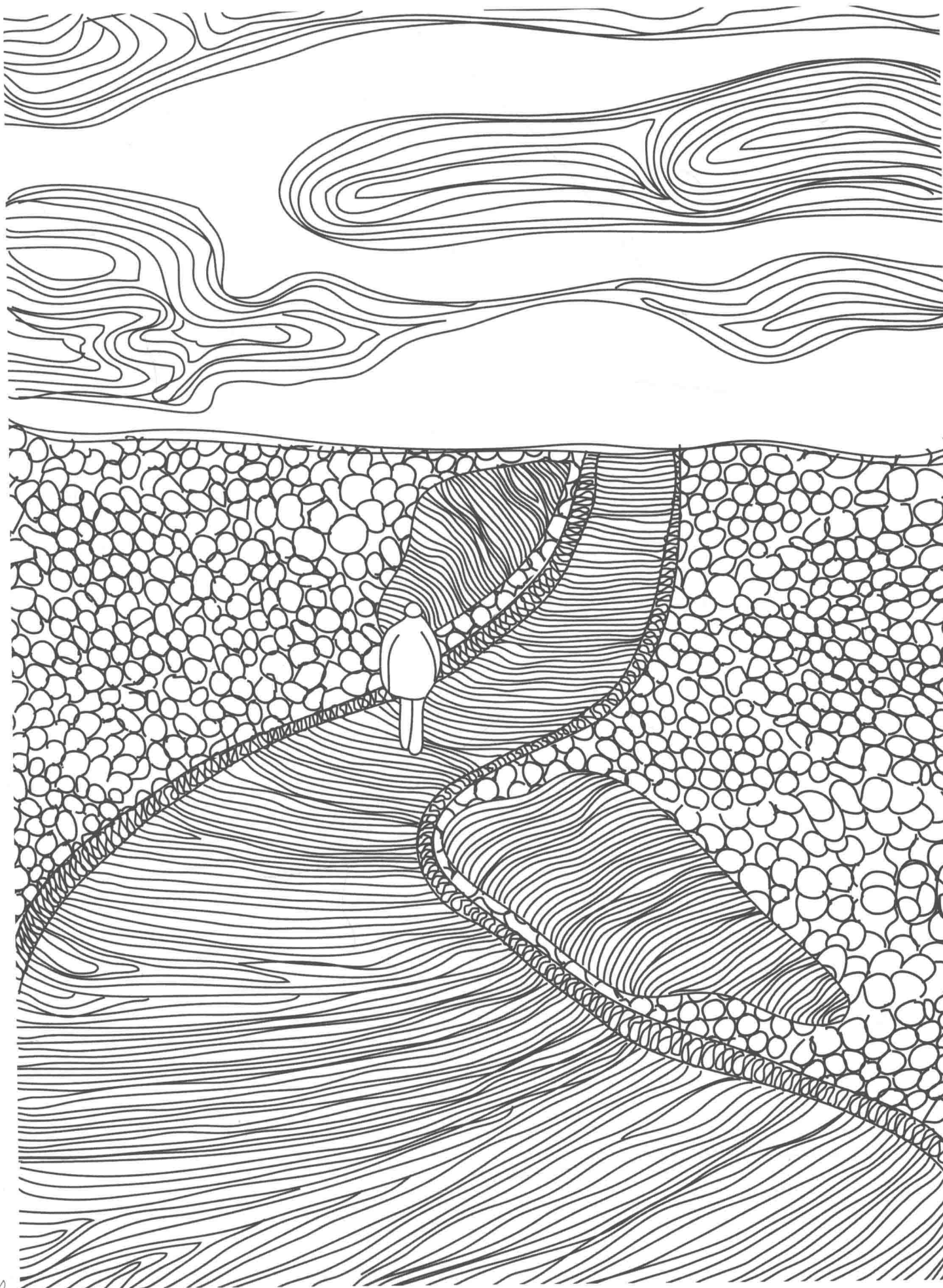
不要高估自己所拥有的，也不要嫉妒别人。妒人者不会拥有平和的心境。

——佛陀 (Buddha)



