

经方研习书系

经方观止

张建荣◎编著



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

经方研究丛书

经方观止

张建荣

◎ 编著

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

经方观止 / 张建荣编著. —北京: 中国中医药出版社, 2016. 12

(经方研习书系)

ISBN 978-7-5132-3234-0

I. ①经… II. ①张… III. ①经方—研究
IV. ①R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 058602 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
廊坊市三友印务装订有限公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 880×1230 1/32 印张 26.5 字数 544 千字

2016 年 12 月第 1 版 2016 年 12 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-3234-0

*

定价 78.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

出版说明

经方，本是古代经验方的称谓。明末清初，伤寒学迅猛发展，张仲景的《伤寒论》《金匱要略》被医家视为医学的经典。徐灵胎说：“古圣治病之法，其可考者惟此两书，真所谓经方之祖。”故经方又成了仲景方的代名词。近现代，一大批善用经方的名家，开启了“经方派”的新时代。近几年，经方再次回归中医主体人群的视线。为此，我们策划了这套“经方研习书系”。其中的著作，有的是出版多年而仍受读者青睐的“名家老书”，有的是近些年的“新人新作”，然而，它们有一点是共同的，就是有助于经方的学习和运用。

中医的生命不竭之源在于临床，而临床实实在在的疗效，正是经方得以绵延两千年长盛不衰的奥秘。愿这套开放性丛书能帮助读者朋友加深对经方的理解，从而在临床工作中更加有信心，见良效。

中国中医药出版社

2013年10月

自序

《汉书·艺文志》云：“经方者，本草石之寒温，量疾病之浅深，假药味之滋，因气感之宜，辨五苦六辛，致水火之剂，以通闭解结，反之于平。”现存的经方是指东汉·张仲景《伤寒论》《金匮要略》所载之方。上溯仲景之前，《汉书·艺文志》所载的经方书，已名存实亡；1973年在长沙市马王堆三号汉墓出土的《五十二病方》，内容粗糙，有方无名，医理欠缺；《黄帝内经》虽有十三方，但临证用之极少，尚不足论道。惟仲景之方，堪称经方。喻嘉言《尚论篇·序》称仲景方为：“众法之宗，群方之祖。”汪昂《医方集解·序》谓：“方之祖始于仲景，后人触类扩而充之，不可计殫，然皆不能越仲景之范围。”经方于建安成卷后，至今蜚声杏林，乃千古之绝唱；经方以其原创性而高居方书之首，后世之方，虽数不胜数，但经方乃其母方也；经方以方证结合，法方一体，药精方简，君臣有序，佐使得当，久用不衰而著称；经方立方之规范，用药之灵活，法度之严谨，治法之多样，辨证之精准，令人叹为观止。经方之诞生基本完善了方药之理论，完善了辨证论治之思想，完善了病证理法方药一线连贯的诊病论治思维模式。

经方能否治今病？其实，经方之应用由来已久，从王叔和、

孙思邈到当今临床大家无不通晓经方；自宋以降，经方的整理发掘、研究拓展、临证发挥之举亦代有增华。汝欲用经方否？盖为医者无有不思用之念想。古人云：用药如用兵，用兵作战，首在知兵之组合变化，其次才能运筹帷幄，谋局布阵，临阵作战；用方治病，首在知方药之性能与配伍变化，其次才能临证活用。胸中自有百万兵、百万方，若不知其性能变化，不知择长而用，不知随机应变，犹如无兵、无方，用之反为害。

《经方观止》按经方功效分类归属方药，并采用先观方理，再究方证论治的撰写模式，以凸显经方方证合一精神，重在挖掘经方功效，药物配伍架构与配伍奥旨，探索仲景辨证用方的思维方法，触摸后世医家用经方之经验、随证化裁之轨迹、临床应用之脉络，以使临证能今古相通，继往开来，圆机活法，药随证变，救治疾厄。

《经方观止》撰写以古为今用为宗旨，运用公允平直之语，辑经方研究之共识，直陈大家之灼见，间以笔者之拙论，草成斯书，错谬难免，望同道不吝赐教。

张建荣

甲午年秋月于古都咸阳

凡 例

《经方观止》所载仲景之经方共有261首，其中包含《伤寒论》（以明代赵开美辑刻的《仲景全书·伤寒论》为底本）113首，《金匱要略》（以明代赵开美的《仲景全书·金匱要略方论》为底本）148首（《金匱要略》前22篇载经方205首，去除与《伤寒论》重复方37首，再去除附方20首，实有方148首）。

《经方观止》将261首经方按功效作用归为19类。

《经方观止》编写体例如下：

方名：注明出处。如：调胃承气汤《伤寒论》、温经汤《金匱要略》、小柴胡汤《伤寒论》《金匱要略》。

原文：注明出处。如：（伤寒论：条码）、（金匱病名：条码）。对《伤寒论》与《金匱要略》互用方的编排，一般《伤寒论》方排前，或方证完整者排前；对方名相同而药物组成之量、炮制、方后语有别者，可保留另一本的方药及原文，以示区别，并加“注释”说明。原书中表示上文的“右”统一改为“上”。

功效配伍：指明经方功效、药物配伍架构、阐明配伍关系及其配伍奥旨、特殊的药量比例、方药煎煮及服药方法等。

方证论治辨析：以原文为依据，指出适应病证，提炼出症状表现，若原文症状不明或缺失者，可据方药补充之。本项重点阐

明发病原因、病因病机、辨证分析、用方根据。

用方思路：指出经方临证应用思辨方法、经方药物加减化裁、经方合用、经方加时方应用、经方对时方形成的影响；指出在辨证施治前提下，经方在临床用于治疗现代医学的常见病种。

