



阳光姐姐教作文

极品外号 总动员

伍美珍 主编

Sunshine



写作**放轻松**，阅读**快乐多**
阳光姐姐携手知名作家，组团教你写作文



极品外号总动员

伍美珍 主编

图书在版编目 (CIP) 数据

极品外号总动员 / 伍美珍主编.

—北京: 同心出版社, 2015.7

(阳光姐姐教作文)

ISBN 978-7-5477-1573-4

I. ①极… II. ①伍… III. ①儿童文学—作品综合集—中国—当代 IV. ①I287

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 109191 号

阳光姐姐教作文

极品外号总动员

主 编: 伍美珍

执行主编: 成 静

策 划: 李 朵

责任编辑: 许庆元

项目编辑: 李 琳 吉寒毓

绘 画: 张 铮

美术编辑: 沈秋阳

封面设计: 辰 子

版式设计: 惠 伟

内文排版: 晓 珍

出 版: 同心出版社

地 址: 北京市东城区东单三条 8-16 号
东方广场东配楼四层

邮 编: 100005

发行电话: (010) 88356856 88356858

印 刷: 小森印刷(北京)有限公司

经 销: 各地新华书店

版 次: 2015 年 7 月第 1 版 第 1 次印刷

开 本: 889 毫米 × 1194 毫米 1/20

印 张: 8.4

字 数: 80 千字

定 价: 18.00 元

同心版图书 版权所有 侵权必究 未经许可 不得转载

* 退换声明: 若有印装质量问题, 请及时和印务部门 (010-88356856) 联系退换



1 晨读一刻

美丽的花朵是你小小的嘴巴 安武林 /1

2 阳光姐姐作品诞生记

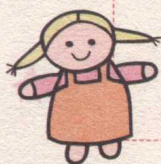
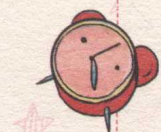
挣脱虚荣的“光环”——
《做好学生有点累》写作手记 伍美珍 /2

8 作文PK练兵场

Big Black Egg!	褚家玮	/8
我的外号叫“悟净”	吴 静	/14
“九十四君”	王馨怡	/18
我的外号是“瓜瓜”	袁嘉敏	/22
我的外号是“牙签”	杨 倩	/26

31 校园部落格

考试，正在进行中	胡馨媚	/31
同桌不是冤家	商静怡	/34
“大苏泛赤壁”再现	吴思茜	/37
与程咬金作战	留 旋	/41





45 作家教你写作文

日记是你的宝贝

伍美珍 /45

49 作文之星

女汉子“或两撇”

成 静 /49

美女，买蝴蝶结吗？

吴涵或 /55

我太生气了

吴涵或 /59

金钱的自述

吴涵或 /62

65 生活万花筒

与床共舞

丁真珍 /65

打蚊子的那点事

朱倩瑶 /68

小辮，“神鞭”

张秦玮 /71

拔牙记

杨巧玲 /74

77 我的可爱日记本

朱奕璋的可爱日记本

朱奕璋 /77

86 阳光家族动物园

与小白为友

俞天一 /86

蚕宝宝成长记

兰 希 /89

我家的“鱼王”

