

软组织损害 松解疗法

主 编 杨秀明



科学出版社

软组织损害松解疗法

主 编	杨秀明		
副主编	杨雷刚	杨云刚	
编 者	杨秀明	杨雷刚	杨云刚
	张秀菊	薛焕香	袁 红
	杨瑜莹	杨天旭	

科 学 出 版 社

北 京

内 容 简 介

本书共 6 章,较详细地阐述了软组织损害的基础理论、临床诊断、12 种软组织损害松解疗法及其临床应用的典型病案分析,有百余个典型病案可供参考,介绍了近 200 种治疗方法(含器械治疗)可供学习。本书理论新、病种全、方法多,反映了当前软组织损害诊疗的新方法、新技术,且取材丰富,图文并茂,实用性强,适合骨外科、软组织疼痛科、中医正骨科、针灸理疗科、推拿按摩科、康复疗养院(所)医师和大、中专医学院校学生学习参考,也可供按摩推拿爱好者、软组织损害患者及普通群众自查自治、互查互治时仿照学习。

图书在版编目(CIP)数据

软组织损害松解疗法/杨秀明主编. —北京:科学出版社,2016. 12

ISBN 978-7-03-050390-9

I. 软… II. 杨… III. 软组织损伤—中西医结合疗法 IV. R686.05

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 259471 号

责任编辑:杨磊石 车宜平 / 责任校对:彭 涛

责任印制:赵 博 / 封面设计:吴朝洪

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

北京佳信达艺术印刷有限公司 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2017 年 1 月第 一 版 开本:850×1168 1/32

2017 年 1 月第一次印刷 印张:17 插页 4

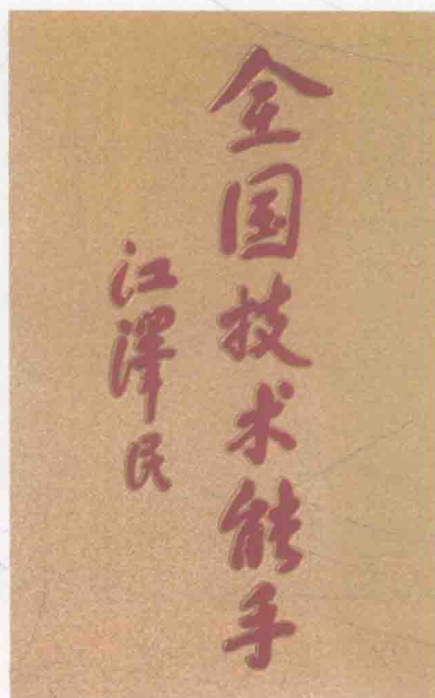
字数:431 000

定价:56.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换)



主编 杨秀明



杨秀明获“全国技术能手”称号



证书

编号: 91-606

该发明项目在第六届全国发明展览会上荣获铜牌奖特颁此证予以表彰。

获奖项目: 力学平衡疗法及其便捷式至刚至柔整脊治疗机

完成单位: 陕西省兴平县人民法院

发明者: 杨秀明



杨秀明于全国发明展览会获铜牌奖,由中国发明协会颁发

荣誉证书

杨秀明同志发扬乐观进取精神，自尊、自信、自强、自立，为社会主义建设做出显著成绩，特授予全国自强模范称号。



一九九一年五月

杨秀明获“全国自强模范”称号

授予



杨秀明同志陕西省
有突出贡献专家称号

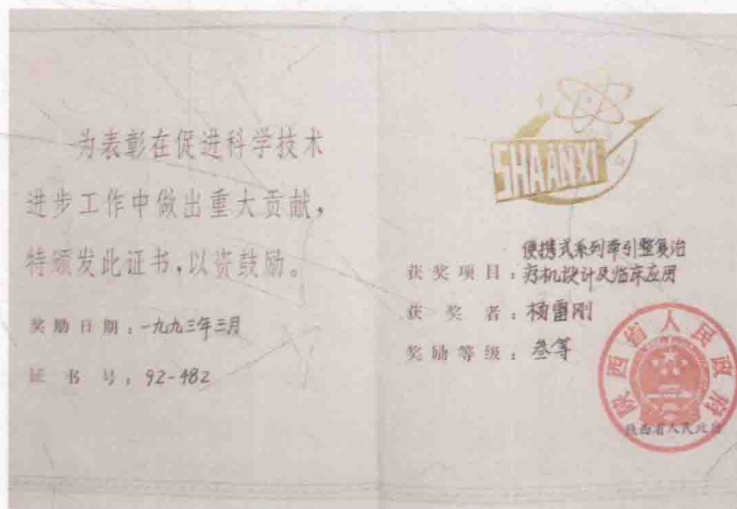
第2008054号

中共陕西省委

陕西省人民政府

二〇〇九年五月十三日

杨秀明获“陕西省有突出贡献专家”称号



杨雷刚获“陕西省科技进步奖”



