

董氏奇穴与经穴

治疗颈肩腰腿痛集验



赠光盘

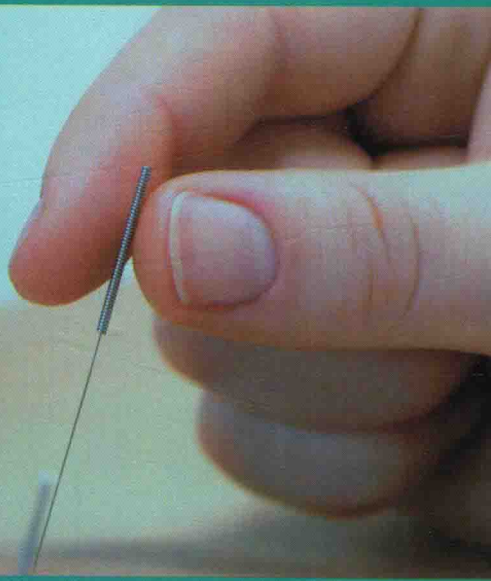
杨朝义 编著



专家多年临床经验

董氏奇穴与经穴相结合

快速解决颈肩腰腿痛



辽宁科学技术出版社
LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

医药 (19) 2

中国中医药出版社

书号: 101·165

1999-10-15

董氏奇穴与经穴治疗 颈肩腰腿痛集验

(赠光盘)

杨朝义 编著

辽宁科学技术出版社

·沈阳·

中国中医药出版社
 地址: 北京东直门内大街165号
 电话: (010) 84047373
 邮编: 100027
 网址: www.cptcm.com
 辽宁科学技术出版社
 地址: 沈阳和平路138号
 电话: (024) 23381111
 邮编: 110003
 网址: www.lncsp.com

图书在版编目 (CIP) 数据

董氏奇穴与经穴治疗颈肩腰腿痛集验 / 杨朝义编著. — 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2015.9

ISBN 978-7-5381-9247-6

I. ①董… II. ①杨… III. ①颈肩痛—针灸疗法 ②腰腿痛—针灸疗法 IV. ①R246.2

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第108096号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路29号 邮编: 110003)

印刷者: 沈阳天正印刷厂

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 170mm × 240mm

印 张: 10.75

字 数: 200千字

出版时间: 2015年9月第1版

印刷时间: 2015年9月第1次印刷

责任编辑: 寿亚荷

封面设计: 翰鼎文化/达达

责任校对: 李 霞

书 号: ISBN 978-7-5381-9247-6

定 价: 40.00元 (赠光盘)

联系电话: 024-23284370

邮购电话: 024-23284502

邮 箱: syh324115@126.com

本书以毫针疗法为主，取穴以董氏奇穴与传统经穴相结合，并结合目前各种优势特色疗法，尤其是刺血疗法和火针疗法的运用。同时介绍了针灸新思维、新理论，即根据不同的疾病选择最为优势的治疗方法，不夸大任何疗法，本着以实用性出发，扎实地服务于临床。

本书完全以针灸临证的思辨程序，介绍了常见的颈肩腰腿痛疾病，包括落枕、颈椎病、肩周炎、手腕痛、腰痛等近30种疾病，从主证辨析、中西医诊断和鉴别诊断、辨证分型、针灸处方等各个环节全面剖析，提供给读者临证化裁的思维模式，以其达到举一反三、触类旁通的效果。并在各个疾病中加入了翔实的案例，以利于读者理解和总结。

本书内容简明实用，总结精当，具有较强的可读性、实用性、启发性，是极具实用价值之书。配有光盘，光盘中介绍了针灸治疗颈肩腰腿痛的方法及董氏奇穴、经穴的取穴方法等。

本书主要适合针灸医师、中医临床工作者、康复理疗工作者、针灸学院的学生以及广大中医针灸爱好者参考阅读。

序 一

SEQUENCE ONE

乙未春月，桃花盛开，风和日丽，此时恰蒙山东杨朝义医师有赐《董氏奇穴与经穴治疗颈肩腰腿痛集验》样稿，其书中罗列的病种、汇集的经验、精细的插图，使我渐入书里，医学的认知、文字的感悟、图例的美享……

