

མགོ་ལག་དཔེ་རྒྱུ་དཔེ་ཚོགས།

༡༡། །མདོ་མཁུན་བརྩེ་ཡི་གེས་རྩི་རྩེའི་ གསུང་འབུམ། ཐོད་བརྒྱད་པ།



སི་ཁྲོན་དུས་དཔེ་ཚོགས་པ། སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་།

3

සුභිකෘතියෙහි අංශය (ප්‍රථම) 18

པད་བརྒྱུད་པ།

[illegible]

ཡང་གཞིར་ལས། བད་གསེང་འཆོམ་པུང་དཔེ་བློན།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

图书在版编目(CIP)数据

多钦则益西多吉文集：全8册：藏文 / 居格桑主编.
— 成都：四川民族出版社，2016.1
(果洛古籍丛书)
ISBN 978-7-5409-6214-2

I. ①多… II. ①居… III. ①多钦则益西多吉一文集—藏语②社会科学一文集—藏语 IV. ①C53

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第020768号

果洛古籍丛书 多钦则益西多吉文集(2)

局格桑 主编

出版人：泽仁扎西
责任编辑：白玛次成 扎西 公保杰
封面设计：嘎尔玛泽朗
技术设计：扎 西
责任印制：嘉央朗杰

收集整理：果洛州古籍工作领导小组办公室
出版发行：四川党建期刊集团 四川民族出版社
地 址：成都市三洞桥路12号
印 刷：成都万年彩印有限责任公司
成品尺寸：148mm×210mm
印 张：85.625
字 数：1656千
版 次：2016年1月第一版
印 次：2015年1月第一次印刷
印 数：0001~1000册
书 号：ISBN 978-7-5409-6214-2
定 价：172.00元(1-8卷)

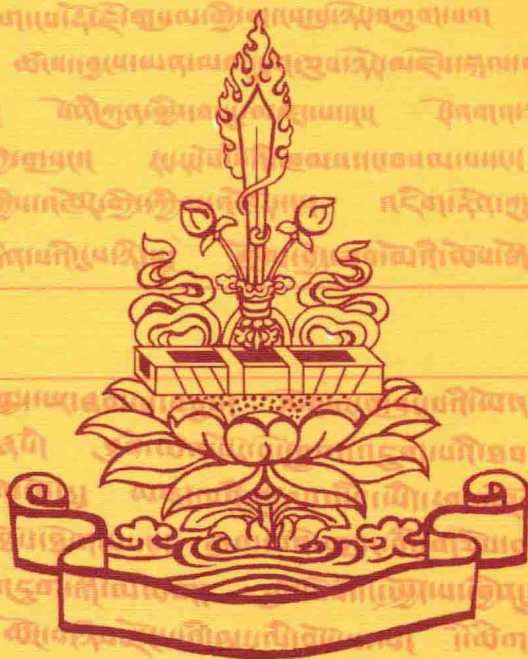
सत्यमेव जयते ॥

अथ कथं भवति

ལུ་མེད་ལྷོ་མོ་གཤམ་པུ་ལྷོ་ལྷོ།

ཀུན་སྤྲུལ་ཀུན་པོ་རྩིས་ཀྱི་ལྟ་སྟེ།

221



2. परिचय एवं कार्यक्षेत्र



... (faint text) ...



ॐ

100

சென்னை

စတုရန်းပုံအသွင်



পুলি (কিংবদন্তি)

सुभाषचंद्र बोस



THE UNIVERSITY OF CHICAGO

...and the

Figure 6

1940

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ရက်စွဲ၊ရက်၊လ၊စနေ၊မင်္ဂလာ၊ဗုဒ္ဓဟူး၊သောကြာ၊အင်္ဂါ၊မင်္ဂလာ၊ဗုဒ္ဓဟူး၊သောကြာ၊အင်္ဂါ၊

ಅಧ್ಯಯನದ ಮೂಲಕ ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿದ ಸಂಶೋಧನಾ ಕಾರ್ಯದ ವಿವರಣೆ

