

疑难杂症效验秘方系列（第二辑）

# 儿科疾病

# 效验秘方

ERKE JIBING XIAOYAN MIFANG

对症选方，药到病除



主编 ● 石强



中国医药科技出版社

疑难杂症

# 效验秘方

系列 (第二辑)

集千家妙方，  
除疑难杂症

糖尿病效验秘方

冠心病效验秘方

胃肠疾病效验秘方

性病效验秘方

耳鼻喉疾病效验秘方

儿科疾病效验秘方

头痛眩晕效验秘方

便秘腹泻效验秘方

产前产后病效验秘方



封面设计 学雅閣書裝  
策划编辑 金芬芳  
责任编辑 金芬芳



绿色中医  
是通往健康最近的路

尽享医科最新资讯 开启微悦读时代



医药科技官方网站



医药科技官方微信



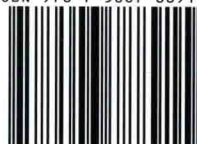
官方天猫旗舰店



官方京东旗舰店

上架建议 中医·验方

ISBN 978-7-5067-8891-5



9 787506 788915 >

定价：38.00元

疑难杂症效验秘方系列（第二辑）

# 儿科疾病 效验秘方

主编 石 强

中国医药科技出版社

## 内 容 提 要

本书精选治疗儿科疾病的验方数百首，既有中药内服方，又有针灸、贴敷等中医外治方；既有古今中医名家经验方，又有民间效验方。每首验方适应证明确，针对性强，疗效确切，患者可对症找到适合自己的中医处方。全书内容丰富，通俗易懂，是家庭求医问药的必备工具书。

### 图书在版编目 (CIP) 数据

儿科疾病效验秘方/石强主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2017. 1  
(疑难杂症效验秘方系列. 第二辑)

ISBN 978-7-5067-8891-5

I. ①儿… II. ①石… III. ①小儿疾病-验方-汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 311185 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 [www.cmstp.com](http://www.cmstp.com)

规格 710×1020mm  $\frac{1}{16}$

印张 16

字数 227 千字

版次 2017 年 1 月第 1 版

印次 2017 年 1 月第 1 次印刷

印刷 三河市百盛印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-8891-5

定价 38.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

## 《疑难杂症效验秘方系列》第二辑

---

### 编委会

总主编 吴少祯

副总主编 王应泉 许军 刘建青

编委 (按姓氏笔画排序)

王茂泓 石强 刘中勇 杨淑荣

李禾薇 李宇恒 张光荣 张芳芳

范志霞 金芬芳 胡小荣 饶克瑯

贾清华 郭新宇 党志政 徐慧慧

葛来安 傅缨

# 《儿科疾病效验秘方》

---

## 编委会

主 编 石 强

副主编 邵 峰

编 委 陈 聪 张曼曼 陈 林

魏志霖 张 倩

# 出版说明

昔贤谓“人之所病，病病多，医之所病，病方少”，即大众所痛苦的是病痛多，医者所痛苦的是药方少。然当今之人所病，病病更多；当今之医所病，不是病方少，而是病效方少。故有“千金易得，一效难求”之憾。

《内经》云：“言病不可治者，未得其术也”。“有是病，必有是药（方）”，对一些疑难杂症，一旦选对了方、用对了药，往往峰回路转，出现奇迹。

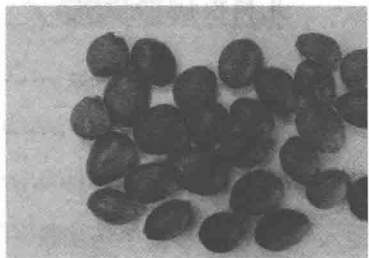
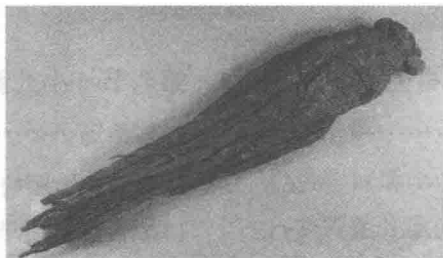
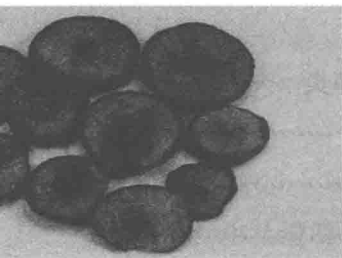
本套《疑难杂症效验秘方系列》第一辑于2014年初出版后，受到广大读者的热烈欢迎，不到3个月就销售一空，屡次重印。为此，我们组织专家编写了《疑难杂症效验秘方系列》（第二辑），包括糖尿病、冠心病、胃肠疾病、性病、耳鼻喉疾病、儿科疾病、头痛眩晕、便秘泄泻、产前产后病等，共计9个分册。第二辑延续第一辑的编写体例，每分册精选古今文献中效方验方数百首，既有中药内服方，又有针灸、贴敷等外治方。每首验方适应证明确，针对性强，疗效确切，患者可对症找到适合自己的中医处方，是家庭求医问药的必备参考书。

