

中医 心脏病学

◎主编 周华



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

中医 心脏病学

策划编辑 陈东枢
责任编辑 骆彩云 陈东枢
封面设计  李 璞
版式设计 郑 阳

人卫智网
www.ipmph.com
医学教育、学术、考试、健康，
购书智慧智能综合服务平台

人卫官网
www.pmph.com
人卫官方资讯发布平台



关注人卫健康
提升健康素养

销售分类 / 中医临床

ISBN 978-7-117-23415-3



9 787117 234153 >

定 价: 238.00 元

中医心脏病学

主编 周 华

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医心脏病学/周华主编. —北京:人民卫生出版社,
2016

ISBN 978-7-117-23415-3

I. ①中… II. ①周… III. ①心脏病-中医治疗法
IV. ①R259.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 239565 号

人卫智网	www.ipmph.com	医学教育、学术、考试、健康, 购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	www.pmph.com	人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

中医心脏病学

主 编: 周 华

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京人卫印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 60 插页: 20

字 数: 1536 千字

版 次: 2016 年 12 月第 1 版 2016 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-23415-3/R · 23416

定 价: 238.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

《中医心脏病学》

编写委员会

主 编 周 华(上海中医药大学附属曙光医院)

副主编 (按姓氏笔画为序)

王肖龙(上海中医药大学附属曙光医院)

毛静远(天津中医药大学第一附属医院)

朱明军(河南中医药大学第一附属医院)

安冬青(新疆医科大学中医学院)

杨传华(山东中医药大学附属医院)

邹 旭(广东省中医院)

陈晓虎(江苏省中医院)

徐 浩(中国中医科学院西苑医院)

编 委 (按姓氏笔画为序)

丁春华(广东省中医院)

马 梅(天津市中医药研究院附属医院)

王 侠(广东省中医院)

王 欣(中国中医科学院西苑医院)

王云飞(广东省中医院)

王永刚(陕西中医药大学第二附属医院)

王永霞(河南中医药大学第一附属医院)

王肖龙(上海中医药大学附属曙光医院)

王英杰(上海中医药大学附属曙光医院)

王贤良(天津中医药大学第一附属医院)

王怡斐(山东中医药大学附属医院)

王晓峰(新疆医科大学附属中医医院)

王培利(中国中医科学院西苑医院)

王朝驹(新疆医科大学附属中医医院)

牛琳琳(河南中医药大学第一附属医院)

毛静远(天津中医药大学第一附属医院)

史海波(江苏省中医院)

付长庚(中国中医科学院西苑医院)

仝 淼(新疆医科大学附属中医医院)

宁 澄(江苏省中医院)
邢冬梅(河南中医药大学第一附属医院)
戎靖枫(上海中医药大学附属曙光医院)
毕颖斐(天津中医药大学第一附属医院)
吕渭辉(广东省中医院)
朱明军(河南中医药大学第一附属医院)
朱鹏程(新疆医科大学附属中医医院)
朱翠玲(河南中医药大学第一附属医院)
刘 杨(山东中医药大学附属医院)
安冬青(新疆医科大学中医学院)
阮小芬(上海中医药大学附属曙光医院)
孙伟新(江苏省盐城市中医院)
杜廷海(河南中医药大学第一附属医院)
杜健鹏(中国中医科学院西苑医院)
李 松(广东省中医院)
李 明(天津中医药大学第一附属医院)
李 明(河南中医药大学第一附属医院)
李 彬(河南中医药大学第一附属医院)
李 鹏(新疆医科大学附属中医医院)
李 磊(山东中医药大学附属医院)
李兴渊(河南中医药大学第一附属医院)
李思铭(中国中医科学院西苑医院)
杨 莉(南京中医药大学)
杨 涛(上海中医药大学附属曙光医院)
杨传华(山东中医药大学附属医院)
杨雪军(上海中医药大学附属曙光医院)
杨雪松(山东中医药大学附属医院)
吴焕林(广东省中医院)
何 峥(上海中医药大学附属曙光医院)
邹 旭(广东省中医院)
沈 琳(上海中医药大学附属龙华医院)
沈 乐(江苏省中医院)
张 华(上海中医药大学附属曙光医院)
张 萍(天津市南开医院)
张丽婷(河南中医药大学第一附属医院)
张俊华(天津中医药大学)
张嘉铖(山东中医药大学附属医院)
张翠英(山东省胸科医院)

