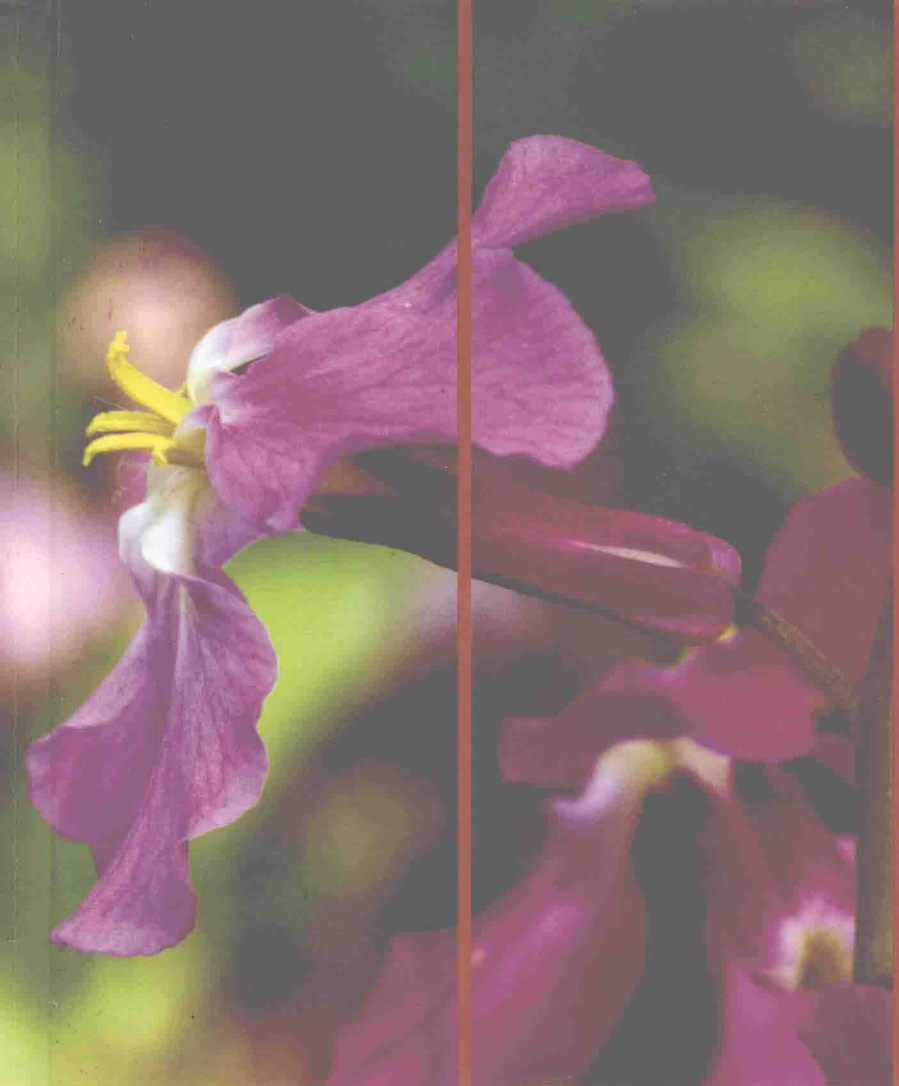




北京常见药用植物

COMMON
MEDICINAL PLANTS
IN BEIJING

主 田晔林
编 胡 俊



中国林业出版社
China Forestry Publishing House

北京常见药用植物

COMMON
MEDICINAL PLANTS
IN BEIJING

主 田晔林
编 胡 俊



中国林业出版社

China Forestry Publishing House

图书在版编目 (CIP) 数据

北京常见药用植物 / 田晔林, 胡俊主编. -- 北京: 中国林业出版社, 2015.12
ISBN 978-7-5038-8338-5

I. ①北… II. ①田… ②胡… III. ①药用植物—北京市—图谱 IV. ①R282.71-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第313653号

出 版: 中国林业出版社 (100009 北京市西城区德胜门内大街刘海胡同7号)