杨云刚获“陕西省劳动模范”称号

作者简介

杨秀明,男,1940年9月出生,陕西省兴平市西吴人,毕业于陕西省按摩中等专业技术学校,现为兴平市人民医院中医按摩主治医师。任陕西颈腰痛研究所所长兼咸阳杨仁疼痛医院院长,陕西省按摩学会副会长,陕西省有突出贡献专家、全国技术能手、世界中医骨科联合会理事兼编辑委员并客座教授。曾获中国发明铜牌奖、4项省市科技进步奖、8项国家专利、发表学术论文数十篇,先后13次应邀出席国内外大型学术会议。在美国洛杉矶首届国际疼痛医学研讨会上发表论文评为优秀论文并获金奖,在韩国首尔学术大会上授予国际名医称号、获第二届世骨联尚天裕科学奖、世界华人科学技术成果奖,全国自强模范、咸阳市劳动模范,政协委员,残疾人联合会副主席兼盲协主席。荣获国家授予的“全国技术能手”称号并获得金质奖章,同年又荣获“全国技术能手”奖牌,授予“陕西省有突出贡献专家”称号,并获得荣誉证书和金质奖章。

杨雷刚,副所长,骨科主任医师,毕业于西安医科大学,后又就读于第四军医大学骨科硕士研究生班。现任中国康复医学会修复重建专业委员会委员,中华医学会陕西分会骨科专业委员会会员,陕西省医学会脊柱学专业委员会会员,中国医师协会骨科分会会员,泰山医学院骨科硕士研究生导师及兼职教授,获省市科技进步二、三等奖共7项,在《中国医疗器械杂志》《中国疼痛医

学杂志》《按摩与导引》《中华推拿疗法杂志》等 SCI、国家级、省级专业期刊及中华医学会等国内外学术会发表相关学术论文 40 余篇,专利 3 项。参编著作《实用中西医结合临床全书·骨科学》,先后 7 次出席国内外疼痛学学术会议及风湿病学术会议,主持脊柱、风湿、疼痛、康复科研课题 5 项,主持讲座、开展培训 13 次,曾获青年先进工作者、青年岗位能手、尚天裕科学奖、优秀医师、学科人才及专家称号。擅长手术、非手术疗法及关节镜治疗脊柱病、关节病、风湿、类风湿病、各类疼痛症。

杨云刚,副所长兼咸阳杨仁疼痛医院院长,推拿学主治医师,毕业于陕西中医学院。任《中华中西医》期刊常务编委、《中华临床康复》期刊编委、中国康复医学会会员、中国科技之星、陕西省脊柱学会会员,两项省级科研攻关项目主要完成者、国家专利获得者、科技进步奖获得者。荣获“陕西省劳动模范”“咸阳市劳动模范”称号,现任陕西省青年联合会委员、咸阳市政协委员、咸阳市青年联合会常委、咸阳市青企协会理事,曾获陕西省优秀青年创业奖、咸阳市青年岗位能手、咸阳市青年突击手、咸阳市十大创新人物、西部大开发医药卫生战线创业十杰等称号。1996 年参加全国微型外科学学习班,1998 年在中国中医研究院高级针灸班进修,在《中国骨伤》《实用骨科杂志》《中华推拿疗法杂志》《按摩与导引》《中国医疗器械杂志》《中国疼痛医学杂志》等国内外学术刊物发表论文 15 篇,应邀出席“首届美国国际疼痛医学研讨会”并获金奖,参加过“全国颈肩腰腿痛研讨会”“全国椎间盘突出症研讨会”“全国软组织疼痛学研讨会”“首届中华疼痛学会软组织疼痛年会”等十余次国内外大型学术会议。擅长针灸推拿、手法复位、穴位注射、骶管冲击、小针刀等非手术疗法治疗颈腰椎病、骨质增生、风湿、类风湿、头颈肩腰腿痛等,对椎间盘复位机、颈椎病整复机操作尤为纯熟,被评为中国跨世纪专科名医。

