

伤寒三字经

刘焯勋 编著

阎 鏞 点校

阎效前 补注

解跃雄 校审



山西出版集团
山西科学技术出版社

伤寒三字经

刘楦勋 编著

阎鏞 点校

阎效前 补注

解跃雄 校审

山西出版集团
山西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

伤寒三字经/刘楙勋编著. —太原: 山西科学技术出版社, 2010. 8

ISBN 978 - 7 - 5377 - 3712 - 8

I. ①伤… II. ①刘… III. ①伤寒论—研究 IV. ①R222. 29

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 142488 号

点校: 阎镛 补注: 阎效前 校审: 解跃雄

伤寒三字经

编 著 刘楙勋

出 版 山西出版集团·山西科学技术出版社

地 址 太原建设南路 21 号

邮 编 030012

发 行 山西出版集团·山西科学技术出版社

经 销 各地新华书店

印 刷 山西科林印刷有限公司

开 本 850 毫米×1168 毫米 1/32

字 数 50 千字

印 张 3.75

版 次 2010 年 8 月第 1 版

印 次 2010 年 8 月第 1 次印刷

印 数 1 - 3000 册

书 号 ISBN 978 - 7 - 5377 - 3712 - 8

定 价 10.00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。

前言

《伤寒三字经》为刘楙勋先生编著，据序言知作者为湖北省石阳人，约成书于清末民初。民国六年重订后于民国十一年（1922年）初版，上海市千顷堂书局石印再版为1932年，几乎70多年未再版发行，上世纪70年代查知北京图书馆馆藏《伤寒三字经》善本一册。

作者对世人学医不学《伤寒论》，学习又不得其要，感慨系之二十余年；又受陈修园《医学三字经》的启示，便殚精竭虑，旁搜诸家之精善，广求伤寒之秘本，反复研究参考互订而成。

《伤寒三字经》正文一千零五十六字，注文六千字，将六经旨要，三百九十七法，一百一十二方，包括引证数家之言概而述之，实为炉火纯青之作，泽惠后学之举。若造詣不深难有如此提纲挈领之作。现诸家注释之《伤寒论》版本易得，动辄数十万字，初学者仍有茫然之感，难以得其要，学以致用。因而同感捷径本之难得，且《伤寒三字经》一书因历史原因发行面不广，数量尤少，未闻未见者众多。为继承中医古籍宝贵遗产，确有再版之必要。

今据先父镛公青年时之抄本，并为之点校，不揣固陋作了增按和补注 80 余条，将原书繁体字简化，生疏的字与词及典故作了解释，补编了目录，增补了《医案选辑》。台湾学人有：“建筑乃地上之文章，文章也纸上之建筑”之语。文章和建筑共同构筑了文化和历史，观光建筑是身临其境，阅读文章是神临其境。文以景胜，景以文名。两者都具有令人获得智慧，陶冶性情，净化心灵的力量。所以对年久失修的一部古医籍的一次修缮再版，也如对古建筑的维修一样，是一代人应担当的历史使命。自觉才学疏浅，错误之处，谨祈读者诸君指正。

附篇《医案选辑》反映了现代应用《伤寒论》经方认识的飞跃，在治疗急性传染性乙型脑炎、肝炎以及肝硬化绝症、心脏病、疑难病、奇病的卓越疗效；还有炙甘草干姜汤一方治七八种病的异病同治研究。40 余种病症 350 多例显示了中医药学的科学价值，达到理论与实践统一。本书供学习者研读参考，增强其学习《伤寒论》的信念，倘能如愿足矣。

