

精编

《本草纲目》

药物彩色图鉴

◎主编 刘春生 周重建 谢宇

内容前沿 参照12版《中国药典》编写

作者权威 博士、教授、博士生导师，科研成果与著作屡获嘉奖

品种丰富 356种常用中药材，堪称种类最全的药物彩色图书

图片精美 2000余幅高清原色照片，完美再现原动植物与药材形态

实用有效 1000余首验方，简便验廉

精编

《本草纲目》

药物彩色图鉴



图书在版编目 (C I P) 数据

精编《本草纲目》药物彩色图鉴 / 刘春生, 周重建, 谢宇主编.

— 太原 : 山西科学技术出版社, 2015. 8

ISBN 978-7-5377-5133-9

I. ①精… II. ①刘… ②周…③谢… III. ①《本草纲目》

— 中草药— 图集 IV. ①R281. 3-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第189632号

精编《本草纲目》药物彩色图鉴

出 版 人: 张金柱

作 者: 刘春生 周重建 谢 宇

策划编辑: 宋 伟

责任编辑: 宋 伟 李 华 王 蓉

责任发行: 阎文凯

封面设计: 岳晓甜

出 版 发 行: 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社

地址: 太原市建设南路21号 邮编: 030012

编辑部电话: 0351-4922134 0351-4922063

发 行 电 话: 0351-4922121

经 销: 各地新华书店

印 刷: 山西臣功印刷包装有限公司

网 址: www.sxkxjscbs.com

微 信: sxkjcbbs

开 本: 889mm×1194mm 1/32 印张: 45

字 数: 1568千字

版 次: 2016年1月第1版 2016年1月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5377-5133-9

定 价: 138.00元

本社常年法律顾问: 王葆柯

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

阅读指南

本书书名

20 | 精编《本草纲目》药物彩色图鉴

该种药物的汉语拼音

该种药物的功效分类

一、发散风寒药

白芷 Bai Zhi

白芷

别名 川白芷、香白芷、杭白芷。

来源 本品为伞形科植物白芷*Angelica dahurica* (Fisch. ex Hoffm.) Benth.et Hook.f. 或杭白芷*Angelica dahurica* (Fisch. ex Hoffm.) Benth.et Hook. f.var. *formosana* (Boiss.) Shan et Yuan的干燥根。

该种药物的常用别名

该种药物的野外高清生长照片

该种药物的来源

该种药物野外识别的形态特征

该种药物的生长环境及分布区域

该种药物的最佳采收季节及加工方法

形态特征 白芷：多年生草本，高1~2米；根圆锥形；茎粗壮中空。基生叶，有长柄，基部叶鞘紫色，叶片2~3回羽状分裂，最终裂片长圆形或披针形，边缘有粗锯齿，基部沿叶轴下延成翅状；茎上部叶有显著膨大的囊状鞘。复伞形花序顶生或腋生，总苞片长卵形，膨大成鞘状。花白色，双悬果椭圆形，无毛或极少毛，分果侧棱成翅状，棱槽中有油管1，合生面有油管2。杭白芷与白芷的主要区别，在于植株较矮，茎及叶鞘多为黄绿色。根上方近方形，皮孔样突起大而明显。根为圆锥形，上部近方形。表面淡灰棕色，有多数皮孔样横向突起，排列成行，质重而硬。断面富粉性，形成层环明显，并有多数油室。花期5~6月，果期6~7月。

生境分布 栽培于四川、浙江、河南、河北、安徽等省。

采收加工 于夏、秋季叶黄时采集，去除残茎、须根、泥土，晒干或烘干。

该种药物的饮片及药材识别特征

本书章名

该种药物介绍位于正文的页码

第一章 解表药 | 21

饮片特征

本品呈类圆形或类方形的厚片，直径1.5~2.5厘米。外表皮灰棕色或黄棕色。切面白色或灰白色，呈粉性，形成层环棕色，近方形或近圆形，皮部散有少数棕色油点，射线紧密。气芳香，味辛、微苦。



