

# 信仰的力量

XINYANG DE  
LILIANG

廖永红 编著




中国社会出版社

· 全国百佳图书出版单位

# 信仰的力量

廖永红◎编著

 中国社会出版社  
国家一级出版社·全国百佳图书出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

信仰的力量 / 廖永红编著. —北京: 中国社会出版社,  
2016. 7

ISBN 978 - 7 - 5087 - 5391 - 1

I. ①信… II. ①廖… III. ①信仰—研究 IV. ①B92

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 190405 号

---

书 名: 信仰的力量

编 著 者: 廖永红

---

出 版 人: 浦善新

终 审 人: 胡晓明

责任编辑: 魏光洁

责任校对: 田丽艳

---

出版发行: 中国社会出版社 邮政编码: 100032

通联方法: 北京市西城区二龙路甲 33 号

电 话: 编辑室: (010) 58124851

邮购部: (010) 58124848

销售部: (010) 58124845

(010) 58124846

传 真: (010) 58124856

网 址: [www.shcbs.com.cn](http://www.shcbs.com.cn)

[shcbs.mca.gov.cn](http://shcbs.mca.gov.cn)

经 销: 各地新华书店



中国社会出版社天猫旗舰店

---

印刷装订: 北京九州迅驰传媒文化有限公司

开 本: 170mm × 240mm 1/16

印 张: 17.5

字 数: 350 千字

版 次: 2016 年 8 月第 1 版

印 次: 2016 年 8 月第 1 次印刷

定 价: 40.00 元



中国社会出版社微信公众号

# 序

中共郴州市委党校教育长 邓云峰

近日，拜读了廖永红老师《信仰的力量》书稿，有收获、有启发、有思考，阅读的过程中有几个问题始终萦绕于心。

什么是信仰？这是个看似简单的问题，之所以简单是因为一些人常把它挂在嘴上。但实际上这是个非常抽象、很难说清楚、即使说清楚了有些人也未必能理解的问题。作者告诉我们，信仰，是对某人或某种主张、主义、宗教的极度相信和尊崇，并把它奉为自己的行为准则。对这概念，我们可以从两方面理解：一是信仰的对象，二是信仰的条件。能成为信仰的对象是复杂的，可以是人，可以是主张、主义和宗教，当某个具体的人成为其他人的信仰时，就是个人崇拜。信仰的条件有两方面：一个是对某人或某种主张、主义和宗教的坚信，“仰视着的相信”；另一个是被相信的东西成为我们的价值追求和行为准则。

信仰有些什么类型？因为信仰的对象是复杂的，因此，我们可以把信仰分为宗教信仰、哲学信仰和法律信仰等类型。还有些值得研究的问题，比如说，不同信仰间是否相互排斥、是否相互包容？是不是所有人都有信仰？人可以没信仰吗？

人，为什么有信仰？本书从两方面进行了阐述：一是从信仰起源的角度，阐述人有信仰的尽然性；二是从信仰于人、于群体的意义，阐述人有信仰的必要性。人类文明，是在人们对生命及其意义的探寻、对神秘自然的探索以及人与自然间关系的不断思考中不断前进的，对死的恐惧、对自然的神性及其给人带来的不确定性的困惑，催生了能成为我们信仰对象的宗教、哲学和其他东西。信仰于个人、于群体，意义是巨大的，有人说，信仰，是一个人任何时候都不能放弃的最宝贵的精神力量；人有了信仰，才会有希望，才不至于迷失方向；人有了信仰，有了精神支撑，才可以真正感觉到自我存在的

价值，使人生充满意义。这也就是所谓的“信仰的力量”吧，是个还值得深入研究的问题。

我们中国人当前的信仰状况如何？当今，信仰缺失、精神空虚、信任危机、价值观迷失等问题日渐凸显，如果没有道德底线和终极信仰的约束，如果缺乏充满生命力价值观的推动，那么，这些社会顽疾将旷日持久。诚如《人民日报》所指出的：“一个国家和民族，贫弱落后固然可怕，但更可怕的是精神空虚。失去了理想信仰，内心便没有约束，行为也没有顾忌。一旦丢失了主导价值，没有了明确准则，冲破了道德底线，再丰裕的物质生活，也难免‘金玉其外，败絮其中’。”