网 址: <http://lycb.forestry.gov.cn>

E-mail: cfybook@163.com 电话: 010-83143583

发 行: 中国林业出版社

印 刷: 北京雅昌艺术印刷有限公司

版 次: 2015年12月第1版

印 次: 2015年12月第1次印刷

开 本: 889mm×1194mm 1/16

印 张: 15

字 数: 340千字

定 价: 110.00元

编委会

COMMON
MEDICINAL PLANTS
IN BEIJING

主 编

田晔林 胡 俊

副主编

秦 岭 刘 松 蒋 玮

参 编

马学斌 崔 巍 严道崎 李丹丹 陈文武
张海燕 吴 超 陈之欢 邢 宇 续 源
曹庆芹 宁月胜 杨建东 杨 柳 逯进生
冷平生 陈京弘 叶海英 崔金腾 于建军
王红利 马晓燕 房克凤 石爱平 王文和

自序

COMMON MEDICINAL PLANTS IN BEIJING

药用植物在林下仿生种植中得到了社会各界的关注。近年来，北京林下经济的发展喜人，取得了良好的社会效益、经济效益和生态效益。为使林下种植药用植物发挥更好的生态效益，种植道地药材或北京乡土药用植物成为首选。因此，《北京常见药用植物》的出版，不仅丰富了北京药用植物图书的内容，而且对摸清北京地区药用植物种质资源、了解药用植物生长环境、探索林药种植模式、发挥药材集约经营优势具有重要意义。在我国，民间很多利用药用植物治疗疾病的巨大潜在价值有待借助现代科学技术开发利用，如屠呦呦受中国典籍《肘后备急方》启发，成功提取出的青蒿素，主要用于间日疟、恶性疟的症状控制，被誉为“拯救2亿人口”的发现，于2015年获诺贝尔生理或医学奖。《北京常见药用植物》一书的出版，宣传、弘扬了博大精深的中国药文化，为创新利用北京地区传统的药用植物提供参考。

《北京常见药用植物》是在编委会成员根据多年的野外调查研究，并查阅大量文献的基础上汇编而成。该书用精美的图片和通俗简洁的文字为我们展示了北京常见的218种药用植物，书中介绍了每种植物的主要栽培方式、生境特点、分布区域等，为不同林龄或不同郁闭度林下种植药用植物提供备选和参考，同时书中注明了药用植物的入药部位、主要功效以及药典标准等内容；本书图片清晰精美、力求集植物全貌、各部位特写及各个时期重要的识别特征于一体，为读者准确地认知植物提供了保障。它是集科学性、实用性、科普性为一体的工具书，希望其能得到推广和应用，在教学、科研和生产中发挥一定作用，特别是在野外识别和林药种植模式中提供借鉴和参考。



2015年12月

前言

COMMON MEDICINAL PLANTS IN BEIJING

中医药是中华民族的宝贵财富，为中华民族的繁衍昌盛曾做出巨大贡献。2015年，中国人屠呦呦因研究青蒿素而成为第一位获得诺贝尔生理或医学奖的中国科学家，中医药事业也再次受到国际国内社会广泛关注，成为热门话题。

药用植物资源作为中医药体系中的重要基础，对其开展科学研究并开发利用，可以治疗疾病、强身健体，造福全人类。早在2600年前，《诗经》中就记载药食两用植物枣、桃、梅的栽培。中国第一部药物经典著作《神农本草经》，收载药物365种，其中植物药252种，奠定了中国中医药的基础。明代李时珍的《本草纲目》中，收载药物1892种，药方11 096条，绘有植物图738幅，并有荆芥、麦冬和附子等多种药用植物的栽培方法。1977年《中药大辞典》共收载中药5767味，其中植物药4773味。《新华本草纲要》记载中国现有药用植物7137种，栽培种492种，其中广为栽培的有237种。

中国国土辽阔，药用植物资源十分丰富。据统计，全国药用植物种类大约有11 146种，常用大宗植物药320种。北京地处华北平原的西北端，属暖温带半湿润气候区，四季分明、春秋短促、冬夏较长。特殊的地理和气候条件，造就了区域内的众多植物资源。据《北京植物志》记载，北京地区大约有植物169科869属2056种124变种及变型，其中很多为药用植物。道地药材主要有：北柴胡、黄耆、半夏、北苍术、北沙参（珊瑚菜）、丹参、防风、甘草、桔梗等10种。另外，还有很多药用植物有待进一步开发利用，如木香薷，可食用、药用、观赏且还可提取精油等。

黄芩、知母、半夏等部分药用植物适应林下生境，与林地环境相辅相成。近年来，人们借助林地环境和林下土地资源，规模化种



植中药材，开展复合经营，长短结合，增加了林地附加值并总结出林药模式，其产品来自于自然生态系统条件下的仿野生环境栽培，药物有效成分及营养成分均高于普通大田栽培条件下的产品，具有鲜明的自然属性和生态优势。

