

名校硕士梦想成真的起跳板！

免试推荐读研 直通车

MIAN SHI TUI JIAN DU YAN ZHI TONG CHE

微信公众号：保研直通车

刘洪叔 主编

- ★ 助力名校保研策略
- ★ 指导本科四年生活
- ★ 启迪人生事业规划



合肥工业大学出版社
HEFEI UNIVERSITY OF TECHNOLOGY PRESS

G643

31 名校硕士梦想成真的起跳板!

免试推荐读研 直通车

MIAN SHI TU JIAN DU YAN ZHI TONG CHE

刘洪权 主编



合肥工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

免试推荐读研直通车/刘洪权主编. —合肥: 合肥工业大学出版社, 2015. 9

ISBN 978-7-5650-2407-8

I. ①免… II. ①刘… III. ①研究生—招生—教育政策—中国
IV. ①G643.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 208986 号

免试推荐读研直通车

刘洪权 主编

责任编辑 张 慧 范文婷

出 版 合肥工业大学出版社

版 次 2015 年 9 月第 1 版

地 址 合肥市屯溪路 193 号

印 次 2015 年 9 月第 1 次印刷

邮 编 230009

开 本 710 毫米×1010 毫米 1/16

电 话 人文编辑部: 0551-62903205

印 张 12.25

市场营销部: 0551-62903198

字 数 194 千字

网 址 www.hfutpress.com.cn

发 行 全国新华书店

E-mail hfutpress@163.com

印 刷 安徽昶颀包装印务有限责任公司

ISBN 978-7-5650-2407-8

定价: 28.00 元

如果有影响阅读的印装质量问题, 请与出版社市场营销部联系调换。

给有志保研名校同学们的话

曾几何时，大学生供不应求，“天之骄子”们拿着本科的文凭已足够傲视群雄。那时候，读研自然是一个冷门话题。然而，老一辈的大学生们恐怕料想不到，他们已经成为21世纪“低学历”的成员。现在，每年的毕业生中，选择读研的人不在少数。据教育部研究生招生处公布的统计情况显示：2013年全国约699万应届毕业生，其中176万人报考攻读硕士研究生，约占总人数的25%；2014年全国约727万应届毕业生，其中172万人报考攻读硕士研究生，约占总人数的24%；2015年全国约749万应届毕业生，其中164.9万人报考攻读硕士研究生，约占总人数的22%。千军万马过独木桥的高考场景如今又在研究生考场上重现。

攻读研究生，可以满足你钻研学术的愿望，可以增加你的硬实力，可以让你站在更高的平台上拥有更多的选择和机会。撇开我们的大学教育偏重于通识教育、深度不够这些不谈，攻读研究生不仅可以让你在自己的专业领域得到更好的深造，让你拥有更高学历的证明，还能让你拥有更多的机会。无论是进企业单位工作还是考公务员，研究生学历都是一个新的敲门砖，在这个新的高度增加了你的选择，同时因为学历的问题在一定程度上也降低了竞争的压力。不仅如此，高含金量的研究生学历更是你就业的砝码，不仅选择面更宽，而且薪资待遇更加优厚。从最新的华为招聘中我们可以看到，一般的技术研发岗位本科生的基本薪资是每月6000元起，而研究生的基本薪资则是每月8000元起。不仅同职不同薪，而且研究生还能拥有更多晋升的机会。为了提升自己，为了拥有更高的起点，为了更好的薪资待遇，选择拥有更高的学历，选择读研，选择变成更好的自己吧。

当你确立了读研这个目标后，你需要了解和掌握通往研究生的条条大

路。很多人可能把读研与考研等同了，其实，现今各大高校都有许多灵活而科学的研究生选拔政策，大致分为两种：免试推荐（以下简称保研）和考研。

考研是读研较为一般的渠道，而且考研队伍浩浩荡荡，百万大军纵横沙场，已成为另一种形式的“高考”，竞争十分激烈。相应的，各种考研辅导书、辅导班铺天盖地，要想公平地站在同一条起跑线上必须投入高额的成本。而且考研还存在很高的风险，仅靠那几张试卷就评判你四年所学的全部知识，形式未免过于简单。因此，运气、心态等看似很小的因素都可能成为影响发挥的重要原因。一旦出现失误，你付出的所有都将化为乌有，不仅打击了自信，还错失了找工作的好时机，因此风险是巨大的。