该种药物的饮片的高清照片

该种药物的性味归经

性味归经 辛，温。归肺、胃经。

该种药物的药理作用

功效主治 散风解表，通窍止痛，燥湿止带，消肿排脓。本品辛香温燥，善疏散燥湿，能外散风寒邪，解表、通窍、止痛；内燥湿邪止带，消肿、散结、排脓。

药理作用 本品对大肠杆菌、痢疾杆菌、伤寒杆菌、副伤寒杆菌、绿脓杆菌、变形杆菌等致病性真菌有一定抑制作用；小量白芷毒素能兴奋中枢神经，大剂量则使肢体僵直、间歇性痉挛，并最终导致全身麻痹；能对抗蛇毒引起的中枢神经系统抑制；对蛋清、甲醛、二甲苯所致炎症有抑制作用；对致热动物有解热作用；能减少醋酸所致动物扭体次数，提高对热刺激的痛阈值。

用量用法 3~10克，水煎服。外用：适量。

使用注意 阴虚血热者忌服。

该种药物的功效及主治疾病

该种药物的使用注意事项

精选验方

①**牙痛**：白芷、细辛或吴茱萸各8克，水煎漱口，或研末塞牙。②**肝炎**：白芷、大黄等份，研末，每次5克，每日2次，口服。③**外感风寒引起的头痛、眉棱骨痛**：白芷60克，水煎服，每日3次。④**白癫风**：白芷30~50克，水煎服，每日1剂。⑤**疮疡、乳痈**：白芷、当归各8克，金银花、蒲公英各15克，水煎服。⑥**头风头痛**：白芷、川芎各3克，大葱15克，白芷、川芎研为细末，加入大葱共捣如泥，外敷贴太阳穴。⑦**偏头痛**：白芷、香附子（炒）、川芎、石膏、甘草、薄荷各30克，共研为细末，每次取药末6克，以清茶送服。⑧**子宫颈癌**：白芷、土茯苓、苦参、王不留行、白鸡冠花、半枝莲、墓头回各12克，大蓟炭、小蓟炭各9克。水煎取药汁，每日1剂，分2次服用。

该种药物的临床用量及用法

精选了该种药物的实用历代名方、验方

编委会名单

主 编	刘春生	周重建	谢 宇			
副主 编	裴 华	谢军成	蒋红涛			
编 委	李 翠	朱 进	章 华	周 芳	冷艳燕	
	吕凤涛	魏献波	王 俊	王丽梅	徐 娜	
	许仁倩	晏 丽	于亚楠	张 淼	苏晓廷	
	邹 江	陈 宏	戴 峰	邹智峰	王郁松	
	戴 军	董 萍	鞠玲霞	吕秀芳	魏丽军	
	赵卓君	李俊勇	李 惠	郑小玲	邵 丽	
	张新利	吴 晋	商 宁	范海燕	徐 萌	
	王伟伟	高 稳	李 小儒	赵喜臣	刘 凯	
	李 翔	向 蓉	赵白宇	李斯瑶	战伟超	
	周 维	廖秀军	张广伟	矫清楠	邹常杰	
	华 鹏	盖 聪	余海文	张 琳	王忆萍	
	刘 静	杜 宇	白峻伟	刘 芳	连亚坤	
	裴晓雨	罗曦文	张金博	胡海涛	刘志才	
	郭红燕	郭景丽	胡海东	姜燕妮	李 聪	
	李建军	梁 浩	刘士勋	王 策	王中侠	
	张亚萍	仇笑文	周文娟	张汉宜	邓丽丽	
	邓西安	丁文飞	蒋思琪	李美桥	刘 祥	
	刘 杨	刘云生	卢 月	徐莎莎	张月丹	

前言

我国中医文化历史悠久、源远流长，为中华民族的繁荣昌盛和人类的身体健康作出了巨大的贡献。中草药是中华民族的瑰宝，是大自然赋予我国人民的宝贵财富。从古至今，我国各族人民都能够充分利用各种草木、花果治疗各种疾病。“神农尝百草”的故事至今依然广为流传，也充分说明了我国民间使用中草药治疗各种疾患的历史渊源十分悠久。各个时期民间医术名人辈出、名方广播，蕴藏着十分丰富的中草药资源。

