

你所谓的稳定， 给不了 你想过的生活

最怕你一生平平淡淡，还安慰自己风淡云轻

很多人需要获得别人的肯定、鼓励以及支撑，
才有勇气开辟自己的新天地。

姜运仓
编著

别在该拼搏的年纪选择稳定，
努力+坚持，
世间的一切才会有无限可能。



文匯出版社

你所谓的稳定，
给不了
你想过的生活

姜运仓
编著



图书在版编目 (CIP) 数据

你所谓的稳定, 给不了你想过的生活 / 姜运仓编著

— 上海 : 文汇出版社, 2016. 12

ISBN 978-7-5496-1909-2

I. ①你… II. ①姜… III. ①成功心理 - 通俗读物

IV. ① B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 269048 号

你所谓的稳定, 给不了你想过的生活

著 者 / 姜运仓

责任编辑 / 戴 铮

装帧设计 / 天之赋设计室

出版发行 / 文汇出版社

上海市威海路 755 号

(邮政编码: 200041)

经 销 / 全国新华书店

印 制 / 北京毅峰迅捷印刷有限公司 010-89581657

版 次 / 2017 年 01 月第 1 版

印 次 / 2017 年 01 月第 1 次印刷

开 本 / 710×1000 1/16

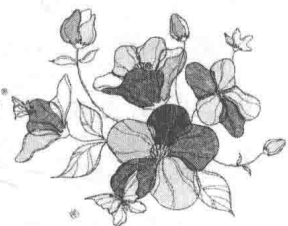
字 数 / 162 千字

印 张 / 15

书 号 / ISBN 978-7-5496-1909-2

定 价 / 32.80 元

前言



没有狂暴的风沙，就没有壮观的沙漠；没有汹涌的波浪，就没有宏伟的大海；没有努力的奋斗，就没有出彩的人生。

生命是由不同的时间段组成的，年轻，是一段神奇而魔性的时光。它蕴含着无限的可能性，等着我们去探究、去发现。我们只有逆风而上、勇往直前，才能成全这段锦瑟年华。

年轻的我们，要在尽情“折腾”中不断进步，只有竭力与身边日新月异不断发展变化的环境保持同步，才能达到一种相对稳定的生活状态。而那些所谓的“平淡是真”只是“甘于平庸”的借口，是在浪费最宝贵的生命资源。

有句流行歌词唱道：“不经历风雨，怎么见彩虹？”我们的生活也同样如此：不经历奋斗，怎能获得成功？面对困难，我们不能蜷缩在墙角瑟瑟发抖，而应该站起来，拍拍身上的泥土，努力地奋斗。

在我们短暂的人生之旅里，最让人感动的时光，总是那些全力以赴为了一个目标而努力奋斗的日子。

哪怕是为了一个渺小的目标而奋斗，也值得我们骄傲，因为无数渺小的目标累积起来就会成为一个伟大的成就——金字塔是由一块块石头堆砌而成的，虽然每一块石头都很简单，但金字塔却是宏伟而永恒的。

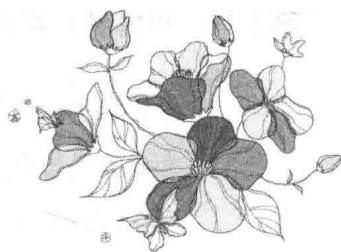
每一个想成功的年轻人，在经历了人生的涅槃之后，才有可能实现心中的梦想。

趁着年轻，我们应该追逐属于自己的梦想。有了梦想，暂时的困难只是试金石，如果那真的是你坚定要实现的人生理想，你会越挫越勇，无坚不摧；而如果遇到障碍便退缩，那只能算是空想，在人生的沟沟坎坎中，它随时都可能幻灭。

