



# 人类简史

Sapiens

A Brief History of Humankind

从动物到上帝

[以色列] 尤瓦尔·赫拉利 Yuval Noah Harari\_ 著 林俊宏\_ 译



# 人类简史

Sapiens  
A Brief History of Humankind

从动物到上帝

[以色列] 尤瓦尔·赫拉利 Yuval Noah Harari\_著 林俊宏\_译

图书在版编目 ( CIP ) 数据

人类简史：从动物到上帝 / [以] 尤瓦尔·赫拉利

著：林俊宏译. -- 北京：中信出版社，2017.2 (2017.3重印)

书名原文：Sapiens: A Brief History of Humankind

ISBN 978-7-5086-6075-2

I. ①人… II. ①尤…②林… III. ①社会发展史—  
通俗读物 IV. ① K02.49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 182702 号

Copyright © 2012 by Yuval Noah Harari

Published in agreement with The Deborah Harris Agency and the Grayhawk Agency

Simplified Chinese edition copyright © 2014 by China CITIC Press

ALL RIGHTS RESERVED

本书仅限中国大陆地区发行销售

人类简史：从动物到上帝

著者：[以色列] 尤瓦尔·赫拉利

译者：林俊宏

出版发行：中信出版集团股份有限公司

(北京市朝阳区惠新东街甲4号富盛大厦2座 邮编 100029)

承印者：山东鸿君杰文化发展有限公司

开本：787mm×1092mm 1/16 印张：27 字数：307千字

版次：2017年2月第2版 印次：2017年3月第2次印刷

京权图字：01-2013-5505 广告经营许可证：京朝工商广字第8087号

书号：978-7-5086-6075-2

定价：68.00元

版权所有·侵权必究

如有印刷、装订问题，本公司负责调换。

服务热线：400-600-8099

投稿邮箱：author@citicpub.com

## 推荐序

前不久听说，业内最近出了《人类简史》这么一本“奇书”，作者是个名叫尤瓦尔·赫拉利的以色列年轻人。此书在2012年以希伯来文出版，很快就被翻译成近30种文字，不仅为全球学术界所瞩目，而且引起了公众的广泛兴趣。一部世界史新著竟能“火”成这样，实在是前所未闻。所以，当中信出版社请我为本书的中文版作序时，我也就出于好奇而暂时应承了下来：“先看看吧。”

而这一看，我就立刻“着道”了——拿起了就放不下，几乎是一口气读完。吸引力主要来自作者才思的旷达敏捷，还有译者文笔的生动晓畅。而书中屡屡提及中国的相关史实，也能让人感到一种说不出的亲切，好像自己也融入其中，读来欲罢不能。后来看了策划编辑舒婷的特别说明，才知道该书中文版所参照的英文版，原来是作者特地为中国读者“量身定做”的。他给各国的版本也都下过同样的功夫——作者的功力之深，由此可见一斑。

事实上，赫拉利也的确是一位了不起的青年才俊。他1976年出生，2002年在牛津大学耶稣学院获得博士学位，曾专攻中世纪史和军事史，发表过《骑士时代的特殊战役（1100~1550）》（2007）、《最后经历：战

场启示和现代战争文化的创生(1450~2000)》(2008)等专著,以及若干有关战争史的论文。在经历了这些微、中观的历史学专门训练之后,赫拉利便转向了一种极宏观的世界历史研究,而且还特别热衷于从物理学、化学、生物学、人类学、生态学、政治学、文化学和心理学等学科的角度,对作为一个物种的智人乃至整个人类社会的来龙去脉,做出全方位的考察和预测。老实说,如此大规模跨学科的史学研究计划是令人瞠目的,那似乎不是一个“专业历史学家”凭一己之力就能够成就的事情。然而,赫拉利还真的就单枪匹马地做了这么一件不可能的事。而且,事实证明,他做得不赖——我们面前的这部《人类简史》,作为他这一工作的初步成果,无疑是一个巨大的成功。而赫拉利本人自然也能因此而暴得大名:毕竟,能够像他这样从容游走于这么多学科之间的历史学家,是旷世罕见的。

