



全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材



全国高等中医药院校规划教材（第十版）

经络腧穴学

（新世纪第四版）

（供针灸推拿学、康复治疗学等专业用）

主编 沈雪勇

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社



责任编辑 张伏震
封面设计 单果

全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材（第一批）

全国高等中医药院校规划教材（第十版）

- | | | | |
|-----------|--------------|---------------|---------|
| 中国医学史 | 组织学与胚胎学 | 中西医结合内科学 | 中医学基础 |
| 医古文 | 生物化学 | 中西医结合骨伤科学 | 中医学基础 |
| 大学语文 | 生理学 | 中西医结合眼科学 | 护理学导论 |
| 中医基础理论 | 病理学 | 中西医结合耳鼻咽喉科学 | 护理学基础 |
| 中医诊断学 | 免疫学基础与病原生物学 | 中医学基础 | 护理专业英语 |
| 中药学 | 医学分子生物学 | 高等数学 | 护理美学 |
| 方剂学（中医学类） | 预防医学 | 中医药统计学 | 健康评估 |
| 内经选读 | 药理学 | 物理学 | 护理心理学 |
| 伤寒论选读 | 诊断学 | 无机化学 | 护理伦理学 |
| 金匱要略 | 医学影像学 | 有机化学 | 内科护理学 |
| 温病学 | 内科学 | 分析化学（上）（化学分析） | 外科护理学 |
| 中医内科学 | 外科学 | 分析化学（下）（仪器分析） | 妇产科护理学 |
| 中医外科学 | 中西医文献检索 | 物理化学 | 儿科护理学 |
| 中医妇科学 | 局部解剖学 | 临床中药学 | 五官科护理学 |
| 中医儿科学 | 经络腧穴学 | 方剂学（中药学类） | 老年护理学 |
| 中医骨伤科学 | 刺法灸法学 | 中药药剂学 | 急救护理学 |
| 中医眼科学 | 针灸治疗学 | 中药鉴定学 | 康复护理学 |
| 中医耳鼻咽喉科学 | 各家针灸学说 | 中药药理学 | 社区护理学 |
| 中医急诊学 | 针灸医籍选读 | 中药拉丁语 | 中医临床护理学 |
| 中医各家学说 | 实验针灸学 | 中药植物学 | 护理管理学 |
| 针灸学 | 推拿手法学 | 中药炮制学 | 医学营养学 |
| 推拿学 | 推拿功法学 | 中药分析 | 中医学概论 |
| 中医养生学 | 推拿治疗学 | 中药化学 | 传统体育 |
| 中医药膳学 | 小儿推拿学 | 中药制药工程原理与设备 | 科研思路与方法 |
| 中医食疗学 | 中外医学史 | 药事管理学 | 中医学导论 |
| 中医气功学 | 中西医结合内科学 | 本草典籍选 | |
| 细胞生物学 | 中西医结合外科学 | 人体形态学 | |
| 人体解剖学 | 中西医结合妇产科学 | 生理学基础 | |

读中医药书，走健康之路

扫一扫 关注中国中医药出版社系列微信



服务号
(zgzyycbs)



中医出版



养生正道

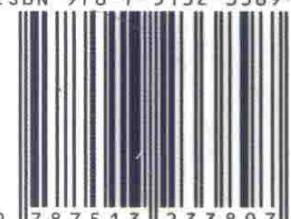


悦读中医

(ydzhongyi)