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

நவராத்திரி திருவிழா | முத்துமணிதிரைத் தயாரிப்பு, வடிவமைப்பு



མདོ་མཁེན་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་རོ་རྩེ།

དཀར་ཆག

ཡང་གསང་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཐིག་ལས། མེན་འགྲོའི་ལམ་རིམ་ངག་འདོན།.....	༡
གསོལ་འདེབས།.....	༡༠
མཚོ་རྒྱལ་དཀར་མོའི་རྒྱལ་ཐབས།.....	༡༩
ཚོགས་མཚན་བདུད་ཅིའི་སྒྲིན་ཐུང་།.....	༢༡
ཁྲོས་མའི་ལས་བྱང་སྒྲིང་པོའི་བརྒྱུད་བསྐྱུས།.....	༢༢
རྒྱལ་བའི་ཐུགས་གམ་གདགས་པ།.....	༢༤
བགགས་པ་དྲི་མེད་ཤེལ་དཀར།.....	༣༤
རྒྱབས་སུ་བཟའ་བརྟུང་ཚོགས་འཁོར་ནི།.....	༤༠
བཀའ་དང་གཏེར་སྤང་མཚན་རིམ།.....	༤༡
བཀའ་དང་གཏེར་སྤང་མཚན་ཐབས།.....	༤༢
བཀའ་སྤང་དགོངས་བཅན་མཚན་ཐབས།.....	༤༤
ཅུ་གསུམ་ཚོས་སྤྱོད་སྤང་མར་རྒྱན་གཏོར་འབུལ་བའི་རིམ་པ།.....	༤༠
འཛིན་པ་རང་གོལ་གདམས་པ།.....	༤༤
གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་གདན་ཐོག་གཅིག་རྒྱ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱལ་མ་ཅིག་དགོངས་དོན།.....	༥༡
གཙོད་ཀྱི་ལས་ཚོགས་དམིགས་རིམ།.....	༤༤

གཙོད་ལུལ་གདན་ཐོག་གཅིག་མ།	༡༠༡
ཚོགས་མཆོད་ཐིན་ལས་སྒོག་ཞགས།	༡༡༡
གཤིན་པོ་རྩེས་འཛིན་ཐུགས་རྩེ་འགྲོག་གི་ཞགས་པ།	༡༢༢
རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་སྒྲར་བཅངས།	༡༣༣
ཤེན་བརྒྱུག་ལན་ཆགས་བསྟོ་ཐབས།	༡༤༠
རྒྱུན་ཁྱེར་ལུང་པོ་འཛོད་སྦྱིན།	༡༤༣
སྒྲོས་མེད་ནལ་འབྱོར་ལུང་པོ་འཛོད་སྦྱིན་གྱི་གདམས་པ་ཞེན་པ་རང་གོལ།	༡༤༤
རྒྱུ་མིག་གཉན་ཁྲོད་འགྲིམ་པ།	༡༤༥
ཚོགས་བསགས་ཐར་ལམ་ཤིང་རྒྱ།	༡༤༦
མཆོད་སྦྱིན་བདག་འཛིན་ཆར་གཙོད་གདོན་ཚོགས་དགུ་མ།	༡༥༡
སྒྲོས་བཅས་དབང་ཚོག་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་འབྱུང་།	༡༥༣
ཐིན་རྒྱབས་དབང་ཚོག་སྦྱུག་བསྐྱེད་ནད་སེལ།	༡༥༤
དག་བསྐྱེགས་ལེ་ཤེས་མེ་ལྷེ།	༡༥༥
དག་གཙོད་བདག་འཛིན་ཆར་གཙོད།	༡༥༦
འབྲུལ་པའི་རྟོག་ཚོགས་དབང་སྦྱུང་ཟེལ་གཙོན་རྩི་རྩེ་འགད་མོ།	༡༥༧
ཉམས་ལེན་གཞུང་ཤིང་ཆེན་མོ།	༡༥༨
འགྲེས་བྱང་།	༡༥༩
དག་བསྐྱེད་དུག་རྒྱངས་འཛུབས་མ་དང་མཐའ་གཏད་སྦྱ་གྱི་རེག་གཙོད།	༡༦༠

