

名院名科专科护理工作指南丛书



北京协和医院
PEKING UNION MEDICAL COLLEGE HOSPITAL

基本外科 护理工作指南

总主编 吴欣娟

主 编 马玉芬

人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

名院名科专科护理工作指南丛书

北京协和医院

基本外科护理工作指南

总主编 吴欣娟

主 编 马玉芬

副主编 郭淑丽

编 者 (以姓氏笔画为序)

马玉芬	王小翠	王丽梅	王晓杰	龙一芳	田力娟
史晓艳	任红艳	刘 月	刘 芳	刘玮楠	许 宁
李 丽	李 敏	李君蕊	李珊珊	宋丹萍	张 帆
张 昱	张雅琴	陆欣欣	罗永琳	赵海燕	侯文红
侯海燕	徐 园	徐雪蕾	郭淑丽	路 平	潘 颖

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

北京协和医院基本外科护理工作指南 / 马玉芬主编.
—北京: 人民卫生出版社, 2015

(名院名科专科护理工作指南丛书 / 吴欣娟主编)

ISBN 978-7-117-20575-7

I. ①北… II. ①马… III. ①外科学—护理学—指南 IV. ①R473.6-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 072917 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

北京协和医院基本外科护理工作指南

主 编: 马玉芬

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 三河市博文印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710 × 1000 1/16 印张: 20 插页: 3

字 数: 370 千字

版 次: 2016 年 5 月第 1 版 2016 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-20575-7/R · 20576

定 价: 66.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



总主编简介

吴欣娟，女，主任护师 / 教授，研究生导师，国际红十字会第 43 届南丁格尔奖章获得者。现任北京协和医院护理部主任，北京协和医学院护理学院副院长；国家卫生标准委员会护理标准专业委员会副主任委员、中华护理学会副理事长、北京护理学会副理事长等职。同时担任《中华护理杂志》和《中国护理管理》杂志副主编。

主要研究领域为护理管理、临床护理。近 5 年以第一作者或通讯作者在核心期刊发表论文 38 篇，主编专业书籍 15 部，主持省部级等科研课题 7 项；并作为第一完成人有 3 项科研成果分别获 2013 年“第三届中华护理学会科技奖”一等奖、2012 年“中国医院协会科技创新奖”三等奖和 2009 年“中华护理学会科技奖”二等奖。



本册主编简介

马玉芬, 北京协和医院副主任护师, 外科总护士长, 本科学历。现任中华护理学会第 26 届外科专业委员会主任委员、北京护理学会老年专业委员会副主任委员, 担任《中华护理杂志》《临床营养杂志》的编委。参与 2015 年国家卫生行业科研专项 1 项, 近 5 年科研课题 6 项, 获得护理成果奖 6 项, 在核心期刊发表论文 30 余篇, 主编及参与编写护理专业书籍 9 部。



专科护理在疾病的预防、诊治和康复中发挥着不可替代的作用。特别是随着医学、护理学理论与研究的飞速发展,各专科护理领域不断涌现新观点、新技术、新方法,有力地推动着临床护理服务能力和服务质量的提升。

北京协和医院作为全国疑难重症诊治指导中心,一直以学科齐全、技术力量雄厚、专科特色突出、多学科综合优势强大等享誉海内外,护理工作也以严谨、规范、科学而著称。在长期的临床实践中,协和护理人坚持学习与思考相结合,探索与实践相结合,总结出大量宝贵的护理经验,专科护理水平居于全国前列,并成为首批国家临床重点专科临床护理专业建设项目医院。

为充分发挥国家临床重点专科建设项目医院的学科辐射作用,与全国同道共同分享心得、共同促进我国专科护理水平的提高,北京协和医院护理部组织医院临床一线的护理专家和护理骨干编写了《北京协和医院专科护理工作指南》丛书。本系列丛书涵盖了北京协和医院的特色护理专业,包括呼吸内科、消化内科、风湿免疫科、神经内科、内分泌科、基本外科、骨科、重症医学科、妇产科、皮肤科、急诊科、手术室等。并大胆突破以往专科类书籍的编写模式,紧密围绕以人为本的理念,在强调专科护理技术的同时,注重专科护理管理;在体现专科护理知识与理论的同时,贯穿协和现行的工作规范、管理要求,并结合实际病例,力求每一册书籍做到内容全面系统、实用先进,富有协和特点。我们期望,该丛书不仅能够方便广大读者阅读、理解与借鉴,成为业内同道的良师益友;而且能够展现我国当代专科护理的前沿水平,为加快我国专科护理事业发展的步伐作出应有的贡献。

