

ERKE GEJIA XUESHUO JI YINGYONG

儿科各家学说及应用

俞景茂 © 主编

全国百种图书出版单位
中国中医药出版社

儿科各家学说及应用

主 编 俞景茂

副主编 李 岚 陈 华

编 委 (按姓氏笔画排序)

任 昱 邬思远 许先科 李 岚

李国芳 陈 华 俞景茂 矫金玲

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

儿科各家学说及应用 / 俞景茂主编 . —北京 : 中国中医药出版社 , 2017.3

ISBN 978 - 7 - 5132 - 3937 - 0

I . ①儿… II . ①俞… III . ①儿科学 IV . ①R72

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 326868 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

保定市中画美凯印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 710 × 1000 1/16 印张 13 字数 199 千字

2017 年 3 月第 1 版 2017 年 3 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 3937 - 0

定价 49.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

内容提要

本书从纵横两个方面论述了儿科各家学说及应用。总论将儿科理论体系的形成、儿科主要著作提要、儿科基本理论的各家学说及其对中医学理论体系的影响诸方面做了系统论述；各论将历代著名医家在儿科学术上自成一家的学术建树一一做了研讨；名著必读将儿科名著中的精辟论述加以辑录，以便于研习、记忆与背诵。本书可供中医、中西医结合儿科医师医疗、教学、科研者参阅，也可作为中医院校中医专业本科生的选修课教材和在读研究生基础课教材。

主编简介



俞景茂，1981年毕业于中国中医研究院（现中国中医科学院）研究生部，现任世界中医联合会儿科专业委员会副会长，浙江省中医学会儿科分会顾问，浙江中医药大学附属第一医院儿科教授、主任中医师、博士生导师，浙江省名中医，全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。擅长治疗小儿呼吸道疾病，对《小儿药证直诀》及儿科各家学说有深入研究，2012年国家中医药管理局正式批建“俞景茂全国名老中医药专家传承工作室”。

前 言

要做一位优秀的中医儿科医师，读经典、拜名师、多临证，缺一不可。读经典除了中医四大经典（《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》《温病条辨》）外，还要熟读儿科经典。何谓儿科经典？《小儿药证直诀》是也！它是儿科的奠基之作，作者钱仲阳是儿科的宗师。嗣后，明代万全的《幼科发挥》《育婴家秘》，清代陈复正的《幼幼集成》，代表了儿科发展史上两个重要的里程碑，也应该当作典籍来研习。

我有幸在王伯岳导师的指导下，编著了《小儿药证直诀类证释义》一书，为日后儿科事业的发展奠定了坚实的基础。后来又撰写了《儿科宗师钱仲阳》《小儿药证直诀临证指南》《小儿药证直诀直译》等三部专著。现在看来，以《小儿药证直诀》为契机，从源到流，从古到今，突出一家，旁及诸家，不失为有效的研习路径。通过多年的积累，对儿科医家的学说、学术成就，临床运用逐渐有所领悟。从1981年开始着手撰写《儿科各家学说及应用》，经过不断修订充实，初则作为浙江中医药大学儿科提高班、七年制硕士生、研究生专业基础

课课程讲义，讲授了十余年，并在全国中医儿科学术会议上广泛交流，使该自编教材渐臻完善。2009年卫生部“十一五”研究生规划教材《中医儿科临床研究》中的第二章内容，即取材于该自编教材。

2012年，国家中医药管理局正式批建“俞景茂名老中医药专家传承工作室”，“研究学术、传承创新”作为建设工作室的宗旨。学习经典是继承的必由之路。于是发动工作室的弟子们，把各自研读儿科医家典籍的心得体会撰写成文，充实到《儿科各家学说及应用》一书中来。2013年3月，国家中医药管理局正式批准，将该课题列为国家级继续教育项目。此书的正式出版，有望成为全国中医院校的特色创新教材之一。

通过本教材的学习，我深信本课程对于提高中医儿科的理论水平和临床疗效是有裨益的；深信在导师的指导下，通过临证的不断积累，青胜于蓝是必然的；深信学习百家，自成一家的传承创新之路是切实可行的。

学无止境。像这样的研究课题，需要锲而不舍、持之以恒的不懈努力，并与时代的发展紧密相连。由于涉及的医家众多，众说纷纭，其中不当之处、争议之处、重复遗漏之处在所难免，恳请同仁指导为幸。但愿《儿科各家学说及应用》课题，薪火相传，姹紫嫣红，永葆青春。