ISBN 978-7-5132-3389-7



9 787513 233897 >

定价：55.00 元

全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材

全国高等中医药院校规划教材（第十版）

经络腧穴学

（新世纪第四版）

（供针灸推拿学、康复治疗学等专业用）

主 编

沈雪勇（上海中医药大学）

副主编（以姓氏拼音为序）

李素荷（广州中医药大学）

刘清国（北京中医药大学）

路 玫（河南中医药大学）

谭奇纹（山东中医药大学）

王 卫（天津中医药大学）

阳仁达（湖南中医药大学）

编 委（以姓氏拼音为序）

陈日兰（广西中医药大学）

陈晓军（浙江中医药大学）

程 珂（上海中医药大学）

郝重耀（山西中医学院）

李 嘉（贵阳中医学院）

李俊华（云南中医学院）

李玉强（黑龙江中医药大学）

刘 强（甘肃中医药大学）

刘晓娜（长春中医药大学）

马小顺（河北中医学院）

王述菊（湖北中医药大学）

武 平（成都中医药大学）

吴子建（安徽中医药大学）

杨丽美（宁夏医科大学）

张学君（福建中医药大学）

学术秘书

郭梦虎（上海中医药大学）

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

经络腧穴学 / 沈雪勇主编 .—4 版 .—北京: 中国中医药出版社, 2016.8

全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材

ISBN 978-7-5132-3389-7

I . ①经… II . ①沈… III . ①经络—中医药院校—教材
②腧穴 (五输)—中医学院—教材 IV . ① R224

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 103600 号

请到“医开讲 & 医教在线”(网址: www.e-lesson.cn)
注册登录后, 刮开封底“序列号”激活本教材数字化内容。



中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

河北省欣航测绘院印刷厂印刷

各地新华书店经销

开本 850 × 1168 1/16 印张 15.5 拉页 3 字数 388 千字

2016 年 8 月第 4 版 2016 年 8 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-3389-7

定价 55.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材

全国高等中医药院校规划教材（第十版）

专家指导委员会

名誉主任委员

王国强（国家卫生计生委副主任、国家中医药管理局局长）

主任委员

王志勇（国家中医药管理局副局长）

副主任委员

王永炎（中国中医科学院名誉院长、中国工程院院士）

张伯礼（教育部高等学校中医学类专业教学指导委员会主任委员、
中国中医科学院院长、天津中医药大学校长、中国工程院院士）

卢国慧（国家中医药管理局人事教育司司长）

委 员（以姓氏笔画为序）

马存根（山西中医学院院长）

王 键（安徽中医药大学校长）

王国辰（中国中医药出版社社长）

王省良（广州中医药大学校长）

方剑乔（浙江中医药大学校长）

孔祥骊（河北中医学院院长）

石学敏（天津中医药大学教授、中国工程院院士）

匡海学（教育部高等学校中药学类专业教学指导委员会主任委员、
黑龙江中医药大学教授）

吕文亮（湖北中医药大学校长）

刘振民（全国中医药高等教育学会顾问、北京中医药大学教授）

安冬青（新疆医科大学副校长）

许二平（河南中医药大学校长）
孙忠人（黑龙江中医药大学校长）
严世芸（上海中医药大学教授）
李秀明（中国中医药出版社副社长）
李金田（甘肃中医药大学校长）
杨柱（贵阳中医学院院长）
杨关林（辽宁中医药大学校长）
杨金生（国家中医药管理局中医师资格认证中心主任）
宋柏林（长春中医药大学校长）
张欣霞（国家中医药管理局人事教育司师承继教处处长）
陈可冀（中国中医科学院研究员、中国科学院院士、国医大师）
陈立典（福建中医药大学校长）
陈明人（江西中医药大学校长）
武继彪（山东中医药大学校长）
林超岱（中国中医药出版社副社长）
周永学（陕西中医药大学校长）
周仲瑛（南京中医药大学教授、国医大师）
周景玉（国家中医药管理局人事教育司综合协调处副处长）
胡刚（南京中医药大学校长）
洪净（全国中医药高等教育学会理事长）
秦裕辉（湖南中医药大学校长）
徐安龙（北京中医药大学校长）
徐建光（上海中医药大学校长）
唐农（广西中医药大学校长）
梁繁荣（成都中医药大学校长）
路志正（中国中医科学院研究员、国医大师）
熊磊（云南中医学院院长）