窗外鸟语花香，空气清新怡人，案几书稿获益……

阅读此书，不知不觉，千百年人类疼痛史、针灸治疗史，及其历代诸家治疗史、董氏奇穴应用等，逐渐涌忆脑际……

人类在长期的生活、生产、工作之中，无不与疼痛病打交道。治疗疼痛诸病本身，就是人类自我保护本能之体现。原始社会人类不自觉地用手抚摸伤痛局部，减轻疼痛，从中积累体会经验，由自发、简单、随意的防护本能，上升到自识、自觉的医学行为，经历代不断总结提高，一门门疼痛医学应运而生。

本书以中医针灸学理论指导，选取独特的经穴、应用适当的刺灸方法进行治疗，既适应疼痛病治疗需要，又促进了临床针灸疼痛治疗学的发展。借助西医学的生理、病理、解剖及骨骼、关节等知识，系统地阐述颈肩腰腿痛的经穴治疗，又将现代临床研究的相关经验予以充实，更有利针灸治疗此类疾病，其临床意义倍增。同时，再将董氏奇穴的经验引入，使得学术价值与临床价值得到丰富与提升。因此，杨朝义医师的工作是非常富有意义的。

用经穴针灸治疗颈肩腰腿痛，具有调整阴阳、补虚泻实、活血化瘀、消炎止痛、通利关节等作用。目前在世界范围内，都在倡导与重视自然疗法与非药物疗法理念，应用经穴非药而治、不药而愈，将适应人们健康理念与治疗需求，也能更好地发挥中医传统的经穴治疗与

保健的优越性。

对于颈肩腰腿痛，如何应用经穴治疗？如何将众多的方法化繁为简，切合临床？如何重点推介有效的治疗方法且简而易学？如何针灸经穴理法呼应且经验互掺？此是众多人士所盼所望解决的。令人欣慰的是，现今，一本好书即将面世，它即是杨朝义编写的《董氏奇穴与经穴治疗颈肩腰腿痛集验》。此书中对于前述问题有了一定对策与答案。

熟览与细研书稿，发现其书有较多鲜明特色之处。

本书有7个特色，即中医理论特色、临证辨治特色、经穴技法特色、西医解剖特色、临床实用特色、经验集要特色、董氏奇穴特色。

全书共有四大章，疾病28节，共10余万字，图片百余张。中医理论厚实，针灸经穴普用，董氏奇穴穿插，关键知识要览，临床经验具体，编排条理清晰，内容详略得当，文字清新流畅。编写体例紧凑，通篇文章呼应。临床经验兼蓄，机法浑然一体，切合临床实际，易于读者习用。

《董氏奇穴与经穴治疗颈肩腰腿痛集验》无论是从临床实用性，还是从学术的深广度来考量，都是值得一读的好书。

本书作者杨朝义医师，为西医学科班毕业，又对中医学兴趣浓厚，长期研究中医针灸，中西双通，集众家针灸诊疗颈肩腰腿痛经验之长，且一直在医疗一线，不断验证与丰富经穴颈肩腰腿痛技长。且勤奋刻苦，著述颇丰，多部著作问世，此部《董氏奇穴与经穴治疗颈肩腰腿痛集验》新著作，又将其学术增彩。本书也是作者长期临床经验厚积与文字总结。因此，本书是一本集具有较高专业学术性、临床实用性于一体的经穴诊治颈肩腰腿痛方面的好书。

乙未新春，承蒙赐稿，先睹为快，愉悦非常，欣然作序，谨为推诵。

中国中医科学院针灸研究所 博士生导师
中国中医科学院针灸医院 主任医师
中央保健会诊专家 国家级名老中医

吴中朝

2015年4月5日 乙未年春月于北京

序二

SEQUENCE TWO

针灸学是祖国宝贵医学遗产，几千年来，为人类的健康做出了不可磨灭的贡献。2010年11月16日，针灸医学被联合国教科文组织列入“世界非物质文化遗产名录”，针灸医学正式走向了世界，成为全人类的共同财富，是世界医学和传统文化之林的一朵奇葩。作为针灸的故乡——中国，更多有志于针灸的医师、学者、学子大批涌现，迎来了针灸的春天，掀起了世界针灸热潮……