俞景茂

2016年11月于俞景茂名老中医药专家传承工作室

目 录

总 论 	001
各 论 	039
孙思邈	040
钱 乙	045
陈文中	052
曾世荣	059
鲁伯嗣	067
薛 铠 薛 己	077
万 全	081
张介宾	090
夏 鼎	098
谢玉琼	107
陈复正	115
庄一夔	128
吴 璿	132
恽铁樵	140
徐小圃	144
王伯岳	154
江育仁	165
名著必读 	175

总论



在学术上自成系统的理论或见解，称之为学说。学说要有中心的研究课题，要有一批比较著名的人物从事该领域的研究工作，要有名著传世并产生一定的社会影响。儿科各家学说整理研究在中医儿科学术发展史上，对儿科理论和医疗实践做出卓越贡献的医家的独特而自成体系的学术思想，具有知识性、提高性和研究性的特点。在研究过程中则具有继承性、综合性和总结性的特点。其研究的重点是儿科历代著名医家的学术特长与诊疗特色；某一重要理论、重要病种的各家争鸣及见解；儿科学术发展规律及其对后世的影响等。通过开拓思路、扩大视野、丰富治法方药等途径，为创立儿科新的学说奠定基础。

儿科各家学说的内涵有广义与狭义之分。凡历代医家在儿科医学理论或治疗经验方面有一定影响者，皆属儿科各家学说研究的范围，此乃广义；能在儿科领域自成体系、别树一帜的学术理论及医疗成就，此乃狭义，是儿科各家学说研究的重点。

同一门学科中由于观点不同形成的派别称之为学派。在科学发展史上，学派的产生是学术发展的重要标志。学派之争，对理论的推广和深化起到重要推动促进作用。学派的团队研究是个人研究能力的高倍放大，它不仅能克服学术垄断、防止学术僵化，而且能把学术水平推向新的高度。

历史上有部分医家，他们在中医理论上有所建树，有自己独特的理论，有明显的倾向性，这部分医家的学术派别是显而易见的。如金元四大家就是如此，儿科学术中的寒温两派亦是如此。

也有些医家一生做了很多工作，在继承整理古典医籍方面很有成绩，留下很多著作，具有文献价值。但没有独特的见解，也没有提出新的理论和学说，未能自成一家之言，没有明显的倾向性，所以这些医家就很难在学术上划分派别，但在历史上也有其一定的影响。如刘昉的《幼幼新书》，王肯堂的《幼科证治准绳》等。

由上可见，有的医家有学派可分，有的医家无学派可言。但在儿科各家学说中，对这些医家又要予以适当的评介。这类医家不一定都明确其“学说”或“学派”，只要突出一个“家”字即可。

《中医各家学说及医案选讲义》（中医学院试用教材第一版）对金、元、明、清时期的著名医家 22 位，分别介绍了各家的学术思想和基本内容。这些医家在各个不同时期在学术上做出了很大贡献，并各具代表性。其中涉及儿科的只有一家——钱乙。二版教材充实为 34 家，但涉及儿科的亦仅钱乙一家。这两部教材均以医家为纲，学说为目，突出了一个“家”字。

三版教材，任应秋主编将古代医家分为七个学派：医经、经方、河间、易水、伤寒、温病、汇通学派。其中涉及儿科的仅钱乙、石寿堂、恽铁樵三家。该教材以学派为纲，医家为目，突出学派的学术观点。

张笑平著文反对任氏的这一分法，认为只应分为 4 个学派，即河间、易水、伤寒、温病学派。那么，儿科领域应该如何划分学派，有多少学派可言呢？目前尚无定论。显而易见的是寒温补泻四大学派。但不论如何归类划分，儿科各家学说是中医各家学说的组成部分。它随着整个中医学术的发展，逐渐形成具有丰富内容的临床专科学说。这些宝贵的学术成就，大多反映在儿科专著中，也有一些散在于其他著作中。由于中医著作汗牛充栋，浩如烟海，儿科医家的学术见解、经验和记述又受历史条件的局限，多兼杂并列，各有千秋，很少明确的系统的论述。其中蕴藏着许多医家各自的医学理论及脉证方药，对于同一疾病各有不同的学术见解和治疗特点。病虽一，而法各异，效必有别，但其中必有一法更契合病机，此乃自然之理。因此，这就要求我