人生没有过不去的坎，没有克服不了的障碍，没有面对不了的事。只要你为了自己的梦想努力奋斗，不留遗憾，将来的你，一定会感谢现在拼命的自己！

拼搏到感动自己，坚持到无能为力。我们终会发现，我们企及的所有美好都会不期而至，到那时，我们才能风轻云淡地说：岁月静好，现世安稳。

目 录



第一章 我比谁都相信奋斗的力量

永远做自己的代言人 // 002

我们不曾选择的另一种生活 // 006

我只是敢做别人不敢想的事 // 009

向着光亮那方前行 // 012

这个世界从没有捷径可走 // 014

第二章 永远不要等时间来成全你

下雨天要努力奔跑，因为你的手中没有伞 // 019

把你交给时间以后 // 021

青春是用来绽放的 // 026

你对未来迷茫，是因为现在不够坚强 // 029

不要让你的生活变得将就 // 035

时光自会给我们惊喜 // 039

第三章 拼搏到无能为力，坚持到感动自己

不惧未来，不忘初衷 // 044

生命怎能轻言放弃 // 050

现在吃的苦，会照亮未来的每一步 // 055

我只是想过和别人不一样的生活 // 059

人生为你准备了不止一个出口 // 064

第四章 扛得住风雨，世界就是你的

不完美，才能显出美 // 070

我若不坚强，谁替我撑起未来 // 073

生命是一场等价交换 // 077

不将就，才会有新的突破 // 080

不攀附，做一个刚刚好的自己 // 083

生活不会辜负每一个努力的人 // 090

第五章 在梦想的道路上匍匐前进

藏在这世间的一切美好 // 095

你为什么害怕来不及 // 100

当我放过自己的时候 // 104

不要让未来的你，讨厌现在的自己 // 109

当努力成为一种习惯，你会受益匪浅 // 112

第六章 按自己的意愿过好这一生

自己想要的生活永远不在别人口中 // 117

精进自己，才能成就最好的自己 // 122

别把生命浪费在美好的事物上 // 125

一切都是最好的安排 // 128

第七章 当你足够好，才能遇到未来的自己

人生，需要一场华丽逆袭 // 133

爱上不完美的自己 // 137

当励志不再有效的时候 // 143

你期望的将来只能自己去争取 // 146

就当是一次路过 // 151

要成为一个厉害的人 // 154

经历过，才懂得 // 159

第八章 不要让所谓的安稳害了自己

我不肯向这个世界投降 // 165

要善于为人生做减法 // 170

认得清自己，付得起代价 // 173

我只想过那1%的生活 // 179

你要相信，没有到不了的明天 // 184

第九章 我只过无比正确的生活

青春就应该生猛一些 // 191

我不将就这个功利的世界 // 194

等待，一定是因为看见了机会 // 199

选一种姿态，让自己活得无可替代 // 202

选择你所能承受的路走下去 // 206

第十章 在拼搏的年纪，遇见最好的自己

有些路，只能一个人走下去 // 212

因为不能飞，所以要努力奔跑 // 215

总有一天会有人为你鼓掌 // 220

愿你拥有被苦难照亮的生命 // 223

永远相信美好的事情即将发生 // 229

第一章



我比谁都相信奋斗的力量

永远做自己的代言人

我们不曾选择的另一种生活

我只是敢做别人不敢想的事

向着光亮那方前行

这个世界从没有捷径可走

永远做自己的代言人

陶行知说：“奋斗是万物之父。”

牛顿说：“无论做什么事情，只要肯努力奋斗，是没有不成功的。”

.....

成功人士的生命之所以光辉荣耀，是因为他们付出了异于常人的奋斗，比如马云、牛根生、张瑞敏等企业家。

庸碌无为，是因为我们缺少竭尽全力的奋斗。

如果把人生比作一场长途跋涉，奋斗就是那驱使我们不断前进、永不言败的内在动力。有了愿意为之奋斗的梦想，我们才会不怕苦、不怕累、不怕输，在人生道路上朝着梦想坚定地走下去，义无反顾，无怨无悔，大胆地去追求自己想要的生活！

一个有理想的人，一旦树立了伟大的理想，就应该努力施展自己的才华将它变成现实。当然，这其中无疑需要我们进行坚持不懈地奋斗。

陈欧，就是靠努力打拼走向成功的 80 后代表，作为聚美优品的创始人兼 CEO，他在总结自己的创业之路时说：要想成功，先要迈过失败那道坎。



早在新加坡理工大学读书期间，他就第一次尝到了失败的滋味。

大四那年，仅凭一根网线和一台笔记本电脑，他迅速创建了一款在线游戏平台，短时间内吸引了全世界数量庞大的游戏玩家。

当游戏平台发展不错时，陈欧却毅然选择了去斯坦福大学读MBA，并找来一个职业经理人打理公司。

随着职业经理人引进其他天使投资人，陈欧失去了公司的控股权，而且自己辛苦努力开创的公司还被改名换姓了。

这个跟头栽得确实有点大。

失败是痛苦的，但认输更加痛苦，陈欧显然不想做个痛苦的人。大学创业失败的经历让他明白，一个公司如果没有完善的股权组织架构，只是凭借对人单纯的信任，很难保证未来不出问题。