比较近三年的研究生招生数据，2012 年全国总计招收研究生 51.7 万，其中 9.1 万为推免生，约占 17.60%；2013 年全国总计招收研究生 53.9 万，其中 9.5 万为推免生，约占 17.63%；2014 年全国总计招收研究生 56 万，其中 9.9 万为推免生，约占 17.68%，我们不难发现保研比例相对较高，因此相对简单。并且每年保研人数在不断增加，所占比例也略有提升。再者，保研基本上不需要任何花费，还可以节约成本。并且通过保研这种途径攻读研究生也可督促大家在本科前三年不断提升综合素质，有了目标你大学的学习和生活就充满动力，并且只要把目标细化，你的大学生活就能丰富多彩，你的学术、科研、实践等各方面的能力都能得到提升，也更容易达成人生的阶段性目标，为以后的生活和学习助力。此外，保研之后你还可以在实验室做科研、在外做实践项目、进行各种实习、学习一门新的语言、尝试一种喜欢的乐器等。这样保研就不仅可以丰富你的业余生活，让你的全身心得得到一场彻底的放松，而且还可以提升你的综合素质，发展你的兴趣爱好。

通过对比，我们可以清楚地看到保研的优势。因此，我们要尽早地树立这样的观念。“保研是实现你人生目标的捷径”，如果你想实现目标，如果你想追求更高更远的天空，请从保研这条捷径出发。

保研作为读研的捷径，已被越来越多的学生所关注，但是对于保研的概念、保研需要准备什么、保研的流程、怎么申请保研等问题，很多大学生还是一知半解，没能形成系统的认知。对于保研，首先要明确一点，保研不是大四或者大三学生的事情，因为保研看中学生大学期间学习、实

践、科研等各方面的能力，这些都是需要时间去不断积累的，因此保研是个长期的动态，最好是刚入校就树立保研意识。保研是个长期系统的工作，要成功执行保研计划、完成保研目标，仅凭残碎的信息还不够，还必须知晓保研过程中的一道道环环相扣的流程及运作方式，掌握其间的方法和策略。如果你有保研的打算，但是不清楚保研的概念到底是什么，不了解保研有什么样的要求，不知道保研看重哪些条件，不明白怎样申请保研以及如何应对保研过程中的各种问题等，那么就让《免试推荐读研直通车》来给你解答吧！

《免试推荐读研直通车》这本集理论与实践为一体的指导手册，用最新最权威的政策解读，最全面最通俗的学习指导，最优秀最高效的经验介绍，打造最翔实最经典的直通车，让你的保研路顺畅无比，一站到底；让名校情节不再是梦想，你也可以是北大清华的学子；让你的理想得以实现，带你攀登下一个人生巅峰。

《免试推荐读研直通车》的编委成员是五位在读的硕士研究生——关丽楠、孔口、向潇、徐庆华、华智睿，他们每个人都经历过保研，本身就对于保研这个巨大系统的工程有着清晰完整的理解。再通过问卷调查，收集和整理相关资料，结合各自的保研经验，深入挖掘保研同学最想要和最应该了解的第一手资料，把关于保研的一些必备知识系统全面地展现出来。在此基础上，他们还联系了近一两年优秀的保研学子，采写分享了他们的成功经验，通过一个个生动的真实案例，鲜活地展示不同学科、不同学校对于保研的要求，给广大大学生以参考。

从西南民族大学这样一个普通二本，到中央民族大学这样的 985 高校，看李艳云同学是如何实现人生的飞越，通过保研为自己成功加冕；中国科学技术大学、上海交通大学、中国科学院、复旦大学、浙江大学，为什么这些名校纷纷伸出橄榄枝，给出保研名额，是哪些硬实力、怎样的准备工作、什么应试技巧起的作用？让我们的保研赢家在书中一点点告诉你事情的真相。不同的学校，不同的专业，不同的保研经验，通过 26 个真实的案例，让我们在书中为你慢慢揭开保研神秘的面纱，为你的名校保研之路助力。

此外，《免试推荐读研直通车》开通了公众微信账号——保研直通车。在微信公众平台上，我们以保研为主题，会推送相关知识，增进大家对于

保研的了解。此外，我们的内容还涉及大学学习、生活、娱乐等，努力为广大大学生呈现最美好的校园生活的方方面面。当然，如果你在保研方面有任何疑问，都可以在微信平台上给我们留言，我们会尽快为您解答解惑。

