

口 / 语 / 才 / 是 / 竞 / 争 / 力

音标正音 · 语音语调 · 重读连读 · 疯狂练习

# 疯狂英语

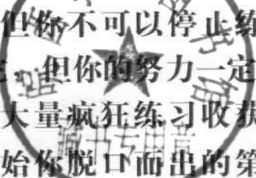
## 国际音标教程

广东省语言音像出版社

H1319.7

# 疯狂英语国际音标

---

- 
- 你可以说不准确，但你不可以停止练习!
  - 你或许还没有掌握它，但你的努力一定可以攻克它!
  - 标准和地道需通过大量疯狂练习收获而来!
  - 学英语，从音标开始你脱口而出的第一步!

---

广东省语言音像出版社

中国·广州

《疯狂英语国际音标教程》

责 编: 大 海

编 委: 罗频频 王雅丽 John

版 式: 田 野

录 音: Kelly Bob

出版发行: 广东省语言音像出版社

地 址: 广州市东华西路 296 号

联系电话: 020 - 83818672

统一版号: ISRC-F30-97-0034-0/A · G4

定 价: 26 元(一书三磁带) 29 元 (一书三 CD)

# 前言

英语的发音问题一直是困扰中国英语学习者开口说英语的最大问题。因为发音不标准，因为乡音难改，从而使得很多人在英语口头表达面前失去了底气，沉重的自卑感使他们不敢自信流利地说英语。

在本书中，我们所推崇的理念是：标准是骗人的，英语发音的最低标准是能让对方听懂你所说的英语。

目前，众多的培训机构和发音辅导教材都强调一个最高标准：要达到“美语播音员”的水准，做到发音标准地道。试想一下，中国究竟有多少人能够很自信地说：我的英语发音跟美国人一样？就连一直生活在美国的很多美国人，他们的发音也不标准，黑人、印第安人以及来自亚、欧、非洲的新移民都不能讲一口所谓标准的美国英语，更何况远在东海岸的中国英语学习者。

我们承认：严格的发音标准可以让我们尽最大程度地去学好发音；一口标准的英语发音可以促进有效的沟通和交流，给人留下一个良好的印象。然而，当离开这个标准还有一定距离的时候，我们其实也没有必要自卑。因为我们是东方人，母语不是英语，而且一直以来习惯了用东方人的舌头和发音方式说英语。因此，只要英美人士可以听懂我们所说的英语，发音不是很离谱，那么我们通过英语口语进行交际的目的就达到了。

那我们为什么还要编写这本英语音标和发音的书籍呢？对于很多的中国英语学习者来说，他们的英语发音在说出口以后很容易让人产生混淆，甚至误解。通过在学习中加以练习，我们可以有针对性地对那些经常发音不准确的音节、单词和短语进行有的放矢的突破；通过疯狂的练习进行口音口型的纠正，从而提高发音质量、提升英语口语表达交际能力。

本书由资深的语音专家和英文编辑根据语言发音的原理以及对众多中国英语学习者在英语语音语调学习过程中碰到的真实问题进行剖析，共同编写了本书供广大学习者纠正英语发音，提高语言表达能力，是目前市场上最有效、最全面、最简洁的英语发音辅导书籍。

编者

# 目 录

## 前言

1. 字母表.....	1
2. 发音器官和位置.....	2
3. 元音的发音.....	3
4. 元音发音音位表.....	5
5. 英语中的短元音.....	6
6. 英语里的长元音.....	21
7. 英语中的双元音.....	31
8. 辅音.....	48
9. 个别音标在口语发音中的变化.....	65
10. 英语发音的弱化和省略.....	69
11. 英语发音的强调.....	76
12. 英语发音的连读.....	82
13. 英语发音的语调.....	85
附录一.....	96
附录二.....	97