本系列丛书在编写过程中参考了大量的相关文献,也得到了北京协和医院相关医疗专家的鼎力支持,在此表示衷心的感谢!各分册编写人员本着高度负责的态度,以协和“三基三严”的优良作风投入到这项工作中,但因时间仓促和水平有限,不当之处在所难免,欢迎各界同仁批评指正。

吴欣娟

2015年12月于北京



前 言

随着医学科学的迅速发展,护理学科的内涵和外延不断扩展,现代护理的理论体系、工作范围及内容在不断充实和扩大。医疗诊疗技术的创新,临床护理新理论、新技术的萌生,推动着护理工作日新月异的发展。与此同时,现代外科学的高速发展,要求外科护理工作者要具备全面的理论知识和熟练的护理技能。我们编写了《北京协和医院专科护理工作指南》之《基本外科护理工作指南》分册,以期为广大临床护理工作者在日常工作中提供参考。

北京协和医院基本外科成立于1921年,于2012年成为国家临床重点专科,是全国疑难重症疾病的诊治中心。基本外科护理专业也随之不断进步,在多学科协作模式、医护一体化以及专科护士培养上进行不断探索,护理工作正在被赋予更多的责任。基本外科的学科发展迫切需要与之相适应的专科护理,所以我们希望编写一本专业性强、内容丰富翔实,同时突显协和护理特色的指南,以推动基本外科护理工作的发展。本书涵盖了我院基本外科护理管理、基本外科护理技术与诊疗技术规范、基本外科常见疾病护理常规、基本外科护理发展趋势。本书的特色:①增设了基本外科护理管理及基本外科护理发展趋势章节,便于护理管理者借鉴学习。②紧密结合临床工作,从实际诊疗技术和疾病角度出发,针对患者围术期的主要护理问题进行编写,使护理工作者有章可循,有据可依。③文内设有知识链接等内容,主要围绕疾病新知识、护理新方法,使本书内容更丰富饱满。④本书力争以表格代替文字,内容清晰,简单易懂。⑤根据我院疾病特色,本书特别设立独立章节针对基本外科疑难重症病人护理进行病例分析,并与读者分享。

本书的编写得到北京协和医院基本外科科主任及医师的鼎力支持,在此对各位专家表示由衷的感谢!在撰写本书时,编者以北京协和医院“三基三严”为标准,力求兼具科学性和实用性。但由于编者经验有限,不当之处在所难免,期望读者提出宝贵意见,以便我们再版时进行修订。