བོད་གཉིས་པའི་དཀར་ཆག

མཐའ་གཏང་བདུད་བཞི་གཤམ་རྒྱལ།.....	༣༠༧
ཅུ་བརྩོ་རྩེའི་ཆོག་རྒྱུ་།.....	༣༡༧
མཐའ་སྤྱད་རྩེས་ཆོག་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་།.....	༣༣༥
སྒོ་ནི་ལམ་དང་སྒོ་དང་བདེན་ཆོག་.....	༣༤༧

॥ श्रीगुरुदेव गुरु उं नमः ॥ श्रीगुरुदेवः सर्वदा भवतु मे गुरुः ॥

༣༩། ཡང་གསང་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཐིག་ལས་མེད་འགྲོའི་ལམ་རིམ་དག་འདོན་བཞུགས་པ་

[illegible]

ལུན་རྩོད་རྩོད་པོན་མཆོག་མཉམ་པ་གསུམ་གྱི་ཞབས་ཏོག་མཐར་ཕྱིན་ནས་
 ཐུགས་རྒྱུད་དགོངས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་མ་མཁུན་ལོ་དང་ཕྱི་མ་བར་དོའི་གནས་
 ཀྱན་ཏུ་ཁྱེད་དང་མི་འབྲལ་རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉར་གྱུར་ནས་འཁོར་བ་
 མ་སྟོངས་པར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་འགོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག་ཐུག་མཛེས་ཉམས་
 ལེན་རིམ་པའི་དེ་ཡི་དངོས་གཞི་གནད་ཀྱི་གཟེར་རང་ཉིད་ཀྱི་དཀར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་ལུས་
 དབུས་དབུ་རྒྱུད་རོ་གསུམ་དཀར་དམར་མཐིང་ཉན་ཤེས་ལས་སྒྲིབ་ནད་གདོན་
 བག་ཆགས་རྒྱུད་དུག་རྒྱུད་སྣམ་པ་དབང་ཆེན་ས་གཞིར་བསྟེན་སྟོང་གར་ཀྱན་
 བཟང་ཐུགས་དབུས་སྟོག་ཡིག་ལྷ་ཕྱིན་རྒྱབས་འོད་མཐིང་རོ་རྒྱུད་ལམ་ནས་
 བརྒྱུད་ཨ་དཀར་ལ་ཐིམ་ལུས་ནད་འོད་ཀྱིས་གང་འཇམ་རྒྱུད་དང་ཐུགས་སེམས་ཀྱི་རྩད་
 ཀའར་བཅད་ཐུག་མཉམ་དགོན་ཉམས་ལེན་ནི་ཐོག་མར་སྒྲུབས་སུ་འགོ་བ་ལ་མདུན་མཁར་འཇམ་
 འོད་འཁྲིགས་པའི་གྲོང་སྒྲུབས་གནས་ཀྱན་འདུས་རྩོད་འཆང་ཡབ་ཡུམ་གཟི་
 བརྩེད་འོད་དུ་འབར་རང་ལས་སྒྲུལ་པའི་ཆོགས་བཅས་གསལ་བརྒྱ་རྒྱུ་སྒྲུ་སྒྲུ་
 ཡེ་གྱུ་རྩ་རྩེ་མ་རྒྱུ་ཀྱི་ལྷོ་རྒྱུ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཀྱི་ཀྱན་འདུས་དྲིན་ཆེན་སྒྲུ་མ་ལ་
 སྒྲུབས་སུ་མཆོད་ཐུགས་རྩེས་བྱུང་བྱུང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་མ་རིག་ལས་ཉན་
 སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་གཟིར་བའི་པ་མ་མཁའ་མཉམ་འགོ་སྒྲུ་མའི་གོ་འཕང་ལྷུར་
 ཐོབ་ཕྱིར་སྒྲོན་འཇུག་དོན་དམ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་མཛོད་དུ་མ་གྱུར་བར་དུ་འབད་མས་
 ཁུས་དག་སྒྲུང་བཅུ་གདུང་དང་སྟོང་རྩེ་གཏོང་ཐོད་ཅུ་བ་ལྷ་བསྐྱལ་བའི་གཞི་སྟེ་རྟོག་ཏུ་འབད་ལམ་གྱི་རྒྱུན་
 ཆོགས་བསགས་པ་མརྒྱལ་འབུལ་བའི་རིམ་པ་ནི་ཨོ་ཨུ་རྩི་མི་མཛེད་སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟོན་