陈 健(济南市中心医院)
陈文静(山东中医药大学附属医院)
陈建东(江苏省中医院)
陈秋雄(广东省中医院)
陈晓虎(江苏省中医院)
陈继红(新疆医科大学附属中医医院)
范群丽(江苏省中医院)
尚青华(中国中医科学院西苑医院)
金 涛(上海中医药大学附属曙光医院)
周 华(上海中医药大学附属曙光医院)
郑 颖(天津中医药大学第一附属医院)
郑朝阳(广东省中医院)
赵志强(天津中医药大学第一附属医院)
赵明芬(新疆医科大学附属中医医院)
郝丽梅(天津中医药大学第一附属医院)
胡宇才(河南中医药大学第一附属医院)
胡琪祥(上海安达医院)
段文慧(中国中医科学院西苑医院)
俞 鹏(江苏省中医院)
洪 军(新疆医科大学附属中医医院)
姚成增(上海中医药大学附属曙光医院)
袁 杰(山东中医药大学附属医院)
桂明泰(上海中医药大学附属岳阳医院)
徐 浩(中国中医科学院西苑医院)
徐 燕(上海中医药大学附属曙光医院)
高铸桦(中国中医科学院西苑医院)
郭 炜(上海中医药大学附属曙光医院)
郭芳伶(山东中医药大学)
盛小刚(广东省中医院)
符德玉(上海中医药大学附属岳阳医院)
鹿小燕(中日友好医院)
渠 乐(新疆医科大学附属中医医院)
彭广操(河南中医药大学第一附属医院)
蒋跃绒(中国中医科学院西苑医院)
程嵩奕(南京中医药大学)
谢晓柳(新疆医科大学附属中医医院)
詹松华(上海中医药大学附属曙光医院)
谭玉春(山东省平原县人民医院)



颜琼枝(上海市第十人民医院)

潘光明(广东省中医院)

薛 鹏(江苏省泰州市中医院)

薛金贵(上海中医药大学附属曙光医院)

瞿惠燕(上海中医药大学附属曙光医院)

编写秘书

杨 涛 王贤良 李 彬 刘 杨 孙龙飞

李思铭 金 涛 俞 鹏 姚耿圳

主编简介



周华, 1962年生, 主任医师, 教授、研究员、博士生导师、“863”首席科学家、上海中医药大学特聘教授; 上海中医药大学附属曙光医院院长, 兼任中医医院医疗质量监测中心主任。另任上海市医院协会理事会副会长、世界中医药学会联合会标准化建设委员会副会长兼秘书长、中国中西医结合循证医学专业委员会副主任委员、国家中医药管理局继续教育学会副主任委员、中国医师协会心血管专业委员会副主任委员、中国中西医结合学会管理专业委员会副主任委员、中国中西医结合学会心血管疾病专业委员会委员、中国医师协会常务理事、上海中西医结合循证医学专业委员会主任委员、上海中医药学会中青年学术研究分会主任委员、

上海市中医药学会副会长、上海市中西医结合学会副会长、上海市医院协会医疗质量管理专业委员会副主任、上海市中医药学会内科专业委员会副主任委员、上海市中医药学会络病分会副主任委员、上海市质量协会第五届理事会常务理事。

主要研究方向: 中西医结合防治心血管疾病。承担省部级以上课题 17 项, 包括国家高技术研究发展计划(“863”计划)、国家重点科技专项“十二五”项目、国家重点科技专项“十三五”项目、国家自然科学基金等项目; 荣获省部级科技奖 6 项, 获省部级医院管理奖 9 项, 获得国家发明专利 2 项, 主编专著 2 部, 发表论文 70 余篇, 培养博士、硕士研究生 14 名, 荣获“上海市领军人才”荣誉称号。

副主编简介



王肖龙,主任医师、教授,上海中医药大学附属曙光医院心内科主任、内科学教研室副主任。长期从事中西医结合防治心力衰竭、冠心病、高血压病、心律失常以及心血管介入诊治的临床、科研工作和内科学教学工作。现为中华中医药学会心脏介入专家委员会常委,中华中医药学会中医诊断学专业委员会委员,中国医师协会中西医结合心血管分会常委,中国医师协会中西医结合心脏介入专家委员会常委,中国医师协会心衰专业委员会中西医结合学组副组长,中国中西医结合学会心血管病专业委员会委员兼血栓学组、双心学组副组长,中国中医药研究促进会心血管预防和康复专业委员会副主委,中国中医药研究促进会心血管病专业委员会常委,中国老年医学学会中医药分会委员,海峡两岸医药卫生交流协会中西医结合专业委员会常务委员,世界中医药学会联合会中西医结合心脏介入专家委员会

