

小儿肺炎

基础研究与中医临证思维

王雪峰 主编

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

小儿肺炎基础研究与 中医临证思维

主 编 王雪峰

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

小儿肺炎基础研究与中医临证思维/王雪峰主编. —北京:
中国中医药出版社, 2016. 4

ISBN 978 - 7 - 5132 - 2934 - 0

I. ①小… II. ①王… III. ①小儿疾病 - 肺炎 - 中西医结合 - 诊疗 - 研究 IV. ①R725. 6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 271680 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

三河市双峰印刷装订有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 16.5 字数 409 千字

2016 年 4 月第 1 版 2016 年 4 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 2934 - 0

*

定价 55.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

该书受国家科技部十二五行业科研专项“儿童社区获得性肺炎中医综合防治方案推广应用研究（项目编号：201307007）”、国家自然科学基金“清肺通络敷胸膏干预 IV、RSV 诱导的肺部炎性损伤及 MAPKs 信号通路分子靶向研究（项目编号：81273800）”、定喘汤“宣降清三法”干预合胞病毒感染 T - bet 哮喘易感基因及代谢组学研究（项目编号：81473726）、“清燥救肺汤分解剂干预 MP 感染 LAMPs 模式识别及其调控通路的机制研究（项目编号：81373687）”“甘露消毒丹及其挥发油对 IV 感染小鼠黏膜免疫及 RIG - I/NF - κ B 信号通路作用机制的研究（项目编号：81403093）”资助。

《小儿肺炎基础研究与中医临证思维》

编委会

主 编 王雪峰

副主编 张秀英 崔振泽

编 委 (以姓氏笔画为序)

王 子	王文丽	王雪峰	王琳琳
刘 芳	刘光华	孙婷婷	李冬梅
吴振起	张秀英	赵 月	赵 雪
郝欧美	徐 超	崔振泽	董 丹
谢 彬	潘翌翌	魏 巍	

前 言

肺炎是小儿时期常见的呼吸系统疾病，严重威胁小儿健康，被卫生和计划生育委员会列为我国重点防治的小儿四病之一，故加强对本病的防治十分重要。国家科技部“十五”攻关重点项目分别于2001年、2004年先后立项“小儿肺炎中医证治规律研究（项目编号：2001BA701A16a）”和“以小儿肺炎为示范建立辨证规范及中医疗效评价方法体系的研究（项目编号：2004BA72A05）”。我们先后于2009年、2013年承担国家中医临床研究基地重点病种“中西医结合综合方案干预小儿肺炎疗效评价研究（项目编号：JDZX2012098）”和国家科技部“十二五”行业科研专项“儿童社区获得性肺炎中医综合防治方案推广应用研究（项目编号：201307007）”。由笔者所属辽宁中医药大学附属医院主持，与16家单位合作，进行了符合GCP原则的多中心、大样本、随机临床试验研究。并在该系列项目研究中进行了大量的文献检索与总结工作。肺炎的基础实验研究先后中标国家自然科学基金项目7项“清肺通络敷胸膏干预IV、RSV诱导的肺部炎症损伤及MAPKs信号通路分子靶向研究（项目编号：81273800）”、定喘汤“宣降清三法”干预RSV感染T-bet哮喘易感基因及代谢组学研究（项目编号：81473726）“清燥救肺汤

分解剂干预 MP 感染 LAMPs 模式识别及其调控通路的机制研究 (项目编号: 81373687)”、“IV、RSV 感染 TLRs 信号通路有效识别与双表法作用机制研究 (项目编号: 81072975)”、“银翘散及君药活性成分干预流感病毒非结构蛋白及 Mx1 抗病毒蛋白双重作用的研究 (项目编号: 30772880)”、“甘露消毒丹及其挥发油对 IV 感染小鼠黏膜免疫及 RIG - I/NF - κ B 信号通路作用机制的研究 (项目编号: 81403093)”、“柴胡、黄芩配伍对 CVB3m 心肌炎 CMC 作用调控的研究 (项目编号: 30371832)”、“小柴胡汤防治柯萨奇 B3 病毒感染及免疫损伤机理研究 (项目编号: 39670869)”, 对肺炎的临床研究与基础实验研究有了更进一步的深刻认识。

在完成课题的过程中将具体工作及研究成果编写成此书, 书中详细论述了小儿肺炎的中西医基础知识, 包括流行病学、病原学及临床诊治研究现状与进展等, 另外, 还包括本课题的研究成果, 即关于该病的临床研究 (中医证治规律研究) 与方法学研究 (以小儿肺炎为示范建立辨证规范和疗效评价方法体系的研究) 内容。文中部分内容为我们的研究结果和认识, 与传统观点不尽相同。