如果你有读研的愿望，想要拥有更高的学历，那么就让你的大学生活从保研开始吧——选择保研这条“康庄大道”，选择实现人生目标的捷径。当你确立了保研的目标后，不要慌张，不要迷茫，让《免试推荐读研直通车》帮你解答关于保研的所有疑问。从保研的政策解读到保研的准备以及保研的时间安排、保研面试的应试技巧等全方面给你最详细、最清晰、最系统的解答。《免试推荐读研直通车》能够让你避免走弯路，勇往直前，减轻负担，轻装上阵，牢牢把握住保研的机会，让你有条不紊、轻轻松松为保研做好全方位的准备，最终乘上保研的直通车，到达理想院校研究生的专属站牌。同时《免试推荐读研直通车》还能助你收获丰富多彩的大学生活，不断提升你的综合素质，让你离人生的追求更近一步，帮你成为更加完美的自己。让美好的大学生活从拥有《免试推荐读研直通车》开始吧！

目 录

第一章 保研概述	(001)
第二章 保研初探	(008)
第一节 初识保研	(008)
一、专业名词	(008)
二、保研种类	(011)
第二节 保研政策面面观	(013)
一、国家政策	(013)
二、目标院校的具体保研政策	(015)
第三章 保研途径	(018)
第一节 参加保研夏令营	(018)
一、申请资格	(018)
二、申请材料	(019)
三、申请时间	(019)
第二节 参加校内、校际免试直推	(019)
第三节 创新人才推免	(020)
一、申报资格	(020)
二、申请要求	(021)
三、申请程序	(023)
第四节 参加支教团	(024)
第五节 申请农村教育硕士	(024)
一、报名条件	(024)
二、选拔时间及程序	(025)

第四章 学习宝典	(026)
第一节 总论	(026)
一、转变学习态度与观念	(026)
二、主动学习与思考	(027)
三、树立正确时间观	(027)
四、抓住重点与兴趣	(027)
五、学会专心与坚持	(028)
第二节 阶段性学习方法介绍	(028)
一、大学伊始, 运筹帷幄	(028)
二、调整状态, 有的放矢	(031)
三、瞄准目标, 放手一搏	(034)
第三节 基础科目学习	(037)
一、基础科目之英语	(037)
二、基础科目之高数	(041)
第四节 分科目学习	(045)
一、文科类学习要领	(045)
二、理工科类学习要领	(049)
三、SQ3R 学习方法	(054)
第五章 保研加分项	(057)
第一节 学生工作	(057)
一、论学生工作的重要性和重要性	(057)
二、学生工作的类型	(058)
三、怎样参加学生工作	(059)
第二节 社会实践	(060)
一、论社会实践的重要性	(060)
二、社会实践的类型	(061)
三、怎样做好社会实践	(063)
第三节 科研项目	(064)
一、综合类	(064)
二、理工类	(066)
三、人文社科类	(070)

第四节 论文	(070)
一、类型	(071)
二、如何写论文	(071)
三、如何发表论文	(072)
第六章 保研进行时	(073)
第一节 保研前期准备	(073)
一、个人简介部分	(073)
二、全国推免服务系统部分	(077)
三、教授推荐信和个人陈述部分	(078)
第二节 保研材料准备和投递	(082)
一、申请材料准备	(082)
二、申请材料投递	(082)
第三节 保研面试	(083)
一、面试概况	(083)
二、面试技巧	(084)
三、面试英语	(085)
第四节 保研后期事项	(090)
一、提交接收函	(091)
二、网上报名	(091)
三、寄送推免生登记表	(091)
四、现场确认	(091)
五、其他注意事项	(092)
第七章 经验分享	(093)
放松心情,你离梦想就会更近	(093)
稳扎稳打,走好每一步保研路	(096)
生活会有意外,而意外并不都是坏的	(099)
有惊无险,跨保之旅	(103)
再试一次,也许梦想就能达成	(105)
在路上,圆梦口译	(108)
五个 offer	(112)
通往中山大学的保研路	(116)