为了丰富林药模式内容，为林下经济发展提供更多的、易于栽培管理的药用植物资源，根据《2015年林下经济提质增效创新模式示范项目》的内容要求，我们对北京平原及山区常见的药用植物进行了野外调查并拍摄了大量照片，尽可能拍到每种植物的花期和果期，最终筛选出218种植物，编制了《北京常见药用植物》一书，参照《北京植物志》第2版和《中

国植物志》在线版进行编排，介绍了这些植物的主要特征、适宜生境、繁殖方法、药用成分及药效等，期盼为在北京地区或华北地区推广栽植适宜的药用植物提供理论依据。在本书编写过程中，得到了北京师范大学生命科学学院刘全儒教授的大力帮助和指导，在此真诚致谢！

由于笔者学识有限，书中难免出现差错，敬请各位专家及同行批评指正。

作者

2015年12月

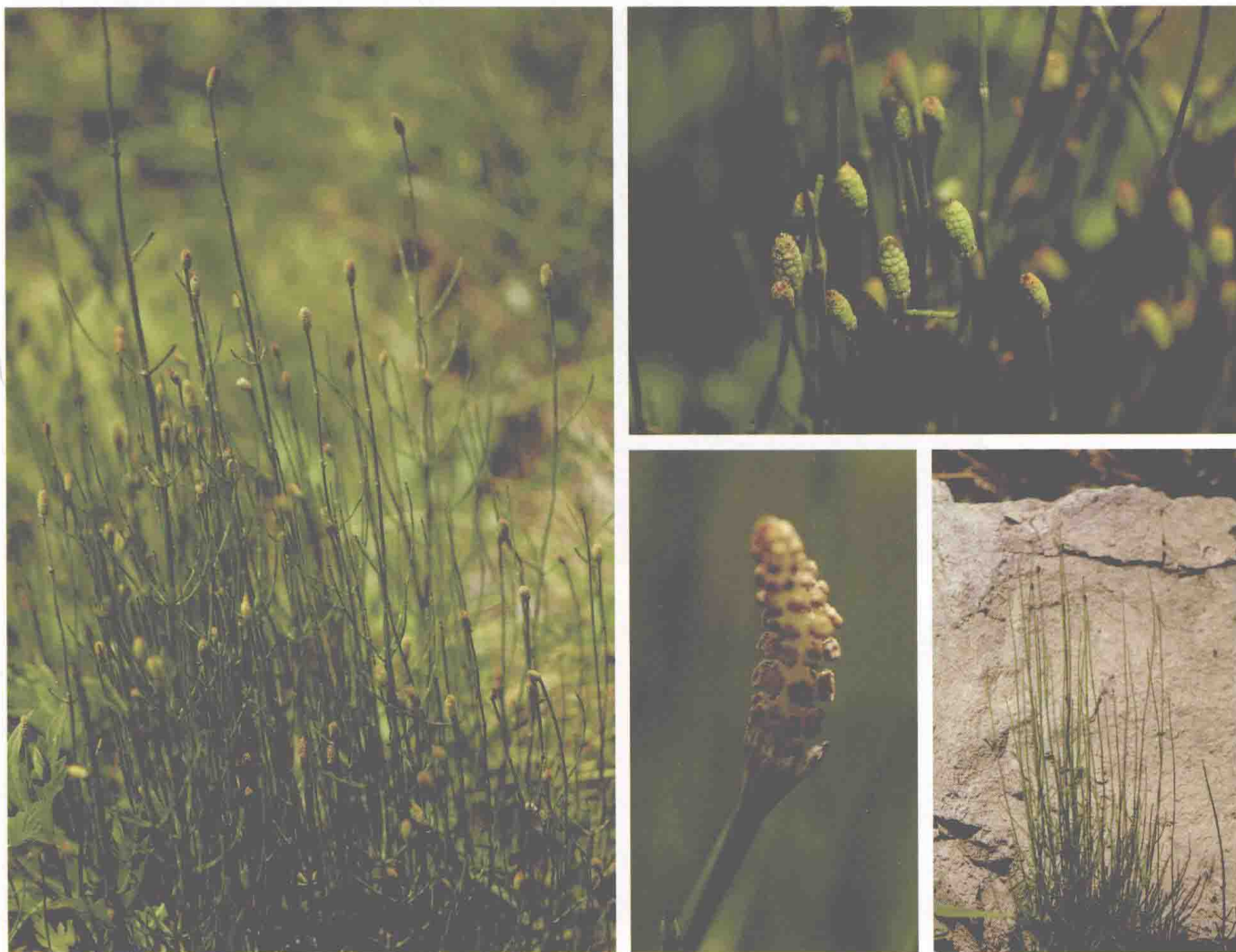


目录

COMMON MEDICINAL PLANTS IN BEIJING

木贼科 Equisetaceae.....	1	蔷薇科 Rosaceae	57
中国蕨科 Sinopteridaceae.....	2	豆科 Leguminosae	62
铁角蕨科 Aspleniaceae	3	牻牛儿苗科 Geraniaceae.....	71
球子蕨科 Onocleaceae	4	蒺藜科 Zygophyllaceae	72
水龙骨科 Polypodiaceae	5	远志科 Polygalaceae	73
金粟兰科 Chloranthaceae.....	6	大戟科 Euphorbiaceae.....	75
桑科 Moraceae.....	7	卫矛科 Celastraceae	80
荨麻科 Urticaceae	9	鼠李科 Rhamnaceae	82
马兜铃科 Aristolochiaceae.....	10	葡萄科 Vitaceae.....	83
蓼科 Polygonaceae	11	椴树科 Tiliaceae	85
藜科 Chenopodiaceae	17	锦葵科 Malvaceae	86
苋科 Amaranthaceae.....	18	猕猴桃科 Actinidiaceae.....	87
商陆科 Phytolaccaceae.....	21	藤黄科 Guttiferae	88
马齿苋科 Portulacaceae	22	堇菜科 Violaceae.....	89
