

一本让您终生受益的书

经与纬



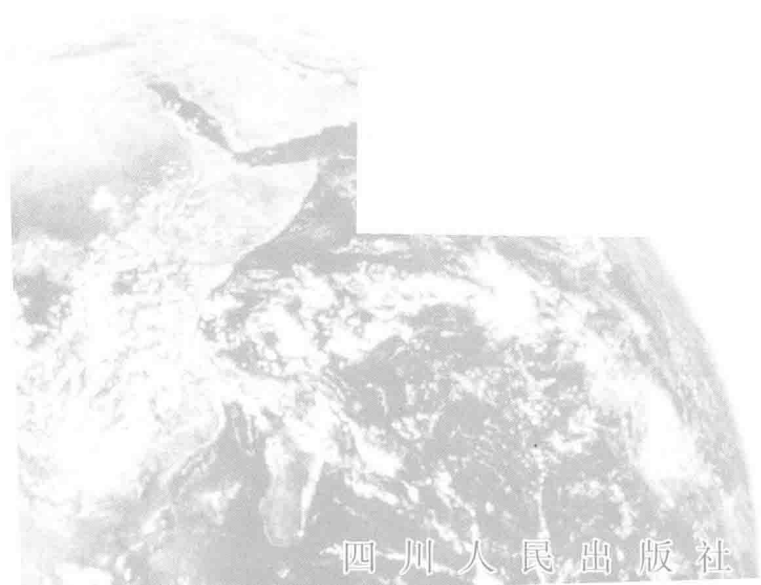
丁远峙 著

全国最畅销的人文书之一

四川人民出版社

经与纬

丁远峙 著



四川人民出版社

责任编辑:刘 浩

封面设计:方 圆

版式设计:李 峻

书 名:经与纬

作 者:丁远峙 著

出版发行:四川人民出版社出版

(成都盐道街3号)

印 刷:四川新华印刷三厂印刷

开 本:850×1168 1/32

印 张:10 印张

字 数:230 千字

版 次:2002 年 5 月第 1 版

印 次:2002 年 5 月第 1 次印刷

印 数:0001-20000 册

书 号:ISBN7-220-04745-2/G·934

定 价:20.00 元

面对新生活（代序）

人类是复杂而矛盾的，我们一方面向往新生活而又抱怨新生活。新生活带来刺激也带来失落，带来新奇也带来困惑，……

其实，新生活只是一种思维的换位与前移，只是一种方式的变更与升华，只要你从容面对，而品出其中的味道，你就会在新生活中过得更好！

下面我说几个故事吧，也许你能感觉到一些什么。

法国哲学家萨特曾把人生比作驴拉车，车前绑一把草料，驴想吃草料就往前跑，驴在跑时，就拉动了车。驴并不知道草料是绑在车前的，它跑得快草料就移动得快，它跑得慢草料就慢下来，它不奔跑了，草料就停下来。驴和草料之间的距离永远是相同的。驴的奔跑是为了吃到草料，直到它跑死却无法吃到这草料。驴要是知道这个道理它就不会奔跑了。

人与驴不同，过了一段时间就会明白这个道理；人更不同的是在于：明白了这个道理也不可能放弃奔跑。这草料就是人的希望和理想。人永远得为希望和理想而

奔跑，更重要的是带动了你身后的那辆车。这就是生活！

一个木匠，造一手好门，他费了好多时日给自家造了一个门，他想这门用料实在、做工精良，一定会经久耐用。

后来，门上的钉子朽了，掉下一块板，木匠找出一颗钉子补上，门又完好如初。后来又掉下一颗钉子，木匠就又换上一颗钉子；后来又一块板朽了，木匠就又找出一块新板换上……多少年后，这个门虽经无数次破损，但经过木匠的精心修理，仍坚固耐用。木匠对此甚是自豪。

