

本书获北京市科委2013年重大课题项目资助



认识肾脏

——肾脏病知识300问

黄雯 编著



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

本书获北京市科委 2013 年重大课题项目
(D131100004713002) 资助

认识肾脏

——肾脏病知识 300 问

黄雯 编著



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

· 北京 ·

图书在版编目(CIP)数据

认识肾脏: 肾脏病知识300问 / 黄雯编著. —北京: 科学技术文献出版社, 2016.12

ISBN 978-7-5189-2158-4

I. ①认… II. ①黄… III. ①肾疾病—诊疗—问题解答 IV. ①R692-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 289351 号

认识肾脏——肾脏病知识300问

策划编辑: 鲍冬旭 责任编辑: 孔荣华 鲍冬旭 责任校对: 赵 媛 责任出版: 张志平

出版者	科学技术文献出版社
地址	北京市复兴路15号 邮编 100038
编务部	(010) 58882938, 58882087 (传真)
发行部	(010) 58882868, 58882874 (传真)
邮购部	(010) 58882873
官方网址	www.stdp.com.cn
发行者	科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印刷者	北京高迪印刷有限公司
版次	2016年12月第1版 2016年12月第1次印刷
开本	787 × 1092 1/32
字数	150千
印张	10 彩插2面
书号	ISBN 978-7-5189-2158-4
定价	48.00元



版权所有 违法必究

购买本社图书, 凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换

作者简介

黄雯，首都医科大学附属北京同仁医院肾内科一级主任医师、教授。研究生导师。从事临床、科研和教学工作30余年。具有扎实的临床、科研和教学基础。在肾脏病防治、血液净化治疗及疑难重症诊治



方面具有较深的造诣。发表论文100余篇，主编及主译专著7部，合著及参编专著4部，获专利1项。

历任首都医科大学附属北京同仁医院内科主任、内科教研室主任、内科住院医师培训基地主任、肾内科主任。任首都医科大学肾病学系副主任。中国医院协会血液净化分会委员，中国医师协会肾脏内科医师分会委员，中华医学会北京肾脏病学会委员，北京中西医结合学会肾脏病分会常委，北京中



认识肾脏
肾脏病知识 300 问

医药肾脏病专业委员会常委，北京市卫生和计划生育委员会血液净化质量控制及改进专家组成员，北京市生物医学工程学会生物材料人工器官及血液净化专业委员会委员。为多家学术团体和杂志社委员。入选国家科学技术奖评审专家、北京市科学技术奖评审专家、国家卫生和计划生育委员会人才中心专家库专家和北京市卫生和计划生育委员会专家库专家等。

前 言

肾脏病现已成为严重危害人类健康的世界性公共健康问题。肾脏病病因诸多，发病可急可缓，但多数起病隐匿。肾脏病的常见症状有水肿、高血压、尿量改变、尿急、尿频、血尿、蛋白尿及其他一些全身性症状，但临床表现常不典型，常常被忽视而耽误诊治。且慢性肾脏病可持续进展，最终可以进展到慢性肾衰竭，甚至尿毒症。在肾脏病的进展过程中，可以发生各种并发症，如消化道症状、各种感染、心脑血管疾病、电解质及酸碱平衡紊乱、贫血、骨矿物质代谢异常、营养不良及皮肤、神经病变等，严重危害患者生命健康；同时，还消耗着大量的医疗费用和社会经济资源，许多家庭因病致贫。因此，加强肾脏病的防治非常重要。但是，目前不仅普通人民群众对肾脏病不了解，许多临床一线工作人员也对肾脏病的基本概念、临床特点和防控原则认识



不清。本书针对此种现状，采用通俗易懂、简明扼要的问答形式，将肾脏病的基本概念、解剖学及生理学知识、常见病因、基本疾病类型、主要临床表现、实验室检查、诊疗原则、营养治疗和日常生活中的注意事项等归纳为肾脏病知识 300 问，并分为基础篇、临床篇、营养篇和预防篇四部分。希望能够普及肾脏病防控知识，为肾脏病的防治贡献一份微薄之力。

