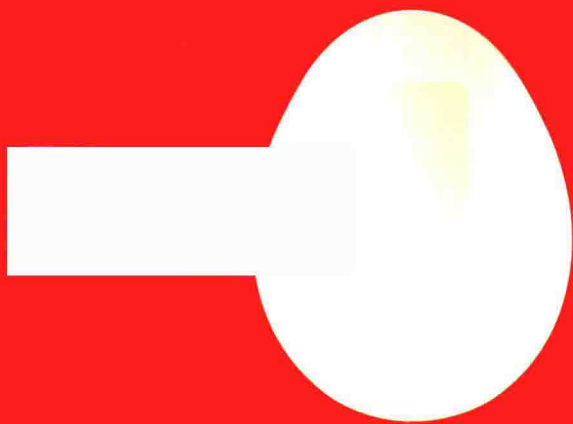


你总是 太相信努力



阿何 著

HARD WORK IS NOT
EVERYTHING



你总是 太相信努力



阿何 著

HARD WORK IS NOT
EVERYTHING

图书在版编目 (C I P) 数据

你总是太相信努力 / 阿何著. — 北京: 中国友谊出版公司, 2017. 1

ISBN 978-7-5057-3940-6

I. ①你… II. ①阿… III. ①成功心理—青年读物
IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第299987号

书名	你总是太相信努力
作者	阿何
出版	中国友谊出版公司
发行	中国友谊出版公司
经销	新华书店
印刷	东莞市信誉印刷有限公司
规格	880×1230毫米 32开 9印张 150千字
版次	2017年1月第1版
印次	2017年1月第1次印刷
书号	ISBN 978-7-5057-3940-6
定价	38.00元
地址	北京市朝阳区西坝河南里17号楼
邮编	100028
电话	(010) 64668676

序言 你总是太相信努力

我是一名新媒体从业者，通俗点说，就是写文章在公众号发表的人。

这个行业的人普遍面临这样一个问题：如果文章写得真实、警醒，则往往传播不出去，阅读量很低；如果文章写得流俗，虽然传播量上去了，但又和自己的良心过不去。

传媒大亨默多克曾经说过这么一句话：“要想提高发行量，只要降低格调就好。”他说的是美国的报纸发行，其实对互联网时代的中国同样适用。

我写作的方向主要聚焦在职场、学习以及自我成长领域。为了写好文章，曾经专门针对受众群体做过调研，同时对相同领域的主流媒体进行过数据分析，发现最受年轻人欢迎的文章基本上都遵循同样的模式：开篇讲一个故事，主要强调主人公曾经多么落魄，过得多不如意，后来通过自己的努力终于成功了。然后告诉你，如果你现在还没有成功，是因为你不够努力。只要持续奋斗，最后你一定能得到自己想要的东西。

这类文章，我们一般将其称之为“鸡汤文”。一直以来，鸡汤文都在我国的年轻人群体中拥有广泛的受众。说句不好听的，我这一代人便是泡

在鸡汤文中长大的。

我一直认为，鸡汤文是有其价值所在的。从价值观的角度看，它至少给我们传递了这样一个理念：成功是需要奋斗的。相比宿命论的那一套，积极意义要浓厚许多。但这类文章最大的问题在于：过于强调努力和成功之间的因果关系，为了达到“激励”之目的，便可以肆意编造故事，丝毫不理会基本的逻辑。久而久之，则人人遇到问题都只会陷入“我失败是因为不够努力”的自我否定当中，不去思考挫折背后的真正原因。

我们需要鸡汤文，可如果一个时代只剩下鸡汤，不是件幸事。

基于这样的理念，我开始督促自己去写一些真正具有反省意味的文字。我认为，除了努力之外，每个人的自我成长还需要方法论的支持、对形势潮流的判断，以及对资源的发现以及有效利用，而这些都是成功路上和努力同样重要甚至更重要的因素。

比如我观察到很多人所谓的努力其实只是低质量的勤奋，因为他们既没有能力去解决真正的难题，也没有毅力日复一日思考和学习，只好做一些无需大脑的重复性劳动，并将其定义为“努力”。为此，我写了《别让你的努力停留在仪式上》。

