

谢谢孩子 会顶嘴



目录

推荐序 1	爱孩子的智慧	/ 林蕙瑛	006
推荐序 2	我没有被养“坏”！	/ 林诗扬	008
作者序	和孩子一起成长		011

1 PART

让孩子做家务

比读书更重要的事	016
最美味的母亲节大餐	020
跟女儿抢着做家务	023
做家务，自己选！	027
陪孩子做家务，但把功劳归给他	030
考生最大？别剥夺他做家务的权利！	033
怎样“诱拐”孩子做家务？	037
做家务，长男长女不该有别！	043
爸爸一起参与做家务的秘诀	047

2 PART



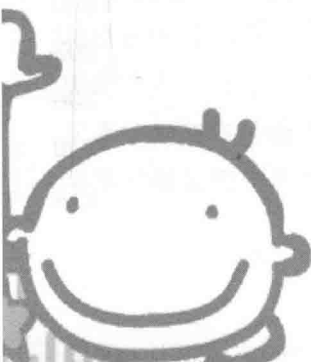
跟孩子博感情

谢谢孩子会顶嘴!	052
从孩子的眼睛看出来	056
跟儿子喝下午茶	059
我家的床边故事	062
对孩子发自肺腑的赞美	067
我给女儿的推荐信	069
贴心的孩子从哪里来?	073
让孩子爱上音乐	077
你干嘛跟孩子讲话这么客气?	080
女儿的新房间	083
和孩子的消夜约会	086
爸妈不一定要永远比孩子聪明	090
享受儿女的照顾	093
跟孩子撒娇一下又何妨?	097
叫你们经理出来!	100
亲子沟通的艺术	103
“倾听”是亲子沟通的一帖良药	110

3 PART

和孩子谈学习

让孩子准时“完成功课”不简单！	114
老师并不永远是对的	118
伴读乎？伴读！	121
最聪明的不一定最成功	125
爱孩子？还是爱面子？	128
家有考生	131
孩子不必太早“立志”	135
让孩子为自己的生涯做规划	138
怎样才是“给孩子空间”？	142
爸妈该为孩子找工作吗？	146



4 PART

我的教养理念

那一碗鸡汤	152
公园里的小霸王	157
身教重于言教	160
为什么做事的总是我？	163
老师，我不想“能者多劳”！	166
上床啰！	169
怎样让孩子愉快地吃饭？	173
开饭的时间有弹性	182
宠物与生命教育	185
需要给孩子零用钱吗？	189
这是我的压岁钱！	193
爱，绝对不是“有求必应”	196
爱与管束	200
爱得多，也要爱得有智慧	203
别让孩子用哭声控制你	206
那一夜，我听见有人打小孩	210
不打不骂教孩子	214

知易行难——谈尊重孩子	217
让孩子决定你可不可以靠近他	222
让孩子把情绪“走”完	225

5 PART



性与爱的教育

家庭性教育大缺乏	230
父母可以和子女共浴吗？	234
少男少女烦恼知多少	239
甜美健康的“青苹果”	242
男女要间隔四十四厘米？	246
对自己的行为负责任	250
婚前守贞宣言有效吗？	252
父亲如何与孩子谈“性”说“爱”？	255
单亲父母如何与子女谈“性”？	260



推荐序 1

爱孩子的智慧

◎林蕙瑛

认识瑞琪已二十年，她经常与我分享生活点滴的感觉与感想。她是如此地热情、真诚及坦率，我总是专心聆听她的大小事，跟着她开心或快乐，随着她难过或生气。每次跟她见面就如同在阅读她的书中的一部分，因为我知道，她对很多事情的感触及看法都会进入她往后的创作中，而我也在与她的互动中学习良多。