本书适用于基层医务工作者及广大群众。

目 录

基础篇

1. 您了解肾脏吗? 1
2. 什么叫机体内环境? 4
3. 为什么需要保持机体内环境的稳态? 4
4. 肾脏在维持内环境稳态中起到何种作用? 5
5. 肾脏有哪些主要功能? 6
6. 肾脏的功能单位是什么? 7
7. 肾小球的功能是什么? 7
8. 肾小管的功能是什么? 9
9. 肾脏的内分泌功能有哪些? 10
10. 在哪些情况下, 肾脏容易受到损伤? 11
11. 肾脏受到损伤后的临床表现有哪些? 12
12. 肾脏病患者出现水肿是怎么回事? 13
13. 什么叫尿路刺激征? 14
14. 常用的肾脏病尿液检查项目有哪些? 15
15. 尿量的变化及其临床意义是什么? 16



16. 尿常规检查所包括的项目及其正常值
 是什么? 17
17. 蛋白尿是怎样形成的? 18
18. 健康人也会出现蛋白尿吗? 20
19. 蛋白尿有假性的吗? 21
20. 怎样分析蛋白尿的定性和定量检查? 22
21. 什么是尿中大分子、中分子和小分子量
 蛋白质? 23
22. 尿常规蛋白检测与 24 小时尿蛋白定量
 有何区别? 23
23. 尿微量白蛋白排出率和尿白蛋白 / 肌酐
 比值检查的临床意义是什么? 24
24. 蛋白尿还要进一步区分吗? 25
25. 什么是肾小球性蛋白尿? 26
26. 什么是肾小管性蛋白尿? 27
27. 什么是溢出性蛋白尿? 27
28. 什么是组织性蛋白尿? 28
29. 什么叫血尿? 28
30. 尿相差显微镜用来检查什么? 29
31. 尿中出现白细胞有何意义? 30
32. 尿常规中亚硝酸盐阳性有何意义? 30
33. 尿中出现管型有何意义? 30
34. 尿糖呈阳性有何意义? 31



35. 尿酮体呈阳性有何意义?	32
36. 尿胆原和尿胆红素反映什么?	32
37. 尿比重指什么?	33
38. 尿酸碱度的意义是什么?	34
39. 什么是尿酚红排泄试验?	35
40. 尿酚红排泄试验的临床意义是什么?	35
41. 进行尿酚红排泄试验的注意事项有哪些?	36
42. 检测尿中小分子量蛋白质的意义是什么?	37
43. 什么叫本-周蛋白尿?	37
44. 尿本-周蛋白呈阳性的临床意义是什么?	38
45. 尿本-周蛋白检测的注意事项有哪些?	39
46. 什么是尿渗透压?	39
47. 怎样进行尿渗透压检测?	40
48. 尿渗透压检测的临床意义是什么?	40
49. 怎样留尿做化验?	41
50. 怎样留尿做尿培养?	43
51. 什么是肾小球滤过功能? 主要检测指标 有哪些?	43
52. 血肌酐代表什么?	44
53. 血肌酐正常就意味着肾功能正常吗?	44
54. 血尿素氮反映什么?	45
55. 尿素氮/肌酐比值的临床意义是什么?	46
56. 什么是内生肌酐清除率?	48



57. 什么是放射性核素肾图? 48
58. 肾脏病的影像学检查有哪些? 49
59. 什么叫经皮肾活检? 51
60. 肾活检的目的、适应证和禁忌证各是什么? 52
61. 得了肾脏病必须要做肾活检吗? 53