前言

“软组织损害”在国际医坛中是一个命名不清、十分棘手和无法根治的难题,严重影响人类健康。软组织损害原本就是一种独立疾病,但多数专家学者更习惯将其称为“软组织损伤”。究其细节,两者在发病、病理、生理、诊断、治疗、症状、预防等方面有着较多差别。软组织损伤发病率较低,且在短期内就可结束它的病理过程,仅有小部分因失治或治疗不当后遗而转化为软组织损害。软组织损害的一般病程都有数周、数月,甚至长达数年或数十年缠绵不愈,而且可以涉及全身各个部位,如头、颈、背、肩、臂、手、腰骶、臀腿、膝踝和足部,还可影响各个系统,导致心血管循环系统、呼吸系统、神经系统、消化系统、泌尿生殖系统、内分泌系统、运动系统等功能紊乱,以及眼、耳、鼻、喉、口腔等五官器官功能失调。这些表现与许多临床专科疾病的症状和体征具有完全相同的特征(如神经内科、神经外科、精神病科、胸科、心血管科、骨科、腹部外科、小儿外科、泌尿外科、男性科、妇科、计划生育、康复医学、运动医学、眼科、耳鼻咽喉科、皮肤科、口腔科等)。实践证实,通过软组织损害性原发病灶的治愈,可使并发上述紊乱的诸多临床表现不治自消,说明许多临床专科疾病的症状和体征与相关软组织损害产生的症状和体征有因果关系。这就为临床各专科对其所属疾病诸多功能紊乱的诊断与治疗提供了一条提高诊疗质量的新途径和新思路。

《宣蛰人软组织外科学》一书中首次提出了“软组织损害”的新概念,将其与软组织损伤分开来论述,从而开创了软组织损害研究的新局面。因此,提出“软组织损害学”的新学说是很有必要的,这将成为软组织疼痛发展史上的一个新里程碑。为了学习传承“软组织损害”的研究成果,并将其发扬光大,我们编写了《软组织损害松解疗法》这本书,希望能够在软组织损害的临床诊断、治疗和科学试验研究工作中起到抛砖引玉的作用。

软组织损害的诊断治疗关键在于深刻理解压痛区及挛缩硬结、分期分型诊断、靶点整复脊柱结合松解软组织损害联合治疗,只有完全消除软组织损害的无菌性炎症才能取得最佳疗效。软组织损害的病变实质是椎管内外无菌性炎症的化学性刺激,作用于鞘膜外神经末梢引起疼痛,因疼痛而导致肌痉挛和肌挛缩;其临床症状为软组织损害局限症与软组织损害综合征;其临床体征为压痛区及挛缩硬结。临床诊断治疗中要紧紧抓住规律性特定压痛区及挛缩硬结的关键体征所在,采用化学性和物理性的多种疗法对病变组织(病灶)进行毁损、修整、修复、恢复治疗。要特别强调的是,从诊断方面讲,只要找准了“压痛区及挛缩硬结”就是找到了软组织损害的发病部位,也就能做出正确诊断;从治疗方面讲,只要松解消除了“压痛区及挛缩硬结”就是消灭了软组织损害的病变组织(病灶),也就消除了软组织损害的临床症状和体征,达到临床治愈的目的。临床实践证实,只要找准了压痛区及挛缩硬结,无论采用什么治疗方法都是有效的,甚至是一针除顽疾或一次治大病;如果没有找准压痛区及挛缩硬结,无论采用什么治疗方法都是无效的。务必要让患者记住“压痛的地方”,这样他们才能理解压痛的重要性,才肯找准压痛区,忍痛坚持自查自治、自我治疗,若压痛实在难以忍受,可“只按压不拨滑”,待疼痛

减轻后再按压和拨滑同时并用。凡是从事软组织疼痛治疗的专科医师,要想学会用手指尖检查方法(痛挛靶压拨法)来查找挛缩硬结及压痛区,得需半年至1年甚或1年以上临床实践的认真练习才能掌握,否则就难以查找到准确的压痛区和挛缩硬结。处于盲无目标、无的放矢的情况下,只会使治疗效果减低甚至无效,也无法指导群众学会自我查找压痛区和掌握痛挛靶的自查自治法,必然会影响到“软组织损害普及诊疗全民皆医”方针的顺利实施。

今后,软组织损害要从两方面做好工作:一方面使人们明确认识到“软组织损害”的发病率之高,其危害身体健康及对工作和生活的影响之巨,所有医学界同道,特别是基础医学工作者应予以重视,并把研究重点转移到“软组织损害”研究课题中来,从高精尖角度深入研究,继续探索其中深层次的奥秘。另一方面使这一技术变得通俗化、大众化,运用多种方式、通过专业和业余两支队伍、两种途径推广普及,向广大医务人员(包括各专科医生、护士),特别是基层医疗机构直至社区村镇卫生室推广普及,向平民老百姓和患者推广普及,向全社会人群推广普及,使更多人学会掌握软组织损害松解疗法的常用操作技能,解除软组织疼痛患者的疾病痛苦。