石竹科 Caryophyllaceae.....	23	瑞香科 Thymelaeaceae.....	92
毛茛科 Ranunculaceae	27	柳叶菜科 Onagraceae.....	93
小檗科 Berberidaceae.....	40	五加科 Araliaceae.....	95
防己科 Menispermaceae	42	伞形科 Umbelliferae	98
蜡梅科 Calycanthaceae	43	鹿蹄草科 Pyrolaceae	100
罂粟科 Papaveraceae.....	44	杜鹃花科 Ericaceae	102
十字花科 Cruciferae.....	48	报春花科 Primulaceae.....	104
景天科 Crassulaceae.....	52	龙胆科 Gentianaceae	107
虎耳草科 Saxifragaceae	55	夹竹桃科 Apocynaceae	109

萝藦科 Asclepiadaceae.....	110	桔梗科 Campanulaceae	158
旋花科 Convolvulaceae.....	115	菊科 Compositae	163
紫草科 Boraginaceae.....	116	禾本科 Poaceae	188
唇形科 Labiatae.....	117	天南星科 Araceae.....	190
茄科 Solanaceae.....	132	鸭跖草科 Commelinaceae.....	193
玄参科 Scrophulariaceae	137	百合科 Liliaceae	194
紫葳科 Bignoniaceae.....	145	薯蓣科 Dioscoreaceae	215
列当科 Orobanchaceae.....	146	鸢尾科 Iridaceae	216
透骨草科 Phrymaceae	147	兰科 Orchidaceae.....	218
车前科 Plantaginaceae.....	148		
茜草科 Rubiaceae	149	名词术语.....	219
忍冬科 Caprifoliaceae	151		
败酱科 Valerianaceae	153	参考文献.....	224
葫芦科 Cucurbitaceae.....	156		



节节草 *Equisetum ramosissimum* Desf.