时刻准备着	(119)
漫漫保研路，一步一脚印	(121)
保研是一个艰辛、漫长、蜕变的过程	(125)
一路逐梦，搏击长空	(128)
新政策助力保研梦	(132)
敢于追梦	(135)
不断创造属于自己的保研新时代	(138)
追求完美 全面发展	(142)
有目标的人在奔跑，没目标的人在流浪	(144)
趁早确立目标，一心朝其飞翔	(146)
努力了，幸运就会降临	(150)
专注一个目标去努力	(152)
保研路一波三折 支教实现金融梦	(155)
追逐鹿的猎人，眼中没有山	(159)
早一步再早一步	(161)
新闻人保研之路：成功路上从来不缺乏汗水	(164)
让认真成为一种习惯	(167)
竞赛助力保研，精彩充实生活	(170)
第八章 保研后的生活	(174)
第一节 技能 get	(174)
一、考驾照	(174)
二、考各种证书	(174)
三、学习外语	(175)
第二节 实践锻炼	(175)
一、兼职	(175)
二、模拟找工作	(177)
三、志愿服务	(177)
第三节 学习	(178)
一、看书	(178)
二、撰写论文	(179)
第四节 培养兴趣爱好	(183)
后 记	(185)

第一章 保研概述

大学期间，你是否因为没有有一个合理的学习规划而惶惶然？大四毕业你是否因为找工作而焦头烂额？近年来，中国大学生对于自己的未来发展变得越来越焦虑。

表 1 2010—2013 年全国普通本科在校大学生总数

年份	在校大学生总数（万）	增长率
2013	1522	6.66%
2012	1427	5.70%
2011	1350	6.64%
2010	1266	7.38%
备注：此数据为普通本科在校大学生数量，不包括专科生数量		

从上表中《中国统计年鉴》的历年数据，我们可以看出我国普通本科在校大学生的数量在不断增加，其增长比例在六个百分点上下波动。由于 2015 年的统计年鉴尚未出版，所以 2014 我国普通本科在校大学生人数尚未得出精确的数字，不过根据 2014 国家统计局发布的统计信息第十项——教育、科学技术和文化的数据，我们可以大致推算出其数量应该在 1500 万左右。

庞大的大学生数量，使得大学生越来越成为一种最普通的标签。正因如此，成为高层次高素质的研究生变得更受青睐。很多人选择读研，通过接受更高等的研究生教育来拓宽自己的视野，丰富自己的知识，提升自己的附加值。

当然，除了追求更高的素质和自身发展，就业同样是大学生选择读研的一个重要原因。每一年毕业季，大学生就业都是政府社会关注的热门话

题。2013 年因为创纪录的 699 万毕业生而被称为“史上最难就业季”，而 2014 年的毕业生人数首次突破 700 万，达到 727 万之多，如果加上往年没有找到工作的毕业生以及大量的“海归”学生，年年递增的就业人数，使得这几年大学生就业“没有最难，只有更难”。在这样严峻的就业形势下，攻读研究生成了很多本科生的选择。

表 2 2000—2015 年研究生报考人数及相关数据

考研年份	报名人数（万）	报名增长率	录取人数（万）	考录比例
2015	164.9			
2014	172	-2.27%	56	3.1 : 1
2013	176	6.3%	53.9	3.3 : 1
2012	165.6	9.6%	51.7	3.2 : 1
2011	151.1	7.9%	49.5	3 : 1
2010	140.6	12.8%	47.4	2.8 : 1
2009	124.6	3.8%	44.9	2.9 : 1
2008	120	-6.8%	38.6	3.0 : 1
2007	128.2	0.8%	36.1	3.5 : 1
2006	127.12	8.4%	34.2	3.2 : 1
2005	117.2	24%	31	3.6 : 1
2004	94.5	18.5%	27.3	2.9 : 1
2003	79.7	27.7%	22	2.9 : 1
2002	62.4	35.7%	16.4	3.2 : 1
2001	46	17.3%	13.3	4.2 : 1
2000	39.2	22.9%	10.3	4.6 : 1

（一）高学历和高工资

读研可以缓解就业压力。由于中国高校的扩招，越来越多的高中生走入大学，这就导致了应届大学生就业压力大，不好就业。对于很多大学生来说，读研可以暂时规避这几年的严峻就业形势，给自己一个缓冲的时间。

研究生就业以后的薪酬和本科生相比要高一些，虽然现在研究生就业

薪酬方面的平均优势随着研究生的扩招比前两年有所下降,但只要是优秀的研究生,这方面的优势仍是很明显的。根据2013年上海市政府的高校大学生样本抽样调查显示,学历对薪酬是有比较大的影响的,博士的平均月薪在6800元左右,硕士毕业生为6300元左右,本科生则只有3800元左右,高职高专毕业生在3100元左右。这也就是说高学历就代表着高工资。