如何重拾信仰、改善我们的信仰状况？作者从进一步坚定马克思主义信仰、法治信仰，倡导中国特色社会主义核心价值观等方面，为中国当前的信仰问题开出了自己的药方，是有建设性意义的。但这是个极其复杂的系统工程，应该从多个学科、多个视角深入研究。

《信仰的力量》这本书，比较全面地介绍了人类社会各个历史时期信仰发展的不同形态，让我们有机会更多地了解各种不同信仰的前世今生，帮助我们客观地分析理解当前社会中信仰的现状及存在的问题，为我们构建正确的信仰提供积极有益的参考，是弘扬社会主义核心价值观的一次有益探索。习近平总书记曾寄语我们：“人民有信仰，国家有希望，民族有力量。”本书的出版，是工作在基层党校的理论工作者做的一件为国家增希望、为民族添力量的工作。

一本书，就像作者本人一样，总是丰富多彩的。可以读出不一样的启发、不一样的体会，上面说的，仅是我的体会和一些思考。

2016年6月

# 目录 CONTENTS

## 第一章 信仰及其源起……1

第一节 信仰的内涵及特征……1

第二节 信仰的源起……8

## 第二章 图腾崇拜……24

第一节 国家与地区图腾崇拜……25

第二节 中国五十六个民族图腾……39

## 第三章 宗教信仰……81

第一节 基督教……82

第二节 佛教……96

第三节 道教……106

## 第四章 哲学信仰……122

第一节 儒家哲学……123

第二节 道家哲学……147

第三节 西方主要哲学信仰……165

## 第五章 当前中国信仰现状……193

第一节 宗教信仰……194

第二节 道德信仰……198

第三节 法律信仰……203

第四节 马克思主义信仰……206

## 第六章 信仰的塑造……222

第一节 人生与信仰……223

第二节 培育和践行社会主义核心价值观……230

第三节 坚定实现中国梦的信心……239

第四节 坚定马克思主义信仰……248

第五节 构建科学理性的大众信仰……259

后记……270

# 第一章 信仰及其源起

当今世界，无论是东方还是西方，人们似乎普遍形成这样一种共识，即当代人类正在经历着一场深刻的价值危机和信仰危机。从传统宗教在现代的复兴，新兴宗教的不断涌现，不难看出世界性宗教热这一现象，这似乎与人类科学的发展有些背道而驰。而奥姆真理教、法轮功等邪教的泛滥，似乎更是从一个特定角度反映了这场信仰危机中人类精神世界问题的严重性。这说明，探讨当代信仰危机的实质和根源，已成为具有重要现实意义和学术理论意义的一个重大课题。为了从理论上解决这一课题，首先需要搞清楚信仰的本质、特征及其历史形态。

## 第一节 信仰的内涵及特征

大自然用亘古不变的星斗指示方位，人类却从自身发展的需要中形成了信仰。人类是变化、发展的，所以人对信仰的理解，在不同时代、不同人群、不同个体那里都是有差别的。

### 一、信仰是什么

由于信仰产生的历史悠久，内涵丰富而庞杂，人们对信仰的理解和认识体现了不同时代、不同学科的不同视角。

在古汉语中，《说文解字》从字面意义上将信仰解释为“信，诚也”，“仰，举也”，但信仰并没有作为一个固定词语出现。中国儒家思想十分强调“信”，孔子讲求“言必信，行必果”“人而无信，不知其可也”。孟子说“可



欲之谓善，有诸己之谓信”。<sup>①</sup> 仰，本意是抬头，指怀着敬意地尊崇、仰慕。“高山仰止，景行行止”<sup>②</sup>，《论语》中写道“君子之过也，更也，人皆仰之。”<sup>③</sup>“仰足以事父母”。<sup>④</sup> 信仰一词的合用来自于宗教，梵语 sraddha 被译作信心、信解、信仰。《法苑珠林》卷九四：“生无信仰心，恒被他笑具。”是指对于佛、法、僧三宝的崇信钦仰。任继愈先生将对于宗教的信仰解释为《俱舍论》卷四中“信者，令心澄净；有说，于谛、宝、业、果中现前忍许，故名为信”。<sup>⑤</sup>