秘 书 长

王键（安徽中医药大学校长）
卢国慧（国家中医药管理局人事教育司司长）
王国辰（中国中医药出版社社长）

办公室主任

周景玉（国家中医药管理局人事教育司综合协调处副处长）
林超岱（中国中医药出版社副社长）
李秀明（中国中医药出版社副社长）

编审专家组

组 长

王国强（国家卫生计生委副主任、国家中医药管理局局长）

副组长

张伯礼（中国工程院院士、天津中医药大学教授）

王志勇（国家中医药管理局副局长）

组 员

卢国慧（国家中医药管理局人事教育司司长）

严世芸（上海中医药大学教授）

吴勉华（南京中医药大学教授）

王之虹（长春中医药大学教授）

匡海学（黑龙江中医药大学教授）

王 键（安徽中医药大学教授）

刘红宁（江西中医药大学教授）

翟双庆（北京中医药大学教授）

胡鸿毅（上海中医药大学教授）

余曙光（成都中医药大学教授）

周桂桐（天津中医药大学教授）

石 岩（辽宁中医药大学教授）

黄必胜（湖北中医药大学教授）

前言

为落实《国家中长期教育改革和发展规划纲要（2010-2020年）》《关于医教协同深化临床医学人才培养改革的意见》，适应新形势下我国中医药行业高等教育教学改革和中医药人才培养的需要，国家中医药管理局教材建设工作委员会办公室（以下简称“教材办”）、中国中医药出版社在国家中医药管理局领导下，在全国中医药行业高等教育规划教材专家指导委员会指导下，总结全国中医药行业历版教材特别是新世纪以来全国高等中医药院校规划教材建设的经验，制定了“‘十三五’中医药教材改革工作方案”和“‘十三五’中医药行业本科规划教材建设工作总体方案”，全面组织和规划了全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材。鉴于由全国中医药行业主管部门主持编写的全国高等中医药院校规划教材目前已出版九版，为体现其系统性和传承性，本套教材在中国中医药教育史上称为第十版。

本套教材规划过程中，教材办认真听取了教育部中医学、中药学等专业教学指导委员会相关专家的意见，结合中医药教育教学一线教师的反馈意见，加强顶层设计和组织管理，在新世纪以来三版优秀教材的基础上，进一步明确了“正本清源，突出中医药特色，弘扬中医药优势，优化知识结构，做好基础课程和专业核心课程衔接”的建设目标，旨在适应新时期中医药教育事业发展和教学手段变革的需要，彰显现代中医药教育理念，在继承中创新，在发展中提高，打造符合中医药教育教学规律的经典教材。

本套教材建设过程中，教材办还聘请中医学、中药学、针灸推拿学三个专业德高望重的专家组成编审专家组，请他们参与主编确定，列席编写会议和定稿会议，对编写过程中遇到的问题提出指导性意见，参加教材间内容统筹、审读稿件等。

本套教材具有以下特点：

1. 加强顶层设计，强化中医经典地位

针对中医药人才成长的规律，正本清源，突出中医思维方式，体现中医药学科的人文特色和“读经典，做临床”的实践特点，突出中医理论在中医药教育教学和实践工作中的核心地位，与执业中医（药）师资格考试、中医住院医师规范化培训等工作对接，更具有针对性和实践性。

2. 精选编写队伍，汇集权威专家智慧

主编遴选严格按照程序进行，经过院校推荐、国家中医药管理局教材建设专家指导委员会专家评审、编审专家组认可后确定，确保公开、公平、公正。编委优先吸纳教学名师、学科带头人和一线优秀教师，集中了全国范围内各高等中医药院校的权威专家，确保了编写队伍的水平，体现了中医药行业规划教材的整体优势。

3. 突出精品意识，完善学科知识体系

结合教学实践环节的反馈意见，精心组织编写队伍进行编写大纲和样稿的讨论，要求每门

教材立足专业需求，在保持内容稳定性、先进性、适用性的基础上，根据其在整个中医知识体系中的地位、学生知识结构和课程开设时间，突出本学科的教学重点，努力处理好继承与创新、理论与实践、基础与临床的关系。

4. 尝试形式创新，注重实践技能培养

为提升对学生实践技能的培养，配合高等中医药院校数字化教学的发展，更好地服务于中医药教学改革，本套教材在传承历版教材基本知识、基本理论、基本技能主体框架的基础上，将数字化作为重点建设目标，在中医药行业教育云平台的总体构架下，借助网络信息技术，为广大师生提供了丰富的教学资源 and 广阔的互动空间。

本套教材的建设，得到国家中医药管理局领导的指导与大力支持，凝聚了全国中医药行业高等教育工作者的集体智慧，体现了全国中医药行业齐心协力、求真务实的工作作风，代表了全国中医药行业为“十三五”期间中医药事业发展和人才培养所做的共同努力，谨向有关单位和个人致以衷心的感谢！希望本套教材的出版，能够对全国中医药行业高等教育的发展和中医药人才的培养产生积极的推动作用。

需要说明的是，尽管所有组织者与编写者竭尽心智，精益求精，本套教材仍有一定的提升空间，敬请各高等中医药院校广大师生提出宝贵意见和建议，以便今后修订和提高。

国家中医药管理局教材建设工作委员会办公室

中国中医药出版社

2016年6月

编写说明

全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材《经络腧穴学》是根据国务院《中医药健康服务发展规划（2015—2020年）》《教育部等六部门关于医教协同深化临床医学人才培养改革的意见》（教研〔2014〕2号）的精神，在国家中医药管理局教材建设工作委员会宏观指导下，以全面提高中医药人才的培养质量、积极与医疗卫生实践接轨、为临床服务为目标，依据中医药行业人才培养规律和实际需求，由国家中医药管理局教材建设工作委员会办公室组织编写的，旨在正本清源，突出中医思维方式，体现中医药学科的人文特色和“读经典，做临床”的实践特点。