【别名：节节木贼、土木贼、锁眉草、笔杆、土麻黄、草麻黄、木草】

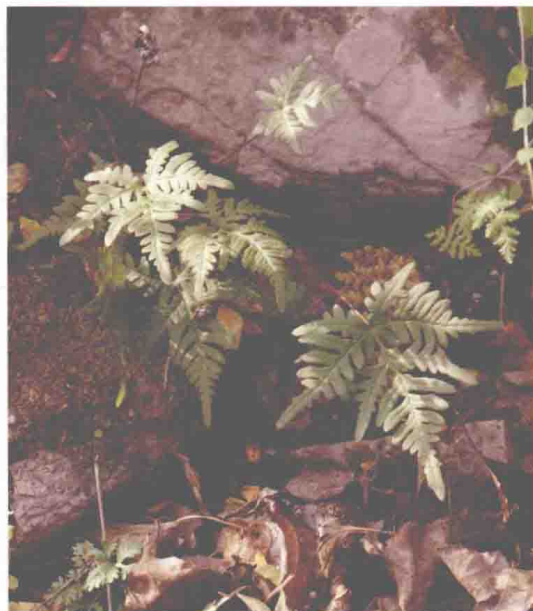
【木贼科 Equisetaceae 木贼属 *Equisetum*】

中小型植物。根状茎横走或斜升。孢子囊穗短棒状或椭圆形，顶端有小尖凸，无柄。可用孢子繁殖。

生境：路边、水边或沙质地上。

分布：全国各地均产。北京各区均有分布。

功用：地上部分干燥后入药。主治鼻衄、咯血、淋病、月经过多、肠出血、尿道炎、痔疮出血、跌打损伤、刀伤、骨折。



银粉背蕨 *Aleuritopteris argentea* (Gmél.) Fée.

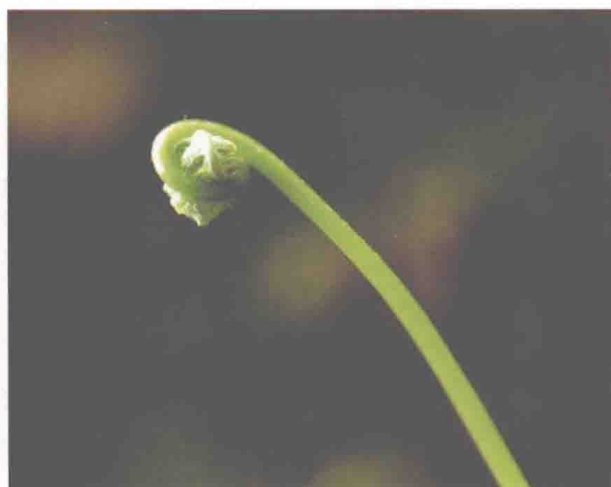
【中国蕨科 Sinopteridaceae 粉背蕨属 *Aleuritopteris*】

根状茎短，直立或斜升。叶干后草质或薄革质，上面褐色、光滑，下面被乳白色或淡黄色粉末。孢子囊群着生于叶缘细脉的顶端，为反卷的膜质叶缘（假囊群盖）所包被。常用孢子繁殖。

生境：生石灰岩石缝中或墙缝中，是典型钙质土壤的指示植物。

分布：全国广布。北京各区均有分布。

功用：全草入药。补虚止咳、调经活血、消肿解毒、止血。用于治疗月经不调，肝炎，肺结核咳嗽，咯血等症。





过山蕨

Campptosorus sibiricus Rupr.