中草药是中医治疗疾病、预防疾病的重要手段。中草药具有疗效确切、副作用小等特点，不仅对防治常见病、多发病有较好的疗效，而且还能治疗一些疑难病症，历来深受人民群众喜爱。同时，由于中草药具有收集方便、使用便捷和经济实用等优点，所以，有很多人应用中草药进行治疗和美容、保健。

近年来，由于“绿色食品”“天然药物”的兴起，中医药备受青睐。随着社会的不断进步和科学技术的飞跃发展，人类的自我保健意识不断增强，回归自然的愿望也越来越强烈，人们更加赏识和注重中医药预防疾病和养生保健的功效。鉴于此，为了让更多的读者朋友能够更加轻松地识别和应用经典，现给广大的医药爱好者及广大家庭提供一部系统的《本草纲目》普及应用读本，以更好地继承和发扬我国中草药学的宝贵遗产，使它能够在更大范围内传播和传承，并且能够更好地为广大人民的生活与健康服务。经过精心的策划和分析，我们特聘请相关专业人员编辑了《精编〈本草纲目〉药物彩色图鉴》一书，全书收录了精选自《本草纲目》原著中的药物品种839种，精编和整合了原著中的

精华部分，以及以《中华人民共和国药典（2015版）》《中药学（第5版）》为主的现代中医药知识精华，力求内容更准确，层次更清晰，阅读更方便，操作更简单。

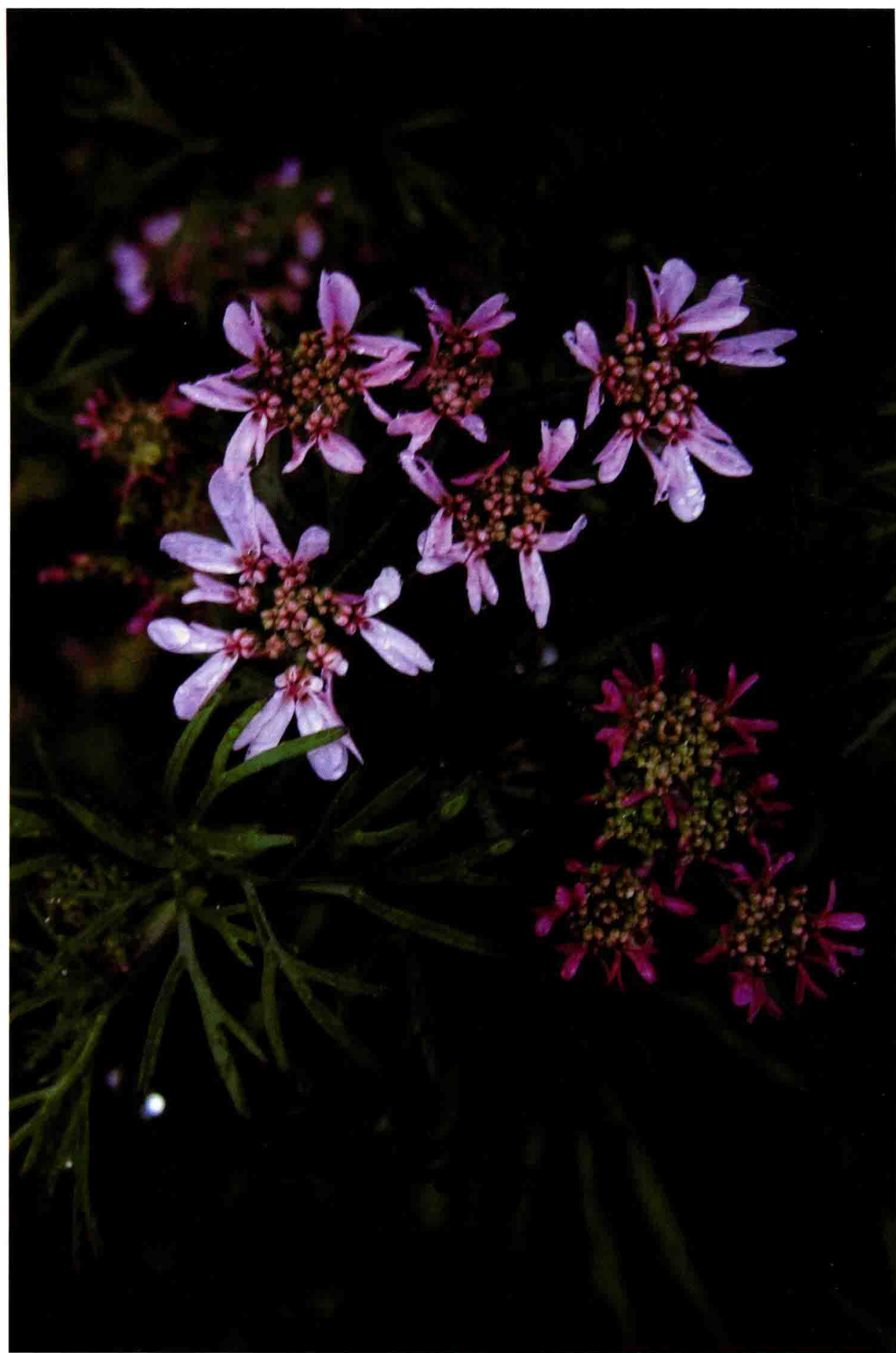
本书精选839种常见的中草药，分别从别名、来源、形态特征、生境分布、采收加工、药材（饮片）特征、性味归经、功效主治、用量用法、现代药理、精选验方、使用注意等几个方面予以详细介绍，以达到通过阅读本书，人们便于在日常生活中快速识别和正确应用中药的目的。本书重点突出了常用中草药的原植物形态、饮片特征，并配有大量高清彩色照片，图文并茂，使广大读者能够快速、准确地识别与鉴别常用中草药。