经络腧穴学是针灸推拿学专业的基础和主干课程，是学习针灸的入门课程。经络学又是中医基础理论的重要内容，阐述人体内脏、体表及各部之间的相互联系，内容非常广泛，涉及中医学的生理、病理、诊断和治疗等各个方面，对针灸及中医其他临床各科均有重要指导意义。腧穴，实际上是经络的外属部分，既可反映经络所内连的脏腑的生理、病理活动，又可将其接受到的外来刺激传至脏腑以调节其功能。腧穴学，是以经络理论为指导，阐述腧穴的分布位置、作用规律及临床应用的一门学科。

本教材分上、下两篇。上篇为经络腧穴概论。第一章经络概述，阐述经络系统的主要组成内容、经络的作用及其理论的临床应用。第二章腧穴概述，介绍腧穴的分类、命名、定位方法、作用和主治规律及特定穴的概念和应用等。下篇经络腧穴各论，是本教材的主体部分。其中，第三章至第十四章为十二经络及各相应经穴的内容，先论述经络的分布和病候，再介绍腧穴的定位、解剖、主治、操作（刺灸方法）等。第十五章介绍奇经八脉的分布、功能和病候。其中奇经八脉循行分布的内容，以段为单位于段末标明原文出处，未标段落系作者编撰。任督脉腧穴的介绍与十二经经穴体例相同。第十六章对常用奇穴做了扼要介绍。第十七章阐述根结、标本、气街、四海的基本概念、内容及其意义和应用。附录选录了常用的经络腧穴歌赋，并收录了《脉书·十一脉》的有关内容。书末附最新国家标准穴位彩图3帧。

本教材的穴位名称、定位和主治主要以国家标准《腧穴名称与定位》（GB/T12346—6）和国家标准《腧穴主治》（GB T 30233—2013）为依据，并参照之前的国家标准及有关文献。常用腧穴用“*”标示，以突出重点。常用腧穴参考了有关教材及考试大纲并结合编者多年教学经验选定。常用腧穴中古代文献部分，采用上海市针灸经络研究所刘立公研究员编制的“针灸古籍腧穴主治计算机检索系统”加以核对和校正。

本教材在沿用前几版教材的经脉循行示意图的同时，根据古代经络文献记载，又增绘了十二经脉图以知识链接的形式排于下方，供读者参照，阅图时参阅正文中经脉循行部分。古代经脉图，宋以前多称“脉图”，与早期的经脉文献称“脉书”相对应，至宋代才明确称为“经脉图”。古代的腧穴图称“明堂图”。在早期的经脉图上，经穴并非都在经脉线上，经穴连线与

经脉循行线并非一致。经穴是指归属于经脉的穴位，是“脉气所发”（《素问·气府论》《黄帝明堂经》）及“络脉之渗灌”（《灵枢·小针解》）之处。经穴可位于经脉线上，也可位于其络脉上而分布于经脉的侧旁，《灵枢·海论》称其为“支节”。位于经脉侧旁的经穴可藉经脉的络脉分支输达脉气。这些经穴类似地铁出口，位于地铁路线旁，与深层主道相通，并非依次串联。经脉图是经脉循行的示意图，宋以前经脉图与经穴图是分开的，宋后渐将二者混杂合一，以致后人常将二者混为一谈，误传至今，近现代针灸类教材亦受此影响。本教材以现存最早的经脉文献马王堆出土帛书《脉书·十一脉》和张家山出土汉简《脉书》为依据，追本溯源，以《灵枢·经脉》为底本，参考王雪苔《针灸学手册》（第2版，人民卫生出版社，1966）和黄龙祥《新编重绘十四经脉经穴图》（中国中医药出版社，2010），增绘了十二经脉图，以恢复经脉图的原貌，保持经脉线的简洁清晰和自然流畅。本教材中的真人实体彩色底图由北京中医药大学睢明河教授提供，增绘的十二经脉图由沈雪勇构思设计，由程珂绘制；经脉、经别、络脉和经筋循行示意图及经穴总图由睢明河绘制；非真人彩色穴位插图由潘徐腾绘制，图中穴位由程珂点绘。