委员,中国生物医学工程学会上海起搏电生理分会委员,上海市中西医结合学会活血化瘀专业委员会副主任委员,上海市中西医结合学会心血管分会委员兼冠心病组长,上海市中西医结合学会循证医学专业委员会委员,上海市中西医结合学会脑心同治专业委员会委员,上海市中西医结合学会介入专业委员会委员,上海医师学会心血管病专业委员会委员,上海市浦东新区中医药协会中西医结合心血管病专业委员会主任委员,《中国医药导报》、《中成药》和《国际心血管病》杂志编委。作为主要负责人目前主持国家自然科学基金、上海市科委等各级课题 6 项,发表学术论文 150 余篇(其中 SCI 7 篇),主编、副主编学术专著 8 部,获各级科技奖项 4 项。



毛静远,医学博士,主任医师,教授,博士研究生导师,现任天津中医药大学第一附属医院院长。教育部“中医药防治心血管疾病研究”创新团队带头人,国家中医药管理局心血管重点学科、重点专科带头人,国家中医药管理局首批“全国优秀中医临床人才”,天津市中青年名中医,天津市“十五”立功奖获得者,天津市优秀科技工作者,天津市有突出贡献专家。兼任中华中医药学会心血管病分会、中国中西医结合学会心血管疾病专业委员会等相关专业全国学会副主任委员,天津市中医药学会心血管病专业委员会主任委员、天津市心脏学会副会长等职。

从事中医、中西医结合防治心血管病的医教研工作 30 余年,先后主持“十一五”、“十二五”、国家自然科学基金等国家级、省部级课题 13 项;作为第一完成人获中华中医药学会科技进步二等奖 2 项,中国中西医结合学会科技进步二等奖 1 项、三等奖 1 项,天津市科技进步三等奖 5 项;授权发明专利 1 项;作为第一作者或通讯作者发表论文 200 余篇,其中 SCI 收录 5 篇。



朱明军,主任医师、教授,博士生导师。现任中国中西医结合学会常务理事,中国中西医结合心血管疾病专业委员会副主任委员,中华中医药学会心病分会副主任委员,世界中医药学会联合会中药上市后再评价专业委员会副会长,河南省中西医结合学会心血管疾病专业委员会主任委员等。

从事心血管疾病的中医及中西医结合临床医疗和科研工作近30年。主要研究心衰、心律失常、冠心病等血管疾病,致力于中医药治疗慢性心力衰竭循证医学的研究,并结合现代科学思路与方法探索中医药防治慢性心衰的机制。主持或参加国家及省部级科研项目25项,其中主持国家“973”项目子课题1项,国家科技支撑计划项目1项,国家自然科学基金项目2项。获科技成果18项,其中国家科技进步二等奖1项。获取专利2项。共发表学术论文140余篇,主编或参编专著7部、教材2部。



安冬青,医学博士,教授,主任医师,博士生导师,新疆医科大学副校长,兼新疆医科大学中医学院院长,新疆维吾尔自治区中医医院副院长,享受国务院特殊津贴专家,新疆维吾尔自治区有突出贡献的优秀专家,首届全国优秀女中医师。国家中医药管理局心血管重点专科学术带头人,全国中医心血管重点专科协作组副组长、世界中联心血管病专业委员会第三届理事会副会长、中华中医药学会第六届理事会理事、中华中医药学会内科分会常务委员、中华中医药学会介入心脏病学专家委员会副主任委员、中国中西医结合学会第七届理事会理事、中国中西医结合学会心血管病专业委员会副主任委员、中国中西医结合学会动脉粥样硬化与血脂异常专业组组长、中国医师协会中西医结合心血管病专家委员会