瑞琪是位著作等身的名作家，她的多产不是赶稿的结果，而是挑灯夜战，沉淀思考与情绪，用心琢磨出来的自身生活经验与人生百态观察的记录，每一本书都如见其人。《谢谢孩子会顶嘴》一书中，瑞琪自己及家里的人物跃然于纸上，女儿、儿子及三脚猫都是我所熟悉的，我仿佛看到两个孩子自小到大与母亲的互动。而当我在她家餐桌旁与瑞琪全家共享她自诩不甚高明的妈妈菜肴时，小小的饭桌上弥漫了浓浓的母爱。

《谢谢孩子会顶嘴》中的每一篇文章，不是瑞琪的亲



身经历就是她亲眼看到的人、事、物。我尤其佩服她对周遭环境的观察入微，其文章描述生动、分析明确、笔调生活化，并且透过文字提醒父母，教育孩子需要爱心与智慧，而智慧则可以通过学习而来。

让我们人手一本《谢谢孩子会顶嘴》，由懂得生活、享受生活的资深心理咨询专家王瑞琪带我们进入亲子世界，以正向温暖的态度接纳孩子，与他们一起成长吧！

（本文作者现为“台湾东吴大学”心理系副教授。）



推荐序 2 我没有被养“坏”！

◎林诗扬

老实说，一直以来我都很不喜欢自己被写在书里。但妈妈总是会对我说：“哎哟，有什么关系，反正那些人也不知道你是谁。”听到妈妈又要写一本谈教养的书的时候，我的第一个反应就是：拜托不要写太多我的事情进去。因为自己的事情被写进去，总觉得被朋友或同学看到了会很不好意思。但是我又想，如果这些小故事能够对看了书的家长们有帮助的话，那似乎也还不错。

从我有记忆以来，妈妈给我的印象就是很忙、很晚下班。我读幼儿园的时候，记得有一次全班的同学都被家长接回家了，我还一个人留在教室里玩积木，那时心里就想：妈妈真是慢死了，怎么不早点来接我？后来妈妈出现了，她一跛一跛地走过来，原来是演讲结束之后赶着来接我扭到脚了。我当时没有什么感想，毕竟我那时只是个五岁小孩，只觉得终于可以回家了，好开心。多年后忽然想起这件事，就觉得，原来妈妈真的是很辛苦，在兼顾工作



的情况之下，还能够把两个小孩子养大成人，真的是颇厉害。因此，我想这本书里写的东西应该都是非常有价值的。曾经听过一个说法：“当一位儿科医师不能没当过爸爸或妈妈。”我觉得用在这里也很合适：“当一位亲子教育专家不能没当过爸爸或妈妈。”

这本书里面写到我的部分，都是曾经发生在我身上的事情，也是妈妈的亲身经历。像书中“叫你们经理出来！”一节（第100页），是妈妈对我影响很深的一个地方，因为我从小就觉得，在公共场合据理力争，不但会招来路人的眼光，而且觉得很丢脸。记得小时候跟妈妈一起去家附近的超市买东西，一旦遇到人多的时候，结账柜台前总是排起“长龙”，偏偏超市又常常只开一个收银台，这时候妈妈就会不顾形象地大喊：“你们没看到这么多人排队吗？为什么不多开一个柜台？”这时往往会招来旁人侧目，让我觉得很丢脸，但是后来想想，其实那些侧目的眼光，或许是感谢的眼神，因为往往妈妈喊完之后，马上会有人出来再开一个柜台，如果妈妈没这么做，大家一定得等很久。

妈妈从来都不会跟我们说要怎么做才对，而是自己去做自己觉得对的事。不只是这件事情，在“你干嘛跟孩子讲话这么客气？”一节（第80页），妈妈也是通过身教来教我们“尊重”。因为我感受到妈妈有把我当成一个独立的个体来尊重，所以我也会用同样的方式尊重她。

对于妈妈的教养方式，我觉得最棒的地方是她给我很



大的自由空间，不会干涉我，叫我做这个做那个，如果她有意见的话，她会来找我商量，这种方式我很喜欢，也比较听得进去。当然，每个孩子的个性都不一样，我觉得这本书只是分享我们家的心得，不一定适用于每个人，只是提供一些建议给大家参考。但是对我而言，我觉得这样的教养方式很成功，因为我自己觉得我并没有被养“坏”。