需要说明的是，原方中有些药物，按现代药理学研究结果是有毒性和不良反应的，如川乌、草乌、天仙子、黄药子、雷公藤、青木香、马兜铃、生半夏、生南星、木通、商陆、牵牛子，等等，这些药物尤其是大剂量、长时间使用易发生中毒反应。故在选定某一验方之后，使用之前，请教一下专业人士是有必要的！

本套丛书参考引用了大量文献资料，在此对原作者表示衷心感谢！最后，愿本套丛书所集之方，能够解除患者的病痛，这将是我們最为欣慰的事。

中国医药科技出版社

2016年10月



## 目录

### 第一章 肺系病证

#### 第一节 感冒 (2)

风寒感冒合剂 (3)

柴葛解肌汤 (4)

附子理中汤 (4)

达原饮加味 (5)

银翘散加大黄 (6)

银莱汤加减 (6)

蒿芩合剂 (7)

小柴胡汤加减 (8)

加味三仁汤 (8)

银花清暑合剂 (9)

小儿感冒方 (老中医扬子云  
经验方) (10)

#### 第二节 鼻窦炎 (10)

吉雷开窍汤 (鼻渊舒  
口服液) (12)

鼻渊合剂 (干祖望教  
授方) (13)

托里消毒散加减 (13)

鼻渊方 (14)

鼻康宁 (14)

不刀平渊汤 (15)

中药滴鼻液 (16)

#### 第三节 鼻出血 (16)

止衄方 (17)

加味建瓴汤 (17)

清金止衄汤 (18)

犀角地黄汤加减 (18)

#### 第四节 扁桃体炎 (19)

喉痹散 (20)

银翘散合小柴胡汤加减 (20)

口疮散 (21)

加减葳蕤汤 (21)

双解透脓散 (22)

#### 第五节 咳嗽 (22)

加味三拗汤 (24)

止嗽散加减 (24)

桔前汤 (25)



小柴胡汤加味	(25)
加味桑菊饮	(26)
青银汤	(26)
沙参麦冬汤加味	(27)
林季文老中医方	(28)
醒脾养肺散	(28)
甘露消毒丹加减	(29)
加味二陈汤	(30)
加味三子养亲汤	(30)

## 第六节 小儿咳嗽变异性

哮喘	(31)
风咳1号方(晁恩祥方)	(32)
加味芎蝎散	(33)
加味三子养亲汤	(33)
涤痰止咳汤加减	(34)
加味止嗽散	(35)
射干麻黄汤	(36)
止咳定喘汤	(36)
麻桔连翘汤	(37)

## 第七节 哮喘

射干麻黄汤	(39)
小儿支哮方	(39)
清热活血通腑方	(40)
泻肺平喘灵	(40)
补肺定喘汤	(41)
清肺补肾汤	(41)
刘弼臣小儿哮喘基本方	(42)
健脾益肺口服液	(42)
宣肺平喘汤	(43)

## 第八节 小儿肺炎

芩桑汤	(45)
翘板化饮颗粒	(45)
千金苇茎汤	(46)
口服养阴清肺汤	(46)
麻杏石甘汤	(47)
肺炎痰喘汤	(47)
芎桃丹汤	(48)
泻白散加减	(48)
芩黄汤	(49)

## 第九节 反复呼吸道感染

益气活血运脾方	(51)
补中益气汤	(52)
黄连解毒汤	(52)
补脾益肺固本汤	(53)
益感饮	(53)
保和丸	(54)