【铁角蕨科 Aspleniaceae 过山蕨属 *Campptosorus*】

小草本，根状茎短小，直立。叶近二型，草质，无毛。不育叶较短；能育叶较大。长披针形，叶先端尾状部分长达5厘米，着地生根产生新植株。常用孢子繁殖。

生境：林下潮湿岩面、岩缝或岩石脚下。

分布：产东北、华北、江苏、江西、河南。北京各区常见。

功用：全草（中药名：马蹬草）入药。活血化瘀、止血、解毒。主治血栓闭塞性脉管炎，偏瘫，子宫出血，外伤出血，神经性皮炎，下肢溃疡。





荚果蕨

Matteuccia struthiopteris (L.) Todaro

【别名：黄瓜香、小叶惯众、野鸡膀子】

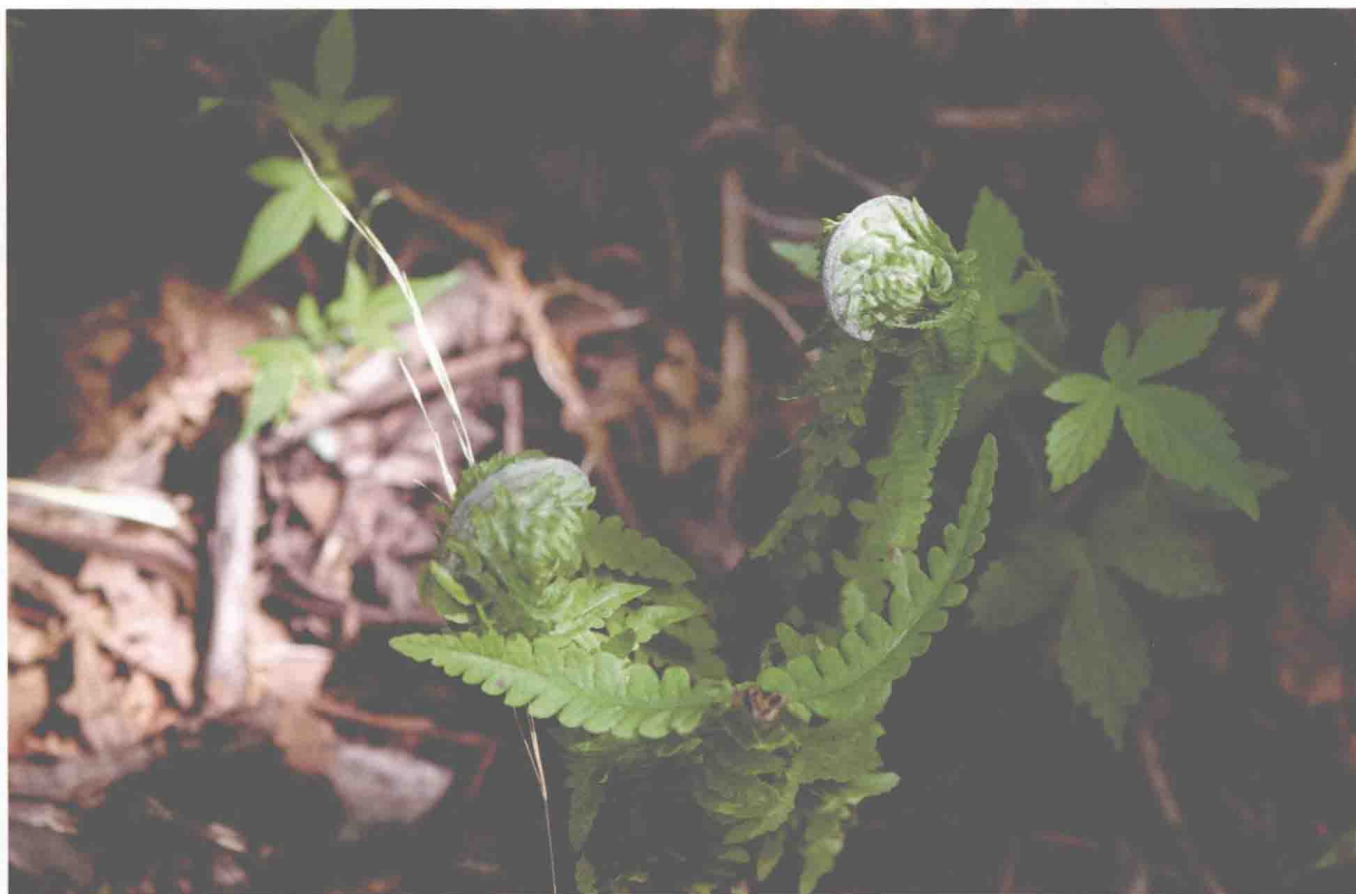
【球子蕨科 Onocleaceae 荚果蕨属 *Matteuccia*】

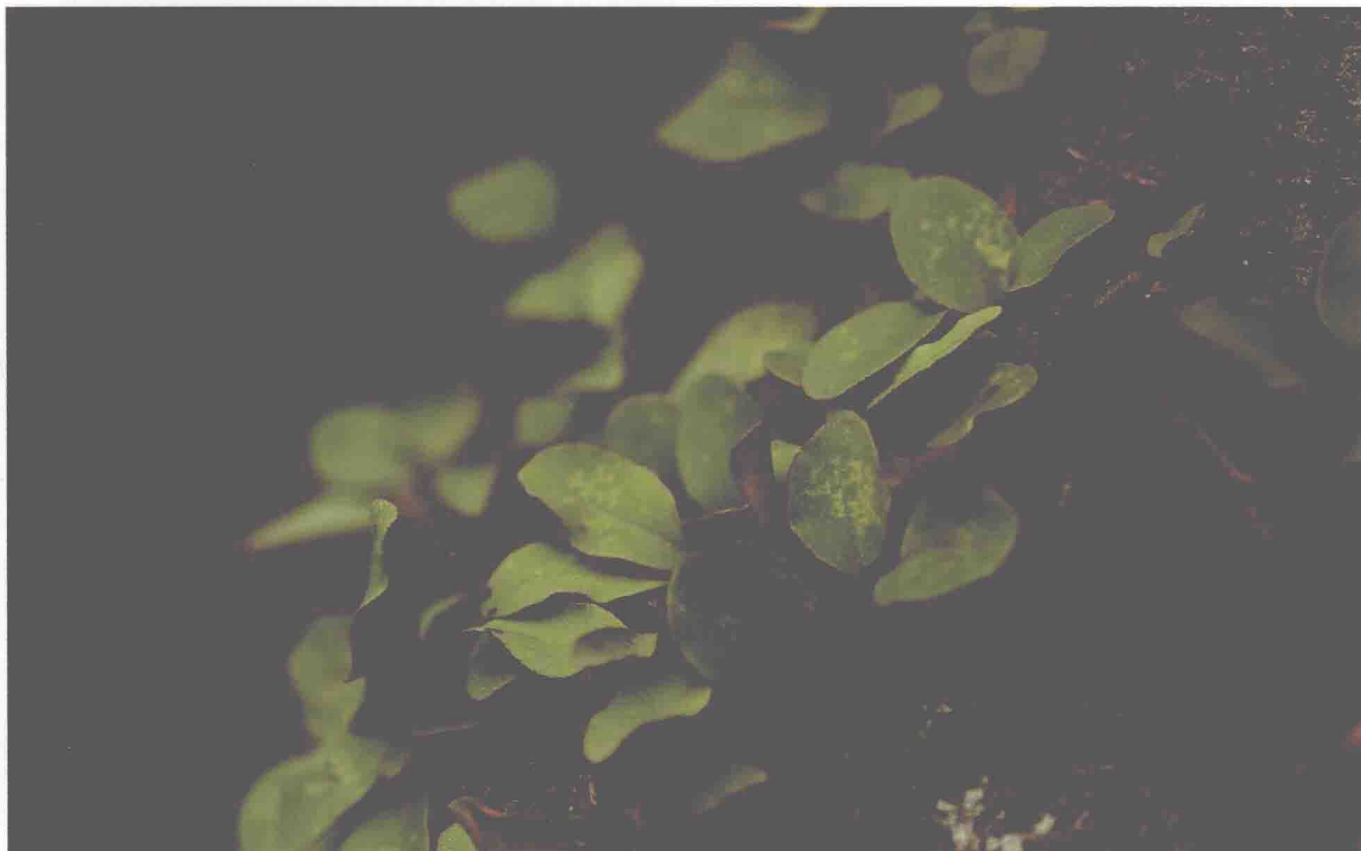
植株较大，高可达 90 厘米。根状茎短而直立。叶丛生成莲座状；能育叶羽片向下反卷成荚果状，包被孢子囊群。侧脉分枝的中部生有圆形的孢子囊群。孢子繁殖。

生境：林下山谷或沟谷湿地。

分布：产东北、华北、华中、西北、四川、新疆、西藏。北京见于怀柔、密云、平谷、延庆、门头沟等地。

功用：清热解毒、杀虫、止血。用于治疗蛲虫病、虫积腹痛、赤痢便血、子宫出血、湿热肿痛。





有柄石韦

Pyrrosia petiolosa (Christ) Ching

【别名：石韦、小石韦、长柄石韦、石茶】

【水龙骨科 Polypodiaceae 石韦属 *Pyrrosia*】

高约 5 ~ 15 厘米。根状茎细长横走。叶二型，疏生，不育叶短，叶柄与叶片等长；能育叶叶柄远长于叶片。孢子囊群成熟时布满叶背，扩散并汇合。用孢子繁殖。

生境：多附生于干旱岩石上。

分布：产东北、华北、西北、西南和长江中下游各省区。北京见于海淀、昌平、房山、门头沟、怀柔、密云等地。

功用：叶入药（石韦），有利尿、通淋、清湿热之效。



银线草 *Chloranthus japonicus* Sieb.