（本文作者曾就读于“台湾成功大学”物理研究所博士班，为王瑞琪的儿子。）



作者序

和孩子一起成长

我常常觉得，天底下最吃力不讨好的事，莫过于写“现身说法”的亲子书，或者做一场关于亲子教育的演讲。偏偏每个月我都有几场主题是亲子教育的演讲，也常上电视的谈话性节目，分享自己的教养心得，渐渐地，有了“家庭教育专家”“亲子教育专家”之类的头衔。有位前辈听过我的演讲之后，曾经给我这样的建议：“你在演讲的时候，最好不要以家中的孩子为例吧？也许他们现在很优秀，但是，谁知道以后会怎么样？”嗯，说得有道理。众目睽睽，等着让人“看好戏”或“验收成果”，压力的确很大呢！

有几次，听演讲的人甚至会问：“你的孩子应该比较聪明吧？我们家那个比较不聪明的孩子，也可以这样教吗？”假如我举证“其实他们并没有那么聪明”，总会看到狐疑的眼神。

可是，不演讲的时候，有些认识我，也认识我那两个孩子的朋友都说：“为什么你不把教孩子的秘诀写出来，跟



更多的人分享呢？你好小气哟！”

更多的时候，我发现自己有一种了不起的能力，可以让初次认识的孩子信任我，告诉我很多事情，也很容易和儿女的朋友打成一片，他们都喜欢来我家吃喝、聊天，告诉我心里的话，而我听过很多朋友抱怨“孩子们有话都不跟父母说”……

我自己的两个孩子一直非常“听话”，尽管，从小就有几根“反骨”的我，很少从这个角度来要求孩子。我的孩子很少做违逆我心意的事，如果他们想做一件常规以外的事，一定会跟我商量。事实上，因为他们爱我，所以他们会在乎我的情绪，我不必骂他们，只要稍稍表现出有点难过的样子，他们通常就会后悔自己所做的事，而这样的机会其实也非常少。

我对自己的一双儿女简直满意极了！因此，经常有人问我：“这样的孩子，你是怎么教出来的？”这些“本事”，看一些不知道该怎么跟孩子沟通、总是被孩子拒于心门之外，或经常被孩子的行为激怒的父母眼里，应该是有点意义的吧？

几十年的心理咨询工作，带给我最大的礼物就是：我愈来愈了解自己，以及我所服务的对象。因此，面对沉默不语的孩子，我会默默等待，绝不催促；表现出攻击性的青少年，我能看见他内心的恐惧；玩世不恭的孩子，我知道他那掩盖不住的深沉悲伤……啊！这些让人心疼的孩



子，有什么方法可以让他们像我的儿女那样健康、快乐呢？

人生是一场漫长的马拉松，无论孩子是否有好学历、好经历，人生的竞赛还是得等到盖棺才能定论，一个孩子会“长”成什么样子，影响的因素实在太多太多了！教养孩子的事并不像在工厂里制造某些规格统一的产品，可以“这样”输入进去，就一定会“那样”输出固定的结果。换言之，亲子关系不见得是“一分耕耘，一分收获”的。我曾遇到过对孩子尽心尽力的父母，还是得到“对孩子的表现非常失望”的结果。那么，谈论这些教养的原则又有什么帮助呢？我认为，我们可以这么想：这样做，至少我们不会留下遗憾。没有人能保证孩子一定会如何如何，但你至少可以说：“该做的，我都做了。”

因此，在这本书里，我不再夸谈理论，尽量不从“专家”的角色发言，而是写下一篇篇与孩子互动的心得，也算是另类的“亲子教育”实战手册，供其他正在为教养孩子而觉得有些困惑的父母参考。

