

中國古典名著
百部
藏書

道德经

【名著精读】感受国学博大精深

〔春秋〕老子◎著

不学道，不足以处世！不学道，不足以经商！
不学道，不足以为官！《道德经》是道家学派
最具权威的经典著作，也是我国第一部用诗化
语言阐述中国哲学的典籍。它博大精深、玄奥
无极，被后人尊奉为治国、治家、治学、修身
的秘籍宝典。

國學經典

文化，民族之本。国学，文化之基。

经典是唤醒人性的著作，可以开启人的智慧。
国学能深入到一个人心灵的最深处。
国学能培养一个人优雅的情性和敦厚的性格。

荟萃国学精华 传承华夏魂脉

珍
藏
版



云南出版集团公司

云南人民出版社

「名著精读」感受国学博大精深

道德经

〔春秋〕老子◎著

不学道，不足以处世！不学道，不足以经商！
不学道，不足以为官！《道德经》是道家学派
最具权威的经典著作，也是我国第一部用诗化
语言阐述中国哲学的典籍。它博大精深、玄奥
无极，被后人尊奉为治国、治家、治学、修身
的秘籍宝典。

国学经典

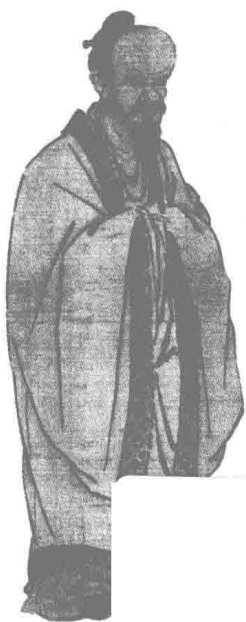
文化，民族之本。国学，文化之基。

经典是唤醒人性的著作，可以开启人的智慧。

国学能深入到一个人心灵的最深处。

国学能培养一个人优雅的性格和敦厚的性格。

荟萃国学精华 传承华夏魂脉



云南出版集团公司

云南人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

道德经 / (春秋) 老子著 ; 陈涛编著. - 昆明 : 云南人民出版社, 2011.6(2013.7 重印)

(中国古典名著百部藏书)

ISBN 978-7-222-07910-6

I. ①道… II. ①老… ②陈… III. ①道家 IV. ①B223.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 096476 号

图书策划 学海伟业
责任编辑 马 清 黄河飞
排版制作 腾飞文化

书 名 道德经

主 编 宋学海

作 者 (春秋) 老子 著
陈涛 编著

出 版 云南出版集团有限责任公司
云南人民出版社有限责任公司

发 行 云南人民出版社有限责任公司

社 址 昆明市环城西路 609 号

邮 编 650034

网 址 www.ynpph.com.cn

E - mail rmszbs@public.km.yn.cn

开 本 787×1092 1/16

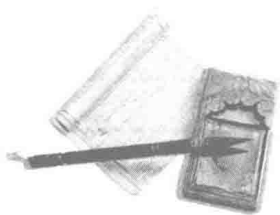
印 张 25

版 次 2011 年 8 月第 1 版 2013 年 7 月第 2 次印刷

印 刷 北京山华苑印刷有限责任公司

书 号 ISBN 978-7-222-07910-6

定 价 55.00 元



目录

上篇：道经 道可道，非常道

第一章	玄之又玄	众妙之门·····	10
第二章	无为之事	不言之教·····	14
第三章	淡泊名志	宁静致远·····	18
第四章	挫锐解纷	和光同尘·····	23
第五章	多言数穷	不如守中·····	27
第六章	谷神不死	是谓玄牝·····	31
第七章	天长地久·····		35
第八章	上善若水·····		38
第九章	功遂身退	天之道·····	41
第十章	养生修行·····		46
第十一章	有之为利	无之为用·····	49
第十二章	去彼取此	清静无为·····	53
第十三章	宠辱不惊	乃真贤士·····	57