又比如我发现很多人知道坚持的重要性，却不知道选择、方向和方法同样重要。于是写了《自己选的路，含着泪也要打个车》，讲的是除了坚持之外，成功者的方法论。

类似的文章还有很多很多：

《不是你不够优秀，而是机会实在太少》，讲的是努力只是实现理想的必要非充分条件，我们要加强自己的“机会把握能力”。

《讨好给不了你要的认同》，讲的是与人相处的处世哲学，我们应该以不卑不亢的姿态面对所有人。

《最难，是把简单的小事做下去》，讲的是除了坚持之外，持续的反思和改进同样很重要。

一开始，我只是把这些文章发表在自己的个人公众号上。那时候我的个人公众号还不为人知，只有几千个关注者。同时，因为文章或多或少会刺到一些人的痛处，我并不认为会受欢迎。

结果有些出乎我的预料，推送的第一篇文章就有接近一万的阅读量。我发现自己并没有因为敢说真话而遭到大众的“口诛笔伐”，相反，喜欢这些文章的人其实非常多。他们过去或许也喜欢看鸡汤文，但并不代表全盘接受那一套逻辑，只不过实在是没有其他选择。

因为这些文章，我的公众号在短短几个月时间从最初的几千个关注者上涨到二十万粉丝。越来越多的读者给我留言，讲述自己在学习、生活和工作中遇到的烦恼。最让我欣慰的是，很多人说我的文章警醒了他们，让他们看到了“努力”之外的世界。

是的，努力确实很重要。但有时候阻碍我们前进的，恰好是因为我们太相信努力。

我出生于一个非常平凡乃至贫穷的家庭，在物质方面从出生到大学几乎没有过哪怕一天的好日子。毕业后工作过几年，创业过三次，最落魄的时候口袋里只有十八块钱。到后面创业小有成就，也成为不少人眼中的“成功人士”。

可以这么讲，我比大多数人都更有资格讲努力。即便如此，我都从来不敢讲因为只是努力造就了现在的我。

第一次创业，算是我最勤奋的一段时间。但因为方向选择错误，将打工时期辛苦攒的钱全部赔光。后来认真反思，选了一个更适合自己的项目，在很短的时间内就取得了突破。

这段经历告诉我，决定一个人是否成功的因素实在太多太多了。即便是同样的一条路，如果在不同时间进入，也未必有相同的结局。

第三次创业的时候，正好遇上自媒体黄金时代来临，同时碰到了非常得力的创业伙伴，公司以日新月异的速度发展。到现在，虽说我的付出功不可没，可如果没有这些恰到好处的助力，也很难达到这样的高度。

