



中医师承学堂

一所没有围墙的大学

溯本求源 平脉辨证

李士懋 田淑霄

医学全集 (上卷)

李士懋 田淑霄◎著



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社



李士懋田淑霄
医学全集
(上卷)

李士懋 田淑霄 著

中国中医药出版社
· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

李士懋田淑霄医学全集.上卷/李士懋,田淑霄著.—北京:中国中医药出版社,2015.7

ISBN 978-7-5132-2491-8

I.①李… II.①李… ②田… III.①中医学—临床医学—经验—中国—现代 IV.①R249.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第102631号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

廊坊市三友印务装订有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 787×1092 1/16 印张 52 彩插 0.5 字数 1118 千字

2015年7月第1版 2015年7月第1次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-2491-8

*

定价 188.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

作者简介

李士懋，男，1936年生于山东省黄县，1956年毕业于北京101中学，1962年毕业于北京中医学院（现北京中医药大学）。现任河北中医学院教授、主任医师、博士生导师，为第二、三、四、五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。2008年获河北“十二大名医”称号。2014年获“国医大师”称号，终身成就奖。



田淑霄，女，1936年生于河北蠡县，1956年毕业于北京实验中学，1962年毕业于北京中医学院。现任河北中医学院教授、主任医师、硕士生导师、中医临床博士生导师。享受国务院政府特殊津贴。为第三、四、五批全国老中医药专家学术经验工作指导老师。2008年获河北“十二大名医”称号。

夫妻相濡以沫，从医50余年来，二人合著以“溯本求源、平脉辨证”为主线的十几本专著，纂为《李士懋田淑霄医学全集》。

内容提要

Abstract

《李士懋田淑霄医学全集》是河北中医学院李士懋（国医大师）、田淑霄教授夫妻合著的医集，是两位中医教授从医 50 余年来中医求索之成果。全集始终有一主线贯穿其间，即“溯本求源，平脉辨证”。

全集分为上中下三卷，上卷主要论述仲景学说。包括《平脉辨证仲景脉学》《伤寒论冠名法求索》《平脉辨证经方时方方案解》《平脉辨证脉学心得》《李士懋教授论阴阳脉诊》。

前 言

Preface

我们从医 50 余年来，曾东一耙子西一扫帚地写了十几本专著，皆有感而发。今应中国中医药出版社之邀，经修改、增删、重新编排，纂为《李士懋田淑霄医学全集》。抚思所著，始终有一主线贯穿其间，即“溯本求源，平脉辨证”。

当前，由于国家的重视、支持，中医呈现空前的大好机遇，然亦面临生死存亡的挑战，此非耸人听闻，而是现实的危险。其原因固多，而中医队伍学术思想混乱乃一死穴。学术思想的混乱，集中表现于辨证论治这一核心特色上，众说纷纭，莫衷一是，令人迷茫。难怪一些中医老前辈振臂高呼“中医要姓中”，几千年的中医学如今连姓什么都不知道了，岂不哀哉！

怎么办？我们在半个多世纪领悟经典、临床磨砺、苦苦求索的基础上，提出“溯本求源，平脉辨证”。辨证论治是中医的核心特色，我们更提出“平脉辨证”是辨证论治体系的精髓、灵魂。贯穿全部拙著的主线为“溯本求源，平脉辨证”；指导我们临床诊治的亦此主线；自古以来，中医著作汗牛充栋，衡量其是非优劣的标准亦此主线；判断当今诸多学说、著作、论文、科研成果是非高下的标准仍为此主线。只有高举“溯本求源，平脉辨证”这面大旗，才能使中医的传承发扬走上康庄大道。吾等已垂垂老矣，尚奋力鼓呼，缘于对中医学的难解情缘。

李士懋、田淑霄的全部医学著作，此前只是陆续出版“单行本”。应广大读者要求并在出版社支持下，特别推出《李士懋田淑霄医学全集》上、中、下三卷：

上卷主要论述仲景学说。

第一部分为溯本求源，包括《平脉辨证仲景脉学》（含此前已经发表过的《溯本求源，平脉辨证》理论部分及新撰写的《仲景脉学求索》）、《伤寒论冠名法求索》、《平脉辨证经方时方案解》，主要谈仲景是如何创立并应用辨证论治体系的。

第二部分为脉学研究，主要为《平脉辨证脉学心得》(含以前已经发表过的《脉学心悟》《濒湖脉学解索》及《溯本求源，平脉辨证》脉案部分)。主要谈我们在脉学方面的一些见解。需要说明的是：《李士懋教授论阴阳脉诊》虽由学生们总结撰写，但亦真实反映了李士懋阴阳脉诊的见解，并经李士懋审阅，故收入《李士懋田淑霄医学全书》。