对于读研的同学来说,付出是有回报的,一方面可以短期内规避就业压力,为自己获取更多的时间充分准备;另一方面,在获得高学历的同时,也为未来找工作打下一个坚实的学历基础。

(二) 更高的发展平台和发展空间

很多研究生在刚刚开始工作时,与本科生工资或许相差不大,研究生的优势在刚步入社会的起步阶段里有可能不是很明显。不过,当大家都在加足油门向前冲的时候,谁能冲得上去呢?一般来说,在具备了同样时间的工作经验,能力相当的本科生和研究生中,选择一个作为晋升的对象,用人单位则更倾向于选择研究生。社会对研究生的认可在这一刻得到十足的显现。而且,有些用人单位在职位招聘中,学历要求就是研究生,研究生学历成为我们进入这些用人单位的准入门槛。研究生学历在职场上带给我们的不仅是短期的优势,更重要的是长期的一种优势。在实现我们人生价值最大化的均衡过程中,研究生学历成为一种不可或缺的资源。

(三) 更清晰的人生规划和目标

由于国内大学生职业生涯规划方面的工作做得比较差,能在开始就对自己未来的人生和发展有非常明确规划的早慧者很少,很多同学到大三、大四才弄明白自己究竟想要什么,而这时候“补课”往往已经晚了。更有很多人,毕业了都始终无法清楚“自己是谁,从哪里来,终将去向哪里”。

这一类学生或许对找工作、做什么样的工作还非常迷茫,那么读研能为迷茫的你争取另一个时间窗口,去努力积淀一些你想要的,在一个相对安静和非功利的地方重新审视一下自己的生活,探索一下未来的可能,而不是盲目地跟随大流选择找工作,最后又产生各种对现实和工作的不满意。所以,这一类学生,不管是为了追求学历还是为了追求以后更高的收入,他们非常适合进入研究生学院继续学习。只有这样,他们在这个过程中,才会找准自己的方向和确定自己的未来:我究竟喜欢的是什么?我未来究竟应该走哪条路,怎么走?

当然，读研的好处并不局限于上文所提的几点。但是，想要读研，只有两个途径，考研或者保研，而这两条途径之间存在非常大的区别，所需要付出的各项成本差异非常大。在提出二者之间的成本差异前，我们先了解一些关于保研的相关知识。

保研又称推免，顾名思义，就是被保送者不经过笔试等一些初试程序，通过一个考评形式鉴定学生的学习成绩、综合素质等，在一个允许的范围内，直接由学校保送读研究生。保研成功的本科生，即“推免生”，全称“推荐优秀应届本科毕业生免试攻读硕士学位研究生”。

高等院校实行推荐少数优秀应届本科毕业生免试为硕士生的制度，是1985年开始试点的。一般每年9月下旬至10月下旬在大四学生中进行筛选，规则制定和操作权由各校掌握。在教育部出台的规定中，要求有研究生院的高等学校，保送研究生名额一般按该校应届本科毕业生数的15%左右确定。在教育部下发的《全国普通高等学校推荐优秀应届本科毕业生免试攻读硕士学位研究生工作管理办法（试行）》中，对未设立研究生院的“211工程”高校，要求一般要按应届本科毕业生数的5%左右确定。经教育部确定的人文、理科等人才培养基地的高等学校，按教育部批准的基地班招生人数的50%左右，单独增加推免生名额，由学校统筹安排；对国家发展急需的专业适当增加推免生名额。另外，设有研究生院的高等学校接收该校推免生的人数，不得超过该校推免生总数的65%，其中地处西部省份或军工、矿业、石油、地质、农林等特殊类型的高等学校，上述比例可适当放宽，但不得超过75%。

2014年新出台的推免生政策显示，2014年起，增加推免生总额。保研比例增大是近年来高校招收研究生的一个总体趋势，并且国家政策上也向保研倾斜。

表3 2009—2013年推免生和研究生招生规模

年份	推免生总额（万）	招生总额（万）	所占比例
2014	9.9	56	17.68%
2013	9.5	53.9	17.63%
2012	9.1	51.7	17.60%
2011	8.3	49.5	16.77%

(续表)

年份	推免生总额(万)	招生总额(万)	所占比例
2010	7.33	47.4	15.46%
2009	6.2	44.9	13.81%
备注:2009、2010年推免生总额不含清华大学和北京大学			

那么考研和保研对于想要读研的同学来说,究竟存在哪些差异呢?