阎效前

黄 序

医学之作由来尚矣，自仲景立伤寒论，名流著述浩如瀚海⁽¹⁾。初学无以从门津，比之童蒙入塾，非赖王伯厚先生著三字经则难于口诵心维。业医者亦赖孝廉⁽²⁾陈修园之三字经也，陈于公余著书凡十余种，独三字经自简而赅⁽³⁾，俾学者易于入门，究莫若伤寒浅注之，剖判六经尤能批郢⁽⁴⁾导窍也。但所注虽曰浅，而实非浅，非具有学识者方能领悟。余尝欲取其编三字经之义而仿效之，不谓竟有先得我心者。庚申季冬，吾友刘君允德，家学渊源，复嗜古书，所撰《伤寒三字经》见示，余受而读之，窃喜其能将各经之旨，条分缕韵而编之，令阅者开卷了然，且便记诵询，足为寻路者指引迷途，由此升堂入室，其有裨于医道，岂浅鲜⁽⁵⁾哉，因撰管而为之序。

石阳 清溪居士⁽⁶⁾黄汝梅逸壶氏撰

补注：

1. 瀚：广大。“浩瀚烟海”，成语，形容文献资料非常丰富，抄本作“澣”今改之。
2. 孝廉：明、清称为举人。

3. 赅：完备之意。

4. 郤：xì，同隙。

5. 鲜：少也。

6. 清溪居士：唐宋文人有居士加别号之风气，如白居易称香山居士，欧阳修称六一居士。今有家室的男女信奉佛教者亦称居士。

自序

嗟乎，医之为道至难言矣，不通仲景伤寒书不足以言医；通其书不得其要旨，亦不足以言医；夫伤寒一书，天苍地符为众法宗，为群方祖，本不易通也。虽三百九十七法屡经历代名贤依法条析阐发神明，而学者犹若其文义浩渺难以精研，且反为尘羹土饭莫若于用医道，晦黑不振已久，其能通之者盖亦寡矣。余初举业即涉猎于伤寒诸书，辄掩卷叹曰：仲景之书何其扞格^[1]难通也。自是处前忘行前遗，俨⁽²⁾乎其前思茫乎其前迷。二十余年来靡⁽³⁾刻不以此为萦萦⁽⁴⁾焉，后得吾颍喻嘉言先生尚论诸编，又复广求伤寒秘本反复研究，参互考订久之忽有了悟，始觉仲景之微言大论无一不足为后世之梯航。于是殚精竭虑旁搜百家之精善录而成，帙命曰《医学精善》。并将伤寒之要旨分经而韵编之，另成一册，藏之篋中历有年矣。民国丁巳岁高安家先生谦吉君编有医书多种将梓行世，振铎于临族澧水往来晋接数载盘桓⁽⁵⁾，每于医学常相讨论，因出稿商之，先生曰：精善一书采集固为美矣，然诸名家书所载美不胜收，此尚可缓图，所韵《伤寒三字经》实补前人所未备，盖详

为引注先付剗⁽⁶⁾，俾初学者得有捷径，不致有茫然无津涯之叹，嘉惠后学，岂浅鲜哉。余闻而歉然惭皇然谢先生怱怱，盖坚不得已将原稿重加考订梓以问世，固知学浅才疏尚未窥《灵枢》《难经》之万一，区区陋词敢云尽善，深愿同志寻瑕索癥攻余之短，鄙人当有荣施焉。

时维 中华民国九年岁在庚申季秋月吉旦

石阳⁽⁷⁾刘楸勋允德氏自识于幢衍之最乐轩

补注：

1. 扞格：抵触，矛盾，不相入也。

2. 俨：庄重，端庄。

3. 靡：有分之意，此处与刻合用，皆用作时间单位，15分为1刻。

4. 萦萦：牵挂，缠绕。

5. 盘桓：不进之意，此指逗留不走。如董必武诗句：盘桓最好寻花径，伫立俄延读御碑。

6. 剗：jì jué，以刀雕刻制版。

7. 石阳：湖北黄陂区，三国吴征江夏，以五万之众围文聘于石阳，不克而返（据民国版《辞源》）。作者自序中有“吾赣喻嘉言”之句，给人有江西赣州、赣县之印象，一种可能是其祖籍地，石阳为现籍地。究竟是江西人，还是湖北人，因落款与自序中不一，暂存此说。