们通过深入钻研、系统整理、分析综合、举一反三，了解儿科专业基础理论的源流及其涉及的主要内容，弄清各家学术思想的特点及其相互影响，掌握各家认识疾病的观点和防治疾病的方法，撷取其中精华，综合各家之长，而不拘一家之言，进而开创新的学说，为中医儿科的教学、医疗、科研提供理论指导，更好的应变于临床，推动儿科学术的发展。

一 儿科理论体系的形成

根据我国古代文献记载，远在公元前四百多年前的战国时期，就已有小儿医、婴儿病和婴儿方书。如《史记·扁鹊仓公列传》载：“扁鹊名闻天下……入咸阳，闻秦人爱小儿，即为小儿医。”《灵枢·论疾诊尺》和《素问·通评虚实论》均有婴儿病，《汉书·艺文志》载有妇人婴儿方 19 卷，后汉·张仲景《金匱要略》中载有小儿疳虫蚀齿方，隋·巢元方《诸病源候论》中还提到中古有巫方氏著《颅凶经》。这些有关儿科学术的记载，或十分简略，或早已佚失。可见隋以前，儿科尚未形成独立的学术体系，更谈不上各家学说的争鸣。

隋代巢元方《诸病源候论》中记载了 255 候小儿疾病，是较早阐述儿科疾病病因证候的篇卷。唐代孙思邈《千金要方》中，首列“少小婴孺方”，是较早记载儿科疾病理法方药的专篇；他以渊博的知识，记述了从胎儿及婴幼儿的生长发育过程，到小儿初生拭口、洗浴、哺乳和衣着等保育护理方法，又多验方，初步形成了儿科学的雏形。从明《永乐大典》中拾掇排纂，不著姓氏之《颅凶经》，是现存最早的儿科专著，一般认为是唐末宋初时的作品，由于残缺不全，又无系统的理论，故从奠定儿科学术基础言，则首推北宋儿科大家钱乙。钱氏《小儿药证直诀》，继承了《黄帝内经》（以下简称《内经》）《伤寒论》《颅凶经》等北宋以前医学成就，在儿科临床中实践了四十余年，明确地论述了小儿的生理病理特点，小儿病的诊断辨证，儿科方剂及医案，

提出了不少重要论点，具有较高的学术见解，形成了我国儿科学独特的理论体系。正如《四库全书总目提要》(以下简称《四库提要》)所说：“小儿经方，千古罕见，自乙始别为专门，而其书亦为幼科之鼻祖，后人得其绪论，往往有回生之功。”嗣后，儿科学作为一门独立的临床学科而迅速发展，并逐渐形成不同的学派。

二 儿科各家学说概述

中医学治疗疾病的特点是辨证论治。历代儿科学家在临床中，按照中医的基本理论，辨证求因，审因论治，从不拘泥于某方某药或某一治法。但是，不可否认的是，中医学中的学术争鸣，势必影响到儿科领域。特别是宋代以后，不少医家结合自己的经验，各自发挥见解，相继各成一家之说。如刘完素之于火热，张从正之于攻邪，李东垣之于脾胃，朱丹溪之于养阴，故有“外感法仲景，内伤法东垣，热病用河间，杂病用丹溪”之说以及后来兴起的温病学说，这些也都贯穿于儿科学术之中，使儿科学术逐渐具有了各家学说的色彩。现从纵横两个方面概论之。

儿科主要著作评述

中医药作为中华民族的智慧结晶，历代著述甚丰。儿科医家的学术思想，主要反映于各自的著作中。根据1961年中医研究院、北京图书馆联合编辑的《中医图书联合目录》所载，目前能见到的儿科专著约487种(不包括某些著作中有关儿科的篇卷)。其中儿科通论的有149种，专论麻疹、风疹的有61种，痘疹合论的有125种，单论痘及种痘的有105种，专论惊风的有18种，其他方面的有29种。2007年上海辞书出版社的《中国中医古籍目录》，收录了全国150个图书馆(博物馆)馆藏的1949年以前出版的中医图书13455种，儿科著作包含其中。在这浩繁的儿科著作中，有些著作，自成一家之说，有些则总结某一时期的儿科成就，兼附己意。现将历代较有影响的儿科著作