笔者本着“突出技能操作,重在实用普及,淡化理论阐述,治法应有尽有”的指导思想编写本书,着重针对诊断和治疗具体操作方法进行了详尽描述,可作为推拿按摩爱好者、初学者,甚至患者及普通群众自查自治、互查互治的科普教材,可在医师的密切配合指导下,学会痛挛靶压拨自治法、痛挛靶按推自治法、刮痧拔罐、中西药治疗方法、热冷敷、内服外贴及理疗、器械治疗、十面八方药枕、体育运动疗法,开展家庭自我治疗,会收到满意疗效。

本书取材丰富,图文并茂,通俗易懂,可操作性强,反映了当

前软组织疼痛诊疗的新方法、新技术,可供各级各类医院各科室医师、护士及基层医师按图索骥、效仿操作,可供骨外科、软组织疼痛科、针灸理疗科、推拿按摩科、康复疗养院(所)专科医师,以及各大、中专院校学生参考阅读。

本书在编写过程中,引用和参考了许多资料,在此特别向各原著者表示感谢和敬意。由于作者水平有限,书中可能存在不妥和错误之处,特请广大同仁和读者批评指正。

杨秀明 杨雷刚 杨云刚

2016年7月

目 录

第 1 章 基本概念	(1)
第一节 软组织损害	(1)
一、概述	(1)
二、分类	(7)
三、病因病理及分型分期	(13)
四、危害性及发展趋势	(21)
第二节 压痛区	(25)
一、何为“压痛区”	(25)
二、压痛程度的标准	(25)
三、“压痛区”的命名	(28)
四、自我压痛区	(29)
五、压痛区的特征	(30)
第三节 挛缩硬结	(32)
一、何为“挛缩硬结”	(32)
二、挛缩硬结和压痛区的查找技巧	(34)
三、挛缩硬结与压痛区的多变性	(35)
第四节 松解疗法	(37)
一、何为“松解疗法”	(37)
二、治疗原则	(45)
三、诊断与治疗方针	(51)
第 2 章 软组织损害临床诊断	(56)
第一节 概述	(56)
一、疼痛性疾病的鉴别	(56)

二、王氏九条病史特点	(58)
三、宣氏腰脊柱试验	(62)
四、“五腿”试验	(65)
五、宣氏颈脊柱“6+1”试验	(68)
六、颈部试验	(70)
七、“直腿三功能”试验	(71)
八、“四痛加六针”试验	(74)
第二节 影像学检查	(75)
一、结构影像学检查	(75)
二、肌电图检查	(76)
三、红外热像检查	(77)
四、其他影像检查	(78)
第三节 椎管外软组织损害关键体征检查方法	(79)
一、检查原则	(80)
二、检查方法	(82)
三、检查要领	(84)
四、辅助体征	(86)
第四节 上身软组织损害临床表现与发病部位	(89)
一、头面部	(89)
二、颈项部	(94)
三、背胸部	(102)
四、肩及上臂部	(106)
五、肘部	(112)
六、腕与手部	(116)
第五节 下身软组织损害临床表现与发病部位	(119)
一、腰骶部	(119)
二、臀及大腿部	(126)
三、膝部	(139)
四、踝与足部	(145)

第3章 软组织损害杨仁松解疗法	(151)
第一节 痛挛靶药注法	(151)
一、治疗机制	(151)
二、治疗原则及操作技巧	(152)
三、药物治疗	(154)
四、椎管外软组织损害治疗操作方法	(156)
五、椎管内软组织损害治疗操作方法	(158)
六、椎管外软组织损害治疗特定姿势	(160)
第二节 痛挛靶压拨法	(164)
一、治疗机制	(164)
二、系列手法痛挛靶压拨法	(167)
三、系列器械痛挛靶压拨法	(175)
四、操作要领	(182)
第三节 痛挛靶整脊法	(188)
一、痛挛靶整脊法治疗机制	(188)
二、系列手法痛挛靶整脊法	(190)
三、系列器械痛挛靶整脊法	(197)
第四节 痛挛靶按推法	(200)
一、揉法	(201)
二、推法	(202)
三、拿法(也称捏拿法)	(204)
四、压法	(205)
五、敲法	(206)
六、弹拨法	(207)
七、搓法	(208)
八、攘法	(209)
第五节 力学牵整疗法临床应用研究	(211)
一、器械设计思路探讨	(211)
二、主要结构功能机制探索	(212)