我们衷心希望本书在普及中草药科学知识、提高医疗保健、保障人民健康、保护和开发中草药资源方面产生积极作用。同时，也希望在开发利用中草药时，注意生态平衡，保护野生资源及物种。对那些疗效佳、用量大的野生中草药，应逐步引种栽培，建立种植生产基地、资源保护区，有计划轮采，使我国有限的中草药资源能永远延续下去，为人类造福。需要特别提醒的是：广大读者朋友在阅读和应用本书时，如果需要应用书中所列的附方，必须在专业医师的指导下使用，以免造成不必要的伤害！

希望本书的出版能够起到抛砖引玉的作用，希望有更多的有识之士加入我们的行列，为我国中医药文化的传承和传播贡献自己的力量。读者交流邮箱：228424497@qq.com。

编 者

2015年4月



目 录

第一章

解表药/1



一、发散风寒药..... 2

麻 黄 2

桂 枝 4

紫苏叶 6

紫苏梗 8

生 姜 10

香 薷 12

荆 芥 14

防 风 16

羌 活 18

白 芷 20

细 辛 22

藁 本 24

苍耳子 26

辛 夷 28

葱 白 30

胡 荽 32

桤 柳 34

鹅不食草 36

杜 衡 38

留兰香 40

著 草 42

黄荆子 44

二、发散风热药..... 46

薄 荷 46

牛蒡子 48

菊 花 50

柴 胡 52

升 麻 54

葛 根 56

淡豆豉 58

桑 叶 60

蝉 蛻 62

蔓荆子 64

浮 萍 66

木 贼 68

柳 枝 70

九头狮子草 72

白千层叶 74

第二章

清热药/77



一、清热泻火药..... 78

石 膏 78

知 母 80

梔 子 82

天花粉 84

寒水石 86

芦 根 88

鸭跖草 90

西瓜皮 92

夏枯草 94

决明子	96	重楼	168
谷精草	98	蒲公英	170
密蒙花	100	大青叶	172
青箱子	102	青黛	174
千里光	104	板蓝根	176
荷叶	106	穿心莲	178
苦丁茶	108	野菊花	180
波罗蜜	110	贯众	182
二、清热凉血药.....	112	败酱草	184
生地黄	112	鱼腥草	186
玄参	114	金荞麦	188
牡丹皮	116	金果榄	190
赤芍	118	红藤	192
紫草	120	射干	194
水牛角	122	山豆根	196
牡蒿	124	马勃	198
芸薹	126	橄榄	200
余甘子	128	白头翁	202
苦地胆	130	马齿苋	204
瓶尔小草	132	鸦胆子	206
大青	134	地锦草	208
三、清热燥湿药.....	136	拳参	210
黄芩	136	半边莲	212
黄连	138	苦瓜	214
黄柏	140	山慈菇	216
龙胆草	142	土茯苓	218
苦参	144	熊胆	220
白鲜皮	146	漏芦	222
椿皮	148	白蔹	224
海红豆	150	四季青	226
四、清热解毒药.....	152	绿豆	228
金银花	152	乌莓	230
连翘	154	八角莲	232
紫花地丁	156	翻白草	234
紫葳贯众	158	委陵菜	236
木芙蓉叶	160	虎耳草	238
木槿花	162	鬼针草	240
忍冬藤	164	一枝黄花	242