马玉芬

2016年3月

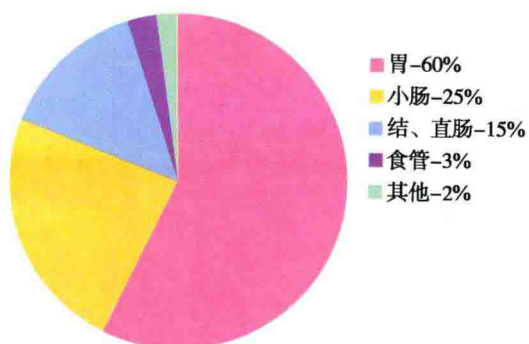


图 3-8 GIST 好发部位

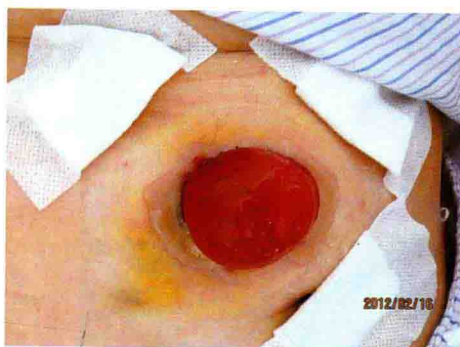


图 3-20 造口水肿



图 3-21 造口坏死



图 3-22 粪水性皮炎



图 3-23 造口回缩

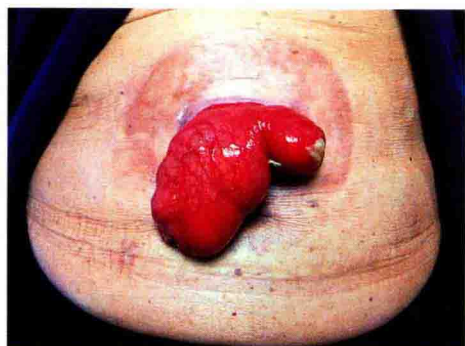


图 3-24 造口脱垂



图 3-25 皮肤黏膜分离



目 录

第一章 基本外科护理管理..... 1

第一节 基本外科概况..... 1

一、科室基本情况..... 1

二、专科设置及特点..... 1

第二节 基本外科科室管理..... 6

一、环境管理..... 6

二、药品管理..... 7

三、人员管理..... 8

第三节 基本外科护理管理及能级管理..... 9

一、岗位设置..... 9

二、岗位职责..... 10

三、岗位任职条件..... 12

四、能级管理..... 13

第四节 基本外科工作制度..... 15

一、病房管理制度..... 15

二、分级护理制度及内涵..... 15

三、交接班制度..... 18

四、医嘱查对制度..... 19

五、给药查对制度..... 19

六、输血安全制度..... 19

七、执行医嘱制度..... 20

八、基本外科弹性排班制度..... 21

第五节 风险评估与防范..... 22

一、管路滑脱的风险评估与防范..... 22

二、营养不良风险评估及防范..... 24



第二章 基本外科护理技术与诊疗技术规范..... 29

第一节 护理技术..... 29

一、中心静脉压监测护理..... 29

二、肠内营养管饲护理..... 30

三、造口护理..... 33

第二节 诊疗技术..... 35

一、乳腺钼靶X线检查与护理..... 35

二、胃镜检查与护理..... 36

三、肠镜检查与护理..... 38

四、直肠超声检查与护理..... 40

五、超声内镜检查与护理..... 41

六、消化道造影与护理..... 43

七、经皮内镜下胃/空肠造口术(PEG/PEJ)与护理..... 44

八、肝脏穿刺活检术与护理..... 46

九、肝动脉造影与护理..... 48

十、肝动脉化疗栓塞术与护理..... 48

十一、肝癌射频消融术与护理..... 51

十二、经皮肝穿刺胆道造影引流(PTCD)与护理..... 53

十三、经内镜逆行胰胆管造影(ERCP)与护理..... 55

十四、胆道镜检查与护理..... 57

十五、T管造影与护理..... 59

十六、踝/趾指数和动脉节段测压与护理..... 60

十七、数字减影血管造影(DSA)与护理..... 63

十八、CT血管造影(CTA)与护理..... 64

第三章 基本外科常见疾病护理常规..... 66

第一节 基本外科常见病患者手术前后的护理..... 66

第二节 颈部疾病患者的护理..... 69

一、甲状腺癌患者的护理..... 69

二、甲状腺腺瘤患者的护理	74
三、甲状腺功能亢进患者的护理	75
四、甲状旁腺功能亢进患者的护理	78
第三节 乳房疾病患者的护理	81
一、乳腺良性疾病患者的护理	81
二、乳腺癌患者的护理	84
第四节 胃肠疾病患者的护理	90
一、胃癌患者的护理	90
二、胃肠间质瘤患者的护理	98
三、肠梗阻患者的护理	101
四、肠痿患者的护理	107
五、结肠癌患者的护理	113
六、直肠癌患者的护理	122
七、结直肠息肉患者的护理	132
八、溃疡性结肠炎患者的护理	135
第五节 阑尾炎患者的护理	141
第六节 腹股沟疝患者的护理	144
第七节 门静脉高压症患者的护理	152
第八节 肝脏疾病患者的护理	157
一、肝癌患者的护理	157
二、肝囊肿患者的护理	167
三、肝脓肿患者的护理	170
四、肝血管瘤患者的护理	175
五、肝外伤患者的护理	178
六、肝移植患者的护理	182
第九节 胆道疾病患者的护理	189
一、胆石症患者的护理	189
二、胆囊息肉样病变患者的护理	197
三、胆囊癌患者的护理	200
四、胆管癌患者的护理	202



第十节 胰腺疾病患者的护理	206
一、胰腺癌患者的护理	206
二、壶腹周围癌患者的护理	214
三、胰岛素瘤患者的护理	218
四、胰腺良性肿瘤患者的护理	224
第十一节 血管疾病患者的护理	228
一、颈动脉狭窄患者的护理	228
二、锁骨下动脉狭窄患者的护理	233
三、颈动脉体瘤患者的护理	236
四、腹主动脉瘤患者的护理	239
五、主动脉夹层患者的护理	243
六、中主动脉综合征患者的护理	247
七、下肢动脉硬化闭塞症患者的护理	251
八、急性下肢缺血患者的护理	255
九、腘动脉陷迫综合征患者的护理	258
十、肾动脉狭窄患者的护理	259
十一、巴德-吉亚利综合征患者的护理	263
十二、单纯性下肢浅静脉曲张患者的护理	266
十三、静脉血栓栓塞症患者的护理	270
第十二节 基本外科疑难重症患者护理病例分析	276
一、短肠综合征患者护理病例分析	276
二、肝脏副神经节瘤患者护理病例分析	281
三、Caroli病合并门脉高压症患者护理病例分析	285
四、多发性内分泌腺病患者护理病例分析	288
五、胰血管活性肠肽瘤患者护理病例分析	292
六、马方综合征合并胸腹主动脉瘤患者护理病例分析	295