# 字母表

英语发音过关第一步

○ 熟练字母拼读是一口流利标准语音的关键

Aa Bb Cc Dd

Ee Ff Gg Hh Ii

Jj Kk Ll Mm

Nn Oo Pp Qq

Rr Ss Tt Uu Vv





Ww Xx Yy Zz

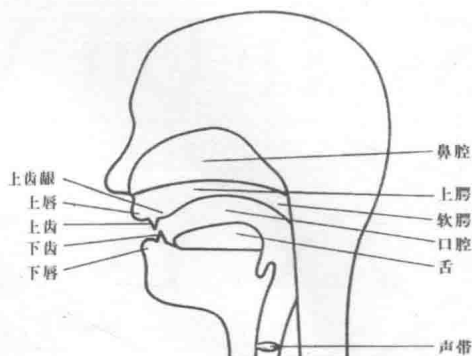
# 发音器官和位置

◆ 发音器官包括嘴唇、牙齿、喉咙、鼻腔、硬腭和软腭。

下面是关于一些音标的发音位置归纳

p	双唇音	m	双唇音+鼻音	z	舌尖音
b	双唇音	n	鼻音	ʃ	前腭音
t	上颚音	ŋ	后腭音	ʒ	前腭音
d	上颚音	f	唇齿音	h	开音
k	后软腭音	v	唇齿音	l	后腭音
g	后软腭音	θ	舌齿音	r	齿槽音
tʃ	前腭音	ð	舌齿音	w	双唇音+后腭音
dʒ	前腭音	s	舌尖音	j	前腭音

			
spread	neutrally open	open rounding	close rounding



## 元音的发音 (Vowels)

- ◆ 元音跟辅音的显著区别在于元音发声时，空气从口腔或鼻腔出来时不受任何阻碍。
- ◆ 如果你连续发 aaaaaaaaa, iiiiiiiiii, uuuuuuu, eeeeeeee, ooooooooo 这几个音节的时候，你会感觉到你的舌头是会随着音节的变化而变化，但它不会阻挡气流从口腔里面往外流出来。
- ◆ 元音随着嘴唇、舌头以及上颚的位置变化而发生相应变化。编者在后面的讲解中为你指出了元音在发音时的具体位置。要提醒学习者注意的是，我们在练习发音的时候，其实是没有绝对精确的唇、舌、上颚位置的，只是我们在习惯了某一个音节发音以后，自然而然地将其归纳在了这样一个大致的位置上。



## 疯狂英语国际音标教程

学好 20 个元音能为你的标准发音奠定良好基础

短元音

i    ɔ    u    æ    e    ʌ    ə

长元音

i:    ɔ:    u:    ɑ:    ə:

双元音

ei    ai    ɔi    əu    au    iə    ɛə    uə

25 个辅音能让你的标准发音如虎添翼

发音跟字母相同的音标

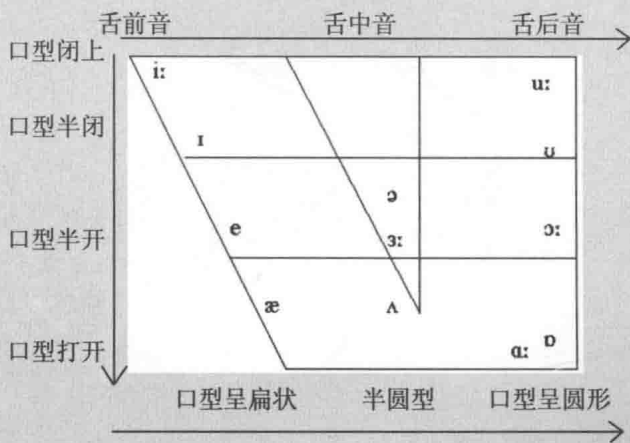
/b/ - bag	/l/ - late	/s/ - sock
/d/ - dog	/m/ - man	/t/ - tear
/f/ - fat	/n/ - note	/v/ - vowel
/g/ - good	/p/ - pot	/w/ - worm
/h/ - hat	/r/ - rope	/z/ - zoo

发音跟字母不同的音标

[ʃ] - ship	[ʒ] - measure	[θ] - think
[tʃ] - church	[ð] - this	[ŋ] - hang
[dʒ] - jeep	[hw] - whistle	