第十四章	不见其首 不见其后	61
第十五章	微妙玄通 深不可识	66
第十六章	虚极静笃	71
第十七章	悠其贵言 功成事遂	76
第十八章	大道废 有仁义	80
第十九章	少私寡欲	84
第二十章	独异于人 贵于食母	88
第二十一章	孔德之容 惟道是从	92
第二十二章	曲则全者 全而归之	96
第二十三章	希言自然	101
第二十四章	企者不立 跨者不行	106
第二十五章	师法自然 可以成“道”	110
第二十六章	重为轻根 静为躁君	114
第二十七章	常善救人 常善救物	118
第二十八章	常德乃足	122
第二十九章	去奢去泰	126
第三十章	善果而已 不以取强	130
第三十一章	不得已而用之 恬淡为上	134
第三十二章	知止不殆	137
第三十三章	知人者智 自知者明	140
第三十四章	终不为大 能成其大	145
第三十五章	执大象 天下往	150
第三十六章	将欲取之 必固与之	154
第三十七章	道常无为 而无不为	158

下篇：德经 上德不德，是以有德

第三十八章	上德不德	164
第三十九章	以贱为本 以下为基	168
第四十章	无生于有 有生于无	172
第四十一章	夫唯道 善贷且成	175
第四十二章	损之而益 益之而损	179



第四十三章	无为之益	183
第四十四章	知足知止 可以长久	187
第四十五章	大直若屈 大巧若拙	191
第四十六章	知足之足 常足	196
第四十七章	不为而成	201
第四十八章	为学日益 为道日损	205
第四十九章	圣无常心 德善德信	209
第五十章	出生入死 顺其自然	213
第五十一章	道之尊 德之贵	218
第五十二章	天下有始 为天下母	224
第五十三章	行于大道 唯施是畏	228
第五十四章	善建不拔 善抱不脱	232
第五十五章	物极必反	236
第五十六章	为天下贵	241
第五十七章	无为而治	245
第五十八章	祸兮福倚 福兮祸伏	248
第五十九章	治人事天 莫若嗇	252
第六十章	德交归焉	259
第六十一章	各得其所 大者谦下	264
第六十二章	道者 万物之奥	269
第六十三章	终不为大 能成其大	273
第六十四章	慎终如始 则无败事	277
第六十五章	与物反矣 至于大顺	282
第六十六章	为百谷王 其善下之	286
第六十七章	我有三宝 持而保之	291
第六十八章	不争之德 用人之力	297
第六十九章	哀兵必胜	301
第七十章	被褐怀玉	306
第七十一章	知不知上 不知知病	310
第七十二章	自知自爱 不自见自贵	314
第七十三章	天网恢恢 疏而不失	318
第七十四章	民不畏死	325
第七十五章	无以生为者 是贤于贵生	328





道
德
经

目
录

第七十六章 强大处下 柔弱处上	332
第七十七章 为而不恃 功成不处	337
第七十八章 弱之胜强 柔之胜刚	341
第七十九章 天道无亲 常与善人	346
第八十章 小国寡民	350
第八十一章 信言不美	354
附录:古本道德经	357

【名著精读】感受国学博大精深

道德经

【春秋】老子◎著

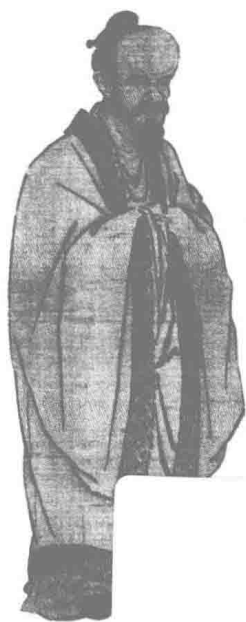
不学道，不足以处世！不学道，不足以经商！
不学道，不足以为官！《道德经》是道家学派
最具权威的经典著作，也是我国第一部用诗化
语言阐述中国哲学的典籍。它博大精深、玄奥
无极，被后人尊奉为治国、治家、治学、修身
的秘籍宝典。