针灸治疗颈肩腰腿痛疾病是强项，就诊人数占针灸临床半数以上。如何更迅速、更确切地取得疗效，是针灸临床医师始终在探索和渴望迫切解决的问题。

令人欣慰的是，一本专门探讨针灸治疗颈肩腰腿痛疾病的专著即将面世，这是有工作在临床基层第一线的针灸专业人员杨朝义医师所著，即《董氏奇穴与经穴治疗颈肩腰腿痛集验》。本书作者，厚积薄发，创新思路，充分发挥了针灸之所长，取穴独到，思路宽广，这是与作者扎实的基本功分不开的，融会贯通了董氏奇穴与经穴理论知识，取其各自精华，博采众长，集理论性和实用性为一体，是作者近20年临证经验和体会之总结，难得慷慨，悉数奉献。另荟萃多种治疗优势和临床医案。本书理论联系实际，与临床紧密结合，实用性强，可直接用于临床，适合于广大针灸临床工作者和针灸爱好者。

在本书出版之际，杨朝义医师求序于我。阅稿后，感本书实用性强，可使医者临证时取法观摩，而不至于望洋兴叹。此书具有推广的价值，故欣然作序，以示祝贺！

乔正中

2015年4月9日于北京

附注：乔正中先生为中国中医科学院针灸研究所新九针传人，中国针灸学会耳穴专业委员会常务理事，中华传统医学仪器学会经络信息研究会副会长、秘书长，世界针灸学会联合会及中国中医科学院针灸研究所国际培训中心客座教授，山西省针灸研究所主任医师，山西省针灸学会常务理事兼耳穴专业委员会主任委员。

前言

PREFACE

针灸是一门古老而神奇的科学，是中国传统文化的一部分，起源于上古时代，具有悠久的历史，并在漫长的历史过程中不断积累，逐渐完善。但目前，在大多数国人的印象中，认为针灸只能治疗颈肩腰腿痛等运动系统疾病，这是现代人对针灸治疗疾病的粗浅认识，虽然这种认识有些片面，但也突显了针灸治疗的核心。

笔者在长期的临床观察中发现，就诊于针灸治疗的患者，多数为运动系统疾病，占临床疾病的60%以上。在全国各地也设有许多针灸治疗颈肩腰腿痛的专科机构，数目达相当比例，专门治疗颈肩腰腿痛等运动系统疾病。由此说明针灸确实擅长治疗运动系统病变，这已成为不争的事实。

的确，一般的颈肩腰腿痛疾病，在目前的治疗方法上缺乏有效的治疗手段，副作用又大，故在临床中对此往往束手无策，然而针灸却恰好弥补了这一空白。通过历代针灸临床资料观察，一般的颈肩腰腿痛病变，均为针灸治疗的适应证，是针灸治疗的强项。

在运动系统疾病中，大多数病种可将针灸作为首选的治疗方法，在临床治疗中有奏效快、疗效高、无副作用等强大优势，通过长期的临床治疗效果观察也完全可以证实这一点。如急性腰扭伤、踝关节扭挫伤、落枕、肱骨外上髁炎等疾病，若能正确治疗，多一次即可见效，或明显好转，甚至痊愈；肩周炎、腰肌劳损、坐骨神经痛、梨状肌综合征、足跟痛等疾病，通过针灸治疗多较为快捷地缓解或解除症状。某些疑难之疾，如脊髓病变、类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、腰椎病变等，针灸也能起到有效缓解，甚至可达治愈的良效。

笔者在教学过程中了解到，很多学员都非常迫切希望能够多获得

一些关于这一类的针灸专科资料，可供系统学习，全面掌握。但目前这一类的专科书籍并不多，针对这一现状，笔者根据多年的临床与教学经验，进行了系统总结，撰写了这本经验集。一则供大家临床参考，二则希望能起到抛砖引玉的作用，引发针灸前辈及同道师友把这一类相关疾病的经验集册出版，奉献于临床，心愿即达。