副主任委员、中国医师协会中西医结合高血压血管病学专家委员会副主任委员、中国医师协会中西医结合医师分会脑心同治专家委员会副主任委员、中国中医药研究促进会痰瘀同治专业委员会副主任委员、教育部高等中医类专业教学指导委员会委员、第二届全国高等医学院校中医药类系列教材专家指导委员会副主任委员,兼任新疆中西医结合学会副会长、新疆中西医结合学会心血管病专业委员会第一届主任委员、新疆中医药学会第一届络病专业委员会主任委员、新疆医学会老年病专业委员会副主任委员等职。担任《中西医结合心脑血管病杂志》《中国中医基础杂志》等杂志编委。承担省部级以上课题20余项,其中包括国家“十一五”及“十二五”科技支撑计划、国家自然科学基金等课题。荣获省部级科技奖3项,国家技术发明专利1项,药物临床批件1个。出版专著5部,发表论文100余篇,带教博士硕士研究生50余名。



杨传华, 1962年生, 医学博士, 主任医师, 教授, 博士生导师。现任高血压国家中医临床研究基地主任和首席专家、山东中医药大学高血压研究所所长, 兼任中国中西医结合学会高血压专家委员会副主任委员、中国中西医结合学会养生康复专业委员会副主任委员、世界中医药学会联合会心血管病专业委员会副会长, 专注于高血压及相关疾病的中医药综合防治研究, 主持制定了我国第一部由国家中医药管理局颁布的“高血压中医临床诊疗方案”, 牵头主持国家“十一五”科技支撑计划项目、科技部“重大新药创制”科技重大专项、行业专项等 10 多项国家级和省部级高血压病防治研究课题, 主编《从肝脾肾论治高血压》《高血压论治荟萃》等专著 5 部, 在国内外核心期刊发表论文 40 余篇。



邹旭, 主任医师, 教授, 博士研究生导师, 广东省中医院副院长, 兼任广东省医师协会重症医学医师工作委员会副主任委员, 广东省中西医结合学会危重病医学专业委员会副主任委员, 广东省中医药学会络病专业委员会副主任委员。第二届全国百名杰出青年中医, 中医药传承高徒奖、首届金话筒科普奖等获得者。中西医临床学验俱丰, 曾在中山医科大学孙逸仙纪念医院 ICU、天津市急救医学研究所进修急危重症, 日本姬路循环器中心进修冠心病及心脏介入, 2011 年至德国研修心血管病诊治。多次使用中医药解决西医目前未解决的复杂、疑难病症, 获得西医同行认可。

主持国家级课题 3 项, 省部级课题 2 项, 厅局级课题 6 项, 首次构建了中西医结合慢性心力衰竭临床路径, 并进行推广。“中医及中西医结合临床路径共性技术研究与应用”获广东省科学技术奖励一等奖, “调脾护心治法在冠心病治疗中的应用研究”获中华中医药学会科学技术奖三等奖, “医院文化建设模式创新”获中国医院协会医院科技创新三等奖。主编、参编专著 10 余部, 发表学术论文 50 余篇。



陈晓虎,医学博士,主任医师,南京中医药大学教授、博士研究生导师,江苏省名老中医学术经验继承指导老师。国家中医药管理局中医心病学重点学科带头人,国家中医药管理局中医心血管重点专科学术带头人,江苏省政府突出贡献中青年专家、江苏省 333 高层次人才培养工程中青年科技学术带头人。现任江苏省微循环专业委员会主任委员、江苏省中西医结合心血管专业委员会主任委员、中国医师协会中西医结合分会心血管专业委员会副主任委员及高血压血管病专家委员会副主任委员、中国民族医药学会心血管分会副会长、世界

中医药学会联合会名医传承工作委员会第一届理事会副会长、世界中医药学会联合会心血管病专业委员会理事、中国中西医结合学会心血管疾病专业委员会常务委员、中华中医药学会介入心脏病学专家委员会常务委员、江苏省心血管专业委员会常务委员等职。

主要研究方向:高血压病、心力衰竭、冠心病。主持国家自然科学基金 2 项,省部级、厅局级课题 10 余项,获江苏省科技进步三等奖 2 项,市科技进步三等奖 1 项。主编学术论著 4 部,发表 SCI 文章 10 篇,核心期刊论文 80 余篇,已培养硕士研究生 50 余名,博士研究生 8 名。担任江苏省农村中医优秀人才培养及青苗培养工程指导老师,累计带教学员 10 名。



