

【日】山下玲夜/著 ◎ 吴翠平/译

让我们为了自身的健康、孩子的未来以及地球的环境，共同努力吧!



# 图解经皮毒

本书附含DVD 超值大容量

TUJIEJINGPIDU



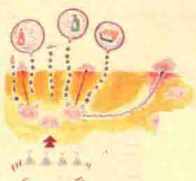
- ◎带您了解什么是经皮毒、经皮毒的危害
- ◎教您如何正确选择生活用品，认识其中所含化学元素
- ◎实现不使用化学物质的生活方式



吉林出版集团  
Jilin Publishing Group



吉林科学技术出版社  
Jilin Science and Technology Publishing House



# 图解 经皮毒

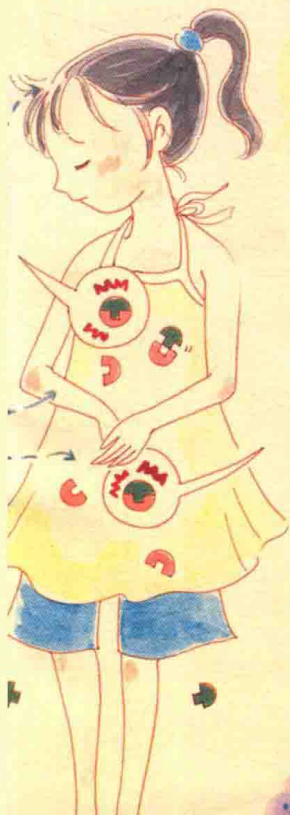
【日】山下玲夜 / 著 © 吴翠平 / 译



吉林出版集团  
Jilin Publishing Group



吉林科学技术出版社  
Jilin Science & Technology Publishing House



## 图书在版编目 (C I P) 数据

图解经皮毒/(日)山下玲夜著;吴翠平译. —长春:吉林科学技术出版社, 2010. 6  
ISBN 978-7-5384-4682-1

I. ①图… II. ①山… ②吴… III. ①毒物—排泄—基本知识 IV. ①R161

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第056937号

吉林省版权局著作合同登记号: 图字 07-2009-2098

ILLUST ZUKAI KEIHI DOKU

©AKIYO YAMASHITA. 2007

Originally published in Japan in 2007 by NITTOUSHOINHONSHA CO., LTD.

Simplified Chinese translation rights arranged through TOHAN CORPORATION, TOKYO.

# 图解经皮毒

---

|      |              |     |                   |
|------|--------------|-----|-------------------|
| 著    | 【日】山下玲夜      | 开 本 | 880mm×1230mm 1/40 |
| 翻 译  | 吴翠平          | 字 数 | 100千字             |
| 助理翻译 | 马 赫 姜中乔 曹 芳  | 印 张 | 4                 |
| 出版人  | 张瑛琳          | 印 数 | 1-5000            |
| 责任编辑 | 孟 波 崔 岩      | 版 次 | 2011年5月第1版        |
| 封面设计 | 长春茗尊平面设计有限公司 | 印 次 | 2011年5月第1次印刷      |

---

|     |              |            |                   |
|-----|--------------|------------|-------------------|
| 制 版 | 长春茗尊平面设计有限公司 | 发行部电话 / 传真 | 0431-85635177     |
| 出 版 | 吉林出版集团       | 85651759   | 85651628 85651628 |
|     | 吉林科学技术出版社    | 85651628   | 85677817 85600611 |
| 发 行 | 吉林科学技术出版社    |            | 85670016          |
| 地 址 | 长春市人民大街4646号 | 储运部电话      | 0431-84612872     |
| 邮 编 | 130021       | 编辑部电话      | 0431-85659498     |

---

|     |   |          |               |
|-----|---|----------|---------------|
| 网 址 | <a href="http://www.jlstp.com">http://www.jlstp.com</a> | 如有印装质量问题 | 可寄出版社调换       |
| 印 刷 | 长春新华印刷集团有限公司  | 版权所有     | 翻版必究          |
| 书 号 | ISBN 978-7-5384-4682-1                                  | 举报电话     | 0431-85635185 |
| 定 价 | 29.90元  |          |               |

# 第1章

## 目录

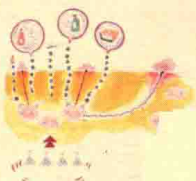
|                         |          |
|-------------------------|----------|
| <b>经皮毒是什么</b>           | <b>9</b> |
| 经皮毒是什么·····             | 11       |
| 都是经皮毒作怪·····            | 15       |
| 经皮毒·····                | 16       |
| 化学物质是怎么进入身体里的呢·····     | 19       |
| “经口吸收”是怎么回事·····        | 23       |
| “经气管吸收”是怎么回事·····       | 27       |
| “经皮吸收”是怎么回事·····        | 31       |
| 皮肤都有什么作用呢·····          | 35       |
| 了解皮肤的构造·····            | 39       |
| 皮肤屏障能够被穿过吗·····         | 43       |
| 因身体部位不同而产生经皮吸收率的差异····· | 47       |
| 易吸收经皮毒的状态·····          | 51       |