## 第十节 喉痹

吹喉散	(55)
小儿豉翘清热颗粒	(56)

## 第二章 脾系病证

### 第一节 鹅口疮

冰黛散	(59)
加减柳花散	(59)

### 第二节 口疮

甘草泻心汤	(61)
清胃散加味	(61)

- 三秦丸····· (62)
- 小柴胡汤····· (62)
- 加味银翘散····· (63)
- 第三节 小儿流涎不收····· (64)
- 黄连温胆汤····· (64)
- 丁香散····· (65)
- 六君子汤加味····· (65)
- 附子理中汤加减····· (66)
- 第四节 呕吐····· (66)
- 黄连苏叶汤····· (68)
- 四磨汤····· (68)
- 参苓白术散····· (69)
- 第五节 腹胀····· (69)
- 厚朴生姜半夏甘草人参汤····· (70)
- 枳实消痞丸····· (71)
- 半夏泻心汤加味····· (71)
- 加味三香汤····· (72)
- 第六节 腹痛····· (73)
- 虚寒腹痛汤····· (74)
- 理气活血汤····· (74)
- 五香散····· (75)
- 木香槟榔丸····· (75)
- 小建中汤····· (76)
- 香砂平胃散····· (77)
- 疏肝止痛散····· (77)
- 小儿化湿止痛汤····· (78)
- 第七节 胃痛····· (78)
- 清胃饮····· (79)
- 胃痛汤····· (80)
- 疏肝行气方····· (80)
- 英连九味饮····· (81)
- 第八节 厌食····· (82)
- 抑肝散····· (83)
- 调脾合剂····· (83)
- 益胃柔肝汤····· (84)
- 逍遥散加减····· (84)
- 健脾和胃散····· (85)
- 儿宝冲剂····· (85)
- 健儿糖浆····· (86)
- 第九节 小儿积滞····· (86)
- 化积汤····· (87)
- 运脾消积汤····· (88)
- 加味温胆汤····· (89)
- 枳实健脾方····· (89)
- 消积灵····· (90)
- 健脾消积汤····· (91)
- 加减一捻金汤····· (91)
- 第十节 小儿泄泻····· (92)
- 温中健脾散····· (93)
- 五苓散····· (94)
- 七味白术散····· (95)
- 大安汤····· (95)
- 苍葛止泻颗粒····· (96)
- 参苓白术散加减····· (97)
- 藿香正气散加减····· (97)
- 葛根苓连汤加味····· (98)
- 痛泻要方加味····· (98)
- 第十一节 便血····· (99)
- 榆槐煎····· (100)
- 黄土汤加减····· (100)
- 白头翁汤加减····· (101)
- 止血汤····· (101)

- 补中益气汤加減 ..... (102)
- 第十二节 小儿便秘** ..... (102)
- 健脾降肺调中汤 ..... (103)
- 清肺导滞方 ..... (104)
- 补中益气汤加味 ..... (104)
- 四磨汤加味 ..... (105)
- 一捻金加味 ..... (105)
- 麻子仁丸 ..... (106)
- 健脾通便汤 ..... (107)
- 益气增液汤 ..... (107)
- 泻白散加味 ..... (108)
- 黄芪白术汤 ..... (108)
- 化积汤 ..... (109)
- 四逆散加味 ..... (110)
- 第十三节 脱肛** ..... (110)
- 补中益气汤 ..... (111)
- 脱肛丸 ..... (111)
- 萆薢渗湿汤加減 ..... (112)
- 乌梅五倍子汤 ..... (112)
- 升提固脱汤 ..... (113)
- 第十四节 小儿肥胖** ..... (113)
- 冬荷泻黄颗粒 ..... (115)
- 草菊饮加減 ..... (116)
- 健脾益肾冲剂 ..... (116)
- 益脾镇惊散 ..... (120)
- 胃风汤加蝉蜕 ..... (121)
- 钩藤汤加減 ..... (121)
- 加味导赤散 ..... (122)
- 蝉灯饮 ..... (122)
- 钩蝉芍苓汤 ..... (123)
- 第二节 小儿汗证** ..... (123)
- 敛汗汤 ..... (124)
- 桂枝甘草龙骨牡蛎汤合
- 玉屏风散加減 ..... (125)
- 六神汤 ..... (125)
- 六味地黄丸 ..... (126)
- 附子麻黄根汤 ..... (127)
- 三甲复脉汤加味 ..... (127)
- 五倍子粉 ..... (128)
- 麦曲散洗浴 ..... (128)
- 炙甘草汤 ..... (129)
- 第三节 病毒性心肌炎** ... (130)
- 清心饮 ..... (131)
- 升陷汤加減 ..... (132)
- 三参通脉饮 ..... (133)
- 苓桂术甘汤合升降散 ..... (133)
- 参芪柴胡饮 ..... (134)
- 清心灵 ..... (134)
- 益心灵 ..... (135)
- 逐瘀涤痰宁心汤 ..... (135)
- 第四节 小儿多动综合征** ... (136)
- 归脾汤 ..... (137)
- 十味甘麦大枣合剂 ..... (138)