徐浩,1972 年生,医学博士,主任医师,教授,博士生导师。中国中医科学院西苑医院心血管病中心常务副主任、心血管一科主任。兼任世界中医药学会联合会心血管病专业委员会副会长兼秘书长,中国中西医结合学会循证医学专业委员会副主任委员,中华医学会老年医学分会常委,《中国结合医学杂志英文版》(SCI 收录)副主编等职务。

在中医、中西医结合防治心血管病方面取得显著成绩。作为课题负责人主持国家“十二五”科技支撑计划课题 1 项、国家自然科学基金课题 6 项、北京市科委重大课题 2 项、首发基金(重点支持)项目 1 项,作为主研人员参加国家攻关及“973”课题 6 项,获国家级及省部级成果奖 11 项。作为第一作者或通讯作者发表论文 125 篇(SCI 收录 40 篇),主编(或任副主编)著作 8 部,获专利 1 项。多次应邀赴美国、日本、

韩国、加拿大进行学术交流。荣获首批科技部科技创新领军人才、百千万人才国家级人选等荣誉称号,享受国务院政府特殊津贴。

陈 序

全球心血管病的患病率和死亡率处于疾病谱的前列。根据国家心血管病防治研究中心发布的《中国心血管病报告》，我国每 5 个成人中就有 1 人患心血管病。心血管病的死亡率多年来居各种疾病之首，高于肿瘤及其他疾病，是我国当前建设健康中国所面临的一项重大课题。

近二十年来，现代医学在心脏血管疾病的基础理论研究及临床治疗技术上均有重大进展，包括心脏移植、心脏及大血管手术、冠状动脉及周围血管介入术、微创或介入心脏瓣膜置换术、周围血管疾病腔内治疗术以及调脂药、抗血小板药、降压药等控制各类危险因素的防治措施等；但也存在一些不良反应或不良事件等问题。各类治疗方法的远期效果及各类风险因素的有效控制，都还存在一系列重要问题有待进一步解决。中西医两种医学的优势互补或融合，可能会带来较好的前景。

中医药学在心脏血管疾病的防治方面，有相当悠久的历史，发展了一系列防治理念、辨证诊断和治疗的经验和方法，散见于《黄帝内经》《金匱要略》等多种古典著述中。近现代以来，更有进一步的发展。尤其是新中国成立以来，我国政府倡导中西医并重、中西医优势互补，病证结合诊断，一般对各类心血管病都既有中医整体辨证诊断，又有西医疾病诊断和微观指标观察，两相参照。在治疗上，趋于更加全面，在疗效评价方面，也更为客观实在。在现代循证医学方法学理念及具体方法的应用中，进一步确认中医药或中西医结合治疗心脏血管疾病的效果，提高了临床证据级别，在一定程度上提高了中医药辨证诊断和治疗效果的可重复性；对叠加诊疗方面，也更注重各自的疗效和安全性的考察。

近半个世纪以来，广大中医药及中西医结合专家，团结合作，互相补充，取长补短，在中医药治疗冠心病、心肌炎、高血压病、心力衰竭、周围血管疾病等多种疾病方面，分别在不同层次、不同阶段以及改善预后、减少终点事件等方面，都取得一定的新进展。有些中医药复方或有效活性药物，进一步明确了其化学物质基础，在分子层面阐明了其作用机制，至为可喜。当前，广大中医心脏病学学科医生，遵照“继承好、学习好、利用好”的精神，都在考虑如何传承发扬中医药的原创思维，应用和研究发展诸种有效疗法，在创新引领中，继承和发展中医心脏病学及中西医优势互补的新理论与治疗方法，成果可期。

由上海中医药大学曙光医院院长、著名中医心脏病学专家周华教授领衔主编的这部《中医心脏病学》，荟萃集成了数十位临床医生的丰富经验，既体现了中医临床辨证原则、病因病机认识，讲述了各类现代医学诊断的诸种常见心脏疾病的诊疗原则和治疗方法；评介了当代名家的心得或见解；更进一步就研究方法学及前景展望作出了叙述，很有启迪意义。这是一册实用性很强的中医临床心脏病学案头参考用书。承邀写序，谨遵邀推荐本论著以供同道们参考应用，是以为序。