# 第2章

|                        |           |
|------------------------|-----------|
| <b>化学物质给我们带来的影响</b>    | <b>55</b> |
| 虽然每天都在使用，可是没有任何感觉····· | 57        |
| 日用品上不会写的那些内容·····      | 63        |
| 为什么没有告诉我们呢·····        | 67        |
| 在日常生活中都是必需品哦·····      | 71        |
| 通过呼吸被吸收的有害物质有哪些①·····  | 77        |
| 通过呼吸被吸收的有害物质有哪些②·····  | 81        |
| 经皮吸收型的医药品有哪些·····      | 85        |
| 驱虫喷雾中含有避蚊胺·····        | 89        |
| 与妇科病有关吗·····           | 93        |
| 对脑部也会有影响吗·····         | 97        |
| 与过敏症也有关系吗·····         | 101       |
| 与癌症也有关系吗·····          | 105       |

# 第3章

|                        |            |
|------------------------|------------|
| <b>为了孩子们和地球的未来</b>     | <b>109</b> |
| 不使用化学物质的生活可以实现吗·····   | 111        |
| 其他国家的规定是怎样的呢·····      | 115        |
| 继代毒性是怎么回事·····         | 121        |
| 婴儿的皮肤防御功能尚不成熟·····     | 125        |
| 我们用过的化学物质到哪里去了·····    | 129        |
| 今后地球环境会变成怎样呢·····      | 133        |
| 要想使我们不受有害化学物质危害的话····· | 139        |
| 体内积蓄的化学物质可以排除吗·····    | 143        |
| 我们要注意的事情·····          | 149        |
| 环保的劝告·····             | 155        |