第四章 北京协和医院基本外科护理发展趋势 300

第一节 多学科协作模式(MDT) 300

第二节 医护一体化模式·····	301
第三节 基本外科专科护士培养及规范化培训·····	301
附录·····	303
中英文名词对照索引·····	305
参考文献·····	308

第一章 基本外科护理管理



第一节 基本外科概况



一、科室基本情况

普通外科是“General Surgery”的中文意译，只有在协和它被译作基本外科，意为“外科之基本”。

北京协和医院基本外科在我国医学史上有着不可磨灭的辉煌和业绩，涌现出很多全国甚至国际闻名的医学专家，如曾宪九、朱预、钟守先、赵玉沛教授等。基本外科成立于 1921 年，是与北京协和医院院龄相同的核心科室之一。自 20 世纪 80 年代以来，在历任主任及学科带头人的领导下，根据基本外科的特点，在国内最早细化建立专业组：包括乳腺、胃肠、肝脏、胆道、胰腺、血管、外科营养及相关临床专业实验室。经过几十年几代人的不懈努力，协和医院基本外科已经发展成为普外领域全国疑难重症疾病的诊治中心，拥有 300 余张病床及 2 个分子生物学实验室，拥有结构合理、素质优秀的人才梯队，多名专家在中华医学会和国内外杂志担任各种领导职务。

北京协和医院基本外科在乳腺疾病、胃肠疾病、肝脏疾病、胆道疾病、胰腺疾病、血管疾病、肠外肠内营养等临床与科研领域独具特色，部分研究处于国内、国际领先水平。

二、专科设置及特点

（一）乳腺外科

北京协和医院乳腺外科目前拥有 46 张床位，年诊治患者 37 000 余人次，年手术 4000 余台，其中乳腺癌手术 1300 余台。开展的诊疗项目包括：乳腺癌的诊断和手术治疗；乳腺癌术后的放疗、化疗、内分泌治疗、生物治疗等综合治疗；各种乳腺良性疾病的诊断和治疗；乳腺癌的普查和宣传教育。在长期



的医疗实践过程中,协和乳腺外科逐渐形成了独具特色的个性化治疗规范:如自制中成药治疗乳腺增生效果明显;小切口或隐蔽切口治疗乳腺良性肿瘤,其美观效果良好;乳腺癌手术术后恢复快,并发症少;乳腺癌的保乳手术切口隐蔽,部分患者可通过乳晕切口进行保乳,乳腺外形良好;在国内率先开展了X线与B超定位临床不可触及乳腺病变活检手术,大大提高了乳腺疾病的诊断治疗水平。协和乳腺外科研究并制订了协和医院乳腺疾病治疗临床路径,以此临床路径指导临床工作,取得了良好的效果,乳腺外科乳腺癌的单病种收费费用连续多年为北京市最低。目前乳腺外科中心拥有可进行立体定位的数字化乳腺钼靶摄片机和先进的彩色超声装置,可对各类不可触及乳腺病变进行定位和手术活检;同时乳腺外科还配备了乳腺导管内镜和Mammotone乳腺旋切活检系统,可对乳头溢液的患者进行精确诊断治疗,并对乳腺肿瘤进行术前病理确诊和良性肿瘤的微创切除。乳腺外科还承担着多项国家级的重点科研项目,在科技部社会公益资金支持下率先在国内建立了乳腺癌遗传资源库,目前主持承担的国家“十一五”支撑项目“基于社区的乳腺癌筛查方案的比较与评价”和北京市科委科技计划重大项目“乳腺癌筛查的技术方案和诊断规范化流程的建立”正在顺利进行中。北京协和医院乳腺外科技术力量雄厚,在医疗、教学、科研等方面具有较高水平,综合实力位于全国先进行列。

北京协和医院乳腺外科还非常重视乳腺癌科普和宣教等公益活动,于2009年10月29日成立了“协和粉红花园”公益组织,旨在通过心理辅导,帮助乳腺疾病患者了解病情,提高信心,以积极乐观的心态面对疾患;同时,把预防乳腺疾病作为重点,在社会广泛传播“珍爱乳房,关爱健康”的理念。“协和粉红花园”定期举办活动,获得了患者的一致好评,同时也使更多的患者加入到志愿者的队伍中来。