忽然有一天邻居对他说：“你是木匠，你看看你们家这门？”木匠仔细一看，才发觉邻居家的门一个个样式新颖、质地优良，而自己家的门却又老又破，满是补丁。木匠很是纳闷：“我是木匠，我会造门，本该我们家的门是最新颖最好看的门，可为何它又旧又破呢？”

木匠想着禁不住笑了，“原来是这样，自己因为这门手艺，认为修补不是难事，所以当门破损时老是想怎样去修复它，而不是去换它。而邻居不会木工，门坏了就换，所以才会一新再新。是自己的这门手艺阻碍了自己家门的发展。”

于是木匠一阵阵叹息：“学一门手艺很重要，但换一种思维更重要，行业上的造诣是一笔财富，能破解困惑；但也是一堵门，能堵住自己。”

木匠懂得叹息，可谓醒了。醒后，更重要的是要起床，走出自己营造的那张门。新生活就开始向你微笑。

以后的社会，已经不可能再用草料计划分配制——你车头的那把草料，可能也不再有人为你绑上去了！有些人就会茫然失措；有些人就会抱怨甚至满腔义愤；有些人就会从容面对，……是的，只要你把“草料”绑上去，你就会重新奔跑，欢快地奔跑！只要你面对那许许多多的门，你就会打开一张张新生活之门。

苏格拉底说：“每个人身上都有太阳，只要让它发光……”如果我们的生活是暗淡的，你发光了，生活就鲜活起来；如果我们的生活是缤纷的，你发光了，生活就会更加辉煌。

让你身上的太阳发光吧！

敬静于广州

2002. 4

目 录

面对新生活（代序）	1
-----------------	---

一、经质篇

（一）锤炼品性

诚信，未来的通行证	1
培植善念	7
谦虚的引力	14
人格的形成	17
个性完善	25
学会感激	28

（二）升华素质

自信心的确立	31
做“世界人”	33

跨越障碍	38
冷静中崛起	45
学会观察	49
情绪转换	54
勤奋所赢得的	57
打造梦想	67
自嘲的艺术	70
关心别人就是关心自己	73
开拓生活，走出樊篱	86
理智避祸	90

二、纬谋篇

（一）创造财富

瞬间致富	106
资本积累	110
选定行业	116
踏律而歌	127
想好就好	130
想象缔造的神话	134
揭开惊世谜底	140
走近对你有用的人	143
灵感商机	148

（二）成功之路

抓住希望	160
义无反顾	164

目 录

动手做吧	169
一句话改变一生	182
玩出来的事业	188
毅力造辉煌	192
(三) 智慧人生	
怎样做出正确判断	197
用人之道	204
独步天下	211
重视敌手	215
协调关系	220
了解自己记住别人	227
从容应变	241
赠以宽恕	247
走进实质	253
仁心胜似仁术	259
塑造自我	265
幽默的力量	268
小故事里的大意境	275
(四) 激性生活	
每天都冒一点险	278
同床异梦同白头	281
没人要的狗	286
小人的贡献	293
满足人性饥渴	303
一天一封情书	307
冒险铁汉	310

一、经质篇

（一）锤炼品性

诚信，未来的通行证

—

做人的准则：诚实，守信，正直。

中国古代圣人的垂训，至今仍被世人奉为经典。

孔子的门生曾参，十分注意言必行，行必果，讲求信用。有一次，曾参的妻子出门赶集，小儿子哭闹着要去。曾妻哄他说：“我从集市上回来，便杀猪给你吃。”小儿子听说有肉吃，遂不再坚持随母去。

曾妻回家后，曾参便要杀猪。妻子说：“不过说句玩笑话罢了，何必当真？”曾参正色说：“孩子幼小的心灵非常纯洁，做父母的如果说话不算数，孩子便学会欺骗，将来不讲信用，怎么在世上立足呢？”