# 图解 经皮毒

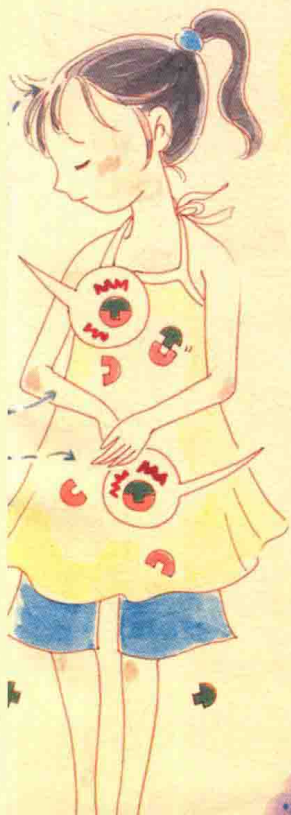
【日】山下玲夜 / 著 © 吴翠平 / 译



吉林出版集团  
Jilin Publishing Group

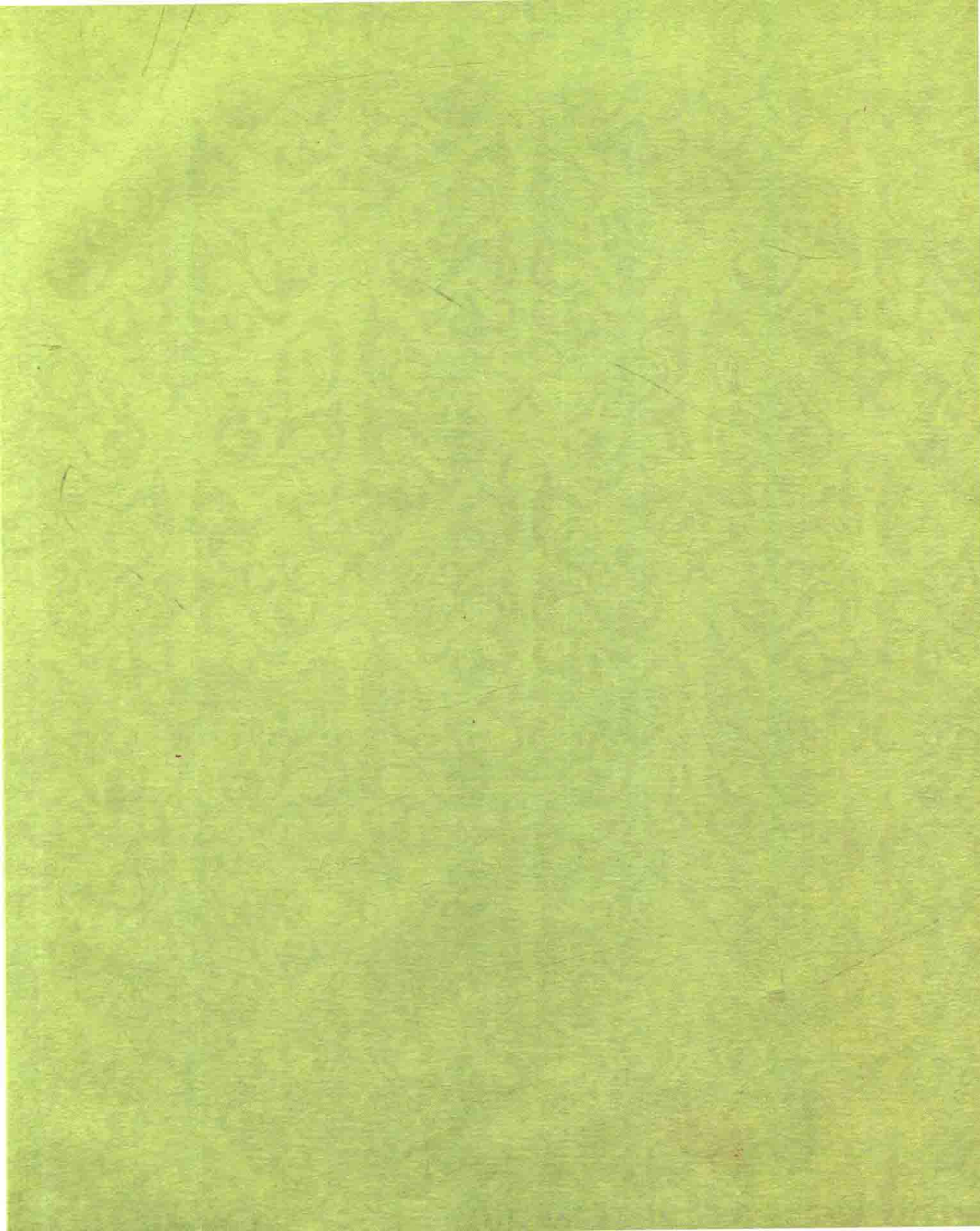


吉林科学技术出版社  
Jilin Science & Technology Publishing House









什么是经皮毒？

日用品（洗发剂和化妆品等）中所含的  
化学物质经过皮肤浸入，在体内引起有害作用，  
这就是经皮毒。

为了下一代的健康和地球的未来……

从今天开始，  
把有害健康的日用品换掉吧！

# 第1章

## 目录

|                         |          |
|-------------------------|----------|
| <b>经皮毒是什么</b>           | <b>9</b> |
| 经皮毒是什么.....             | 11       |
| 都是经皮毒作怪.....            | 15       |
| 经皮毒.....                | 16       |
| 化学物质是怎么进入身体里的呢.....     | 19       |
| “经口吸收”是怎么回事.....        | 23       |
| “经气管吸收”是怎么回事.....       | 27       |
| “经皮吸收”是怎么回事.....        | 31       |
| 皮肤都有什么作用呢.....          | 35       |
| 了解皮肤的构造.....            | 39       |
| 皮肤屏障能够被穿过吗.....         | 43       |
| 因身体部位不同而产生经皮吸收率的差异..... | 47       |
| 易吸收经皮毒的状态.....          | 51       |

# 第2章

|                        |           |
|------------------------|-----------|
| <b>化学物质给我们带来的影响</b>    | <b>55</b> |
| 虽然每天都在使用，可是没有任何感觉····· | 57        |
| 日用品上不会写的那些内容·····      | 63        |
| 为什么没有告诉我们呢·····        | 67        |
| 在日常生活中都是必需品哦·····      | 71        |
| 通过呼吸被吸收的有害物质有哪些①·····  | 77        |
| 通过呼吸被吸收的有害物质有哪些②·····  | 81        |
| 经皮吸收型的医药品有哪些·····      | 85        |
| 驱虫喷雾中含有避蚊胺·····        | 89        |
| 与妇科病有关吗·····           | 93        |
| 对脑部也会有影响吗·····         | 97        |
| 与过敏症也有关系吗·····         | 101       |
| 与癌症也有关系吗·····          | 105       |

# 第3章

|                        |            |
|------------------------|------------|
| <b>为了孩子们和地球的未来</b>     | <b>109</b> |
| 不使用化学物质的生活可以实现吗·····   | 111        |
| 其他国家的规定是怎样的呢·····      | 115        |
| 继代毒性是怎么回事·····         | 121        |
| 婴儿的皮肤防御功能尚不成熟·····     | 125        |
| 我们用过的化学物质到哪里去了·····    | 129        |
| 今后地球环境会变成怎样呢·····      | 133        |
| 要想使我们不受有害化学物质危害的话····· | 139        |
| 体内积蓄的化学物质可以排除吗·····    | 143        |
| 我们要注意的事情·····          | 149        |
| 环保的劝告·····             | 155        |





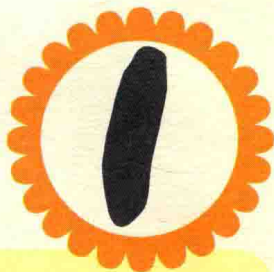
# Part 1

经皮毒是什么





## 经皮毒是什么



日用品（洗发剂和化妆品等）中所含的化学物质经过皮肤浸入，在体内引起有害作用，这就是经皮毒。

**我** 以前生理痛非常厉害，严重到痛起来几乎连路都走不了的地步，若不增加止痛剂和坐药的药量，不使用吗啡的话就无法止痛。经诊断为子宫内膜炎和右卵巢囊肿，因此接受了激素治疗，但是却产生了副作用。

当得知配水使用的日用品（洗发剂等）的危害后，试着将其换成放心的物品，过了6年，身体变得非常舒服。

经皮被吸收的化学物质在体内积蓄达数十年之久，产生威胁健康的症状，这种物质被命名为经皮毒。