国学经典

文化，民族之本。国学，文化之基。

经典是唤醒人性的著作，可以开启人的智慧。
国学能深入到一个人心灵的最深处。
国学能培养一个人优雅的情性和敦厚的性格。

荟萃国学精华 传承华夏魂脉



云南出版集团公司

云南人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

道德经 / (春秋) 老子著 ; 陈涛编著. - 昆明 : 云南人民出版社, 2011.6(2013.7 重印)

(中国古典名著百部藏书)

ISBN 978-7-222-07910-6

I. ①道… II. ①老… ②陈… III. ①道家 IV. ①B223.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 096476 号

图书策划 学海伟业

责任编辑 马 清 黄河飞

排版制作 腾飞文化

书 名 道德经

主 编 宋学海

作 者 (春秋) 老子 著
陈涛 编著

出 版 云南出版集团有限责任公司
云南人民出版社有限责任公司

发 行 云南人民出版社有限责任公司

社 址 昆明市环城西路 609 号

邮 编 650034

网 址 www.ynpph.com.cn

E - mail rmszbs@public.km.yn.cn

开 本 787×1092 1/16

印 张 25

版 次 2011 年 8 月第 1 版 2013 年 7 月第 2 次印刷

印 刷 北京山华苑印刷有限责任公司

书 号 ISBN 978-7-222-07910-6

定 价 55.00 元



前言

中国古典名著百部藏书



中华民族有着数千年的文明历史,创造了光辉灿烂的古代文化,其中中国传统国学是我国辉煌灿烂的文化典籍的核心部分,它博大精深、源远流长,显示出中华文化的深厚根基,给人类留下了丰富的精神财富。它是我们炎黄子孙的文化精髓,它塑造了我们中华民族的民族精神。是培育民族精神的重要资源,它开启心智,滋润生命,陶冶人格,塑造灵魂。

开卷有益,忙碌中的人们闲暇之时,最应该用传统国学来陶冶自己的情操,开阔自己的心胸,提高自己的人文修养,用先人的哲思来涤荡自己忙碌的心灵。坚持着阅读的爱好,在潮流文化的强大攻势下,让传统文化永驻我们的心田。“复兴国学,从根本上讲,是复兴中华民族的自尊心、自信心。”我们要遴选传世经典著作中最最经典的部分来读,要以开放的胸襟和燃烧的激情去承接古人的经典大论与哲思华章,以自豪而不狂妄,执著而不僵化的精神风貌来直面当今社会的竞争与挑战。

为了弘扬中国传统文化,帮助读者深刻了解我们的历史与文化,用经典历史文学知识陶冶情操、提高文化修养,同时使国学得到承传,得以弘扬光大,我们精心编排了本书,文章中为了

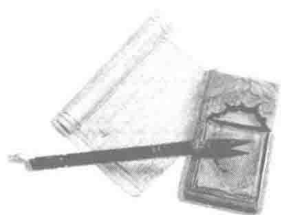
前言

便于读者理解和领会古代先贤的思想与精神,我们选取了与正文相契合的插画,将插画与正文有机地结合在一起,可大大增加读者的阅读趣味。

本书选取了国学经典著作中很多优秀的作品及资料,博采各类经典作品的长处,并有所创新,以使得本书风格迥异、卓然超群,相信会给读者带来全新感受。

由于时间仓促,书中难免有不尽之处,恳请读者朋友们提出宝贵意见,在此深表谢意。





目 录

上篇：道经 道可道，非常道

第一章	玄之又玄	众妙之门·····	10
第二章	无为之事	不言之教·····	14
第三章	淡泊名志	宁静致远·····	18
第四章	挫锐解纷	和光同尘·····	23
第五章	多言数穷	不如守中·····	27
第六章	谷神不死	是谓玄牝·····	31
第七章	天长地久	·····	35
第八章	上善若水	·····	38
第九章	功遂身退	天之道·····	41
第十章	养生修行	·····	46
第十一章	有之为利	无之为用·····	49
第十二章	去彼取此	清静无为·····	53
第十三章	宠辱不惊	乃真贤士·····	57