本书的出版承蒙多位名师的帮助与指点，尤其是有幸得到了中国中医科学院针灸医院吴中朝常务院长和原山西省针灸研究所乔正中所长的亲自审阅和指导，且两位老师在百忙中抽出了宝贵的时间为本书作序，在此，谨向两位老师为本书提供的中肯建议及对针灸后辈的扶持表示衷心地感谢，并致以崇高的敬意！

在本书出版之际，我还要衷心感谢一如既往支持我的辽宁科学技术出版社编辑的帮助与指导，感谢出版社所有参与工作的同志。

由于作者才疏学浅，水平有限，加之编写的时间短促，难免有错误或不当之处，恳请同道师友及广大读者指正，以使本书日臻完善。

杨朝义

甲午年秋分上

目 录

CONTENTS

第一章 颈肩腰腿痛针灸概述	001
第二章 临床治疗篇	007
第一节 落枕	007
第二节 颈椎病	011
第三节 肩周炎	017
第四节 臂丛神经痛	023
第五节 肱骨外上髁炎	026
第六节 手腕痛	029
第七节 腱鞘囊肿	033
第八节 急性腰扭伤	036
第九节 腰痛	040
第十节 强直性脊柱炎	044
第十一节 尾骶痛	048
第十二节 坐骨神经痛	052
第十三节 股外侧皮神经炎	057
第十四节 股骨头缺血性坏死	060
第十五节 梨状肌综合征	065
第十六节 膝痛	069
第十七节 下肢静脉曲张	075
第十八节 腓肠肌痉挛	078
第十九节 踝关节扭伤	082
第二十节 足跟痛	085

第二十一节	不宁腿综合征	090
第二十二节	血栓闭塞性脉管炎	093
第二十三节	多发性神经炎	097
第二十四节	风湿性关节炎	101
第二十五节	类风湿性关节炎	105
第二十六节	雷诺综合征	110
第二十七节	痛风	113
第二十八节	格林-巴利综合征	117
第三章	从《内经》浅析颈肩腰腿痛的治疗	123
第四章	颈肩腰腿痛常用特色疗法简介	129
第一节	董氏奇穴疗法	129
第二节	刺络放血疗法	147
第三节	火针疗法	151
第四节	艾灸疗法	155
参考文献		159
后 记		160

第一章 颈肩腰腿痛针灸概述

一、病因病机

1. 风寒湿邪侵袭

《灵枢·痹证》中说：“风、寒、湿三气杂至，合而为痹。”风胜者为行痹；寒胜者为痛痹；湿胜者为着痹。风寒湿邪系外因所致。

2. 劳损伤筋，气血不利

劳损伤筋、气血不利的病机主要是因筋脉痹阻，不通则痛，为实证，多为外伤或慢性损伤所致。

3. 肝肾亏虚，筋骨失养

肝肾亏虚、筋骨失养的病机是气血不畅，不荣则痛，为虚证，多系内因所致。

二、辨证分型

1. 风寒湿痹型

- (1) 游走性疼痛：以风邪偏重（重在祛风行血）。
- (2) 疼痛严重者：以寒邪偏重（重以温法，可用灸法、火针治疗）。
- (3) 重着不适者：以湿邪为重（重在祛湿利水）。
- (4) 红肿热痛者：以湿热为重（这是一种特殊类型，因风湿日久，瘀久化热，则形成热痹。重在局部刺血加拔火罐治疗）。