陈可冀

2016 年国庆日于北京

严 序

中医学已经走过了五千年的历程,期间它始终在中华传统文化及科技进步的推动下,亦步亦趋地迈进,经历了雏形、形成、变革、发展的过程,终成蔚为大观、系统严密的,能完整、全面、系统地保存中华传统文化元素和中国古代科技成果的中医学理论和临床体系,成为中华文明的奇葩。而到了近代鸦片战争以后,中医遭受了排斥、磨难、取缔、抗争的苦难时期,可谓是痛苦跋涉,渡河登山,风雪缥缈,艰辛备尝。新中国成立后,中医学重新得到了振兴和发展,同时也揭开了中西医结合的序幕,形成了具有我国显著特点的医学结构和格局。

然而,随着时间的推演,中医事业如何进一步向纵深发展,中西医结合如何迈开前进道路上的矫健步伐等问题,都十分尖锐而突出地摆在我们面前。

中医和西医在医学模式、理论体系及临床特点等方面存在着明显的差异。中医学具有显明的中华传统文化的特质,诸如以三才(天、地、人)思想为基础的整体观,以变易思想为代表的哲学观,以尚中贵和为内涵的价值观,以意象思维为特征的方法论,以仁医仁术为特点的道德观,等等,形成了以非线性为特点,能很好地适应变化不息的生命现象和疾病发生发展的理论体系和临床诊疗体系,实现了灵活性、宏观调摄、针对性的全面结合,逾数千年而不衰。而西医学则以实证、实验为基础,借助现代科学的不断进步,通过多学科紧密结合,促进其医学向多层次纵深发展,形成了以还原论的线性分析方法为主题的医学模式,给西医带来了日新月异的变化,使之成为西方科学进步在生命科学中的一个缩影。于此可见,中医、西医各有优势,可以互补而给民众带来福祉。纵然如此,但是由于二者理论体系迥异,方法学上也大相径庭,给相互结合带来了困难。几十年来,我们中西医同道们在中西医结合上作出了不懈努力,取得不少成果,然而也存在不少遗憾。在临床中,中医理论的缺失,中医临床思维方法的异化,以西医的诊断、病理、药理为依据进行中医处方用药的临床现象,在在可见。黄钟毁弃,令人生憾,这种以丢弃中医理论和临床特色为代价的“结合”,不是发挥各自优势的结合,而是一种取代和改造,应该努力加以纠正。

真正的中西医结合就应在尊重、保持、发挥中医和西医各自特色、特点和优势的前提下,取其长而补其短。我们应该严重关注在中医、西医结合过程中如何更好、更全面地发挥中医学的作用。除加强中医理论的研究外,更重要的是从临床实践着手,保持中医临床思维特点,研究和探索中医、西医结合路径和方法,诸如在中医具有优势的病证、病种中,如何吸纳西医的长处以补其某些不足;在西医具有优势的疾病中,应研究中医如何针对其薄弱环节参与其中,以不断提高临床疗效,等等,不一而足。总之,以临床实践为抓手,假以时日,出波涛而登彼岸,逐步实现中西医结合的目标。

近日,我收到曙光医院周华院长送来由他任主编的《中医心脏病学》的书稿,嘱我做序。我饶有兴趣地阅读了这本动员了全国9所中医药大学、中医科学院、21所医院、97位中医心脏病学专家组成的庞大的团队,经数年沥血呕心之耗,焚膏继晷,穷其心智的出色努力而铸成的洋洋一百五十余万言,六篇十六卷八十二章的煌煌巨著,其深邃的不因循沿袭的编著思路,深得

古今奥窅的精详论述,守常知变的临床方法,使我弋获良多。读后深感该本专著特点颇多。

首先,文献基础扎实。不仅对古代相关的中医基础理论及临床文献作了详尽梳理,撷取其中与现代心脏病学有关的内容进行系统整理,同时又对国内外四十多年间的现代相关文献进行了全面查询及去粗取精的筛选,使此书既能忠实体现中医特色,又能充分反映中医心脏病学在现代有代表性的研究成果及前沿进展。

其二,以现代心脏病学的框架为基础,从基础到临床,全面构建了《中医心脏病学》。书中明确提出了中医心脏病学的概念、研究范围及任务,系统论述了中医心脏病学的基础理论、临床病机和治法理论及其研究任务,以及常见病证候和各种心脏疾病的辨证论治,等等,具备了构建《中医心脏病学》不可或缺的各种要素。