在英文中，“信仰”也用了—个很庄严的词来表示，即 faith。也有学者认为英文中与信或信仰相对应的动词是“believe”，其含义为信任、相信、以为、信仰等，英文中与信仰对应的名词是“belief”，其含义为信念，信仰、信任等。在基督教中，信仰就是指“信”，指对上帝的信仰，信仰是上帝的礼物，尽管中文和合本《圣经》常常用—个“信”字，但它却有深刻丰富的内涵。

在古代，信仰—般指相信不能被证明的东西。通过奥古斯丁和阿奎那等神学家的不断发展，信仰广泛应用于神学和哲学领域，到了中世纪，信仰有两种基本含义：—是指对于上帝的相信和信任；二是指—种精神活动或者状态，处于这种状态的人被认为已经认识了上帝，神学家托马斯·阿奎那认为，信仰的源泉在于“上帝以其圣恩深深地打动了人”。

而到了近代，哲学家康德在其庞大的哲学体系中提出了与信仰息息相关的三个要解决的人生根本问题：我能知道什么，我应该做什么，我可希望什么？所以难怪康德也不得不说，他要限制和扬弃理性，为信仰留地盘。黑格尔、克尔凯郭尔、尼采等哲学家都大量地论述了信仰的问题。

到 19 世纪末，美国实用主义哲学家皮尔士将“信仰”—词语作为其真理信仰说的—个重要概念，意指相信、信奉、不怀疑的心理状态。这个概念在詹姆斯和杜威等实用主义哲学家那里也比较常见。皮尔士认为有四种确定

① 《孟子·尽心下》。

② 《诗经·小雅·车辖》。

③ 《论语·子张》。

④ 《孟子·梁惠王上》。

⑤ 任继愈主编：《宗教词典》，上海辞书出版社 2009 年版，第 743 页。

信仰的方法：固执的方法、权威的方法、先验的方法和科学的方法。他认为最合理的是科学的方法，因为科学的方法能制定公共的真理标准，世人的信仰与实在相符合，但由于他认为科学的基本问题是反映信仰，而不是反映客观世界，所以为信仰意志论奠定了基础。他还认为，对于真理的信仰不是个人的信仰，而是共同的信仰，所以他说“那种决定最终为所有考察者一致同意的意见，就是我们所谓的真理”。

而存在主义者马塞尔认为，信仰指人的超越问题领域达到神秘领域时产生的态度和行动。他认为，信仰既不能被客观证实，但也并非完全主观，它是一种“用人的整个身心投入其中的绝对的承诺”，在这种行动中，自我超越了感情、思想和信仰之间的鸿沟，使自己成为一种具体的、积极的、活生生的现实，这时，自我不再仅仅是一个思维主体。他指出，信仰不仅是自由行动，而且是对恩宠的反映，信仰中缺乏恩宠就可能只是主观的承诺，就不再是信仰了。

在中国，信仰合用，作为一个非宗教性的专用名词，则是在中国近代，特别是新文化运动时期开始兴起并日益盛行。如陈独秀说：“余之信仰：人类将来真实之信解行证，必以科学为正轨，一切宗教，皆在废弃之列”，“故余主张以科学代宗教，开拓吾人真实之信仰。”<sup>①</sup>

到了现代之后，信仰作为一个专有名词出现在工具书中，如在《现代汉语词典》中对“信仰”的定义为：“动词，对某人或某种主张、主义、宗教极度相信和尊重，拿来作为自己行动的榜样或指南。”《辞海》中对“信仰”的定义是：“对某种宗教或对某种主义极度信服和尊重，并以之为行动的准则。”这两部汉语权威词典都有把“信仰”与宗教相联系的倾向。这主要是因为“宗教信仰”和“信仰佛教”或“信仰基督教”等在日常生活中出现频率较高，已经被通俗化为宗教信仰的代名词，而“政治信仰”“道德信仰”一类用法出现的频率较低，只是在近年才开始广泛使用。