# 元音发音音位表

- ◆ 有新闻说在上海市有人为了学好地道的英语而要求给自己的舌头动手术！难道真的是我们的舌头有问题？
- ◆ 其实学习大可不必走这种极端。因为人的发音器官天生就是一样的，只是后天我们所获得的锻炼有所不同，所以我们的一些发音潜能被忽略了。下面的英语发音音位图必定能给你一些启发。
- ◆ 在练习英语发音的时候，我们发出来的音的饱满程度、音准程度跟我们发音时嘴的张开幅度以及舌头的运动位置是密切相关的。下面的图表（Pic1-01）多少有些抽象，但只要你在发音的时候仔细加以比较和体会，相信你一定可以把准确到位的音节脱口而出。



Pic1-01

## 英语中的短元音

i - in

ɒ - box

u - put

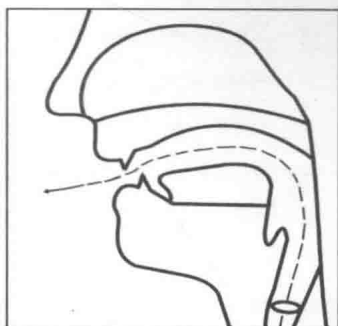
æ - bag

e - bed

ʌ - bus

ə - ago

i



- 标准要诀：** 舌头前端向上顎方向抬高，嘴唇向两边伸展至在双唇间可以容纳一个指头的位置。
- 疯狂模仿：** 想象微笑的样子，把酒窝展示出来！

**单词中常见的拼写：**

i — fifth, rich, with, sit  
 y — city, rhythm, symbol  
 e — wicket, pretty, wicked  
 ie — ladies, sieve  
 a — village, private  
 o — women  
 u — busy  
 ay — Monday, Sunday  
 ai — fountain

### 疯狂集训

→ (跟读下列词汇和句子)

it	is	sister	visit	tip	until	
in	inside	interest	hint	himself	winter	
ill	silk	hill	bill	fill	pill	different

- ☆ Go inside, and sit still.
- ☆ This winter will be different.
- ☆ Bill visited his rich sister.
- ☆ Pick him upon fifth avenue.
- ☆ We lifted the infant out of his crib.

## ▶ Exercises

### 【 实战操练一 】

inside	mill	pick	physical	wind	
still	hill	live	witty	ill	sister
flip	exhibit	lift	zipper	income	city

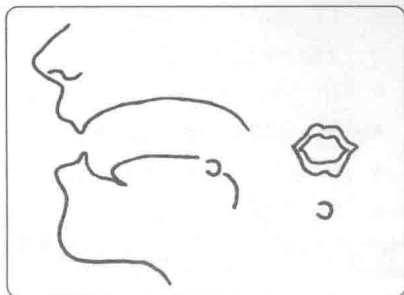
- ⊛ Winter differs incredibly in its impact on individuals.
- ⊛ The inspector charged interest on Wilma's income tax.
- ⊛ The clinician instantly investigated the infant's itch.
- ⊛ Sit inside the pavilion instead of in the sun.
- ⊛ The chicken committed itself to the interest of dinner.
- ⊛ I intend to split the pit in the middle of the cherry.

### 【 实战操练二 】

history	linen	hint	mistake	assist	interest
pyramid	brittle	exhibit	pitch	invisible	quiver
big	cymbals	trip	lick crib	visit	tickle

- ⊛ I instantly intended to imply that you were ignorant.
- ⊛ The infant twitched and gripped the crib.
- ⊛ Inspector Smith hinted at mistakes in the investigation.
- ⊛ Jill will tickle her big sister immediately.
- ⊛ Pick him up at the liquor store on Fifth Street.