本教材绪言和第一章由沈雪勇、郭梦虎执笔。第二章由沈雪勇、程珂执笔。第三章至第五章由刘清国、郝重耀、吴子建、刘晓娜执笔。第六章至第八章、第十章由路玫、王述菊、马小顺、杨丽美、李玉强执笔。第九章、第十一章、第十二章由李素荷、李嘉、武平执笔。第十三章、第十四章、第十六章由王卫、陈晓军、陈日兰、刘强执笔。第十五章由阳仁达、张学君、李俊华执笔。第十七章由谭奇纹执笔。附录由沈雪勇执笔。全书由沈雪勇统稿、定稿。

本教材数字化工作是在国家中医药管理局中医药教育教学改革研究项目的支持下，由中国中医药出版社资助展开的。该项目（编号：GJYJS16042）由程珂负责，沈雪勇、郭梦虎、邓海平、赵玲、张海蒙、曹红平、刘清国、路玫、谭奇纹、王卫、李素荷、陈晓军、张学君、陈日兰、郝重耀、李嘉、李俊华、刘强、马小顺、王述菊、武平、吴子建、杨丽美、刘晓娜参与。

本教材主要供高等中医院校学生使用，也是针灸医疗、教学、科研工作者及广大针灸爱好者的参考用书。我们恳请各院校师生和广大读者对教材中的不足、疏漏或错误之处提出意见和建议，以便今后修订完善。

《经络腧穴学》编委会

2016年6月

目 录

绪言	1		
一、起源	1		
二、理论形成	2		
三、学术发展	4		
上篇 经络腧穴概论	7		
第一章 经络概述	7		
第一节 经络系统概貌	8		
一、十二经脉	8		
二、奇经八脉	11		
三、十二经别	11		
四、十五络脉	11		
五、十二经筋	12		
六、十二皮部	12		
第二节 经络的作用及经络理论的临床应用	12		
一、经络的作用	12		
二、经络理论的临床应用	14		
第二章 腧穴概述	16		
第一节 腧穴的分类和命名	16		
一、腧穴的分类	16		
二、腧穴的命名	18		
第二节 腧穴的作用及主治规律	19		
一、腧穴的作用	19		
二、腧穴的主治规律	20		
第三节 特定穴	22		
一、五输穴	22		
二、原穴	23		
三、络穴	24		
四、郄穴	24		
五、背俞穴	25		
六、募穴	26		
七、八会穴	26		
八、八脉交会穴	27		
九、下合穴	28		
十、交会穴	28		
第四节 腧穴定位法	29		
一、体表标志法	29		
二、骨度分寸法	29		
附：手指同身寸	31		
下篇 经络腧穴各论	33		
第三章 手太阴经络与腧穴	33		
第一节 手太阴经络	33		
一、手太阴经脉	33		
二、手太阴络脉	34		
三、手太阴经别	35		
四、手太阴经筋	35		
第二节 手太阴腧穴	36		
1. 中府*	36		
2. 云门	36		
3. 天府	36		
4. 侠白	37		
5. 尺泽*	37		
6. 孔最*	37		
7. 列缺*	38		
8. 经渠	38		

9. 太渊 *	38	四、足阳明经筋	51
10. 鱼际 *	38	第二节 足阳明腧穴	52
11. 少商 *	39	1. 承泣 *	52
第四章 手阳明经络与腧穴 40		2. 四白 *	53
第一节 手阳明经络	40	3. 巨髃	53
一、手阳明经脉	40	4. 地仓 *	53
二、手阳明络脉	41	5. 大迎	54
三、手阳明经别	42	6. 颊车 *	54
四、手阳明经筋	42	7. 下关 *	54
第二节 手阳明腧穴	43	8. 头维 *	54
1. 商阳 *	43	9. 人迎 *	55
2. 二间	43	10. 水突	55
3. 三间 *	43	11. 气舍	55
4. 合谷 *	44	12. 缺盆	56
5. 阳溪 *	44	13. 气户	56
6. 偏历 *	45	14. 库房	56
7. 温溜	45	15. 屋翳	56
8. 下廉	45	16. 膺窗	56
9. 上廉	46	17. 乳中	57
10. 手三里 *	46	18. 乳根	57
11. 曲池 *	46	19. 不容	57
12. 肘髃	47	20. 承满	57
13. 手五里	47	21. 梁门 *	58
14. 臂臑 *	47	22. 关门	58
15. 肩髃 *	47	23. 太乙	58
16. 巨骨	47	24. 滑肉门	58
17. 天鼎	48	25. 天枢 *	59
18. 扶突	48	26. 外陵	59
19. 口禾髃	48	27. 大巨	59
20. 迎香 *	48	28. 水道	59
第五章 足阳明经络与腧穴 49		29. 归来 *	59
第一节 足阳明经络	49	30. 气冲 *	60
一、足阳明经脉	49	31. 髀关	60
二、足阳明络脉	50	32. 伏兔 *	60
三、足阳明经别	51	33. 阴市	61
		34. 梁丘 *	61
		35. 犊鼻 *	61