综上所述，得到普遍认可的信仰概念可以简洁地表述为：对某人或某种主张、主义、宗教的极度相信和尊崇，并把它奉为自己的行为准则。其内涵

<sup>①</sup> 陈独秀：《再论孔教问题》，《陈独秀著作选（第一卷）》，上海人民出版社1993年版，第253页。

包含着如下几层意思：

1. 信仰是一种“极度”相信的心理状态；
2. 信仰的对象可以是特定的人或事物，也可以是宗教或者抽象的思想学说；
3. 信仰的行为特征主要是极度地相信；
4. 信仰过程注重整体性思维与行为实践的结合，信仰是知、情、意、行的高度统一。

## 二、信仰的本质特征

为了进一步把握信仰的内涵和对信仰的概念进行界定，结合不同时代、不同学科对信仰发展过程的历史和现状，可以看到信仰具有如下的基本特征：

### 1. 信仰是个体自我意识性与社会物质性特征的结合

信仰首先是一种自我意识、自我感觉，是人类在历经千万年的发展过程中，对于人自身的生存背景、生存意义、生存条件的意识和追求。人通过对于物质世界不断的接纳、探问，然后“反映在人的头脑中，成为感觉、思想、动机、意志。总之，成为‘理想的意图’，并且通过这种形态变成‘理想的力量’”。<sup>①</sup>人通过大脑的思维加工来认识外部的世界，而且还可以“通过意识把外界因素纳入自身的生存与发展中，从客观存在中确定主观的目标与目的，并作主动地追求与奋进。因此，人不再是作为人——动物中的一个种而存在，而是作为精神——宇宙的偶极而存在”。<sup>②</sup>同时，因为“在任何情况下，个人总是从自己出发的”<sup>③</sup>，信仰正是人类在追求普遍存在状况下对于自身发展的探寻，是对于人自我意识的价值的坚信和敬仰，包括对于自我命运和前途的关注。

就像前苏联作家、文艺评论家康·巴乌斯托夫斯基指出的：是什么东西迫使作家从事那有时叫他感到痛苦，但却是美妙的劳动呢？首先是内心的召唤。良心的声音和对未来的信仰，不允许真正的作家在大地上，像谎话一般

① 《马克思恩格斯全集》第四卷，人民出版社1960年版，228页。

② 冯天策：《信仰导论》，广西人民出版社1992年版，第19页。

③ 《马克思恩格斯全集》第三卷，人民出版社1960年版，第514页。

虚度一生，而不把洋溢在他身上的一切庞杂的思想感情慷慨地献给人们。<sup>①</sup>可见，不论是哪种信仰都包含对个体的前途、命运以及自身价值的关注。所以，信仰是自我意识中的价值意识，一个具有信仰的人肯定是一个具有自我意识的人，没有自我意识，是无所谓信仰的。

但从根本上说，人作为有生命的存在，首先必须解决吃、喝、住、穿，才能从事其他活动，因此，“这些个人把自己和动物区别开来的第一个历史行为不在于他们有思想，而在于他们开始生产自己的生活资料”。<sup>②</sup>这样，依据唯物史观的思想逻辑就可以明确地推断：第一，信仰作为人特有的思想意识，它的产生是以人的存在为前提的，离开人的存在、人的活动谈信仰是没有意义的。第二，信仰是人类社会发展到一定历史阶段的产物。就像意识一样，是社会的产物，通过人与自然、人与他人的交往关系的发展，使信仰的萌生有了现实基础，一个闭目塞听、与世隔绝，对外界毫无意识的人，也无所谓自我意识了，也不能确认主体、客体，自身和外物，这样的人是无法产生信仰的。

## 2. 信仰具有超越性

人需要一种精神作为内驱力，这种内驱力首先表现为一种不满足当下的存在状态，永远想要超越，永远想要突破人的有限存在；另一方面也表现为一种面对困难挫折的态度，即使人生有危难和失败，也会不畏艰险，勇往直前。德国哲学家布洛赫在其著名的《希望哲学》中，用“希望”这个范畴把人从本体论的层面上加以区分，把人定位为具有希望的个体。他认为人虽然有自己的本质，但是这个本质并非静止不动的，也有一个运动变化的过程，是一个从低级到高级不断生成的过程。因而，人不只是现存的各种社会关系的总和，也是走向超越他的现存状况的一个存在物，人通过不断的超越以期达到一个满意的状态，是具有超越性的存在物，采取的是超人间的力量的形式。