中卷主要讲述温病与治则。

第一部分为平脉辨证对温病研究，主要为《平脉辨证温病求索》(包括以前发表过的《温病求索》和新撰写的《叶天士温热论求索》《薛生白湿热论求索》)。

第二部分为平脉辨证治疗大法求索，包括《论汗法》(含此前已经发表过的《汗法临证发微》)、《火郁发之》。

第三部分为《田淑霄中医妇科五十六年求索录》。

下卷主要讲述专病治疗以及医案、医论。

第一部分为平脉辨证这一体系的实例印证，包括《平脉辨证治专病》(含此前已经发表过的《冠心病中医辨治求真》《中医临证一得集》的专病部分)、《平脉辨证传承实录百例》。

第二部分为医案选编，主要为《平脉辨证相濡医案》(含此前已经发表过的《相濡医集》的医案部分)。

第三部分为论文选编，主要为《平脉辨证相濡医论》(含此前已经发表过的《相濡医集》的医论部分)。

编纂《李士懋田淑霄医学全集》之际，对已刊出拙著全部进行修改、删增、重新编排，又增部分新撰写的论述，目的在于竖起“平脉辨证”这一旗帜，引领中医走上振兴之康庄大道。

李士懋

2015年5月31日

书于相濡斋

目 录

Contents

平脉辨证仲景脉学

第一章 溯本求源，平脉辨证	3
前言	3
第一节 何谓辨证论治	4
一、何谓辨	4
二、何谓证	9
三、何谓论治	11
第二节 对辨证论治一些提法的商榷	15
一、关于中西医结合的反思	15
二、辨病与辨证相结合	25
三、以理论推断代替具体的辨证	28
四、关于体质学说	28
五、关于五运六气及三宜学说	28
六、关于偏方、秘方、祖传方、经验方	29
七、关于辨证论治的套路	29
八、关于方证相应	30
九、关于抓主症	31
十、据舌以辨证	31
十一、据切腹辨证	32
十二、其他辨证方法	33
第三节 临床辨证论治的方法	33
一、以中医理论为指导	33
二、以脉诊为中心的辨证论治方法	34

三、胸有全局	46
四、首分虚实	48
五、动态地辨证论治	51
六、崇尚经方	52
第二章 仲景脉学求索	56
前言	56
第一节 《辨脉法》求索	57
第二节 《平脉法》求索	70
第三节 仲景脉学求索	80
一、浮脉	80
二、沉脉	100
三、迟脉	109
四、数脉	111
五、滑脉	114
六、涩脉	114
七、实脉	116
八、虚脉	117
九、短脉	117
十、洪脉	118
十一、大脉	119
十二、微脉	119
十三、紧脉	127
十四、缓脉	129
十五、脉静	130
十六、脉自和	130
十七、芤脉	131
十八、弦脉	131
十九、弱脉	135
二十、细脉	137
二十一、伏脉	138
二十二、动脉	139
二十三、促脉	139
二十四、结脉	140
二十五、代脉	140
二十六、急脉	140
二十七、脉阴阳俱停	140

二十八、脉不至	141
二十九、小脉	142
三十、负脉	142
三十一、脉暴出	142
三十二、平脉	142
三十三、蛇脉	144
三十四、少阳脉卑	144

伤寒论冠名法求索

序	149
引言	150
第一章 太阳病上篇冠名法求索	151
第二章 太阳病中篇冠名法求索	167
第三章 太阳病下篇冠名法求索	206
第四章 阳明病冠名法求索	234
第五章 少阳病冠名法求索	269
第六章 太阴病冠名法求索	273
第七章 少阴病冠名法求索	277
第八章 厥阴篇冠名法求索	294
第九章 辨霍乱病脉证并治	313
第十章 辨阴阳易、差后劳复病脉证并治	318
跋	321

平脉辨证经方时方案解

前言	325
第一章 经方	326
第一节 桂枝汤及其衍生方	329
一、桂枝汤	330
二、桂枝汤衍生方	343
三、桂枝汤及其衍生方小结	363
第二节 麻黄汤及其衍生方	365
一、汗法应用范围	365
二、汗法应用指征	366
三、麻黄汤	366
四、麻黄汤衍生方	368
三、麻黄汤及其衍生方小结	380

第三节 白虎汤及其衍生方	380
一、白虎汤	381
二、白虎汤衍生方	382
三、白虎汤及其衍生方小结	383
第四节 承气汤及其衍生方	384
一、大承气汤	385
二、大承气汤衍生方	388
三、承气汤及其衍生方小结	393
第五节 逐瘀诸方	394
一、瘀血的概念	394
二、瘀血形成原因	394
三、瘀血的临床表现	394
四、瘀血诊断要点	394
五、瘀血的治疗	395
六、逐瘀诸方	395
七、逐瘀诸方小结	398
第六节 逐饮诸方	399
一、水湿痰饮的异同	399
二、逐饮之指征	399
三、逐饮诸方	399
四、逐饮诸方小结	404
第七节 清热泻火诸方	404
一、火与热的概念	404
二、火热的分类	405
三、火热的临床特点	405
四、火热的治则	406
五、栀子豉汤	406
六、栀子豉汤衍生方	407
七、大黄黄连泻心汤	409
八、大黄黄连泻心汤衍生方	410
九、清热泻火诸方小结	412
第八节 小柴胡汤及其衍生方	413
一、小柴胡汤	413
二、小柴胡汤衍生方	434
三、小柴胡汤及其衍生方小结	437
第九节 温阳类诸方	438