又：作者刘楸勋，允德为其字，字是名字的延伸，名之外的又一符号。字多表示人的志向和德操。古人20岁行过冠礼即可起字成婚。

编辑大意

童子入学塾师先授以《三字经》者，原欲其便于记诵，并识古今之大要也。学医亦然，盖方书汗牛充栋，设入门时先授何书如大海茫茫，错认罗经半字便入牛鬼蛇神之域。此陈修园先生《医学三字经》之所由作也。第从医之流源叙起，次及杂症。而于六经诸病寥寥数语略而未详。余不揣固陋特增补之，学者先学陈氏原本次及此编，则于病症治法自无遗漏矣。

此编次序悉本陈修园《伤寒医诀》，而其注释大半仍采仲景《伤寒论》原文，并参以诸家之说，亦述而不作之意。虽体例简单而仲景三百九十七法，一百一十二方无不包括其中，学者从兹入门临症自有所据。

历代时方，每方之下必逐详主治印定眼目，遂起后人议方不议病之风。殊不知古人制方非为一病而设，观于仲景法倍于方可悟矣。兹编所选诸方不载主治者所以尊古也。

仲景一百一十二方本伊圣之经方，其方最古，取效极神。后人因其分量太重，畏不敢用，兹遵取陈氏折中分量以便时宜。

目 录

伤寒三字经

- 一、太阳篇/1
- 二、阳明篇/8
- 三、少阳篇/13
- 四、太阴篇/18
- 五、少阴篇/20
- 六、厥阴篇/28

伤寒三字经附方

一、太阳篇方/35

桂枝汤/35

麻黄汤/35

大青龙汤/36

小青龙汤/36

二、阳明篇方/38

桂枝加葛根汤/38

葛根汤/38

五苓散/36

桃仁承气汤/37

麻杏石甘汤/37

白虎汤/38

麻仁丸/39

蜜煎导方/39

猪胆汁方/39

调胃承气汤/39

三、少阳篇方/41

小柴胡汤/41

大柴胡汤/41

大黄黄连泻心汤/41

附子泻心汤/42

生姜泻心汤/42

半夏泻心汤/42

甘草泻心汤/43

四、太阴篇方/45

理中丸/45

桂枝加芍药汤/45

桂枝加大黄汤/45

五、少阴篇方/47

四逆汤/47

白通汤/47

麻黄附子细辛汤/47

麻黄附子甘草汤/48

通脉四逆汤/48

白通加猪胆汁汤/48

茯苓四逆汤/48

真武汤/48

大承气汤/40

小承气汤/40

小陷胸汤/43

大陷胸汤/43

干姜黄芩黄连

人参汤/43

黄芩汤/44

黄芩加半夏生姜汤/44

栀子柏皮汤/45

茵陈蒿汤/46

附子汤/49

吴茱萸汤/49

桃花汤/49

苦酒汤/49

甘草汤/50

桔梗汤/50

猪肤汤/50

黄连阿胶汤/50

- 猪苓汤/51
- 栀子豉汤/51
- 栀子厚朴枳实汤/52
- 栀子甘草豉汤/51
- 栀子干姜汤/52

六、厥阴篇方/53

- 乌梅丸/53
- 当归四逆汤/53
- 四逆散/54
- 白头翁汤/54
- 小建中汤/54
- 炙甘草汤/54
- 茯苓甘草汤/55
- 烧裨散/55

附篇 医案选辑

- 1 麻黄汤方 3 例/57
 - 1.1 太阳表实证/57
 - 1.2 阳虚伤寒证/58
 - 1.3 误补身肿/58
- 2 桂枝汤方 2 例/61
 - 2.1 汗出经年/61
 - 2.2 中风/62
- 3 桂枝加桂汤方 2 例/63
 - 3.1 奔豚奇症/63
 - 3.2 奔豚气/64
- 4 关于桂枝一药的研究探讨 4 项/65
 - 4.1 桂枝抗菌效能的试验/65
 - 4.2 桂枝在麻黄汤中的功用探讨/65