当然,这件事还是有些令人生疑。且不论赫拉利在书中对人类学、生态学和生物工程学等“硬科学”的运用是否无可争议(那不是很多不明就里的外行读者一下子就能明判的),这位“旷世罕见的天才历史学家”一下子结合那么多“硬科学”,用不到500页的篇幅写出的从石器时代智人演化直到21世纪政治和技术革命的一整部“人类史”,在“专业历史学家”看来,恐怕已经很难说还是通常意义上的“历史”了。而且,由于缺乏对构成世界历史进程的许多重大事件或现象的系统叙述和解说,这本书恐怕连“宏观世界史”都算不上。可是,如果不是历史,它又能是什么呢?

在我看来,写历史写到这个份儿上,一般都只有一个结果,那就是离开了“历史”而走向了“哲学”——而且这个“哲学”还不只是“历史哲学”,它同时也包含了很多人生的哲理。系统的史事在这里隐而不见,流出笔端的都是一些被用来说明某种历史法则、人生道理的史事片段或现象。如果作者能真心关切人类的命运,并且有充足的知识准备和理论修炼,这种写作就能达到一种胜境,它的产物也就不再是那种我们所习

见的历史作品，而有可能是一种对历史和人生的彻悟。应该说，赫拉利就是怀揣这一“野心”来写他的《人类简史》的，而他的努力看来也没有白费。

读《人类简史》，我们每每会为作者非同寻常的想象力而赞叹。比如，他竟能从用生物学制造的那只背上长耳朵的老鼠联想到3.2万年前的施泰德“狮人”（读来有些瘁人），并能匪夷所思地产生“弗兰肯斯坦如今正坐在吉尔伽美什肩上企图灭绝智人”这样的奇想。这让他的书多了不少一般史学作品所缺乏的文学感染力。但更值得我们欣赏的，也许还是洋溢于全书的一种对天下众生的“无边大爱”。赫拉利无疑是痛恨“人类中心主义”的。在他看来，正是这种罪恶的人类中心主义，把具有神一般的能力、本来应该成为宇宙间“正能量”的智人，变成了一种不负责任、贪得无厌又极具破坏力的怪兽，结果给地球生态带来了一场“毁天灭地的人类洪水”。他对人类完全无视家禽家畜的感受、用种种变态的养殖方法获取美味的行为提出的几乎声泪俱下的控诉，显然也不是故作矫情，而纯粹是出于一种大慈大悲。正由于有这样一副关爱弱者的菩萨心肠，赫拉利在说起历史上和现实中只对强者有利的自由市场资本主义、殖民主义、帝国主义、消费主义、男性霸权，以及总是在为帝国主义和资本主义服务的科学时，自然也没有好气，基本上都是揶揄和批判。总之，他认为迄今为止的智人历史，大行其道的都是这些乱七八糟、一无是处的东西，因而“历史从无公正”，而所谓的“智人”呢，其实一点也不明智，相反是一个非常糟糕、令人失望的物种。

不过，如果把智人历史整个地斥为成事不足、败事有余，显然也有失偏颇。实际上，赫拉利也没有这样做。譬如对于今天的人类社会正在向“全球帝国”演进这一发展趋势，他还是相当肯定的，因为他觉得非此不能消弭战争、实现环保和保障人权。当然他也没忘记特别强调了一下，说这种“全球帝国”是一种“不受任何特定国家或族群管辖的”世界政治秩序——这种强调，在“新帝国论”甚嚣尘上的当下，自然是十