马克思说：“一个种的全部特性、种的类特性就在于生命活动的性质。”<sup>③</sup>也就是说，引导人进行自我超越不是人的动物性的本能，而是人自身所具有

① 陈望衡：《艺术创作之谜》，红旗出版社1989年版，173页。

② 《马克思恩格斯选集》第一卷，人民出版社1995年版，67页。

③ 《马克思恩格斯全集》第42卷，人民出版社1982年版，第96页。

的向上追求的本质力量，它决定了人的不断改进和发展。人通过不断的实践改变了人既有的生存状态，但是实践并不能直接带来信仰，在实践中所产生的不满足和盼望以及磨难构成了信仰形成的中介。某些实践所诱发出的异化效果，比如工具、战争、制度等，为人的现实发展产生了障碍，也为信仰的扎根发展创造了基础。人类的生存意义并非生存活动本身所能解决，便化身为超越性的信仰，“信仰正是一种超越有限追求无限、超越匮乏追求完满、超越偶然追求确定、超越现实追求理想的活动”。<sup>①</sup>人有了信仰就有了对于生命意义的体认和满足感，就会找到自己生命的安全感。从古至今，人类始终无法摆脱对于生命意义的追问和对于生老病死的畏惧，这种压力贯穿着人类生活的始终，其沉重程度让人难以负累，为了寻求心灵的安慰和解脱，人们会用各种信仰来满足自己生命需要。

### 3. 信仰是对信仰对象的极度信服

通常来说，一个信仰应该是通过理性的理解、认同然后确信的过程，这的确是信的基础，但是如果要达到“仰”的高度，就必须为信仰的“终极存在”找到一个价值图式，突破因果链之外的无任何理由的追随和信奉。正如托马斯·阿奎那所说，“信仰者并不是通过理论的证明认识到信仰的对象，而是凭借信仰之光认识到它们。因为信仰之光能使信仰者看到他们应当相信的东西。”托尔斯泰写道：寻找天国、寻找他的真理吧！其余的一切都可以随之迎刃而解。人的生命的意义就在于用协助建立天国而为世界服务。这种服务，只能通过每一个独立的人承认真理并遵行真理才能实现。天国不是以看得见形式来到的，不能说天国，它就在那里，因为天国只能在那个地方，天国在你们心中。

可见，信仰的核心是超验性的信，而不是看得见的“神圣”。康德在《纯粹理性批判》中认为，信仰的产生是没有充分的客观论据的，如果承认判断的正确性从主观上有充分的依据，但是在客观上却认为不充分，那就是信仰，而如果主观和客观都能验证判断的，那就是知识了。前苏联哲学家别尔嘉耶夫说：信仰就是揭示看不见的事物，知识就是揭露看得见的事物。知识具有

<sup>①</sup> 荆学民：《现代信仰学导引》，中国传媒大学出版社2012年版，第22页。

强力和安全的性质，而信仰具有自由和冒险的性质。

“在信仰的行为中，人总是站在无底洞的边缘，信仰不会提供保证，要求信仰有保证，就是无能洞察信仰之奥秘。没有保证，没有强制的证明就是信仰的风险和危险，信仰之迷人和果敢也就在于此。”<sup>①</sup>当然信仰的信服性不等于它是反逻辑的，不同的信仰之间其理性成分和情感因素的比例是有区别的，一般来说，神秘主义的色彩越浓厚，唯心主义的倾向越强烈，这一类信仰的可证性就越小，而且有可能导致迷信的可能性就越大，而马克思主义、共产主义的信仰具有更多的理性、科学的成分，力求在实践基础上做到知情意行与科学理性的统一。从根本上看，马克思主义信仰的思想体系植根于现实，其理论基础就是历史唯物主义和辩证唯物主义。