医案举例：以名家验案为主，一首经方一般只选1个案例，最多不超过4个，个别经方案例不选。

经方药物剂量简单折算法

经方方药的现代用量主要参考《伤寒论讲义·古今剂量折算表》（李培生主编，上海科学技术出版社，1985年第1版），个别药物用量结合现代常用量计算。

1. 汉制药量换算

一斤等于十六两，一两等于二十四铢，一铢等于十黍，六铢等于一分，四分等于一两。一斛等于十斗，一斗等于十升，一升等于十合，一合等于十撮。

2. 汉制药量折算公制量

一两折3g，一升折18~30g，一方寸匕折6~9g，一钱匕折1.5~1.8g，一升大约折200mL，一合大约折10mL。云厚朴一尺折30g左右，云石膏如鸡子大折45g。诸如杏仁、桃仁、栀子、枳实、甘遂、水蛭、虻虫等以个数计算者，均结合具体病情而定。其他如兔屎大、麻子大、枣大、弹丸大、梧桐子大皆为相似计量法，仍有一定参考价值。原方药后用“分”表示者，可作为药与药之比例“份”对待。

目 录

第一章 经方解表剂

桂枝汤	1
桂枝加葛根汤	15
桂枝加厚朴杏子汤	17
桂枝加附子汤	19
桂枝加芍药生姜各一两人参三两新加汤	21
桂枝加黄芪汤	24
桂枝去芍药汤	27
桂枝去芍药加附子汤	27
麻黄汤	30
桂枝麻黄各半汤	38
桂枝二麻黄一汤	41
桂枝二越婢一汤	43
葛根汤	45
葛根加半夏汤	45
甘草麻黄汤	50
杏子汤	52

第二章 经方清热剂

第一节 清实热剂	54
栀子豉汤	54
栀子甘草豉汤	54
栀子生姜豉汤	55
栀子厚朴汤	61
栀子干姜汤	62
枳实栀子豉汤	64
麻黄杏仁甘草石膏汤	66
大黄黄连泻心汤	69
黄芩汤	71
黄芩加半夏生姜汤	71
白虎汤	74
白虎加人参汤	79
白虎加桂枝汤	84
竹叶石膏汤	86
甘草汤	89
紫参汤	90
第二节 清热解毒剂	92
升麻鳖甲汤	92
升麻鳖甲汤去雄黄蜀椒	94

赤豆当归散	97
桔梗汤	100
排脓散	102
排脓汤	104
薏苡附子败酱散	104
大黄牡丹汤	107
黄连粉	110

第三章 经方表里双解剂

桂枝人参汤	113
栝楼桂枝汤	115
厚朴七物汤	117
乌头桂枝汤	119
麻黄细辛附子汤	122
大青龙汤	126
小青龙汤	131
小青龙加石膏汤	137
射干麻黄汤	141
厚朴麻黄汤	144
越婢加半夏汤	146
越婢汤	149

越婢加术汤	150
文蛤汤	154
麻黄连轺赤小豆汤	156
葛根黄芩黄连汤	159

第四章 经方治风剂

第一节 祛风湿剂	162
麻黄加术汤	162
麻黄杏仁薏苡甘草汤	164
防己黄芪汤	168
桂枝附子汤	171
白术附子汤	171
甘草附子汤	175
桂枝芍药知母汤	178
乌头汤	182
第二节 息内风剂	184
侯氏黑散	184
风引汤	189
防己地黄汤	192

第五章 经方泻下剂

第一节 寒下剂	195
调胃承气汤	195
小承气汤	199
大承气汤	203
厚朴三物汤	224
厚朴大黄汤	226
大黄甘草汤	228
第二节 温下剂	230
大黄附子汤	230
第三节 润下剂	233
麻子仁丸	233
第四节 逐水剂	237
大陷胸汤	237
大陷胸丸	242
三物小白散	244
十枣汤	247
泽漆汤	253
甘遂半夏汤	255
己椒苈黄丸	259
牡蛎泽泻散	261

第六章 经方和解剂

小柴胡汤	264
柴胡桂枝汤	278
大柴胡汤	281
柴胡加芒硝汤	285
柴胡桂枝干姜汤	287
柴胡加龙骨牡蛎汤	290

第七章 经方温里剂

第一节 温心阳剂	293
桂枝甘草汤	293
薤苡附子散	295
第二节 温中阳剂	298
甘草干姜汤	298
桂枝加芍药汤	302
桂枝加大黄汤	302
乌头赤石脂丸	305
九痛丸	308
附子粳米汤	309
赤丸	311

大乌头煎	313
第三节 温肾阳剂	316
天雄散	316
干姜附子汤	318
四逆汤	320
四逆加人参汤	327
茯苓四逆汤	329
通脉四逆汤	331
通脉四逆加猪胆汁汤	335
白通汤	337
白通加猪胆汁汤	337
附子汤	342
第四节 温阳通脉剂	345
当归四逆汤	345
当归四逆加吴茱萸生姜汤	345

第八章 经方寒热并用剂

附子泻心汤	351
半夏泻心汤	354
生姜泻心汤	358
甘草泻心汤	361

黄连汤	367
干姜黄芩黄连人参汤	370
麻黄升麻汤	373

第九章 经方补益剂

第一节 扶阳剂	377
小建中汤	377
黄芪建中汤	382
大建中汤	385
理中丸（汤）	388
人参汤	392
肾气丸	394
当归生姜羊肉汤	401
第二节 养阴剂	404
芍药甘草汤	404
芍药甘草附子汤	406
麦门冬汤	408
文蛤散	412
猪肤汤	414
第三节 扶正祛邪剂	416
薯蓣丸	416