于是，他选择了重新起航。

第二次创业，陈欧还是选择做游戏公司，创业项目是在美国很火的社交游戏中内置广告。但他很快发现，这种国外模式在中国行不通。

当初意气风发的年轻人遭遇了现实残酷的打击，剩下的是无助和无奈。

创业数月之后陈欧发现，发展方向、资源、团队等这些创业的基本要素，自己几乎无一具备，转型的方向亦不明确，他再次尝到了失败的滋味。

但陈欧还是没有被失败击倒，他再次总结了失败的教训，决定寻找时机东山再起。

2010年3月，陈欧与戴雨森联合创立了聚美优品，以团购模式

切入化妆品电商行业，生意火得一塌糊涂。但很快便遭遇了“301”滑铁卢，这一次失败的打击对陈欧是致命性的。

经历这一次失败后，陈欧意识到：失败并不可怕，战胜失败需要学习，需要适应，更需要勤奋和努力。很庆幸，每次他都没有被失败打倒，每次都能从失败中昂起头来，从中学习，努力尝试再次站起，直到赢来成功的那一天。

陈欧从中总结出，单纯照搬国外的模式是不行的，于是他开始积极转型，并且调研国内化妆品市场。

聚美优品遭遇网站崩盘的“301”滑铁卢，说明了自身技术的系统架构、代码质量存在问题；而出现爆仓，则是发单能力远落后于预期。于是，陈欧冷静下来，开始正视公司发展中的拔苗助长的过程，开始重视整个团队的发展。

陈欧就是这样一个人，他知道为何输，到怎样不输，再到如何从输到赢。

现在，聚美优品已经成为中国最大的化妆品限时折扣网站，而且还在纽交所成功上市，陈欧也成了令人羡慕的年轻的亿万富豪。

在聚美优品的广告中，陈欧为自己代言，他的一番励志话语激励了无数正在创业的年轻人。

他说：“你只闻到我的香水，却没看到我的汗水；你有你的规则，我有我的选择；你否定我的现在，我决定我的未来；你嘲笑我一无所有不配去爱，我可怜你总是等待；你可以轻视我们的年轻，我们会证明这是谁的时代。

“梦想，是注定孤独的旅行，路上少不了质疑和嘲笑，但，那

又怎样？哪怕遍体鳞伤，也要活得漂亮。我是陈欧，我为自己代言。”