#### 4. 信仰具有终极关怀性

人既为自身的自觉存在和独立自主而欢欣，但同时又会感受到自身的软弱与渺小，空间无限、时间无限，人不过是时空交错下的一个微不足道的点，也是历史长河中转瞬即逝的一个小火花。意识到这点之后，人就不可避免地会陷入到悲观与失望当中。而且，意识中的自我和自在自我之间的鸿沟无法克服。《圣经·希伯来书》写道：信是所望之事的实底，是未见之事的的确据。“未见之事”或“看不见的东西”意指人在感性和理性上都是有限的，如果不超越感性和理性的局限而进到信仰，即便认识了世界的表象，也不能认识到“道”的本身；“所望之事”或“所希望的”提醒人们人生在世是无法摆脱死亡、罪和空虚的威胁，即使可以像胡适先生所说可以达到“立功、立言、立德”的“三不朽”状态，但也依然会停留在对生命的留恋当中，形成越不朽越畏惧朽坏的局面；作为“神学三德”的信、望、爱提醒人们，虽然人常常想做有益的事，但是却常常陷入不义当中，用骄傲代替了谦卑，用自我为中心代替了仁爱之心，如果不能超越自我为中心而走向对宇宙本源的信仰，我们是不能履行自己作为人的责任，实现自己作为人的本质的。怪不得康德也说，他要限制和扬弃理性，为信仰留地盘，要建造信仰，找回精神家园，强烈的回归愿望，拯救了人的孤独与绝望。

<sup>①</sup> 何光沪主编：《信仰二十讲》，中国人民大学出版社2009年版，第20页。

当代神学家蒂利希对于信仰的终极关怀有深刻的论证，正如他所说“我们所必需的——这是我能给出的最初的在某种意义上也是最后的回答——就是要终极地、无条件地、无限地关切。”蒂利希从神学的角度把“神”设定在关怀者的位置上，虽然这关怀可以无微不至，可以倍加依赖，可是人却陷入了被动性、接受性的受关怀者的位置，这样，来自于人本质力量投射的“神”进入了关怀者的人格化地位，若离开人对于神的坚定不移的信仰，终极关怀就无从谈起，这也就使终极关怀成为了非理性的终极关怀。在马克思主义哲学看来，终极关怀通过信仰可以不经由理性而达到，但必定是针对现实生活的超越，更主要是社会存在对日常生活的否定性力量的反映，是人们对不断遭受否定的日常生活的幻想补偿。历史唯物主义的关怀思想很明确，只有通过对外部条件的改进，才能实际地改善人的日常生活，为此必须要付诸实际的行动，人只有在实际的创造活动中，才能真正地实现对于自身的肯定，对生活的肯定，不断克服日常生活中的否定性力量。

## 第二节 信仰的源起

信仰的起源，来源于文化，而文化与人类是相伴而生的。不同的文化造就了不同的思维，这种思维方式造就产生了不同的信仰。人性的本质是一样的，改变人的是地理条件、文化基因、历史变迁等众多习惯和因素。所以说，信仰几乎是和人类的起源相伴而生的，在人类的蛮荒时代就开始有了自然崇拜以及各种创世神话、巫术和禁忌。

### 一、信仰的产生

为什么唯有人类，而不是其他生物如此巨大地改变了这个世界？越来越多的学者通过研究发现，人类之所以不同于其他生物，关键在于人拥有意识。这种意识，使得人类会观察世界，会反思自身。也正是这种意识，几乎从人类诞生开始，便有了信仰，可以说，有人的地方，就有信仰。那么信仰是如何产生的呢？

其一，征服死亡恐惧。与其他生物相比，人类的高贵之处，就在于能够

思想。思想既是高贵的，也是痛苦的。当人类意识到死亡是自己的宿命，避无可避的时候，痛苦就出现了。死亡到底是什么？人死之后，要到什么地方去？那个地方阴森恐怖还是鸟语花香？这些问题成为人类在面临死亡时，需要经常思考的问题。现实却无法提供明确的答案，于是信仰就产生了。