- 4.3 溶血性黄疸（虚黄）治验 1 例报告/66
- 4.4 桂枝加当归汤治疗冻疮 6 例/66
- 5 桂枝汤加味治冠状动脉供血不足 1 例/67
- 6 大青龙汤方 2 例/69
 - 6.1 外感高热/69
 - 6.2 伤寒/69
- 7 白虎汤 4 项/71
 - 7.1 治流行性乙型脑炎报告/71
 - 7.2 石膏对流行性乙型脑炎疗效上的观察/71
 - 7.3 热厥/71
 - 7.4 温病重症/72
- 8 麻杏石甘汤 3 项/74
 - 8.1 麻杏石甘汤的临床初步研究/74
 - 8.2 麻杏石甘汤的效用研究报告/74
 - 8.3 百日咳病例/74
- 9 大承气汤方治阳明实证 1 例/76
- 10 调味承气汤方 3 例/77
 - 10.1 伤寒误治/77
 - 10.2 阳明实证/78
 - 10.3 经久高烧/78
- 11 小承气汤治伤寒下痢 1 例/80
- 12 五苓散 2 项/81
 - 12.1 五苓散治小儿肾炎 22 例，总有效率 95.6%/81
 - 12.2 五苓散合五皮饮加减治肝硬化绝症 39 例，有效

率 92.3%/82

- 13 炙甘草汤 3 例/84
 - 13.1 结代脉/84
 - 13.2 收缩期杂音/84
 - 13.3 心悸动、脉结代/85
- 14 白头翁汤 2 项/87
 - 14.1 白头翁汤治疗急性菌痢 40 例初步观察/87
 - 14.2 白头翁汤加减灌肠治愈 15 年阿米巴痢 1 例/87
- 15 茵陈蒿汤加味治急性传染性肝炎 14 例/89
- 16 麻黄附子细辛汤 2 项/90
 - 16.1 急性扁桃体炎/90
 - 16.2 三叉神经痛/91
- 17 通脉四逆汤治阴盛格阳证/92
- 18 白通汤治伤寒戴阳证/93
- 19 甘草干姜汤治疗寒证 34 例报告/95
- 20 芍药甘草汤的临床药理/97
- 21 芍药甘草汤治疗 72 例腓肠肌痉挛的临床分析报告/98
- 22 旋覆代赭汤治疗眩晕呕吐 50 例/99

伤寒三字经

一、太阳篇⁽¹⁾

太阳经，为寒水。

与少阴，相表里。

太阳主一身之表，司寒水之经，与少阴相表里，故治太阳之病，即宜预顾少阴。二经标本寒热不同，医者必先了然心中，方能丝丝入扣。《内经》云：太阳之上寒气主之，以寒为本，热为标也。又云：少阴之上君火主之，以热为本，寒为标也。

风寒伤，分营卫。

卫为外，营为内。

太阳膀胱经，乃六经之首，主表。但表有营卫之不同，

病有风寒之各异。卫为阳，行于脉外，故曰外。营为阴，行于脉内，故曰内。

卫伤风，汗自出。

头项强，痛不辍⁽²⁾。

脉象浮，恶寒热。

桂枝汤，从肌夺。

助汗源，热粥啜⁽³⁾。

风为阳邪，卫为阳道，故风邪之伤，但伤于卫；阳与阳相亲也，其症头痛，项强，发热恶寒，自汗出，脉来浮缓，宜桂枝汤以解肌；服药后更啜热粥以助其缓，但得𦵇𦵇⁽⁴⁾微似汗则愈。不可太过，若汗出太多，不但病不能除，恐亡阳而变生不测也。

按唐容川曰：风为阳邪非也。伤寒序例云：桂枝下咽阳盛则毙；使果为阳邪，何得复用桂枝汤以助其阳哉，惟寒则伤卫，卫气闭束故脉紧；风则伤营，营血受伤则血脉弱，而其动缓；读者勿守旧说，又勿专以风为阳邪，而致与桂枝汤自相矛盾也。此说翻驳陈案，亦是有理，录以备参。

增按：今引柯韵伯之说备参考：“此条（指太阳病，头痛，发热，汗出，恶风，桂枝汤主之）是桂枝汤本症，辨证为主，合此证即用此汤，不必问其为伤寒中风杂病也，