一、四逆汤	438
二、四逆汤衍生方	441
三、真武汤	445
四、真武汤衍生方	446
五、麻黄细辛附子汤	447
六、麻黄细辛附子汤衍生方	449
七、理中汤	451
八、理中汤衍生方	451
九、吴茱萸汤	455
十、乌头剂诸方	456
十一、温阳类诸方小结	457
第十节 寒热并用诸方	458
一、乌梅丸	458
二、我对乌梅丸的应用	461
三、半夏泻心汤	462
四、半夏泻心汤衍生方	463
第二章 时方	466
一、升降散（《寒温条辨》）	466
二、补中益气汤（《脾胃论》）	473
三、升阳散火汤（《内外伤辨惑论》）	478
四、防风通圣散（《宣明论方》）	479
五、连苏饮（《湿热病篇》）	480
六、薛生白四号方（《湿热病篇》）	481
七、三甲复脉汤（《温病条辨》）	483
八、理阴煎（《景岳全书》）	485
九、地黄饮子（《宣明论方》）	487
十、可保立苏汤（《医林改错》）	488
十一、达原饮（《温疫论》）	489
十二、寒痉汤（自拟方）	490
第三章 医案百例	492

平脉辨证脉学心得

自序	571
脉学心悟	573
前言	573
上篇	573

一、以脉诊为中心的辨证论治方法形成过程	573
二、对脉诊几个理论问题的认识	576
下篇	585
一、浮脉	585
二、沉脉	586
三、迟脉	588
四、数脉	590
五、滑脉	590
六、涩脉	591
七、虚脉	593
八、实脉	594
九、长脉	595
十、短脉	596
十一、洪脉	597
十二、微脉	598
十三、紧脉	599
十四、缓脉	601
十五、芤脉	602
十六、弦脉	603
十七、革脉	605
十八、牢脉	606
十九、濡脉	606
二十、弱脉	607
二十一、散脉	607
二十二、细脉	608
二十三、伏脉	608
二十四、动脉	609
二十五、促脉	610
二十六、结脉	610
二十七、代脉	611
濒湖脉学解索	613
序	613
《濒湖脉学》原序	613
一、浮脉	614
二、沉脉	618
三、迟脉	622

四、数脉	625
五、滑脉	628
六、涩脉	630
七、虚脉	633
八、实脉	635
九、长脉	637
十、短脉	639
十一、洪脉	640
十二、微脉	643
十三、紧脉	645
十四、缓脉	647
十五、芤脉	649
十六、弦脉	651
十七、革脉	655
十八、牢脉	656
十九、濡脉	657
二十、弱脉	659
二十一、散脉	661
二十二、细脉	662
二十三、伏脉	664
二十四、动脉	666
二十五、促脉	667
二十六、结脉	668
二十七、代脉	669
附:《四言举要》解索	672
“溯本求源 平脉辨证”脉案	687
一、以脉诊为中心辨证论治案例举隅	687
二、恒动观案例举隅	695
三、胸有全局案例举隅	706
四、舌证不符的医案举隅	715
五、对跟师学习人员病历的批改	721

李士懋教授论阴阳脉诊

序	736
前言	738
第一章 李士懋教授论阴阳脉诊的范围	739
一、以脉象论阴阳	739
二、以脉位分阴阳	739
三、本书所论阴阳脉诊	739
第二章 阴阳脉诊的起源与发展	741
一、《黄帝内经》中的阴阳脉诊	741
二、《难经》中的阴阳脉诊	741
三、《伤寒杂病论》中的阴阳脉诊	742
四、《脉经》中的阴阳脉诊	743
五、《濒湖脉学》中的阴阳脉诊	744
六、《景岳全书》中的阴阳脉诊	745
七、《诊家正眼》中的阴阳脉诊	745
第三章 阴阳脉诊类型及其意义	746
一、阴致阳失和	746
二、阳致阴失和	756
三、阴阳互不影响选析	758
第四章 阴阳脉诊病例	762
一、阴致阳失和	762
二、阳致阴失和	813
三、阴阳互不影响	820
主要参考书目	824

李士懋田淑霄
——医学全集——
上卷

平脉辨证仲景脉学

李士懋 田淑霄 著