周烱烱 /92





95 作家童年作文

童年日记

乔传藻 /95

102 童话城堡

鼻子出走记

何欣妍 /102

会魔法的猫

邱慧伶 /106

109 小羽毛戏说西游记

孙悟空是个留学生

任菁羽 /109

112 爸爸妈妈呀

我的大侠妈妈

王子成 /112

115 童诗舞台

调皮的太阳

孙菡心 /115

调皮的小雨点

姜得雨 /115

116 人物传真

与师说

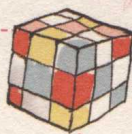
朱若瑜 /116



我的星座故事

邱慧伶

/119



122 小脚丫走四方

汇宗寺游记

李欣悦

/122

126 小小观察家

蚂蚁身上的发现

张震亚

/126

129 童心世界

相约星期八

雪感

张霞

/129

刘晨曦

/132



135 作家美文欣赏

学校的土台

张洁

/135

140 让想象飞

我变成了巨人

我变成了隐形人

屋顶上的鲸鱼号

机器人守梦者

朱佳文

/140

黄鑫晨

/144

邓宁

/147

张佳怡

/152

156 阳光家族嘻哈微博





美丽的花朵是你 小小的嘴巴

文 / 安武林

小丫头

快点儿起床吧

鸭子轻轻地挠着你的皮肤

那一池的湖水都在发颤

小丫头

快点儿起床吧

草芽儿挠着你的脚心

那湿润的泥土都在动弹

小丫头

快点儿起床吧

太阳不停地冲你哈气

让你的耳朵开始发痒发软

啊——啊——啊

打一个长长的哈欠

揉一揉惺忪的睡眼

柔丝长长头发长长

梳梳呀

小丫头

那美丽的花朵都是你小小的嘴巴

嘟嘟囔囔在说话



作者介绍：

安武林，山东大学中文系毕业，出版过三十余本个人专著，荣获过张天翼童话金奖、冰心儿童图书奖、文化部蒲公英儿童文学奖等。

挣脱虚荣的“光环”

——《做好学生有点累》写作手记

文 / 伍美珍



作品名称：《做好学生有点累》

写作时间：2007 年

出版情况：明天出版社 2007 年出版，成为超级畅销童书。

最受欢迎的书

经常有人问我，最受读者欢迎的是哪本书呢？其实不是一本，是一个系列的书，这个系列叫做“阳光姐姐小书房”系列。

就在几个月前，出版“阳光姐姐小书房”系列的明天出版社，专门举办了一次隆重的“小书房出版五周年”庆典。这个

书系自 2007 年开始出版，之后以每年两到三本新书的速度，一直到 2012 年，已出版有十五本，总销量达到了六百多万册，成为名副其实的超级畅销童书。

一封特别的邮件

说到这套书的写作，我要感谢一个给我写邮件的“好学生”。

她在邮件中告诉我，她是一个大家眼里的“好学生”，只因为她成绩好，经常在班里考第一名。因此老师最喜欢她，甚至会偏袒她；家长也把这个女儿当成自己的骄傲；班里的同学呢，就自然都很羡慕她，甚至有人会嫉妒她。她说，大家都觉得她很幸福快乐，但是，她写邮件给我，是要告诉我一句心里话，她还让我听了她的心里话以后，不要太吃惊。

她的心里话就是——我想做个坏孩子！

因为坏孩子可以过得自由自在，可以看漫画、可以翻阅花花绿绿的杂志，甚至，她还想尝试一次离家出走……

读了这封邮件，我感到很震惊。与此



同时，一个新的写作计划在心里开始酝酿——

我要专门为这些给“阳光姐姐热线”写信的孩子们，写一些书，书中的每一个故事，都起源于一封读者的信。

我希望读者读过这些故事后，能够解开来信中的烦恼。

于是，“阳光姐姐小书房”系列就正式开写了！

压力来自虚荣心

当我为这个“好学生”写故事的时候，我是深为了解她的心情和处境的。因为我小时候就做了五年的小班长，她的心情，其实和我那时候的心情很相似——压力大，快乐少。



我仔细回想了一下小时候当班长的一些事情……

比如，有一次上体育课，自由活动时我忍不住嘴馋，跟着一些同学去买了零食吃，结果被班主任发

现。班主任没批评别人，而是专门把我揪出来批了一顿。

记得老师有句话是这么说的：“你是班长，怎么可以带头做坏事呢？”

这句话之所以令我印象深刻，大致有两个原因，一是当时老师说这话的时候，那副痛心疾首的表情；二是因为我是老师最喜欢的学生，老师平时极少批评我，这种时候，突然被老师批，自己心里的那种羞愧和懊恼，也是沉重得令我难以安心的。

其实现在再来回味这件事情，我真觉得没什么大不了的。哪个孩子不嘴馋的呢？体育课自由活动时间买些零食吃，虽然可能违背了课堂纪律，但这件事情无关道德规范，发生在一个孩子身上，有必要如此大动干戈吗？