第十四章	不见其首 不见其后	61
第十五章	微妙玄通 深不可识	66
第十六章	虚极静笃	71
第十七章	悠其贵言 功成事遂	76
第十八章	大道废 有仁义	80
第十九章	少私寡欲	84
第二十章	独异于人 贵于食母	88
第二十一章	孔德之容 惟道是从	92
第二十二章	曲则全者 全而归之	96
第二十三章	希言自然	101
第二十四章	企者不立 跨者不行	106
第二十五章	师法自然 可以成“道”	110
第二十六章	重为轻根 静为躁君	114
第二十七章	常善救人 常善救物	118
第二十八章	常德乃足	122
第二十九章	去奢去泰	126
第三十章	善果而已 不以取强	130
第三十一章	不得已而用之 恬淡为上	134
第三十二章	知止不殆	137
第三十三章	知人者智 自知者明	140
第三十四章	终不为大 能成其大	145
第三十五章	执大象 天下往	150
第三十六章	将欲取之 必固与之	154
第三十七章	道常无为 而无不为	158

下篇：德经 上德不德，是以有德

第三十八章	上德不德	164
第三十九章	以贱为本 以下为基	168
第四十章	无生于有 有生于无	172
第四十一章	夫唯道 善贷且成	175
第四十二章	损之而益 益之而损	179





第四十三章	无为之益	183
第四十四章	知足知止 可以长久	187
第四十五章	大直若屈 大巧若拙	191
第四十六章	知足之足 常足	196
第四十七章	不为而成	201
第四十八章	为学日益 为道日损	205
第四十九章	圣无常心 德善德信	209
第五十章	出生入死 顺其自然	213
第五十一章	道之尊 德之贵	218
第五十二章	天下有始 为天下母	224
第五十三章	行于大道 唯施是畏	228
第五十四章	善建不拔 善抱不脱	232
第五十五章	物极必反	236
第五十六章	为天下贵	241
第五十七章	无为而治	245
第五十八章	祸兮福倚 福兮祸伏	248
第五十九章	治人事天 莫若嗇	252
第六十章	德交归焉	259
第六十一章	各得其所 大者谦下	264
第六十二章	道者 万物之奥	269
第六十三章	终不为大 能成其大	273
第六十四章	慎终如始 则无败事	277
第六十五章	与物反矣 至于大顺	282
第六十六章	为百谷王 其善下之	286
第六十七章	我有三宝 持而保之	291
第六十八章	不争之德 用人之力	297
第六十九章	哀兵必胜	301
第七十章	被褐怀玉	306
第七十一章	知不知上 不知知病	310
第七十二章	自知自爱 不自见自贵	314
第七十三章	天网恢恢 疏而不失	318
第七十四章	民不畏死	325
第七十五章	无以生为者 是贤于贵生	328