编写本书的目的, 意欲与同道们交流临床经验, 活跃诊断思维, 合理规范治疗方案; 并以肺炎为示范, 拓宽中西医结合的研究思路, 重视交叉学科之间的联系, 使临床研究方法学进一步深入和提高。本书可供从事儿科的临床、科研人员参考, 也可作为儿科专业博、硕士研究生学习的教材。尽管我们在研究方面作了许多工作, 但由于时间仓促和水平有限, 难免有偏颇与疏漏之处, 敬请同道指正。

此书完稿即将付梓之际, 再次感谢协助本课题工作的各分中心单位工作人员, 并对参与本书编写的所有人员表示感谢。

王雪峰

2016 年 3 月 1 日

基础篇

第一章 小儿呼吸系统的发育与功能	3
第一节 呼吸系统解剖及功能特点	3
一、上呼吸道	3
二、下呼吸道	4
三、胸廓、纵隔、呼吸肌	6
四、生理特点	7
第二节 小儿肺的发育及生理功能	8
一、胎儿时期肺的发育	8
二、出生后肺的发育	9
三、肺血管和淋巴管	9
四、肺的局部免疫和防御机制	9
五、肺的神经调节	11
第三节 古医籍对肺脏的论述	12
一、肺的部位和形态	12
二、肺的阴阳五行属性	13
三、肺的生理功能	14
四、肺的生理联系	18
五、肺的生理特性	20
六、肺与经络	21

第二章 小儿肺炎的源流与发展	25
第一节 肺炎喘嗽病名考	25
第二节 肺炎喘嗽病因病机的古医籍论述	28
第三节 肺炎喘嗽辨证论治的古医籍记载	31
一、肺炎喘嗽的辨证和证候	31
二、肺炎喘嗽的理法方药	32
第四节 肺炎喘嗽因机证治新说	34
一、肺毒热理论	34
二、肺炎喘嗽证型分布及相关因素	37
三、辨证论治及中医外治法	40
第五节 小儿肺炎的术语研究	44
一、肺炎喘嗽	44
二、马脾风	50
第三章 小儿肺炎的流行病学	58
第一节 病毒性肺炎	59
一、呼吸道合胞病毒	59
二、腺病毒	60
三、流感病毒	61
四、副流感病毒	61
五、鼻病毒	62
六、博卡病毒	63
七、偏肺病毒	64
八、柯萨奇病毒	65
九、多种病毒混合感染	65
第二节 细菌性肺炎	66
一、肺炎链球菌	66
二、流感嗜血杆菌	67
三、葡萄球菌	67

四、革兰阴性杆菌	68
第三节 肺炎支原体肺炎	68
第四章 小儿肺炎的病原学	80
第一节 常见病毒	80
一、呼吸道合胞病毒	80
二、腺病毒	87
三、流感病毒	95
四、副流感病毒	106
五、鼻病毒	111
六、博卡病毒	116
七、偏肺病毒	117
八、柯萨奇病毒	119
第二节 小儿肺炎常见细菌	122
一、概况	122
二、细菌的致病性	123
三、几种常见细菌的特性	123
第三节 肺炎支原体	140
一、肺炎支原体生物学特点	140
二、肺炎支原体相关蛋白	143
三、肺炎支原体肺炎的发病机制	146
四、宿主肺炎支原体感染的病理	150
五、肺炎支原体肺炎的临床特征	151
六、肺炎支原体变异	151
第五章 小儿肺炎的实验研究	161
第一节 肺炎动物模型	161
一、病毒性肺炎模型	161
二、肺炎链球菌肺炎模型	169
第二节 中医理论指导的肺炎实验研究	172

一、“肺常不足”的实验研究	172
二、“肺合大肠”的实验研究	175
第三节 经典方剂防治病毒诱导肺炎的实验研究	179
第六章 小儿肺炎的理论创新	199
第一节 从“肺毒热”论治小儿肺炎本脏重症	199
一、肺毒热的科学基础	199
二、肺毒热促使小儿肺炎向本脏重症的方向发展	201
三、清肺解毒法在肺炎实热证内外合治中的应用	203
四、“肺毒热”贯穿小儿肺炎本脏重症始末	204
第二节 基于皮部络脉理论构建小儿肺炎的诊治体系	
框架	206
一、皮部络脉理论源流	206
二、皮部与络脉密切相关	207
三、皮部与络脉的功能	209
四、皮部络脉理论对临证的指导价值	209
第三节 从燥论治肺炎支原体感染	213
一、燥分凉热，可见于四时四方	213
二、燥邪的致病特点	214
三、肺炎支原体感染与中医燥证的关系	215
四、从燥论治 MP 感染	216
第四节 从燥论治儿童肺炎支原体肺炎	217
一、燥邪致病特点	217
二、MPP 临床表现为肺燥津伤	218
三、治燥三方	219
第五节 从“升降清”三法探讨定喘汤组方规律	220
一、升降清三法的中医理论基础	220
二、定喘汤的立方原则	221
三、定喘汤的组方规律	222

