

「人參」健康法

只要血液乾淨，就能消除萬病！

作者簡介

岡田研吉

1947年出生。72年畢業於東京大學醫學部。到德國魯貝克醫學大學留學。

82年到中國・北京中醫院留學。

曾在名古屋聖靈醫院、藤枝市立醫院工作，後來在東京玉川學園開設岡田醫院。

著書包括《血液清爽健康法》。

本書的內容

- 第1章 長壽的祕訣在於健康的血液
- 第2章 製造健康血液的中國祕傳妙藥「田七人參」。
- 第3章 田七的神奇效果
- 第4章 血液為什麼污濁呢？
- 第5章 保持健康的血液
- 第6章 證言——抗病紀錄

ISBN 957-452-160-5



9 789574 521609



• 本出版品可在此網站查詢

玉川學園・岡田醫院院長

岡田研吉〔著〕

「田七人參」健康法

下列最后之日期本书必须归还

臺北市：

面：五分 -- 健康家族；20)

ISBN 957-452-160-5 (平裝)

1. 植物性生藥

418.52

90019408

健康家族 20

「田七人參」健康法

NT\$200

岡田研吉／著

2001年10月／初版

出版者：智慧大學出版有限公司

編輯部／台北市〈文山區〉萬安街21巷11號3F

電話／(02) 2230-0545 * 傳真(02)2230-6118 * 郵撥 19533805

總管理處／台北縣深坑鄉北深路三段141巷24號4F (東南學院正對面)

電話／(02) 2664-2511 * 傳真(02) 2662-4655 / 2664-8448

網址／<http://www.linyu.com.tw>

E-mail／linyu@linyu.com.tw

總經銷：吳氏圖書有限公司

台北縣中和市中正路788-1號5樓

訂書專線 (02) 3234-0036 * 傳真(02) 3234-0037-8

法律顧問：蕭雄淋律師 Printed in TAIWAN ISBN 957-452-160-5

目錄

序章：人生要健康的活80年／3

第1章

長壽的祕訣在於健康的血液

淨化血液、促進血液循環就能夠改善疾病

- ◆幾乎所有的疾病都和血液有關／14
- ◆血液只有正常循環才能發揮機能／16
- ◆脾與肝的異常會導致生命力減退／18
- ◆疾病出現在眼部／21
- ◆唯一能夠對腦產生作用的中藥／23
- ◆出血的疾病表示整個身體惡化／26
- ◆低血壓也不可以忽略腦溢血的問題／28

第2章

經由科學證明田七的效果

製造健康血液的中國祕傳妙藥「田七人參」

- ◆同時改善血栓與出血的中藥／30
- ◆對於相反症狀有效的中藥的「雙面性」／32
- ◆具有神奇效能的「聖藥」／36
- ◆萬能的生藥「田七人參」／38
- ◆對於心臟及血管發揮有效作用／41
- ◆田七是肝病的救世主／43
- ◆漢方的干擾素／45
- ◆田七能夠使細胞活化，重拾健康體質／47
- ◆東方醫學是利用症狀來治療／49
- ◆對於狹心症、冠狀動脈疾病有效／50
- ◆能夠健康的減肥／52

第3章

田七的神奇效果

提高生物體的免疫力治好癌症

- ◆調整自律神經平衡／58
- ◆當血液的自淨作用不良時，疾病就會拖很久／59
- ◆防止癌細胞的增殖／61
- ◆癌細胞會自然消滅／62
- ◆對於生物體的異常狀態能夠產生良好反應的田七／65
- ◆機能減退的細胞會製造出衰弱的細胞／67
- ◆女性的疾病幾乎都可以用中藥來治療／69

第4章

血液爲什麼污濁？

造成血液、血管惡化的原因

- ◆抗癌劑直接攻擊心臟／74

第5章

保持健康的血液

淨化血液的生活術

- ◆ 由於抗癌劑・放射線的治療使得全身血液污濁／76
- ◆ 壓力容易使血液凝固／79
- ◆ 攻擊肝臟的過剩壓力／83
- ◆ 荷爾蒙的紊亂使血液惡化／84
- ◆ 血液循環不良時會導致肥胖／87
- ◆ 成為高血壓與糖尿病原因的肥胖／88
- ◆ 女性疾病大多來自於瘀血／91
- ◆ 女性的生理能夠排泄瘀血／95
- ◆ 自行檢查瘀血／96
- ◆ 容易罹患疾病的六種形態／99
- ◆ 血液循環晝夜不同／101

- ◆ 最好的運動是睡覺／106

- ◆最重要的不是血壓的高低，而是血液與血管的狀態／107
- ◆下肢形成的血栓會阻塞肺動脈／111
- ◆長時間正坐，血栓容易飛出／112
- ◆腳底有促進血液循環的穴道／115
- ◆想要健康就要使九大穴通暢／117
- ◆適度的刺激能夠保持血液的淨化／119
- ◆腦具有代替機能／122
- ◆要靠自己防止疾病的復發／123
- ◆最好害怕疼痛／126
- ◆人生就像河流／128
- ◆所有疾病的徵兆都會出現在皮膚上／130
- ◆醫生所說的末期癌和生命的末期是不同的／132
- ◆「氣」發揮作用，使血液循環順暢／135
- ◆海藻中所含的碘，具有非常好的活血作用／138
- ◆能防止血栓的EPA、DHA／139