如果把人生比作一道方程的话，努力只是其中一个比较重要的参数而已。太过相信它，要么因为我们从未看透，要么因为我们不愿意接受这一事实。

告诉自己“只要努力和坚持就能成功”，看似是自我激励，实际上是自我麻醉。人可以欺骗自己，但现实从不因人的意志而更改。

大家都在对你讲要努力，要坚持，这样就能成功。可是他们永远不会告诉你，为什么这样就能成功，你到底该怎样做。

而成功者，永远是少数。

我希望通过这本书告诉你的是，除了努力，我们到底还需要做些什么。以及，即便做了你能够做的一切，生活未必就给你如意的结果。

可生命的精彩，不正在于其不可预知性吗？如果想要的垂手而得，也就不会那么珍贵了。

目录 CONTENTS

序言 你只是太相信努力

P A R T 1 你的付出，微不足道

认命的同时去拼命 // 2

每个努力过的人都是成功的 // 9

你按套路过日子，就别怪岁月还你以套路 // 22

自己选的路，想尽办法也要打个车 // 30

要有方法的死撑，不要盲目的“傻坚持” // 36

成功不单是做得更多，还是想得更好 // 40

你的付出，微不足道 // 46

不要在该挣钱的年纪只谈理想 // 52

真正的强大，不是风雨不侵而是忍痛前行 // 57

P A R T 2

让你成功的，从来不是天赋

最难，是把简单的小事做下去 // 64

适当离群，是保证优秀的必要 // 72

讨好给不了你要的认同 // 78

不是你不够优秀，而是机会实在太少 // 84

成为天才，不一定只能靠天赋 // 91

你若不甘心，就集满勇气去改变 // 96

让你成功的，从来不是天赋 // 102

除了自己，你没有其他任何依靠 // 108

为啥你一直在找借口？ // 113

P A R T 3

我的关心绝不理所当然

我的关心绝不理所当然 // 122

要求别人之前，先看看自己 // 128

不要以爱的名义伤害我 // 133

别试图让所有人都喜欢你 // 137

安全感就是我们为自己建造的监牢 // 144

我们该向人渣学习的几个道理 // 149

你有多脆弱，才会觉得我在炫耀？ // 154

P A R T 4

年轻最该做的，是树立自己的品牌

年轻人的第一堂时间管理课 // 162

只靠意志力，治不了你的懒病 // 173

学会好好说话是门必修课 // 180

年轻最该做的，是树立自己的品牌 // 188

年轻人的挣钱方法论 // 193

斜杠之前，你的本职工作做好了吗？ // 203

名片不是你的人脉 // 209

P A R T 5

别让你的努力仅仅停留在仪式上

你应该像一无所有那样去奋斗 // 218

你可以穷，但千万别廉价 // 223

别让你的努力仅仅停留在仪式上 // 228

讲道理你就输了 // 233

你也可以做个高效学习者 // 239

学什么时间管理，你别偷懒就行了 // 247

我成功了，因为笨呀 // 253

一个人的价值，主要来自稀缺性 // 262

PART 1

你的付出， 微不足道

当你在感叹“我这么努力，为啥还是过不好”的时候，请问问自己，
真的足够努力了吗？

认命的同时去拼命



01

有位读者曾经给我留言，说阿何看了你的文章觉得特别受鼓舞，但自己还是不知道该怎么去做。阿何你不一样，上天至少还给了你一颗聪明的脑袋，但我真的是什么都没有。每天都在努力也只考了个二本学校，现在还没找到工作，家里又穷，难道像我这样的人真的连一条出路都没有了吗？

我说，其实我小时候也特别笨，考试经常不及格，被所有的孩子欺负。他说至少你后来变聪明了呀。

他又说，我心里真的好不甘！其实要求并不多，不指望做个富二代靠着家里吃饭。只是上天哪怕给我一个长处也好，也不至于到现在一无是处，前途渺茫。

我想了很久才跟他说，你真正需要理解和学会的，是如何在认命的

同时去拼命。

02

不知道你是否和我类似的心路历程：小的时候什么也不懂，觉得自己就是世界的中心，所有东西都在围着你转，一切都那么顺心如意。上学后才开始认识这个社会，发现原来不是这样，有些人会比你穷比你傻，但更多人比你有钱还比你聪明。步入社会后，更加认识到自己在这个世界上的卑微，乃至生出一种强烈的无力感。

教科书一直在教导我们，说这个世界是公平的。长大后才知道世界确实公平，但对某些人更加公平。你苦苦追求而不可得的终点，说不定只是人家与生俱来的起点。

对此有些人选择了认命，有些人选择了拼命。

03

之前看知乎，有个话题特别多人点赞，名字叫“在清华北大读书，你是否体会过被碾压的感觉”。特别有意思的是，有人特地去百度搜索

下了几个高票回答者的资料，发现这些声称“被碾压”的个个都是大牛，要么是公司高管，要么是学术神人，不少人便说他们“装逼”。

其实这种“被碾压”的感觉，我同样非常深刻地体会过。

高考那年，我也算是市里的风云人物，以最高分的成绩考上清华，还受到了市长的接见。要说心里没有得意，那必定是假的。那时候的我意气风发，觉得天下没有能难倒自己的事。知道上大学后必然竞争更加激烈，也从未想过哪一天自己会输。