36. 足三里 *	61
37. 上巨虚 *	62
38. 条口 *	62
39. 下巨虚 *	62
40. 丰隆 *	63
41. 解溪 *	63
42. 冲阳 *	64
43. 陷谷	64
44. 内庭 *	64
45. 厉兑 *	65

第六章 足太阴经络与腧穴 66

第一节 足太阴经络	66
一、足太阴经脉	66
二、足太阴络脉	67
三、足太阴经别	67
四、足太阴经筋	68
第二节 足太阴腧穴	68
1. 隐白 *	69
2. 大都	69
3. 太白 *	69
4. 公孙 *	70
5. 商丘	70
6. 三阴交 *	70
7. 漏谷	71
8. 地机 *	71
9. 阴陵泉 *	71
10. 血海 *	72
11. 箕门	72
12. 冲门	72
13. 府舍	73
14. 腹结	73
15. 大横 *	73
16. 腹哀	74
17. 食窦	74
18. 天溪	74
19. 胸乡	74

20. 周荣	74
21. 大包 *	75

第七章 手少阴经络与腧穴 76

第一节 手少阴经络	76
一、手少阴经脉	76
二、手少阴络脉	77
三、手少阴经别	77
四、手少阴经筋	77
第二节 手少阴腧穴	78
1. 极泉 *	78
2. 青灵	79
3. 少海 *	79
4. 灵道	80
5. 通里 *	80
6. 阴郄 *	80
7. 神门 *	81
8. 少府	81
9. 少冲 *	81

第八章 手太阳经络与腧穴 82

第一节 手太阳经络	82
一、手太阳经脉	82
二、手太阳络脉	83
三、手太阳经别	83
四、手太阳经筋	83
第二节 手太阳腧穴	84
1. 少泽 *	84
2. 前谷	85
3. 后溪 *	85
4. 腕骨 *	86
5. 阳谷	86
6. 养老 *	86
7. 支正 *	87
8. 小海	87
9. 肩贞 *	87
10. 臑俞	88

11. 天宗 *	88	21. 胃俞 *	100
12. 秉风	88	22. 三焦俞	101
13. 曲垣	88	23. 肾俞 *	101
14. 肩外俞	88	24. 气海俞	101
15. 肩中俞	89	25. 大肠俞 *	101
16. 天窗	89	26. 关元俞	102
17. 天容	89	27. 小肠俞	102
18. 颛髎 *	89	28. 膀胱俞 *	102
19. 听宫 *	90	29. 中膂俞	102
		30. 白环俞	103
		31. 上髎	103
		32. 次髎 *	103
		33. 中髎	103
		34. 下髎	103
		35. 会阳	104
		36. 承扶 *	104
		37. 殷门	104
		38. 浮郄	104
		39. 委阳 *	104
		40. 委中 *	105
		41. 附分	105
		42. 魄户	106
		43. 膏肓 *	106
		44. 神堂	106
		45. 谿谿	106
		46. 膈关	107
		47. 魂门	107
		48. 阳纲	107
		49. 意舍	107
		50. 胃仓	108
		51. 肓门	108
		52. 志室 *	108
		53. 胞肓	108
		54. 秩边 *	108
		55. 合阳	109
		56. 承筋	109
		57. 承山 *	109
第九章 足太阳经络与腧穴 91			
第一节 足太阳经络	91		
一、足太阳经脉	91		
二、足太阳络脉	92		
三、足太阳经别	92		
四、足太阳经筋	93		
第二节 足太阳腧穴	94		
1. 睛明 *	94		
2. 攒竹 *	94		
3. 眉冲	95		
4. 曲差	95		
5. 五处	95		
6. 承光	95		
7. 通天	96		
8. 络却	96		
9. 玉枕	96		
10. 天柱 *	96		
11. 大杼	97		
12. 风门 *	97		
13. 肺俞 *	98		
14. 厥阴俞 *	98		
15. 心俞 *	98		
16. 督俞	99		
17. 膈俞 *	99		
18. 肝俞 *	99		
19. 胆俞 *	100		
20. 脾俞 *	100		