ལྷ་མེད་ནི་རྣམས་ཀྱིས་འཇུག་པའི་ལོངས་སྤྱོད་མཁུལ་རྣམས་ རང་ལྷ་རྒྱུ་ལུང་
ཁམས་ཅུ་རྒྱུ་ཐིག་ལེར་བཅས་ ལྷ་ལྷན་ཞིང་བཀོད་འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་སྒྲིན་
གསང་བ་དེ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་གཞིན་ལུ་
བུམ་སྒྲུའི་ཞིང་ སངས་རྒྱལ་ཀྱན་འདུས་སྤྱོད་ཀྱིས་འཁོར་ལེ་ འབུལ་ལོ་འགྲོ་
ཀྱན་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག་ འཕྱར་བ་དང་བསྐྱེད་ཆོགས་བསལས་དཔག་མེད་ཕྱི་
བྱང་གཏན་པ་མེད་པའི་མཆོད་སྦྱོར་ནི་ སྦྱོ་བོར་པད་དཀར་ལྷ་གདན་དོ་རྗེ་སེམས་ དཀར་
གསལ་ཡོངས་སྒྲུའི་ཆས་རྫོགས་ལུམ་དང་འཁྲིལ་ སྦྱོར་མཚམས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུ་
བབ་སྦྱོ་བོར་ཞུགས་ སྦྱིབ་གཉིས་ཉེས་ལུང་འགལ་འབུལ་ཉམས་ཆགས་ཀྱན་
ལྷག་མེད་བཀྲམ་ཤིང་ས་གཞིའི་ཁམས་བྱབ་པས་ རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ལན་
ཆགས་བགལས་རིགས་ཆོམ་ ཡིག་བརྒྱ་པ་བརྒྱ་ཞིང་དམིགས་གནད་གཟབ་ སྦྱིང་རྗེ་མཆོམ་འབྲུགས་
པར་བསྒྲུམ་ སྤྱོད་ཀྱིས་ཤིང་བརྟེ་བས་གནད་བསྦྱོར་ འོད་ལྷའི་རང་ལུས་རྣམ་མཁའི་འཇུག་ལུང་རང་
རིག་མ་བཅོས་དེ་བཞིན་ཉིད་ སྦྱིང་རྗེའི་རང་ལས་རང་རིག་རྩི་ ལྷ་རྒྱལ་སྦྱིང་བབ་
འཕྱོ་འདུས་སྤྱངས་ རང་ཉིད་རྫོང་སེམས་མཐིང་གསལ་མདོག་ རྫོང་རྩིལ་འཛིན་
སྦྱིལ་ཀྱང་བཞུགས་ ཡོངས་སྒྲུའི་ཆས་རྫོགས་འོད་ཟེར་འབར་ ཐུགས་ཀར་ལྷ་
སྦྱིང་རྩི་ཡིག་མཐར་ ཐུགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ རྒྱལ་མཆོད་འགྲོ་
སྦྱིབ་ཀྱན་སྤྱངས་ཤིང་ རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྱུར་ ཨོ་ཨུ་བརྩ་སདྲ་རྩི་ བརྒྱས་
པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱུ་བཞིན་ཕྱི་ ཁྱེར་སོགས་སྤྱངས་དང་མ་བྱལ་ཞིང་ འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་དུ་བཞག་ བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་
འཕྱར་རོ་ རྫོགས་རིམ་ཅུ་རྒྱུ་ཐིག་ལེའི་ཁམས་ སྤྱངས་ཤིང་འོད་ལུས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ འབྱུང་བཞིའི་མན་དག་ཟེང་