但事实是，上大学后的第一个学期我便输惨了。

清华本科的第一学期，有一门课叫计算机基础，是全校学生都要学的必修课。可是在这之前，我连计算机键盘都没有摸过，最基本的打字都不会。与此同时，班上很多同学从小家里就买了电脑，有几个在高中还拿过计算机比赛大奖，段位让我感觉不是一个星球上的人。

那个学期，我天天泡在学校机房，从最简单的拼音打字和上网开始学起，至少花了总时间的三分之一在这门课程的学习上。到最后，也不过是班级中上的成绩。

如果说这门课是因为自身基础薄弱导致落后的话，那么数学的情况更叫人绝望。从小到大，我唯一能拿出手的便是数学，各种大奖小奖拿

过无数。结果如何呢？上大学后的第一门数学课是微积分，期末考试我的成绩是班里倒数第5名，尽管我的分数是92分（百分制）。

有个网友总结得特别好：直到走出社会，你才会发现无论哪个方面都有比你牛的人，无论你哪方面很牛都有在这方面比你更厉害的人。除此之外，还有一些人无论哪个方面都比你厉害。

深以为然。

第二学期的时候，班里很多同学开始选修其他系的课程。我对计算机产生了非常浓厚的兴趣，便选修了门叫“汇编语言”的课。这是一门比较综合的课程，想要学好，你必须对计算机硬件基础、电路知识和软件编程都掌握到一定程度才行，这些对我来说都是空白。但班上很多同学在高中的时候就学完这些基础了，等我天天熬夜把这些都补上的时候，别人已经把汇编全部学完，开始学习编译原理和操作系统了，我又落后了一大截。

基础比你差，那我比你努力，比你拼命总可以吧？事实上我又错了。你学到十一点，别人却学到十二点。你学到十二点，还有很多人在通宵。你和别人的差距，并不仅是在基础上，连自控力、意志力和时间规划上都差一大截。

那个时候，我才发现努力有时候是件非常苍白的事情，在世俗的“成功”标准中占据的因素并没想象中那么大。有些人，注定你永远都无法追赶。

所谓的认命，不是自暴自弃，而是认清自己的位置。明白个人在世上的渺小，不要把精力浪费在自己永远到达不了的远方。

04

活在上，很多人都过得不开心，大抵是因为欲望超过了自己能力能达到的极限。但在我看来，另一个原因是对努力能带来的回报寄予了过高的期望。

曾经认识一个非常有意思的Uber专车司机。那是一个下雨天，我要赶往几十公里外的一个地方去见客户。用Uber叫车后不到几分钟，一辆5系的宝马滑进了小巷子，司机是个四十多岁的中年男人。雨天的广州超级塞车，我和他便聊了起来。

我非常好奇，能开得起宝马的人为啥还要出来做专车司机呢？难道真如网上说的，有些高富帅专门出来挖人或者泡妞？

司机笑着说，他曾经是浙江一家公司的老板，创业后一直走得非常

顺利，没几年就积攒了近千万的身家。没想到乘胜追击把厂子规模扩大几倍后正好碰上了金融危机，把之前赚的钱全部都赔进去了。这辆宝马，是他落魄之后证明曾经辉煌过的唯一证据了。

自始至终，司机都脸带微笑，平心静气，没有任何抱怨和不甘。

我说，人生如此大起大落，一定很难受吧？他说，是啊，也曾经想不开呢，但后来终归是想明白了。人还在便还有希望，现在市场又慢慢好起来了，我先做一两年司机赚点钱，等攒够了钱再重新开始，至少还有东山再起的机会。相比那些即便再努力，可能连机会都没有的人，我还是幸运的。

我想他一定是活明白了。是啊，谁都希望收获能够和付出是成正比的。毕竟和茫然不可知的未来相比，一点点的努力又算什么呢？只是生活从未向我们保证过努力便一定能赢，我们又凭什么自以为是？

那些成功者自我美化后的故事欺骗了我们，让每个人的灵魂都开始躁动不安。真正的结果水落石出，一旦不如愿，反而丢失了自己。

我想，生活最好的状态或许就是认命的同时拼着命。不是为了改变