土贝母	166	白毛夏枯草	244
		无花果	246
		挂金灯	248
		蔷薇花	250

腊梅花	252
马鞭草	254
瓦 松	256
小飞扬草	258
叶下珠	260
三颗针	262
白 英	264
蛇 莓	266
凤尾草	268
天葵子	270
猫爪草	272
万年青	274
黄 瓜	276
梓白皮	278

木槿皮	280
臭牡丹叶	282
功劳木	284
甜地丁	286
北豆根	288
广豆根	290
阴地蕨	292

五、清虚热药····· 294

青 蒿	294
白 薇	296
地骨皮	298
胡黄连	300

第三章

泻下药/303



一、攻下药.....	304
大 黄	304
芒 硝	306
番泻叶	308
芦 荟	310

二、润下药	312
火麻仁	312
郁李仁	314
黑芝麻	316

三、峻下逐水药	318
甘 遂	318
京大戟	320
芫 花	322
商 陆	324
牵牛子	326
巴 豆	328
千金子	330

第四章

祛风湿药/333



一、祛风湿散寒药	334
独活	334
威灵仙	336
川乌	338
草乌	340
蕲蛇	342

乌梢蛇	344
金钱白花蛇	346
木 瓜	348
鹿衔草	350
两头尖	352
蚕 沙	354

松 节	356	豨莶草	390
徐长卿	358	臭梧桐	392
伸筋草	360	穿山龙	394
寻骨风	362	丝瓜络	396
海风藤	364	海桐皮	398
老鹳草	366	络石藤	400
两面针	368	菝 葜	402
青风藤	370	白茄根	404
透骨草	372	羊角拗	406
樱 桃	374	扶芳藤	408
南蛇藤	376	角 蒿	410
绵萆薢	378		
蝮 蛇	380	三、祛风湿强筋骨药.....	412
野花椒叶	382	五加皮	412
二、祛风湿清热药.....	384	月见草	414
秦 艽	384	千年健	416
防 己	386	桑寄生	418
桑 枝	388	石楠叶	420
		接骨木	422

第五章

芳香化湿药/425



藿 香	426	砂 仁	436
广藿香	428	白豆蔻	438
佩 兰	430	草豆蔻	440
苍 术	432	草 果	442
厚 朴	434		

第六章

利水渗湿药/445



一、利水消肿药.....	446	冬瓜皮	454
茯 苓	446	玉米须	456
薏苡仁	448	葫 芦	458
猪 苓	450	香加皮	460
泽 泻	452	泽 漆	462

蝼 蛄	464	通 草	498
蟋 蟀	466	瞿 麦	500
芥 菜	468	蒴 藿	502
杠板归	470	地肤子	504
三白草	472	海金沙	506
榆白皮	474	石 韦	508
金针菜	476	冬葵子	510
芭蕉根	478	灯心草	512
营 实	480	连钱草	514
萱 草	482	赤小豆	516
水红仙子	484	酢浆草	518
二、利尿通淋药	486	三、利湿退黄药	520
车前子	486	茵陈蒿	520
车前草	488	金钱草	522
滑 石	490	虎 杖	524
关木通	492	地耳草	526
川木通	494	垂盆草	528
木 通	496	鸡骨草	530