为了讲信用，曾参把猪杀了。

管子说：诚信者，天下之结也。

诚实和讲信用，是做人的关键。

三国大将关羽因为忠信刚直，被人民奉为关帝。曹操贵为魏武帝，生性狡诈多变，不讲信义，只能扮白脸奸相，受人嘲笑诟骂。

同是历史有功之臣，仅因做人准则不一，身后际遇如此悬殊。

可见，国人对做人准则多么看重。

诚实、守信、正直，是中国传统道德的核心。

不独中国，世界各国也主张若是。

没有诚实何来尊严？

（古罗马）西塞罗

口才、金钱固然重要，但最能感动人、抓住人心的，还是诚实。

（日本）松下幸之助

诚实的人是上帝最高尚的作品。

（英国）蒲柏

诚实是格言的第一章。

（美国）杰弗逊

只有信用才会比才智更加深交情。

（法国）提罗什富科

言忠信而行正道者，必为天下人所心悦诚服。

（印度）瓦鲁瓦尔

.....

人类的共识，超越时空、国界、民族。人类之所以成为万物之灵，在于有自我道德意识。

美国总统克林顿和莱温斯基的绯闻，之所以闹得沸沸扬扬、尽人皆知，就因为克林顿对国民说了谎，受到舆论谴责。后来，克林顿向国会坦承事情经过，得到谅解，保住总统宝座。

不诚实受到弹劾，诚实得到宽宥。成也肖何，败也肖何。美国人民能容忍总统生活不检点，却不能容忍总统的谎言。

孙中山先生为人正直，厌恶权诈，为求中国统一，毅然将中华民国大总统职位让与袁世凯，去考察铁路，以实业救国。

中山先生品行高尚，被中国人民尊为“国父”。

袁世凯阴险歹毒，口是心非，毫无信誉可言，骗得大总统的宝座后，立即复辟，要当皇帝，成为窃国大盗，落下千古骂名。

人人喜欢诚实、守信、正直。

二

说是有一名我们的德国留学生，毕业时成绩优异得很，高材生嘛，理所当然地留在德国四处求职。拜访过很多家大公司，全都被拒绝，搞得他很伤心，很恼火，又没有别的办法，总不能让肚皮饿着吧？狠下心咬咬牙，收起高材生的架子，选了一家小公司去求职，心想，无论如何这次再也不会被有眼无珠的德国佬赶出门啦！

结果呢？

小公司虽然小，仍然和大公司一样很有礼貌地拒绝了他。

高材生忍无可忍，终于拍案而起：“你们这是种族歧视！我要控……”

对方没有让他把话说完，低声告诉他：“先生，请不要大声说话，我们去另外的房间谈谈好吗？”

他们走进无人的房间，德国佬请愤怒的留学生坐下，为他送上一杯茶水，然后从档案袋里抽出一张纸，放在他面前。留学生拿起看了看，是一份记录，记录他乘坐公共汽车曾经被抓住过3次逃票。他很惊讶，也更加气愤：原来就是因为这么点儿鸡毛蒜皮的事，小题大作！

讲述这件事的是一位知名学者，讲到这里时他说，德国抽查逃票一般被查住的几率是万分之三，也就是说你逃一万次票才可能被抓住3次。

这位高材生居然被抓住3次逃票，在严肃严谨的德国人看

来，大概那是永远不可饶恕的。

当初听见这件事时，只是想我们这位留学生不该贪小便宜以至于因小失大。直到最近，不断听人说起，国际经济就是信誉经济，似乎才明白了德国人为什么把那件逃票的小事看得那么重要——一个人在三毛两角的蝇头小利上都靠不住，你还能指望在别的事情上可以信赖他吗？一旦受到金钱美女诱惑你怎么敢信任他就不能出卖你、不能出卖公司的利益呢？一旦将银行的钱借给了他你还能找到他还回来吗？一旦签了合同你还能相信他会不折不扣地履行吗？

一个人的信誉、人格当然要靠自觉去做，但如果全凭自觉，怕是就很难人人都自觉。其结果只能是越来越放纵，而放纵的结果是“卑鄙是卑鄙者的通行证”，而真正自觉的人只能越来越吃亏。一味强调自觉只能说明这个社会还不成熟，还太软弱。

