

測驗自己性向的BOOK

New Vision  
新·視·界

# 認識自己

向自己出招

你適合當老闆嗎？



你是個十分有魅力的人嗎？



聯合編著 繼文·奧之

——如何了解你自己？  
如何探討你自己？

認	識	自	己
---	---	---	---

繼文、奧之／編著



國家圖書館出版品預行編目資料

認識自己／繼文、奧之編著。—初版。—臺北市

：國際村，1998〔民87〕

面；公分。—(心理DIY；2)

ISBN 957-754-414-2 (平裝)

1. 性向測驗 2. 人格測驗

179.3

87002356

心理DIY ② 認識自己

NT\$200

繼文、奧之／編著

1998年4月／初版

〈代理商〉

**創智文化有限公司**

中和市中山路二段359巷8號3樓

電話／02-2225-5777 \* 傳真／02-3234-6015

〈出版者〉

**國際村文庫書店有限公司**

發行人·陳翠霞 新聞局局版台業字第6218號

台北市〈文山區〉忠順街二段74號1F

電話(02)2234-1275~7 \* 傳真(02)2234-3777 \* 郵撥19085985

● 本公司產品權益依法保障，非經同意不得轉載、改編、複製 ●

法律顧問：蕭雄淋律師

Printed in TAIWAN

ISBN 957-754-414-2

## 目錄

### 第一部・了解你自己 .....9

---

- |    |               |    |
|----|---------------|----|
| 1  | 你是否生性樂觀？      | 10 |
| 2  | 你經常焦慮嗎？       | 14 |
| 3  | 你怎樣評價自己的社交能力？ | 19 |
| 4  | 你給人固執的印象嗎？    | 23 |
| 5  | 你總是心不在焉嗎？     | 28 |
| 6  | 你做事果斷嗎？       | 32 |
| 7  | 你責任心強嗎？       | 39 |
| 8  | 你有想當領導的野心嗎？   | 42 |
| 9  | 你是個幻想家還是個實幹家？ | 46 |
| 10 | 你真的很忠誠嗎？      | 50 |
| 11 | 你直覺敏銳嗎？       | 54 |
| 12 | 你想像力豐富嗎？      | 58 |
| 13 | 你覺得自卑嗎？       | 62 |
| 14 | 你有情不自禁嗎？      | 67 |
| 15 | 你對目前生活有厭倦感嗎？  | 72 |
| 16 | 你對自己有何看法？     | 75 |
| 17 | 你感受到失落了嗎？     | 81 |

18	你有孩子般的好奇心嗎？	84
19	你十分勇敢嗎？	87
20	你會患憂鬱性神經症嗎？	93
21	你雄心勃勃嗎？	98
22	你古道熱腸嗎？	102
23	你是個急性子的人嗎？	105
24	你有藝術家的天賦嗎？	109
25	你在實際生活中很能幹嗎？	112
26	你喜歡生活井井有條嗎？	115
27	你是個色情狂嗎？	119
28	你是個無情冷酷的人嗎？	124
29	你有很強的個性嗎？	127
30	你感到心滿意足嗎？	130
31	你的妒忌心重嗎？	134
32	你有主見嗎？	138
33	你追求浪漫嗎？	141
34	你感覺敏銳嗎？	144
35	你有驚人的記憶力嗎？	147
36	你做事憑一時衝動嗎？	151
37	你感到難為情嗎？	155
38	你會勤儉持家嗎？	159
39	你能容得下不同的觀點嗎？	163

40	你愛慕虛榮嗎？	167
41	你有韌性嗎？	170
42	你講究「派頭」嗎？	173
43	你誠實嗎？	177
44	你是個幽默風趣的人嗎？	181
45	你信任他人嗎？	184
46	你是個工作狂嗎？	188
47	你知道怎樣提高效率嗎？	191
48	你希望男女平等嗎？	194
49	你覺得自己消沉嗎？	198

## 第二部・探討你自己 .....205

---

1	你是個內向、還是個外向的人？	206
2	你的精神狀況如何？	207
3	你感到壓力了嗎？	209
4	你能成爲英雄人物嗎？	211
5	你是個有魅力的人嗎？	213
6	你是個可交的朋友嗎？	215
7	你適合的工作是怎樣的？	217
8	你適合當上班族或當老闆？	222

9	你生存能力強嗎？	224
10	你是個強人嗎？	225
11	你創造力強嗎？	227
12	你是個大眾情人嗎？	228
13	你能當個好戀人嗎？	229
14	你對愛忠貞嗎？	231
15	你是否讓人覺得可靠？	233
16	你喜好出人頭地嗎？	234
17	你有治國之才嗎？	236
18	你能成爲影視明星嗎？	238
19	你能成爲企業領袖嗎？	240
20	如果病了你會如何？	242
21	你能在政界成功嗎？	244
22	你會喜歡孩子嗎？	246
23	你能發大財嗎？	248
24	你適合找怎樣的對象？	250

——如何了解你自己？  
如何探討你自己？

認	識	自	己
---	---	---	---

繼文、奧之／編著





## 前 言

每天起床後，在鏡子裡盯着自己的人，是你很熟悉的吧！這個人在生活上以極為嫻熟順暢的手法處理着身邊的種種事物：工作時按你的步調忙碌，在自助餐吃飯時拿你喜歡吃的菜，下班後跟你想見的人約會……