(包括其他著作中的儿科部分)及医家的学术成就及其渊源列表如下,以观梗概,并作举一反三之助,以期从源头上搞好继承,并有所发现,有所创新。

历代主要儿科著作简表

朝代	主要医家	儿科著作选要	类别	主要学术成就	学术源流
隋	巢元方	《诸病源候论·小儿杂病诸候》(6卷)(公元610年)	类书中的儿科部分	将儿科病分门别类列为255候,对小儿保育方法、病源、症状等均有论述,是当时记述儿科保育及疾病病因症状最详尽之篇章	总结了隋以前的医学成就
	孙思邈	《千金要方·少小婴孺方》(1卷)(公元652年)	类书中的儿科部分	呼吁医界重视儿科,宣传无小不成大,记述胎儿、婴幼儿的生长发育过程,重视婴幼儿的护理、保健;善用大黄治新生儿实热病,初步形成了儿科学的雏形	总结了唐以前的医学成就
	王焘	《外台秘要·小儿诸疾》(2卷)(公元752年)	类书中的儿科部分	汇集唐代及唐以前数十种医学著作,分类选编而成。先论后方,内容广博丰富。除了实用价值以外,尚有保存失传古医书的历史意义,有较高的参考价值	
唐末宋初		《颅凶经》(2卷)(四库全书本)(公元619年)	儿科专著	提出小儿“纯阳”之说,论述小儿脉法及痫、癫、惊、疳、痢的证治,对火丹论述尤详,多单验方,内服方多采用丸散,内容简朴但残缺不全	
北宋	钱乙	《小儿药证直诀》(3卷)(公元1117年)	儿科专著	从五脏辨证论小儿的生理病理特点,提出小儿脏腑柔弱、易虚易实、易寒易热以及肾主虚之论。对几种发疹性疾病,主张辛凉宣透、清利解毒;对急慢惊风提出了不同的治则;重视调护小儿脾胃;善益小儿肾阴;自拟及化裁了一系列儿科方剂。从而奠定了儿科学基础	《内经》 《伤寒论》 《颅凶经》

续表

朝代	主要医家	儿科著作选要	类别	主要学术成就	学术源流
北宋	董汲	《小儿斑疹备急方论》(1卷)(公元1092年)	痘疹专著	对于斑疹的治疗善于应用寒凉,反对滥施温热,对当时和后世均有一定影响,是一部较早的痘疹专书	受钱乙影响
	阎孝忠	《阎氏小儿方论》(1卷)(公元1117年)	儿科专著	创紫雪、至宝丹作为救治儿科热病神昏痉厥的重要方药	源于钱乙
南宋	刘昉	《幼幼新书》(40卷)(公元1130年)	儿科专著	整理汇集宋以前各种有关儿科学的成就,内容详尽,取材广博,因而保存了大量现已亡佚医书的内容。较早记述指纹,详细列入新生儿疾病,而关于肠胃消化疾病论述尤详,并记载了婴儿的保育法,更鉴别了惊风和痫证的不同,对惊风证开始试用有效的麻醉药“睡红散”,还收集了不少民间医生的验方	继承南宋以前的儿科学术成就
		《小儿卫生总微论方》(20卷)(公元1156年)	儿科专著	自婴儿初生以至成童,内外五官诸症无不悉备,其中记载了多种先天性畸形疾患,如骈指、缺唇、侏儒、肢废等,并明确指出新生儿脐风撮口是由于断脐不慎所致,与成人破伤风同,在《断脐论》中指出切戒用冷刀断脐,主张用烙脐饼按脐上,并烧灸脐带,并用封脐散敷裹,含消毒作用	《小儿药证直诀》
	陈文中	《小儿痘疹方论》(1卷)(公元1214年)《小儿病源方论》(4卷)(公元1253年)	儿科专著	首创用附桂、丁香等燥热温补之剂治痘疹由于阴盛阳虚而出迟或倒塌者;对小儿杂病的病源证候也有阐发	《太平惠民和剂局方》等
元	曾世荣	《活幼心书》(3卷)(公元1294年)	儿科专著	《活幼心书》颇多临床经验,对惊风抽搐一症,详究辨证,治疗有独特精确之处	师承刘直甫,得其五世祖先刘茂先儿科祖传经验