还听人说过。在新加坡机场看见过我们的同胞拿着机票没有登上飞机，因为有证据表明，他借阅的图书还没有归还图书馆。而那些曾经在新加坡有过劣迹的，只要他还用他的真名。他就别想再踏上那片国土，因为他从前的行径都已经记录在案，有关部门随时都可以查到。

一个成熟的社金，一个有力量的社会，不但要考察每一个人，而且还要为他们建立必要的档案，这个必要的档案并不是黑档案。而是能够向有关方面证实你的可信度的。这样。银行才可以借钱给你，商人才敢跟你做生意，别人才能与你合作，公司才好聘用你，当然你也可以分期付款购房购物……只要有证据表明你是一位信誉良好的人，信誉就是你的通行证。你就可以受人尊敬地通行于这个文明社会。

如果你不讲信誉呢？只要你敢欠钱不还，或者你敢乘车逃票、撕毁合同、偷税漏税、化公为私、说谎骗人。总之，只要你

敢有一次不讲信誉。你就会上了没有信誉者的黑名单，你就会失去许许多多的机会，银行当然不可能再借钱给你，再没有人愿意跟你合作，邻居都要躲着你，哪家公司都不愿雇用你。自然也就没有人愿意跟你做朋友，你在这个文明社会就难以充足。

只有当这个社会不但有舆论，而且有能力惩治那些没有信誉的人时，这个社会才是健全的，我们也才能被人家信赖，我们才能够真正参与到国际经济之中去。

三

1884年6月，在民主党全国代表大会上，为了支持圆脸蛋，矮墩墩的格罗弗·克利夫兰的总统提名，爱德华·S·布雷格将军叫道：“人们因为克利夫兰的品行而喜欢他，也因为他的树敌而喜欢他！”

他跟什么人作对呢？其中一种就是布法罗的腐败政客。在布法罗当市长时，克利夫兰多次否决了市政议会提出的不诚实的拨款提案，终致以“否决市长”和“顽固阁下，布法罗的格罗弗”而闻名。另一种是坦曼尼协会的政党分赃主义者。任纽约州长时，这位“丰满的布法罗人”（他喜美食与啤酒）拒绝接受由州立法机关通过的有关施惠于坦曼尼的朋友们的法案。

人们把克利夫兰称作“可怕的诚实”，更确切地说是残忍的诚实。当有人来到奥尔巴尼（纽约州首府）讨好处，附在他的耳边低语时，他就高声回答他们，以使得周围的人都能听到。当有位求职者向他嘀咕：“我不该因我为党做了工作而得到点儿什么奖赏吗？”时，克利夫兰就高声地说：“我不知道我听懂了你的意思没有！”

大选期间，约瑟夫·普利策的《纽约世界报》列出了四条支持“布法罗的格罗弗的充足理由”：一，他是个诚实的人；二，

他是个诚实的人；三，他是个诚实的人；四，他是个诚实的人！

因为克利夫兰的竞选对手，共和党的詹姆斯·G·布莱恩被牵进了一起铁路丑闻中，共和党内的改革派决定背离他们的党而投克利夫兰的票。接着，极为出人意料之外的，是布法罗的一家报纸披露了有关克利夫兰的“一则骇人听闻的传说”，说克利夫兰是个单身小伙子时，在布法罗与一个嗜酒的寡妇关系暧昧，并生了个小孩。

当克利夫兰的竞选代理人因此而失望沮丧地跑来找他时，克利夫兰平静地说：“此情属实”。当民主党领导人向克利夫兰展示了意在玷污布莱恩私生活的材料时，克利夫兰却拒绝对之加以利用。

“所有材料都在这儿了吗？”他问。别人请他放心，说是的。他就把那些材料撕成碎片，丢进字纸篓，命令统统烧掉。“在这次大选中，对方可以拥有这些肮脏东西的所有权”。他宣布。