分必要的。而且读者也会看到，尽管对智人的行为有许多不满，赫拉利内心里还是“爱人”的。他对智人的所有批评，说到底只是一种“恨铁不成钢”的埋怨，而深藏于其中的，其实还是一种对人类命运的深深忧虑，以及对智人幡然悔悟、痛改前非的殷切期待。赫拉利对当下基因工程学“改良”人类的种种做法的尖刻抨击，便充分显示了他的这种“爱人”情怀。他把打着“治病救人、延长生命”的旗号改造人类基因的科学活动，恰切地比作追求长生不老的“吉尔伽美什计划”和创造科学怪人的“弗兰肯斯坦博士”这两种传说的结合。而这种结合，在他看来是极其危险的。因为首先，在当今贫富差距已经极为悬殊的情况下，这种只有一小撮富人能够消费得起的永生大法必然严重加剧社会不公；其次，如果人类真的被升级为另一个物种，实际上是升级为一种“永远年轻的生化人”，那么随之发生的就只能是人类的本质乃至“人”的定义的根本改变，就只能是智人历史的终幕。

人类有可能以这样的方式自我毁灭，想来令人毛骨悚然。赫拉利自然也无法接受这样的结局。他试图做点儿什么来阻止这种看来已“没有不可逾越的障碍”的演进，而他所能做的，也不过就是弱弱地提出这样一个问题：“我们人类究竟想要什么？”实际上，关于这个问题，他已经在本书的倒数第二章中，通过对“快乐”问题的某种历史哲学式的探究，做出了自己的回答。他发现，“快乐”这种情绪的历史，是历史学家从来不感兴趣的问题，而那绝对是一个极大的失误：因为一旦人们发现历史能证明乐无常态而知足常乐，发现我们过去对快乐的历史认知可能都是错的，发现对快感的执着追求可能只会适得其反地导致痛苦，那么我们就有可能走向对自己的真正理解，也就可能知道自己想要的究竟是什么了。

当然，对于这种高深莫测的人生哲学问题，赫拉利的回答离真正的答案可能还很遥远。然而，他的努力是可贵的。我相信，读了他的这本书之后，一定会有更多的人来参与对这一问题的思考，而一旦传说中的

“人生真谛”开始为越来越多的人所感悟，智人的历史或许就不仅能长久地继续下去，而且还能呈现出更健康的样貌。

是为序。

高毅<sup>①</sup>

2014年10月27日

北京海淀蓝旗营

---

<sup>①</sup> 高毅，北京大学历史系教授。





图1 南法的雪维洞穴 (Chauvet-Pont-d' Arc Cave) 大约3万年前至两万年前的人类手印。这些艺术作品的创作者，无论从外观、思维还是感觉来看，都与我们很相像。

推荐序 高毅 / VII

## 第一部分 认知革命

第一章   人类：一种也没什么特别的动物	3
家族秘史	5
“思考”的代价	8
厨师的种族	11
兄弟的守护者	13
第二章   知善恶树	19
标致汽车的传说	24
绕过基因组的快速道路	31
历史和生物学	35
第三章   亚当和夏娃的一天	39
原始的富裕社会	44
会说话的鬼	51
和平还是战争？	56

沉默的帷幕	59
<b>第四章   毁天灭地的人类洪水</b>	<b>61</b>
罪名成立	63
地懒的绝灭	66
诺亚方舟	69

## 第二部分 农业革命

<b>第五章   史上最大骗局</b>	<b>75</b>
奢侈生活的陷阱	81
神圣的干预	85
革命的受害者	88

<b>第六章   盖起金字塔</b>	<b>95</b>
未来的来临	96
由想象所建构的秩序	98
真正的坚信者	106
监狱的高墙	107

<b>第七章   记忆过载</b>	<b>115</b>
由库辛签核	118
官僚制度的奇迹	121
数字的语言	125

<b>第八章   历史从无正义</b>	<b>129</b>
恶性循环	133
美洲的“洁净”观念	135
他和她	139
性与性别	143
当男人究竟有什么好的？	145
肌肉理论	147