道德经

目录

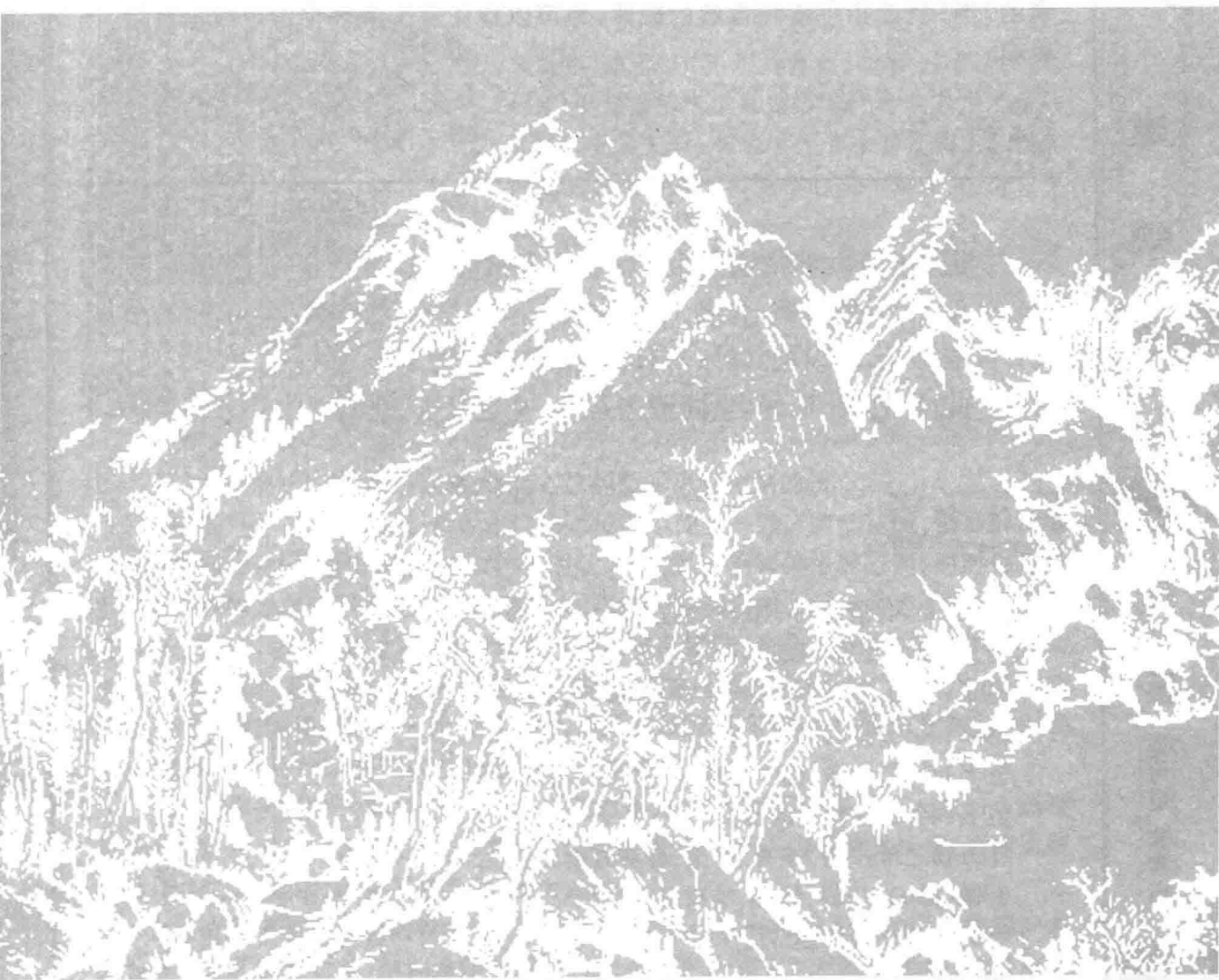
第七十六章	强大处下 柔弱处上	332
第七十七章	为而不恃 功成不处	337
第七十八章	弱之胜强 柔之胜刚	341
第七十九章	天道无亲 常与善人	346
第八十章	小国寡民	350
第八十一章	信言不美	354
附录:古本道德经		357



上篇>>>

道 经

道可道，非常道



第一章 玄之又玄 众妙之门

“道”可以说是《道德经》的根本核心。“道”并非固定程式，亦非常形，它是哲学，是对世界的抽象认知，又是对具体事物具体分析活的思维。老子在这里所谓的“道”就是指宇宙和自然的规律，也可以称作是人类的宇宙观或自然观、世界观。



道^①可道^②，非常道^③；名^④可名^⑤，非常名^⑥。

无名，天地之始；有名，万物之母^⑦。

故常无，欲以观其妙；常有，欲以观其徼^⑧。

此两者同出而异名，同谓之玄^⑨。玄之又玄，众妙之门^⑩。

注解

- ①道：名词，指人们一般所说的道理、规律、原则。
- ②道：动词，说明、叙述、论述之意。
- ③道：名词，指创生天地（宇宙）的母体，恒常的道。
- ④名：名词，指名词概念。
- ⑤名：动词，命名、称呼之意。
- ⑥名：名词，指恒常的道。
- ⑦万物之母：“道”孕育、产生、养育万物。
- ⑧徼（jiào）：边界、终结、结果。
- ⑨玄：幽味深远的意思。
- ⑩门：孕育之门。