### 第三章 心系病证

- 第一节 夜啼** ..... (118)
- 夜啼平安饮 ..... (119)
- 血府逐瘀汤 ..... (120)

- 加味孔圣枕中丹 ..... (138)
- 天麻钩藤饮 ..... (139)
- 生铁落饮合牵正散化裁 ... (140)
- 甘麦大枣汤加味 ..... (140)
- 二至丸合补心丹化裁 ..... (141)
- 制动汤 ..... (141)
- 第五节 小儿缺铁性贫血** ... (142)
- 补肾生血汤 ..... (144)
- 健脾益气养血冲剂 ..... (144)
- 皂矾补血散 ..... (145)
- 健脾补血颗粒 ..... (146)
- 白苓健脾颗粒 ..... (146)
- 加味当归补血汤 ..... (147)
- 第六节 小儿智力低下** ... (147)
- 补肾健脑片 ..... (149)
- 鹿茸益智散 ..... (149)
- 治瘫散 ..... (150)
- 益智散 ..... (150)
- 智能散 I 号 ..... (151)
- 第四章 肝系病证**
- 第一节 小儿惊风**..... (153)
- 活血化瘀方 (羚角钩藤汤合  
  活血化瘀药) ..... (154)
- 定风散 ..... (154)
- 加味理中地黄汤 ..... (155)
- 小儿急惊风验方 ..... (156)
- 麝冰散 ..... (156)
- 第二节 小儿癫痫**..... (157)
- 三虫赭石散 ..... (158)
- 涤痰通关饮 ..... (158)
- 归脾汤 ..... (159)
- 涤痰定痫汤 ..... (159)
- 加味芍药甘草汤 ..... (160)
- 消痫灵散 ..... (160)
- 第三节 抽动秽语综合征** ... (161)
- 缓抽汤 ..... (163)
- 导赤降肝汤 ..... (163)
- 清心泻脾汤 ..... (164)
- 蝎蒲钩藤饮 ..... (165)
- 平肝息风汤 ..... (165)
- 六君子汤合泻青丸加味 ... (166)
- 第五章 肾系病证**
- 第一节 急性肾小球肾炎** ... (168)
- 五皮饮合五苓散 ..... (169)
- 加味玉屏风散 ..... (170)
- 四妙散 ..... (170)
- 加味补中益气汤 ..... (171)
- 滋肾化瘀清利汤 ..... (172)
- 急性肾炎合剂 ..... (172)
- 第二节 遗尿**..... (173)
- 小儿遗尿方 ..... (174)
- 温肾安神方 ..... (175)
- 遗尿方 ..... (175)
- 夜尿警觉汤 ..... (176)