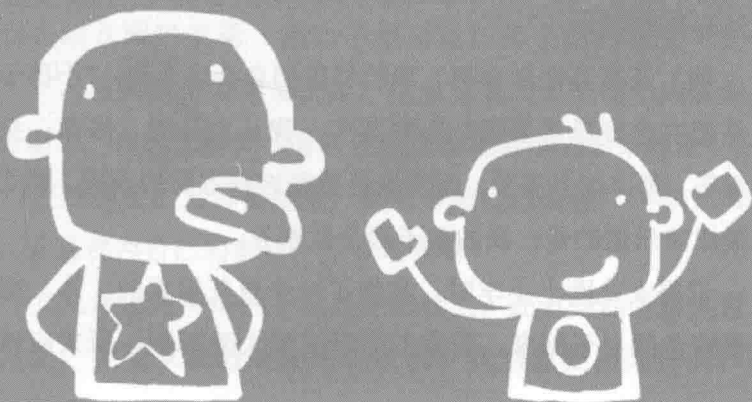
以前我很怕别人盯着我或我的子女看，不敢以子女为例来撰写文章，现在我不考虑这么多了。如果有越来越多的父母因这本书减少一些教养的焦虑，这才是真正的“幼吾幼，以及人之幼”吧？



PART 1

让孩子做家务

让孩子从小习惯劳动，
懂得和家人一起分担家务，
不但可以培养孩子的品德，
更能训练他们个性独立，
这样的孩子无论到哪里都可以勇敢、自律！





比读书更重要的事

我家住在一幢十几层楼的大厦里，邻居们很少往来，最常见面的地方就是电梯里。我家的孩子相继读了台北的明星高中之后，身上的制服经常引得邻居侧目。好几次我在搭电梯时遇到邻居对我说：“你是怎么教小孩的啊？女儿读‘台北市立第一女子高级中学’、儿子读‘台北市立建国高级中学’，好厉害！”我总是发自内心地说：“那真的没有什么，我更看重的是‘读书’以外的其他部分。”

咦？还有其他部分啊？我的邻居们总会这么说：“小孩子不就是把书念好最重要吗？”但其实，我认为品德、修养、身心健康等，都比读书重要，而我也更看重这些方面的表现。因此，我最津津乐道的是：我的孩子都会做家务。

记得女儿刚上小学时，我换了一个责任很重的工作，每天拖着疲惫的身子回家，居家的生活质量大受影响，原来应该每



天洗的衣服，要等到堆积如山时才有空洗；前一天的餐具都泡在水槽里，到第二天煮饭前才清洗；每周只能打扫一次家里的卫生；阳台上的花花草草，两天才浇一次水；晚餐常常是以水饺、蛋炒饭混过去。孩子们年纪虽小，倒也很懂事，知道妈妈为工作身不由己，从来没抱怨过。

儿子当时在念幼儿园，还不太能理解我为什么这么忙，常常要求：“妈咪，我要你第一个到幼儿园来接我。”天哪，只要不是最后一个，我就已经很满足了，怎么可能在放学时去做第一个接孩子的妈妈呢？儿子常会歪着头，想半天说：“妈咪，那你请假嘛！”他老记得我上回重感冒休病假时，天天提早去接他的“美好时光”。

而我那刚读小学二年级、年满七岁的女儿，她的一天是这样过的：每天早上用闹钟把自己叫起来，自己拿出衣服穿戴整齐、刷牙、洗脸，自己带着前晚准备好的书包上学，下午放学后去幼儿园陪弟弟（相当于她自己在那个幼儿园上“托管班”），回家后带着弟弟洗澡，饭后整理收下来的干净衣服，然后刷牙、自己去睡觉（有时还要帮忙讲故事哄弟弟睡觉）。

养过孩子的父母都知道，这些事能自己去做，不靠父母催促，并且视为自己的责任，多么难得啊！

女儿最让人疼惜的不只是她的独立，还有她的善解人意。有一天，她要求我教她使用洗衣机，我当然要问为什么，她