然而，仔細思索，難道不覺得這個人充滿了你並不十分清楚的「謎」嗎？

這傢伙會不會總是心在不焉呢？是不是能夠果斷行事呢？有沒有自卑的心理呢？對目前的生活難道不覺厭倦嗎？真的感到心滿意足了嗎？說不定是個色情狂吧……

你不覺在心裡頭狐疑地臆度著……也很想弄明白：這個人是否具有魅力？生存能力夠不夠強？到底適合和怎樣的對象相處……

越是認真思量，你越是發現這個令人震驚的事實：我們並不真的認識從鏡中看到的自己！

你可能想平淡順利地渡過此生，那麼你得先認識自己，才能找到想要的快樂；你可能想在人生中取得自己的成功，那麼

你更須認識自己，以掌握屬於自己的方向！

本書藉由經審慎設計的測驗題來幫助你「了解自己」，再從你在各題的得分中，更深入地「探討自己」。總之，這是個必須「知己」的時代，讓我們一同「認識自己」，邁向自己所追求的未來，加油吧！

## 目錄

### 第一部・了解你自己 .....9

---

- |    |               |    |
|----|---------------|----|
| 1  | 你是否生性樂觀？      | 10 |
| 2  | 你經常焦慮嗎？       | 14 |
| 3  | 你怎樣評價自己的社交能力？ | 19 |
| 4  | 你給人固執的印象嗎？    | 23 |
| 5  | 你總是心不在焉嗎？     | 28 |
| 6  | 你做事果斷嗎？       | 32 |
| 7  | 你責任心強嗎？       | 39 |
| 8  | 你有想當領導的野心嗎？   | 42 |
| 9  | 你是個幻想家還是個實幹家？ | 46 |
| 10 | 你真的很忠誠嗎？      | 50 |
| 11 | 你直覺敏銳嗎？       | 54 |
| 12 | 你想像力豐富嗎？      | 58 |
| 13 | 你覺得自卑嗎？       | 62 |
| 14 | 你有情不自禁嗎？      | 67 |
| 15 | 你對目前生活有厭倦感嗎？  | 72 |
| 16 | 你對自己有何看法？     | 75 |
| 17 | 你感受到失落了嗎？     | 81 |

18	你有孩子般的好奇心嗎？	84
19	你十分勇敢嗎？	87
20	你會患憂鬱性神經症嗎？	93
21	你雄心勃勃嗎？	98
22	你古道熱腸嗎？	102
23	你是個急性子的人嗎？	105
24	你有藝術家的天賦嗎？	109
25	你在實際生活中很能幹嗎？	112
26	你喜歡生活井井有條嗎？	115
27	你是個色情狂嗎？	119
28	你是個無情冷酷的人嗎？	124
29	你有很強的個性嗎？	127
30	你感到心滿意足嗎？	130
31	你的妒忌心重嗎？	134
32	你有主見嗎？	138
33	你追求浪漫嗎？	141
34	你感覺敏銳嗎？	144
35	你有驚人的記憶力嗎？	147
36	你做事憑一時衝動嗎？	151
37	你感到難為情嗎？	155
38	你會勤儉持家嗎？	159
39	你能容得下不同的觀點嗎？	163

40	你愛慕虛榮嗎？	167
41	你有韌性嗎？	170
42	你講究「派頭」嗎？	173
43	你誠實嗎？	177
44	你是個幽默風趣的人嗎？	181
45	你信任他人嗎？	184
46	你是個工作狂嗎？	188
47	你知道怎樣提高效率嗎？	191
48	你希望男女平等嗎？	194
49	你覺得自己消沉嗎？	198

## 第二部・探討你自己 .....205

---

1	你是個內向、還是個外向的人？	206
2	你的精神狀況如何？	207
3	你感到壓力了嗎？	209
4	你能成爲英雄人物嗎？	211
5	你是個有魅力的人嗎？	213
6	你是個可交的朋友嗎？	215
7	你適合的工作是怎樣的？	217
8	你適合當上班族或當老闆？	222

9	你生存能力強嗎？	224
10	你是個強人嗎？	225
11	你創造力強嗎？	227
12	你是個大眾情人嗎？	228
13	你能當個好戀人嗎？	229
14	你對愛忠貞嗎？	231
15	你是否讓人覺得可靠？	233
16	你喜好出人頭地嗎？	234
17	你有治國之才嗎？	236
18	你能成爲影視明星嗎？	238
19	你能成爲企業領袖嗎？	240
20	如果病了你會如何？	242
21	你能在政界成功嗎？	244
22	你會喜歡孩子嗎？	246
23	你能發大財嗎？	248
24	你適合找怎樣的對象？	250

第一部

---

了解你自己



## 1 你是否生性樂觀？

你眼中的人生是什麼樣子的？你是位樂觀人士，還是悲觀主義者？請對以下的問題認真作答，我們將根據你的得分進行分析。

- |                                   | 是                                   | 否                                   |
|-----------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| ① 你出門是否很小心，「不怕一萬，就怕萬一」？           | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| ② 如果你聽到有人在半夜裡敲門，你是否會想到有什麼不幸的事發生了？ | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| ③ 你經常喜歡和別人打賭嗎？                    | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| ④ 你是否經常想像自己一旦贏得或繼承一大筆巨款時會怎樣花這些錢？  | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| ⑤ 你外出時是否經常隨身攜帶雨具或衣物？              | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| ⑥ 你是否認為保險是必要的，並且積極地參加各類保險？        | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| ⑦ 你外出度假時，是否很少計畫詳細的行程和活動內容？        | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |