

TOEFL® iBT

新托福写作

常远 编著

真经

5

- 18套2015-2014年北美托福写作套题全新收录
- 阅读、听力原文高度还原，考场遇原题机率更高
- 手把手引导写作步骤，解密如何快速构思成文
- 美国外教审阅参考范文，地道语言，值得模仿
- 总结50个强有力表达，举一反三，以一当十

ETS官方认证托福培训师、北京新航道托福首席主讲 常远 全新力作



附赠MP3音频

TOEFL® iBT

新托福写作

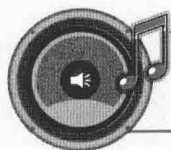
常远 © 编著

真经

5

- 18套2015-2014年北美托福写作套题全新收录
- 阅读、听力原文高度还原，考场遇原题机率更高
- 手把手引导写作步骤，解密如何快速构思成文
- 美国外教审阅参考范文，地道语言，值得模仿
- 总结50个强有力表达，举一反三，以一当十

ETS官方认证托福培训官、北京新航道托福首席主讲 常远 全新力作



附赠MP3音频

图书在版编目 (CIP) 数据

新托福写作真经 . 5 / 常远编著 . —北京 : 世界知识出版社 ,
2016.6

ISBN 978-7-5012-5248-0

I . ① 新… II . ① 常… III . ① TOEFL—写作—自学参考
资料 IV . ① H315

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 140573 号

策划编辑
责任编辑
责任出版
责任校对

马凤祥 马 蕾
龚玲琳 余 岚
赵 玥
马莉娜

书 名

新托福写作真经 5
Xin Tuofu Xiezuozhenjing 5

编 著

常 远

出版发行

世界知识出版社

地址邮编

北京市东城区干面胡同 51 号 (100010)

网 址

www.ishizhi.cn

电 话

010-65265923 (发行) 010-85119023 (邮购)

经 销

新华书店

印 刷

北京富泰印刷有限责任公司

开本印张

889 × 1194 毫米 1/16 19.25 印张

字 数

500 千字

版次印次

2016 年 7 月第 1 版 2016 年 7 月第 1 次印刷

标准书号

ISBN 978-7-5012-5248-0

定 价

49.00 元

版权所有 侵权必究

新航道图书编委会

主 任 胡 敏

委 员 (按姓氏笔画为序)

马凤祥 冉 维 李传伟

陈 红 陈采霞 张 皓

杨 宏 胡 敏 顾 强

蔡 政 [美] 彭铁城

前言

起初，我编辑“写作真经”的设想是希望能弥补托福写作经典教材的漏洞，比如《新托福考试官方指南》里虽有真题和解析，但只收录了4套题，不足以满足学生通过大量练习提高写作能力的目的，而“托福在线训练，简称TPO”上可供练习的题目虽多，但缺乏参考范文和答题解析，学生即便练习完也无答案可参考，且这些题都是考过的题目，今后不会再考。因此，我想到编写一本既收录了大量托福考试写作真题，又有详细题解和高分参考范文的辅导用书，“写作真经”系列应运而生。其根本目的是为了帮助广大考生通过边讲边练，快速提高写作能力，考出理想成绩。

时至今日，该系列的题目不断更新，解题方法不断完善，这本《新托福写作真经5》是“新托福写作真经”系列的再一次整合升级，它的内容更丰富、实用性更强，有关托福写作的知识体系也更完整。正在辛苦备考托福的各位学弟学妹，如果你还不知道托福写作如何构思、如何写，或是不知道如何巧妙复习、快速提高，不妨看看这本书。本书收录了近两年来北美地区的新托福考试写作真题，按照ETS的出题规律，这些题目还会重复出现于未来中国大陆的托福考试中。如果在考前将这些真题按照书中所给解题思路和方法一一练过，你的写作成绩应该可以达到25分，甚至更高！

本书主要亮点在于：

- 收录18套2015年—2014年北美新托福写作真题，这些曾在北美考过的题目将会重复出现于中国大陆未来的托福考试中。
- 速记能力是综合写作高分关键。针对综合写作部分，本书的第二章详

PREFACE

细讲解如何迅速辨析阅读、听力的重点，并速记下来。接下来还会告诉你如何将笔记转述成地道、准确的句子，并将这些句子套入模板，迅速写出高分作文。另外，本书第六章收录的18套真题便于考生对第二章所讲方法及时地巩固和练习，从而快速提高和加强速记和语言组织能力。

- 独立写作的重点在于首段的开头方式、主体段落的展开法和作文的收尾。第三章将从这三个方面打开你的写作思路、充实你的文章内容。
- 除了清晰的思路和完整的构架外，托福高分作文还需要正确的句式和准确的表达。因此，第四章将手把手地教你如何写出高分作文中的长难句，第五章的常用表达也将为你的表达增色不少。
- 高分都是不断总结和训练出来的。本书的第六章收录了18套北美地区近两年来的新托福写作真题，每套真题都配有练习和详细的解题思路、高分参考范文，讲练并进。熟练掌握这些解题思路和技巧，有助于考生增强书面表达和语言组织能力，快速写出符合ETS考官喜好的文章。

最后，希望本书的真题讲解和解题技巧能够帮助各位快速攻破托福写作25分这个瓶颈，考出理想成绩！

常远
2016年7月

致谢读者

“新托福写作真经”系列出版以来，帮助了数以万计的托福考生，在各大线上或实体书店持续火爆畅销。在此，感谢各位学弟学妹这么多年来对“新托福写作真经”系列的关注与支持。

“新托福写作真经”系列到目前为止已经出版了4本，它们分别是《新托福写作真经1》《新托福写作真经2》《新托福写作真经3》和《新托福写作真经4》。在该系列中，我努力将历年的真题还原，并将自己的教学和考场经验总结并分享给大家。比如：针对综合写作任务，如何快速辨析阅读、听力原文的重点，如何提高速记能力，如何套用模板快速成文；针对独立写作任务，如何快速打开写作思路，如何巧妙展开首段、中间段及结尾段，如何充实文章内容。再如，一步步教你写出托福高分作文中的长难句，并汇总托福写作中的高频、高分表达，为你的作文锦上添花！

“新托福写作真经”系列中每本书的内容是不断更新的，解题方法也一直在改进。坚持一件事并将其做到极致是做好任何一件事的基本态度，我希望自己的工作能帮助大家尽快提升写作成绩，进入理想的院校。

今天，《新托福写作真经5》出版发行了。在此，我非常感谢大家一路给予我的支持与鼓励。我会努力将此系列继续完善下去。

谢谢！

常远

目录

Chapter 1

ETS

让我们这样理解新托福写作

- 新托福写作知多少 / 001
- 综合写作的高分关键 / 001
- 独立写作常会遇到的问题 / 001
- ETS 托福考官评分标准 / 002
- 新托福写作考生 Q & A / 002
 - 字数多分数就高吗? / 002
 - 独立写作一定要三个分论点吗? / 002
 - 只写“一边倒”的作文能得高分吗? / 003
 - 我的作文需要有深刻的思想内涵吗? / 003
 - 高分作文可以用模板吗? / 003

Chapter 2

综合写作 的高分利器

- 真题解析 / 004
- 考试界面 / 004
- 解题思路 / 007
 - 结构分析 / 007
 - 阅读笔记及转述句型 / 007
 - 听力笔记及转述句型 / 009
 - “假说” + “反驳”模板 / 012
- 参考范文 / 012

CONTENTS

Chapter 3

高分独立作文 这样写

- Hold住开头段，抓住考官眼球 / 014
 - 开头模式（一） / 014
 - 开头模式（二） / 017
 - 开头模式（三） / 019
 - 开头模式（四） / 021
- 写高能中间段，展现高分实力 / 023
- 作精炼结尾段，亮出缜密逻辑 / 028

Chapter 4

托福写作长难句 并不难

- 三种基本句型构成长难句 / 033
- 简单句不“简单” / 036
- 长难句并不难写 / 038

Chapter 5

必备表达 为托福作文添点料

- 30个基本表达（22—25分） / 053
- 20个高分表达（25—30分） / 064

18 套北美 新托福考试写作真题

- 2015 年 12 月 11 日 北美新托福考试写作真题 / 071
- 2015 年 11 月 07 日 北美新托福考试写作真题 / 083
- 2015 年 10 月 16 日 北美新托福考试写作真题 / 096
- 2015 年 09 月 18 日 北美新托福考试写作真题 / 107
- 2015 年 05 月 02 日 北美新托福考试写作真题 / 118
- 2015 年 03 月 21 日 北美新托福考试写作真题 / 130
- 2015 年 01 月 24 日 北美新托福考试写作真题 / 141
- 2015 年 01 月 10 日 北美新托福考试写作真题 / 154
- 2014 年 12 月 20 日 北美新托福考试写作真题 / 166
- 2014 年 12 月 12 日 北美新托福考试写作真题 / 178
- 2014 年 12 月 06 日 北美新托福考试写作真题 / 190
- 2014 年 11 月 29 日 北美新托福考试写作真题 / 200
- 2014 年 11 月 21 日 北美新托福考试写作真题 / 210
- 2014 年 11 月 08 日 北美新托福考试写作真题 / 220
- 2014 年 10 月 11 日 北美新托福考试写作真题 / 230
- 2014 年 10 月 04 日 北美新托福考试写作真题 / 241
- 2014 年 09 月 27 日 北美新托福考试写作真题 / 253
- 2014 年 09 月 19 日 北美新托福考试写作真题 / 263

- 1 组成句子的 6 个基本构件 / 274
- 2 18 套北美新托福考试综合写作真题
听力原文 / 283

Chapter 1

ETS 让我们这样理解新托福写作

▶ 新托福写作知多少

新托福写作由综合写作和独立写作组成，即考生需要在 50 分钟内完成 2 篇作文。

其中综合写作要求考生在 3 分钟内阅读一篇学术文章，然后听一篇反驳阅读中学术观点的讲座，最后考生需要在 20 分钟内概括并说明听力内容讲到的要点是如何逐一反驳阅读文章中的各观点的。ETS 官方对综合作文字数的要求是 150—225，考生在成文时切忌不要说出自己的观点，此题只考查考生总结概括阅读、听力内容的能力。

而独立写作则需要考生在 30 分钟的答题时间内，根据给出的题目将自己的观点清晰、有条理地展现出来，并在 300—350 的字数范围内完成一篇有首段、中间段、结论的，结构完整的文章。

▶ 综合写作的高分关键

由于考生需要将综合写作中的阅读和听力内容概括成文，因此速记能力的好坏直接影响成文的质量和分数。相对听力部分，直观的阅读信息更容易让考生将重点捕捉并记录下来，如果不存在词汇量欠缺的基本功问题，3 分钟的阅读时间是足够的，且稍后的 20 分钟答题时文章还会重复出现。这里要强调的重点是听力部分的笔记，大部分未经训练的考生会经常抱怨听力的语速快，做笔记时手忙脚乱、捉襟见肘，还未必记得对或记得准确。因此，笔记的缩写与速记能力的提高才是综合写作提分的重要保障。本书第二章将告诉你综合写作速记的实战技巧，配合第六章的“18 套北美新托福考试写作真题”操练，定能够系统地锻炼你的重点捕捉和听力速记能力。当然，句式的通顺和表达的准确也是高分写作的关键，请各位认真读书中所给参考范文中的句式和语言，相信你会受益匪浅。

▶ 独立写作常会遇到的问题

缺乏思路、逻辑条理不清、语言表达不能随心所欲、用词不准确且极为有限、打字速度不快以及写不完等都是考生在面对独立写作任务时遇到的困难。上述问题都会在本书各章中找到明确的解决方案，比如第三章会分别告诉你几种实用且容易操作的关于首段、中

间段和结论的展开方式，让你的开头不再难，段落的展开也更通顺、逻辑性更强。第四章、第五章则从高分句型和实用表达入手，告诉你写出长难句并非难事，让你从容表达自己的想法，写出考官喜欢的文章。

▶ ETS 托福考官评分标准

ETS 考官对托福作文的评分有 4 个档次，它们分别是 **Weak**、**Limited**、**Fair** 和 **Good**，相当于国内分值的“差、中、良、优”。大多数中国考生的写作成绩一般分布在 14—25 分这个区间，这个分数段的作文一般位于 **Limited** 与 **Fair** 这个档次，处在这个分级的考生作文普遍存在逻辑不通畅、句型不完整、用词不准确，而这些问题在后面各章节中都会分别给出系统的解决方法，所以请各位不要担心。

一般来说，如果独立和综合写作的分数评估都是 **Fair**，考生的成绩大概在 19—23 分之间，这个分数段的作文有明显的语法和措辞问题、句型结构不完整、逻辑不通顺。而如果独立或综合任意一项成绩是 **Good**，则考生的写作分数将会是 23—25 分，其中独立写作成绩如果是 **Good**，即使综合写作得到了 **Fair**，写作总成绩也可达到 25 分。当然，如果有两个 **Good**，分数则会在 25—30 分之间，值得注意的是，25—28 分的独立或综合作文分值虽然都是 **Good**，但仍然存在逻辑不通顺，句子结构残缺，偶有语法、措辞问题，但不影响意思的表达和证明自己的语言表达能力。了解分值和对应的分数可以让考生明白自己的写作现状，并从本书的各章节中找到解决自身写作问题的具体方法，通过书中的大量真题练习，在较短时间内快速提高自己的分数。

▶ 新托福写作考生 Q & A

➤ 字数多分数就高吗？

托福写作的高分不取决于字数，而高分作文的关键在于内容符合题意，不跑题、行文逻辑流畅、论点鲜明并含有说服力的例证、句子结构完整、没有明显的语法和措辞问题。关于字数要求，官方指南有明确的说明，即综合写作字数范围在 225 字左右；独立写作字数不低于 300 字，最好不要超过 350 字。

➤ 独立写作一定要三个分论点吗？

分论点不一定是三个，在考场上如果想不出或来不及写出第三个分论点，那么写两个也可以，比如《新托福考试官方指南》（第三版）第 336 页的满分范文就是两段体。这样做可节省时间检查自己的作文，也方便了考官的阅读，何乐而不为！托福写作是语言层面

的考试，无论三段还是两段体，只要你能在规定时间内写出一篇证明自己语言表达能力的作文就可以了。

➤ 只写“一边倒”的作文能得高分吗？

不论“一边倒”还是“对比反驳”，这些都是作文的论述手段，不会对分数的高低产生直接影响。用哪种论述方式在于大家各自的喜好和习惯，不要拘泥于某种形式，以自己擅长的方式展开写作才是得高分的关键！

➤ 我的作文需要有深刻的思想内涵吗？

托福作文不需要有思想深度，但受到语文老师的影响，我们的学生错认为高分托福作文就一定要深刻、有内涵。其实，托福只是针对英语非母语的人群设置的语言能力测试，强调语言运用的合理和准确，并非在思想层面做文章。因此，高分作文不一定观点新颖、高深莫测。当然，如果你平时善于思考，并将自己的对客观世界的反思带入作文中探讨也是无可厚非，这说明你的英语能力已经不仅仅停留在语言层面了，而是为今后的学习和学术研究做好了充分的准备！

➤ 高分作文可以用模板吗？

高分作文可以用模板，但问题是应该怎么用？回答问题前让我们先来明确一个基本常识，即托福作文是由综合和独立写作两篇组成，由于题型不同，模板也会因题而异。

综合写作要求考生在阅读和听力笔记的基础上概括并总结一篇字数在 225 字左右的小作文，且解题流程较为固定，因此成文的模板化程度很高。本书第二章会在综合写作的“解题思路”中列举实用、操作性强的模板框架，具体会在第六章“18 套北美新托福考试写作真题”的“参考范文”中，以“加粗”形式突出每篇范文的模板框架，为你的综合写作作文保驾护航。

独立写作类似传统的命题式作文，开头和结尾相对正文较为固定，因此很适合套用模板，本书第三章设计了四种模板化开头方式，并介绍了固定的文章收尾套路，灵活运用这些模板化的开头和结尾方式能够在考场上节省很多时间，并将更多的精力放在正文的分论点展开部分。

这里需要提醒大家的是，独立作文每次考试的题目不同，中间段落的分论点也会因题而异，所以每段支持论点的例证无法模板化，第三章将从逻辑展开和构思能力的角度出发，帮助你从容展开任何题目的分论点，并使主体段落的各观点衔接流畅。

Chapter 2 综合写作的高分利器

ETS 设计综合写作是为了考查我们在阅读、听力和写作三个层面上的能力。在写作成文之前，考生需先将题目中的阅读和听力部分的重点记录在草稿纸上，然后将记录的内容汇总，在电脑上概括两部分内容并同时阐明听力部分是如何逐一反驳阅读文章提出的各个观点，因此一篇作文的高分关键在于如何做笔记以及如何将笔记内容总结成文。

► 真题解析

下面我们用一道 2015 年 03 月 21 日北美新托福 iBT 考试的综合写作真题来帮你熟悉综合写作的解题步骤以及速记、成文的技巧。

► 考试界面

Writing Based on Reading and Listening

Directions:

For this task, you will read a passage about an academic topic and you will listen to a lecture about the same topic. You may take notes while you read and listen.

Then you will write a response to a question that asks you about the relationship between the lecture you heard and the reading passage. Try to answer the question as completely as possible using information from the reading passage and the lecture. The question does not ask you to express your personal opinion. You may refer to the reading passage again when you write. You may use your notes to help you answer the question.

Typically, an effective response will be 150 to 225 words. Your response will be judged on the quality of your writing and on the completeness and accuracy of the content.

You should allow 3 minutes to read the passage. Then listen to the lecture. Then allow 20 minutes to plan and write your response.

Write your response in the space provided.

Reading

You will have 3 minutes to read the passage.

- ▶ 切忌逐字逐句地阅读下面文章。
- ▶ 首先明确文章首段所持主旨观点，尽快将每段的分论点扫过，并将各段所提假说的重点迅速记录下来。这样做可节省时间，跳过一些不重要的细节和生僻且对文章理解不造成影响的单词。
- ▶ 提示：阅读时间3分钟将以倒计时形式显示在屏幕的左下角。

No one can be acknowledged as a true expert in Western history and civilization without knowledge of the Romans, which are embodied in the great Roman Empire. Rome, which was originally composed of many city-states, was not born to be an empire; rather, there are three main reasons for its building.

The first reason a country might be called an empire is that it has a large amount of territory under its control; at its peak, the Roman Empire controlled the whole of Europe. Naturally, for the sake of self-preservation, such an immense territory has to be guarded by powerful military forces. The Roman Empire, because its army was unrivaled in the ancient world, was able to successfully conquer many other countries and forcibly conscript the prisoners of war, using them to replenish its ranks. In this way, the Roman army grew more and more powerful, and this strategy helped the nation conquer even more countries. The Roman Empire was born from this process.

Second, during the reign of the Roman Empire, the Roman emperors were revered much as the emperors in ancient China were, enjoying supreme power. Their commands came from a place of absolute authority, and allowed no objection. This harsh system of monarchy helped to control and uniformly regulate the whole country.

Third, from ancient times until the present day, all successful nations have been supported by taxation squeezed from their subjects, and the Roman Empire was no exception. All the operations of a country, such as its economy, politics, military and culture, are only possible because of revenue made from taxation. The Roman Empire, in order to seize more wealth from other countries through their military force, had to raise taxes to support its army expenditures. The high taxation rate was another major factor in Rome's wealth and subsequent success as an empire.

- ▶ 提示：3分钟阅读结束后你会听到一篇反驳阅读各个观点的听力讲座。

Then you will hear:



Now listen to part of a lecture on the topic you just read about. ^{MP3-6}

Lecture



▶ 提示：问题会在听力讲座结束后出现。

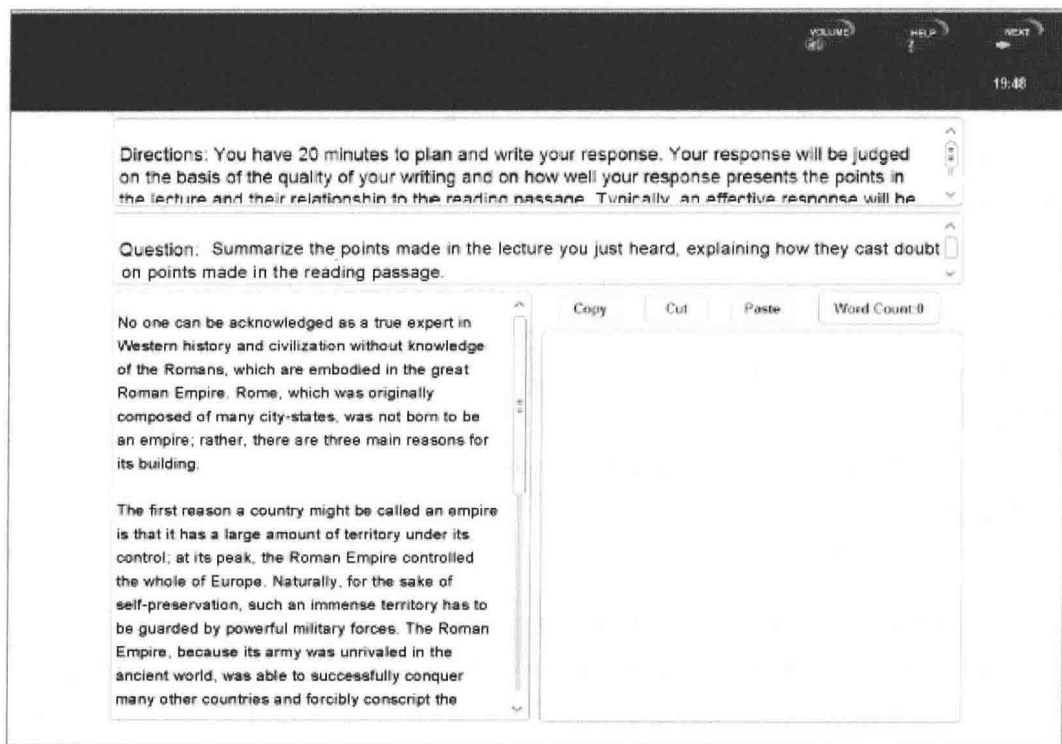
Directions:

You have **20 minutes** to plan and write your response. Your response will be judged on the basis of the quality of your writing and on how well your response presents the points in the lecture and their relationship to the reading passage. Typically, an effective response will be **150 to 225 words**. (你有 20 分钟时间准备并完成一篇作文。作文的分数将取决于作文的质量, 以及你如何在作文中有效阐明讲座中的要点并说明它们和阅读文章中各观点之间的关系。一篇好的作文长度应该为 150—225 词。)

Question

Summarize the points made in the lecture you just heard, explaining how they cast doubt on points made in the reading passage. (请概括你刚刚听到的讲座中的要点, 并说明这些要点如何对阅读文章中的观点提出怀疑。)

- 提示：在写作时，电脑屏幕上将显示出题目要求及答题框。阅读材料会再次显示在题目和答题框旁边，屏幕上还会有字数统计和 20 分钟倒计时显示。



► 解题思路

结构分析

本文主要讨论了罗马作为西方的一个文明古国，并不是一开始就是显赫四方的帝国。其实，罗马帝国的建成源于很多历史和政治的因素。阅读中主要从广阔的疆土，绝对的独裁和高税收这三个方面解释了罗马帝国的形成。而听力中持完全相反的观点，听力材料指出以上三个因素恰恰是罗马帝国走向灭亡的导火索。

- 综合写作的解题重点在于阅读和听力部分的笔记。下面分别将阅读和听力的笔记展示，并将笔记展开为句子，以便套入模板成文。

►► 阅读笔记及转述句型

阅读部分为总分结构，第一段会提出一个假说理论，后面的三段分别证明这个假说，