པའི་གནད་ རྩོལ་བཅས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྟེ་ ཐུན་མཐར་སྟོང་བཅུད་རང་ལ་བསྐྱུས་ ལྟར་སྟངས་ཐུགས་སྟོག་ན་དུའི་
 བར་ དམིགས་མེད་བརྗོད་བྲལ་རང་དུ་བཞག་ རང་རིག་གཞུག་མའི་གཤིས་ལུགས་སྟོངས་ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ལམ་
 རིམ་སྟེ་ ཟབ་ལམ་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད་ ས་མ་ཡ་ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ནི་ བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ བྱི་ལྟར་སྤྱུབ་ཅིང་དགོངས་པ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ གཅིག་ཆོག་ནོར་བུའི་ལུགས་སྤྱ་ཉམས་སྤྱ་
 ལོངས་ ཞེ་མ་རྟེ་ སྤྱ་མར་མོས་གྲུས་འགྲོ་ལ་སྟིང་རྗེའི་གདངས་ མ་དག་འབྲུལ་སྟངས་
 མྱི་ལམ་སང་པ་བཞིན་ སྟངས་བས་གར་བྱབ་སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ འོག་མིན་
 པསྟོ་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ འོད་སྟངས་རྒྱན་བཀོད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དབུས་
 རང་ཉིད་བདེ་ཆེན་རྟོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ དམར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཞི་འཇུག་
 ཆགས་པའི་ཉམས་ ཐུག་གཉིས་གཡས་པས་གྱི་གྲུག་དཀྱུལ་བརྟེན་ གཡོན་
 པས་བདུད་རྩིའི་ཐོད་པ་དབྱིངས་སྤྱོད་ ཞབས་གཉིས་དཔའ་མོ་རོལ་པའི་
 འདོར་སྤྱབས་ཅན་ ལང་ཆོའི་གཟི་འབར་ནུ་འབུར་རྟ་ག་རྒྱས་ རིན་ཆེན་རུས་པའི་
 རྒྱན་ཆ་སིལ་སིལ་སྟོག་ དད་གྲུས་སྤྱན་གསུམ་སྤྱོད་ལ་བལྟ་ པསྟོ་ཉི་མ་
 རྟོག་མེད་རོ་གདན་འབྱིངས་ མཁའ་དབྱིངས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་འཇའ་འོད་འབྱིལ་
 པའི་གྲོང་ པསྟོ་འབུམ་བཅའ་ཉི་ཟླའི་གདན་གྱི་དབུས་ སྤྱ་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་
 ལུས་འདུས་པའི་དཔལ་ བཀའ་རིན་སུམ་ལྷན་སྤྱོད་མཛོད་རྗེ་འཆང་ རྗེ་བཅུན་གྲུ་རུ་
 བརྟུ་ཐོད་ཐོང་རྩལ་ སྤྱ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་ ཞལ་
 གཅིག་ཞི་འཇུག་ཐུག་གཡས་རལ་གྱི་ཕྱར་ གཡོན་པས་བརྟུ་བདུད་རྩིས་བཀའ་
 བ་བསྐྱུམས་ དབུ་སྤྱོད་ཐོར་ཚུགས་སྤྱག་ཤམ་རུས་རྒྱན་སྤྱས་ ཞབས་གཉིས་སེམས་