第6章

證言——與疾病搏鬥的紀錄

相信能夠「治好」，我克服了疾病

◆溫熱蔬菜比生的蔬菜更好／141

◆田七是最好的藥膳料理／144

◆使用田七的其他料理／145

- ◎腦溢血 ◎肩膀痠痛、腱鞘炎 ◎心肌梗塞 ◎高血壓
- ◎肥胖 ◎子宮肌瘤 ◎手腳冰冷症、更年期障礙、腰痛
- ◎假性近視、集中力減退 ◎自律神經失調症、異位性皮膚炎
- ◎乳腺炎 ◎肝硬化 ◎腦血栓 ◎肺癌 ◎胃癌、直腸癌
- ◎子宮癌 ◎糖尿病 ◎癡呆症 ◎C型肝炎 ◎肝癌
- ◎大腸癌

玉川學園・岡田醫院院長

岡田研吉〔著〕

「田七人參」健康法

序 章

人
生
要
健
康
的
活
80
年

雖然醫療技術日新月異，但是各種疾病卻也不斷地推陳出新，像腦中風、心臟病、糖尿病等成人病，和癌症、異位性皮膚炎等難治性疾病皆不斷的增加。

原本生物體即具備了免疫力、自然治癒力，具有排出病毒或毒物並加以攻擊的力量。但現代卻因為環境污染、飲食的各種添加物、壓力、生活規律紊亂等，使得人體的免疫力不斷地減退。而免疫力一旦減退，則即使開發出再好的藥物也無法發揮效果。醫療所能夠做的，就只能儘量幫助人類提高免疫力、抵抗力等自然治癒力，所以說真正能治好疾病的就是人類自己。

疾病是文明所創造出來的，但同時疾病也創造了新的文明。

雖然醫學發達，而各種疾病卻也不斷增加，這對我們而言，無疑是敲響了一記警鐘，要我們再度回到生命的原點。此外，最近由於醫療情報氾濫、疾病太過於複雜，使得病名急速增加的醫療現場變得更加紊亂了。

故今後還得要重新評估醫療的方法才行。

所幸最近西方醫學與東方醫學的距離已逐漸拉近，醫療世界開始慢慢改變了。

西方醫學與東方醫學原本各有其優缺點，若能夠巧妙統合兩者的特徵，相信就能夠提升治療效果。東方醫學的原點，就像「血與氣的循環」所代表的，會考慮到整個身體的平衡，認為只要讓身體回歸自然，就能夠治好疾病。也就是說，只要提高自然治癒力就能治好疾病。而其重點就在於血液。

血液通過遍佈全身的血管來循環全身，同時也是讓老舊細胞再生為新細胞的新陳代謝的原動力。體內只要有新鮮的血液流動，則即使罹患疾病，也照樣能夠促進細胞的再生能力而治好疾病。東方醫學是將疾病視為全身病來掌握的。即使只是局部的疾病，但如果著眼點只是放在患部的話，就無法進行根本的治療了。

所有的疾病全都是如此，罹患疾病時，首先就必須認識到這都是因為血液污濁而造成的。因為，血液的污濁乃是——「萬病的根源」。

西方醫學也已察覺到血液的重要性了，認為血液污濁會引起腦中風、心肌梗塞以及婦女病、肝病、糖尿病、癌症等等。

東方醫學在醫療的許多範圍中都注意到血液，這乃是理所當然的事情。

因為東方醫學認為血液循環停滯的狀態就是「瘀血」，而能夠改善瘀血的狀態，促進血液循環，具有活血作用的就是漢方。

本書所要介紹的就是能夠提高淨化血液作用的漢方生藥——「田七人參」。

在中國，田七自古以來就被視為是「夢幻的聖藥」，東方醫學界認為其具有極高的藥效，而且規定不准帶出國門，因此其他國家知道的人並不多。然而，漢方造詣頗深的人或是曾到中國旅行的人，都知道它是——「對癌症極有效」、「可治療肝病」的藥物，因而備受重視。最近田七在日本國內也可以買得到了。

以日本現階段的醫療而言，以田七人參為主要成分的漢方藥已被加以使用，而且已實際證明其具有淨化血液作用，以及極高的止血效果。

經由科學的方法，逐步解析疾病和血液的關係，就不難可以了解到血液的狀態的確深深影響著我們的健康。只要淨化血液，就能夠治療萬病、預防疾病。人生八十年要活得健康才有意義，希望本書對各位都能有所幫助。

目錄

序章：人生要健康的活80年／3

第1章

長壽的祕訣在於健康的血液

淨化血液、促進血液循環就能夠改善疾病

- ◆幾乎所有的疾病都和血液有關／14
- ◆血液只有正常循環才能發揮機能／16
- ◆脾與肝的異常會導致生命力減退／18
- ◆疾病出現在眼部／21
- ◆唯一能夠對腦產生作用的中藥／23
- ◆出血的疾病表示整個身體惡化／26
- ◆低血壓也不可以忽略腦溢血的問題／28

第2章

經由科學證明田七的效果

製造健康血液的中國祕傳妙藥「田七人參」

- ◆同時改善血栓與出血的中藥／30
- ◆對於相反症狀有效的中藥的「雙面性」／32
- ◆具有神奇效能的「聖藥」／36
- ◆萬能的生藥「田七人參」／38
- ◆對於心臟及血管發揮有效作用／41
- ◆田七是肝病的救世主／43
- ◆漢方的干擾素／45
- ◆田七能夠使細胞活化，重拾健康體質／47
- ◆東方醫學是利用症狀來治療／49
- ◆對於狹心症、冠狀動脈疾病有效／50
- ◆能夠健康的減肥／52