ɔ



- **标准要诀：** 先将舌位调整至发 [a:] 音时的状态，然后将舌身再稍稍向后缩，双唇稍稍收圆（不要突出），短促发出的声音即为 [ɔ] 音。
- **疯狂模仿：** 发音时有点像鱼骨头卡在喉咙里的样子。
- **单词中常见的拼写：**
  - o — sorry
  - a — what
  - ou — cough
  - ow — knowledge

## 疯狂集训

① （跟读下列词汇和句子）

evolve	devolve	involve	resolve	dissolve	obvious
horrify	solidify	codify	modify	revolve	what
want	watch	swamp	fox	hot	honest
god	lock	positive	occupy		

- ☆ Please respond honestly and confidently.
- ☆ I haven't gotten any knowledge about the new contest.
- ☆ The rocks and the logs are on top of the cottage.
- ☆ He was positive about the honor of god.
- ☆ My father wanted to go to the spa.
- ☆ Which clothes do you want to wash tonight?
- ☆ He walked into the swamp very calmly.

## ▶ Exercises

### 【 实战操练一 】

rock	response	lock	jalopy	opera	honor
golf	jonquil	obstinate	oxygen	lock	common
odd	opposite	confidence			

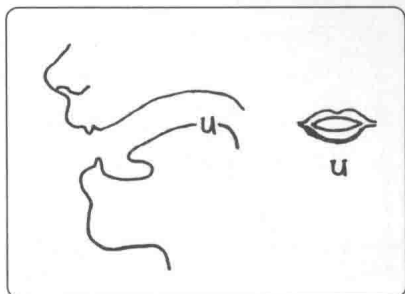
- ☆ He occupied the gondola of the golf cart.
- ☆ The rocket shot toward the opposite air lock.
- ☆ The obstinate opera singer was preoccupied.
- ☆ Becket was positive about the honor of God.
- ☆ Move the fox from the rocks to the bog.

### 【 实战操练二 】

bog	monogamy	plot	pocket	knock	gondola
stop	constitute	plotted	option	obligate	grotto
aqua	sock				

- ☆ He was confident about giving an obstinate response.
- ☆ The frog got groggy and hopped away.
- ☆ Anonymous letters commonly dishonor Adonis.
- ☆ Oxygen is commonly found in air pockets.
- ☆ The rock grotto was obviously on final option.
- ☆ I'm obligated to respond with fondest acknowledgments.

u



- **标准要诀：**发短音[u]的舌位比发长音的[u:]低，双唇自然张开些许，舌头放松，嘴唇略圆以避免将它发成中元音[ə]。
- **疯狂模仿：**最若无其事地将音节短促地从喉咙里挤出来。
- **单词中常见的拼写：**

o—woman, wolf

oo—good, wood, foot, took

u—full, bullet, put

ou—could, would, should

### 疯狂集训

1-0 (跟读下列词汇和句子)

could	good	should	wooden	foot	good-bye
wolf	took	look	pull	bull	full
bullet	bush	hook	careful	bullion	bully
nook	helpful	forsook	butcher	push	boulevard



- ☆ He took a look under the car's hood.
- ☆ They pulled the wolf out of the woods.
- ☆ There are good books in the neighborhood library.
- ☆ The butcher's steaks looked really good.
- ☆ Dr. Goodman took a bullet out of the man's foot.

## ▶ Exercises

### 【 实战操练一 】

pulpit    boogie    booklet    wood    put    pullman  
goodness    rookie    ambush    hooded    footwear    soot

- ⊗ We pulled the wolf from the woods to the boulevard.
- ⊗ The butcher's hook took out the sooty bully.
- ⊗ Dr. Goodman took the bullet from the rookie's foot.
- ⊗ Woody stood up wearing cushioned footwear.
- ⊗ I understood there was a good book in the library.

### 【 实战操练二 】

should    crook    woman    book    good-bye    sugar  
brook    bull    bushel    pudding    cushion    hood  
couldn't    wouldn't    stood    Ludwig

- ⊗ Brooks was hoodwinked from the pulpit by Mr. Cook.
- ⊗ Only tourists put bushels of soot in the brook.
- ⊗ Captain Hook ate a bushel of cookies.
- ⊗ I couldn't have understood the crook's motives.
- ⊗ The Pullman conductor took a look at his ticket book.