དཔའི་སྤྱིལ་གྲུང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་མཆན་ཁུང་གཡོན་ན་ཁ་ཏྲི་ཀ་ཡིས་མཛེས་སྤྱི་བོར་རིགས་བདག་དགའ་རབ་དཔའ་བོ་མཆོག་དེ་ཡི་སྤྱི་བོར་སྟོན་པ་དོ་རྩེ་སེམས་མཐའ་བསྐྱར་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་ལྷ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་ཆོགས་བཅས་སྤྱིན་ལྷར་གཏིབས་ཆོགས་ཞིང་གསལ་གདབ་སྤྱོད་འདོན་ཅི་ཏྲེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ལྷ་ལྷན་ཞིང་འགྲོ་འདུལ་སྤྱུལ་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་ནས་སྤྱི་གསུམ་ཞི་ཆགས་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་བརྟེན་ཆེན་ཐུགས་རྩེས་གནས་འདིར་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་ཅ་བའི་སྤྱི་མར་ཐིམ་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་བའི་བདག་དང་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་གྱིས་རྩལ་སྤྲེད་ལུས་སྤྱུལ་གྲུས་བྲག་འཆལ་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོས་མཆོད་སྤྱིག་ལྷང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་བཤགས་སྤྱི་མའི་མཛོད་པར་རྩེས་ཡི་རངས་ཨ་ཏིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱུལ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་དགོ་ཆོགས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྐྱེད་ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་ཀྱི་རྩེ་བཅུན་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་ཅག་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འབྱུངས་ལས་ཉོན་སྤྱིག་བསྐྱུལ་དྲུག་པོས་གཟིར་གཟུང་འཛིན་ཞགས་པས་དམ་དུ་བཅིངས་ཁྱིད་ལས་རེ་ས་གཞན་དུ་མེད་མོས་གྲུས་ལྷེམ་རྒྱུང་མེད་པ་ཡིས་གསོལ་བ་སྤྲིང་གི་དཀྱིལ་ནས་འདེབས་ཁྱིད་ཐུགས་སྤྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིས་བརྟེན་ཐུགས་རྩེ་ཉོར་དགོངས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ལུས་མཐུ་ཐུགས་དྲུག་པོས་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གྲུང་ཐུགས་རྒྱུད་དགོངས་པ་རྟོགས་པར་ཤོག་ཨྲོ་ཨྲོ་མདྲ་གྲུ་རུ

རྩྱ་སྒྲིལ་ཏྲུ་ཏྲུ་ དང་ཁྱེད་མཆོམ་འཕྲུགས་པ་ཡིས་ གསོལ་འདེབས་བསྟེན་པ་འདི་ལ་འབད་ བྱིང་ཞིང་འཐིབས་
 པར་གྱུར་བའི་ཆོེ་ སྤང་མིང་བྲ་མ་མཁའ་འགྲོས་གང་ ཆོས་ཉིད་ཉམས་ཀྱི་སྤང་བ་ལུར་ སྤྱི་ལོ་གར་སྤྲུབས་ཁྱེད་མེ་
 ཁྱེད་མེ་ གསུང་གི་ཉམས་མཁུར་ལུ་རུར་ བག་རྩོ་ཉམས་དགའི་དང་དུ་བཞག་ འདྲེ་གདོན་གདུབ་རྒྱུབ་བའི་ཆོེ་
 ཐོག་མར་སྤྱིང་རྩོ་དག་པོའི་དང་ རང་ཉིད་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ འོད་ཟེར་སྤྲུལ་འདོད་ཡོན་སྤྱོད་ སྤྱིན་པས་
 ཆོམ་ཞིང་གདུག་རྒྱུབ་ཞི་ བྲ་མའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ ཁོ་ཡི་བག་ཆགས་སྤྱིབ་པ་སྤྱོད་ བྲ་མ་མཁའ་འགྲོའི་
 སྤྱིར་གྱུར་ནས་ བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱིན་པར་དམིགས་ བད་གྱིས་ཟུག་རྩམ་མཁར་བའི་ཆོེ་ ལས་ཀྱི་ལྷག་མ་སྤྱིན་
 གྱུར་པར་ དགའ་བ་བསྒོམས་ཤིང་གསོལ་བ་འདེབས་ བྲ་མའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ འགྲོ་བའི་ནད་རྣམས་རང་
 ལ་བསྟུ་ དེགས་བདག་སྤྱི་ལས་ཡེ་ཤེས་མེས་ རང་ལུས་ནད་གདོན་བག་ཆགས་བསྐྱེགས་ དམིགས་མེད་སྤྱོད་པའི་
 དང་དུ་བཞག་ ཉོན་མོངས་འཕྲོ་རྒྱུད་དག་པོའི་ཆོེ་ བྲ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཤེས་པ་གཏད་ དུག་ལྷ་རང་ཉིད་འོ་བོ་བལྟ་
 ལུས་སེམས་ཁོང་ལྟོད་ཁ་ཡན་བཞག་ གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོའོ་ དེ་ནས་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་ནི་ ཨོལ་
 མ་རྟེ་ གཞོན་ལུ་བུམ་སྤྱིའི་རོ་བོ་སྤྱོད་ཆེན་ཡུམ་ རང་གདངས་འགགས་མེད་ཀྱུན་
 ཏུ་བཟང་བོ་ཤར་ ཐུགས་རྩེའི་རང་རུལ་སྤྱོན་པ་དོ་རྩེ་སེམས་ ཤེས་རབ་ཡུམ་
 མཆོག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གི་མར་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་སེམས་
 བདེ་ཆེན་འགྱུར་མེད་བཟོ་སྤྲུལ་རྟེ་ བཀའ་ཡི་བསྐྱུ་བ་གསང་བདག་དོ་རྩེ་འཛིན་
 དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་བྲ་འབྲུང་ཉེ་རུ་ག་ གསང་བའི་ཡུམ་མཆོག་ལྷ་ལྷམ་བདེ་སྤྱོར་
 མར་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་སེམས་ ཞིང་ཁམས་དབང་
 བསྐྱུར་བདེ་བ་དབྱིངས་སྤྱོན་མ་ བཀའ་ཡི་བསྐྱུ་བ་རིག་འཛིན་དོ་རྩེའི་ལྷགས་
 མཆོག་གི་བཀའ་བབ་རིག་པ་འཛིན་རྣམས་དང་ འབུམ་ཕྲག་ཡངས་པའི་ཡེ་ཤེས་

མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་པ་གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་མཐའ་འཁོབ་གདོང་
 དམར་བོད་ཡུལ་སྤོང་པོའི་གླིང་ཡང་གསང་ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཐིག་
 ཚོས་བད་བསྐྱར་རིག་འཛིན་ཁྲག་འཐུང་ཉེ་རུ་གཤམ་ཚོས་བདག་གོགས་མཛད་
 འདོད་ལྡན་ཀུན་སྦྱོང་མར་གསལ་བ་དབྱིངས་རིག་སྐྱུལ་བསྐྱར་ཏེ་གི་མཆོད་
 གཉིས་དང་སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་བཀའ་བཅུ་རྩེ་རྩེའི་གོགས་པ་གཤམ་ཡི་ལས་
 མཛད་བསྐྱར་སྐྱར་དམ་ཅན་ཐུག་གཉིས་འཛིན་དེགས་པའི་ཐུག་དཔོན་ཚོགས་བཅས་
 ལ་གསལ་བ་ཅེ་གཅིག་གསལ་བ་བཅུ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་བདག་ཅག་
 དམ་ལྡན་རྩེ་རྩེའི་མིང་སྤོང་ཚོགས་སྤྱོད་མར་ཅེ་གཅིག་མོས་གྲུས་གདུང་ཚུགས་ཤིང་
 མི་རྒྱུ་འཁོར་བར་ཞེན་པ་རང་ལོག་ནས་ཆགས་སྐྱོད་སྐྱོག་ལས་གྲོལ་བར་བྱིན་
 གྱིས་རྒྱལ་གྱིས་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འཁྱོད་ཤིང་གཅིག་དུང་ནགས་ཁྱོད་བས་
 མཐའ་མཚོ་གླིང་བྲག་སྐྱིབས་སོགས་དེས་མེད་གནས་སུ་གཅིག་ཕྱར་སྐྱབ་ལ་
 བཅོན་གདུང་མེད་སྤོང་བ་ལྟ་བུའི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལས་སུ་
 རུང་བར་ཤོག་ཉན་སྐྱོད་སྐྱོད་པའི་ཤེས་རང་དོ་ཤེས་མཚན་སྐྱོད་མི་ལམ་འོད་
 གསལ་སྐྱབས་སུ་འཇུག་བར་དོར་སྤྱོད་མེད་གདུང་མས་དག་གཟེར་གྱིས་ཐེབས་
 ཁྲིགས་ཚོད་ཐོད་རྒྱལ་འབྲས་ལུང་ཅུལ་རྩེ་གསལ་ནས་སྐྱབས་འཇུག་གདོང་མེད་
 དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བར་ཤོག་བདག་ཅག་འབྲེལ་བས་བསྐྱུས་པའི་གང་ཟག་ཀུན་
 མཚོགས་འབྲེལ་པའི་འཛིན་ཞེན་རང་སར་གྲོལ་བཅུང་དན་དག་ལྟུག་རེ་དོགས་
 རྒྱུད་དོར་ཞིག་ཉན་མོངས་བག་ཆགས་དྲི་མ་རང་དག་ནས་ཡང་གསང་ཐུགས་