【别名：灯笼花、四叶七、四叶细辛】

【金粟兰科 *Chloranthaceae* 金粟兰属 *Chloranthus*】

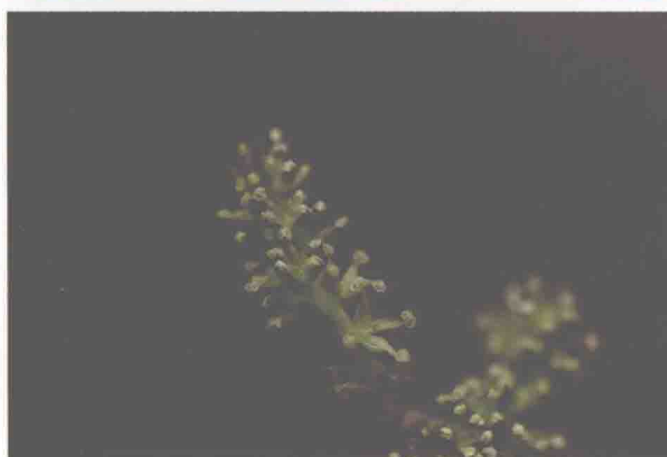
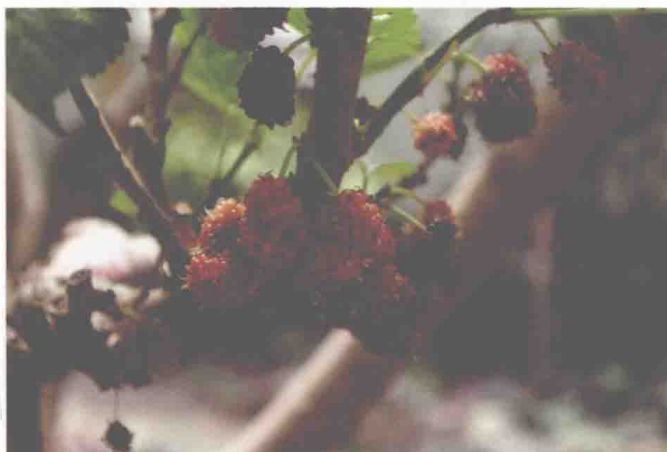
多年生草本。根状茎多节，横走；茎直立，不分枝；叶对生，常4片生于茎顶；穗状花序单一，顶生。花期5~6月，果期6~7月。常用分株繁殖。

生境：山坡或山谷杂木林下阴湿处或沟边草丛中。

分布：产于吉林、辽宁、河北、山西、山东、陕西、甘肃。北京见于房山、怀柔、密云等地。

功用：有毒。全株药用，祛湿散寒、活血止痛、散瘀解毒。主治风寒咳嗽、风湿痛、闭经；外用治跌打损伤，血肿痛、毒蛇咬伤等。





桑 *Morus alba* L.

【别名：家桑、桑树】

【桑科 Moraceae 桑属 *Morus*】

乔木或为灌木，高可达15米。叶卵形或宽卵形。花单性，雌雄异株，雌、雄花均为柔荑花序。聚花果（桑葚），成熟时黑色或白色。花期4~5月，果期5~8月。可扦插、嫁接及种子繁殖。

生境：喜光，幼时稍耐阴。喜温暖湿润气候，适应性强，耐寒、耐旱、耐水湿、耐瘠薄能力强，轻碱性土壤也能生长。

分布：原产我国中部和北部，全国各省区有栽培。北京各区常见栽培。

功用：根皮、果实及枝条入药，清肺热、祛风湿、补肝肾。嫩叶、桑葚可食。

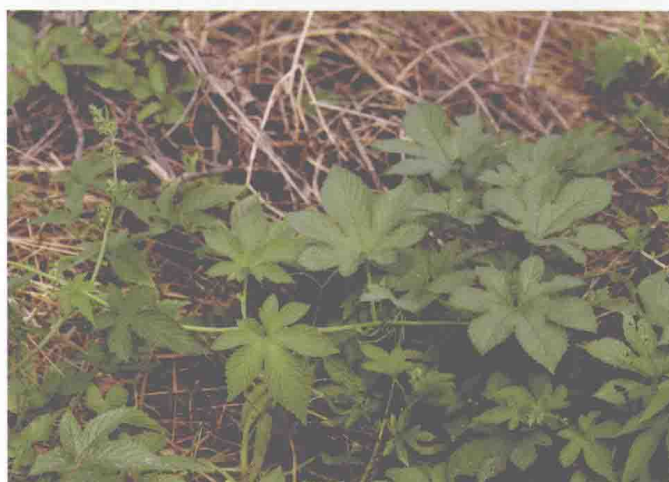


葎草

Humulus scandens (Lour.) Merr.

【别名：拉拉藤、拉拉秧、勒草、葛勒子秧】

【桑科 Moraceae 葎草属 *Humulus*】



一年生缠绕草本。茎枝和叶柄均具倒钩刺。叶纸质。花单性，雌雄异株；雄花序圆锥状，雌花序近球形。瘦果。花期春夏，果期秋季。可用种子繁殖。

生境：适应性强，常生于沟边、荒地、废墟、林缘边。

分布：我国除新疆、青海外，南北各省区均有分布。为北京常见杂草。

功用：全草入药，具清热解毒、凉血功效。种子可榨油。