- 遗尿灵 ..... (176)
- 第三节 解颅 ..... (177)
- 六味地黄丸合三辛散 ..... (178)
- 第四节 维生素 D 缺乏性
- 佝偻病 ..... (178)
- 人参五味子汤加减 ..... (179)
- 益脾镇惊散加减 ..... (180)
- 补天大造丸加减 ..... (180)
- 人参养荣汤加减 ..... (181)
- 益气健脾补肾膏 ..... (182)
- 甘麦大枣汤 ..... (182)
- 健脾养肝汤 (肥儿糖浆) ... (183)
- 龙牡当归黄芪建中汤
- (补骨糖浆) ..... (183)
- 补肾壮骨建中汤 ..... (184)
- 第五节 性早熟 ..... (185)
- 抗早 1 号 ..... (186)
- 抗早 2 号 ..... (187)
- 疏肝泻火方 ..... (187)
- 消乳方 ..... (188)
- 滋阴泻火方 ..... (189)
- 柴胡橘叶汤 ..... (189)
- 龙胆泻肝汤加减 ..... (190)
- 加味逍遥散 ..... (190)
- 石荷饮 ..... (195)
- 白虎汤 ..... (196)
- 益气透热汤 ..... (196)
- 王氏清暑益气汤 ..... (197)
- 第二节 疖夏 ..... (198)
- 青蒿达原饮 ..... (199)
- 益气养阴清热汤 ..... (199)
- 十味人参散 ..... (200)
- 东垣清暑益气汤 ..... (200)
- 资生汤 ..... (201)
- 第三节 皮肤黏膜淋巴结
- 综合征 ..... (202)
- 白虎汤 ..... (203)
- 清热解毒活血化瘀方 ..... (204)
- 桃红四物汤合生脉饮 ..... (204)
- 解毒化瘀地黄汤 ..... (205)
- 第四节 奶癣 ..... (205)
- 麻黄连翘赤小豆汤加味 ... (207)
- 清解效灵膏 ..... (207)
- 菊花散 ..... (208)
- 解毒消食合方 ..... (208)
- 消风散加减 ..... (209)
- 健脾平肝汤 ..... (209)
- 第五节 麻疹 ..... (210)
- 清解透表汤 ..... (211)
- 清热透疹汤 ..... (212)
- 升降散 ..... (212)
- 宣毒发表汤 ..... (213)
- 紫草红花饮 ..... (213)

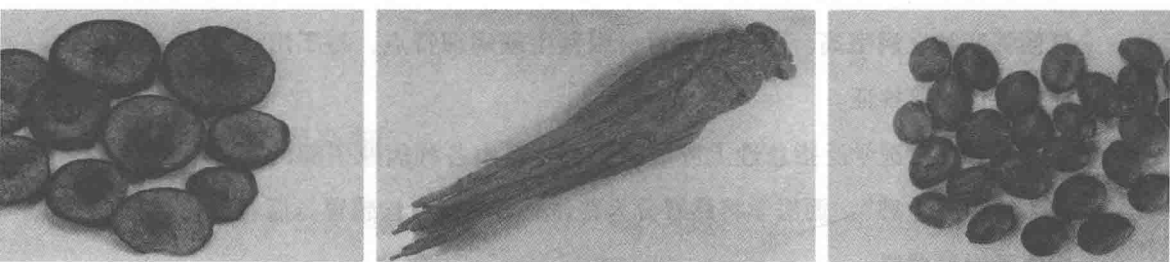
## 第六章 其他病证

- 第一节 夏季热 ..... (193)
- 龚氏家传验方 ..... (194)

第六节 奶麻····· (214)	利肝汤····· (227)
银翘火郁汤····· (214)	茵郁板枣汤····· (227)
儿童回春颗粒····· (215)	茵楂丹参二苓汤····· (228)
赛诸葛汤····· (215)	甘黄蒲公英汤····· (228)
第七节 手足口病····· (216)	小儿肝炎 I 号合剂····· (229)
银翘散····· (217)	茵陈蒿汤加味····· (230)
柴芩石膏合剂····· (217)	第十节 顿咳····· (230)
清热泻脾散····· (218)	二冬汤····· (232)
卤地菊汤····· (219)	简氏顿咳方加味····· (233)
清利解毒方····· (219)	百麻汤····· (233)
清开灵汤····· (220)	顿咳汤····· (234)
第八节 流行性腮腺炎··· (221)	小儿顿咳散····· (234)
釜底抽薪散····· (222)	越婢加半夏汤····· (235)
黄芷二香散····· (222)	解痉止咳汤 (痉咳方)··· (235)
连翘散坚汤 (牟玉书之 经验方)····· (223)	四虫百日咳方····· (236)
青黛七妙散····· (223)	第十一节 蛔虫病····· (236)
银翘散结汤····· (224)	乌梅汤加减····· (238)
清解饮····· (224)	大柴胡汤加减····· (238)
第九节 病毒性肝炎····· (225)	逍遥散加减····· (239)
藏药九味红花丸····· (227)	椒梅排蛔汤····· (239)