2. 劳损伤筋型

根据患者病史（多有明确的外伤病史）、临床表现、现代相关影像学检查即可确诊。

3. 肝肾亏虚型

该型应根据患者久病史（具有缓慢的发展过程）、高年龄等情况进行辨证。

三、临床治疗

1. 治则

通经活络，舒筋止痛，补益肝肾。临床治疗时多是针灸并用。虚证、寒湿重用灸法、火针治疗；实证重用刺络放血法（临床以委中与阿是点最

为常用)。

2. 基本处方

基本处方有两种，一是取局部穴，或以局部穴位为主、远端穴位为辅的治疗方法；二是取用远部穴位，或以远部穴位为主，局部穴位为辅的治疗原则。

目前，在针灸临床中多以第一种方法为常用，是治疗颈肩腰腿痛的针灸主要方法。但这种取穴法一般取穴多、见效慢，且存在风险性大的问题。远端取穴相对来说有取穴少、见效快，无风险的特点。笔者在临床中多采用以远端取穴为主、局部取穴为辅的治疗原则。

(1) 风胜者（行痹者）：根据祛风先行血，血行风自灭的理论常取用膈俞、血海等相关穴位，再配以驱风的相关穴位（风府、风池、风市、外关等）。

(2) 寒胜者（痛痹者）：常取用肾俞、腰阳关、关元、申脉、至阳、合谷、足三里等穴，常加用灸法及火针治疗。

(3) 湿胜者（着痹者）：常取用阴陵泉、足三里、中脘、丰隆、商丘等穴，常加用灸法及火针治疗。

(4) 热痹者：常取用大椎、曲池、太阳等穴，多配用刺络拔罐法泄热消肿。

(5) 肝肾亏虚者：常取用肝俞、肾俞、太冲、太溪等穴。

(6) 气滞血瘀者：常于局部点刺放血加拔火罐。

四、针灸治疗技巧

(一) 颈项痛

首先嘱患者调节生活方式，避免颈项部疲劳，注意勿受风寒，加强局部保暖，改变颈项部的不良姿势。可做颈项部的拉筋。平常可做颈部按摩减缓其疲劳。

1. 当以后正中line为主的颈痛

(1) 远部取穴：以督脉穴位为主。常取用人中、后溪等穴。

(2) 局部取穴：痛点或受牵掣处穴位（多以火针、局部刺血或局部松解）。

2. 当以颈肌挛痛（两侧痛）

(1) 远部取穴：多以膀胱经的穴位为主。常取用束骨、昆仑，当病变波及少阳经时，常取用液门、中渚、阳陵泉、悬钟等穴。

(2) 局部取穴：多取用局部夹脊或局部膀胱经之穴（痛点靠里的常取用夹脊穴，靠于外侧的常取用膀胱经相关穴位）。

(二) 颈肩痛

首先根据患者的发病原因调节生活方式，加强局部保暖，避免受风寒，并且加强局部的适当功能锻炼，也可做拉筋锻炼（马步，上举双手越高越好，左右各10分钟）。但在发病急性期，避免强力推拿按摩。