流氓理论	148
父权基因理论	150

## 第三部分 人类的融合统一

### 第九章 | 历史的方向 157

用一种间谍卫星的高度……	159
全球视野	164

### 第十章 | 金钱的味道 167

这要怎么算?	168
贝壳和香烟	170
金钱的运作原理?	173
黄金福音	176
金钱的价格	178

### 第十一章 | 帝国的愿景 181

究竟帝国是什么?	182
邪恶的帝国?	184
这是为你们好	187
当“他们”成了“我们”	189
历史上的好人和坏人	194
全新的全球帝国	197

### 第十二章 | 宗教的法则 199

让羔羊变得沉默	200
偶像崇拜的好处	203
神是唯一	206
善恶之战	209
自然法则	212
当崇拜的对象变成了人	216

**| 第十三章 | 成功的秘密 223**

1. 马后炮的谬误 223

2. 盲目的历史女神克丽欧 227

**第四部分 科学革命**

**| 第十四章 | 发现自己的无知 233**

不知为不知 236

科学教条 239

知识就是力量 244

进步论的理想 248

吉尔伽美什计划 250

科学研究的恩客 255

**| 第十五章 | 科学与帝国的联姻 259**

为什么是欧洲? 262

征服的心态 266

地图上的空白 269

如同来自外层空间的侵略者 274

罕见的蜘蛛，被遗忘的文字 279

**| 第十六章 | 资本主义教条 287**

会变大的饼 292

哥伦布也需要金主 297

以资本之名 306

对自由市场的崇拜 309

资本主义的地狱 310

**| 第十七章 | 工业的巨轮 315**

厨房里的秘密 317

能源的汪洋大海	319
输送带上的生命	321
血拼的年代	326
<b>  第十八章   一场永远的革命</b>	<b>331</b>
摩登的现代	332
家庭和社群的崩溃	336
想象的社群	341
变动不休	344
我们这个年代的和平	346
帝国的退位	347
核子和平	349
<b>  第十九章   从此过着幸福快乐的日子</b>	<b>355</b>
快乐该如何计算?	358
快乐的化学成分	364
生命的意义	368
认识你自己	370
<b>  第二十章   智人末日</b>	<b>375</b>
老鼠和人	377
让尼安德特人再现	380
仿生的生命	382
另一种生命	385
奇异点	387
科学怪人预言	389
后 记 变成神的这种动物 .....	393
致 谢 .....	395
历史年表 .....	397
参考数据 .....	399
尾 注 .....	403

第一部分  
认知革命





## | 第一章 |

### 人类：一种也没什么特别的动物

大约在 135 亿年前，经过所谓的“大爆炸”（Big Bang）之后，宇宙的物质、能量、时间和空间才成了现在的样子。宇宙的这些基本特征，就成了“物理学”。

在这之后过了大约 30 万年，物质和能量开始形成复杂的结构，称为“原子”，再进一步构成“分子”。至于这些原子和分子的故事以及它们如何互动，就成了“化学”。

大约 38 亿年前，在这个叫作地球的行星上，有些分子结合起来，形成一种特别庞大而又精细的结构，称为“有机体”。有机体的故事，就成了“生物学”。

到了大约 7 万年前，一些属于“智人”（*Homo sapiens*）这一物种的生物，开始创造出更复杂的架构，称为“文化”。而这些人类文化继续发展，就成了“历史学”。

在历史的路上，有三大重要革命：大约 7 万年前，“认知革命”（Cognitive Revolution）让历史正式启动。大约 12000 年前，“农业革命”（Agricultural Revolution）让历史加速发展。而到了大约不过是 500 年前，“科学革命”（Scientific Revolution）可以说是让历史画下句点而另创新局。这本书的内容，讲述的就是这三大革命如何改变了人类和其他生物。

\* \* \*

人类早在有历史记录之前就已存在。早在 250 万年前，就已经出现了非常类似现代人类的动物。然而，世世代代的繁衍生息，他们与一同