快乐，真正的快乐，是一种内在品质。它是一种思想态度。如果你心态平和，你就会快乐。

——达达·维斯瓦尼（Dada Vaswani）



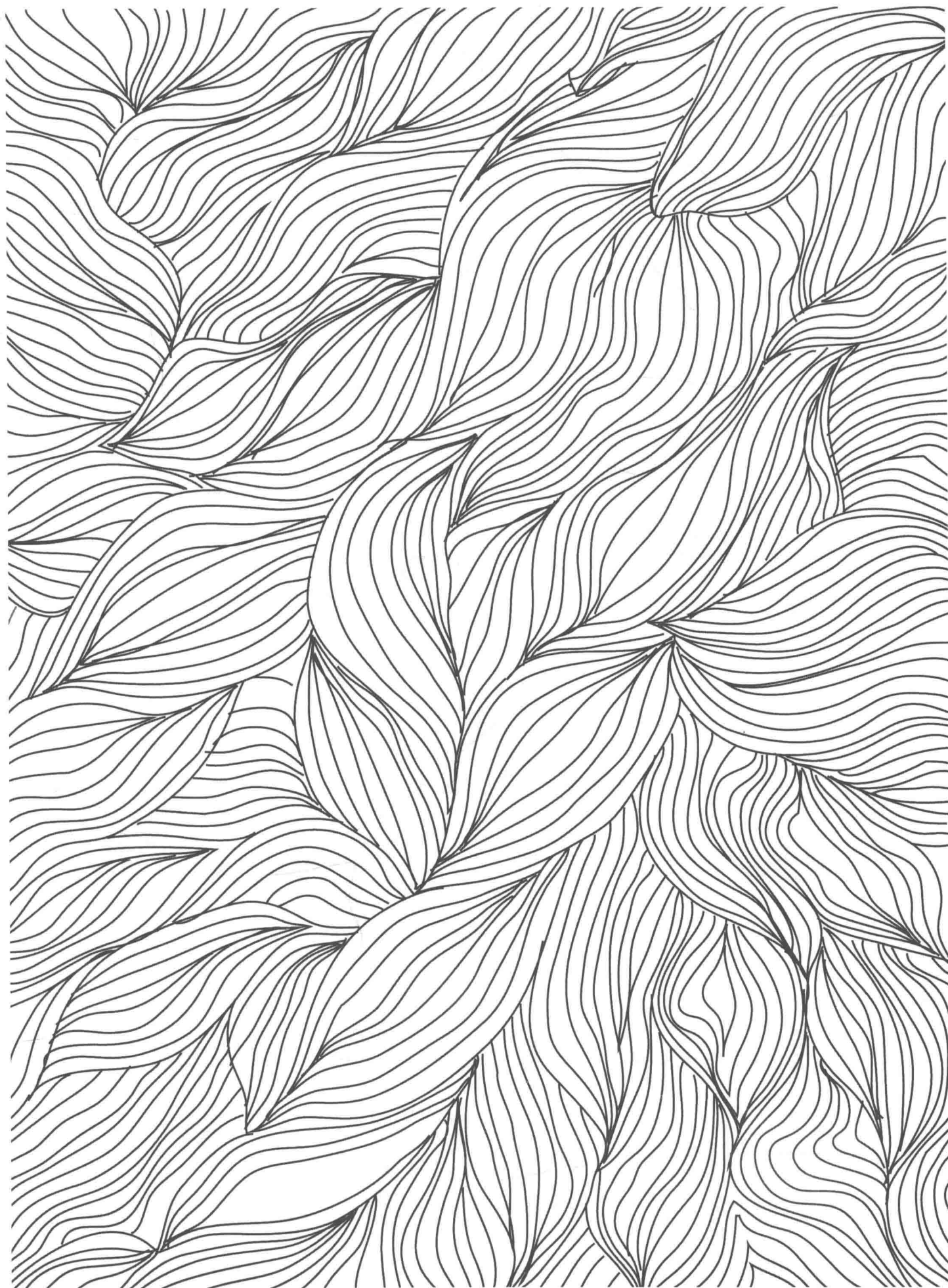
在自己身上找到幸福不易，在其他地方找到幸福则不可能。

——叔本华（Schopenhauer）



当你能从自身之外来审视自我时，你就会发现原来内心的平静就在那里。

——乔治·哈里森（George Harrison）



当我们无法从自身体会安宁时，去别处寻求也是徒劳。

——弗朗索瓦·德·拉罗什富科（Francois de la Rochefoucauld）



有些时候，你可以通过转换自己的境况来寻找内心的平静。

——伊夫·贝哈尔（Yves Behar）



爱与平和的心境能够保护我们。它能够帮助我们克服生活带给我们的困难。
它能够指引我们渡过难关、活在当下，并拥有面对每一天的勇气。

——伯尼·西格尔（Bernie Siegel）