宗教信仰中的“生死是轮回”“死亡是救赎”，哲学理念中的“肉体腐烂，精神不朽”都为不同的人提供了面对死亡、征服死亡的精神力量。

其二，追寻世界本源。人类拥有的意识和思想能力，使得追问成为人类最普遍的精神诉求。我们从哪里来？这个世界最初是什么样子的？这些问题，成为人类永恒的困惑。

于是，追寻世界的本来面目，寻找世界的本源，被人类视为永恒的使命。这种追问精神成为信仰发生的根本原因。在这种追问精神的驱使下，有的人选择了科学理性的方式去解开世界之谜，有的人则是从心灵感性的角度来解释这个问题，这就形成了形形色色的信仰。进化论是一种科学信仰，上帝创世论是一种宗教信仰……诸如此类的信仰理念种类繁多，其共同的目的是给人类的追问一个回答。选择什么样的回答，其实就选择了什么样的信仰。

其三，反思生存意义。人类从诞生之日起，就面临着生物性和精神性的双重规定。一方面，人和其他动物一样存在着基本的生理需求；另一方面，人类又有着精神方面的价值追求。这种价值追求的直接体现就是，人类常常会反问自己：“我活着是为了什么？”

其他动物可以安然自得地度过自己动物的一生：繁殖、生存、死亡，可人类一旦失去精神的支撑，肉体的生存就会变得痛苦而难以为继。因此，自杀在其他动物那里很少，几乎不可想象，却成为人类选择死亡的一种方式。

这种对人生意义的反思，就使得信仰得以产生，无论答案是什么，人类的这种需求是必然的。

其四，化解不确定性。人的一生充满着变数，一方面我们不能预知未来之事；另一方面，我们又不得不面对意外之事的發生。所谓“天有不测风云，人有旦夕祸福”，不确定性几乎与人生相伴而行。为什么有的人出于殷实之家，有的人却流落街头？为什么有的人一帆风顺，有的人却命运多舛？为什么在同一次灾难中，有的人可以幸免于难，有的人却惨遭不幸？太多有关人



生的风风雨雨，似乎很难找到合理的解释。一旦这种不确定性发生时，人类就需要可以合理解释的理由，这种解释能够给人以力量去面对和接受，可合理不一定是真理，科学实践才是检验真理的唯一标准。

因此，各种用以解释不确定性的信仰就产生了：古代神话认为人的命运掌控在神的手中，佛教宣扬“因果报应”，基督教则主张“原罪观念”……

其五，确立价值目标。人类意识的可贵之处，还在于对其自身缺陷的清醒认识。人类往往会在神秘莫测的宇宙面前自觉渺小，甚至在自我欲望和理性的冲突之中感到束手无策。种种有限和缺憾，让人类对自身产生了怀疑和困惑。如何超越有限，走向永恒；如何弥补缺陷，通达圆满，成为人类的另外一种精神需求。

因此，人类需要信仰来为自己确立价值目标：或塑造完美的英雄，或营造美好的“来世”。以此，人类可以增强生活的信念，确立前进的方向。

## 二、人类早期的信仰

### 1. 原始崇拜

把自然物和自然力视作具有生命、意志和强大能力的对象而加以崇拜，是人类最原始的信仰。

人类社会早期，由于定居生活尚未稳固，为生存所迫，人们不得不随着自然环境的变化而迁徙。虽然环境改变了，但有些自然现象，如日月星辰却始终伴随着他们，这种现象是影响人们生活的自然条件。一般说来，最初的宗教表现，是反映自然现象和季节的更换以及与自身生活有密切关系的庆祝活动。这就是说，最古老的崇拜对象是自然力，是那些经常与人类的日常生活有着密切的利害关系的自然现象。这些自然现象在原始人看来，都具备神的力量，因此，自然物便成了自然崇拜的主要对象。当时人们尚未形成明确的超自然体的观念，但在新石器时代已开始具有将自然物和自然力超自然化的倾向。

以人格化的或神圣化的自然物和自然力等为崇拜对象的自然崇拜是原始崇拜的基本表现形态。崇拜范围包括天、地、日、月、星、山、石、海、湖、河、水、火、风、雨、雷、雪、云、虹等天体万物及自然变迁现象。原始人