续表

朝代	主要医家	儿科著作选要	类别	主要学术成就	学术源流
明	寇平	《全幼心鉴》 (4卷)(公元1468年)	儿科专著	对儿科医生的守则,服药,小儿生理、血气、禀赋、保育、调理,以及面部及虎口三关指纹望诊做了较详细的论述	总结前人兼附己意
	鲁伯嗣	《婴童百问》 (10卷)(公元1506年)	儿科专著	将儿科各证设为提问,详究病源与证治,收集宏博,出方886首	融会众说自成一家
	薛铠 薛己	《保婴撮要》 (20卷)(公元1555年)	丛书《薛氏医案》中的儿科部分	不仅介绍了较丰富的治疗方法,并收录了大量儿科医案,临床参考价值很大。发明烧灼法断脐以预防新生儿破伤风。论有乳下婴儿有疾必调其母,母病子病,母安子安;提倡“药从乳传,其效自捷”之说	钱乙、陈文中等
	万全	《育婴家秘》 《幼科发挥》 《片玉心书》 等(共11卷) (公元1579年)	丛书《万密斋医学全书》中的儿科部分	对小儿生理病理特点及钱乙五脏辨证阐发较详,对儿科病的见解不少来自祖传和个人经验,理法方药极为突出。如对急惊风的发病原因论述尤为周详,指出急惊风可留下某些后遗症,其中万氏牛黄清心丸,不仅是当时治疗小儿惊风的良方,至今仍广为采用	
	王肯堂	《幼科证治准绳》 (9卷) (公元1602年)	丛书《证治准绳》中的儿科部分	综括整理明代以前有关儿科文献之长,参以己意,使审证施治不偏不倚,有所遵循,所引各书均标明出处。由于引征广博,其中还保存了一些古代已佚的儿科学资料,有较高的参考价值	
	张介宾	《景岳全书·小儿则》 (2卷) (公元1602年)	类书《景岳全书》中的儿科部分	对儿科杂病的证治及方剂论述较详,并对小儿生理病理特点提出了个人独特看法	
清	程云鹏	《慈幼筏》 (12卷)(公元1644年)	儿科专著	除论述病候治法外,对小儿的生理脏腑特点亦有涉及,内附医案,颇多实际体会	
	秦昌遇	《幼科折衷》 (2卷)(约撰于17世纪中期)	儿科专著	鉴于幼科诸书中的论治,或偏寒或偏热,或善补或善泻,遂取各家之长,故以“折衷”为书名	兼收并蓄

续表

朝代	主要医家	儿科著作选要	类别	主要学术成就	学术源流
清	夏鼎	《幼科铁镜》 (6卷)(公元1665年)	儿科专著	重视望面色、审苗窍以辨脏腑寒热虚实,运用灯火疗法以治脐风、惊风等症,重视推拿疗法,对于指纹望诊和惊病的各种名目等,也提出了不同的看法,确有独特的经验	采撷诸说自成一家
	陈梦雷等	《医部全录·儿科》(100卷) (公元1726年)	综合性类书中的儿科部分	为我国历代以来最大一部医学类书,对小儿疾病分为25门,包括胎养初生护养、诊断以及各种疾病的治疗;在治法上除一般方药外,还有针灸、单方、医案等;所收医学文献,自《黄帝内经》以下至清初为止,共有120余种,且都标明出处,便于对原书查考。在编排上,列有关该病的历代医学文献,先为医论,后为方药,眉目清楚,便于阅读。所以对于研究儿科某一种疾病更为便利,可以省却为收集某些有关资料而翻阅多种医书之困扰。本书选列的文献资料,有一部分录自现已少见的古代儿科名著。是书对学习和研究中医儿科学,均有参考价值	
	吴谦等	《医宗金鉴·幼科心法》(6卷) (公元1142年)		把清初以前的儿科学做了一次较全面的整理与总结,内容较为丰富,其中也有一些独特的见解	
	谢璞斋	《麻科活人全书》(4卷) (公元1749年)	麻疹专著	综合各家治麻心得,间属以自己的丰富临床经验,对于麻疹的辨证论治方法,应用药物的性能及禁忌,麻疹每个阶段辨证论治处方均做了详细的介绍,是一部较有影响的麻疹专著	采用各家麻疹之论及治疗方剂。其学术建树源于静远主人之《麻疹辨证》及《麻疹秘本》等