至于我自己，更是没有必要那般懊丧和羞愧，仿佛世界末日到来一般。

只因我当时年纪小，遇事不敢有自己的独立判断；更因自己始终被“好学生”的光环笼罩着，所以不能够容忍自己犯一点点错。

其实这是个虚无的光环，它的组成成分就是三个字——虚荣心。

据此我得出结论——“好学生”的压力，其实是来自她的虚荣心。

“平常心”最宝贵

我开始写班长蔡一心的故事，她应该还有几个“小跟班”。

记得我上初中时，有个小团伙，被称做“四人帮”，我们总共是四个死党。平时没事就凑在一起，什么都说，甚至连八卦也谈。那种友情的快乐，至今还感到难忘。

于是，我给故事主角蔡一心“配备”了三个死党——胡晶晶、陶非然和卢竞。

她们就是令男生闻风丧胆的“人见人逃女生四人组”。

哈哈，虽然我小时候班里的男生很厉害，经常欺负女生，但据我了解，现在的校园完全不同了哦，多是女生欺负男生。

那么，蔡一心——作为女生，作为班长，作为“四人组”中的“老大”——得有一个对手咯。这个对手，我安排了一个男生——“冬瓜大总统”杨自热。

杨自热是个小胖子，是班里所谓的“差生”。他成绩不好，贪玩，爱吹牛。不过他认为自己是全班最倒霉的男生，因为全班最厉害的女生、嗓门最大也最厉害的女班长“狮子王”蔡一心成了他同桌。

一个“好生”和一个“差生”每天都在斗智斗勇，故事情节当然是妙趣横生的，这要归功于“差生”杨自热，他实在是

太搞笑了。

当然了，在“斗争”过程中，“冬瓜大总统”还是挺不容易的，他独自对付一个“狮子王”女班长已属不易，况且蔡一心还有三个死党呢！

很多读者说，最喜欢的书中人物，就是那个搞笑细胞特别发达的“冬瓜大总统”。我在写作的时候，并没有特别偏爱“好学生”，也没有把“差生”真写得很差劲，并且，通过故事中的人物，我说出自己的看法——那就是以成绩作为标准，把学生划分为“好生”和“差生”，是不应该的。

的确如此，我清楚地看到，小时候我做班长时，骄傲地歧视过的那些成绩不好的“差生”，但现在他们都很成功，有不少人都超过我了，呵呵！

所以，这个故事，不单是为给我写信的孩子而写，也是为我自己而写。

我想通过这个故事告诉所有的“好孩子”，请挣脱那个并不存在的虚无的“好学生”光环，请培养一颗“平常心”，拥有一颗朴素的平常心，懂得尊重你周围的每一个同学，懂得宽容自己，这才是你快乐的保证。所以，你根本就无需去做个“坏孩子”，只要你有这颗平常心，你就能生活得很轻松很快乐。

如果小时候，有人能告诉我这些，该有多好，你说呢？

每期作文 PK 话题，请及时留意“阳光家族大本营”博客：
<http://blog.sina.com.cn/ygjzbjb>

本期作文 PK 话题——我的外号是……

【本期超豪华作家评审团阵容】樊发稼、沈石溪、伍美珍、郁雨君、余雷

Big Black Egg!

文 / 褚家玮

知道上面的单词怎么翻译吗？下面，请看仔细：big → 大；black → 黑；egg →（鸡）蛋！

说真的，我看上去并不是很黑，可是四班的那帮小子们偏这么叫我：“大黑蛋！大黑蛋！”他们一看见我就这么叫，一点儿不在乎我的感受，每次都会搞得我无地自容，总想找个地缝钻进去，或者把知道这个外号的所有人都塞到地缝里，让他们永远闭嘴！

不久之后，四班的人都知道这件事，甚至别的班也有知道的。从此我在楼道里走路都不敢抬起头，生怕让他们看见。

坐在一个偏僻的篮球场旁，太阳的直射让我们喘不过气来。看样子教官已经适应了这样的天气，有说有笑地坐在我们前面。

这时，在我不远处的一个女生竟偷偷拿出一瓶防晒霜，在自己身上涂来涂去。这个场景被一个身材矮小、浑身被晒得发黑的教官看见了，二话没说，就把那一小瓶

防晒霜给没收了，还把她

狠训了一顿：“涂什么！这可是军训，你以为是在海滩晒

日光浴啊（我们确实是在晒日光浴）？真是智商比个子还低！”说完便引起了一阵哄笑。

“恐怖”的事情发生了——