1. 远部取穴

远部取穴多以疼痛病位点循经取用相关穴位（临床多以病变经脉之输穴为常用）。

2. 局部取穴

局部针刺多以塔形斜刺为主法。也可以火针点刺、针刀、三棱针刺血加拔火罐等方法。

(三) 肩痛

1. 远部取穴

远部取穴多以同名的阳经对应取穴，也可以在健侧的同部位或同侧的远端辨经选穴，这种取穴必须配以患处的运动。

2. 局部取穴

局部取穴常以阻力针刺法，以活动的方式慢慢引出最痛点（受限处），多在此处以火针刺之。局部针刺常取用肩部三针（肩髃、肩髃、肩贞）。

3. 经验取穴

临床常取用中平、条口治疗而发挥有效的作用。其原理主要是调理阳明经之气血。

4. 随证配穴

肝肾亏虚者常配太溪、肾俞；风寒侵袭者常配合谷、大椎；气滞血瘀者常配血海、膈俞。

(四) 肘痛

1. 远部取穴

远部取穴可用等高对应点取穴（如左曲池部位痛，取右曲池穴），或上下对应点取穴（如左曲池痛，可取右犊鼻穴）。

2. 局部取穴

局部取穴可在痛点刺血加拔火罐，也可在痛点火针，或在痛点运用围刺

法治疗，也常用浮针法治疗。

（五）腰痛

1. 刺血法的运用

大多数腰痛患者适宜刺血治疗，并且疗效满意，因此腰痛患者要重视刺血疗法的运用（多以委中和痛点刺血常用）。

2. 远部取穴

腰痛要分清正中线及两侧之别，后正中线以取督脉经穴位为主（常取用后溪、人中）；腰脊两侧或一侧腰痛，或牵及大腿后面疼痛，以膀胱经远端穴位为主（常取用昆仑、委中、束骨、申脉），配以局部运动疗法；当腰部两侧连及臀部时，此时牵及了胆经，常取用悬钟、外关、阳陵泉、环跳等穴；若腰痛波及小腹、会阴部，此时牵及了肝经，常取用太冲、关元。

3. 局部取穴

以疼痛处腰椎体上下各椎体范围内为局部取穴范围（若3~4椎体有病，就在2~5椎体范围内取穴）。还常取用大肠俞、气海俞、关元俞、肾俞、腰阳关、秩边等局部穴位针刺。

4. 补肾并加灸法

腰为肾之府，对于久病之腰痛、寒湿腰痛、肾虚腰痛及性质不明的腰痛要多灸并补肾。

5. 随证配穴

寒湿腰痛常加用阴陵泉、腰阳关，多深刺久留；瘀血腰痛常加用膈俞，并加用刺络拔罐法；肾虚腰痛常加用肾俞、复溜、太溪，并以补法加灸。

（六）腿痛

引起腿痛的疾病甚多，以下将临床常见引起腿痛的病变的治疗纲要概述如下。

1. 膝痛

膝痛在腿痛病变中发病率最高，约占60%以上。

（1）远部选穴：根据膝部痛点辨经选用相关穴位（常以同名经取穴为常用）。或根据其病性组方选穴。

（2）局部选穴：在疼痛部位周围选用穴位，常用透刺法。若寒湿重者局部加用火针或艾灸。

2. 坐骨神经痛

（1）同名经选穴：根据病变经脉选用其同名经的相关穴位。

(2) 根据病性取穴：通过四诊合参，根据中医辨证理论，确立病变性质，然后据病性组方选穴。

(3) 接气通经法取穴：在病变经脉自上而下循经选取穴位（根据坐骨神经痛放射部位，对照经络循行路线，进行辨经分型，选取相应部位的腧穴，如太阳经型坐骨神经痛，可选取秩边、环跳、承扶、殷门、委中、承山、昆仑等）。

3. 风湿

(1) 远端取穴：根据发病部位，以同名经或表里经辨证取穴，主要以温阳行气，祛风化湿为治则。

(2) 局部取穴：局部重用刺血法、艾灸法、火针治疗法。

4. 类风湿

(1) 远部选穴：以辨证选穴为主，注重调整整体功能，增强自身功能，改善全身气血运行。临床治疗以补肝肾、强筋骨、祛风湿为具体治疗原则。

(2) 局部选穴：局部选穴主要以艾灸和火针疗法（在肿痛处用火针点刺2~3下，速进慢出）为主。也可以在痛处行扬刺法。

5. 静脉曲张

(1) 刺血疗法：本病以刺血疗法为主，在静脉曲张最凸起处用火针（临床用之最多，疗效最佳）或三棱针刺血。

(2) 毫针疗法：常取用血海、曲池、足三里为主穴调整性治疗。

6. 足跟痛

(1) 远部选穴：常取用足跟痛反应点（在大陵穴至劳宫穴之间的压痛反应点）和经验性用穴。

(2) 局部选穴：根据足跟痛的部位选用局部穴位（若足跟痛点靠内侧时，常选取太溪、照海；若疼痛点靠于外侧常选取昆仑、申脉）。也可以在痛点直接火针刺。

7. 痛风

(1) 远部选穴：根据痛风部位辨证选穴。

(2) 局部选穴：可在痛点刺血治疗，也可以在痛点用火针密刺法，或在痛点运用排刺（也叫浮刺）法，也可以用浮针疗法。

8. 足弓变形

本病主因为高跟鞋穿得时间过长所致，所以应予以纠正。