## 第一章

# 肺系病证



## 第一节 感 冒

感冒是由于感受外邪所致的以发热、头痛、喷嚏、流涕、咳嗽为临床特征的小儿常见外感性疾病，亦称“伤风”。根据发病特点和流行趋势，感冒可分为两种，一是普通感冒，为冒受风邪所致，一般病邪轻浅，以肺系症状为主，不造成流行；二是时行感冒，为感受时邪病毒所致，病邪较重，具有传染流行的特征。

本病发病率占儿科疾病首位，除了4~5个月以内小儿较少发病外，可发生于任何年龄的小儿。本病一年四季均可发病，以冬春多见，在季节变换、气候骤变时发病率高。小儿患感冒，因其生理病理特点，易于出现挟痰、挟滞、挟惊的兼挟证。

感冒在西医学泛指急性上呼吸道感染，系由各种病原引起的上呼吸道感染，简称“上感”。西医学将感冒分为普通感冒和流行性感，后者即相当于中医学时行感冒。

小儿感冒的病因有外感因素和正虚因素。主要病因为感受外邪，以风邪为主，常兼杂寒、热、暑、湿、燥等，亦有感受时行疫毒所致。外邪侵犯人体，是否发病，还与正气之强弱有关，当小儿卫外功能减弱时遭遇外邪侵袭，则易于感邪发病。体禀不足，卫外功能不固之小儿，稍有不慎则感受外邪，久之肺脾气虚、营卫不和，或肺阴不足，更易反复感邪，屡作感冒、咳嗽、肺炎等病征，称为反复呼吸道感染。

感冒的病变脏腑在肺，随病情变化，可累及肝、脾。肺司呼吸，外合皮毛，主腠理开合，开窍于鼻。外邪经口鼻或皮毛侵犯肺卫，皮毛开合失司，卫阳被遏，故恶寒发热，头痛身痛。咽喉为肺之门户，外邪上受，可见鼻塞流涕，咽喉红肿；肺失清肃，则见喷嚏咳嗽。风为百病之长，风邪常兼挟寒、



热、暑、湿等病因为患，病理演变上可见兼挟热邪的风热证、兼挟寒邪的风寒证及兼挟暑湿的湿困中焦等证。

肺脏受邪，失于清肃，津液凝聚为痰，壅结咽喉，阻于气道，加剧咳嗽，此即感冒挟痰。小儿脾常不足，感受外邪后往往影响中焦气机，减弱运化功能，致乳食停积不化，阻滞中焦，出现脘腹胀满、不思乳食，或伴呕吐、泄泻，此即感冒挟滞。小儿神气怯弱，感邪之后热扰肝经，易导致心神不宁，生痰动风，出现一时性惊厥，此即感冒挟惊。

小儿感冒临床诊断要点如下：

(1) 发热恶寒、鼻塞流涕、喷嚏等症为主，多兼咳嗽，可伴呕吐、腹泻，或发生高热惊厥。

(2) 四时均有，多见于冬春，常因气候骤变而发病。

(3) 血白细胞总数正常或减少，中性粒细胞减少，淋巴细胞相对增多，单核细胞增加。



## 风寒感冒合剂

麻黄 25g 杏仁 25g 紫苏叶 50g 白芷 25g 防风 25g 半夏 25g  
前胡 25g 桔梗 25g 天竺黄 25g 茯苓 25g 神曲 60g 麦芽 40g 莱菔子 25g 柴胡 25g 葛根 25g 生甘草 25g 生姜 25g 单糖浆适量

【用法】取麻黄、紫苏叶加适量纯净水浸泡 30 分钟，提取挥发油，药渣与其余药材加 8 倍量的纯净水浸泡 1 小时，煎煮 2 次，每次 90 分钟，过滤，加入单糖浆煮沸，加入挥发油、蒸馏水至 1000ml，灌封。1 天 3 次口服，1~3 岁每次 5~10ml，4~6 岁每次 10~20ml，7~9 岁每次 20~30ml。

【功效】疏风散寒，止咳化痰。

【适应证】儿童感冒（风寒或挟痰，或挟滞，或挟惊者）。症见：恶寒重、发热轻，无汗，头痛身痛，鼻塞流清涕，咳嗽吐稀白痰，口不渴或渴喜热饮，苔薄白。

【疗效】治疗 154 例，治愈 93 例，显效 36 例，有效 20 例，无效 5 例，总