四、定喘汤的思想真谛·····	223
第六节 基于“痰蕴状态”理论探讨 RSV 感染后变态 反应性炎症机制的研究·····	224
一、中西医结合对痰的认识·····	224
二、“痰蕴状态”与变态反应·····	226
临 床 篇	
第七章 小儿肺炎病因及发病学 ·····	235
第一节 小儿肺炎的病因学·····	235
一、小儿肺炎的常见病因及高危因素·····	235
二、肺炎喘嗽的发病原因·····	237
三、肺炎喘嗽的诱发因素·····	238
第二节 小儿肺炎的发病学·····	239
一、小儿肺炎的发病机制·····	239
二、小儿肺炎的病情及预后·····	239
三、肺炎喘嗽的病机证候·····	240
四、肺炎喘嗽的演变与转归·····	242
第三节 肺炎喘嗽的发病与体质因素·····	243
一、小儿体质与肺炎喘嗽的发生·····	243
二、小儿体质与肺炎喘嗽的演变·····	244
三、小儿体质与肺炎喘嗽的预后·····	245
第八章 小儿肺炎的诊疗策略 ·····	248
第一节 小儿肺炎的临床分类·····	248
一、病理分类·····	248
二、病因分类·····	248
三、病情分类·····	249
四、病程分类·····	249
五、根据临床表现是否典型分类·····	250

六、按住院 48 小时前、后发生的肺炎分类	250
第二节 小儿肺炎的西医诊疗常规	250
一、诊疗流程图	250
二、诊断要点	251
三、病情观察要点	264
四、鉴别诊断要点	265
第三节 小儿肺炎的治疗常规	265
一、一般治疗	265
二、药物治疗	266
三、对症治疗	272
四、并发症和并存症的治疗	280
五、糖皮质激素	280
六、胸部的物理治疗	281
第九章 小儿肺炎中医诊治方略	284
第一节 小儿肺炎中医临证思维	284
一、诊断思维	284
二、辨治思路	285
三、证治条辨	288
第二节 肺炎喘嗽的中医特色疗法	292
一、药物外治	292
二、非药物外治	295
第三节 小儿肺炎的中医方药研究	297
一、小儿肺炎的方剂研究	297
二、小儿肺炎的中药研究	308
第十章 小儿肺炎名医医案精粹	342
第一节 古代医家经典医案	342
一、钱乙	342
二、薛己	343

三、万全	344
四、秦昌遇	344
五、王埶	346
六、也是山人	347
第二节 现代名医临证实录	347
一、名老中医治疗小儿肺炎经验介绍	347
二、名老中医医案精选	378
第十一章 小儿肺炎的预防与调护	390
第一节 小儿肺炎的预防	390
一、情志条畅	391
二、饮食有节	391
三、起居有常	391
四、顺应自然	392
五、锻炼身体	392
六、避其邪气	392
第二节 小儿肺炎中医体质预防策略	393
一、阴虚内热质预防策略	393
二、气虚质预防策略	394
第三节 小儿肺炎的护理	395
一、小儿肺炎的辨证施护	396
二、小儿肺炎护理常规	400
第四节 小儿肺炎的调养	404
一、食疗	404
二、中医调养	407
第十二章 小儿肺炎的临床相关规范研究	410
第一节 小儿肺炎中医辨证规范研究	410
一、小儿肺炎的证候演变规律研究	410
二、小儿肺炎症状体征客观化诊断与测量	420

第二节	小儿肺炎中医临床疗效评价指标和方法的研究	425
一、	建立小儿肺炎中医临床疗效评价体系的思路与方法	425
二、	小儿肺炎现行临床疗效评价指标的考察与分析	430
三、	数据挖掘技术在小儿肺炎中医临床疗效评价研究中应用的思路与方法	438
第三节	小儿肺炎专家问卷调查分析	446
一、	小儿肺炎诊疗评价指标专家问卷调查分析	446
二、	小儿肺炎治疗用药专家问卷调查分析	454
第四节	小儿肺炎的回顾、前瞻、RCT 系列研究	465
一、	中国东部城市儿童肺炎住院病历临床特征回顾性分析	465
二、	基于临床科研一体化平台儿童肺炎中医内外合治对主症影响的前瞻性研究	478
三、	中西医结合两个治疗方案干预小儿肺炎疗效比较的前瞻性队列研究	483
四、	小儿病毒性肺炎中医综合方案的随机对照研究	484
第十三章	儿童肺炎的信息化	485
第一节	基于共享系统的儿童肺炎后慢性咳嗽的相关性分析	485
一、	统计频数及频率	486
二、	了解中药分层网络	489
第二节	儿童肺炎主症与舌诊的相关性分析	494
一、	舌象与主症的关系	495
二、	病程中舌象变化情况	499

第三节 儿童肺炎主症与肺部啰音的相关性分析·····	501
一、肺炎患儿肺部啰音客观化识别分析·····	502
二、肺炎患儿病程中啰音与病情相关性分析·····	504

基础篇