(二) 胃肠外科

北京协和医院胃肠外科主要针对上消化道肿瘤、门脉高压症、下消化道肿瘤及营养代谢疾病开展医、教、研工作。

北京协和医院胃肠外科对胃癌患者实施综合治疗、“因人施治”,其中新辅助化疗、化疗疗效的预测与判断、不同病期合理的手术方式和范围、胃癌微创手术等开展较早,通过长期的临床实践,在复杂、疑难、危重病例的外科治疗方面积累了大量的临床诊治经验,例如有严重合并症的中晚期胃癌患者的围术期化疗及根治性手术、胃间质肿瘤的腹腔镜胃镜双镜联合保留贲门和幽门的胃部分切除术、复发和转移性间质肿瘤的靶向治疗等。胃肠外科开展炎性肠病(合并出血、穿孔、梗阻、肠痿、癌变等)和复杂肠痿合并重度营养不良患者的营养支持、手术及再手术治疗,高龄、高危及晚期肿瘤患者的经皮内镜引导下胃造口/空肠造口(PEG/J)术,以及合并脏器功能障碍的重度肥胖症及糖

尿病患者外科治疗等。目前该科开展的断流术式(Phemister术及改良术式)治疗门脉高压症导致的上消化道出血,随访疗效非常理想,术后5年再出血率为0.5%,相比国内外文献报道的5%~10%出血率,具有明显优势。胃肠外科住院患者营养风险筛查、围术期序贯肠外内营养支持技术居国内先进水平。

北京协和医院胃肠外科每年收治结直肠癌患者500~600余例,1990年在国内首先开展经肛门括约肌路径的直肠外科手术(Mason手术),为中下段直肠疾病的外科治疗另辟了一条蹊径。该科在90年代中又开展了双吻合技术在直肠癌术中应用的研究,在不影响长期疗效的情况下,将中下段直肠癌的保肛率从41.2%提高到70%以上。继后该科又在国内较早地开展了直肠癌术中全直肠系膜切除术(TME)的研究、生物可降解吻合环在肠吻合术中作用的研究以及经腹直肠癌切除经肛门结肠-肛管吻合术(Parks术)的临床应用研究,并创新性地开展了经升结肠回肠置管造口预防术后吻合口瘘的研究,而且在国内较早地开展了腹腔镜技术在结直肠癌术中应用的研究,并于2006年4月在国内率先开展了经肛门内镜微创手术(transanal endoscopic microsurgery, TEM)治疗直肠疾病。近年来胃肠外科还开展了中低位直肠癌新辅助放化疗的多中心临床研究,从2009年起又率先在国内开展了经前会阴超低位直肠前切除术(APPEAR手术)在低位直肠癌保肛术中的应用研究,从2014年起又开展了经自然腔道直肠癌切除新术式,手术更微创,直视下确定手术切缘切除范围更精确。胃肠外科在上述方面均处于国内领先水平,并多次荣获北京协和医院医疗成果奖。

(三) 肝脏外科

肝脏外科于2006年成为独立的三级学科。钟守先教授、原前卫生部副部长黄洁夫教授为特聘专家,其中黄洁夫为国际、国内著名的肝脏外科专家,是公认的九十年代中期国内第二次肝移植高潮的推动者和学术带头人。

肝脏外科疾病复杂、诊治困难、手术风险大、部分预后不良,围术期治疗并发症多,但科室全年仍顺利完成手术量近700台,床位使用率高达98.9%。科室开展的治疗项目包括:肝脏良、恶性疾病的诊断和治疗;手术、化疗、介入治疗、生物治疗等多途径的综合治疗;肝脏移植;腹部疑难杂症及其他相关疾病的诊治等。在手术难度方面,肝脏外科开展了相当数量的复杂手术,如半肝切除、中肝切除、右三叶切除及联合脏器切除术(如肝脏联合结肠等),除此之外,还稳步推进并积极探索新的术式和方法,例如今年开展了ALPPS术(分步骤的二期肝切除术),该方法在全球仅开展了四百余例,被认为是一个肝脏外科手术水平的标志,这表示该科对于巨大肝脏占位的诊治处于国际国内领先水平。凭借我院强大的综合诊治实力,该科各类肝脏手术并发症低于2%,同时成功诊治了各种肝脏的疑难杂症,包括世界首例肝脏原发上皮-肌上皮