(一) 保研风险更小,成本更低

2014年全国硕士研究生招生规模达56万人,但是报名人数却达到了170多万,也就意味着有67%的学生在考研之路上面临失败,竞争可谓十分激烈。

在如此激烈的竞争形势下,考研风险大暂且不说,与此同时还面临着更高的成本。

首先是大量金钱的投入。选择考研,你就必须准备充分的图书和资料。以考武汉大学新闻学为例,专业课上需要购买的综合知识类图书包括《法律基础》《当代世界经济与政治》《大学语文》,累计58元;专项图书含《新闻学基础》《理论新闻传播学导论》《新闻理论纲要》《传播学教程》《传播学引论》《批判视野中的当代西方传播思想研究》,累计155.5元。总计213.5元。(以上仅为考研需要的图书,不包括面试需要的图书,且所用图书价格均为网络图书最低价。)

英语以新东方系列为例,考研词汇、考研完形、考研作文、考研真题,总计118元。而且绝大多数人不可能只拥有一种考研英语的资料,至少需要两种及以上的英语资料,那么花费至少在200元左右。

政治资料的选择面相对来说也比较广,包括肖秀荣系列、任汝芬系列、全国招考政治大纲等。以肖秀荣系列为例,选择知识点加上真题组合以及大纲,累计需要159元。

累积下来,在考研阶段,一个考生至少需要570元的书本费。除此之外,还有大量的补习班,如英语、政治、专业课等。据统计,大约有80%的考生会选择报政治补习班,花费至少为600元。部分考生还会选择英语补习班、专业课补习班,相对来讲,这两种补习班的价格也比较高昂,从1000元至20000元不等。

其次是全部身心的苦练。考研的生活一般会从大三下学期一直持续到大四上学期的结束，几乎一整年的时间。在这段时间你为考研付出了很多，同时也面临着逃课、学分绩点下滑、与朋友的疏远、身体素质的下降、心理饱受压抑等。考研学子花费了将近一年的时间在准备考研，尤其是大四上学期更是考研的关键时间。同时，大四上学期的11月份左右也是大量公司企业校园招聘的时间，大部分找工作的学生都可以充分利用这次难得的机会，找到比较满意的工作。而考研学子不得不为了自己的考研大业，放弃这次机会，一旦考研失败的话，这次的损失就相当惨重了。

相比之下，保研学生的优势就比较明显了。

保研需要你寄申请材料，需要你参加面试，但是复印资料的钱几乎是可以忽略不计的，而面试大部分学校会报销车旅费用，因此可以说保研几乎不需要任何花费。

取得保研资格的学生可以在这段时间选择一场长途的旅行，与同学朋友多多交流等。此外，保研之后你还可以在实验室做科研、在外做实践项目、进行各种实习、学习一门新的语言、尝试一种喜欢的乐器等。这样保研就不仅可以丰富你的业余生活，让你的全身心得到一次彻底的放松，而且还可以提升你的综合素质，发展你的兴趣爱好。并且，如果你在入学初就确立了保研的目标的话，这样你大学的学习和生活就充满动力，并且只要把目标细化，你的大学生活就能丰富多彩，更容易达成这个人生的阶段性目标，为以后的生活和学习助力。通过对比，我们可以清楚地看到在通往研究生站台的两种方式中，究其风险和投入来说，保研几乎占据了所有的优势。因此，我们要对刚入学的大学新生说：“让大学生活从保研开始吧！”尽早地树立这样的观念，这样你就可以赢在起跑线上，并且在大四的时候就能品尝到收获的喜悦。我们还要对所有的在校大学生说：“保研是实现你人生目标的捷径！”如果你想实现你的目标，如果你想追求更高更远的天空，那就从保研这条捷径出发吧。

（二）持久的学习动力，充实的大学生活

很多选择考研的同学，在准备考试的前三年大学生活中，由于缺乏目标和规划，大学生活都是得过且过。等到准备考研的时候，才开始慌慌张张地准备，这并不是一个合理的大学生活方式。

但是如果一开始确定了保研的目标，想要取得保研资格，必须而且主