临床篇

62. 什么叫急性肾损伤? 55
63. 为什么会发生急性肾损伤? 55
64. 急性肾损伤的诊断分级标准是什么? 56
65. 什么是慢性肾脏病? 57
66. 导致慢性肾脏病的病因有哪些? 58
67. 如何判断慢性肾脏病病情的轻重? 59
68. 慢性肾脏病是怎样分级的? 60
69. 慢性肾功能不全是怎样分期的? 61
70. 什么叫肾小球疾病? 62
71. 肾小球肾炎的主要临床表现有哪些? 62
72. 肾小球疾病的主要临床和病理类型有哪些? 63
73. 什么是急性肾小球肾炎? 64
74. 急性肾小球肾炎的治疗原则是什么? 64
75. 什么是急进性肾小球肾炎? 65
76. 急进性肾小球肾炎患者必须要做肾活检吗? 65
77. 什么是慢性肾小球肾炎? 66



78. 慢性肾小球肾炎是由急性肾炎发展而来的吗？	67
79. 什么是肾病综合征？	68
80. 临床上如何鉴别原发性与继发性肾病综合征？	69
81. 原发性肾病综合征患者必须要用激素治疗吗？	70
82. 肾病综合征的常见并发症有哪些？	70
83. 什么是隐匿性肾小球肾炎？	71
84. 隐匿性肾小球肾炎是否需要治疗？	72
85. 什么是 IgA 肾病？	72
86. 肾小球疾病的临床表现与病理类型之间的关系是什么？	73
87. 怎样诊断高血压？	74
88. 高血压对肾脏有何危害？	75
89. 为什么肾脏病患者会发生高血压？	76
90. 怎样鉴别高血压肾损害与肾性高血压？	78
91. 慢性肾脏病高血压患者的血压控制目标是什么？	79
92. 慢性肾脏病高血压患者的常用降压药有哪些种类？	81
93. 利尿药降压的主要作用机制是什么？	81
94. 利尿药有哪些常见不良反应？	83



95. 使用利尿药的过程中应该注意什么? 83
96. 钙离子的主要生理作用是什么? 84
97. 钙离子拮抗药的主要降压特点是什么? 85
98. 钙离子拮抗药的主要类型有几种? 86
99. 钙离子拮抗药的主要不良反应有哪些? 86
100. 什么是 β 受体阻滞剂? 87
101. β 受体阻滞剂有哪些类型? 87
102. β 受体阻滞剂的主要作用机制是什么? 88
103. β 受体阻滞剂的主要不良反应是什么? 89
104. β 受体阻滞剂的主要禁忌证有哪些? 90
105. 血管紧张素转换酶抑制剂的主要作用
机制是什么? 90
106. 血管紧张素转换酶抑制剂的临床特点
有哪些? 91
107. 血管紧张素转换酶抑制剂的临床应用
包括什么? 92
108. 血管紧张素转换酶抑制剂的降压效果
如何? 92
109. 为什么血管紧张素转换酶抑制剂能用于
治疗心力衰竭? 93
110. 为什么血管紧张素转换酶抑制剂能用于
治疗肾脏病和减少蛋白尿? 94
111. 血管紧张素转换酶抑制剂的主要不良反应



- 有哪些? 95
112. 血管紧张素转换酶抑制剂的临床禁忌证
是什么? 96
113. 血管紧张素转换酶抑制剂有哪些药物
相互作用? 97
114. 什么是血管紧张素 II 受体拮抗药? 97
115. 血管紧张素 II 受体拮抗药的主要作用
机制是什么? 99
116. 血管紧张素 II 受体拮抗药具有哪些临床
特点? 99
117. 普通高血压患者如何选择降压药物? 101
118. 慢性肾脏病高血压患者怎样选择降压药? 102
119. 什么是糖尿病肾病? 102
120. 糖尿病肾病是怎样发生的? 103
121. 糖尿病肾病临床上分几期? 104
122. 如何早期发现糖尿病肾病? 106
123. 糖尿病肾病的常见临床表现有哪些? 107
124. 糖尿病肾病的诊断依据有哪些? 108
125. 糖尿病肾病的诊断注意事项有哪些? 109
126. 糖尿病肾病与糖尿病视网膜病变的关系
是什么? 110
127. 糖尿病肾病的主要治疗措施有哪些? 110
128. 高尿酸血症的危害有哪些? 112