其三,较好地处理了中西医临床的关系,初步实现了中西医互补。虽然书中对中西医有关心脏病的临床基础、诊断、鉴别诊断、治疗分别进行了罗列,而其着力点在中医方面,既综合整理了三十多年间中医临床在心脏病方面的研究成果,又自出机杼,构建了中医心脏病学的临床体系,无论在临床基础方面,还是在疾病的临床辨证治疗方面,都以中医基本理论为依据,遵循《内经》“谨守病机,各司其属”的原则,始终突出对病因病机的分析和把握,从而形成具有中医自身特点的心脏病临床思维方法,在促进中医和西医间的互补方面作出了卓越的努力。

其四,面向未来,前瞻性地提出了中医心脏病临床难点和关键问题;中医心脏病临床基础研究及临床研究的思路和方法;并对中医心脏病学的现状和今后的发展作出了颇具深度的思考。诸此,必将对启示和促进今后中医心脏病学的临床研究和发展有所裨益。

其五,匠心独具地编入了中医心脏病临床中常用的“古今方药篇”及系统整理了现代中医专家治疗心脏病的经验,使《中医心脏病学》一书更具特色和更臻完善。

面对这本质朴尚实,特色鲜明,方多法众,启人思绪的大作,令我思潮起伏。它不仅填补了既往对中医心脏病学的临床诊疗、研究方法,以及未来学科发展乏于系统总结、归纳和阐述的缺憾,为中医同道们提供了一本优良的专著和实用的工具书,也使人们看到了中医临床发展的一种范例和模式,功莫大焉。该书的出版,当属中医界的一件幸事,迥无异议。有鉴于此,故不计工拙,有感而发,遂成此文,尚恐未及万一,祈同道裁心。



2016年11月

前言

无论发达国家还是发展中国家,心脑血管疾病发病和死亡持续增加,尤其是心脑血管病危险因素暴露水平持续上升,导致心脑血管疾病负担持续加重。近年来,虽然针对心脑血管疾病的治疗手段日新月异,治疗药物不断推出,社区防治工作也取得了长足的进步,但防治形势依然不容乐观,需要中西医工作者不断努力,共同进取。

中医学对各类心脏疾病的论治是现代心血管学科的重要组成部分,形成了一整套辨证论治体系。20世纪80年代以来,随着现代医学的发展,特别是心脏介入治疗技术的推广及循证医学概念的确立,中医心脏病学的研究借鉴西医技术,向中西融合的方向发展。到21世纪,以基因技术为代表的生物技术的革命,无论对西医还是中医都带来了新的理念和技术,人们对心脏的认识更加深入系统,对于心脑血管疾病的研究也逐渐进入到了预防与治疗并重,疾病治疗与身心健康并重的新阶段。中医心脏病学作为中医内科学中重要的临床学科,其理论与治疗体系也日趋成熟。回顾心脏病学的发展历程,不论从理论上对“心”的功能的认识,还是从实践上对“心病”治疗原则的认识,中医均作了大量相互补充,相互印证的有益研究,中西医学都可谓殊道同归。

虽然中医、西医防治心脑血管疾病的书籍相当的多,然而,对中医心脏病学理论和实践知识目前还需要进一步的系统性总结与规范。本书系统地总结了心脑血管疾病的证候特点、治疗方法,中西医结合防治心脑血管疾病的要点,中医名家关于心脑血管疾病的防治经验,常用的心脑血管疾病的经方和名方,科研思路与方法,并对中医心脏病学的发展进行了规划。本专著分为六篇,包括:中医诊治篇、临床应用篇、古今方药篇、专家经验篇、科研思路篇和发展思考篇,共十六卷,附录包括心脑血管疾病常用检查、典型的心电图、胸部X线片以及心脏超声等。本书的出版将为临床心血管医生开展中医、西医治疗心脑血管疾病临床和科研工作提供指导,也是在校的本科生和研究生了解心血管临床与研究工作的参考书。

本书中医、西医治疗心脑血管疾病理论与实践内容丰富,分别由全国各地多家三甲中医医院有多年临床和科研经验的医生执笔,实用性强。本书中西医并重,突出了中医特色,体现了当代中西医治疗心脑血管疾病的常规方法与最新进展。然而,随着心血管病基础和临床研究地不断进步,加上编者水平有限,书中不妥之处在所难免,恳请广大读者批评指正,以便再版时修正。

在此对所有参与本书编写的人员及人民卫生出版社的编辑表示衷心感谢!



上海·浦东

2016年10月