格罗弗·克利夫兰工作的勤奋也是出了名的。曾经有一个新闻记者这样叹息道，克利夫兰“总是一天到晚把自己关在办公室，除了吃饭就是工作，除了工作就是吃饭”。

一次，有人问塞约尔·J·蒂尔登：“克利夫兰是个怎样的人？”

“噢”，蒂尔登以他的尖声答道，“他是这样一种人：宁肯自己艰苦地把事情办了，也不愿让别人顺当地把它办妥”。

1884年7月，克利夫兰正在奥尔巴尼埋头工作之际，传来了民主党已提名他当总统候选人的消息。他的一位同僚听到远处一声加农炮响，便说：“克利夫兰，这是他们在为你的提名而鸣炮致意。”另一个也说：“对，正是。”

“你们是这样认为吗？”克利夫兰若有所思地说，“好吧，不管怎样，我们得先把这里的事情办完了”。

克利夫兰以他执拗般的诚实，无比的认真，政治上的敢作敢为赢得了他成功的事业！

培植善念

—

过去，西藏有一位高僧叫潘公杰，每天打坐，在面前放黑白两堆小石子，来辨识善念恶念。善念出现时，拿一颗白石子放在一边；恶念出现时，取黑石子。

佛法中的善念是利益大众，恶念则不简单指杀人越货。在脑中转瞬即逝的享乐之念，以及贪慕、忌妒、嗔恼等都可称之恶念，而欺诈偷盗已是罪恶了。

以现今的角度阐述，善念即仁爱，而恶念不过是欲望。欲望是什么？“是我们保持生存的主要工具”（卢梭）。由于欲望的指引，人生克服种种困难走向满足。“因此，为了保持我们的生存，我们必须看自己，爱自己要胜过看其他一切东西”（卢梭）。可见自私的本性已经深植人性之中，所谓欲望实为生存之道，不应有善恶之分。然而，爱自己须有一个限度，超过此限，就可能变成恶，甚至罪。而人的欲望恰恰是永无止境的。因此，为了共同的利益，爱自己还应该爱我们生存的环境，注意到别人也需要爱。不能推及他人与环境的爱，叫做冷酷，这就是恶的生成。

一个人把爱兼及他人与环境，包括植物、动物，佛法称之为

“慈”。如果目睹苦寒之中的贫儿老妇，心里生出一点点同情心，则是另一种大善。这种情怀，即所谓“悲”。慈悲两字，听起来有些苍老，有人甚至会觉得它陈腐，实际它穿越时代，是凝注苍生的大境界。今天流行的“关怀”以及“温馨”，不过是它的现代版，内涵如一。

善念其实是小小的火苗，倘若不精心护佑，它在心中也就旋生旋灭了。并非说，只有造福万代才叫善。譬如有人建议削平喜马拉雅山，让印度洋的暖流涌入，使干旱的西北大地变成热带雨林。此善大则大矣，却要我们等待太久。古人有诗：“为鼠常留饭，怜蛾不点灯。”虽然琐细，读后感觉心中暖暖的，大过印度洋的暖流。

潘公杰大师在黑白石子中辨识善恶二念，到晚上检点，开始时黑石子多。他掴自己的耳光，甚至痛哭、自责：你在苦海里轮回，还不知悔过吗？三十多年之后，他手下全变成白石子了，大师修成菩提道。

我们达不到高僧那种至纯之境。爱自己原本也没有错，我们是凡人。然而无论“利己心”走得有多远，有善念相伴，你都会是一个好人。

二

美国教育学家拉比·耐尔·库山指出：

“高尚的人意味着一种责任心，将同情心和自身的需要让位于他人的需要。高尚的人能克制自己，谦卑有礼，对别人的情感 and 思想非常敏感。我们能感受到他们减轻他人痛苦、替他人分忧的纯真情感。”

西方资本主义社会的道德标准并非如某些宣传报道的那样完