ཐིག་གཏུལ་བྱར་འགྱུར་བར་ཤོག། གཞན་ཡང་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ལས་གྱིས་
 འབྲེལ་མཁའ་ཁྱབ་པ་མ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱན་སྟོང་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 མཆོག་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་བདེ་ལྡན་ཞིང་དང་འོག་མིན་དཔལ་གྱི་རིམ་མངོན་སངས་
 རྒྱས་ནས་འཁོར་བ་ཡོངས་སྟོངས་ཤོག། ཐུན་མཛུགས་དབང་བཞི་ལེན་པ་ནི་མོས་གྲུས་ཅུ་
 གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིས་སྤྲ་མའི་དབུལ་བའི་འོད་དཀར་སྦྱི་བོར་ཞུགས་
 ལུས་ཅུའི་སྦྱིབ་དག་བུམ་པའི་དབང་མཆོག་ཐོབ་ཞལ་ནས་འོད་དམར་བདག་གི་
 མགོན་པར་ཐིམ་དག་རྒྱུད་སྦྱིབ་དག་གསང་བའི་དབང་མཆོག་ཐོབ་ཐུགས་ཀའི་
 འོད་མཐིང་རང་གི་སྟིང་གར་ཐིམ་ཡིད་ཐིག་སྦྱིབ་དག་ཡེ་ཤེས་དབང་མཆོག་ཐོབ་
 ཐུགས་ལས་ཨ་དཀར་སྟིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བབ་ཀྱན་ཤེས་སྦྱིབ་དག་རིག་པའི་རྩལ་
 དབང་ཐོབ་རྟོ་རྟེ་བཞིར་རྫོགས་རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིར་སྦྱིན་འབྲས་བུ་སྦྱ་བཞིའི་
 ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་སྤྲ་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་གཏུགས་
 མ་བཅོས་ངང་དུ་རྟེན་པར་བཞག། ཉམས་ལེན་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་འདི་ཅུ་གཅིག་ཉམས་སུ་
 ཡོངས་ཤིག་སྒྲལ་ལྡན་ཐུ་གྱུབ་འབྲས་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་གདོན་མི་ཟེ་ཐུགས་རྒྱུད་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་མན་དག་
 གོ་མཆོན་མོར་སྤྲ་མ་ནང་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་གསལ་སྒྲུང་མ་བུལ་ངང་ཨེ་མ་རྟོ་རང་
 ལུས་འཇའ་ཚོན་ལྟར་གསལ་ལུས་དབུས་སུ་ཅི་ཏྲ་རིན་ཆེན་འོད་གྱི་གྱུར་ཁང་ནང་
 བདྲ་ཉི་ཟླ་བཅུགས་པའི་གདན་སྟེང་དུ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོང་ཡོངས་སྦྱུའི་ཆ་ལུགས་
 རྫོགས་མཐིང་གསལ་སྦྱིལ་གྱུང་མཉམ་བཞག་གསེར་རྩྭ་མཆོན་ཐུགས་ཀར་
 ཨ་དཀར་དྲི་མེད་ཟླ་བའི་མདོག་སུམ་མདོར་འོད་དམར་ཐིག་ལེ་ཨ་བྱང་གཟུགས་