从陈欧的身上，我们看到了奋斗的力量——当你历经千辛万苦付出足够的努力，终会得到回报。陈欧通过不断的努力，一步步地实现了人生的飞跃，达成了理想的人生目标。

活得漂亮，是蛰伏在每个人心底的愿望。愿望是一座灯塔，照亮了我们前进的方向。

通向梦想的征途，从来不会一帆风顺，而奋斗就是我们手中的双桨，它会帮助我们战胜惊涛骇浪，也能让我们避开暗礁险滩。

没有轻而易举的成功，更没有唾手可得的梦想。人只有在历经磨砺之后才能懂得奋斗的意义，才能珍惜风雨之后的晴空万里。

所以，当你正处于挫折磨难中时，不要迷惘，更不要沮丧和放弃，要知道你多往前走一步，终点就会离你更近一些，而奋斗迸发出来的力量，足以让你翻过任何的奇峰峻岭。

奋斗，是为了延展生命的宽度，让自己在这丰富多彩的世间毫无遗憾地走一遭。人生因奋斗而充满了无限的可能性，而安于现状，只会大大削减自己体验无限可能的机会。

要知道，现在走的路越泥泞崎岖，将来看到的风景就会愈加五彩缤纷。而奋斗最本真的意义，就是让生命焕发出蓬勃向上的力量，让我们以积极的姿态，使人生绽放出美好的模样。

自己给自己代言，生命因此而精彩！



我们不曾选择的另一种生活

梦想是火，点亮了生命之灯。梦想是光，照亮了奋斗的征程。

年轻人，你有梦想吗？

在人生的道路上，我们每个人都会遇到各种各样的挫折与困难。面对这种情况，我们应该坚定自己的信念，努力地追逐属于自己的梦想，去赢得人生的胜利。

有的人恐惧失败，可是，在这个世界上，又有谁能够随随便便就取得成功呢？胜利的桂冠，永远只会降临在那个最执着的人身上。

坚持追逐自己的梦想吧，至少我们还年轻。

当然，我们还要好好地注视脚下，以免一不小心走错了道路。很多人一生都在努力，却在不经意间忘记了方向——要时不时地留意一下前方，因为有时候不知不觉中，你就走上了岔路，从而和成功失之交臂。

因此，在为梦想奋斗的历程中，我们一定要以审时度势的眼光来不断地调整自己的步伐，这样你才能够取得最后的胜利，成功才会属于你。

即便是失败又如何？至少我们还年轻。

小时候，她就有着许多美好的理想，当钢琴家、乐队指挥、



办摄影展、环游世界、出一本自己的书等，却常常因此被人嘲笑为“白日梦”。但她完全不在意别人的眼光，并且非常坚定地在日记里写下了自己的梦想清单。

这些记录在案的梦想，时刻激励着她向前出发。从17岁开始，她便大步追逐着梦想，一步步实现着梦想清单上的所有内容。

她就是追梦女孩孙一帆。这个出生在美丽的泉城济南，美丽聪明、活泼开朗的女孩，17岁那年就以全额奖学金得主的身份考入了新加坡国立大学。

2011年，孙一帆从新加坡国立大学应用数学专业毕业，进入了许多人梦寐以求的英国巴克莱投资银行工作。

这个职位收入高，发展前景好。可是，每天一成不变的节奏，让她感到十分枯燥，梦想清单里的梦想再一次跳出来，挑动着她的神经。于是，她决定辞职去环游世界。

面对女儿的选择，孙一帆的父母并不同意，觉得她舍弃如此优越的工作去流浪就是瞎折腾。

而她却对父母说：“也许未来我可能找不到比这更好的工作，但是环游世界是我从小的梦想，我不想因为没有去实践而遗憾终生，我要兑现我的梦想清单。”

然后，孙一帆踏上了寻梦之旅。她从土耳其的伊斯坦布尔出发，途经伊朗和中亚五国之后回到家乡，然后又去了美洲、非洲和欧洲等地。

在撒哈拉沙漠，她曾蜷在睡袋里看满天星斗，也曾坐着热气球从空中俯瞰过埃及古老的寺庙遗迹。

她在希腊圣岛看过世界上最美的日落，也在菲律宾的大海里与鲸鲨一起游过泳。

她走过朝鲜的三八线，参拜过印度的神庙。

她亲吻过两个月大的小老虎，还在容纳二十多个陌生人的家中当过沙发客。

她在印尼遭遇过火山爆发，在荷兰和比利时的边境被人围攻，在菲律宾被持枪歹徒抢去相机，还被打得头破血流……

就这样，孙一帆凭着一腔热忱，边旅行边工作，自己筹集经费，克服重重困难和危险，周游了全球 56 个国家和地区。

在旅途中，她拍摄了大量的照片，记录了旅行中的种种见闻。

旅行结束之后，她在新加坡和济南举办了自己的摄影展，并出版了《世界是我念过最好的大学》这本属于她自己的书，讲述自己在旅途中的各种见闻和感悟。

这本书，感动和激励了无数的年轻人。

孙一帆的故事，让我们看到了一个奋斗的女孩为了梦想拼尽全力的美好姿态。

以梦为马，不负韶华！

梦想是一匹白马，可以载着我们抵达美好的彼岸。为了梦想马不停蹄，才不会辜负最美的年华！

都说成功要趁早，这话颇有道理：因为年轻，我们有充沛的精力和旺盛的斗志；因为年轻，我们有敏锐的洞察力、有与最新资讯接轨的能力；因为年轻，我们手里拿着一块“人生橡皮擦”，走错了没关系，擦掉重来就可以……