第七章

温里药/533



附 子	534	小茴香	546
干 姜	536	八角茴香	548
肉 桂	538	丁 香	550
高良姜	540	荜 茇	552
花 椒	542	山 柰	554
胡 椒	544	吴茱萸	556

第八章

理气药/559



橘 皮	560	香 附	568
青 皮	562	川楝子	570
枳 实	564	乌 药	572
木 香	566	沉 香	574

檀香	576	大腹皮	598
薤白	578	玫瑰花	600
香橼	580	路路通	602
佛手	582	降香	604
荔枝核	584	白屈菜	606
预知子	586	贯叶连翘	608
甘松	588	九里香	610
刀豆	590	米皮糠	612
柿蒂	592	茉莉花	614
九香虫	594	蘑菇	616
青木香	596	娑罗子	618

第九章

消食药/621



山楂	622	鸡矢藤	634
神曲	624	阿魏	636
谷芽	626	荞麦	638
麦芽	628	鸢尾	640
莱菔子	630	甜瓜子	642
鸡内金	632		

第十章

止血药/645



一、凉血止血药	646	吉祥草	668
大蓟	646	黑木耳	670
小蓟	648		
地榆	650	二、收敛止血药	672
槐花	652	白及	672
槐角	654	仙鹤草	674
侧柏叶	656	紫珠	676
白茅根	658	棕榈炭	678
苎麻根	660	藕节	680
红旱莲	662		
万年青根	664	三、化瘀止血药	682
山茶花	666	三七	682

茜 草	684
蒲 黄	686
卷 柏	688

四、温经止血药	690
炮 姜	690
艾 叶	692
灶心土	694

第十一章

活血化瘀药/697



一、活血止痛药	698
川 芎	698
延胡索	700
郁 金	702
姜 黄	704
红 豆	706
乳 香	708
没 药	710
毛冬青	712
金盏菊	714

二、活血调经药	716
丹 参	716
红 花	718
桃 仁	720
益母草	722
牛 膝	724
川牛膝	726
泽 兰	728
鸡血藤	730
王不留行	732
月季花	734
鬼箭羽	736
凌霄花	738
凤仙花	740

芸薹子	742
三、破血消癥药	744
莪 术	744
三 棱	746
水 蛭	748
斑 蝥	750
穿山甲	752
皂角刺	754
蜣 螂	756
急性子	758
石见穿	760
油桐子	762

四、活血疗伤药	764
自然铜	764
苏 木	766
骨碎补	768
马钱子	770
血 竭	772
刘寄奴	774
落得打	776
接骨仙桃草	778
土鳖虫	780

第十二章

化痰止咳平喘药/783



一、化痰药	784
半 夏	784

天南星	786
白附子	788

皂 荚 790

旋覆花 792

白 前 794

白松塔 796

竹 茹 798

猴 枣 800

海 胆 802

海 蜇 804

猪鬃草 806

前 胡 808

桔 梗 810

川贝母 812

浙贝母 814

瓜 蒌 816

海浮石 818

瓦楞子 820

昆 布 822

海 藻 824

胖大海 826

木蝴蝶 828

黄药子 830

兔儿伞 832

猫眼草 834

二、止咳平喘药..... 836

苦杏仁 836

紫苏子 838

百 部 840

紫 菀 842

款冬花 844

马兜铃 846

枇杷叶 848

桑白皮 850

葶 苈子 852

白 果 854

洋金花 856

矮地茶 858

胡颓子叶 860

凤凰衣 862

葶 菜 864

罗汉果 866

金雀根 868

牡荆叶 870

银杏叶 872

蝙 蝠 874

满山红 876

第十三章
安神药/879



一、重镇安神药..... 880

朱 砂 880

磁 石 882

龙 骨 884

琥 珀 886

紫石英 888

珊 瑚 890

金 箔 892

银 箔 894

二、养心安神药..... 896

酸枣仁 896

柏子仁 898

远 志 900

合欢皮 902

合欢花 904

夜交藤 906

灵 芝 908

缣 草 910