129. 高尿酸血症对肾脏有何影响? 113
130. 什么是肥胖? 114
131. 什么是肥胖相关性肾病? 115
132. 怎样治疗肥胖相关性肾病? 116
133. 什么叫作药物性肾损害? 117
134. 为什么肾脏容易受到药物损害? 118
135. 发生药物性肾损害的易感因素有哪些? 119
136. 哪些常用药物可以导致药物性肾损害? 119
137. 怎样划分临床较常见的肾毒性药物? 120
138. 为什么抗生素能引起肾脏损伤? 121
139. 可以导致肾损害的常见中草药有哪些? 122
140. 药物性肾损害的发病机制是什么? 123
141. 药物性肾损害的临床表现有哪些? 124
142. 药物性肾损害的诊断与鉴别诊断是什么? 126
143. 药物性肾损害的治疗原则是什么? 128
144. 什么是狼疮性肾炎? 129
145. 狼疮性肾炎有哪些表现? 129
146. 哪些因素可以促发或加重系统性红斑狼疮
及狼疮性肾炎肾损害? 130
147. 在什么情况下要考虑狼疮性肾炎的诊断? 132
148. 狼疮性肾炎的治疗原则是什么? 132
149. 狼疮性肾炎的患者必须要用激素进行
治疗吗? 133



150. 狼疮性肾炎可以用中药治疗吗? 133
151. 狼疮性肾炎的治疗注意事项有哪些? 134
152. 什么是乙型肝炎病毒相关性肾炎? 135
153. 乙型肝炎病毒相关性肾炎的肾脏病理及
发病机制是什么? 136
154. 乙型肝炎病毒相关性肾炎的诊断标准
是什么? 137
155. 乙型肝炎病毒相关性肾炎的治疗包括
什么? 137
156. 急性间质性肾炎的诊断依据是什么? 138
157. 慢性间质性肾炎的诊断依据是什么? 139
158. 肾小球肾炎和间质性肾炎有什么区别? 140
159. 什么是激素? 142
160. 糖皮质激素的主要药理作用是什么? 142
161. 糖皮质激素在临床治疗中的应用有哪些? 144
162. 糖皮质激素的主要不良反应有哪些? 146
163. 如何预防糖皮质激素的不良反应? 147
164. 糖皮质激素有哪些应用禁忌证? 148
165. 慢性肾脏病患者的用药原则有哪些? 148
166. 老年人的肾脏有什么特点? 149
167. 老年肾脏病患者的临床特点有哪些? 150
168. 老年人的药代动力学特点有哪些? 151
169. 在老年肾脏病的诊治中需要注意什么? 152



170. 儿童肾脏病的病因主要有哪些? 153
171. 哪些情况提示儿童需进行肾脏病筛查? 154
172. 什么是泌尿系统感染? 154
173. 泌尿系统感染和肾盂肾炎是一回事吗? 155
174. 哪些人容易得泌尿系统感染? 156
175. 泌尿系统感染抗感染治疗时应注意什么? 157
176. 泌尿系统感染需要治疗多长时间? 158
177. 什么是无症状性菌尿? 是否需要治疗? 159
178. 妊娠期尿路感染应该如何治疗? 160
179. 糖尿病并发尿路感染的治疗原则是什么? 161
180. 泌尿系统感染的再发指的是什么? 161
181. 什么叫作遗传性肾脏病? 162
182. 什么是多囊肾? 162
183. 怎样诊断多囊肾? 163
184. 多囊肾的治疗措施有哪些? 163
185. 能采取手术方法治疗多囊肾吗? 165
186. 肾囊肿和多囊肾是同一种病吗? 165
187. 单纯性肾囊肿需要治疗吗? 166
188. 什么是 Alport 综合征? 167
189. 薄基膜肾病有哪些特点? 167
190. 哪些临床表现提示患者发生了慢性肾功能不全? 168
191. 为什么慢性肾脏病患者会出现消化道症状? 169