58. 飞扬 *	109	20. 腹通谷	121
59. 跗阳	110	21. 幽门	121
60. 昆仑 *	110	22. 步廊	121
61. 仆参	110	23. 神封	122
62. 申脉 *	111	24. 灵墟	122
63. 金门	111	25. 神藏	122
64. 京骨 *	111	26. 彘中	122
65. 束骨	111	27. 俞府	122
66. 足通谷	112		
67. 至阴 *	112		
第十章 足少阴经络与腧穴 113		第十一章 手厥阴经络与腧穴 123	
第一节 足少阴经络	113	第一节 手厥阴经络	123
一、足少阴经脉	113	一、手厥阴经脉	123
二、足少阴络脉	114	二、手厥阴络脉	124
三、足少阴经别	114	三、手厥阴经别	124
四、足少阴经筋	114	四、手厥阴经筋	124
第二节 足少阴腧穴	115	第二节 手厥阴腧穴	125
1. 涌泉 *	115	1. 天池 *	125
2. 然谷 *	116	2. 天泉	126
3. 太溪 *	116	3. 曲泽 *	126
4. 大钟 *	117	4. 郄门 *	126
5. 水泉	117	5. 间使 *	127
6. 照海 *	117	6. 内关 *	127
7. 复溜 *	118	7. 大陵 *	128
8. 交信	118	8. 劳宫 *	128
9. 筑宾	118	9. 中冲 *	128
10. 阴谷	119		
11. 横骨	119	第十二章 手少阳经络与腧穴 130	
12. 大赫 *	119	第一节 手少阳经络	130
13. 气穴	120	一、手少阳经脉	130
14. 四满	120	二、手少阳络脉	131
15. 中注	120	三、手少阳经别	131
16. 育俞	120	四、手少阳经筋	131
17. 商曲	120	第二节 手少阳腧穴	132
18. 石关	121	1. 关冲 *	132
19. 阴都	121	2. 液门	133
		3. 中渚 *	133
		4. 阳池 *	133

5. 外关 *	134	11. 头窍阴	145
6. 支沟 *	134	12. 完骨 *	145
7. 会宗	134	13. 本神 *	146
8. 三阳络	135	14. 阳白 *	146
9. 四渎	135	15. 头临泣 *	146
10. 天井	135	16. 目窗	147
11. 清冷渊	135	17. 正营	147
12. 消泆	135	18. 承灵	147
13. 臑会	136	19. 脑空	147
14. 肩髃 *	136	20. 风池 *	147
15. 天髃	136	21. 肩井 *	148
16. 天牖	136	22. 渊腋	148
17. 翳风 *	137	23. 辄筋	149
18. 瘰脉	137	24. 日月 *	149
19. 颅息	137	25. 京门 *	149
20. 角孙 *	137	26. 带脉 *	150
21. 耳门 *	137	27. 五枢	150
22. 耳和髃	138	28. 维道	150
23. 丝竹空 *	138	29. 居髃	151
第十三章 足少阳经络与腧穴 139			
第一节 足少阳经络	139	30. 环跳 *	151
一、足少阳经脉	139	31. 风市 *	151
二、足少阳络脉	140	32. 中渎	152
三、足少阳经别	141	33. 膝阳关	152
四、足少阳经筋	141	34. 阳陵泉 *	152
第二节 足少阳腧穴	142	35. 阳交	152
1. 瞳子髃 *	142	36. 外丘	152
2. 听会 *	143	37. 光明 *	153
3. 上关	143	38. 阳辅	153
4. 颞颥	143	39. 悬钟 *	153
5. 悬颅	144	40. 丘墟 *	153
6. 悬厘	144	41. 足临泣 *	154
7. 曲鬓 *	144	42. 地五会	154
8. 率谷 *	144	43. 侠溪 *	155
9. 天冲	145	44. 足窍阴	155
10. 浮白	145	第十四章 足厥阴经络与腧穴 156	
		第一节 足厥阴经络	156